



土のう作り訓練(水防訓練)



盛岡となん支援学校での要支援者受入訓練(防災訓練)

備え万全に——

北上川上流盛岡地区合同水防訓練 矢巾町総合防災訓練

8月から9月にかけて、町内で各種災害に備えるための訓練が行われました。

北上川上流盛岡地区合同水防訓練は広域から各市町の消防団や関係者が県消防学校に集まり、水害対策となる土のう積みの技術などを習得しました。

町総合防災訓練では、局所的なゲリラ豪雨による土砂災害などの発生を想定。盛岡となん支援学校での要配慮者の避難誘導(写真右下)を含めた災害時の態勢強化を図りました。



災害時に避難所などで活用される簡易トイレの展示(防災訓練)

もくじ 各コーナーの主な見出しを掲載

P2-7 特集

令和6年度の決算内容
矢巾町の財政状況
町内外の各種お知らせ
人事行政運営の状況

P8-9 町のできごと

サステナブルアワード受賞企業
沼田文子さんが100歳
町戦没者追悼式
全国大会の成績を報告
室岡獅子踊りが6年ぶり奉納

P10-11 10月のカレンダー

やはラヂ! 番組表
休日救急当番医
小児救急入院受入病院
こども救急相談電話

P12-13 暮らし・健康

シルバーリハビリ体操
求人情報・住民情報
きょうの料理レシピ
子育て・親子交流
インフル・コロナの予防接種

P14-17 お知らせ

住宅省エネ化助成事業
秋の北上川河川清掃
リターナブル瓶の回収終了
【10/18,19】町秋まつり
国勢調査はネット回答
徳丹城ミュージックフェス
町社会福祉協議会

P18-19 町内施設の情報

国民保養センター
やはぱーく
田園ホール
町民総合体育館・かっこうグラウンド

P20 かわらばん



令和6年度
決算
状況

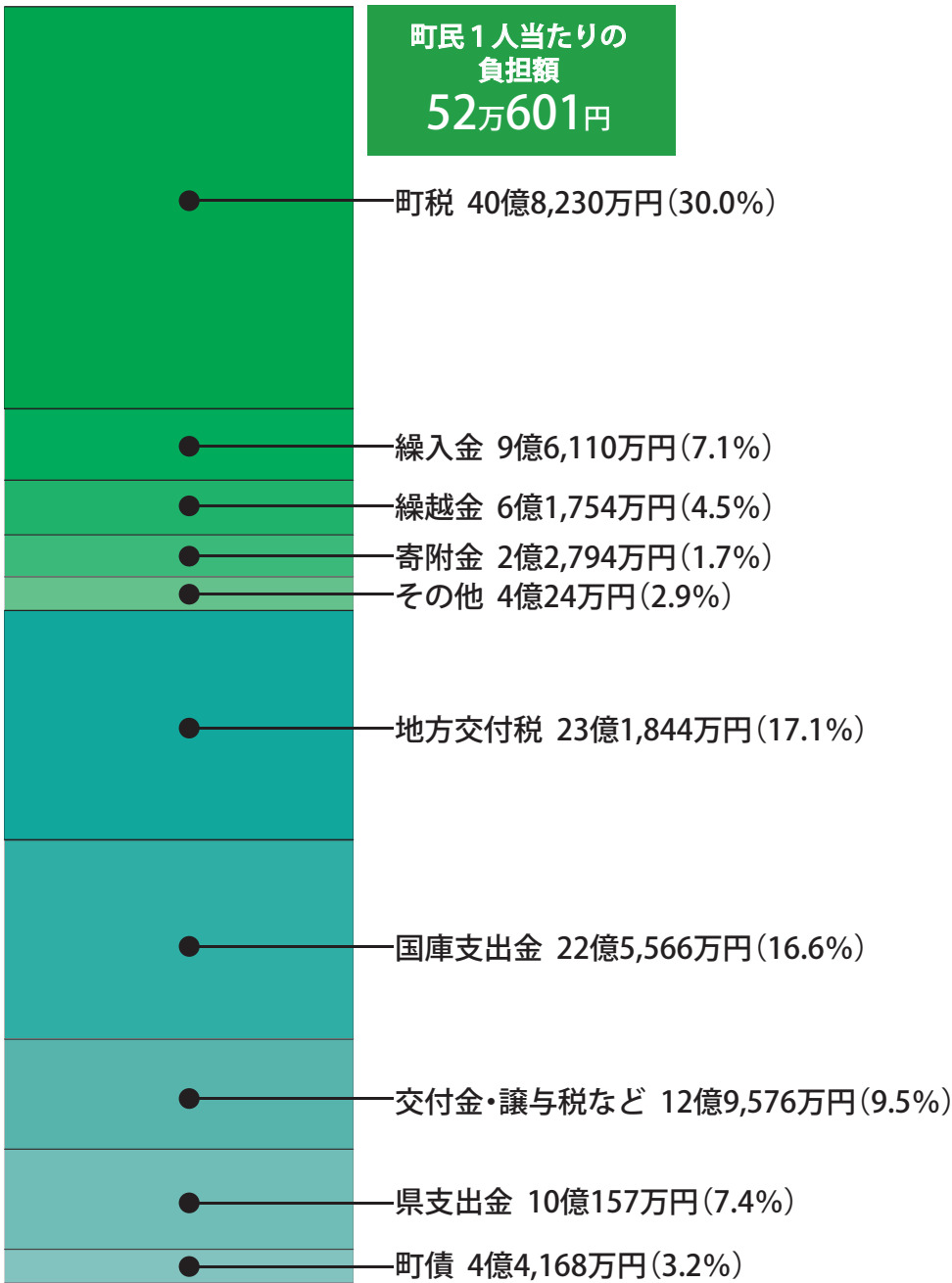
矢巾町の財政

歳入

町に入ってきたお金

令和6年度決算額 **136億227万円**

※()内は歳入における構成比



町民1人当たりの
負担額
52万601円

自主財源

62億8,914万円 (46.2%)

町税、使用料・手数料など町が自主的に得ることができる収入

町税…町民の皆さんが納める町民税や固定資産税など

繰入金…一般会計、特別会計および基金の間で相互に資金運用するもの

繰越金…翌年度の財源として繰り越す決算上の余剰金

寄附金…ふるさと納税などの金銭による寄附

自主・依存財源の状況

年度	自主財源	依存財源
H27	50.3%	49.7%
H28	49.5%	50.5%
H29	46.8%	53.2%
H30	50.4%	49.6%
R1	47.6%	52.4%
R2	39.1%	60.9%
R3	43.8%	56.2%
R4	47.0%	53.0%
R5	47.4%	52.6%
R6	46.2%	53.8%

依存財源

73億1,312万円 (53.8%)

国や県の基準や意思によって交付・割り当てされる財源

地方交付税…町の財政力に応じて、国から交付されるお金

国庫支出金…事業に対する国からの補助金

交付金・譲与税など…町民の皆さんが国や県に収めた税金が町へ交付・譲与されたもの

県支出金…事業に対する県からの補助金

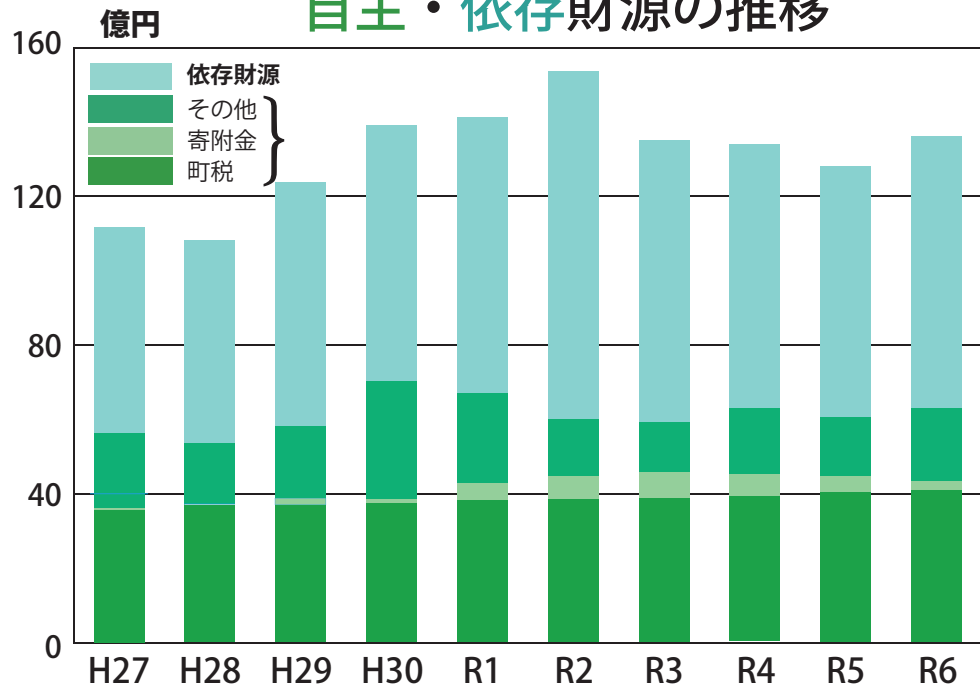
町債…公共投資などに伴う町の借金

決算(歳入)の解説

町税は定額減税の影響で町民税が減収となったものの、固定資産税および軽自動車税などが増収となったことにより、前年度比約5,300万円増加し、高い数値を維持しています。町債は令和5年度から繰り越した公共事業にかかる経費が増となったため、前年度比約1億500万円増加しました。国庫

支出金はデジタル基盤改革支援補助金などが増となったことから、前年度比約2億6,200万円の増となりました。自主財源と依存財源の割合は、自主財源比率が46.2%で前年度比1.2ポイント減少。依存財源比率は53.8%で1.2ポイント増加。近年は依存財源比率が高い傾向にあります。

自主・依存財源の推移



令和 6 年度の決算が町議会定例会 9 月会議で認定されました。町民の皆さんに財政状況を
知ってもらうため、概要を紹介します。決算とは、1 年間に皆さんが納めた町税や国・県から
の補助金などがどれくらい入ってきて、どのように使ったかという結果報告です。

▶問い合わせ 役場企画財政課財政係 (019-611-2726)

令和 6 年度決算額 **129 億 6,960 万円**

歳出
町が使ったお金

※ () 内は歳出における構成比

町民 1 人当たり
に使われた額
49 万 6,387 円

民生費 46 億 984 万円 (35.5%)

総務費 24 億 1,111 万円 (18.6%)

公債費 12 億 4,463 万円 (9.6%)

土木費 14 億 7323 万円 (11.4%)

衛生費 8 億 9,964 万円 (6.9%)

教育費 10 億 4,345 万円 (8.1%)

農林水産業費 5 億 8,407 万円 (4.5%)

消防費 4 億 423 万円 (3.1%)

その他 2 億 9,935 万円 (2.3%)

町民 1 人当たりの内訳

※ 端数調整のため誤差あり



民生費
福祉や生活支援
約 17.6 万円



衛生費
健康維持や衛生管理
約 3.4 万円



総務費
自治体運営の管理
約 9.2 万円



教育費
学校教育や生涯学習
約 4.0 万円



土木費
道路や橋などの公共整備
約 5.6 万円



農林水産業費
農業などの産業振興
約 2.2 万円



公債費
借金返済に充てる
約 4.7 万円



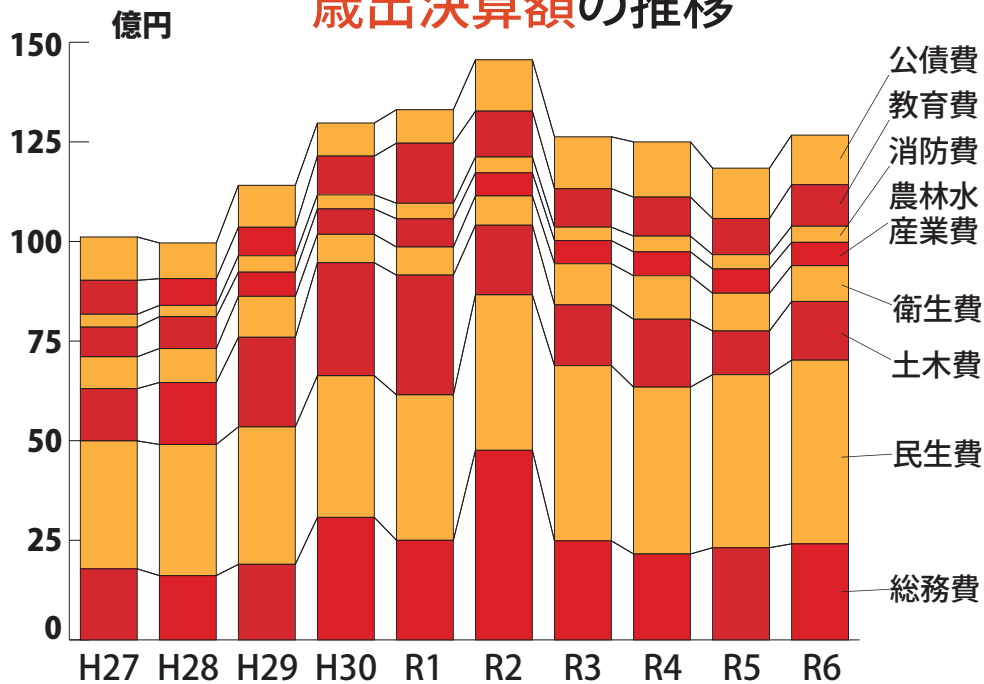
消防費ほか
火災防止や救急活動
約 2.7 万円

決算(歳出)の解説

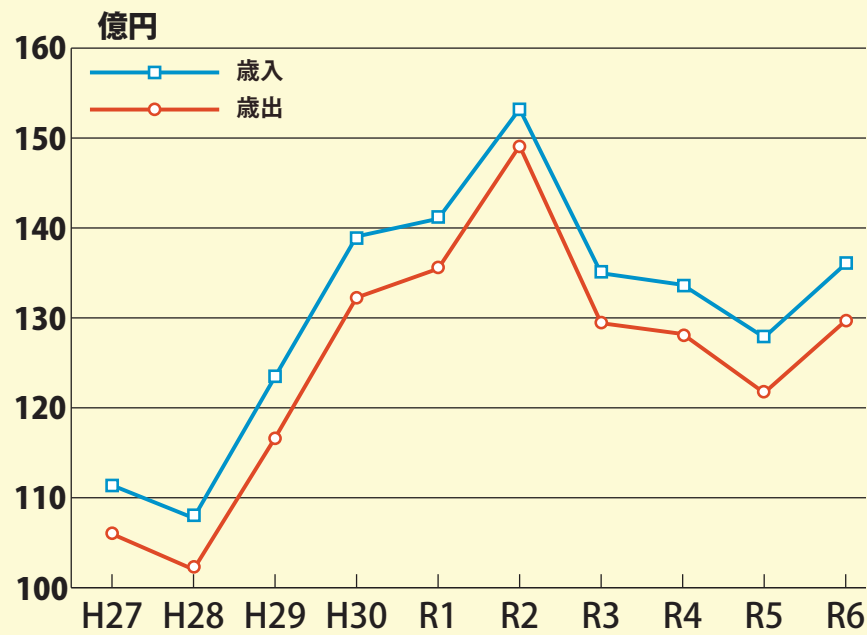
土木費は防災安全対策事業や
道路維持管理事業などにより
約 3 億 8,000 万円増加しまし
た。民生費は障害者自立支援事
業や低所得者支援および定額減

税補足給付金事業などにより約
2 億 7,000 万円増加しました。
衛生費は新型コロナウイルスワ
クチン接種に係る事業の減によ
り約 4,700 万円減少しました。

歳出決算額の推移



過去 10 年の決算額推移



|||||||||||||||||||||||

決算を「家計」に例えると？

|||||||||||||||||||||||

令和6年度一般会計決算を家計に置き換えてみました。（決算額を10万分の1に縮小し、端数を調整しています）

収入（歳入）		支出（歳出）		人件費…町職員の給料や議員の報酬など
給料(町税)	40,820 円	食費(人件費)	16,490円	扶助費…高齢者や障がい者、子育て世帯などの生活を支援するためのお金
パート収入(使用料および手数料など)	2,040 円	医療費や学費(扶助費)	28,370円	公債費…町が借り入れたお金の返済金
親からの仕送り(国・県支出金、地方交付税など)	68,710 円	ローンの返済(公債費)	12,450円	物件費…光熱水費や文具などの購入費、事務機器のリース代など
資産運用など(財産収入)	270 円	光熱水費など雑費(物件費)	21,950円	繰出金…特別会計に対して一般会計が負担するお金
預金の取崩し(繰入金)	9,610 円	子どもへの仕送り(繰出金)	8,960円	投資的経費…公共施設の整備、自動車など高額な備品の購入にかかるお金
先月残ったお金(繰越金)	6,180 円	家の改修、車の購入(投資的経費)	13,760円	
ローンの借り入れ(町債)	4,420 円	その他(補助費等、積立金など)	27,720円	
その他(寄付金、諸収入など)	3,980 円	合計	129,700円	
合計	136,030 円	翌月への繰越分(収入) 136,030 円－(支出) 129,700 円＝ 6,330 円		

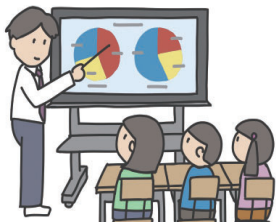
令和6年度の主な取り組み



●**出産・子育て応援事業 2,071万円**
妊娠から出産・子育てまで一貫した相談支援、妊娠や出生の届出を行った妊婦・子育て世帯などに対する経済的支援を一体的に実施。
出産応援給付金 137 人
子育て応援給付金 139 人



●**コミュニティ組織育成事業 1,952 万円**
住みよい地域社会の実現のため、地域コミュニティ(43 団体)に対して活動交付金などを交付。併せて持続可能なコミュニティの在り方を検討するため、煙山小学校区で地域みらいづくり会議を実施。



●**中学校教育施設整備事業 3,058万円**
町内中学校の普通教室・特別教室・特別支援教室に1 台ずつ電子黒板を設置。
設置台数 ・矢巾中学校 23 台
・矢巾北中学校 22 台



●**中小企業振興事業 726 万円**
町内産業の活性化および企業間連携などの促進を目的とした検討会を開催。併せて町内で起業した方に創業支援事業補助金を交付。
創業支援事業補助金 7 人



●**ホームページ運営事業 819万円**
町ホームページリニューアルおよび町民総合ポータルアプリ「やはナビ！」普及啓発を実施。



●**重点対策加速化事業 392万円**
脱炭素社会実現を目指した自家消費型太陽光設備や断熱改修などに対する補助金を交付。
地域脱炭素移行重点対策補助金 8 人

各種お知らせ

建設業退職金共済制度
電子手続きも便利です

建退共岩手県支部 (019-622-4536)

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために、国が作った退職金制度です。事業主の方が、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じ、掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払う、業界全体での制度です。退職金は国の基準で計算して、確実に支払われるため安心です。また、電子ポイント方式の活用で手続きが便利です。事業主は共済証紙の購入・貼付・消印および現物管理が不要となります。詳しくは建退共ホームページをご覧ください。

【令和8年4月】小学校入学予定者
就学時健診を実施

学校教育課 (019-611-2648)

来年4月に小学校に入学する子どもを対象に、就学時健康診断を実施します。対象者へ案内を送付していますので、指定日時を確認の上、ご受診ください。
なお「指定日時に受診できない」「案内が届いていない」などの場合は、お問い合わせください。
◆対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方
◆日程・会場 10月下旬～11月下旬に①②両方で受診
①町内小学校※(内科・各種検査) ②町公民館(耳鼻科・眼科・歯科・ことばの検査)
※入学予定の学校により異なります。

暮らし・事業、不動産に関する各種相談会

各問い合わせ先へ

暮らし・事業

暮らしや事業に役立つ手続きについて、ご相談ください。
◆日時・会場 10月23日(休)午後1時30分～午後4時30分 矢巾町商工会館
◆問い合わせ 岩手県行政書士会 (019-613-8827)

不動産

◆開催日時 10月29日(休)
①午前10時～正午
②午後1時～午後4時
◆相談・問い合わせ 岩手県不動産鑑定士協会窓口(盛岡市大通1-3-4宏陽ビル6階) または電話(019-604-3070)

特別会計・公営企業会計の決算

特別会計	収 入 額	支 出 額	差引
国民健康保険事業	25億3,993万円	25億1,552万円	2,441万円
介護保険事業	27億8,147万円	25億6,557万円	2億1,590万円
後期高齢者医療	3億2,912万円	3億2,358万円	554万円
(千円を四捨五入)			

公営企業会計		収 入 額	支 出 額	差引
水道事業	収益的	9億307万円	6億7,271万円	2億3,036万円
	資本的	3,672万円	4億6,810万円	-4億3,138万円
下水道事業	収益的	11億5,372万円	10億2,372万円	1億3,000万円
	資本的	2億8,982万円	6億6,241万円	-3億7,259万円

町の財政は健全

～財政健全化判断比率～

令和 6 年度決算に基づいて算定した
財政健全化判断比率

実質赤字比率

一般会計などの赤字割合

連結実質赤字比率

全会計における赤字の割合

実質公債費比率

実質的な借入金返済額の割合

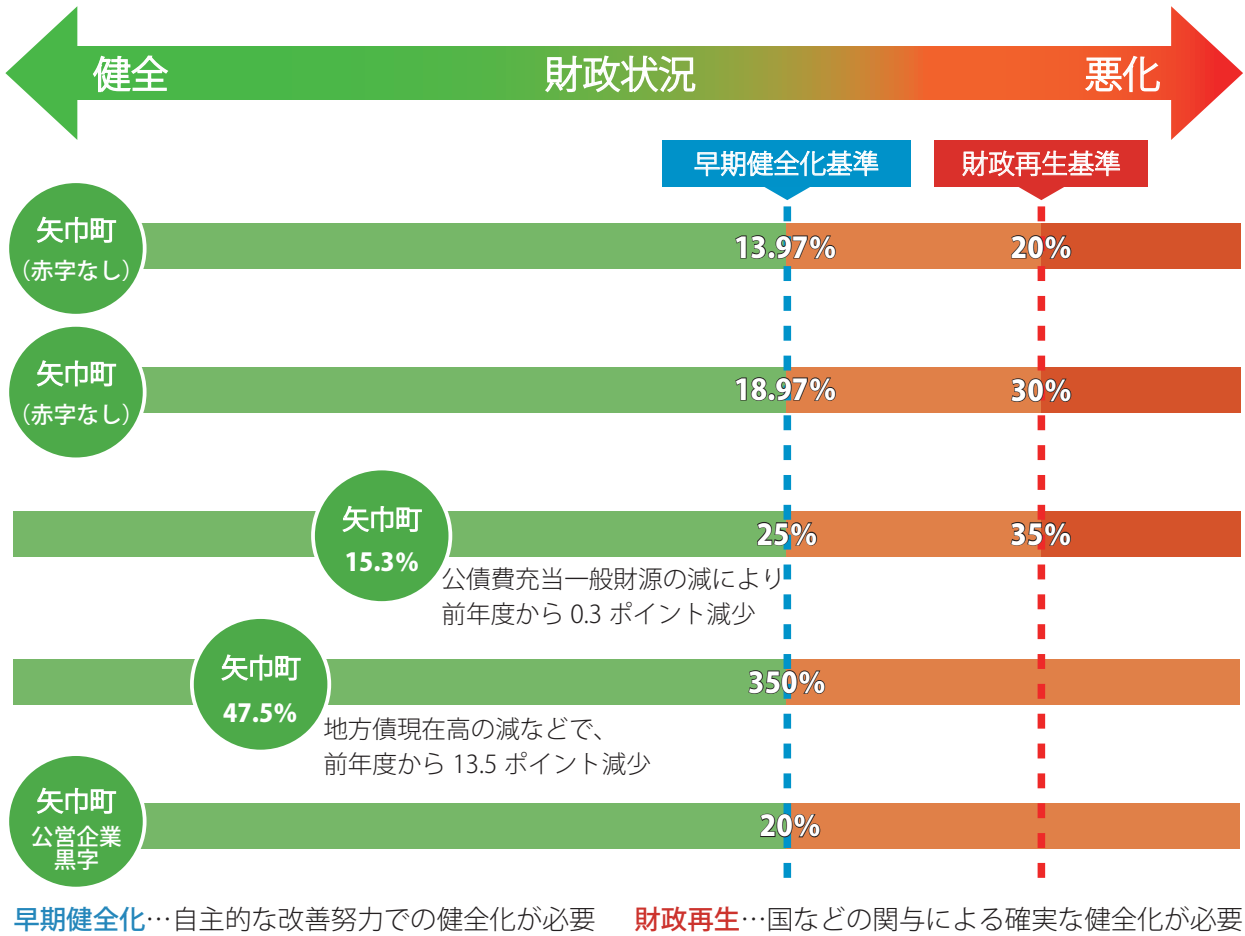
将来負担比率

現在の実質的な負担額の割合

資金不足比率

各公営企業の資金不足額の割合

令和 6 年度決算を基に自治体の財政の健全度を示す全国共通の指標「財政健全化判断比率」を算出しました。町はどの指標も基準値内にあり、引き続き健全財政が続いています。



町の子育て家庭をサポート
こども誰でも通園制度
こども家庭課 (019-611-2778)

保育所などに預けていない子を対象とした、煙山保育園を月 10 時間まで利用できる事業です。利用方法など、詳細は町ホームページをご覧ください。



- ◆対象 0歳6カ月～満3歳未満の保育所などに入所していない児童
- ◆利用可能時間 子ども1人あたり月10時間まで
- ◆施設・開始日 煙山保育園で10月1日から
- ◆利用料

世帯種類	1 時間あたりの利用料 (1 人)
一般の世帯	300 円
生活保護世帯	無料
市町村民税非課税世帯	60 円
市町村民税所得割 77,101 円未満の世帯	90 円
その他支援児童がいる世帯	150 円

マイナ保険証を活用した
救急活動にご協力ください
盛岡地区広域組合消防本部 (019-626-7402)

消防庁が行う、マイナ保険証を使用した救急活動の実証事業に参加します。119番通報を受けて到着した救急隊が、傷病者のマイナ保険証を専用機器で読み取り、受診した病院や薬などの情報を閲覧するものです。救急隊からマイナ保険証の提示を求められた場合はご協力をお願いします。



- ◆マイナ保険証とは 健康保険証として利用登録したマイナンバーカード
- ◆開始時期 10月1日(水)

いわて盛岡シティマラソン
交通規制にご注意ください
実行委員会 (019-626-3111)

盛岡市内で行われる「いわて盛岡シティマラソン」(実行委員会主催)



の影響により町内の一部に交通規制がかかります。規制区間や時間などにご注意ください。詳細は大会ホームページをご覧ください。実行委員会にお問い合わせください。※平日午前10時～午後5時

- ◆日程 10月19日(日)
- ◆規制区間 上赤林の県道120号とその周辺道路など(昨年度大会から変更なし)

町職員の人事行政運営状況を公表

町職員の給与は、国の制度に準じて町の条例・規則で定められています。
ここでは職員の給与、各種手当、勤務状況や特別職の報酬などをお知らせします。

○職員の採用・退職の状況

採用(令和6年度)	退職(令和6年度)	採用(令和7年度)
14人	21人	18人

※退職(令和6年度)には、年度途中で退職の6人を含みます。

○職員数の状況 (各年4月1日現在)

会 計	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
	令和6年	令和7年		
一般会計	179人	176人	△3	派遣終了などに伴う減
企業会計	11人	11人	0	
計 ()は条例定数	190人 (200)	187人 (200)	△3人	

○一般行政職の級別職員数 (令和7年4月1日現在)

区 分	代表的な職名	職員数	構成比
1級	主事	51人	28.1%
2級	主任主事	34人	18.7%
3級	主査	32人	17.6%
4級	係長・主任主査	31人	17.0%
5級	課長補佐	18人	9.9%
6級・7級	課長	16人	8.7%
計		182人	100%

職員に適用される給料の級は、経験年数や責任の度合いにより区分されています。上記以外の労務職については、1級から4級に区分されています。

○人件費の状況 (令和6年度全会計分決算)

住民基本台帳 人口(年度末)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A×100)
26,128人	15,790百万円	998万円	6.3%

ここに示す人件費は、一般会計・企業会計の全会計に属する職員の給与などの総額です。このうち給与費とは、基本となる給料に各種手当を加えたものをいいます。

○給与費の状況 (令和6年度全会計分決算)

職員数 (A)	給 与 費			1人あたり 給与費 (B/A)
	給 料	各種手当	計 (B)	
190人	63,153万円	36,695万円	99,848万円	526万円

○職種別・学歴別初任給および経験年数別平均給料月額状況 (令和7年4月1日現在)

区 分		初任給	平均給料月額 (平均年齢)	対象者	163 人※新採用および休職（病休含む） などの職員を除く				
一般行政職	大学卒	213,600円	295,400円 (37歳1月)	評価 結果	特に 優秀	通常より 優 秀	通 常	通常より 物足りない	はるかに 及ばない
	高校卒	188,000円							
労務職	高校卒	185,700円	278,700円 (49歳9月)	能力評価	0.0%	11.1%	85.2%	3.7%	0.0%
				業績評価	0.0%	16.0%	81.6%	2.5%	0.0%

○特別職の報酬など (令和7年4月1日現在)

区 分	報酬など月額	期末手当
町 長	770,000円	3.45月分 加算措置 15%
副町長	599,000円	
教育長	565,000円	
議 長	323,000円	
副議長	258,000円	
議 員	240,000円	

○ラスパイレス指数*の状況 (各年4月1日現在)

区 分	令和5年	令和6年
矢巾町	96.2	96.0
県内町村平均	95.4	95.5
全国町村平均	96.3	96.4
県内市町村平均	96.9	97.0

※国家公務員の給与水準を100とした場合の、地方公務員の給与水準



○一般職の手当

◇期末手当、勤勉手当（令和6年度）

区 分	6 月期	12 月期	計
期 末	1.225 月分	1.275 月分	2.500
勤 勉	1.025 月分	1.075 月分	2.100

◇時間外勤務手当

区 分	令和 5 年度	令和 6 年度
支給総額	64,330千円	58,769千円
職員1人当たり支給年額	409千円	343千円

◇扶養手当、住居手当、通勤手当（令和7年4月1日現在）

区 分	内 容	支給職員数	金額(月額)
扶養手当	1 子	54人	11,500～16,500円
	2 配偶者、父母など		3,000円
住居手当	1 借家・アパート居住者(家賃16,000円以上の場合、額に応じて)	53人	17,500円～28,000円
通勤手当	1 交通機関等利用者(低廉な定期券価格により一括支給)	5人	6カ月定期による支給
	2 自家用車等利用者(片道2* ₀ 以上の距離区分に応じて)	132人	2,700円～31,600円

◇特殊勤務手当（令和6年度分決算）

職員全体に占める手当支給対象職員の割合	8.6%
支給対象職員1人当たりの平均支給年額	875円
手当の種類(手当数)	3種類
手当の内訳…災害応急対策等作業等手当、防疫作業手当 など	

◇退職手当（令和7年4月1日現在）

区 分	年 数	自己都合	勸奨・定年
支給率	勤続20年	19.66950月分	24.586875月分
	勤続25年	28.03950月分	33.27075月分
	勤続35年	39.75750月分	47.70900月分

○福祉および利益の保護の状況

◇職員の健康管理

全職員を対象とした定期健康診断やストレスチェックを実施しています。

◇公務災害補償の状況

令和 6 年度 認定件数 1 件

◇勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に関する審査請求の状況（令和6年度）

新規および継続の件数とも該当の事案はありません。

○分限処分および懲戒処分の状況（令和6年度分）

区 分	人 数
分 限	4人
懲 戒	4人

職員は全体の奉仕者として、地方公務員法・矢巾町職員服務規程により守るべき義務が定められています。今後も高い倫理性を持って責務の遂行にあたります。

○職員研修の実施状況（令和6年度）

研修区分	受講者	主な研修内容
職場内研修	277人	新採用職員研修、職員基礎研修、法務研修など
派遣研修	143人	市町村職員研修協議会研修、市町村アカデミーなど
計	420人	

○勤務条件の状況

◇勤務時間

勤務時間は 1 週につき 38 時間 45 分、1 日につき 7 時間 45 分（休憩時間を除く）です。

勤務時間の割り振りは、午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分までです（勤務場所や職種によって異なる場合があります）。

◇年次有給休暇の取得状況（令和6年度）

総付与日数 (a)	総使用日数 (b)	対象職員数 (c)	平均使用 日数(b/c)	消化率 (b/a)
6,692日	2,063日	183人	11.3日	30.8%

◇その他の休暇

年次有給休暇以外に、特別休暇として夏季休暇（4 日間）、病気休暇、出産や慶弔に関する休暇などが認められています。

◇育児休業の取得状況（令和6年度）

区 分	男性	女性	計
新たに取得した職員	5人	4人	9人
新たに取得可能となった職員	7人	4人	11人

【問い合わせ】 役場総務課職員係（019-611-2703）





町サステナブルアワード 2024

～受賞企業と取り組みを紹介～ 2

前年度に開催した「矢巾町サステナブルアワード 2024」の受賞企業をシリーズで紹介します。



北日本製袋株式会社

【企業概要】西徳田に本社を置く、米穀をはじめ樹脂・紙袋などの包装資材を製造する事業所です。



●ライスレジン®*活用製品の開発

米由来の「ライスレジン®」を使用し、バッグ“COMESACK”やレジ袋兼ゴミ袋を展開。町産・県産の食べられない米を資源として有効活用。米麦用樹脂袋を一貫製造できる日本唯一の機械で製造しています。

※食用に適さず通常廃棄される米を原料としたバイオマスプラスチック



●女性活躍推進課による組織活性化

社内外の広報や CSR 活動を担う「女性活躍推進課」を設置。以前より女性の視点を業務改善などに積極的に活用してきた中で、正式に組織化。柔軟な発想によるアイデアが企業の成長を支えています。



株式会社岩電

【企業概要】流通センターに本社を置く電気・設備に関わるあらゆる製品を取り扱う総合卸商社です。



●廃棄物削減と省エネ製品の普及

電化製品を顧客から回収し、リサイクル・リユースの促進と廃棄物削減を事業として推進。地球環境に優しい最新設備の普及により、省エネ・創エネ・蓄エネへの貢献を目指します。



※自ら排出した温室効果ガスを植林や再生エネルギー利用などの削減活動で相殺し、実質的に排出ゼロに近付ける仕組み

●社内での環境に配慮した体制構築

カーボンオフセット※による CO₂ 排出削減が可能なコピー機の導入、電子契約・請求書の利用による紙の削減などを推進。

友だち紹介

ふどうこども園【3歳児】



はりう たけるくん



ふじわら うらちゃん



たむら りくくん



おもと しずくちゃん



きくち そうくん



ほそかわ あさひちゃん



ささき いとくん



沼田文子さんが100歳 高橋町長がお祝い

南矢幅4区の沼田文子^{ふみこ}さんが8月23日、100歳の誕生日を迎えました。同25日、入所先の特養老人ホームを高橋町長が訪問し、祝い状と花束を手渡して長寿を祝いました。沼田さんは大正14年8月生まれ。子2人、孫4人に恵まれました。若い頃は編み物・刺繍が得意で、80歳過ぎまで盛岡へ通って習うほど熱心に取り組みました。



町戦没者追悼式 77人が英霊に献花

町戦没者追悼式が8月23日、町公民館で行われました。遺族など関係者77人が来場。先の大戦で犠牲となった英霊404柱の冥福を祈り、恒久平和を祈りました。式では高橋町長や廣田清実町議会議長、細川^{ひさし}久町遺族連合会長が追悼の言葉を述べた後、来場者が献花台へ花を手向けて手を合わせ、亡き家族や知人の冥福を祈り、平和を願いました。



室岡獅子踊が地元神社で 6年ぶり奉納

町の無形文化財・室岡獅子踊の奉納が8月24日、地元の神社で行われました。地域住民など約70人が見守る中、保存会を中心とした約20人が勇壮な舞を披露しました。

令和元年以来、6年ぶりの奉納。子どもからベテランまで、伝統の踊りを披露して観客を楽しませました。



町内中学生が町長へ 全国大会での成績報告

全国大会に出場した町内中学校が8月28日、高橋町長へ大会結果の報告のため表敬訪問しました。

矢巾中女子ハンドボール部は菅田^{かなめ}叶夢部長(3年)と川村^{きい}絆唯主将(同)が、全国ベスト8となったことを報告。矢巾北中陸上競技部は西舘^{そら}空主将(3年)が男子砲丸投げで全国10位となったことを報告しました。

友だち紹介

矢巾中央幼稚園・保育園【3歳児】



すがわら はなちゃん



ふじさわ ひなちゃん



さとう しょうまくん



かわばた よりちゃん



よしおか こうせいくん



たくさり りんなちゃん



おおもり えまちゃん



カレンダーの見方

日にち

小児救急※

※日曜・祝日は休日救急当番医

①紫波郡内

②内科(盛岡)

③外科・整形外科(盛岡)

④小児科(盛岡)

⑤歯科(紫波郡内)

●行事時実施時間会会場

やはラヂ! 放送内容

月～金 午後6時30分～

(翌日午前6時30分再放送)

※小児救急入院受入病院

◎受付時間 17:00～翌日 9:00
(土曜日は 13:00～翌日 9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 019-637-3111

！症状に合った適正な受診を！

救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、休日救急当番医をご利用ください。

こども救急相談電話 (年中無休)

県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。

●対応時間 毎日午後7時～翌朝午前8時

●相談電話の連絡先 019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ

◆おれんじカフェ・おれんじデー えんじょいセンター (019-611-2880)

◆健康教室・さわやか体操クラブ 役場健康長寿課成人健康係 (019-611-2828)

◆フリースペースカフェ 役場福祉課生活相談係 (019-611-2577)

詳しくはこちら→

日	月	火
カップリングイベント 矢あコン まち歩きを楽しみながら素敵なお縁をつなぐイベントです。ぜひお気軽にご参加ください。詳細は町ホームページをご覧ください。 ●日時 11月3日(月)午前10時～午後3時 ●参加資格 男女ともに独身の方 ●男性 満30～49歳(町内在住・在勤の方優先) ●女性 満30～49歳(地域制限なし) ●定員 各10人 ●参加費 男性1,000円、女性500円 ●会場 町家サロンピッピならび(盛岡市鉤屋町3-7) ●申込締切 10月24日(金)午後3時 ●問い合わせ (一社)日本結婚支援協会(019-613-5100)		
5 休日救急当番医 日赤	6 中央	7 日赤
①E・肌クリニック不来方(南矢幅019-698-1152)	●さわやか体操クラブ(シルバーリハビリ体操)時14:00～15:00会さわやかハウス	●健康教室時10:00～11:00会えんじょいセンター
②まさと脳神経内科クリニック(向中野 019-601-5800)	●フリースペースカフェ時13:30～15:30会えんじょいセンター	
③盛岡ふじさわ整形外科クリニック(本宮019-613-5274)	・町長インタビュー「昌造さんの部屋」	・クイズ!矢巾町! ・シルバーリハビリ体操
④子どもは未来もりおかこどもクリニック(松屋敷019-656-1366)		
12 休日救急当番医 日赤	13 中央	14 中央
①川守田医院(日詰駅前019-676-5553)	①南昌病院(広宮沢019-697-5211)	●健康教室時10:00～11:00会えんじょいセンター
②菜園循環器内科医院(菜園019-626-3211)	②もりおか胃腸科内科クリニック(中ノ橋019-606-6611)	●フリースペースカフェ時13:30～15:30会えんじょいセンター
③いわてスポーツ・整形外科クリニック(向中野019-681-7370)	③くぼ脳神経外科・頭痛クリニック(津志田019-639-0123)	
④よしだクリニック(西仙北019-635-8341)	④村田小児科医院(紺屋町019-622-7132)	・月刊 やはばニュース ・シルバーリハビリ体操
⑤染井デンタルクリニック(南矢幅019-698-1111)	・かわらばん(紫波警察署)	
19 休日救急当番医 中央	20 中央	21 日赤
①紫波地域診療センター(桜町019-676-3311)	●さわやか体操クラブ(シルバーリハビリ体操)時14:00～15:00会さわやかハウス	●健康教室時10:00～11:00会えんじょいセンター
②つしだ糖尿病内科・眼科クリニック(津志田019-681-8541)	●ロビーコンサート時① 10:30～② 11:30～③ 14:00～会田園ホール	●フリースペースカフェ時13:30～15:30会えんじょいセンター
③松尾医院(みたけ019-681-2916)	●シニアなんでも相談時9:00～12:00会えんじょいセンター	●司法書士相談 ※要予約時13:00～16:00会役場 2 階町社会福祉協議会(019-611-2840)
④臼井循環器呼吸器内科・小児科(松園019-662-9845)	・かわらばん(盛岡南消防署矢巾分署) ・今日の料理レシピ	・岩手ビッグブルズアンテナ ・シルバーリハビリ体操
●第60回町芸術祭 展示部門時9:00～15:00会町公民館		
●ロビーコンサート時① 10:30～② 11:30～③ 14:00～会田園ホール		
●シニアなんでも相談時9:00～12:00会えんじょいセンター		
26 休日救急当番医 国立	27 日赤	28 中央
①ふるだて加藤肛門外科クリニック(紫波町高水寺019-671-1717)		●健康教室時10:00～11:00会えんじょいセンター
②いわて飯岡駅前内科クリニック(永井019-637-1177)		
③栗原クリニック(本町通019-654-7123)	・図書センター通信	・メッセージコーナー「実りました!」
④川久保病院(津志田019-635-1305)		
⑤むらた歯科(又兵衛新田019-611-0602)		

水		木		金		土	
1	国立	2	中央	3	日赤	4	中央
		●おれんじデー 時10:00~12:00 会えんじょいセンター		●人権相談 ※要予約 時13:00~16:00 会役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)			
・つながるやはば (ニチイキッズやはば駅前保育園) ・矢巾スポーツナビ		・各課リレートーク (産業観光課) ・JA 便り		・やはばーくだより ・ウィークリー情報			
8	国立	9	中央	10	国立	11	国立
●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00~15:00 会さわやかハウス ●おれんじデー 時10:00~12:00 会えんじょいセンター				●弁護士相談 ※要予約 時10:00~15:00 会役場 2 階 2-4 会議室 (町社会福祉協議会 019-611-2840)		●おれんじカフェ 時10:00~12:00 会えんじょいセンター ●小さなおはなし会 時11:00~ 会やはばーく (図書センター)	
・つながるやはば (矢巾北中学校) ・田園ホールインフォメーション		・各課リレートーク (企画財政課) ・JA 便り		・矢巾町観光協会情報「# やはば」 ・ウィークリー情報			
15	国立	16	中央	17	中央	18	日赤
		●青松学園大学 第5 回講座 時9:30~ 会田園ホール ●おれんじデー 時10:00~12:00 会えんじょいセンター		●行政相談 時9:00~12:00 会役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)		●町秋まつり ※19 日も開催 時10:00~16:00 会役場敷地内 ●第60回町芸術祭 展示部門 (俳句大会応募作品展・フォトコンテスト応募作品展同時開催) 時9:00~17:00 会町公民館	
・矢巾町国際交流協会 「おらほの国際交流」		・各課リレートーク (文化スポーツ課) ・JA 便り		【新コーナー】岩手医科大学情報 ・ウィークリー情報		●ロビーコンサート 時①11:00~ ② 13:30~ 会田園ホール	
22	国立	23	中央	24	日赤	25	中央
●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00~15:00 会さわやかハウス ●おれんじデー 時10:00~12:00 会えんじょいセンター				●心配ごと相談会in やはばーく ※要予約 時14:00~16:00 会やはばーく 3 階キッチンスタジオ		●小さなおはなし会 時11:00~ 会やはばーく (図書センター)	
・国民保養センター情報		・各課リレートーク (こども家庭課) ・JA 便り		・矢巾町地域包括支援センター 「ほうかつ フォーカス」 ・ウィークリー情報			
29	国立	30	日赤	31	中央	やはらチ！ 番組などの詳細は こちらから！ 	
・特別企画		・各課リレートーク (こども家庭課) ・JA 便り		・特別企画 ・ウィークリー情報			
ネットでも 買える！  ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて) ハロウィンジャンボミニ同時発売 この宝くじの収益金は市町村の明るく 住みよいまちづくりに使われます。 9月19日金発売! 発売期間 9/19@~10/19@ 抽せん日 10/28@ 宝くじ公式サイト  公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円							

みんな一緒にシルバーリハビリ体操

▼体操中は呼吸を止めないように意識しましょう。
▼痛みのある方は無理をせず、できる範囲で行いましょう。
▼横になる時は、両足を伸ばして座った状態から、体を横にねじるようにして手を床につけます。そのまま肘をついてゆっくりと体を倒し、頭を床にぶつけないように気を付けましょう。

※体操を紹介するのは、町内で体操指導に取り組む「やはばリハさわやか会」指導者の米澤一男さんです。

●膝抱え 正座や椅子に座る動作が楽になる、腰痛予防

- ①仰向けになって、左膝を両手で抱える。
- ②左膝を腹に引き寄せるように深く抱え込み 15 秒姿勢を保つ。
- ③ゆっくり左足を戻し、反対側も行う。
- ④反対の足も同様に行う。

ポイント

- ・伸ばしている足は床から浮かないように伸ばしましょう。
- ・膝を抱える時、痛みで関節を十分に曲げることができない方は、曲げた足の太ももの裏を持つようにすると楽です。
- ・股関節や膝に痛みがある方や、股関節の手術をしたことのある方は、無理のない範囲で行ってください。



●立て膝体幹ひねり 歩行や寝返りの動作が楽になる、腰痛予防

※股関節の手術をした方は、この体操は控えてください。

- ①仰向けになり、お腹の上で、手を組む。
- ②両膝を立て、両足を左にゆっくり倒す。
- ③顔を右に向け、この姿勢で 15 秒数える。
- ④ゆっくりと元の位置に戻し、反対側も行う。

ポイント

- ・両足を倒す時、両膝は離れないように、両肩は床から浮かないように意識しましょう。



【参考】茨城県立健康プラザシルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト

重症化を防ぐために有効です

インフルエンザ・コロナ予防接種助成

高齢者、妊婦、中学 3 年生以下の方の接種費用を助成します。詳細は広報やはば 9 月号をご覧ください。



●接種方法 希望医療機関へ申し込む ※町内の医療機関は下表、盛岡市・紫波町内は町ホームページをご覧ください。

●問い合わせ 健康長寿課健康づくり推進係 (019-611-2832)

医療機関名	インフル エンザ		新型 コロナ	住所	電話番号
	高齢者	小 児			
あいのの皮フ科クリニック	○	×	×	間野々 9-202	697-2150
いしかわ耳鼻咽喉科 めまいクリニック	○	3歳以上	○	南矢幅 7 -455	611-0133
岩手県立療育 センター	×	※	×	医大通2-1-3	601-2777
おばない内科 クリニック	※	×	○	南矢幅8-235	698-1190
けんたろうこども クリニック	×	○	×	西徳田5-2-4	656-1011
こずかた診療所	○	13歳以上	○	又兵工新田5-335	698-3033
三愛病院附属矢巾 クリニック	○	×	○	高田11-25-2	697-1131
せき内科胃腸 クリニック	○	13歳以上	○	西徳田5-1-4	698-4441
高宮消化器科 内科医院	○	3歳以上	○	西徳田2-106-3	697-7030
徳永整形外科	○	小1以上	○	南矢幅9-320	697-1101
成田内科胃腸科医院	○	3歳以上	通院 患者 のみ	又兵工新田8-101	698-1212
堀江医院	○	○	○	西徳田6-143	681-8868
南矢巾ハート クリニック	○	×	○	南矢幅6-143-31	698-1010
南昌病院	○	×	○	広宮沢 1 -2-181	697-5211

※定期通院患者のみ

【10/31申請期限】矢巾町不足額給付金

対象の方で「確認書」が届いた方は、本人確認書類と振込先口座確認書類を添付して同封の返信用封筒にて返送が必要です。申請書類を紛失した方は再発行しますので、ご連絡ください。詳細は広報やはば 7 月号、9 月号または町ホームページをご覧ください。



●申請期限 10 月 31 日(金)

●問い合わせ 福祉課 (019-611-2573)

【訂正】広報やはば9月号14頁「矢巾町不足額給付金」の記事中、転入者の詳細に誤りがありました。正しくは「令和7年1月1日時点で矢巾町に住民登録がある方で、令和6年1月2日～令和7年1月1日に転入した方」です。お詫びして訂正します。

求 人 情 報

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(019-624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」にアクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。

※ハローワークの情報を基に掲載。問い合わせは産業観光課(019-611-2613)へ。

9月5日現在

■企業名(就業場所)

①職種 ②求人番号

■(株)瀬川勝雄商店盛岡支店(流通センター南)

①営業(正社員) ②03010-17582951

■タカラスタンド(株)仙台支店(広宮沢)

①ショールームスタッフ(正社員)

②04010-45009851



■(株)アウトレジャー (流通センター南)

①イベントスタッフ(正社員)

②03010-18170551

■(株)ヨシダリネンサプライ(西徳田)

①自動洗濯脱水機オペレーター (正社員)

②03010-18161351

■(株)エネグリ(煙山)

①バイオマス発電プラントの保守員(正社員)

②03010-17984751



やはラヂ!10月20日放送 今日の料理レシピ

【きのこづくし】



今月に放送予定のやはラヂ!「今日の料理レシピ」*で紹介するレシピです。町ホームページ(QR)にも掲載していますので、ぜひ作ってみてください。※食生活改善推進員が紹介しているおすすめレシピです。偶数月の第3月曜日に放送しています。

▼問い合わせ 健康長寿課(019-611-2822)

過去のレシピは
こちらから!



ポイント

シイタケには、ビタミンDが豊富に含まれています。ビタミンDは骨を丈夫にする栄養素です。また、日光に当たることで体の中で作ることができます。町産のシイタケを食べ、涼しくなってきたこの時期にお散歩してみるのはいかがでしょうか?

材料 4人分

シイタケ.....5個
エノキダケ.....100g
シメジ.....150g
ニンジン.....1/5本
糸三つ葉.....6本
ミニトマト(飾り用).....2個

一人当たりの栄養価
エネルギー 25kcal、食塩相当量 0.5g

A ゆず果汁(レモン果汁) ..大さじ1
塩.....小さじ1/4
薄口しょうゆ.....小さじ1/2

作り方

- ① シイタケは軸を取り、焼いて薄切りにする。
- ② ニンジンは千切りにする。
- ③ シメジは石づきをとり、小房にほぐす。エノキダケは石づきをとり4等長さに切って、小房にほぐす。
- ④ ニンジン、シメジ、エノキダケは、熱湯でさっとゆで、水気を切っておく。
- ⑤ 糸三つ葉は熱湯でさっとゆで、水にとり、4等位の長さに切る。
- ⑥ ボウルに食材をすべて入れ、混ぜ合わせておいた**A**を入れて和える。
- ⑦ 器に盛りつけてミニトマトなどを飾る。

子育て・親子交流(10月)

子育て相談も受付中。お気軽にご相談ください。
※講習会は全て要予約

ai ai ひろば

さわやかハウス019-697-1567

※インターネット(QR)で予約できます。



広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 毎週火～木曜日9:15～14:30

講習会(予約要、各定員10組)

【ドリームベビー「ベビーマッサージ」】

- 対象 2～6カ月の乳児と家族
- 日時 3日(金)10:00～11:00

各行事の詳細は子育て情報便
10月号(QR)をご覧ください。



【レッツゴーベビー「親子で楽しむ音楽遊び」】

- 対象 7～12カ月の乳児と家族
- 日時 6日(月)10:00～11:00

【ミラクルキッズ「キッドビクスであそぼう」】

- 対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族
- 日時 27日(月)10:00～11:00

園交流 徳田保育園

- 対象 2カ月～就園前の乳幼児と家族
- 日時 20日(月)10:00～11:00
- 内容 「焼き芋会」(要予約・定員10組)

うさちゃんのへや 不動児童館019-697-6981

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 火・木・金曜日9:30～12:00

講習会 16日(木)10:00～11:00

「子どものけがと病気に備えよう」(要予約・定員10組)

さくらんぼ広場 矢巾東児童館019-611-1010

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 月・水・土曜日9:30～12:00

講習会 22日(水)10:00～11:00

「みんなでハロウィンパーティー」(要予約・定員10組)

住民情報

8月
届け出分
※敬称略

「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。
▼問い合わせ 町民環境課(019-611-2502)

お誕生

行政区	氏名	性別	保護者
高田一区	しもかわらしき 下河原梓綺	男	ひでよし 英吉
広宮沢二区	ふじわら ゆい 藤原 結	女	せ な 瀬七
新田一区	いたや ひなみ 板谷 陽未	男	しゅん 瞬
矢巾二区	おの あやと 小野 絢音	男	よしひろ 悌宏
南矢幅二区	しばた まの 柴田 稀乃	男	の あ 乃歩
岩清水	もりやま ひな 守山 陽菜	女	とのり 智教
南矢幅十区	ふじわら つき 藤原 紬生	女	はるたか 明空

おくやみ

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高田三区	なかむら よしお 中村 芳雄	75	としひろ 敏博
西徳田一区	わたなべ 渡邊キヨノ	90	いしはたゆうこ 石畠祐子
東徳田一区	かわむら ノブ 川村 ノブ	96	みのる 稔
間野々	さきさき かつぞう 佐々木一三	89	かつのり 克周
//	あべ たえこ 阿部 妙子	86	まさひろ 匡寛
土橋	かわむら いくひろ 川村 征広	54	さちこ 幸子
//	くじ 久慈 クニ	94	ふみお 文夫

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
土橋	むらい マル子 村井マル子	84	ゆういち 雄一
北郡山	かねこ キヌ子 金子キヌ子	88	のりこ 典子
//	しまだ れいこ 島田 玲子	87	あきのり 昭徳
煙山	たかはし トフ 高橋 トフ	89	はるお 春夫
下北	むらまつ ふくこ 村松 馥子	83	しのぶ 忍
新田二区	ふじむら きょう子 藤村 京子	79	ゆきひろ 幸博
南矢幅六区	きくち まさひで 菊地 正秀	64	れいこ 礼子
岩清水	だいほう よしえ 大坊 良江	94	つぎこ 次子

【自衛官候補生】
採用試験を実施します
自衛隊岩手地方協力本部(019-641-5191)

詳細はお問い合わせください。
▼募集種目・受付期間 自衛官候補生 10月10日(金)～30日(休)
▼試験日 **Web試験** 11月10日(月)～14日(金)のいずれか1日
口述試験・身体検査 11月15日(土)
▼応募資格 採用予定年月の1日現在で18歳以上33歳未満の方(学歴・資格不問。32歳の方は要相談。)

【12/26申請期限】
住宅省エネ化助成事業
道路住宅課(019-611-2635)

既存住宅の省エネ性能向上の取り組みを支援します。詳細は町ホームページをご覧ください。
▼補助対象 以下全て満たす住宅
①町内の一戸建て住宅
②省エネ性能が省エネ基準またはZEH水準に満たないもの
③改修後に耐震基準を満たすもの

補助対象となる事業・補助額

▼住宅の省エネ性能調査および省エネ性能評価に係る費用
事業費の3分の2(上限15万円)
▼省エネ改修工事・エコ設備の設置および改修に係る調査・設計費など
事業費の10分の4(上限30万円)
ZEH水準を満たす場合は10分の8(上限70万円)
※令和8年2月28日までに完了する事業が対象です。交付決定前に契約したものは対象外です。
▼申込方法 役場2階道路住宅課の窓口へ持参。
▼申込期限 12月26日(金)

作業現場での火災予防対策を徹底しましょう
盛岡南消防署矢巾分署(019-697-0119)

町内で6月から溶接や溶断の花火の飛散などによる火災が立て続けに3件発生しました。火を使った作業時は、予防のポイントと火災時の対応を徹底しましょう。
▼予防のポイント
①火気厳禁エリアでは絶対に火気を使用しない ②火気使用時は付近に可燃物がないか確認して必要に応じて不燃材シートなどで遮へいする ③火気使用場所に消火器などを準備する ④現場責任者を設けて作業場周辺の点検や作業中の監視をする ⑤作業終了後は機器の電源を切り火の元の完全消化・周囲の異常の有無を確認する
▼火災時の対応
①火災を発見したら大声で周囲に知らせてすぐに119番通報する
②近くの消火器や消火設備を使用して安全が確保できる範囲で初期消火を試みる ③速やかに避難経路を通じて安全な場所へ避難する

盛岡広域都市計画道路(変更案)の縦覧を行います
県県土整備部(019-629-5886)

盛岡広域都市計画に定める都市計画道路の変更案を縦覧します。期間中は意見書を提出できます。
▼縦覧日時 10月3日(金)～17日(金)午前9時～午後5時※平日のみ
▼縦覧場所 役場道路住宅課、県都市計画課、盛岡広域振興局土木部、盛岡市交通政策課、滝沢市都市政策課
▼意見書の提出 任意の様式に住所、氏名、電話番号、意見を書き、10月17日(金)までに提出先へ持参または郵送
▼提出先 岩手県県土整備部都市計画課(〒020-8570 盛岡市内丸10-1)

【行政区ごとに実施】
秋の北上川河川清掃
NPO法人やはば協働センター(019-697-3399)

北上川矢巾地区愛護協議会は、秋の北上川河川清掃を実施します。環境保全にご協力ください。
▼日時 10月18日(土)午前6時～午前7時 ※午前6時45分から東徳田グラウンドで閉会式
▼場所 行政区ごとに実施
高田1～3区・藤沢 高田グラウンドに集合後、見前橋下流～徳田橋上流で実施。
西徳田1～2区 徳田橋下流付近の道路に集合し、徳田橋下流～東徳田グラウンド手前交差点で実施。
東徳田1～2区・間野々 東徳田グラウンドに集合し、同グラウンド手前交差点～ごみ処理場で実施。

地域の安全を守る
町交通指導員を募集します
総務課防災安全室(019-611-2708)

専門的な知識や経験は不要で、生活に合わせて活動に取り組みます。地域の安全を守るため、ぜひご応募ください。
▼募集人員 若干名
▼募集要件 町内在住で、制服を着て活動できる方。
▼謝礼 年額16万円～
▼業務内容 通学時間帯の街頭活動、交通安全教室への参加、交通安全啓発活動

土砂の受入候補地の情報提供をお願いします
盛岡広域振興局土木部(019-629-6649)

県では、くぼ地の埋め立てや低地のかさ上げなどのため、公共工事等で発生する土砂の受け入れができる土地の情報を募集しています。町内の土地について情報をご提供ください。詳細は県ホームページをご確認ください。

リターナブル瓶の回収を中止します
町民環境課(019-611-2501)

役場敷地内でのリターナブル瓶の回収について、これまで回収できなかった瓶について周知を図っていましたが、対象外の瓶の持ち込みが後を絶たないため中止します。今後リターナブル瓶は、地域の資源回収、集積所をご利用ください。ごみの適正な分別にご協力をお願いします。
▼回収中止日 10月31日(金)

【毎年10月10日】
世界メンタルヘルスデー
各相談先へ

世界中で「こころの健康」への理解を深め、支え合うことを目的とした日です。
気分が落ち込んだり、やる気が出なかったりすることは誰にでもあります。「うつ病」は誰でもなり得る身近な病気です。早めに気づき、相談することで回復につながりやすくなります。「こころの健康」は、体の健康と同じように大切です。調子が悪いと感じたら、一人で抱え込まずに周りに相談してみましょう。
相談窓口
▼役場福祉課(019-611-2574)
平日 午前8時30分～午後5時
▼盛岡いのちの電話(019-654-7575)月～土曜日 正午～午後9時
▼県央保健所(019-629-6574)
平日 午前9時～午後4時30分
▼精神保健福祉センター(019-622-6955)平日 午前9時～午後6時

生命と生活を守る
地域のトータルケアサービス

医療 Medical care 介護 Nursing 福祉 Welfare 保育 Childcare
高齢者の生活に安心と集い
子育てに身近なサポート

医療法人社団帰厚堂・社会福祉法人敬愛会
ケアセンター南昌
JR矢幅駅西口正面 TEL:019-698-2015(代)
FAX:019-611-2071 / E-mail:ccnansyo@kikodo.or.jp 〒028-3614 岩手県紫波郡矢巾町又兵衛新田5-335

相続税・贈与税
無料相談開催中
事前にお電話にてご予約ください

TEL:019-681-7311
(代)E-mail:ritazeirishihouzin@tkcnf.or.jp
(営業時間 9:00～18:00 定休日 土日祝)

Rita税理士法人
代表社員税理士 和田 孝仁
代表社員税理士 渡辺 誠
代表社員税理士 馬内 和志

★ Rita税理士法人 岩手県盛岡市津志田13地割2番地7
★ 盛岡城址前office 岩手県盛岡市大通1丁目1番16号岩手教育会館

マイナンバーカード・電子証明書
更新手続きをお忘れなく
町民環境課(019-611-2502)

マイナンバーカード
や電子証明書の有効期
限を迎える方には、期限
の2か月～3か月前に地方公共団
体情報システム機構(J-LIS)から、
有効期限をお知らせする「有効期
限通知書」が郵送されますので、忘
れずに更新手続きをお願いしま
す。カードの更新手続きは、スマー
トフォンなどを利用したオンライ
ン申請や郵送申請をお願いしま
す。電子証明書の更新手続きは、住
民登録のある市区町村窓口にお越
しください。

マイナンバーカードには2つの
有効期限があります。

▼カード発行時に18歳以上*

マイナンバーカード 10回目の
誕生日

電子証明書 5回目の誕生日

▼カード発行時に18歳未満

マイナンバーカード 5回目の誕
生日

電子証明書 5回目の誕生日

※2022年4月1日の申請から、20
歳から18歳へ変更になりました。

ひとり親家庭などのための
無料法律相談
岩手県母子福祉連合会 (019-623-8539)

弁護士に離婚や親権、養育費な
どの相談ができます。※相談無料

▼日時 11月18日(火)午前10時
～午後3時(要予約)

▼会場 町役場2階会議室

▼対象 ひとり親家庭の方(母子
家庭の母、父子家庭の父、寡婦)など

子どもとの関わり方を学ぶ
講習会にご参加ください
各申し込み先へ

子どもとのより良い関係の築き
方を学びませんか。※参加無料

CAREプログラム講習会

▼日時 11月4日、18
日、12月2日、16日、令
和8年1月20日の火曜日

※4回受講で修了

▼会場 さわやかハウス

▼対象 町内在住の2～9歳
の子がいる父・母・祖父母

▼講師 三浦光子氏(CARE-
Japan 認定ファシリテーター、公
認心理師、臨床心理士)

▼申込方法 役場こども家庭課窓
口、電話 (019-611-2774)

▼申込期限 10月21日(火)

ペアレント・トレーニング

▼日時 11月6日、13
日、20日、27日、12月4
日、11日の木曜日

午前9時30分～午前11時30分

▼会場 町公民館2階

▼対象・定員 町内在住または在
勤で全6回(最低4回)に出席できる
方 10人程度

▼申込方法 多機能型事業所とく
たん (019-656-6727) へ。

▼申込期限 10月31日(金)

【盛岡年金事務所】
移転のお知らせ

ねんきん加入者ダイヤル(0570-003-004)

▼日時 10月14日(火)

▼移転先 盛岡市中ノ橋

通1-6-8monaka 4階

※10月11日(土)は移転作業のため
閉所。

【国民年金】電子申請を
ご活用ください
ねんきん加入者ダイヤル(0570-003-004)

国民年金第1号被保
険者の資格取得・種別
変更、保険料免除・納
付猶予申請、学生納付特例申請は、
マイナポータルを利用した電子申
請が簡単・便利です。

マイナポータルで希望の手続き
を選択のうえ、本人情報など必要
な入力をして申請します。申請後
は処理状況や申請結果をスマート
フォンで確認することもできます
ので、ぜひご利用ください。

詳細は日本年金機構ホームペー
ジをご確認ください。

チャイルドシート
正しくご使用ください
消費者庁消費者安全課(03-3507-8800)

6歳未満の子どもを車に乗せる
際には、チャイルドシートを使用
することが義務付けられていま
す。使用に当たっては、こどもの
体格に適合し、国土交通省の定め
る安全基準に適合したマーク(E
マーク)が付されていること、チャ
イルドシートを後部座席に实实在
り固定すること、短時間の移動
であっても子どもをチャイルド
シートに正しく座らせることを確
認し、安全に運転をお願いします。

子育て応援
在宅支援金の申請

こども家庭課
(019-611-2778)

町は、保育所等の利用をしてい
ない生後8週間を超え、満3歳未
満の第2子以降の児童を在宅で養
育している保護者に対して、支援
金を支給しています。
申請方法などの詳細は町ホーム
ページをご覧ください。

家族のための精神保健セミナー
ご参加ください
福祉課(019-611-2574)

「私だけ…?」と悩んで
いる方は、足を運んで
みませんか。詳細は町
ホームページをご覧ください。

▼日時 10月24日(金)午後1時30
分～午後3時30分

▼場所 町公民館 3階大研修室

▼対象 町に住所のある、精神的
に困難を抱える方のご家族

▼申込方法 専用フォーム、電話

【10月は里親月間】
岩手県里親大会を開催します
岩手県福祉総合相談センター(019-629-9608)

有識者による講演と
県内で活躍中の里親な
どの話を聞けるシンポ
ジウムを行います。※参加無料

▼日時 10月26日(日)午後1時40
分～午後3時30分(受付 午後1
時30分～)

▼場所 ふれあいランド岩手
(盛岡市三本柳8-1-3)

▼講師 長田淳子氏(社会福祉法
人二葉保育園 二葉乳児院院長)

▼シンポジウム ①里親②児童相
談所職員③長田淳子氏

▼対象・定員 県民100人

▼申込方法 電話 ※当日参加可能

▼申込締切 10月20日(月)

町内の交通事故・違反状況

8月の件数()内は1月からの累計	■交通事故死者	0人(1人)	
■物損事故	38件(483件)	■交通事故負傷者	4人(44人)
■人身事故	3件(30件)	■飲酒運転検挙者数	1人(4人)

※紫波警察署提供

火災・救急の件数

8月の件数()内は1月からの累計	■火災発生	2件(6件)
■救急出動	94件(760件)	

※盛岡南消防署矢巾分署提供

■毎週水曜日は町民環境課、税務課、
福祉課、こども家庭課、健康長寿課
の窓口を午後7時まで延長します。
《取り扱い業務…各種証明書の交
付、戸籍の届け出、転入転出、国民
健康保険、国民年金、児童手当、納
税相談 など》

阿部クリーニング パート募集 (矢巾町広宮沢)

職種：クリーニング配送員、作業員

仕事内容：病院、施設関係の制服、リネン類のクリーニングおよび配送

雇用形態：パート(時給¥953)、勤務時間応相談。短時間からでもOK。

休日：シフト制週2日休み、日曜固定休

採用担当：阿部(9:00～17:00 TEL:019-637-7700)

☆30代～70代活躍中！未経験者歓迎！事前に職場見学可能！

☆お電話にて配送員または作業員どちらの業務希望かお伝えください。

急募

日常のお悩み、まずは司法書士にご相談ください



司法書士 小岩 旭 (岩手県司法書士会所属)

- ✓ 不動産が亡き親名義のまま・・・
- ✓ 借金の返済で毎日が不安・・・
- ✓ 住宅ローン完済、抵当権を外したい
- ✓ 相続放棄や調停の書類を作りたい
- ✓ 誰に相談すればよいかわからない

初回相談無料 (事前予約)
平日夜、土日也对応します
TEL: 019-681-7506
矢幅駅西口より徒歩3分
(百万石ホールディングス隣様
敷地内にあります)
※事務所前に1台駐車区画あり

https://koiwa-shoshi.com

小岩司法書士事務所 令和7年7月7日開業

ご相談はこちらから▶

イベント・教室

各月のイベント情報は
町ホームページをご覧ください。



秋の恵みを楽しむ 町秋まつりにご来場ください



町にぎわい創出実行委員会（産業観光課内 019-611-2612）

町の農産物などの販売や一歳児一升餅歩行大会(事前予約制)、フリーマーケット・クラフト市など楽しいイベント盛りだくさん。2日目は餅まき(小学生以下はお菓子配布)、町出身レゲエアーティストのZENDAMANさんのステージイベントも開催。ぜひご来場ください。詳細は本号と併せて配布したチラシ、町ホームページをご覧ください。



- 日時 10月18日(土)、19日(日)午前10時～午後4時
- 場所 役場駐車場内特設会場（無料シャトルバスあり）

パラリンピックの競技を体験 パラスポーツイベントを開催します

文化スポーツ課（019-611-2862）

障がいの有無に関わらず誰もが一緒に楽しめるイベントです。パラリンピックの競技種目であるボッチャの他、卓球バレーなどが体験できますので、お気軽にご参加ください。※参加無料

- 日時・場所 11月15日(土)午前10時～正午 町民総合体育館
- 定員 先着48人
- 申込方法 文化スポーツ課窓口、電話 ※平日のみ
- 申込期限 11月7日(金)

【11月】介護予防につながる 健康教室にご参加ください



ウェルベース矢巾（019-601-3733）

「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページへ。※参加無料・要予約

- 日時 4日、11日、18日、25日の各火曜日 午前10時～午前11時
- 場所 さわやかハウス
- 対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着25人
- テーマ 「骨粗しょう症予防」。ミニ教材を配布する他、県栄養士会による栄養セミナー、県歯科衛生士会による口腔セミナーも行います。
- 申込期限 10月21日(火) 受け付けは正午～午後7時(月曜休館)

- ①10月1日～10日 初めて参加する方の申込時期
- ②10月11日以降 参加経験がある方の申込時期

矢巾町図書センター 今月のおすすめ図書

「学芸員が教える日本美術が
楽しくなる話」
ちいさな美術館の学芸員 / 著
産業編集センター



日本絵画や仏像などの日本美術は、主に中国から技術や表現方法を学びながらも、江戸時代に入るまでヨーロッパの影響をほとんど受けることなく、独自の発展を遂げてきました。作品のジャンルもさまざまです。本書では、そもそも日本美術とは何なのかということから、日本美術史、代表的な作家や作品、作品を鑑賞する際のポイントに至るまで、わかりやすく解説されています。日本美術は敷居が高いと感じていた方も、読めば実際に見に行きたくなる、初心者のための入門書です。

【参加者募集】 男性のための料理教室



健康長寿課(019-611-2822 FAX019-698-1214)

料理に悩む初心者の男性向けに、基本を学べる料理教室を開催します。食生活改善推進員と一緒に料理体験をしませんか。※参加無料

- 日時 11月6日(木)、20日(木)午前9時30分～午後1時
- 会場 さわやかハウス
- 対象・定員 町内在住のおおむね60歳以上の男性 各回25人
- 内容 講話、調理実習
- 持ち物 エプロン、三角巾（バンダナ）、飲み物、筆記用具
- 申込方法 専用フォーム、電話、FAX
- 申込期限 10月27日(月)

食生活改善推進員

食生活改善に取り組むボランティア活動を行っている食生活改善推進協議会の会員。「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに各地域で食を通じた健康づくり支援に取り組んでいます。

収益を町社会福祉協議会へ寄付 第44回歳末助け合い演芸会



町連合婦人会事務局（文化スポーツ課内 019-611-2858）

町連合婦人会の各支部によるステージショーなどが行われます。入場料などの収益は町社会福祉協議会へ寄付され、各種福祉活動に役立てられます。詳細はホームページをご確認ください。

- 開催日 11月30日(日)開場正午 開演午後0時30分
- 場所 田園ホール
- 出演団体募集 10月1日(水)午前9時～10月24日(金)午後5時まで

生活を見直すきっかけづくりに フレイル測定会にご参加ください



健康長寿課（019-611-2828）

フレイルは年を重ねて筋力・認知機能・社会のつながりなどが低下した状態です。歯科衛生士の講話、嚥下機能や体組成などの測定を行います。兆候を早期発見し、日常生活を見直すきっかけにしましょう。

- 日時・会場 11月11日(火)午前10時～正午 さわやかハウス
- 内容 ①午前10時～午前10時30分 講話「口腔面からのフレイルについて」 ②午前10時30分～正午 測定（終了次第、個別に帰宅）
- ※どちらかみの参加も可能です。
- 服装 素足になれる服装
- 対象・定員 町内在住のおおむね65歳以上の方 先着25人
- 申込期限・方法 11月4日(火)までに専用フォームまたは電話

【町青松学園大学】第6回講座 学園生になってご参加ください

町青松学園大学運営委員会事務局（文化スポーツ課内019-697-2161）

- 日時・場所 11月19日(水) 午前9時開場 午前9時30分開演 田園ホール
 - 内容 ①講座「楽しく学ぶ！認知症予防～認知症の理解～」 明治安田生命MY定期講座 ②音楽鑑賞 琵琶演奏 Silvain Guignard氏
 - 対象 町青松学園大学学園生（おおむね60歳以上の町民）
- 募集中！学園生になると受講できます**

○学園生のお申し込みも随時受付中（年会費1,000円）
各地区のクラブ会員はクラブ代表者、個人参加は町公民館窓口まで。

各種情報

【10/8 回答期限】 国勢調査の回答はお済みですか？

矢巾町国勢調査実施本部（役場企画財政課 019-611-2724）



国勢調査は令和7年10月1日現在、日本在住のすべての人と世帯が対象です。10月8日までに回答をお願いします。回答が確認できない世帯には10月中旬以降、調査員が訪問して確認します。9月に各地域担当の調査員が調査書類を配布済みですが、届いていない場合、追加の調査票が必要な場合（5人以上の世帯など）は、ご連絡ください。

国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください

調査員は「国勢調査員証」を携帯しています。国勢調査では、金銭を要求することはありません。不審に思った際には、ご連絡ください。

【10/15 ～ 21】 違反建築防止週間

県土整備部（019-629-5935）

建築基準法の目的と制度の周知、安全で住みよい街づくりのために違反建築をなくすことが目的の週間です。建築工事中の方は、確認表示板と設計図書があるかご確認ください。工事完了後に完了検査申請書が未提出の場合、至急手続きしてください。また、構造基準を満たさないブロック塀などは、地震で倒壊する恐れがあります。所有者は自主点検し、危険な場合は建築士などの専門家へ相談し、適切に補修しましょう。

この週間中の平日は相談所を設置しますので、ぜひご利用ください。

建築相談所の設置場所 ※ブロック塀に関する相談は②へ。

①県土整備部建築住宅課（019-629-5935 FAX019-651-4160）

②盛岡広域振興局土木部（019-629-6650 FAX019-652-6924）

起業家塾@もりおか を開催します

盛岡市ものづくり推進課立地創業支援室（019-626-7551）

町は他市町と共同で講座を開催します。



●日時 10月22日～11月26日の水曜日 午後6時30分～午後8時30分

●場所 盛岡市産学官連携研究センター（盛岡市上田4-3-5）

●対象者 矢巾町、盛岡市、滝沢市、紫波町に在住・在勤・在学中で、起業・創業を検討中の方、創業間もない方など

●定員・受講料 20人 3,000円

●申込方法 専用フォーム

●申込期限 10月13日(月)

徳丹城曲家ミュージックフェスティバル ご来場ください

実行委員会事務局（文化スポーツ課内019-697-2161）



今年は西門マルシェと徳田地区商工振興会主催の第4回いきいきマルシェと同時開催します。詳細は町ホームページをご覧ください。※入場無料

●日時 10月11日(土) 開演 午前10時25分

(開場 午前10時)

●場所 町指定有形文化財 佐々木家曲家



矢巾町社会福祉協議会

役場 2 階 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
019-611-2840 FAX019-697-8967
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



誰もが安心して暮らし続けることができる町づくりへ

ボランティア養成講座を開催

地域交流をメインに、「障がい」と「ニュースポーツ」の2つのボランティア養成講座を開催します。ぜひご参加ください。詳細はチラシをご確認ください。※参加無料

●申込方法 電話、FAX、公式LINE、メール

●申込期限 10月30日(木)

令和7年度 ボランティア養成講座
ニュースポーツ指導者養成講座

簡単なルールで誰もが楽しむことができる、ニュースポーツの指導者をめざしませんか？

11月26日(水)
10:00～12:00

【場所】 さわやかハウス2階 わくわくルーム
【対象】 ニュースポーツが好きな方 ボランティアに興味関心がある方
【持ち物】 筆記用具、飲み物 動きやすい服装、中靴
【定員】 15名
【説明】 ニュースポーツ指導者のコツ
【実践】 ニュースポーツをやってみよう！ 教えてみよう！
【講師】 矢巾町社会福祉協議会 佐々木 崇臣

お申込み/お問い合わせ 019-611-2840 yshakyo2840@able.ocn.ne.jp
矢巾町社会福祉協議会 LINEからも申し込みできます→

令和7年度
ボランティア養成講座
～障がいのある子どもたちを知ろう～

障がいについて学びながら、子どもたちが安心して暮らし続けることができる所を一緒に作りませんか？

11月20日(木) 9:00～12:00

【場所】 岩手県立盛岡となん支援学校
【内容】 「となん支援学校の地域交流について」 岩手県立盛岡となん支援学校 教務主任 藤村 利子氏 授業見学とボランティア体験（中学部・高等部）
【参加対象】 特別支援学校に興味がある方 子どもと関わるのが好きな方 ボランティアに興味関心がある方 等
【持ち物】 筆記用具、飲み物、中靴、動きやすい服装、マスク
申込期限 10月30日(木) 参加費 無料 定員 15名
お申込み/お問い合わせ 019-611-2840 yshakyo2840@able.ocn.ne.jp
矢巾町社会福祉協議会 LINEからも申し込みできます→

大スクリーンで映画鑑賞

バリアフリー映画会

誰もが映画を楽しめる映画会です。皆様のご来場をお待ちしています。※入場無料

●バリアフリーの詳細

①「日本語字幕」と「音声ガイド」付映画の上映
②車いす席や親子室の確保
③通常の映画館より照明を明るめに、音量は小さめに設定

④上映中の出入りが自由

●日時 10月25日(土)午後1時～午後3時

(開場 午後0時30分)

●場所 田園ホール

●上映作品 「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」(上映時間120分)

© 2018「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」製作委員会

矢巾町金婚式を開催

今年、金婚式（結婚50年）を迎えるご夫婦の祝賀会を開催します。申込方法、参加費などの詳細は、広報やはば10月号と併せて配布する「やはばのふくし156号」をご覧ください。

●日時 11月21日(金)午後1時～午後3時

●場所 盛岡グランドホテル（送迎あり）

国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310



特別入浴券
450 円
令和7年10月末まで

特別入浴券
450 円
令和7年10月末まで

切り取ってお使いください。

矢巾温泉「南昌の湯」

秋の宿泊プラン

10月

南昌山の麓にある笑顔集う温泉

低張性弱アルカリ性低温泉

湯冷めしにくい
やわらかいお湯

秋の味覚御膳

10月 月曜日～金曜日 平日限定!!

大人1泊2食付 10,000円 (税込)

通常2,500円→2,000円 プラスで飲み放題

Point 18:00～20:00 限定時間 500円お得!!

秋の味覚御膳

おすすめ
◆すき焼き鍋
日本の味とろける旨み
ここに頼まる!!

おすすめ
◆紫波牛ロースステーキ
紫波町産黒毛和牛使用
柔らかい肉の旨みを
堪能できます。

◆全室禁煙・和室8室
◆全館・全室水洗トイレ完備

◆すき焼き鍋
◆紫波牛ロースステーキ・銚子グラタン
◆お造り ◆秋刀魚の天麩羅
◆煮物 ◆茶わん蒸し
◆小鉢 ◆鹽のすまし汁
◆きのこご飯 ◆香の肴
◆酢の肴
◆デザート(マロンケーキ)

矢巾町国民保養センター
◆問い合わせ先 電話019-697-2310
フロント 時間10:00～20:00まで
FAX019-601-5156
〒028-3623 岩手県紫波郡矢巾町煙山1-5

●【10月】お得な入浴料金

4日(土) 5日(日)	レディースデー (一般女性)	400 円
15日(水)	ポイント 2 倍デー	
18日(土) 19日(日)	メンズデー (一般男性)	400 円
22日(水)	夫婦の日 (2 人で 150 円引き)	950 円
26日(日)	風呂の日 (一般 150 円引き)	400 円

●お得な食事

毎週日曜	サンデーラーメン (限定 20 食)	550 円
------	--------------------	-------

●入浴 + 食事の得々セット

A ハンバーグ定食	B 辛みそラーメン	C ビーフカレー
1,200 円		

●営業時間など

入浴	午前 10 時～午後 9 時 (受付は午後 8 時 30 分まで)	
食堂	①午前 11 時～午後 2 時 ②午後 5 時～午後 8 時 (①②とも受付は終了 30 分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前 10 時
休館日	10月21日(火) ※毎月第3火曜日	

やはぱーく

JR 矢幅駅東口前
午前 9 時～午後 9 時
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



●ふゆごモールを開催します



昨年大盛況だったNゲージ鉄道模型展やテレビゲーム、女の子に人気のヘアメイクコーナーを予定しています。その他にも、ワクワクするイベントをたくさんご用意します。詳細は広報やはぱ11月号に掲載します。

●日程 12月13日(土)、14日(日)

休館日 全館10/15(水)

図書センター・どんぐりっこ10/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)、29(水)

●子どものあそびを豊かに! ～どんぐりっこ～

アンパンマンコーナー

どんぐりっこには、みんなの人気者アンパンマンのおもちゃもたくさんあります。遊びに来てね。



●イベント開催予定

ホリデーイベント

●VICTORIAN5ライブ 10月18日(土)正午～

やはぱーく展示会

●地域安全マップコンクール 10月9日(木)～ 24日(金)

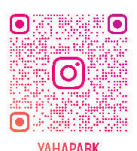
●こんなやさしい町がすき こども川柳 入賞作品展

10月27日(月)～ 11月9日(日)

●菊花展 10月29日(水)～ 11月5日(水)

●となりに見えた風景 10月1日(水)～ 10月16日(木)

イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはInstagramからご確認ください。



YAHAPARK

どんぐりっこ

あそびの広場の予約
(土日祝日) やイベ
ントの申込みはホーム
ページからが便利
です!

ホームページ

QR code

Instagram

QR code

Facebook

QR code

今年で開館 35 周年 田園ホール

窓口受付 午前 9 時～午後 7 時 (施設貸出は午後 9 時 30 分まで)
019-697-5585(FAX019-697-5581)
メール dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp



田園ホール ロビーコンサート

会場：田園ホールロビー **入場無料**

10/18土 **10/19日**

11:00～
オカリナ合奏団あぜみち
メンバーが少人数ですが、ピッチを吟味し、演奏者自身が気持ちのいいハーモニーを奏でられるよう研鑽に励んでいます。

10:30～
矢巾童謡を歌う会
月 1 回町公民館で活動している団体です。秋の童謡と一緒に歌いませんか。

13:30～
津軽三味線 黒澤会 盛岡支部
岩手県、秋田県を中心に活動している津軽三味線黒澤会の盛岡支部+大槌支部から会主補佐の三浦幸人を加えて 7 名での演奏です。

11:30～
イリマ矢巾
アロハの心を大切に日々楽しくレッスンをしています。ハワイの音楽に癒されながら楽しく筋肉を鍛えて健康を維持しましょう。

14:00～
エルヒラソル イラスヒタナス
有志で活動しているフラメンコサークルです。普段は、地域のイベントや定期ライブに参加しております。

ハンドメイドマーケット
県内のクラフト作家さんの販売会を同時開催!!
両日 9:30 ～ 15:00

パンやピザの販売もあります!

喫茶コーナー
挽きたてコーヒーを販売します。

主催：矢巾町文化会館 (東北共立・寿広グループ)
共催：矢巾町 矢巾町教育委員会
《お問合せ》田園ホール ☎ 019-697-5585
denen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp
URL: http://www.tohoku-kyoritz.co.jp/yahaba/index2.html

田園ホール 検索

ロビー正面のタペストリー
題名「未来へのエネルギー」

休館日 10/6(月)、14(火)、20(月)、27(月)

10月の催事日程

矢巾中学校文化祭 ※関係者のみ

10月2日(木) 矢巾中学校019-697-3164

第44回矢巾町ふれあい広場 ※入場無料

10月4日(土) 開場午後0時30分 開演午後1時

矢巾町社会福祉協議会019-611-2840

矢巾北中学校「銀河祭」※関係者のみ

10月9日(木) 矢巾北中学校019-697-1921

紫波郡小学校音楽会 ※関係者のみ

10月17日(金) 開場午前8時15分 開演午前9時25分

紫波郡小学校音楽会実行委員会019-611-2648

バリアフリー映画会 ※入場無料・詳細は17日

10月25日(土) 開場午後0時30分 開演午後1時

第30回紫波町吹奏楽フェスティバル ※入場無料

10月26日(日) 開場午後0時30分 開演午後1時

紫波町中央公民館019-672-3372

第51回岩手県更生保護研究大会 ※入場無料

10月29日(水) 開場午前9時30分 開演午前10時30分

岩手県更生保護研究大会実行委員会019-624-3395

岩手県暴力団追放県民大会 暴力団追放紫波・矢巾地区大会 ※入場無料

10月31日(金) 開場午後0時30分 開演午後1時30分

紫波地区暴力団追放推進委員会019-611-2708

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前 9 時～午後 9 時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp



個別フィットネスレッスン開催中！

トレーニングを始めたい方、方法がわからない方、専門スタッフがマンツーマンでトレーニング指導を行います。※要予約

●日時・内容 休館日を除く午前9時～午後9時で、1回30分のトレーニング指導・プログラムの提案

※施設の貸館状況などで対応できない場合あり

●場所 町民総合体育館トレーニング室

●参加料 1回500円 (別途、施設利用料)

●申込方法 電話

体力測定会を実施

公認体力テスト判定員・看護師の管理のもと行います。※参加無料

●日時 10月10日(金)①午前10時～②午後1時30分～

●場所 町民総合体育館

●対象・定員 町内在住の20～79歳の方 50人

●内容 新体力テスト

20～64歳 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、シャトルラン、立ち幅跳び

65～79歳 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

●申し込み・問い合わせ 楽々クラブ矢巾(町民総合体育館2階 019-611-2873) ※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時

休館日 10/6(月)、20(月)、27(月)

楽々クラブ矢巾主催教室の参加者募集!

10月1日から会費が半額。入会して一緒に活動しませんか?

①グラウンドゴルフ交流会

個人ゲームで8ホール×3ラウンド、24ホールの合計で順位を決定

●日時 10月15日(水)午前10時～正午 小雨決行(雨天順延22日(水))

●場所 町民総合体育館前芝生

●対象・定員・参加料 グラウンドゴルフ愛好者 30人

●表彰 上位入賞者3位まで男女別に表彰状と賞品、ホールインワン賞、全員に参加賞

●参加料 800円

●申込期限 10月8日(水)

②楽々卓球教室《3期》

●日時 10月16日～12月4日内の5回 いずれも木曜日 午前10時～正午

●場所 町民総合体育館

●講師 高橋謙太氏 (公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ)

●参加料 会員1,200円 非会員2,500円 (保険料別・初回のみ) 体験参加600円/1回

共通事項

●申し込み・問い合わせ 楽々クラブ矢巾(町民総合体育館2階 019-611-2873) ※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時

地域おこし協力隊

～卒業記念・番外編～



いわくま 淳樹 隊員

広報やはば10月号・11月号では、9月30日で任期を終えた岩隈隊員の3年間の活動を写真で振り返ります。

開催行事



ミニアレンジメント教室
(R5.3.12 やはぱーく)



KIBOレストラン
(R5.8.26～27 東京都)



オータムフェア
(R5.10.15 JR矢幅駅前)

制作物



役場ホールの八重桜
(R5.5月ごろ)



町公民館の巨大リース
(R5.11月～12月)

やはらチ！ 今月のテーマ 実りました！

●応募方法・締切 はがき、またはメールで10月23日(木)まで。
※町ホームページからも応募できます。

テーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな) ②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはらチ!係(〒028-3692 矢巾町南矢幅 13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp) へ。



10月から、やはらチ!で岩手医科大学のコーナーが始まります。初回放送は10月17日(金)です、お聴き逃しなく！

水道 豆知識 列伝！

その180

じゃじゃっとくんのつ・ぶ・や・き。

家にある水道メーターに使用期限があることを知っているかジャ？メーターの使用期限は法律で定められていて、期限の切れた水道メーターを使用すると違法となってしまうんだジャ... 矢巾町では、矢巾町水道協同組合にお願いして交換作業をしているジャ！交換対象のメーターを使っている人には事前お知らせがいくジャ！交換の時はちょっとの間水が使えなくなってしまうけども協力してけるジャ！

★最新情報はここから！

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>



人口など 9月1日現在 ()は前月比

世帯 11,348 (－1世帯)

人口	男	女
	12,508人(+7人)	13,621人(－16人)
	合 計	
	26,129人(－9人)	

増 減 ()内は 令和7年 1月からの 累計	出 生	死 亡
	7人(93人)	25人(217人)
	転 入	転 出
	69人(898人)	60人(802人)