

# 国民保養センター

煙山 1-5  
019-697-2310



特別入浴券  
**450円**  
令和7年10月末まで

特別入浴券  
**450円**  
令和7年10月末まで

切り取ってお使いください。

## 矢巾温泉「南昌の湯」

### 秋の宿泊プラン

10月 October

南昌山の麓にある 笑顔集う温泉

低張性弱アルカリ性 低温泉

湯めしにくい、せわらかいお湯

### 秋の味覚御膳

10月 月曜日～金曜日 平日限定!!

大人1泊2食付 **10,000円** (税込)

通常2,500円→**2,000円** プラスで飲み放題

Point 18:00～20:00 限定時間 **500円** お得!!

**秋の味覚御膳**

- ◆すき焼き鍋
- ◆秋刀魚の天麩揚げ
- ◆お造り
- ◆煮物
- ◆小鉢
- ◆きのこご飯
- ◆酢の物
- ◆デザート(マロンケーキ)

**おすすめ**

◆すき焼き鍋

日本の味どろける旨みここに頼まる!!

**おすすめ**

◆紫波牛ロースステーキ

紫波町産黒毛和牛使用  
柔らかい肉の旨味を堪能できます。

- ◆全室禁煙・和室3室
- ◆全館・全室水洗トイレ完備

矢巾町国民保養センター

◆問い合わせ先 電話019-697-2310

フロント 時間10:00～20:00まで

FAX019-601-5156

〒028-3623 岩手県紫波郡矢巾町煙山1-5

### ●【10月】お得な入浴料金

4日(土) 5日(日)	レディースデー (一般女性)	400円
15日(水)	ポイント2倍デー	
18日(土) 19日(日)	メンズデー (一般男性)	400円
22日(水)	夫婦の日 (2人で150円引き)	950円
26日(日)	風呂の日 (一般150円引き)	400円

### ●お得な食事

毎週日曜	サンデーラーメン (限定20食)	550円
------	------------------	------

### ●入浴 + 食事の得々セット

A	ハンバーグ定食	B	辛みそラーメン	C	ビーフカレー
1,200円					

### ●営業時間など

入浴	午前10時～午後9時(受付は午後8時30分まで)	
食堂	①午前11時～午後2時 ②午後5時～午後8時 (①②とも受付は終了30分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	10月21日(火) ※毎月第3火曜日	

# やはぱーく

JR 矢幅駅東口前  
午前9時～午後9時  
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



## ● ふゆごモールを開催します



昨年大盛況だったNゲージ鉄道模型展やテレビゲーム、女の子に人気のヘアメイクコーナーを予定しています。その他にも、ワクワクするイベントをたくさんご用意します。詳細は広報やはぱ11月号に掲載します。

●日程 12月13日(土)、14日(日)

休館日 全館10/15(水)

図書センター・どんぐりっこ10/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)、29(水)

## ● 子どものあそびを豊かに! ～どんぐりっこ～

### アンパンマンコーナー

どんぐりっこには、みんなの人気者アンパンマンのおもちゃもたくさんあります。遊びに来てね。



## ● イベント開催予定

### ホリデーイベント

●VICTORIAN5ライブ 10月18日(土)正午～

### やはぱーく展示会

●地域安全マップコンクール 10月9日(木)～24日(金)

●こんなやさしい町がすき こども川柳 入賞作品展  
10月27日(月)～11月9日(日)

●菊花展 10月29日(水)～11月5日(水)

●となりに見えた風景 10月1日(水)～10月16日(木)

イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはInstagramからご確認ください。



YAHAPARK

あそびの広場の予約(土日祝日)やイベントの申込みはホームページからが便利です!



ホームページ



Instagram



Facebook

# 今年で開館 35周年 田園ホール

窓口受付 午前9時～午後7時(施設貸出は午後9時30分まで)  
019-697-5585(FAX019-697-5581)  
メール dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp



## 田園ホール ロビーコンサート

会場：田園ホールロビー **入場無料**

**10/18土** **10/19日**

11:00～ **オカリナ合奏団あぜみち** 10:30～ **矢巾童謡を歌う会**

メンバーが少人数ですが、ピッチを吟味し、演奏者自身が気持ちの良いハーモニーを奏でられるよう研鑽に励んでいます。



月1回町公民館で活動している団体です。秋の童謡と一緒に歌いませんか。



13:30～ **津軽三味線 黒澤会 盛岡支部**

岩手県、秋田県を中心に活動している津軽三味線黒澤会の盛岡支部+大槌支部から会主補佐の三浦幸人を加えて7名での演奏です。



11:30～ **イリマ矢巾**

アロハの心を大切に日々楽しくレッスンを行っています。ハワイの音楽に癒されながら楽しく筋肉を鍛えて健康を維持しましょう。



**ハンドメイドマーケット**  
県内のクラフト作家さんの販売会を同時開催!!  
両日 9:30～15:00

パンやビスケットの販売もあります!  
**喫茶コーナー**  
挽きたてコーヒーを販売します。

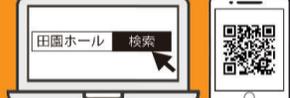
14:00～ **エルヒラソル イラスヒタナス**

有志で活動しているフラメンコサークルです。普段は、地域のイベントや定期ライブに参加しております。



ロビー正面のタペストリー 題名「未来へのエネルギー」

主催：矢巾町文化会館(東北共立・寿広グループ)  
共催：矢巾町 矢巾町教育委員会  
《お問合せ》田園ホール ☎ 019-697-5585  
dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp  
URL: http://www.tohoku-kyoritz.co.jp/yahaba/index2.html



休館日 10/6(月)、14(火)、20(月)、27(月)

### 10月の催事日程

- 矢巾中学校文化祭** ※関係者のみ  
10月2日(木) 矢巾中学校019-697-3164
- 第44回矢巾町ふれあい広場** ※入場無料  
10月4日(土) 開場午後0時30分 開演午後1時  
矢巾町社会福祉協議会019-611-2840
- 矢巾北中学校「銀河祭」** ※関係者のみ  
10月9日(木) 矢巾北中学校019-697-1921
- 紫波郡小学校音楽会** ※関係者のみ  
10月17日(金) 開場午前8時15分 開演午前9時25分  
紫波郡小学校音楽会実行委員会019-611-2648
- バリアフリー映画会** ※入場無料・詳細は17p  
10月25日(土) 開場午後0時30分 開演午後1時  
**第30回紫波町吹奏楽フェスティバル** ※入場無料  
10月26日(日) 開場午後0時30分 開演午後1時  
紫波町中央公民館019-672-3372
- 第51回岩手県更生保護研究大会** ※入場無料  
10月29日(水) 開場午前9時30分 開演午前10時30分  
岩手県更生保護研究大会実行委員会019-624-3395
- 岩手県暴力団追放県民大会 暴力団追放紫波・矢巾地区大会** ※入場無料  
10月31日(金) 開場午後0時30分 開演午後1時30分  
紫波地区暴力団追放推進委員会019-611-2708

## 町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前9時～午後9時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp



### 個別フィットネスレッスン開催中!

トレーニングを始めたい方、方法がわからない方、専門スタッフがマンツーマンでトレーニング指導を行います。※要予約

- 日時・内容 休館日を除く午前9時～午後9時で、1回30分のトレーニング指導・プログラムの提案
- ※施設の貸館状況などで対応できない場合あり
- 場所 町民総合体育館トレーニング室
- 参加料 1回500円(別途、施設利用料)
- 申込方法 電話

### 体力測定会を実施

公認体力テスト判定員・看護師の管理のもと行います。※参加無料

- 日時 10月10日(金)①午前10時～②午後1時30分～
- 場所 町民総合体育館
- 対象・定員 町内在住の20～79歳の方 50人
- 内容 新体力テスト
- 20～64歳 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、シャトルラン、立ち幅跳び
- 65～79歳 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

●申し込み・問い合わせ 楽々クラブ矢巾(町民総合体育館2階 019-611-2873) ※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時

休館日 10/6(月)、20(月)、27(月)

### 楽々クラブ矢巾主催教室の参加者募集!

10月1日から会費が半額。入会して一緒に活動しませんか?

- ①**グラウンドゴルフ交流会**  
個人ゲームで8ホール×3ラウンド、24ホールの合計で順位を決定  
●日時 10月15日(水)午前10時～正午 小雨決行(雨天順延22日(水))  
●場所 町民総合体育館前芝生  
●対象・定員・参加料 グラウンドゴルフ愛好者 30人  
●表彰 上位入賞者3位まで男女別に表彰状と賞品、ホールインワン賞、全員に参加賞  
●参加料 800円  
●申込期限 10月8日(水)
- ②**楽々卓球教室《3期》**  
●日時 10月16日～12月4日内の5回 いずれも木曜日 午前10時～正午  
●場所 町民総合体育館  
●講師 高橋謙太氏(公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ)  
●参加料 会員1,200円 非会員2,500円(保険料別・初回のみ) 体験参加600円/1回
- 共通事項**  
●申し込み・問い合わせ 楽々クラブ矢巾(町民総合体育館2階 019-611-2873) ※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時