



矢巾の夜を照らす

～矢巾町夏まつり～
～煙山ひまわりパーク～

矢巾町夏まつりが7月26日、煙山ひまわりパークでのイベント「星彩のひまわり」が8月10日～13日にそれぞれ行われました。

夏まつりで初めて実施したスカイランタンでは、参加者が思い思いに絵や文字を入れたランタン100個が浮かび、夏まつり会場に柔らかな光が広がりました。

星彩のひまわりでは、園内に飾り付けられた3,500個の電球や照明などがヒマワリを照らし、花の黄色や葉の緑色が、夜の煙山ひまわりパークに優しく浮かび上がりました。

※夏まつりは6頁に関連記事



もくじ

各コーナーの主な見出しを掲載

P2-3 **特集①**
| 認知症とともに生きる
| 自分らしさ、その人らしさを守る

P4-7 **町のできごと**
| 徳田小学校・トヨタ自動車
| カーボンニュートラル出張授業
| 町夏まつりを役場前で初開催
| 町安全・安心の日
| プロロジスパーク盛岡を見学
| 煙山保育園へ遮熱フィルム寄贈
| ポスターコンクールで最優秀賞
| 工藤有紗さんがアンバサダー再任

P8-9 **特集②**
| 町民の声
| 各種予防接種・ワクチン

P10-11 **9月のカレンダー**
| やはラヂ！番組表
| 休日救急当番医
| 小児救急入院受入病院
| こども救急相談電話

P12-13 **暮らし・健康**
| シルバーリハビリ体操
| 矢巾の火消しを紹介
| 求人情報・住民情報
| 子育て・親子交流

P14-17 **お知らせ**
| 町総合防災訓練
| 町交通指導員を募集
| 【10/31 期限】町不足額給付金
| 【9/28】まちきれ
| 国勢調査は【ネット回答】
| 起業家支援の各種イベント
| 町社会福祉協議会

P18-19 **町内施設の情報**
| 国民保養センター
| やはぱーく
| 田園ホール
| 町民総合体育館・かっこうグラウンド

P20 **かわらばん**



認知症とともに生きる 自分らしさ、その人らしさを守る

認知症——。あなたはどんなイメージを持っていますか？

国が令和6年12月に示した認知症施策推進基本計画で新しい認知症観が示されました。「認知症になったら何もできなくなる

のではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方です。

ここでは、認知症になっても好きなことに取り組み、自分らしく生きる町内の方の紹介に加え、岩手医科大学の専門医からのアドバイスも掲載しますので、「認知症」に対する向き合い方を考えてみましょう。

自分らしく暮らし続ける 照井 弘一さん



らぶれたー

照井さんが認知症である自身を表現した詩

僕の記憶が壊れてしまう
母を探す幼子にかえって
たたずんでいる

壊れた記憶を拾い集めたら
カレンダーの赤マルに
きづくだろうか

シャッターで切り取った
景色にとけこんで
ふざけあった二人が黄昏てゆく

帰り道初めて触れた
あなたの指先のぬくもりも
忘れてしまうだろう

僕の記憶から
あなたが消えても
静かに微笑んでほしい

認知症は「できないこと」ではなく、「その人らしさ」を支え合いながら共に生きる新しいステージです。本人の意思や好みを尊重し、地域や家族と手を取り合い暮らし続ける——。そんな共生社会の一員として、模型づくりを趣味に前向きに生きる照井弘一^{こういち}さんは、今日も自分らしい日常を紡いでいます。

模型作りなど、創作活動が生きがい

「自分自身が楽しめることをやれていれば、症状の進みを遅らせることができる」と話す照井さん。模型作りは長年の趣味で、ジオラマも見事に仕上げる腕前（写真左上）。幼少期に徳田にあった商店で模型の世界と出会い、社会人になってからは離れていましたが、50歳ごろに医師の勧めで再開しました。

30代から40代にかけて、仕事で多忙だった中でうつに。その後、アルツハイマー型認知症を発症しました。治療の中で、同じく模型好きの医師と出会い、完成した作品を見せ合うように。模型に加え詩も書くなど（右上「らぶれたー」）、創作活動に意欲をみせています。町役場の敷地内にある「町えんじょいセンター」では、模型の個展も開催。来場者から好評を博しています。

「以前と比べると、手を付けて集中するまでの時間が掛かるが、一度集中してしまうと、呼ばれても気が付かないようです」。夢中になって取り組める趣味は、照井さんが自分らしく生きるための原動力です。

月1回の楽しみ「おれんじカフェ」

町えんじょいセンターで毎月第2土曜日に行われる「おれんじカフェ」は、認知症の方やその家族、介護などに悩む方など、どんな方でも参加できる場です。認知症に関する研修を受けたスタッフと会話する時間は照井さんにとってかけがえのないものになっています。

「近況を話すし、スタッフの方もいろんな話題を出してくれる。会話のキャッチボールが楽しい。誘われたときは参加しようか迷ったが、今では月1回の楽しみです」と照井さんは話します。

分かってもらふことの大切さ

「主治医は『（自分が認知症と）認めることが大事』ということや『他の人に堂々と話して、ちゃんと伝えておいた方が、相手も理解してくれる』という話をしてくれた」。早期から適切なかかりつけ医を持ち、症状や今後の生活へ助言をしてくれる存在が、照井さんの生活の助けになっています。「認知症とともに生きること」に対して当事者も、その周囲の人も正しく知り、理解しようとする姿勢が必要です。

照井さんは「認知症は年齢に関係なく、若い方も発症しうる病気。好きなこと、自分にとっては模型を作ることですが、それを続けることで、認知症の進行を遅らせることができていると思います。また、困っている人を見かけたら、間違いを恐れずに声を掛けてほしいです」と話しました。



軽度認知障害「MCI」とは？ 早めの発見と治療がカギ

岩手医科大学
脳神経内科・老年科
前田哲也教授

Q | 認知症と MCI は具体的にどこが違うのですか

A 大まかに、日常生活に支障があるか否か。MCI が進行すると認知症を発症する可能性があり、認知症の前段階と考えられます。

認知症は「認知機能障害」があって、それが原因で生活に支障をきたしている状態です。「認知機能」とは、人としての営みに必要な脳機能が含まれます。

主要な認知機能は記憶・見当識・言語機能・遂行機能・視空間機能です。認知症は、これらのどれかあるいは複数障害されて、日常生活を営むことに支障をきたしている状態です。

一方、これらの認知機能が障

害されていても、日常生活に全く支障がないこともあります。代表的な一例として記憶障害があります。記憶力は明らかに衰え「あれあれ」「それぞれ」「これこれ」といった発言が多くなってきているものの、家事や仕事、日常的な買い物や言づてなどは一人で全く問題がなくてできる場合はよくあります。これを MCI「軽度認知障害」の状態であるといいます。

Q | なぜ MCI の段階での早期発見・治療が重要ですか

A MCI は認知機能障害の分岐路です。この状態で早期に発見・予防的な取り組みを開始すれば、進行を抑制・遅延できる可能性があります。

MCI は認知症の前段階ですが「全員が認知症になる訳ではない」ことが明らかにされています。抑制できればベストですが、現在は完全に抑制することができません。

一方、遅延させることで、生活の質を保ちつつ将来の治療選択肢を広げられることが期待されます。MCI は「一定の割合で正常な認知機能に回復すること」も分かっています。

● MCI と診断された方が「最初に」取り組むべきこと

- 優先すべき3本柱は「運動」「栄養」「交流」。例えば…
- ▶ 週に数日、30分以上のウォーキング、サイクリング、筋力トレーニング
- ▶ 野菜は1日1皿を2皿、白米は雑穀ごはんや全粒パンに一部置き換える
- ▶ 一方、肉類、バター、菓子類、加工食品は控えめに
- ▶ 会話や趣味の活動、地域活動への参加
- ▶ 人と話す、笑う、考える

※社会的に孤立している高齢者は発症リスクが2倍とされています。

● 「気になるサイン」に気づいた場合の声の掛け方

- ① 否定しないこと…責めずに共感と安心を最優先に。「あなたのせいではない」と伝える言動をとることが大切です。
- ② 孤立させないこと…一緒に取り組もうという姿勢で。単なる声かけでも抵抗感が和らぎ連帯感が形成されます。
- ③ 受診に結びつけること…極端な病気持ちを避けること。この先も健康に年をとるために脳のことを相談しようという雰囲気。無理強いすることは何も好転しません。

認知症の前段階と考えられている「MCI*」という状態があります。本人、または家族や周囲の人が、早めに認知機能の違和感に気づき、適切な相談や治療につなげることで、症状の改善や進行の遅延が期待できるとされています。岩手医科大学の前田教授に早期発見・治療の大切さと認知症との向き合い方のポイントを聞きました。
※ mild cognitive impairment の略

Q | 早期発見・治療でどんな効果が期待できますか

A 認知症は包括的な生活改善で予防につながる可能性があり、MCI は特に抑うつ、睡眠障害、甲状腺機能低下症など、背景にある原因疾患の治療で改善する可能性があります。

FINGER 研究(2015年発表・フィンランド)では、MCI を含む認知症の高リスク高齢者を対象に2年間の生活介入を実施。認知機能訓練、生活習慣病などの脳血管疾患リスクの管理を包括的に行った群で、認知機能全般が有意に改善し、特に注意力や遂行機能の改善が報告されています。他にも複数、同様の研究成果の報告があります。

近年では MCI または認知症でも、まだ軽度な状態にある場合には、投薬により認知機能の悪化を 27% 有意に抑制することなどが確認されています。さらに、MCI と診断された人のうち、約 10 ~ 20% は 1 ~ 3 年で正常レベルに回復したという報告もあります。

● 加齢・認知症による【もの忘れ】の違い

加齢による【もの忘れ】	認知症による【もの忘れ】
・体験の <u>一部</u> を忘れる	・体験の <u>全部</u> を忘れる
・何を食べたか忘れる	・食べたこと自体を忘れる
・日付や曜日、場所などを <u>間違える</u>	・日付や場所などが <u>分からなくなる</u>
・約束を <u>すっかり</u> 忘れる	・約束したこと自体を忘れる
・忘れたことを <u>自覚している</u>	・忘れたことが <u>分からない</u>
・日常生活に <u>支障はない</u>	・日常生活に <u>支障がある</u>
・ <u>ヒントがある</u> と思い出せる	・ <u>ヒントがあっても</u> 思い出せない

● 相談したい方へ

● お近くの「もの忘れ外来」
もの忘れ外来は、脳神経内科が開催していることが一般的です。認知症専門医による診療が行われ、認知機能はもとより神経疾患の鑑別診断が、神経診察や神経心理検査、画像検査など

● 矢巾町地域包括支援センター
019-697-5570 (繋がらない場合は 019-611-2855)

保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職のほか、認知症地域支援推進員が常駐して、本人、家族、ご近所さん、民生委員など、誰でも相談が可能です。

で行われます。
地域の脳神経内科を掲げるクリニックや医院では、もの忘れ診療を積極的に行っています。「MCI かな？」と思ったら、受診を検討してください。

● 基幹型認知症疾患医療センター(岩手医科大学附属病院)
019-652-7411

MCI か認知症か、アルツハイマー病かそれ以外の神経疾患かなどの精密な鑑別診断を担います。地域全体の認知症医療連携の推進や、医療機関や福祉機関への研修支援なども行う、地域医療の中核施設です。

徳田小学校 頭と体で感じる環境学習



徳田小学校の5・6年生47人を対象に7月22日、トヨタ自動車によるカーボンニュートラル出張授業が行われました。座学、車両展示、デモラン*を併せて実施する授業は県内初。
*走行の実演

本町出身、同校の卒業生で同社で車両開発に携わるプロドライバー佐々木雅弘さんが地元で後輩たちを前に、地球環境について学ぶことの大切さを伝えました。



カーボンニュートラル・合言葉は「ゼロ」
「二酸化炭素が出る量を減らして、吸収する量と出る量を合わせて『ゼロ』」という合言葉を両手で「0」を作る振り付けとともに学びました。

水素エンジンの搭載車両の説明
座学の後、かっこうグラウンドに移動してレーシングカーの展示、デモランを実施。佐々木さんから、水素エンジンの特徴について説明されました。

卒業生から後輩へエール
閉会の後、子どもたちはここぞとばかりに佐々木さんのサインを求めました。佐々木さんからは、後輩たちの成長を願う言葉が掛けられました。



岩清水園芸から煙山保育園へ 遮熱フィルムを寄贈

（株）岩清水園芸は煙山保育園に対し、窓に貼る遮熱フィルムを寄贈しました。8月4日、同園でセレモニーが行われ、岩清水園芸の吉田将太社長から寄付に係る目録が贈呈されました。遮熱フィルムは太陽光が室内に差すことによる室温の上昇を防ぐもので、同園ホールの西側の窓などに貼り、園児の快適な園生活のために活用されています。



町民歌に親しんで 長谷川さん親子が町に編曲版寄贈

南矢幅2区の長谷川久美子さん、稜真さん親子が8月22日、矢巾町民歌の編曲版を収録したCDなどを町へ寄贈しました。長谷川さんは、以前から親交があり県内で作曲家などとして活躍する佐藤将展さんの協力を得て「町民歌を後世に残したい」という思いで制作。「町内のイベントなどで活用してもらえば」と話しました。

トヨタ自動車 カーボンニュートラル出張授業



佐々木雅弘選手

この(町の)環境で(育ち、)レーサーになり、トヨタ自動車と契約して地球、環境問題、カーボンニュートラルについて勉強しながら車の開発、楽しさや地球環境を忘れずに仕事をしている。母校でこのような活動ができることは感慨深い。僕が育った岩手を未来へ残したい。学んだことを一つでも覚えてもらえれば。



高橋智也・トヨタ自動車
GAZOO Racing カンパニー
プレジデント

40年前はこんなに暑くなく、ゲリラ豪雨はなかった。今よりも環境が悪くなってはいけない。今の環境を受け継いでいくことは大人の責任。みんなも未来に向けて、今できることはたくさんある。大人になったとき、将来の子どもたちのために自分が何がしたいのかを考えてほしい。

トップレーサーの運転技術を体感

私たちが、佐々木選手と一緒にレーシングカーに乗り助手席でデモランを体験しました！

迫力ある運転だった！ 生きて帰ってこられた！
楽しかった！ 怖かった！



5年 ひろ
米倉 宏さん



5年 しいな
久慈 詩奈さん



6年 さあや
志村 咲綾さん



6年 けんた
谷村 健太さん



町安全・安心の日 有識者から日頃の備え学ぶ

平成25年8月に発生した豪雨災害をきっかけに制定した「安全・安心の日」に併せた行事を8月2日、田園ホールで開催。町内外で防災活動に関わる約160人が参加。盛岡地方気象台の藤沼信三台長(写真左)、町と災害対策に関する包括協定を結ぶ(株)北良の笠井健社長が登壇し、気象情報から考える災害対策、防災グッズのアイデアなどを紹介しました。



仕事の魅力学ぶ「おしごと教室」 プロロジスパーク盛岡で開催

町内の企業などで仕事内容や働きがいなどを学ぶ「おしごと教室」を7月31日、プロロジスパーク盛岡で行いました。町内の小学生5人が参加。施設内の倉庫などを見学しながら、物流を担う人たちから、仕事のやりがいを学びました。参加した佐々木杏さん(煙山小6年)は「施設の中に入り、社員の皆さんの話を聞いて前よりも物流の仕事に興味を持った」と話しました。



さんさ輪踊りや懐かしのラムネ早飲み 役場特設会場で町夏まつり

矢巾町夏まつりは7月26日、役場特設会場で行われました。初めて同会場に変更した夏まつりには約23,000人が来場。各種ステージイベント、ロータリーなどを利用したさんさ輪踊り、スカイランタンなどが行われ、来場者が矢巾の夏を楽しみました。

ステージイベントでは、20年ぶりに復活

したラムネ早飲み大会で子どもから大人までが競い合ったほか、盛岡三高書道部によるパフォーマンスでは、矢巾の夏を象徴するヒマワリをモチーフとした作品「耀」を制作し、盛り上がりを見せました。この他、各種音楽・ダンス団体などの披露、多くの屋台の出店があり会場は終始、熱気に包まれました。



友だち紹介

北高田こども園【3歳児】



さわだ ことはちゃん



はんだ あおいくん



あさくら あんじゅちゃん



かまた なつきくん



ひらや あんなちゃん



おのでら そうすけくん



みさとはるちゃん



おいしく減塩しませんか？ 東徳田一区で医大生が健康教室

岩手医科大学のサークル「IWAMSA」が6月29日、東徳田一区の住民を対象に健康教室を行いました。会場の三谷公民館に18人が集まり、ミニ講義や調理体験を通して、健康的でおいしい食事のためのポイントを学びました。

学生と参加者は一緒に昼食のひつつみ汁を調理したほか、ミニ講義では学生から減塩と併せて、だし、薬味、香辛料などの活用が良いことなどが紹介され、参加者は関心を深めました。



中島莉子さんが地域安全運動 ポスターコンクールで最優秀賞

地域安全運動ポスターコンクール（（公社）岩手県防犯協会連合会主催）で、中島莉子さん（矢巾中2年）が最優秀賞を受賞しました。作品には、不安を感じる小学生が今にも防犯ブザーを鳴らそうとしている様子が表現されており、中島さんは「危険を感じたら、すぐに周りに知らせてほしい」というメッセージを込めました。この作品は同連合会が制作する令和8年カレンダーに使用されます。



農地の利用実態など調査 町農業委員会・農地パトロール

町農業委員会による農地パトロールは7月22日、町内各地で行われました。遊休農地や違反転用の実態把握のため調査を行い、その解消に向けた活動へつなげるため毎年実施しています。同日の出発式で同委員会の佐々木昭英土地調整専門副委員長は「農地事務の適正な執行と農地および農業者を守る」と宣言しました。



町応援アンバサダーに 工藤有紗さんが再任

町応援アンバサダーに8月20日、俳優の工藤有紗さんが再任しました。3期目で任期は8月20日から令和9年8月19日まで。町役場で高橋町長が委嘱状を交付しました。

工藤さんは令和3年から、本町初の応援アンバサダーとして活動。4月の町合併70周年記念祝賀会、季節ごとの町の祭りの司会、町ラジオ番組「やはラヂ！」MCなどで活躍しています。

友だち紹介

徳田保育園【3歳児】



あべこうきくん たけいし あかりちゃん さとう りらちゃん にしみや るきとくん ささき いちかちゃん さいとう ういちゃん ひらやま りおくん うらしま ゆいちゃん

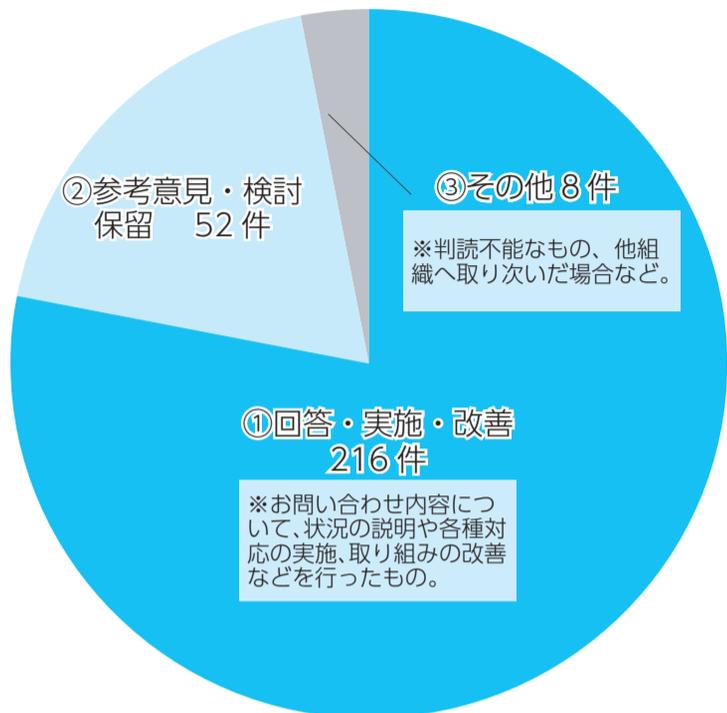
私の意見、どうなった？ 「町民の声」の内訳とその後

集計期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

令和6年度中に、皆さんから寄せられた町への意見、手続きに関する問い合わせなどの総数は276件（前年度296件）でした。より良いまちづくりにつながる貴重な「声」をありがとうございました。

ここでは、頂いた「声」の分野別の内訳と対応状況などを紹介します。

対応状況



主な内容

一般業務	町政、税金、諸手続き、職員対応など	113件
生活環境	ごみ、環境、水道など	39件
子ども・子育て	子育て、保育など	21件
福祉・健康・医療	高齢者、障がい者、健康づくりなど	15件
地域安全	交通マナーなど	14件
産業・観光	農業、観光、商工など	11件
都市整備	道路、河川、公園など	11件
教育・文化・スポーツ	学校、社会教育、文化財など	3件
コミュニティ	地域に関すること	3件

ご意見・ご質問 お待ちしております

▼投書方法 ①郵送 ②役場、町公民館、町民総合体育館、さわやかハウスの各1階にある「町民の声」ボックスに、備え付けの紙に記入の上投函 ③町ホームページ

▼投書の際の注意点 回答を希望する方は投書する際に①～③をご記入ください。

①氏名 ②住所 ③連絡先（電話番号、メールアドレスなど）

町HPのご意見 お問い合わせ

町ホームページのトップページ中段にある「ご意見・お問い合わせ」フォームをご活用ください。

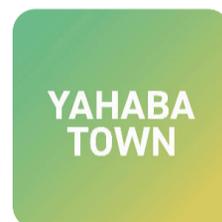
郵送や役場などでの投書に比べて早くに町に届くため、パソコンやスマートフォン(QR)からご意見などをお寄せください。

ご意見・お問い合わせ



道路の穴ぼこ 情報はこちらへ

やはナビ!の「道路の穴・くぼみの通報」をご利用ください。



App Store



Google Play



こころに寄り添い いのちを守る いわて月間

9月1日から30日までの1か月間を『こころに寄り添い いのちを守る いわて』月間（自殺防止月間）とし、一人でも多くの自殺を防ぐため、県民とともに自殺予防に取り組む社会づくりに向けて、各市町村や関係機関・団体とともに、啓発事業や各種相談支援などに取り組みます。

こころの体温計

簡単な質問に答えることで心の健康状態を確認できます。



必要なもの パソコンまたはスマートフォン ※スマートフォンは右QRから、パソコンは町ホームページ右のバナーから、アクセスできます。

各種相談窓口をご利用ください

役場福祉課 こころの健康相談	019-611-2574	平日午前8時30分～午後5時
盛岡いのちの電話	019-654-7575	毎日正午～午後9時 (日曜は午後6時まで)
県央保健所 こころの健康相談	019-629-6574	平日午前9時～午後4時
県精神保健福祉センター こころの電話相談	019-622-6955	平日午前9時～午後6時

【10/1～】インフルエンザ予防接種 高齢者・妊婦・中学3年生以下へ助成金

【問い合わせ】健康長寿課 (019-611-2832)

詳細は表をご覧ください。なお、対象者への個別通知はありませんので、医療機関でお申し込みください。

▼実施期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

※右表③のみ同年2月28日(土)まで

▼接種場所 町指定の矢巾町・紫波町・盛岡市の医療機関

▼持ち物 マイナ保険証(マイナンバーカードに保険証機能を付けたもの)または資格確認書、母子健康手帳(中学生以下)

▼事前手続きが必要な方 かつこ内は持ち物、場所はさわやかハウス
・③の生活保護世帯の方(①の生活保護の方には事前に送付します)

・60～64歳で身体障害者手帳1級の方(身体障害者手帳)

・高齢者で指定医療機関以外での接種を希望する方(マイナ保険証または資格確認書)

・中学1年生のうち接種日時点で12歳で紫波郡内の医療機関で2回目を接種する方(母子健康手帳)

対象者 (全て接種日の年齢、学年)	助成金額	自己負担額
①65歳以上の方	2,200円 ※生活保護世帯の方は全額公費負担	医療機関設定金額から2,200円を引いた金額。 (医療機関設定金額は接種を希望する医療機関へご確認ください)
②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級の方		
③生後6か月～中学3年生の方(接種日に12歳以下の方は2回目も助成)		
④妊婦の方	接種後の申請により、2,200円を助成 ※接種後、領収書と母子健康手帳と印鑑をお持ちになり役場健康長寿課で申請が必要。	支払いの際は全額自己負担。

【10/1～】新型コロナ予防接種 高齢者へ助成金

【問い合わせ】健康長寿課 (019-611-2832)

詳細は表をご覧ください。なお、対象者への個別通知はありませんので、医療機関でお申し込みください。

▼実施期間 10月1日(水)～令和7年1月31日(土)

▼接種場所 町指定の矢巾町・紫波町・盛岡市の医療機関

▼持ち物 マイナ保険証(または資格確認書)

▼事前手続きが必要な方 かつこ内は持ち物、場所はさわやかハウス
・60～64歳で身体障害者手帳1級の方(身体障害者手帳)

・高齢者で指定医療機関以外での接種を希望する方(マイナ保険証または資格確認書)

対象者 (全て接種日の年齢、学年)	助成金額	自己負担額
①65歳以上の方	7,800円 ※生活保護世帯の方は全額公費負担 ※昨年度と助成額が異なります。ご了承ください。	医療機関設定金額から7,800円を引いた金額。 (医療機関設定金額は接種を希望する医療機関へご確認ください)
②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級の方		

【12/26まで】任意帯状疱疹ワクチン 申し込みはお早めに

【問い合わせ】健康長寿課 (019-611-2832)

定期接種*の対象外の50歳以上の方で早めの帯状疱疹ワクチン接種をご希望の方は、今年度のみ町の任意助成を受けて予防接種を受けることができます。

任意予防接種の接種券発行申請は12月で終了になります。接種をお考えの方はお早めにお申し込みください。

※定期接種は65歳以上の方(年齢5歳きざみ)が対象で毎年4月に接種券を発行します。

▼申請期限 12月26日(金)

▼対象 定期接種の対象外で50歳以上の町民の方

▼接種期限 令和8年3月31日(火)

▼申請方法 窓口・電話または申し込みフォーム



▼注意 ①期間を過ぎると助成を受けられません。特に組換えワクチンをご希望の方は1回目から2か月の期間を空けて2回目の接種が必要であるため、1回目を令和8年1月末までに接種してください。1回目接種を助成期間内に接種できていても、2回目接種が令和8年4月1日以降であれば1回目接種のみの助成となります。
②町からの助成を受けて帯状疱疹の予防接種を受けられるのは生涯1度限りです。そのため、定期接種の対象年度の方にお送りしている案内は、任意接種で接種した方には定期接種対象年度となっても届きません。



日	月	火
<p>やはラヂ! 番組などの詳細は こちらから!</p> 	<p>1 中央</p> <p>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時 14:00~15:00 会 さわやかハウス</p> <p>・町長インタビュー 「昌造さんの部屋」</p>	<p>2 日赤</p> <p>●健康教室 時 10:00~11:00 会 さわやかハウス広聴</p> <p>・クイズ! 矢巾町! ・シルバーリハビリ体操</p>
<p>7 休日救急当番医 中央</p> <p>①平井医院 (日詰019-672-3200) ②開運橋消化器内科クリニック (大通019-613-3336) ③三本柳かんのクリニック (三本柳019-638-7070) ④子どもは未来もりおかこどもクリニック (松屋敷019-656-1366)</p>	<p>8 中央</p> <p>●フリースペースカフェ 時 13:30~15:30 会 えんじょいセンター</p> <p>・かわらばん(紫波警察署)</p>	<p>9 日赤</p> <p>●健康教室 時 10:00~11:00 会 さわやかハウス</p> <p>・月刊 やはばニュース ・シルバーリハビリ体操</p>
<p>14 休日救急当番医 中央</p> <p>①三愛病院附属矢巾クリニック (高田019-697-1131) ②工藤内科ハートクリニック (中ノ橋通019-653-6811) ③とみさわ甲状腺・乳腺と日帰り手術の クリニック盛岡(菜園019-681-3652) ④さいとう小児科クリニック (月が丘019-643-7171) ⑤神の前歯科医院 (南矢幅019-697-6995)</p>	<p>15 休日救急当番医 日赤</p> <p>①はこざき脳神経外科クリニック (桜町019-671-1515) ②いしい内科・糖尿病クリニック (中ノ橋通019-601-2277) ③たにむらクリニック (向中野019-601-2990) ④小林小児科クリニック (三本柳019-638-0404) ●田園寄席 林家たい平・林家木久蔵 二人会 時 14:00~会 田園ホール</p> <p>・学校給食共同調理場情報</p>	<p>16 中央</p> <p>●健康教室 時 10:00~11:00 会 さわやかハウス</p> <p>●フリースペースカフェ 時 13:30~15:30 会 えんじょいセンター</p> <p>・特別企画 ・シルバーリハビリ体操</p>
<p>21 休日救急当番医 日赤</p> <p>①加藤胃腸科内科医院 (高水寺019-672-3699) ②大澤クリニック (茶畑019-652-0038) ③わたなべおしりのクリニック (本宮019-658-1003) ④森田小児科医院 (緑が丘019-662-3326) ●シニアなんでも相談 時 9:00~12:00 会 えんじょいセンター ●第60回町芸術祭 舞踊部門(舞踊部 門/ダンス部門) 時 12:30~ 会 田園ホール</p>	<p>22 中央</p> <p>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時 14:00~15:00 会 さわやかハウス</p> <p>・図書センター通信</p>	<p>23 休日救急当番医 中央</p> <p>①南矢巾ハートクリニック (南矢幅019-698-1010) ②もりおか往診ホームケアクリニック (北飯岡019-614-0133) ③ヒロバランスクリニック (松園019-664-6037) ④西島こどもクリニック (上田019-651-1369)</p> <p>・岩手ビッグブルズアンテナ ・シルバーリハビリ体操</p>
<p>28 休日救急当番医 中央</p> <p>①紫波皮フ科医院 (日詰019-672-5134) ②循環器内科金矢クリニック (津志田中央019-601-2900) ③ちえ内科・外科クリニック (上田019-601-6615) ④吉田小児科 (梨木町 019-652-1861) ⑤鈴木歯科医院 (又兵衛新田019-698-2525)</p>	<p>29 中央</p> <p>・特別企画</p>	<p>30 日赤</p> <p>●健康教室 時 10:00~11:00 会 さわやかハウス</p> <p>●フリースペースカフェ 時 13:30~15:30 会 えんじょいセンター</p> <p>・メッセージコーナー 「人にやさしく」</p>

カレンダーの見方

日にち 小児救急

※日曜・祝日は休日救急当番医

①紫波郡内
②内科(盛岡)
③外科・整形外科(盛岡)
④小児科(盛岡)
⑤歯科(紫波郡内)

●行事時実施時間会会場

やはラヂ! 放送内容
月~金 午後6時30分~
(翌日午前6時30分再放送)

※ 小児救急入院受入病院

◎受付時間 17:00~ 翌日 9:00
(土曜日は 13:00~ 翌日 9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	病院名	住所	電話番号
中央	岩手県立中央病院	盛岡市上田1-4-1	019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター	盛岡市青山1-25-1	019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院	盛岡市三本柳6-1-1	019-637-3111

! 症状に合った適正な受診を!

救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、休日救急当番医をご利用ください。

こども救急相談電話 (年中無休)

県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。

●対応時間 毎日午後7時~翌朝午前8時
●相談電話の連絡先 019-605-9000 または #8000



各種行事の問い合わせ

◆おれんじカフェ・おれんじデー えんじょいセンター (019-611-2880)
◆健康教室・さわやか体操クラブ 役場健康長寿課成人健康係 (019-611-2828)
◆フリースペースカフェ 役場福祉課生活相談係 (019-611-2577)

詳しくはこちら→



水		木		金		土	
3	国立	4	中央	5	中央	6	日赤
●青松学園大学 第4 回講座 時 9:30~ 会 田園ホール		●おれんじデー 時 10:00~12:00 会 えんじょいセンター		●人権相談 ※要予約 時 13:00~16:00 会 役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)			
・つながるやはば(北川保育園) ・矢巾スポーツナビ		・各課リレートーク (総務課) ・JA 便り		・やはばーくだより ・ウィークリー情報			
10	国立	11	中央	12	国立	13	国立
●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時 14:00~15:00 会 さわやかハウス ●おれんじデー 時 10:00~12:00 会 えんじょいセンター				●宝くじまちの音楽会 岩崎宏美・岩崎良美~ふれあいコンサート~ 時 17:00~ 会 田園ホール ●弁護士相談 ※要予約 時 10:00~15:00 会 役場 2 階 2-4 会議室 (町社会福祉協議会 019-611-2840)		●おれんじカフェ 時 10:00~12:00 会 えんじょいセンター ●小さなおはなし会 時 11:00~ 会 やはばーく (図書センター)	
・つながるやはば(矢巾東小学校) ・田園ホールインフォメーション		・各課リレートーク (健康長寿課) ・JA 便り		・矢巾町観光協会情報「# やはば」 ・ウィークリー情報			
17	国立	18	日赤	19	中央	20	中央
		●おれんじデー 時 10:00~12:00 会 えんじょいセンター		●行政相談 時 9:00~12:00 会 役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)			
・矢巾町国際交流協会 「おらほの国際交流」		・各課リレートーク (健康長寿課) ・JA 便り		・音楽のまち ・ウィークリー情報			
24	国立	25	中央	26	日赤	27	国立
●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時 14:00~15:00 会 さわやかハウス ●おれんじデー 時 10:00~12:00 会 えんじょいセンター				●心配ごと相談 時 13:00~16:00 会 役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840) ●心配ごと相談会in やはばーく ※要予約 時 14:00~16:00 会 やはばーく 1 階活動スペース C		●小さなおはなし会 時 11:00~ 会 やはばーく (図書センター)	
・国民保養センター情報		・各課リレートーク (税務課) ・JA 便り		・矢巾町地域包括支援センター 「ほうかつ フォーカス」 ・ウィークリー情報			

やはば田園ラン 【10/5】

①交通規制

- 車両進入禁止期間 10月5日(日)午前8時~午前11時
- 禁止区間 コース上 (右図)

②リサイクルモア利用制限

- 利用制限期間 10月5日(日)午前7時~正午
- 制限内容 車両の進入不可 (徒歩での利用は可能)



①交通規制

②リサイクルモア利用制限

みんな一緒にシルバーリハビリ体操

- ▼体操中は呼吸を止めないように意識しましょう。
 - ▼痛みのある方は無理をせず、できる範囲で行いましょう。
 - ▼いずれの体操も、エコノミークラス症候群*の予防につながります。
- *長時間座ることで足に血液の塊ができ、それが血流によって肺の血管につまり、胸の痛みや呼吸困難などを起こす病気。

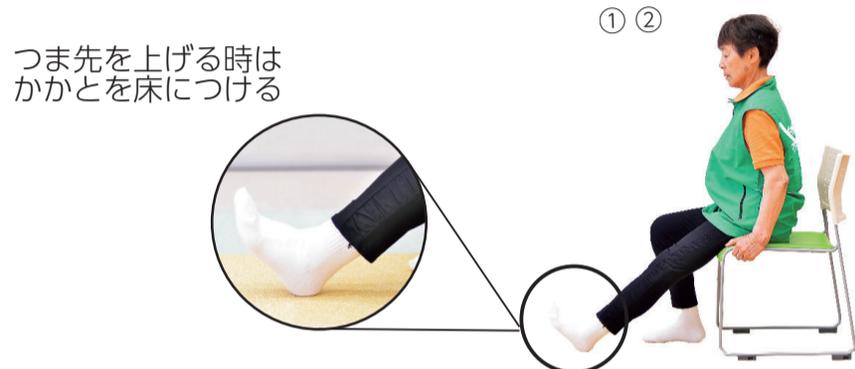
※体操を紹介するのは、町内で体操指導に取り組む「やはばりハさわやかの会」指導者の小笠原栄利子さんです。

●膝下の筋肉のストレッチ 転倒予防、エコノミークラス症候群の予防

- ①椅子に少し浅く座り、両手で椅子をつかみ、左足を少し前に出す。
- ②左の踵が床についたまま、つま先を上へ上げたり、足の裏を床につけたりを繰り返す。
- ③反対の足も同様に行う。

ポイント

- ・椅子に浅く座るので、前に転ばないように気を付けましょう。



●ふくらはぎの筋肉の強化の体操 エコノミークラス症候群の予防

- ①両足を肩幅に開いて椅子の後ろに立ち、椅子の背もたれを軽くつかむ。
- ②両方の踵をゆっくりと上げてつま先立ちになり、6秒間保つ。
- ③ゆっくりと踵を下ろす。

ポイント

- ・踵を6秒間あげ続けるのが大変な方は、無理せずできる範囲で行ってください。
- ・足の指の付け根でしっかりと立ち、お腹に力を入れ、お尻を締めましょう。



【参考】茨城県立健康プラザシルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト

戦没者などの遺族が対象

特別弔慰金の申し込み

戦後 80 年にあたり、戦没者などの遺族の方へ「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」(第十二回特別弔慰金)を支給します。請求者ごとに必要書類が異なるため、お問い合わせください。

- 支給対象者 令和7年4月1日(基準日)時点で、戦没者などにかかる公務扶助料・遺族年金などを受給している方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者などの子

③戦没者などの親族のうち、優先順に父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時の生計関係などにより順番が変わります。

④上記1～3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

- 支給内容 額面27万5千円、5年償還の記名国債
- 請求期間 令和10年3月31日まで
- 問い合わせ 福祉課(019-611-2573)

矢市の 火消しを紹介



町消防団 13部

室岡 俊さん(和味)

- 普段のお仕事を教えてください。

家電修理の仕事をしています。

- 消防団を知ったきっかけ、入団するに至った経緯は何ですか？

家族と地元に戻ってきたことと、その際に近所の昔からの知り合いの方に、声をかけていただいたことです。

- 消防団の魅力は？

団活動を通して、地域の方々とのコミュニケーションの機会を、より多く取れるようになったことが良かったと思っています。

- 入団を考えている方へメッセージをお願いします。

大変なイメージもあるかと思いますが、入ってみると団員の方々には暖かく接してくれます。ぜひ一緒に活動していただければと思います。

いつでも入団大歓迎！一緒に町を守りましょう！

▼入団希望などの問い合わせ 防災安全室(019-611-2708)

※10月号では、町消防団第1分団第1部の団員を紹介します。

求 人 情 報

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(019-624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」にアクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。

※ハローワークの情報を基に掲載。問い合わせは産業観光課(019-611-2613)へ。

8月8日現在

■企業名(就業場所)

①職種 ②求人番号

■丸木医科器械株式会社(広宮沢)

①営業職(正社員) ②04010-41037251

■株式会社レンタルのニッケン(広宮沢)

①整備職(正社員) ②09050-3118951



■協同薬品工業株式会社(流通センター南)

①健康アドバイザー(ルート営業)(正社員)

②06060-1635851

■丸幸自動車工業株式会社盛岡店(西徳田)

①自動車整備・クレーン整備(正社員)

②03010-17056751

■株式会社いわて愛隣会(又兵衛新田)

①厨房管理スタッフ(正社員)

②03010-17466751

【毎年9月】食生活改善普及運動月間

まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス

生活習慣病の予防、健康的な生活を送るためには、適切な量と質の食事を摂ることが大切です。まずは自分の食生活を見直し、「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」をテーマとして、重点項目を参考に、できることから健康づくりを始めてみましょう。

生活習慣改善の詳しい内容は町ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ 健康長寿課(019-611-2822)

重点項目



- ・野菜はプラス1皿（100g）食べましょう
- ・果物はプラス1皿（100g）食べましょう
- ・バランスのよい食事をとる
- ・食塩は控えめに。うす味を心がけて。

まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラスしてみましょう



食事に野菜・果物をまずは一皿追加しませんか。野菜・果物にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。毎日の食事に取り入れ、適切な食生活につなげましょう。

9月は食生活改善普及運動、健康増進普及月間です。

子育て・親子交流(9月)

子育て相談も受付中。お気軽にご相談ください。
※講習会は全て要予約

ai ai ひろば

さわやかハウス019-697-1567

※インターネット(QR)で予約できます。



広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 毎週火～木曜日9:15～14:30

講習会(予約要、各定員10組)

【ドリームベビー「きんぎょの水時計」】

- 対象 2～6カ月の乳児と家族
- 日時 5日(金)10:00～11:00

各行事の詳細は子育て情報便9月号(QR)をご覧ください。



【レッツゴーベビー「きんぎょの水時計」】

- 対象 7～12カ月の乳児と家族
- 日時 8日(月)10:00～11:00

【ミラクルキッズ 絵本であそぼう「りんごがドスン」】

- 対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族
- 日時 26日(金)10:00～11:00

絵本の広場 矢巾中央幼稚園・矢巾中央保育園

- 対象 2カ月～就園前の乳幼児と家族
- 日時 1日(月)10:00～11:00
- 内容 絵本の読み聞かせなど(要予約・定員10組)

うさちゃんのへや 不動児童館019-697-6981

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 火・木・金曜日9:30～12:00
- 講習会 4日(木)10:00～11:00

「木のおもちゃで遊ぼう」(要予約・定員10組)

さくらんぼ広場 矢巾東児童館019-611-1010

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
 - 日時 月・水・土曜日9:30～12:00
 - 講習会 24日(水)10:00～11:00
- 「十五夜あそび」(要予約・定員10組)

住民情報

7月
届け出分
※敬称略

「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。

▼問い合わせ 町民環境課(019-611-2502)

お誕生

行政区	氏名	性別	保護者
高田二区	とよた こう煌	男	ひろき 浩貴
藤沢一区	むらかみ なつ七紬	男	こう 康
〃	やえがしつぐみ 八重樫紬心	女	としゆき 俊之
西徳田二区	かわむら かりん華鈴	女	しょうへい 昇平
〃	かわむら りょうた涼太	男	〃

行政区	氏名	性別	保護者
西徳田二区	よしだ いぶき衣吹	女	ゆうき 祐樹
間野々	ふじわら せな成那	男	かずひろ 和弘
〃	かわむら そうま颯真	男	いくみ 幾見
新田一区	こんの なの菜乃	女	たろう 汰郎
矢巾一区	あんどう ほの帆乃	女	そうた 爽太

行政区	氏名	性別	保護者
矢巾二区	くまがい いのり祈莉	女	まさや 祐弥
南矢幅二区	やました あん杏	女	としひろ 稔弘
南矢幅四区	さかいのざわふうか坂井野澤風歌	女	ゆうき 有起
〃	ごとう かえで後藤 楓	男	たかひろ 隆浩
南矢幅十区	よしだ よの詠乃	女	ともき 智貴

おくやみ

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
東徳田一区	むらおか きだひろ貞廣	84	かよこ 佳代子
〃	さきまさかつ 佐々木正克	74	かつや 克也
広宮沢二区	さきき 佐々木タツ	96	くにみつ 國光
〃	はっとり わたる 服部 渡	67	こうすけ 耕典

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
流通センター	いしかわ みほる石河 三春	81	のぶこ 信子
煙山	たちばな こ立花テイ子	95	きよかず 喜代一
下北	ふるだて つねみ古館 恒三	94	かわむらあやこ 川村亞矢子
室岡	こばやし ただし小林 正	98	あつこ 敦子

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
太田	すがわら かつゆき菅原 勝行	69	たえこ 妙子
〃	あきしの 秋篠アイ子	95	こういち 孝一
白沢	むらまつ ひろあき村松 弘昭	73	かつら 桂
〃	さきき のぼる佐々木 登	88	ともこ 智子

【自衛官候補生】 採用試験を実施します

自衛隊岩手地方協力本部(019-641-5191)

- ▼募集種目 自衛官候補生
- ▼受付期間 9月6日(土)～10月9日(木)
- ▼試験日 **Web試験** 10月20日(月)～24日(金)のいずれか1日
- 口述試験・身体検査** 10月25日(土)
- ▼応募資格 採用予定年月の1日現在で18歳以上33歳未満の方(学歴・資格不問。32歳の方は要相談。)
- ※その他の募集種目、詳細はお問い合わせください。

地域の安全を守る 町交通指導員を募集します

総務課防災安全室(019-611-2708)

交通事故を防止するため、交通指導員として活動できる方を募集します。専門的な知識や経験は不要で、各種活動は生活に支障のない範囲で取り組みます。

- ▼募集人員 若干名
- ▼募集要件 町内在住で、町が貸与する制服を着て活動に従事できる方。※年齢は問いません。
- ▼謝礼 年額16万円～
- ▼業務内容 通学時間帯の街頭活動、交通安全教室への参加、交通安全啓発活動

平和啓発事業 「平和の集い」を開催

文化スポーツ課(019-611-2852)

- 戦争および核兵器の根絶、平和な世界になることを願い、平和啓発事業「平和の集い」を開催します。※申込不要・参加無料
- ▼日時 9月21日(日)午前10時15分～
- ▼場所 やはば一く1階 プロムナード
- ▼内容 講演や絵本の読み聞かせ、原爆パネル展示、平和へのメッセージカードの展示など

町総合防災訓練 参加・観覧ができます

総務課防災安全室(019-611-2708)

- 防災関係機関をはじめ、要配慮者を含めた町民の皆さんを対象とした総合防災訓練を実施します。指定避難所などの開設運営や住民避難、各種ブースによる展示や体験などを通じて、町民の避難体制の充実・強化を資するものです。学校給食共同調理場と自衛隊との連携による炊き出しなども行いますので、ぜひご来場ください。
- ▼日時 9月14日(日)午前9時～
- ▼場所 さわやかハウスなど
- ▼参加(参観) 可能な訓練内容
 - ・避難所の開設運営
 - ・要配慮者利用施設の避難誘導
 - ・避難所での災害医療(訪問診療)
 - ・避難所における救命救護
 - ・非常持出品展示説明
 - ・炊き出し
 - ・特設公衆電話、災害用伝言ダイヤル通信

【間野々第2地区・第3地区】 縦覧・説明会を実施します

未来戦略課(019-611-2730)

盛岡広域都市計画地区計画(矢巾町決定・原案)の縦覧と説明会を実施します。地区計画は、地区ごとの課題や特性などに応じて建築物の形態や特性などに関するルールを定めるものです。

縦覧や説明会を通して、皆さんの意見をお寄せください。

- 縦覧**
- ▼期間 9月3日(水)～17日(水)午前8時30分～午後5時※平日のみ
- ▼場所 役場2階未来戦略課
- ▼意見書の提出 9月18日(木)～24日(水)に未来戦略課へ。
- 説明会**
- ▼日時 9月3日(水)午後6時～
- ▼会場 町公民館3階大研修室

防災の日・救急の日 備えなどを確認しましょう

盛岡南消防署矢巾分署(019-697-0119)

- ▼【9/1】防災の日
8月30日～9月5日は「防災週間」です。大地震や風水害などの自然災害に備え、防災対策や避難方法などを家庭内で話し合ひましょう。また、地域で自主防災組織の取り組みに協力しましょう。
- ▼【9/9】救急の日
9月8日～9月14日は「救急医療週間」です。救急医療や救急業務への正しい理解と認識を深めましょう。また、県救急安心センター(#7119)などを活用し、救急車の適切な利用にご協力ください。

【10/31申請期限】 矢巾町不足額給付金

福祉課(019-611-2573)

対象者には8月中に通知を発送していますが、転入者の方(令和7年1月2日以降に住居登録した方)など、通知が届いていないが、不足額給付金の対象と思われる方は、申請書の提出が必要です。

確認書類と併せて町ホームページ、広報やはば7月号をご覧ください。役場福祉課での確認も可能です。※確認書類を持参ください。

電話でのお問い合わせも可能ですが、確認事項が複数あるため、お時間を要する可能性があります。

- ▼確認書類
 - ・調整給付金(当初給付分)の支給確認書類
 - ・令和6年度個人住民税決定(納税)通知書または令和6年度(非)課税証明書
 - ・令和6年分所得税の源泉徴収票または確定申告書
- ※申請書提出時には、確認書類の他、本人確認書類、振込先口座確認書類をご提出ください。
- ▼申請期限 10月31日(金)

【9/28同時開催】 3R体験ツアー・福祉バンク祭

盛岡・紫波地区環境施設組合(019-697-3835)

- ▼日時 9月28日(日)午前10時～午後2時
- ▼会場 盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター
- ▼内容 **3R体験ツアー** 各ごみ処理施設の一般公開やリサイクルに関する紹介、SDGsグッズなどの豪華景品が当たるスタンプラリー、ごみ収集車などの乗車体験、企業による環境やSDGsに対する取り組みの紹介、堆肥(田園有機)の特別販売
- 福祉バンク祭** リサイクル衣類、雑貨などの販売、屋台
- ▼同組合ホームページ
<http://mskankyo-iwate.jp>

里親になりませんか 相談会とパネル展を開催します

里親支援センターぜんゆう(019-656-8911)

さまざまな事情により親と一緒に暮らすことができない子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解をもって養育する人を「里親」といいます。

里親支援センターぜんゆうでは、個別相談会とパネル展示を開催します。里親になることを検討している方、里親制度を知りたい方、この機会に触れてみませんか。

- 相談会** ※参加無料・予約優先
1組1時間程度、当日参加可能
- ▼日時 9月28日(日)①午前10時②午前11時③午後1時④午後2時⑤午後3時
- ▼場所 やはば一く1階 活動スペースC
- ▼申込方法 電話
- パネル展示** ※入場無料
- ▼日時 9月23日(火)～10月5日(日)
- ▼場所 やはば一く1階 プロムナード

生命と生活を守る
地域のトータルケアサービス

医療 Medical care 介護 Nursing 福祉 Welfare 保育 Childcare

高齢者の生活に
安心と集い
子育てに身近なサポート

医療法人社団帰厚堂・社会福祉法人敬愛会

ケアセンター南昌

医療福祉多機能ビル
JR矢幅駅西口正面 TEL:019-698-2015(代)
FAX:019-611-2071 / E-mail:ccnansyo@kikodo.or.jp 〒028-3614 岩手県紫波郡矢巾町又兵衛新田5-335

日常のお悩み、まずは司法書士にご相談ください

司法書士 小岩 旭 (岩手県司法書士会所属)

https://koiwa-shoshi.com

初回相談無料 (事前予約)
平日夜、土日も対応します
TEL: 019-681-7506
矢幅駅西口より徒歩3分
(百万石ホールディングス(株)様敷地内にあります)
※事務所前に1台駐車区画あり

✓ 不動産が亡き親名義のまま・・・
✓ 借金の返済で毎日が不安・・・
✓ 住宅ローン完済、抵当権を外したい
✓ 相続放棄や調停の書類を作りたい
✓ 誰に相談すればよいかわからない

小岩司法書士事務所 令和7年7月7日開業

ご相談はこちらから ▶

高齢者の消費者トラブル110番週間
お気軽にご相談ください
各相談窓口へ

9月8日(月)～12日(金)は「高齢者の消費者トラブル110番週間」です。消費者被害防止のため、相談を集中的に受け付けます。

県内でも近年、定期購入に関するトラブル、屋根の修理を装った詐欺業者、SNSでの不審なメールなどの消費者トラブルが発生しています。特に高齢者は「健康」「お金」「孤独」の不安を感じている方が多く、トラブルに遭いやすい傾向があります。少しでも不安を感じたら、お気軽にご相談ください。

盛岡市消費生活センター

- ▼住所 盛岡市内丸3-46 (盛岡市役所内丸分庁舎4階)
- ▼相談方法 電話 (019-624-4111) または窓口
- ▼相談時間 午前9時～午後4時 ※平日のみ

岩手県立県民生活センター

- ▼住所 盛岡市中央通3-10-2
- ▼相談方法 電話 (019-624-2209) またはメール (syohi@pref.iwate.jp)
- ▼相談時間 ①平日 午前9時～午後5時30分 ②土曜・日曜 午前10時～午後4時

**【盛岡年金事務所】
移転のお知らせ**

- ねんきん加入者ダイヤル(0570-003-004)
- ▼日時 10月14日(火)
- ▼移転先 盛岡市中ノ橋通1-6-8monaka 4階
- ※10月11日(土)は移転作業のため閉所。

**【国民年金保険料】
期限までに納めましょう**
ねんきん加入者ダイヤル(0570-003-004)

国民年金保険料の納付期限は、翌月末(例:9月分は10月末)までです。日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納付できます。また、口座振替やクレジットカード、スマートフォンアプリによる納付もできます。なお、納付期限から2年を経過すると、時効により納付できなくなります。

納付が経済的に困難な場合、前年所得に応じて保険料が免除または猶予される制度もあり、マイナンバーカードによる電子申請も可能です。保険料の納付、免除または猶予の申請が遅れると、老齢基礎年金や障害基礎年金などの保障が受けられない場合があります。速やかに納付・申請をお願いします。

**車の利用状況の調査
対象者へはがきを送付します**
自動車起終点調査 サポートセンター (0120-158-164)

国土交通省岩手河川国道事務所は、車の所有者などを対象に「令和7年度 全国道路街路交通情勢調査 自動車起終点調査」を実施し、車の利用状況を調査します。ご協力をお願いします。

- ▼対象者の選び方 無作為に対象車両を抽出。事前にはがきをお送りした後、調査票を送付します。
- ▼回答方法 インターネットまたは紙の調査票
- ▼問い合わせの受け付け 9月下旬以降の日曜・祝日を除く午前9時～午後6時

**カップリングイベント
矢あコンを開催します**
(一社)日本結婚支援協会(019-613-5100)

バーベキューを楽しむしながらご縁をつなぐイベントです。ぜひお気軽にご参加ください。申込方法など詳細は町ホームページへ。

- ▼日時 10月11日(土)午前10時～午後3時
- ▼参加資格 いずれも独身の方
男性 満25～39歳 (町内在住・在勤の方優先) **女性** 満20歳以上 (地域制限なし)
- ▼定員・参加費 各10人
男性1,500円、女性500円
- ▼会場 都南つどいの森
- ▼申込締切 10月3日(金)午後3時

**【9/28】町をみんなで
きれいにする運動**

企画財政課(019-611-2721)

各地域コミュニティで清掃活動を行います。気持ちよく暮らせる町を目指し、ご参加をお願いします。

- ▼日時 9月28日(日)午前6時～午前7時 (地域別に日時設定あり)
- ▼ごみ処理方法 町指定のごみ袋に入れ、決められた日に各地域コミュニティのごみ集積所に搬入。 ※清掃センターではごみの搬入を受け付けていません。

**子育て応援
在宅支援金の申請**

こども家庭課
(019-611-2778)

町は、保育所などの利用をしていない生後8週間を超え、満3歳未満の第2子以降の児童を在宅で養育している保護者に対して、支援金を支給しています。申請方法などの詳細は町ホームページをご覧ください。

町内の交通事故・違反状況

7月の件数()内は1月からの累計	■交通事故死者	1人(1人)	
■物損事故	63件(445件)	■交通事故負傷者	11人(38人)
■人身事故	5件(27件)	■飲酒運転検挙者数	1人(3人)

※紫波警察署提供

火災・救急の件数

7月の件数()内は1月からの累計	■火災発生	1件(4件)
■救急出動	118件(666件)	

※盛岡南消防署矢巾分署提供

■毎週水曜日は町民環境課、税務課、福祉課、こども家庭課、健康長寿課の窓口を午後7時まで延長します。 <取り扱い業務…各種証明書の交付、戸籍の届け出、転入転出、国民健康保険、国民年金、児童手当、納税相談 など>

阿部クリーニング パート募集

職種：クリーニング配送員、作業員

仕事内容：病院、施設関係の制服、リネン類のクリーニングおよび配送

雇用形態：パート (時給¥953)、勤務時間応相談。短時間からでもOK。

休日：シフト制週2日休み、日曜固定休

採用担当：阿部 (9:00～17:00 TEL:019-637-7700)

☆30代～70代活躍中！未経験者歓迎！事前に職場見学可能！

☆お電話にて配送員または作業員どちらの業務希望かお伝えください。



産技短 (IIT Iwate Institute of Technology Junior College)

矢巾キャンパス & 水沢キャンパス 同日開催！

2025 楽園祭

たくさんの「ものづくり体験」をご用意してお待ちしております！

ツクルにむちゅー！

詳しくは 公式HPをチェック！

9.27 10:00～15:00

岩手県立産業技術短期大学校

矢巾キャンパス 紫波郡矢巾町南矢幅 10-3-1 019-697-9088

水沢キャンパス 奥州市水沢佐倉戸字東広町 66-2 0197-22-4422

イベント・教室

各月のイベント情報は
町ホームページをご覧ください。



【参加者募集】 起業家支援のイベントを開催します

盛岡市ものづくり推進課立地創業支援室 (019-626-7551)

町と他市町の共催。専用フォームからお申し込みください。

●対象 矢巾町、盛岡市、滝沢市、紫波町に在住・勤務・通学中で、起業・創業に関心がある方、創業間もない方または新規事業を検討中の方など

起業希望者&起業家交流会inもりおか

先輩起業家の講話、起業希望者や起業家との交流会です。

●日時 9月19日(金)午後6時30分～午後9時30分

●場所 プラザおでって 他

●定員・参加料・申込期限 40人 4,000円 9月8日(月)

小さな起業の始め方

起業について考えるセミナーです。※受講無料

●日時 9月28日(日)午後1時30分～午後3時30分

●場所・定員・申込期限 町公民館 60人 9月16日(火)



手づくり舞台の魅力にはまってみませんか？ 矢巾町民劇場の出演者を大募集

矢巾町民劇場事務局 (文化スポーツ課内019-697-2161)

矢巾町民劇場の第29回公演 (来年2月) のキャストとスタッフを募集します。老若男女、経験などは一切問いません。参加資格はやる気のみ！みんなで手づくり舞台を楽しみましょう。

●募集内容 ①子役(3歳以上小学生以下、主にダンス) ②キャスト(中学生以上) ③スタッフ(中学生以上、大道具、音響、照明、衣装、メイク)

●応募期限 9月30日(火)

●応募方法 町公民館に備え付けの申込用紙を記入の上、文化スポーツ課窓口 (町公民館内) に提出。

【町青松学園大学】第5回講座 学園生になってご参加ください

町青松学園大学運営委員会事務局 (文化スポーツ課内019-697-2161)

●日時 10月16日(木) 午前9時開場 午前9時30分開演

●場所 田園ホール

●内容 映画鑑賞「オケ老人！」(オーケストラがテーマのコメディ映画)

●対象 町青松学園大学学園生 (おおむね60歳以上の町民)

募集中！学園生になると受講できます

○学園生のお申し込みも随時受付中 (年会費1,000円)

各地区のクラブ会員はクラブ代表者、個人参加は町公民館窓口まで。

矢巾町図書センター 今月のおすすめ図書

「わたしのちいさいいきものえん」
大島 加奈子 / さく
福音館書店



おじいちゃんがくれたキャベツの葉っぱからアオムシを見つけた女の子は、モンシロチョウになるまでのあいだ、アオムシを飼うことにしました。いちごのパックでアオムシのおうちを作り、いよいよお世話の始まりです。アオムシの他にも、ダンゴムシやカタツムリなど、身近な小さな生きものを家庭にある空き容器を使って飼育する様子が、優しい色合いのイラストとともに、わかりやすく描かれています。生きものを飼う上での約束事や、詳しいお世話の方法も記載されており、生きものを飼育し観察する喜びや楽しさが伝わってくる絵本です。

町の観光施策へつなげるため 町外観光地の研修視察を開催します

町観光協会事務局 (産業観光課内 019-611-2605)

町の観光躍進のため、町外観光地の研修視察を開催します。

●日時 10月25日(土)午前8時受付開始～午前8時30分役場出発～宮古藤原ふ頭 (ポートフェスタ) ～浄土ヶ浜レストハウス～宮古魚菜市场～午後4時20分役場到着予定

●研修先 みやこポートフェスタ、浄土ヶ浜

●対象・定員 町内在住の方 先着38人

●参加費 2,500円 (町観光協会員500円) ※昼食代含む
旅行当日までに現金で支払い。

●持ち物 財布、携帯電話など ※旅のしおりをお渡しします。

●申込方法 役場2階産業観光課の窓口または電話

●申込締切 10月10日(金)

町観光協会員募集中！※視察当日の登録も可能です。

町観光協会事務局 (役場2階産業観光課内) まで。(年会費2,000円)

【町秋まつり】一歳児一升餅歩行大会の参加者と フリーマーケットの出店者募集

町にぎわい創出実行委員会 (産業観光課内 019-611-2612)

一歳児一升餅歩行大会

●日時 10月18日(土)、19日(日) 午前10時～

※19日は午前中のみ

●参加料 3,000円/人

●対象者 令和5年10月21日～令和6年10月19日に生まれたお子さん

●申込方法 9月30日(火)までに専用フォームから。



フリーマーケット・クラフト市

飲食物やペットなどの販売はできません。

●日時 ①10月18日(土)午前10時～午後4時

②10月19日(日)午前10時～午後4時

●場所 町秋まつり特設会場内 (役場南駐車場)

●出店料 1区画3,000円×3区画 1日あたり2,000円

●募集区画 30区画 (応募多数の場合は抽選)

●申込方法 9月11日(木)午後5時までに専用フォームから。

※電話・FAX・窓口は不可



【10月】介護予防につながる 健康教室にご参加ください

ウェルベース矢巾 (019-601-3733)

「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページへ。

※参加無料・要予約

●日時 7日、14日、21日、28日の各火曜日 午前10時～午前11時

●場所 えんじょいセンター

●対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着15人

●テーマ 「肩痛予防」。ご自宅でも実施できるよう運動のミニ教材をお配りします。また、岩手県栄養士会による栄養セミナー、岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも行います。

●申込期限 9月20日(土) 受け付けは正午～午後7時(月曜休館)

①9月1日～10日 初めて参加する方の申込時期

②9月11日以降 参加経験がある方の申込時期



各種情報

回答はかんたん便利なインターネットで！
令和7年国勢調査を実施します

矢巾町国勢調査実施本部（役場企画財政課情報係 019-611-2724）



国勢調査2025



国勢調査は、5年に一度実施される、全国の人口と世帯の実態を明らかにするための調査です。調査の結果は、国や地方公共団体だけでなく、子育て支援への利用、防災対策への利用、企業などでの利用など、私たちの身近な暮らしに使われています。

住民登録を問わず、令和7年10月1日現在において居住しているすべての方が対象です。世帯ごとに、必ず回答をお願いします。

●調査項目 氏名、性別、世帯主との続柄、出生の年月、現在の場所に住んでいる期間、就労状況、通勤・通学先、勤め先の名称(就業者のみ)、仕事の内容など 最大17項目

●調査日程 ①インターネット回答期間 9月20日(土)～10月8日(水)

②調査票(紙)での回答期間 10月1日(水)～8日(水)

国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください

「国勢調査員証」を携帯している調査員が9月下旬から各世帯を訪問し、調査書類を配布します。国勢調査では金銭を要求することはありません。不審に思った際には、ご連絡ください。

人権擁護委員に高橋裕喜子さん
福祉課 (019-611-2571)



7月1日付けで人権擁護委員に高橋裕喜子さん(南矢幅7区)が再任しました。任期は令和10年6月30日までの3年です。同委員は法務大臣からの委嘱を受け、地域の皆さんの人権を守るために各種相談や調査・救済活動、人権啓発活動を行います。

公共交通あれこれ④
盛岡市バスの日まつり

企画財政課(019-611-2729)

9月20日は、明治36年に日本で初めてバス会社が営業を開始した「バスの日」です。これにちなんで、盛岡市バスの日まつりが開催されます。珍しいバスの展示、景品が貰えるスタンプラリー、運転手なりきり撮影会、鉄道やタクシーに関連したコーナーも予定されています。さらに当日は、県内発着の路線バス全線(一部を除く)で小学生以下の運賃が無料になります。公共交通に親しむ機会として、ぜひ足を運んでみませんか。

●日時 9月20日(土)午前11時～午後3時30分

●会場 肴町商店街アーケード(盛岡市中ノ橋通1)

町公民館のイベントなどを発信
文化スポーツ課公式Instagramを開設しました

文化スポーツ課 (019-611-2858)

町公民館で開催するイベントや文化スポーツ課の各種事業の情報を発信します。続々と更新しますので、ぜひフォローして情報をご確認ください。



矢巾町社会福祉協議会

役場2階 午前8時30分～午後5時15分
019-611-2840 FAX019-697-8967
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



共に学び共に生きる地域づくりへ

第44回矢巾町ふれあい広場

町社会福祉協議会は、障がいの有無にかかわらず誰もが地域における役割を担い、共に学び共に生きる地域づくりを目指し、今年もふれあい広場を開催します。

ステージ発表、抽選会、飲食コーナー、縁日コーナーなど盛りだくさんの内容で、皆様のご来場をお待ちしています。詳細はチラシおよび町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。※入場無料

●日時 10月4日(土)午後1時(午後0時30分開場)～午後4時

●場所 田園ホール

一人暮らし高齢者のつどい

ゆり花のつどい

月に1度、レクリエーションやおしゃべりをして、ゆっくり楽しく過ごしています。

自宅から会場まで送迎もあります。ご興味のある方は、町社会福祉協議会までお問い合わせください。

●対象者 町内在住の60歳以上の一人暮らしの方で、介護保険サービスを利用していない方。

●場所 町保健福祉交流センター さわやかハウス

●参加費 300円

令和7年
10/4 土
会場 田園ホール
〒028-3615 矢巾町大字南矢幅第13地割123

13:00開会 (13:00開会 13:30開場) 入場無料!

出入り自由! ステージ お子様連れも安心! 泣き出しでも大丈夫!

- 13:00 開会セレモニー(開会宣言、福祉表彰式)
- 13:30 こずかたこども園(カラーガード)
- 13:55 老人クラブ連合会女性部会(踊り)
- 14:15 Big arrows band(バンド演奏)
- 14:40 きららパフォーマンス(カラオケ等)
- 15:15 絵美夏&高山仁志 (ヴァイオリン・アルパ演奏)
- 15:40 抽選会(豪華景品当たるかも!?)

会場内コーナー

- 縁日: 射的、スカットボール、けん玉
- 販売: あさあけの国(クッキー、パン、コーヒー) 更生保護女性の会(野菜) 社会福祉法人爽生会(飲料)
- 体験: KIPU*Labo(ハンドマッサージ、ネイル)
- 募金: ジュニアボランティア探検隊 (赤い羽根共同募金活動)

このイベントには 赤い羽根共同募金が使われています

売り切れ御免!

国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310



特別入浴券
450円
令和7年9月末まで

特別入浴券
450円
令和7年9月末まで

切り取ってお使いください。

矢巾温泉「南昌の湯」9月

ボディケア講座

18:30~19:30 受付時間18:00~

第3弾 9月10日(水)
疲労回復&疲労を軽減するマッサージ法 (頭~背中~肩~腕編)

第4弾 11月19日(水)
疲労回復&疲労を軽減するマッサージ法 (頭~背中~脚編)

第5弾 1月21日(水)
復習編 (おうちでも気軽にできるようにみんなで復習しよう)

講師：盛岡リハビリ-整骨院
院長 佐藤琢磨氏
(柔道整復師・
体療インストラクター)

終了後、先生の
個別施術体験
(5分程度)
ができます。



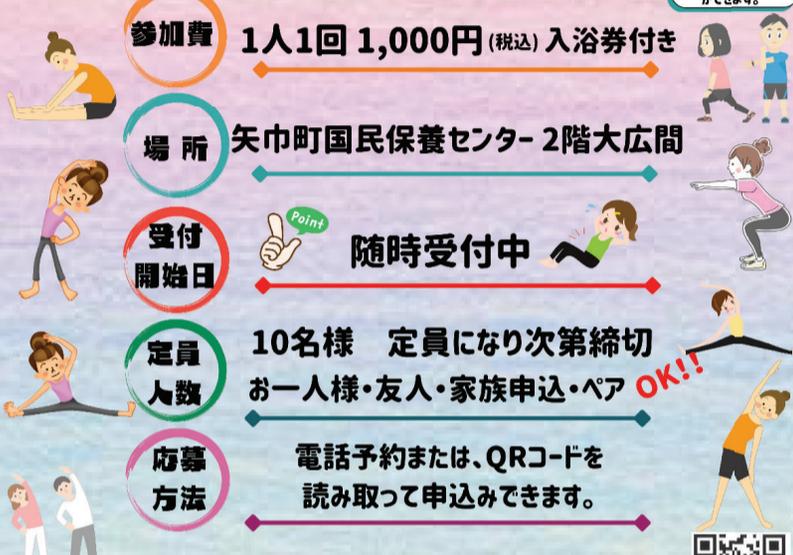
参加費 1人1回 1,000円(税込) 入浴券付き

場所 矢巾町国民保養センター-2階大広間

受付開始日 Point 随時受付中

定員人数 10名様 定員になり次第締切
お一人様・友人・家族申込・ペア **OK!!**

応募方法 電話予約または、QRコードを
読み取って申込みできます。



矢巾温泉「南昌の湯」矢巾町国民保養センター
電話019-697-2310 FAX019-601-5156



●【9月】お得な入浴料金

6日(土) 7日(日)	レディースデー (一般女性)	400円
15日(月)	ポイント2倍デー	
22日(月)	夫婦の日 (2人で150円引き)	950円
26日(金)	風呂の日 (一般150円引き)	400円
27日(土) 28日(日)	メンズデー (一般男性)	400円

●お得な食事

毎週日曜	サンデーラーメン (限定20食)	550円
-------------	------------------	------

●入浴 + 食事の得々セット

A 焼肉丼	B 塩ホタテラーメン	C ナポリタン
1,200円		

●営業時間など

入浴	午前10時~午後9時(受付は午後8時30分まで)	
食堂	①午前11時~午後2時 ②午後5時~午後8時 (①②とも受付は終了30分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時~午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	9月16日(火) ※毎月第3火曜日	

やはぱーく

JR 矢幅駅東口前
午前9時~午後9時
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



●ビアホールを開催しました



8月2日(土)開催のビアホールでは、岩手大学くらむぼんジャズオーケストラの皆さんの素晴らしい演奏で盛り上がりしました。

あさ開(ビール)、ヤハバル・味楽苑・888Yummy! (おつまみ)からの提供で大好評! 幅広い世代の方が楽しみ、今年のビアホールも大盛況で終えることができました。ビアホールに来場された皆さん、ありがとうございました。来年もお楽しみに。

休館日 全館9/17(水)

図書センター・どんぐりっこ9/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)

●子どものあそびを豊かに! ~どんぐりっこ~

「はらぺこあおむしコーナー」

赤ちゃんから遊べるはらぺこあおむしのにぎにぎや大きい子も楽しめるだるま落としなどがあります。



●イベント開催予定

ホリデーイベント

●オカリナ合唱団あぜみち 9月6日(土)正午~

●チェリーバンド 9月20(土)午後1時~

やはぱーく展示会

●Gold september 牛乳パックランタン展示会
9月16日(火)~ 30日(火)

●里親制度パネル展 9月23日(火)~ 10月5日(日)

※9月28日(日) 里親制度相談会も開催

あそびの広場の予約(土日祝日)やイベントの申込みはホームページからが便利です!



ホームページ



Instagram



Facebook

イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはInstagramからご確認ください。



YAHAPARK



林家 木久蔵 **田園寄席 二人会** **林家 たい平**




2025年9月15日(月・祝)
開場 13:30 開演 14:00
田園ホール(矢巾町文化会館)

全席指定(当日各500円増)
一般 3,550円 シニア 3,050円 小中高生 1,000円

※シニア券は公演当日までに満60歳以上となる方が対象です。
※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

《プレイガイド》6月13日(金) チケット発売

矢巾町/田園ホール (019-697-5585)
総合衣料かわむら (019-697-3066)
昆源本店 (019-697-2006)
ショッピングモールアルコ (019-697-0717)
盛岡市/川徳 (019-651-1111)
紫波町/ナックス (019-672-1814)
花巻市/なはんプラザ (0198-22-1112)
北上市/江釣子SC・パル (0197-65-2511)

おかげさまで開館 35周年
主催/田園ホール(東北共立・寿広グループ) 共催/矢巾町 矢巾町教育委員会
後援/矢巾町芸術文化協会 岩手日報社 TBC岩手放送めんこいテレビ ラヂオ・モのわか 月刊アキュート
矢巾町文化会館 指定管理者/東北共立・寿広グループ 【お問合せ 田園ホール 019-697-5585】

休館日 9/1(月)、8(月)、16(火)、22(月)、29(月)

ピアノスペシャルキャンペーン第2弾

- 日時限定で開催します。※ピアノはスタインウェイ1台のみ
- 日時 9月4日(木)、17日(水)、10月11日(土)、22日(水)
 - 午前9時～午後5時
 - 対象 小学生以上
 - 料金(1時間) 一般2,000円 小中学生1,000円 音楽教室5,000円 ※利用は1人2時間まで
 - 申込時期 利用希望日の3日前まで

【10月】ロビーコンサート入場無料

- ステージ日時などの詳細はホームページをご覧ください。
- 日時 10月18日(土)・19日(日)
 - 出演団体 イリマ矢巾(フラダンス)、エルヒラソル イラスヒタナス(フラメンコ)、オカリナ合奏団あぜみち、津軽三味線黒澤会 盛岡支部、矢巾童謡を歌う会

9月の催事日程

- ミュージックセラピーオーケストラ 第4回 愛を込めて音楽を～平和への祈り～
- 9月6日(土) 開場午後1時30分 開演午後2時
全席自由 一般2,000円 学生1,000円 (小学生以下無料)
廣田さん 080-6019-1155

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前9時～午後9時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp



ストリートダンス教室の参加者募集!



- 初心者を対象としたダンスの基本的な技術を身につける教室です。
- 日時 10月11日(土)～12月20日(土)の土曜日10回
 - 午後3時30分～午後4時30分
 - 会場 町民総合体育館剣道室
 - 対象および定員 町内の3年生以上の小学生 先着20人
 - 参加料 5,000円(記念Tシャツ付)※楽々クラブ会員・お友だち(ペア)割引有
 - 持ち物 飲み物、内履き、運動しやすい服装
 - 申込期間 9月9日(火)～10月3日(金)
 - 申込方法 専用フォームから。または、町体育協会ホームページより申込用紙をダウンロードしてFAX、メールまたは持参。



休館日 9/1(月)、8(月)、22(月)、29(月)

楽々クラブ矢巾主催教室の参加者募集!

- ①楽々ヨガ教室《5期》初めての方でも簡単なソフトヨガ
- 期間 9月24日～10月29日の水曜日5回
 - 午後2時～午後3時
 - 講師 桜田正美氏((一社)日本ヨガメディカル協会ヨガインストラクター)
 - 定員・参加料 20人 会員1,500円 非会員2,500円 体験参加1回600円
 - 場所 町民総合体育館・柔道室
- ②バドミントン教室 基本技術・ルールの習得
- 期間 10月7日、14日、21日、28日の火曜日 午後7時～午後8時30分
 - 講師 町バドミントン協会員
 - 対象・定員 小学3～6年生、一般の初心者 20人
 - 参加料 会員1,000円 非会員2,500円(保険料、シャトル代含む)
 - 申込期間 9月2日(火)～30日(火)
 - 場所 町民総合体育館

共通事項

- 申し込み・問い合わせ 楽々クラブ矢巾(町民総合体育館2階 019-611-2873) ※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時

個人利用デー

9月13日(土)午後1時～午後4時

地域おこし 協力隊 通信 Vol.79



いわくま 淳樹 隊員

今月9月末日をもって、協力隊員を卒業します。

振り返れば思うように事が運んだことは意外と少なく、何かを成すたびに今までの経験にはなかったプロセスに直面し、多くの新しい体験を重ねてきました。

初めて広報記事を書いた際には、こんな一文を載せていました。『気付くと未踏の地の生活に、色々と希望と期待を持っておりまし

た』
今も変わらず希望と期待を抱いてはいますが、その舞台がどこにあるのかは今では未知数なのだと感じています。

さて、皆さんは【煙山ひまわりパーク】へ足を運ばれましたでしょうか？今回はプロデューサー(元協力隊・中田雅博さん)が不在の中、プレーヤーとして自分のできることを行いました。特に意識したのは迷路内の「除草」です。制作にあたって必ずとっていいほど現れる倒伏したひまわりは通行

の妨げになるほどではありませんが、せっかく訪れていただくからには、できる限り雑然とした部分を取り除きたいと思いました。

そうした意味では迷路の作り込み以上に美観や印象を大切にするため、ひまわりパーク“外”の除草に力を注いだのかもしれない。

結果として手も時間も足りず、思うように終えられなかった面もありましたが次回以降に活かせる経験を得られたと確信しています。この場を借りて、改めてありがとうございました。

まだまだ書き足りないことは多くありますが、一先ずここで筆を置こうと思います。



最新情報は地域おこし協力隊インスタグラムアカウントで更新中！QR または @kuma_yahaba で検索してご覧ください。

やはば文芸の森

～やはば短歌の会～

※やはば短歌の会からのお知らせ：毎月1回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。

新田1区 菅原勝利

関税の書簡受けたる十五箇国不買同盟結ぶを待てり
縁側に爪切りをれば孵化をせし蟻は鏝の粉運びきぬ

紫波町 佐々木さやか

桃畑のそばに住む子は熊のため家の外では遊べぬといふ

真夏日に奥歯を一本抜くために同意書九枚にサインをしたり

下北 今野文子

緑濃く暑さの中に育ちる広き稲田に白鷺降りぬ

六月の我が生日に友の来て祝のシャンプー持ちて立ちをり

南矢幅7区 小川文子

雨降らず高温続くこの梅雨は蛙の声を久しく聞かず

うす紅の薔薇とつゆ草咲き初めてわが生日はうれしかりける

【訂正】広報やはば7月号に掲載した菅原勝利さんの短歌に誤りがありました。正しくは菅原さんの短歌(2首目)となります。お詫びして訂正します。

やはらチ！ 今月のテーマ 人にやさしく

●応募方法・締切 はがき、またはメールで9月25日(木)まで。
※町ホームページからも応募できます。

テーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはらチ!係(〒028-3692 矢巾町南矢幅 13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp)へ。



7月30日に紫波総合高校からインターンシップに来た佐々木幸乃さん(2年)が、やはらチ!スタジオで音声収録を体験しました。

水道豆知識列伝!

その179

じゃじゃっとくんのつ・ぶ・や・き。

毎月ポストに入っている検針票を見た時、いつもより水量が多いつて感じたことはないかジャ? そんな時は水道メーターを確認してほしいジャ! 蛇口を閉めた状態にしてもメーターの数字が動いてたり、家の中で水が流れる音が聞こえていたら漏水の可能性があるジャ! 漏水している場合は、矢巾町の指定工事店に修理をお願いするジャ! 矢巾町の指定工事店はホームページに掲載してっからチェックしてみてください!

★最新情報はここから!

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>



人口など 8月1日現在
()は前月比

世帯 11,349 (+6世帯)

人口	男	女
	12,501人(-1人)	13,637人(+11人)
	合計	
	26,138人(+10人)	

増減 ()内は 令和7年 1月からの 累計	出生	死亡
	19人(86人)	17人(192人)
	転入	転出
	85人(829人)	77人(742人)