



30th Anniversary of Friendship City

We'd love to
have you visit
Fremont!

矢巾町と米国フリモント町は、友好都市を締結してから今年で30周年となりました。6月21日から30日まで、訪問団12人が来町。記念行事として23日には役場敷地内に植樹を実施。訪問したうち中学生8人は、町内小中高校で児童生徒と交流を深めました。

It was great to
see everyone.



もくじ

各コーナーの主な見出しを掲載

P2-4 特集①

矢巾町・クラウンミュージック
フェスティバル
町職員採用試験
やはば健康チャレンジ
町サステナブルアワード

P6-7 暮らし・健康

シルバーリハビリ体操
矢巾の火消しを紹介
求人情報・住民情報
今日の料理レシピ
子育て・親子交流

P5 町のできごと

県道不動盛岡線で花いっぱい運動
依存症講演会・高知東生さん出演
特定健診受診キャンペーン
白沢ベアーズが県大会優勝
矢巾中央幼稚園・保育園の園開放

P8-9 8月のカレンダー

やはラヂ！番組表
休日救急当番医
小児救急入院受入病院
こども救急相談電話
各種相談日程

P10-13 お知らせ

町交通指導員を募集
町地方就職支援補助金
ひとり親家庭向け相談会
フレイル予防・早期発見へ
岩手医大の研究参加者を募集
フォトコンテスト
町社会福祉協議会

P14-15 町内施設の情報

国民保養センター
やはぱーく
田園ホール
町民総合体育館・かっこうグラウンド

P16 かわらばん





矢巾町・クラウンミュージックフェスティバル

チケット
先行販売

矢巾町合併70周年記念事業

矢巾町・クラウンミュージックフェスティバル

2025年
12月7日[日]
矢巾町・田園ホール

〒028-3615 岩手県岩手郡矢巾町大字南矢幅 13-123 TEL:019-697-5585
JR 東北本線・矢巾駅・徒歩15分

時間 1回目 **12:30** 開演 (12:00 開場)
2回目 **16:30** 開演 (16:00 開場)

料金 全席指定・税込 **¥5,000**

●主催:矢巾町・クラウンミュージックフェスティバル実行委員会 矢巾町 ●協力:(株)クラウンミュージック
●後援:IBC 岩手放送 / 株式会社岩手朝日テレビ / 株式会社岩手銀行 / 岩手中央農業協同組合 / 岩手日報社 / エフエム岩手 / 株式会社北日本銀行
株式会社テレビ岩手 / 株式会社東北銀行 / めんこいテレビ / 盛岡信用金庫 / 矢巾観光開発株式会社 / 矢巾町教育委員会 / ラヂオ・もりおか (五十音順)

お問合せ:矢巾町・クラウンミュージックフェスティバル実行委員会 ycmfes@gmail.com (メール対応のみ)

プレイガイド チケット発売日: 8月30日(土)

総合衣料かわむら	019-697-3006
昆源本店	019-697-2006
ショッピングモールアルコ	019-697-0717
盛岡南ショッピングセンターナックス(紫波町)	019-672-1814
なはんプラザ(花巻市)	0198-22-4412
さくらホール(北上市)	0197-61-3500
田園ホール	019-697-5585

町合併 70 周年記念事業として鳥羽一郎さん、矢巾町応援アンバサダーの大江裕さんをはじめ多くのアーティストが出演する音楽イベントを開催します。この公演のチケットを広報やはば 8 月号をご覧の方へ向けて限定先行販売します。この機会にぜひお求めください。

●日時 12月7日(日)2回公演
①正午開場 午後0時30分開演
②午後4時開場 午後4時30分開演

- 会場 田園ホール
- 出演 鳥羽一郎、川野夏美、瀬口侑希、大江裕(矢巾町応援アンバサダー)、津吹みゆ、一条貫太、木村徹二
- 問い合わせ 矢巾町・クラウンミュージックフェスティバル実行委員会(メールycmfes@gmail.com) ※電話でのお問い合わせにはご対応できかねます。ご了承ください。

先行販売

- 期間 8月23日(土)～24日(日) 各日午前10時～午後4時
- 料金 各公演全席指定 5,000 円 (チケットなくなり次第終了) ※2回公演いずれも対象です。
- 場所 町公民館1階田園ホール窓口

一般販売

- 日時 8月30日(土)午前10時から
- 料金 各公演全席指定 5,000 円

一般販売のプレイガイド

田園ホール(019-697-5585)	ナックス(019-672-1814)
総合衣料かわむら(019-697-3006)	なはんプラザ(0198-22-4412)
昆源本店(019-697-2006)	さくらホール(0197-61-3500)
アルコ(019-697-0717)	

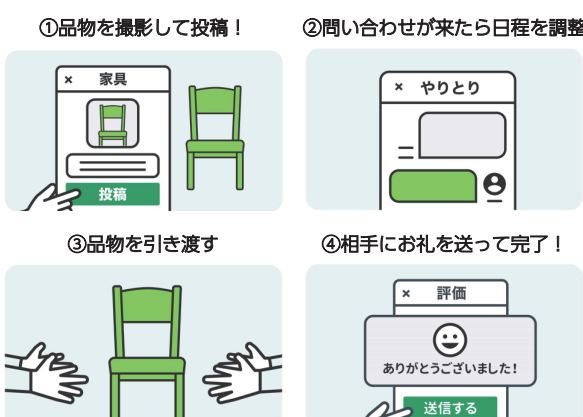
後援 (五十音順)

IBC岩手放送、株式会社岩手朝日テレビ、株式会社岩手銀行、岩手中央農業協同組合、岩手日報社、エフエム岩手、株式会社北日本銀行、株式会社テレビ岩手、株式会社東北銀行、めんこいテレビ、盛岡信用金庫、矢巾観光開発株式会社、矢巾町教育委員会、ラヂオ・もりおか

ジモティー 不要品を捨てる前に ご利用ください

町と(株)ジモティーは「リユース活動の促進に向けた連携と協力に関する協定」を締結しました。不要品を捨てる前に、同社のサービス利用をぜひご検討ください。

- サービスの特徴 ①売れなくなった不要品でも譲り手が見つかる可能性がある ②登録・利用は無料 ③チャットで簡単に取引可能
- 利用方法と注意事項 公式サイトまたは専用アプリ。※個人間の取引のため、公式サイトで注意点を確認の上、安全にご利用ください。
- 問い合わせ 町民環境課(019-611-2501)



矢巾町セカンドアカデミー in岩手医大2025参加募集

岩手医科大学の教員から、大学の研究などを学べます。キャンパスの雰囲気を感じながら、楽しく学びましょう。※参加無料

- 日時 9月9日(火)・16日(火)・26日(金) 午前10時30分～正午 ※終了時間は前後する場合があります。
- 場所 岩手医科大学矢巾キャンパス
- 対象・定員 町内在住または在勤で、原則全講座に参加できる方 先着30人
- 申し込み・問い合わせ 文化スポーツ課(町公民館内 019-697-2161)
- 日程

日付	内容
9月9日(火)	BK30 (ブレイク・サーティー) で血流 & 体力アップ！ 佐々木亮平助教(人間科学科)
9月16日(火)	国際リニアコライダーで探る宇宙 奥村健一准教授(物理学科)
9月26日(金)	Shichinosuke Asano 浅野七之助 一戦後の日米親善に努めた盛岡出身のジャーナリスト ケン アサノ助教(外国語学科)

子どもと子育て家庭をサポート こども誰でも通園制度を開始

全ての子どもの育ちを応援し、良質な成育環境を整備し、全ての子育て家庭に対して、保護者の多様な働き方やライフスタイルに関わらない形での支援を強化するため創設した制度です。※詳細は町ホームページをご覧ください。

- 対象 0歳6カ月～満3歳未満の保育所などに入所していない児童
- 利用可能時間 子ども1人あたり月10時間まで
- 施設・開始日 煙山保育園で10月1日から
- 問い合わせ こども家庭課(019-611-2778)
- 利用料

世帯種類	1時間あたりの利用料(1人)
一般の世帯	300 円
生活保護世帯	無料
市町村民税非課税世帯	60 円
市町村民税所得割 77,101 円未満の世帯	90 円
その他支援児童がいる世帯	150 円

矢巾町職員採用試験を行います

令和8年度（令和8年4月1日採用予定）に本町に採用する職員を決めるため、職員採用試験を実施します。

▼問い合わせ 総務課(019-611-2703)

◆ 募集要件

職種区分

採用予定人員

応募資格 など

▼一般事務職 若干名

平成6年4月2日以降に生まれた者で高校以上を卒業した者（令和8年3月卒業見込みの者を含む）

▼技術職（建築・土木） 若干名

平成6年4月2日以降に生まれた者で高校以上を卒業し（令和8年3月卒業見込みの者を含む）、①または②に該当する者

①建築・土木の専門課程を履修した者

②建築士・土木施工管理技士の資格を有する者

◆ 申込方法

①まずは
プレエントリー

詳細を受験案内でご確認の上、リクナビWEBエントリーシステム(<https://job.rikunabi.com/2026/company/r193162090/>)でプレエントリー。

▼期限 8月27日(水)



受験案内



プレエントリー

②エントリーシート
登録期限

8月30日(土)入稿

◆ 試験の概要・日程

1 次試験

▼内容 SPI3 (総合適性検査) 全国のSPI3テストセンター(オンライン会場含む)

▼受験期間 9月16日(火)～ 30日(火)

2 次試験

▼内容 オンライン面接

▼予定日 10月13日 (月・祝)

3 次試験

▼内容 個別面接 (矢巾町役場)

▼予定日 11月8日(土)

◆ 注意事項

●最終学歴が高校卒（見込みを含む）の方、平成28年3月以前に大学などを卒業した方は上記のプレエントリーができません。町ホームページから「エントリーシート兼履歴書【エクセル版】」をダウンロードの上、8月27日(水)までに総務課採用担当アドレス (saiyou@town.yahaba.iwate.jp) へ送信してください。

●郵送、持参による申込の受付は行いません。詳細は矢巾町ホームページをご覧ください。

5 市町村対抗ウォーキングラリー

「健チャレ」では、他の参加者と歩数を競い合いながら、インターネット上で日本各地や世界の名所などを巡る、期間限定イベント「5市町村対抗ウォーキングラリー」を行います。

北海道や福島県の計5市町村で歩数を競い合い、ゴールした方には抽選で参加自治体の名産品が当たる予定です。

▶開催期間 9月10日(水)～ 10月26日(日)

▶内容 コース「東海道五十三次編」(総距離197.48^{キロ}・総歩数282,112歩)を期間内に歩き切った方の中から抽選で参加自治体の名産品をプレゼント。

▶参加自治体 矢巾町、京極町・中札内村（北海道）、白河市、棚倉町（福島県）

あなたの健康づくりを応援！

やはば健康チャレンジ事業 参加者募集中

「やはば健康チャレンジ」（健チャレ）は、皆さんの健康づくりを支援する事業です。楽しみながら目標をもって続けられるよう、健康づくりに取り組むと「健康ポイント」が貯まる仕組みです。

ぜひご参加ください。

▶対象 20歳以上の町民

▶参加方法

①活動量計使用の場合2,200円

②歩数計アプリ使用の場合 無料

景品が当たる「健康ポイント」

皆さんの「歩く」「測る」などの日々の取り組みや町の健診の受診、各種セミナーへの参加を通してポイントが貯まる仕組みです。1月31日までに500ポイント以上取得した方全員に、年度末に景品が当たります。

詳細はこちらへ



「健チャレ」申込方法

▶連絡先 ウェルベース矢巾(019-601-3733)

▶受付時間 午前10時～午後6時(月曜除く)

※「5市町村対抗ウォーキングラリー」に参加ご希望の方は、8月22日までに健チャレにお申し込みを完了の上、ご参加ください

「健チャレ」に関する問い合わせ

健康長寿課成人健康係(019-611-2828)



町サステナブルアワード 2024

～受賞企業と取り組みを紹介～ 1

町は ESG^{*}に取り組む町内企業を応援しています。その一環として前年度、町内企業のサステナブル経営を推進し、持続可能な地域経済の活性化を目指すとともに、事業活動におけるサステナブルな取り組みを可視化することで町内企業の非財務的な価値の向上を図ることを目的として、矢巾町サステナブルアワード 2024 を開催しました。

この受賞企業と取組内容をシリーズで紹介します。

●サステナブルアワード 2024 受賞企業

ESG 総合部門	1 位	株式会社薬王堂ホールディングス
	2 位	北日本製袋株式会社
	3 位	岩手トラックターミナル株式会社
E 環境部門	1 位	北日本製袋株式会社
	2 位	株式会社岩電
	3 位	岩手トラックターミナル株式会社
S 社会部門	1 位	株式会社薬王堂ホールディングス
	2 位	信幸プロテック株式会社
	3 位	北日本製袋株式会社

※ESGとは

E (環境) — 燃料の使用量、廃棄物の排出量などによる気候変動・エネルギー・環境管理に関する指標

S (社会) — 人的資本・労働者の権利に関する指標

G (ガバナンス) — リスク管理・取締役会に関する指標



株式会社薬王堂ホールディングス

【企業概要】 町内に本店を持つドラッグストアチェーンと調剤薬局を経営する事業者です。



●地元資源の再利用と商品開発

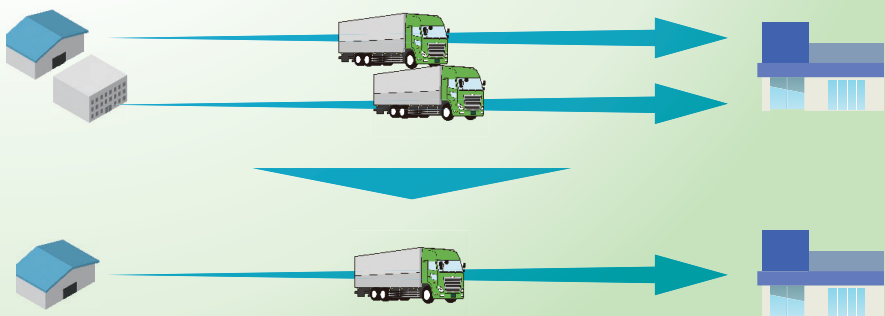
今まで使われてこなかったり、捨てられていた東北の「未利用資源」を活用し、人にも環境にも優しいスキンケア商品を開発。本町産リンゴの搾りかすも使用されています。



●再生可能エネルギーの導入

一部店舗への太陽光発電システムの設置を開始し、CO₂ 排出量の削減に取り組んでいます。発電した電力は店舗の照明や冷蔵・冷凍設備で有効活用しています。

●サプライチェーンの効率化 取引先と連携して、商品搬送拠点を統合してトラック台数を削減。物流の最適化で CO₂ の排出削減、ドライバー不足などの社会課題にも対応しています。



友だち紹介

やはばこども園 【3 歳児】



ふじわら りんちゃん



はなさか ゆうまくん



たかはし ひなたちゃん



やまさか あきとくん



みずぬま ほづみちゃん



うちだて かなとくん



さとう りこちゃん

こずかたこども園 【3 歳児】



ひらさわ あおばくん



わたなべ かりんちゃん



ささき こうやくん



すなもり ふうかちゃん



むこうやま ちさとくん



きくち りかちゃん



くぼ とうまくん



県道不動盛岡線で花いっぱい運動 約 3[㌔]区間にマリーゴールド

県道不動盛岡線沿いで 6 月 29 日、花いっぱい運動を行いました。町内の各コミュニティ、中学校などから町民や関係者など 541 人が参加。約 3[㌔]の区間の花壇にマリーゴールドの苗約 9,500 株を植え、沿線を鮮やかな黄色に染め上げました。

このマリーゴールドは例年、8 月ごろに満開となり鮮やかな黄色い花が県道不動盛岡線を彩ります。近くを通る際にはぜひご注目ください。



特定健診受診キャンペーン 初回の当選者へ賞品贈呈

町国民健康保険加入者で特定健診、または若年者健診の受診者を対象とするキャンペーンで初回の抽選を行い、当選者へ賞品を贈呈しました。町内関連企業などからの協賛で、飲料水、体組成計、施設無料体験券、栄養ドリンクなどが当たります。詳細は町ホームページをご覧ください。

●問い合わせ 健康長寿課 (019-611-2835)



俳優・高知東生さんらがトーク ギャンブル依存症へ理解深める

ギャンブル依存症講演会を 7 月 13 日、田園ホールで開催しました。さまざまな依存症と回復を描いた映画の上映、同映画主演で自身も薬物依存症の経験を持つ高知東生さんらのトークショーがあり、来場した約 300 人が依存症の正しい理解に努めました。高知さんは「現代病といってもいいぐらいのもの。依存症は(脳の)病気だと素直に認めること。そして治すために専門家を頼り、正しく治療することが大切」と語りました。



白沢ベアーズが県大会優勝と 北東北大会出場を町へ報告

白沢ベアーズ野球スポーツ少年団は 6 月に岩泉町で開催された「第 47 回エンジョイ！軟式野球スポーツフェスティバル 2025 県予選 (いわての牛乳カップ)」で初優勝しました。6 月 26 日、煙山小 6 年の齊藤悠希さん、石角春琉主将、廣田望さん、本波和真さんの 4 人（写真左から）らが高橋町長を表敬訪問。優勝の喜びと今後の大会に向けた抱負を語りました。



矢巾中央幼稚園・保育園で未就園児への 園開放 & 年長給食試食会

矢巾中央幼稚園・保育園で 6 月 10 日、「夕方の給食試食会」が行われました。未就園児と在園児、その家族 28 組が同園の給食を味わいました。

今後も「園開放」として、園の雰囲気や魅力が感じられるさまざまな取り組みが計画されています。

- ・ 9 月 8 日(月) 園バス乗車体験
- ・ 10 月 1 日(水) 園庭で遊ぼう！
- ・ 10 月 7 日(火) 夕食試食会
- ・ 10 月 14 日(火) さつま芋掘り ほか

詳細は矢巾中央幼稚園・保育園 (019-697-6728) へお問い合わせになるか、園ホームページをご覧ください。

みんな一緒にシルバーリハビリ体操

- ▼体操中は呼吸を止めないように意識しましょう。
- ▼痛みのある方は無理をせず、できる範囲で行いましょう。

※体操を紹介するのは、町内で体操指導に取り組む「やはばりハさわやかなの会」指導者の川守芳子さんです。

- ハムストリングスのストレッチ 腰痛予防、床に座る動作が楽になる
- ①左足をあぐらの姿勢をとるように曲げて座る。右足をその上に伸ばして、つま先を上げずに楽に伸ばす。右足が外側に開かないよう左手で右膝を押さえる。
- ②右手を右の足先に伸ばすように足先を見ながら体を前に倒していく。
- ③その姿勢を 15 秒保つ。
- ④足を入れ替えて同様に行う。

ポイント

- ・身体が硬い方は、伸ばした足の膝を曲げて行いましょう。
- ・腰に痛みがある方や姿勢が辛い方は、お尻の下に座布団を敷くと楽になります。

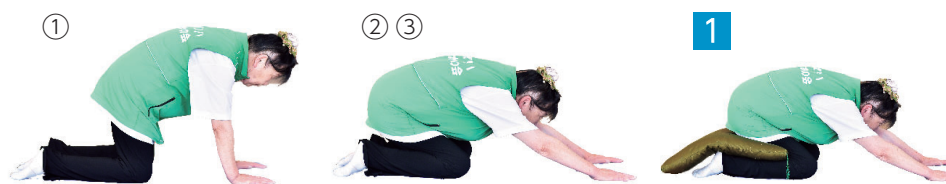


- 肩関節の柔軟性を高める体操 肩痛・肩こり予防

- ①四つばいの体制になり、足の甲を床につける。
- ②お尻をひいて、肩の付け根を伸ばす。この時、目線は真下か 10cm 前を見る。
- ③その姿勢のまま 15 秒間保つ。
- ④ゆっくり元の姿勢に戻る。

ポイント

- ・肘は曲げないよう気を付けましょう。
- ・膝関節に痛みがあって正座が難しい方は、座布団をお尻と足の間に入れると楽に行えます。 **1**
- ・肩に痛みのある人は、痛みの出ない範囲で行いましょう。



【参考】茨城県立健康プラザシルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト

シルバーリハビリ体操を広めませんか？

指導者養成講習会にご参加ください

シルバーリハビリ体操は、介護予防を推進するために考案され、道具を使わず、いつでも、どこでも、誰でもできる体操です。体操を続けることで、腰痛・膝痛・転倒・失禁などの予防が期待できます。

指導者は、地区住民が集まる「通いの場体操くらぶ」や地域のサロンで体操を指導をします。ぜひ一緒に参加してみませんか。

- 日時 9月2日(火)、4日(木)、9日(火)、11日(木)、16日(火)の全5日間
午前9時30分～午後4時 ※参加できない日は後日補講あり
- 会場 盛岡市総合福祉センター 4階講堂
- 対象 町内在住、おおむね50歳以上で全日程に参加でき、常勤の職業を持たず、地域活動への参加に興味がある方
- 内容 解剖運動学の講話、体操の実技など
- 講師 南昌病院の理学療法士や作業療法士など
- 申し込み・問い合わせ 健康長寿課(019-611-2828)
- 申込期限 8月18日(月)

矢巾の 火消しを紹介



町消防団 12部

藤原 世也さん (太田)

- 普段のお仕事を教えてください。

専業農家です。

- 消防団を知ったきっかけ、入団するに至った経緯は何ですか？
- 地元に戻って来たタイミングで地域の方に誘われて入団しました。

- 思い出に残っている活動は？

初めての火災出動です。早期鎮火を目指してきびきびと行動している様子は圧巻でした。

- 消防団の魅力は？

活動を通して地域の方とのコミュニケーションが増えた事です。

- 入団を考えている方へメッセージをお願いします。

矢巾町消防団では、地域団員・女性団員・ラッパ隊など様々な活動があります。これなら無理せず出来そうと思ったら一緒に活動してみませんか？入団待っています。

いつでも入団大歓迎！一緒に町を守りましょう！

- ▼入団希望などの問い合わせ 防災安全室(019-611-2708)

※9月号では、町消防団第3分団第13部の団員を紹介します。

求 人 情 報

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(019-624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」にアクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。

※ハローワークの情報を基に掲載。問い合わせは産業観光課(019-611-2613)へ。

7月18日現在

■企業名(就業場所)

①職種 ②求人番号

■医療法人 潤心会(南矢幅)

①歯科助手(正社員) ②03010-13146851

■岩手三八五流通株式会社(流通センター南)

①フォークリフト作業員(正社員)

②03010-13193451



■株式会社トーセン(流通センター南)

①倉庫作業(正社員) ②13010-69992451

■株式会社東北シジシー(流通センター南)

①管理部業務(正社員) ②03010-13692351

■みちのく流通株式会社(流通センター南)

①ルート配送(正社員) ②03040-2692451

■株式会社常盤メディカルサービス盛岡サテライト(南矢幅)

①ルート営業(正社員) ②03010-15107451



やはラヂ！8月18日放送 今日の料理レシピ



【さらさらチキンカレー】

今月に放送予定のやはラヂ！「今日の料理レシピ」*で紹介するレシピです。町ホームページ(QR)にも掲載していますので、ぜひ作ってみてください。※食生活改善推進員が紹介しているおすすめレシピです。偶数月の第3月曜日に放送しています。

▼問い合わせ 健康長寿課(019-611-2822)

過去のレシピは
こちらから！



ポイント

今月末の8月31日は8、3、1の語呂合わせで「野菜の日」です。令和5年国民健康・栄養調査の結果では、実際の野菜摂取量は目標から100gほど少ない256gとなっています。旬を迎える野菜は栄養が豊富なため、たくさん食べて暑い夏を乗り切りましょう。

材料 4人分

鶏むね肉.....240g
ニンジン.....80g
サヤインゲン.....40g
ピーマン.....40g
ジャガイモ.....80g
おろし玉ネギ.....200g

一人当たりの栄養価
エネルギー 206kcal、食塩相当量 1.9g

おろしニンニク..1片分
サラダ油.....適量
カレー粉.....大さじ2
おろしショウガ..1片分
カレー粉・塩.....少々

A 塩.....小さじ1
酒.....大さじ1/2
片栗粉.....大さじ1
B かつおだし....400cc
トマト缶.....200cc
固形コンソメ....1個
酒.....大さじ2
トマトケチャップ10g

作り方

- 鶏むね肉は食べやすい大きさのそぎ切りにして**A**をふり、1時間ほどねかせておく。
- ニンジン・ジャガイモは1cm角の棒状に切り、ジャガイモは水にさらして水気をきる。ピーマンは細切り、サヤインゲンは3cmの長さに切る。
- 鍋に油を熱し、鶏肉を炒め、肉の色が変わったらニンニクと玉ネギを入れてよく炒める。
- 汁気がとんで甘みが出たらカレー粉大さじ2を加えてさっと炒め、**B**を入れて煮立てる。
- ニンジンを入れて蓋をし、火が通るまで煮る。その後、ジャガイモを入れて蓋をし、10分ほど煮、サヤインゲン、ピーマンを加えて2～3分煮る。おろしショウガ、カレー粉、塩で味を整える。

子育て・親子交流(8月)

子育て相談も受付中。お気軽にご相談ください。
※講習会は全て要予約

各行事の詳細は子育て情報便
8月号(QR)をご覧ください。



aiai ひろば

さわやかハウス019-697-1567

※インターネット(QR)で予約できます。



広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 毎週火～木曜日9:15～14:30

講習会(予約要、各定員10組)

【ドリームベビー「産後のからだケア」】

- 対象 2～6カ月の乳児と家族
- 日時 1日(金)10:00～11:00

【レッツゴーベビー「ベビトレヨガ」】

- 対象 7～12カ月の乳児と家族
- 日時 4日(月)10:00～11:00

【ミラクルキッズ「スタンプであそぼう」】

- 対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族
- 日時 29日(金)10:00～11:00

絵本の広場 やはばこども園

- 対象 2カ月～就園前の乳幼児と家族
- 日時 18日(月)10:00～11:00
- 内容 絵本の読み聞かせなど(要予約・定員10組)

うさちゃんのへや 不動児童館019-697-6981

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 火・木・金曜日9:30～12:00

講習会 5日(火)10:00～11:00

「楽しい人形劇 児童館交流」(要予約・定員10組)

さくらんぼ広場 矢巾東児童館019-611-1010

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 月・水・土曜日9:30～12:00

講習会 27日(火)10:00～11:00

「プールで水あそび」(要予約・定員10組)

住民情報

6月
届け出分
※敬称略

お誕生

行政区	氏名	性別	保護者
高田一区	ほそかわ ひおり 細川 絵織	男	しょうや 翔矢
高田二区	うえがき かい 上柿 翔唯	男	ゆうだい 雄大
高田三区	いっばいもり こう 一盃森皇羽	男	こうじ 浩司
上赤林	ふじい みく 藤井 光玖	女	ひろき 博己
南矢幅五区	みなみはび ひか 南幅陽々香	女	だいち 大地
//	かわじり りつと 川尻 律仁	男	こなん 喜暖
南矢幅十区	たかはし あき 高橋 暁	男	げんき 健輝
//	むこうやま えま 向山 恵時	女	りょうせい 峻聖
太田	あきの りく 秋篠 璃空	男	ゆきのり 幸憲

「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。

▼問い合わせ 町民環境課(019-611-2502)

おくやみ

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高田一区	こん いしお 昆 石夫	88	しゅういち 秀一
高田三区	なかわら こ 中村ミツ子	97	としひろ 敏博
藤沢一区	ささき まさお 佐々木正男	74	まさたか 真孝
西徳田二区	こだま きよし 子玉 淳	95	まこと 誠
//	みや あきら 宮 章	83	まさき 正樹
間野々	さとう きぬこ 佐藤 絹子	85	ふみお 文男
上赤林	ふじい トシ 藤井 トシ	92	りょうこ 良子
南昌	おやまだ キヌ 小山田キヌ	96	としひろ 敏洋
流通センター	ふじい きよし 藤井 清	95	まなぶ 学

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
流通センター	おがさわらみちろう 小笠原伯郎	96	まもる 司
//	みやこ あきこ 宮古 明子	58	むらかわともこ 村川朋子
煙山	ぬまた ゆきこ 沼田 幸子	78	のりしげ 徳重
南煙山	ぬまた しげのぶ 沼田 重信	99	はるひこ 春彦
矢次	あさだ かつお 浅田 勝男	87	たかこ 孝子
//	たかはし カツコ 高橋カツコ	87	ゆうこ 祐子
下北	かわむら フミ 川村 フミ	99	かずお 和男
新田二区	よこやま さだこ 横山 貞子	88	じゅんこ 純子
南矢幅二区	ふじわら ちかよ 藤原千賀代	69	みつはる 光張
和味	たむら あきひろ 田村 昭弘	61	れいこ 礼子
桜屋	ひろた クニ 廣田 クニ	97	みのる 実
太田	たかはし たかのぶ 高橋 高信	90	こエミ子



カレンダーの見方

日にち

小児救急※

※日曜・祝日は休日救急当番医

①紫波郡内

②内科(盛岡)

③外科・整形外科(盛岡)

④小児科(盛岡)

⑤歯科(紫波郡内)

●行事時実施時間会会場

やはラヂ! 放送内容

月～金 午後6時30分～

(翌日午前6時30分再放送)

※

小児救急入院受入病院

◎受付時間 17:00～翌日 9:00

(土曜日は 13:00～翌日 9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 019-637-3111

！症状に合った適正な受診を！

救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、休日救急当番医をご利用ください。

こども救急相談電話 (年中無休)

県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。

●対応時間 毎日午後7時～翌朝午前8時

●相談電話の連絡先 019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ

◆おれんじカフェ・おれんじデー えんじょいセンター (019-611-2880)

◆健康教室・さわやか体操クラブ 役場健康長寿課長寿支援係 (019-611-2828)

◆フリースペースカフェ 役場福祉課生活相談係 (019-611-2577)

詳しくはこちら→

日	月	火
3 休日救急当番医 国立 ①あいのの皮フ科クリニック (間野々019-697-2150) ②ゆい内科呼吸器科クリニック (向中野019-631-1159) ③くろだ脳神経・頭痛クリニック (神明町019-653-3522) ④子どもは未来もりおかこどもクリニック (松屋敷019-656-1366)	4 中央 ●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会さわやかハウス ●フリースペースカフェ 時13:30～15:30 会えんじょいセンター ・町長インタビュー 「昌造さんの部屋」	5 中央 ●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター ・クイズ! 矢巾町! ・シルバーリハビリ体操
10 休日救急当番医 中央 ①おぼない内科クリニック (南矢幅019-698-1190) ②やまだ胃腸内科クリニック (津志田中央019-614-0180) ③見前ファミリークリニック (三本柳019-632-6300) ④吉田小児科 (梨木町019-652-1861) ⑤流通センター歯科診療所 (流通センター南019-638-5165)	11 休日救急当番医 国立 ①はたふく医院 (日詰019-672-2121) ②本宮Cクリニック (向中野019-631-2381) ③くわた脳神経外科クリニック (北飯岡019-656-5636) ④臼井循環器呼吸器内科・小児科 (松園019-662-9845) ・かわらばん (紫波警察署)	12 中央 ●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター ・月刊 やはばニュース ・シルバーリハビリ体操
17 休日救急当番医 中央 ①堀江医院 (西徳田019-681-8868) ②ちだ内科・外科クリニック (東安庭019-604-3755) ③池田外科・消化器内科医院 (境田町019-648-3200) ④川久保病院 (津志田019-635-1305) ●シニアなんでも相談会 時9:00～12:00 会えんじょいセンター	18 中央 ●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会さわやかハウス ・かわらばん (盛岡南消防署矢巾分署) ・今日の料理レシピ	19 日赤 ●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター ●フリースペースカフェ 時13:30～15:30 会えんじょいセンター ・岩手ビッグブルズアンテナ ・シルバーリハビリ体操
24 休日救急当番医 中央 ①せき内科胃腸クリニック (西徳田019-698-4441) ②あべ菜園内科クリニック (菜園019-623-7000) ③むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック (菜園019-613-2760) ④みうら小児科 (中野019-622-9591) ⑤平野歯科クリニック (流通センター南019-637-3788)	25 日赤 ・図書センター通信	26 中央 ●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター ●フリースペースカフェ 時13:30～15:30 会えんじょいセンター ・メッセージコーナー 「備えあれば憂いなし体験談」 ・シルバーリハビリ体操
31 休日救急当番医 日赤 ①成田内科胃腸科医院 (又兵衛新田019-698-1212) ②たけ循環器内科クリニック (北飯岡019-656-5855) ③たかしクリニック (東仙北019-681-6731) ④しおはたファミリークリニック (中ノ橋 019-656-7339)	やはラヂ! 番組などの詳細は こちらから!	

水		木		金		土	
6	国立	7	中央	1	日赤	2	中央
●青松学園大学 第3 回講座 時9:30～ 会田園ホール		●おれんじデー 時10:00～12:00 会えんじょいセンター		●人権相談時13:00～16:00 ※ ・やはぱーくだより ・ウィークリー情報		●矢巾町安全・安心の日 時13:30～ 会田園ホール	
●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会さわやかハウス		※ 8 月 1 日・8 日(金)、人権相談と 弁護士相談はいずれも要予約 (町 社会福祉協議会 019-611-2840)		8 国立 ●弁護士相談時10:00～15:00 ※		9 日赤 ●町リユース品回収ひろば 時10:00～11:00会役場大型車庫棟前 ●おれんじカフェ 時10:00～12:00会えんじょいセンター	
・つながるやはば (北高田こども園) ・矢巾スポーツナビ		・各課リレートーク (産業観光課) ・JA 便り		・矢巾町観光協会情報 [# やはば] ・ウィークリー情報			
13	国立	14	中央	15	中央	16	日赤
①紫波中央小児科 (紫波中央駅前019-672-1110) ※お盆中の救急当番医		①いしかわ耳鼻咽喉科めまいクリニック (南矢幅019-611-0133) ※お盆中の救急当番医		①やはば眼科 (南矢幅019-698-3003) ※お盆中の救急当番医			
・田園ホールインフォメーション ・つながるやはば (不動小学校)		・各課リレートーク (文化スポーツ課) ・JA 便り		・音楽のまち ・ウィークリー情報			
20	国立	21	中央	22	日赤	23	国立
		●おれんじデー 時10:00～12:00 会えんじょいセンター		●行政相談 時9:00～12:00 会役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840) ●心配ごと相談会in やはぱーく ※要予約 時14:00～16:00 会やはぱーく 3 階会議室		●小さなおはなし会 時11:00～ 会やはぱーく (図書センター) ※ 9 日(土)も開催	
・矢巾町国際交流協会 「おらほの国際交流」		・各課リレートーク (文化スポーツ課) ・JA 便り		・矢巾町地域包括支援センター 「ほうかつ フォーカス」 ・ウィークリー情報			
27	国立	28	日赤	29	中央	30	中央
●おれんじデー 時10:00～12:00 会えんじょいセンター ●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会さわやかハウス				●成年後見制度出張相談 時13:00～17:00 会役場 2 階 2-4 会議室 ※要予約 (町社会福祉協議会 019-611-2840)			
・国民保養センター情報		・各課リレートーク (福祉課) ・JA 便り		・特別企画 ・ウィークリー情報			

【自衛官候補生】
採用試験を実施します
自衛隊岩手地方協力本部(019-641-5191)

▼募集種目 自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校
▼受付開始日 7月1日(火)
▼応募資格 **自衛官・一般曹**
採用予定年月の1日現在で18歳以上33歳未満の方（学歴・資格不問。32歳の方は要相談）
※その他の募集種目、詳細はお問い合わせください。

恒久平和を祈り
戦没者追悼式を挙行
福祉課(019-611-2571)

戦没者を追悼し恒久平和を祈念するため、戦没者追悼式を行います。戦没者ご遺族の方、町民の皆さんのご参列をお願いします。
※申込不要

▼日時 8月23日(土)午前10時30分～午前11時30分（午前10時開場）
▼場所 町公民館3階 大研修室
▼服装 平服

水道管の漏水調査
ご協力ください
上下水道課(019-611-2567)

貴重な水資源の有効活用と道路陥没などの二次災害を防止するため、道路や水道メーターまでの水道管の漏水調査を実施します。調査員が伺った際はご協力をお願いします。調査員は町が発行した身分証明書を常時携帯しているため、不審に思われた場合は身分証明書の提示を求めてください。
※本調査に係る費用の請求や器具類の販売は一切ありません。
▼調査予定期間 8月中旬～令和8年2月下旬 ※期間外でも漏水の疑いがあれば、緊急調査を行う場合があります。
▼委託業者 フジ地中情報株式会社北東北支店

地域の安全を守る
町交通指導員を募集します
総務課防災安全室(019-611-2708)

交通事故を防止するため、交通指導員として活動できる方を募集します。専門的な知識や経験は不要で、各種活動は生活に支障のない範囲で取り組みます。
▼募集人員 6人
▼募集要件 町内在住で、町が貸与する制服を着て活動に従事できる方。※年齢は問いません。
▼謝礼 年額16万円～
▼業務内容 通学時間帯の街頭活動、交通安全教室への参加、交通安全啓発活動

【人生の心づもり】
アドバンス・ケア・プランニング講演会
紫波郡地域包括ケア推進支援センター(019-611-1381)

命に関わるような病氣や怪我に備えて、自分が大切にしていることや、自分が受けた医療や介護について、家族など信頼する人や医療従事者などと話し合い、心づもりをしておく「アドバンス・ケア・プランニング」について、一緒に考えてみませんか。

▼日時 9月13日(土)午後2時～午後4時（受付 午後1時30分～）
▼場所 ケアセンター南昌5階 南昌ホール
▼対象 紫波町または矢巾町に在住の方、医療・介護関係者など
▼内容 ①特別講演「一人十色の死生観-最後まで私らしく生きるにつなげるためには-」
②「生きるノート」を書いてみよう
▼講師 太田宣承氏（碧祥寺住職）
▼実施方法・定員 会場70人、オンライン90人
▼申込方法 9月5日(金)までに専用フォームまたは電話で申し込み

原爆パネル展～原爆と人間～
ぜひご覧ください
文化スポーツ課(019-611-2858)

広島・長崎に投下された原子爆弾による被害や当時の様子を収めたパネルを展示します。今一度平和について考えてみませんか。
※申込不要
▼日時 8月5日(火)～18日(月) 午前9時～午後9時（最終日は午後1時まで）
▼場所 やはぱーく1階 プロムナード

新婚世帯を対象に
住居・引越し費用を補助します
企画財政課(019-611-2721)

結婚を機に町内で新生活を始めた新婚世帯を対象に、住居費・引越費用などへ補助金を支給します。対象要件や補助対象になる経費などの詳細は町ホームページをご覧ください。

▼対象・補助上限額 ①夫婦共に29歳以下 最大70万円 ②夫婦共に39歳以下で、両方または片方が30歳～39歳 最大30万円

県内企業への就職支援
矢巾町地方就職支援補助金
企画財政課(019-611-2721)

町内に居住する意思を有している東京圏の大学、大学院を卒業または卒業見込みの方を対象に、岩手県内企業の採用面接などに要した交通費や就職のための移転費に対して補助金を支給します。

詳細は町ホームページをご覧ください。
▼補助金額 **交通費** 居所から採用面接などの会場まで要した交通費の2分の1（上限15,200円）
移転費 引越事業者への支払額（上限108,000円）

【今年度最後】リユース品
回収ひろばを開催します
町民環境課(019-611-2501)

町と社会福祉法人盛岡市民福祉バンクが共同で「リユース品回収ひろば」を実施します。「不要だけど、まだ使える」品物がご家庭にあれば、会場へお持ちください。
▼日時 8月9日(土)午前10時～午前11時 ※雨天中止
▼実施場所 役場大型車庫棟前
▼回収対象品 衣類、きもの、本、雑貨、家電製品（家電リサイクル法対象製品などを除く）家具類、スキーなど
※商品の状態によっては引き受けられない場合があります。
▼対象 町内の家庭から発生したリユース品 ※事業者は持込不可
▼持ち物 身分証明書（運転免許所、保険証など）

子育てサポートの
援助会員を募集します
町ファミリー・サポート・センター(019-611-2777)

ファミリー・サポート・センター事業に携わる会員の募集にあたり、援助会員の養成講座を開催します。乳幼児安全法やこどもの遊びなど、活動に必要な内容を受講できます。子育てサポートの有償ボランティアとして活動してみませんか。※受講無料・要申し込み
▼開催日 **前期** 9月12日(金)・24日(水)・29日(月)の全3日間
後期 10月10日(金)・24日(金)・30日(木)の全3日間
▼対象 全てに当てはまる方
①町内在住の20歳以上で心身ともに健康な方 ②援助会員として新規登録希望の方及び会員登録済で受講を希望する方
▼場所 さわやかハウス他
▼定員 10人程度
▼申込期限 9月5日(金)

生命と生活を守る
地域のトータルケアサービス

医療 Medical care 高齢者の生活に安心と集い
介護 Nursing 子育てに身近なサポート
福祉 Welfare
保育 Childcare

医療法人社団帰厚堂・社会福祉法人敬愛会
医療福祉多機能ビル ケアセンター南昌
JR矢幅駅西口正面 TEL:019-698-2015 (代)
FAX:019-611-2071 / E-mail:ccnansyo@kikodo.or.jp 〒028-3614 岩手県紫波郡矢巾町又兵衛新田5-335

相続税・贈与税
無料相談開催中
事前にお電話にてご予約ください

TEL:019-681-7311
(代)E-mail:ritazeirishihouzin@tkcnf.or.jp
(営業時間 9:00～18:00 定休日 土日祝)

Rita税理士法人
Rita Tax accountant office

代表社員税理士 和田 孝仁
代表社員税理士 渡辺 誠
代表社員税理士 馬内 和志

★ Rita税理士法人 岩手県盛岡市津志田13地割2番地7
★ 盛岡城址前office 岩手県盛岡市大通1丁目1番16号岩手教育会館

特定計量器の定期検査
を実施します

産業観光課(019-611-2613)

計量法により、売買
などの取引・業務上の
証明行為に使用される
はかりを定期的に検査することが
定められています。詳細は受検者
へ送付する文書、町ホームページ
をご覧ください。

▼検査が必要なはかりの例

①商店で使用する取引用のはかり
②行商や市場、庭先取引に使用するはかり ③薬局等で薬の調剤に
使用するはかり ④その他、業務上
取引や証明行為に使用するはかり

▼実施日 9月2日(火)、3日(水)

▼場所 役場大型車庫棟

カップリングイベント
矢ぁコンを開催します

(一社)日本結婚支援協会(019-613-5100)

1対1の自己紹介や、
お菓子を食べながらの
グループトークで素敵
なご縁を見つけるイベントです。
ぜひお気軽にご参加ください。申
込方法など詳細は町ホームページ
をご覧ください。

▼日時 8月24日(日)午後1時50分
～午後5時

▼参加資格 いずれも独身の方

男性 満25～39歳(町内在住・
在勤の方優先) **女性** 満20歳以上
(地域制限なし)

▼定員・参加費 各10人
男性1,000円、女性500円

▼会場 やはばーく3階 大研修室

▼申込締切 8月15日(金)午後3時

【国民年金】ねんきんネット
ぜひご利用ください

ねんきん加入者ダイヤル(0570-058-555)

日本年金機構はデジ
タル化への対応、利便
性の向上のため、ニー
ズと申請手続きなどに応じたオン
ラインサービスを進めています。

「ねんきんネット」はその一つ
で、ご自身の年金記録・ねんきん定
期便・各種通知書の確認、将来の年
金見込額の試算などができます。

さらに、マイナポータルとの連
携で国民年金保険料口座振替の申
し出、扶養親族等申告書の電子申
請、公的年金等の源泉徴収票や国
民年金保険料控除証明書の電子送
付などができ、とても便利です。

そのほか、国民年金保険料学生
納付特例申請書、国民年金保険料
免除・納付猶予申請書等の電子申
請のお手続きも可能です。

電子申請は、24 時間 365 日
申請でき、スマートフォンからの
お手続きが簡単です。詳細は日本
年金機構ウェブサイトでご確認く
ださい。

【ひとり親家庭の母・父対象】
弁護士無料法律相談

(一社)岩手県母子寡婦福祉連合会(019-623-8539)

離婚や親権、養育費などについ
て弁護士による無料相談を行いま
す。※要予約

▼日時 8月19日(火)、11月18日
(火)午前10時～午後3時

▼会場 役場2-3会議室

▼対象 ひとり親家庭の方(母子
家庭の母、父子家庭の父)、離婚を
考えている方など

戸籍に記載のフリガナを
ご確認ください

法務省民事局(0570-05-0310)

5月26日に改正戸籍
法が施行され、戸籍の記
載事項に新たに氏名の
フリガナが追加されることになり
ました。

本籍地の市区町村長から、戸籍
に記載予定のフリガナが通知され
ますので誤りがないか必ずご確認
ください。矢巾町本籍の方へは7
月24日から通知を発送していま
す。通知のフリガナが正しいとき
は、令和8年5月26日に通知の
とおり戸籍に記載されますので届
出は不要です。詳細は法務省ホー
ムページをご確認ください。

【ひとり親家庭の母・父対象】
個別相談会

盛岡広域振興局保健福祉環境部(019-629-6567)

家計や子どもに関することなどの
相談に、県の母子・父子自立支援員
が応じます。※参加無料・予約不要

▼日時 8月28日(木)午前10時40分
～午後1時40分

▼会場 さわやかハウス1階お
たっしゃルーム

▼対象 ひとり親家庭の方(母子
家庭の母、父子家庭の父)

▼相談例 進学に伴う子どもの学
費、養育費、生活費のことなど

子育て応援
在宅支援金の申請

こども家庭課
(019-611-2778)

町は、保育所等の利用をしてい
ない生後8週間を超え、満3歳未
満の第2子以降の児童を在宅で養
育している保護者に対して、支援
金を支給しています。
申請方法などの詳細は町ホーム
ページをご覧ください。

町内の交通事故・違反状況

6月の件数()内は1月からの累計	■交通事故死者	0人(0人)
■物損事故 57件(382件)	■交通事故負傷者	5人(27人)
■人身事故 4件(22件)	■飲酒運転検挙者数	0人(2人)
※紫波警察署提供		

火災・救急の件数

6月の件数()内は1月からの累計	■火災発生	1件(3件)
■救急出動 88件(548件)	※盛岡南消防署矢巾分署提供	

■毎週水曜日は町民環境課、税務課、
福祉課、こども家庭課、健康長寿課
の窓口を午後7時まで延長します。
《取り扱い業務…各種証明書の交
付、戸籍の届け出、転入転出、国民
健康保険、国民年金、児童手当、納
税相談 など》

屋根・外壁の塗り替えをお考えの方へ

後援 一般財団法人塗装品質機構

開催情報

8/29(金)・30(土)

[各日]9:30～11:30 受付15分前～

矢巾町活動交流センター
やはばーく/会議室 参加無料

[定員]各5名 ※完全予約制

主催 お申し込みはフリーダイヤルまたはWEBから! ※締め切りは前日16時まで

株式会社T'sリノベーション [受付時間]10時～16時(日曜・祝日を除く)

※本講座は、矢巾町・矢巾町活動交流センター
やはばーくの主催ではございません。

※プロタイムズ 盛岡北店・花巻店 ☎0120-44-1616

WEB
申込は
こちら

広告枠

広告掲載の問い合わせ先
役場企画財政課情報係(019-611-2724)

イベント・教室

各月のイベント情報は
町ホームページをご覧ください。

地元の品が盛りだくさん！
やはばお盆朝市へお越しください

産業観光課（019-611-2612）

ふるさとの花でお盆を飾りませんか。花のほか、野菜の販売、キッチンカーも出店予定です。お盆の朝のお買い物にぜひお越しください。

- 日時 8月12日(火)午前6時～午前7時（雨天決行）
- 場所 役場庁舎南側駐車場 特設会場

【町青松学園大学】第4回講座
学園生になってご参加ください

町青松学園大学運営委員会事務局（文化スポーツ課内019-697-2161）

- 日時・場所 9月3日(水) 午前9時開場 午前9時30分開演 田園ホール
 - 内容 ①講座「今から取り組もう！防災講座 備えて安心！在宅避難のススメ」 明治安田生命MY定期講座 ②学園生によるステージ発表会
 - 対象 町青松学園大学学園生（おおむね60歳以上の町民）
- 募集中!学園生になると受講できます

○学園生のお申し込みも随時受付中（年会費1,000円）
各地区のクラブ会員はクラブ代表者、個人参加は町公民館窓口まで。

はじめてのカメラ教室
参加者を募集します

文化スポーツ課（019-611-2858）

初めてカメラを触る方や、カメラを持っていたもっと撮影のことについて知りたい・学びたい方を対象にカメラ教室を開催します。ぜひお申し込みください。※参加無料

- 日時 9月13日(土)①午前9時30分～正午（受付午前9時～）
②午後1時30分～午後4時（受付午後1時～）
- 場所 町公民館2階 第1研修室
- 定員・対象 各回先着15名程度 町内在住または在勤の方
- 申込期限 9月8日(月)午後5時まで

【チケット完売】町合併70周年記念・田園ホール開館35周年記念
「宝くじまちの音楽会 岩崎宏美・岩崎良美～ふれあいコンサート～」

田園ホール（019-697-5585）

- 日時 9月12日(金) 開演午後5時（開場午後4時30分）
 - 場所 田園ホール（矢巾町文化会館）
- ※チケット完売。当日券の販売はありません。
- 

矢巾町図書センター
今月のおすすめ図書

「傾聴の極意「カウンセリングの神様 カール・ロジャーズの教えと〈これからの聴き方〉」
中越 裕史 / 著
世界文化社



相手の話を深く丁寧に聴く「傾聴」を世界で初めてカウンセリングの場で実践したカール・ロジャーズは「カウンセリングの神様」と呼ばれています。本書では、ロジャーズの基本的な考え方や著者自身の経験、カウンセリングの実例などを通して、「傾聴」に対する理解を深めることが出来ます。本文中に書かれている「生き物は生まれながらに、問題を解決する力を持っている」というロジャーズの考えは、心のケアに携わる方々だけでなく、多くの方にとって、希望の言葉となるのではないのでしょうか。

フレイル予防・早期発見のため
測定会へご参加ください

健康長寿課（019-611-2828）

フレイルは加齢で心身の活力（筋力、認知機能など）が低下した状態です。測定会では管理栄養士による講話、体組成や握力の測定などを行います。生活を見直すきっかけに、ぜひご参加ください。※参加無料

- 日時 9月5日(金)午前10時～正午
 - 対象・定員 町内在住のおおむね65歳以上の方 先着25人
 - 場所・服装 さわやかハウス 素足になれる服装
 - 内容 ①午前10時～午前10時30分 講話「栄養面からのフレイルについて」 ②午前10時30分～正午 測定（終了次第、個別に帰宅）
- ※どちらかのみ参加も可
- 申込方法 申し込みフォーム、電話
 - 申込期限 9月1日(月)

【岩手医科大学・ナトカリ調味料介入研究】
参加者を募集します

岩手医科大学「ナトカリ調味料介入研究」事務局（019-613-6111）

普段の調味料（しょうゆ、みそ、塩）を「ナトカリ調味料」に変えて2週間使用し、使用前後の血液と尿の検査値や血圧の変化を調べます。申込後、詳細資料などを提供します。※参加無料

- ナトカリ調味料 ナトリウム（塩）の一部をカリウムに置き換えたもの。カリウムは体内から塩分を排出しやすくする働きがあります。
- 開催日・場所 さわやかハウス 研究説明会・測定会 9月20日(土)、介入後測定会 10月11日(土)
- 定員・対象者 先着46名 65歳以上のみの2人以上の世帯の方で、自宅で用意する食事（弁当も含む）を1日2食以上食べており、世帯員全員で参加でき、アンケートに自力で回答が可能な方。

①～③の方が世帯に含まれる場合は参加できません

- ①腎障害を指摘されている方
 - ②医師によりカリウム摂取制限の指示を受けている方
 - ③しょうゆ・みそ・塩・牛乳・乳製品にアレルギーがある方
- 申込方法 「氏名・住所・生年月日・電話番号」を記入して、岩手医科大学医学部総合診療医学講座「ナトカリ調味料介入研究」事務局（〒020-8505盛岡市内丸19-1 FAX019-626-3721 メール soushin@iwate-med.ac.jp）へ送付。※参加する世帯員全員分を記入

【9月】介護予防につながる
健康教室にご参加ください

ウェルベース矢巾（019-601-3733）

「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページへ。

- ※参加無料・要予約
- 日時 2日、9日、16日、30日の各火曜日 午前10時～午前11時
 - 場所 さわやかハウス
 - 対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着25人
 - テーマ 「転倒予防」。ご自宅でも実施できるよう運動のミニ教材をお配りします。また、岩手県栄養士会による栄養セミナー、岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも行います。
- 申込期限 8月20日(水) 受け付けは正午～午後7時(月曜休館)
- ①8月1日～10日 初めて参加する方の申込時期
 - ②8月11日以降 参加経験がある方の申込時期

各種情報

【受講者募集】創業・新ビジネス構築セミナー（次世代後継者育成塾）
岩手県商工会連合会（019-622-4165）

次世代の経営者などを対象にセミナーを開催します。

- ※参加無料
- 日時 8月23日、9月6日・20日・27日、10月4日 各土曜日 午後1時30分～午後5時30分
- 開催方法 オンライン配信
- 対象 県内での創業などに関心のある方、六次産業化を検討中の農業者、新事業を検討している事業者など
- 申込方法 専用フォームから。

【盛岡地区広域消防組合】採用試験を実施します
盛岡地区広域消防組合事務局（019-626-7405）

- 詳細は盛岡消防本部ホームページ、消防署・分署で配布中の受験案内をご覧ください。
- 採用予定数 消防職 若干名
 - 第1次試験日程 9月21日(日)
 - ※会場は受付後、登録したメールアドレス宛に連絡。
 - 申込期間 8月1日(金)午前9時～ 22日(金)午後5時

矢巾・紫波合同就職マッチングイベント
ハローワーク盛岡（019-624-8902）

- 矢巾町・紫波町の両商工会が盛岡公共職業安定所と連携して就職マッチングイベントを開催します。※参加無料
- 日時 8月21日(木)午前10時～正午(受付 午前9時30分～)
 - 場所 町公民館3階大研修室
 - 対象・定員 矢巾・紫波地域で就職を希望する、ハローワークへ求職登録済みの方 50人
 - 申込方法 ハローワーク盛岡の窓口または電話
 - 申込期限 8月12日(火)

【盛岡税務署】申告書などの提出先が変わりました
盛岡税務署（019-622-6141）

- 申告書、申請書、添付書類などの郵送先を「仙台国税局業務センター盛岡分室」へ変更しました。
- ※7月10日に盛岡税務署内から移転しました。
- 名称など 仙台国税局業務センター盛岡分室（〒020-0866 盛岡市本宮2丁目1-3）

青少年作文コンクール作品を募集します
文化スポーツ課（019-611-2852）

- 町青少年健全育成町民会議は、青少年が日頃考え、感じていることを表現する機会として作文コンクールを開催します。申込方法など詳細は町ホームページをご覧ください。※参加無料
- テーマ 「家族」「友人」など応募者が自由に設定
 - 賞品 図書カードなど（参加賞あり）
 - 応募期限 10月31日(金)

私が見つけたやはばフォトコンテスト
文化スポーツ課（019-611-2858）

- 「私が見つけたやはば」をテーマにフォトコンテストを開催します。詳細は町ホームページをご覧ください。
- テーマ 私が見つけたやはば
 - 募集部門 ①スマホ部門 ②その他カメラ部門 ③SNS部門
 - 対象 町内在住または在勤の方
 - 募集締切 9月18日(木)

公共交通あれこれ④1 電子ペーパーディスプレイ
企画財政課（019-611-2729）

皆さん、電子ペーパーという媒体をご存知でしょうか。電子ペーパーは液晶と違い、極めて消費電力が少なく、紙のような目に優しい画面で情報を表示することができるディスプレイです。JR矢幅駅2階改札そばのエレベーター付近に、岩手県立大学と共同でこの電子ペーパーディスプレイを設置中です。矢幅駅から利用できる路線バスやコミュニティバスの時刻表、町からのお知らせなどを表示しています。電車からバスへのお乗り換えの際などに、ぜひ電子ペーパーディスプレイをご覧ください。

「希望郷いわて景観フォトコンテスト2025」開催中
県県土整備部（019-629-5891）

- 岩手の素晴らしい景観、素敵な看板など、お気に入りの写真をご応募ください。詳細は県ホームページをご覧ください。
- 募集期限 10月31日(金)

矢巾町社会福祉協議会

安全・安心な地域づくりのために
支え合いマップを作成しませんか



支え合いマップは気になる（支援が必要な）人や世帯を中心に、地域のつながりを地図上に記入し可視化することで安心して生活できる地域づくりを行うものです。それによって地域の課題や生活上の困りごと、住民同士のつながりや地域の強みなどをみんなで把握・共有できます。マップは参加者が持つ情報のみで作成し、個人情報にも留意します。

自治会・老人クラブ・サロンなど、さまざまな単位（団体）で作成が進んでおり、自主防災会で作成することで、災害時の支援体制づくりにも活用されています。

皆さんの地域でも支え合いマップを作成してみませんか。

- 申し込み・問い合わせ 町社会福祉協議会まで

役場 2 階 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
019-611-2840 FAX019-697-8967
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



●**成年後見制度出張相談会**

町内にお住まいの高齢や障がいなどにより、生活や財産の管理に不安がある方、制度を知りたい方などを対象に、盛岡広域成年後見センターによる出張相談会を開催します。

※要予約・相談無料

- 日時 8月29日(金)午後1時～午後5時
- 会場 役場2階2-4会議室
- 申し込み 町社会福祉協議会まで

●**お元気見守りシステム**

一人暮らしの高齢者や障がいをお持ちの方が、1日1回お持ちの電話を利用して、健康状態を発信できます。

- 利用方法 決まった電話番号に掛け、自分の体調に合う番号のボタンを押す。①元気②少し元気③具合が悪い④話をしたい
- ▶健康状態はご家族など、あらかじめ登録している連絡先へメッセージが発信されます。③④を押した方、夕方まで発信がない方には、電話や訪問で健康状態を確認します。

- 利用料 通常の電話料金（1回10円程度）
- 申し込み・問い合わせ 町社会福祉協議会まで

国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310



特別入浴券
450 円
令和7年8月末まで

特別入浴券
450 円
令和7年8月末まで

切り取ってお使いください。

矢巾温泉「南昌の湯」

8月 August

湯快な夏まつり

8月16日(土)11時～19時

場所：矢巾町国民保養センター 駐車場内

サッカーで遊ぼう
グルージャ盛岡OB
益子義浩さん
14:00～16:00

小学生以下 参加費無料
マスコットキャラクター
キッズが やって来る!!

緑日コーナー
お宝探し
お宝探し

オープニング
11時～演奏
スコップ三味線

工作コーナー
オリジナルペインティング
お面づくり

フードコーナー
わたあめ
焼きそば
フランク
やきとり
かき氷

ドリンクコーナー
生ビール
ハイボール
ノンアルコール
ラムネ
ジュース

矢巾温泉「南昌の湯」 矢巾町国民保養センター
紫波郡矢巾町煙山1-5
電話019-697-2310 FAX019-601-5156

タイムスケジュールや最新情報は Instagram で発信中

【8月】お得な入浴料金

2 日(土) 3 日(日)	レディースデー（一般女性）	400 円
15 日(金)	ポイント 2 倍デー	
22 日(金)	夫婦の日（2 人で 150 円引き）	950 円
23 日(土) 24 日(日)	メンズデー（一般男性）	400 円
26 日(火)	風呂の日（一般 150 円引き）	400 円

● お得な食事

毎週日曜	サンデーラーメン（限定 20 食）	550 円
------	-------------------	-------

● 入浴 + 食事の得々セット

A 豚カツ定食	B チャーシュー麺	C ビーフカレー
1,200 円		

● 営業時間など

入浴	午前 10 時～午後 9 時（受付は午後 8 時 30 分まで）	
食堂	①午前 11 時～午後 2 時 ②午後 5 時～午後 8 時 （①②とも受付は終了 30 分前）	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前 10 時
休館日	8月19日(火) ※毎月第3火曜日	

やはぱーく

JR 矢幅駅東口前
午前 9 時～午後 9 時
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



ビアホールを開催します

昨年、大好評だったビアホールを今年もいよいよ開催します！岩手大学くらむぼんジャズオーケストラの生演奏を聴きながら、夏のひとときを贅沢に楽しんでみませんか？ジャズ演奏は、午後5時30分と午後7時です。

地元飲食店の協力のもと、おいしいビールとおつまみを用意して皆さまのご来場をお待ちしています。

- 日時 8月2日(土)午後5時～午後8時
- 料金 前売り券3,000円(300円券11枚つづり)、当日券3,000円(同10枚つづり)

やはぱーく自主事業

BEERHALL

【日付】 2025年8月2日(土)

【場所】 1階プロムナード/交流スペース

【時間】 17:00～20:00
①17:30～18:30
②19:00～20:00

【出演】 岩手大学くらむぼんジャズオーケストラ

【協力】 あき開、やはぱる、味楽苑
888 Yummy!

【料金】 前売り券 3,000円(300円券×11)
当日券 3,000円(300円券×10)

お問合せ 矢巾町活動交流センターやはぱーく
019-656-6610

子どものあそびを豊かに! ～どんぐりっこ～

カスタマイズしてみよう！
自動で動く山道のコースも走らせてみてね。



あそびの広場の予約
(土日祝日) やイベ
ントの申込みはホー
ムページからが便利
です！

ホームページ

Instagram

Facebook

休館日 全館8/20(水)

図書センター・どんぐりっこ8/6(水)、13(水)、20(水)、27(水)

図書センターのイベント

図書センタースタンプラリー ※参加無料

本を借りるとスタンプを1個押してもらえるよ。5個集めて景品と交換しよう！

- 期間 7月19日(土)～ 9月30日(火)
- 対象 小学6年生まで

特別展示 ※夏休み期間にあわせて展示、貸出

- 読書感想文コンクール 課題図書展示
- 図書センターで夏休みの自由研究みつけよう。

イベント開催予定

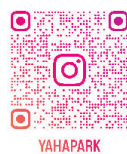
ホリデーイベント

- ミュージックベル（あぜみち） 8月23日(土)正午～
- ハワイアンフラ 8月24日(日)午後1時～
- ComplianSライブ 8月31日(日)午後3時～

やはぱーく展示会

- 原爆パネル展 8月5日(火)～ 8月18日(月)

イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはInstagramからご確認ください。



今年で開館 35 周年

田園ホール

窓口受付 午前 9 時～午後 7 時 (施設貸出は午後 9 時 30 分まで)
019-697-5585(FAX019-697-5581)
メール dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp



田園寄席 林家たい平・林家木久蔵 二人会

●日時 9月15日(月・祝) 開場午後1時30分 開演午後2時

●出演 林家たい平
林家木久蔵 ほか

●料金 全席指定
一般3,550円 シニア3,050円
小中高生1,000円
(当日各500円増)

※シニア券は公演当日までに満60歳以上となる方が対象。

●プレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコ、カワトク、ナックス、なはんプラザ、江釣子SC・パル



休館日8/4(月)、12(火)、18(月)、25(月)

ピアノスペシャルキャンペーン第2弾

お得な料金でピアノを弾くことができます。
9月～10月の数日限定で開催します。詳細はホームページをご覧ください。

8月の催事日程

夏の弦楽合奏会 ※入場無料
8月3日(日) 開場午後0時30分 開演午後1時
南昌みらい高校吹奏楽部第1回定期演奏会
8月10日(日) 開場午後1時30分 開演午後2時
全席自由 前売り300円 (当日400円)
南昌みらい高校 019-697-8247
Rêve BT.I バトン発表会 ※入場無料
8月17日(日) 開場午後0時30分 開演午後1時
レーヴバトンチーム岩手 revebt.i@gmail.com
東北グレイス・ロード 1周年感謝フォーラム ※入場無料
8月24日(日) 開場正午 開演午後1時
東北グレイス・ロード 019-613-7651
第58回IBCこども音楽コンクール ※入場無料
8月30日(土) 開場午前9時 開演午前9時30分
IBCこども音楽コンクール事務局 019-623-3122

ロビーコンサート出演者募集 参加無料

●日時 ①10月18日(土) ②10月19日(日)
①午前10時30分～ 午後1時30分～ 午後3時～
②午前10時30分～ 午後2時～ ※1ステージ30分以内
●対象 歌、楽器演奏、ダンスなどロビーで公演可能なもの(選考あり) ※音量制限などでお断りする場合があります。
●申込方法 8月11日(月・祝)までに申込用紙に記入して提出

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前 9 時～午後 9 時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp



楽々クラブ矢巾主催教室の参加者募集!

①ハンドボール教室 (後期)
●期間 9月6・7日、11月8・15日、12月6日の土・日曜日
午後5時～午後7時
●内容 ハンドボールの基本指導
●講師 大沢勝氏・安倍千夏氏 (いずれも県立南昌みらい高校ハンドボール部監督)
●対象・定員 紫波郡在住の中学1～2年生 40人
●参加料 2,000円 (保険料込み)
●申込期間 8月19日(火)～29日(金)
②ユニバーサルスポーツ講習会
カローリングとは、室内でカーリングができるように考案されたスポーツです。今話題のピックボールの紹介もあります!
●日時 9月4日(休)午前10時～正午
●講師 公益財団法人 岩手県スポーツ振興事業団
●対象・定員・参加料 カローリング指導者、ユニバーサルスポーツに興味のある方 24人 300円
●申込期間 8月1日(金)～8日(金)・19日(火)～29日(金)
共通事項
●場所 町民総合体育館
●申し込み・問い合わせ 楽々クラブ矢巾(町民総合体育館2階 019-611-2873) ※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時

休館日8/4(月)、11(月)、18(月)、25(月)

町民登山の参加者を募集します!

日本二百名山のひとつであり、宮城・岩手・秋田の3県にまたがる「栗駒山」で実施します。宮城県側から登り、岩手県側に下山するコースを予定しています。また、下山後は須川高原温泉で入浴できます。
●日時 9月20日(土)午前6時受付、午後5時30分散会予定
※体育館から会場まで送迎します。
●場所 栗駒山 (標高:1,626m/宮城県栗原市～岩手県一関市)
●コース いわかがみ平登山口中央コース～栗駒山山頂～産沼～須川高原温泉 ※歩行時間は約5時間 (休憩含む)
●対象 小学4年生以上の町内在住または在勤の方 先着20人
※中学生以下は大人の同伴が必要
●参加料 中学生以下 4,700円、高校生以上 5,000円 (保険料・入浴料込み)
●申込方法 8月26日(火)～9月12日(金)に専用フォームから。または、町体育協会ホームページより申込用紙をダウンロードしてFAX、メールまたは窓口持参。

個人利用デー

8月24日(日)午後1時～午後4時

地域おこし協力隊 通信 Vol.78



いわくま 淳樹 隊員

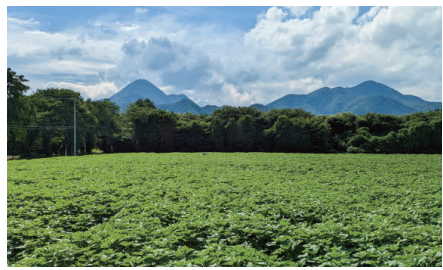
さて、いよいよ目前に控えた煙山ひまわりパークのイベント。紆余曲折あり、色々な壁がありました。今に至れたことを一つ地域おこし協力隊の仕事として胸を張りたいと思います。

以前までのように、元地域おこし協力隊員の中田さん(3月卒業)と共同で行う事柄がなくなってしまふと、プレーヤーとして変わらずともプロデュースをする立場の人が不在では「なかなか弱くなってしまうモノなんだな」と気付きました。人にはさまざまな役割があることはモチロン知っていますし、理解もしています。故に感じてしまう「このままで良いのかな?」という疑問…。

甘く見るつもりも、浮かれているつもりも、ましてや軽んじているわけではないのですが…さて、どうしましょう…卒業後の進路。プレーヤーとしては、さまざまな事柄で役立てると考えていますが「いかんせん”仕事”として請負い正

当な対価を発生させる事の難しさ…全く容易ではありませんが、移住したからには町に対して深く関わって行きたいことは間違いありません。色々とし行錯誤していますが、妙案ありましたら、ぜひともお教えをお願いします。

そんなこんなですが、写真は7月22日のヒマワリです。ここから開花まで、ひとつ飛びというもの乙なモノですね。では、また来月。



最新情報は地域おこし協力隊インスタグラムアカウントで更新中！QR または @kuma_yhaba で検索してご覧ください。

やはば文芸の森

「やよいの会」

便箋の一枚足らぬ夜長かな

北上市 小林史枝

不在にも要る証明や帰り花

花巻市 太平りりか

白和へになりゆく化粧夏の果

秋風鈴やぶれかぶれの吹かれやう

※やよいの会からのお知らせ：毎月一回、やはばで俳句の勉強会を開催しています。お気軽にご来場ください。やよいの会の活動や、本コーナーに掲載されている作品に関する問い合わせは、文化スポーツ課（019・611・2852）まで。

避暑地にもならぬ線路の鉄ギラリ

盛岡市 朔ら望

丸いまま西瓜浮かべてもう二日

新田一区 実紫

猫と鶏連れて引越秋日和

引率の先生通草を独り占め

やはらチ！ 今月のテーマ 備えあれば憂いなし体験談



防災ラジオ「やはラジオ」は、やはラヂ！放送時間に自動で起動します。問い合わせは役場防災安全室(019-611-2708)

●応募方法・締切 はがき、またはメールで8月21日(木)まで。
※町ホームページからも応募できます。
テーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはらヂ！係(〒028-3692 矢巾町南矢幅 13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp)へ。

水道豆知識列伝！

その178

じゃじゃっとくんのつ・ぶ・や・き

た、大変ジャ！下水道のポンプ施設でタオルが詰まってしまって、ポンプが壊れちゃったジャ～！直すのにお金がかかるジャ……。トイレや流しはゴミ箱じゃないジャ！

タオルもそうだけど、矢巾町の下水道にはオムツも流しちゃダメジャ！！たった一人がルールを守らなかっただけで、その地域の下水道が使えなくなってしまうかもしれないジャ。便利な生活を続けるためにも、下水道の使い方には気を付けてほしいジャ。

★最新情報はここから！

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>



人口など 7月1日現在
()は前月比

世帯 11,343 (+11世帯)

人口	男	女
	12,502人(+6人)	13,626人(+4人)
	合計	
	26,128人(+10人)	

増減 ()内は 令和7年 1月からの 累計	出生	死亡
	13人(67人)	26人(175人)
	転入	転出
	95人(744人)	72人(665人)