

イベント・教室

各月のイベント情報は
町ホームページをご覧ください。

地元の品が盛りだくさん！
やはばお盆朝市へお越しください

産業観光課（019-611-2612）

ふるさとの花でお盆を飾りませんか。花のほか、野菜の販売、キッチンカーも出店予定です。お盆の朝のお買い物にぜひお越しください。

- 日時 8月12日(火)午前6時～午前7時（雨天決行）
- 場所 役場庁舎南側駐車場 特設会場

【町青松学園大学】第4回講座
学園生になってご参加ください

町青松学園大学運営委員会事務局（文化スポーツ課内019-697-2161）

- 日時・場所 9月3日(水) 午前9時開場 午前9時30分開演 田園ホール
 - 内容 ①講座「今から取り組もう！防災講座 備えて安心！在宅避難のススメ」 明治安田生命MY定期講座 ②学園生によるステージ発表会
 - 対象 町青松学園大学学園生（おおむね60歳以上の町民）
- 募集中!学園生になると受講できます

○学園生のお申し込みも随時受付中（年会費1,000円）
各地区のクラブ会員はクラブ代表者、個人参加は町公民館窓口まで。

はじめてのカメラ教室
参加者を募集します

文化スポーツ課（019-611-2858）

初めてカメラを触る方や、カメラを持っていたもっと撮影のことについて知りたい・学びたい方を対象にカメラ教室を開催します。ぜひお申し込みください。※参加無料

- 日時 9月13日(土)①午前9時30分～正午（受付午前9時～）
②午後1時30分～午後4時（受付午後1時～）
- 場所 町公民館2階 第1研修室
- 定員・対象 各回先着15名程度 町内在住または在勤の方
- 申込期限 9月8日(月)午後5時まで

【チケット完売】町合併70周年記念・田園ホール開館35周年記念
「宝くじまちの音楽会 岩崎宏美・岩崎良美～ふれあいコンサート～」

田園ホール（019-697-5585）

- 日時 9月12日(金) 開演午後5時（開場午後4時30分）
 - 場所 田園ホール（矢巾町文化会館）
- ※チケット完売。当日券の販売はありません。
- 

矢巾町図書センター
今月のおすすめ図書

「傾聴の極意「カウンセリングの神様 カール・ロジャーズの教えと〈これからの聴き方〉」
中越 裕史 / 著
世界文化社

傾聴の極意



相手の話を深く丁寧に聴く「傾聴」を世界で初めてカウンセリングの場で実践したカール・ロジャーズは「カウンセリングの神様」と呼ばれています。本書では、ロジャーズの基本的な考え方や著者自身の経験、カウンセリングの実例などを通して、「傾聴」に対する理解を深めることが出来ます。本文中に書かれている「生き物は生まれながらに、問題を解決する力を持っている」というロジャーズの考えは、心のケアに携わる方々だけでなく、多くの方にとって、希望の言葉となるのではないのでしょうか。

フレイル予防・早期発見のため
測定会へご参加ください

健康長寿課（019-611-2828）

フレイルは加齢で心身の活力（筋力、認知機能など）が低下した状態です。測定会では管理栄養士による講話、体組成や握力の測定などを行います。生活を見直すきっかけに、ぜひご参加ください。※参加無料

- 日時 9月5日(金)午前10時～正午
 - 対象・定員 町内在住のおおむね65歳以上の方 先着25人
 - 場所・服装 さわやかハウス 素足になれる服装
 - 内容 ①午前10時～午前10時30分 講話「栄養面からのフレイルについて」 ②午前10時30分～正午 測定（終了次第、個別に帰宅）
- ※どちらかのみ参加も可
- 申込方法 申し込みフォーム、電話
 - 申込期限 9月1日(月)

【岩手医科大学・ナトカリ調味料介入研究】
参加者を募集します

岩手医科大学「ナトカリ調味料介入研究」事務局（019-613-6111）

普段の調味料（しょうゆ、みそ、塩）を「ナトカリ調味料」に変えて2週間使用し、使用前後の血液と尿の検査値や血圧の変化を調べます。申込後、詳細資料などを提供します。※参加無料

- ナトカリ調味料 ナトリウム（塩）の一部をカリウムに置き換えたもの。カリウムは体内から塩分を排出しやすくする働きがあります。
- 開催日・場所 さわやかハウス 研究説明会・測定会 9月20日(土)、介入後測定会 10月11日(土)
- 定員・対象者 先着46名 65歳以上のみの2人以上の世帯の方で、自宅で用意する食事（弁当も含む）を1日2食以上食べており、世帯員全員で参加でき、アンケートに自力で回答が可能な方。

①～③の方が世帯に含まれる場合は参加できません

- ①腎障害を指摘されている方
- ②医師によりカリウム摂取制限の指示を受けている方
- ③しょうゆ・みそ・塩・牛乳・乳製品にアレルギーがある方

- 申込方法 「氏名・住所・生年月日・電話番号」を記入して、岩手医科大学医学部総合診療医学講座「ナトカリ調味料介入研究」事務局（〒020-8505盛岡市内丸19-1 FAX019-626-3721 メール soushin@iwate-med.ac.jp）へ送付。※参加する世帯員全員分を記入

【9月】介護予防につながる
健康教室にご参加ください

ウェルベース矢巾（019-601-3733）

「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページへ。

- ※参加無料・要予約
- 日時 2日、9日、16日、30日の各火曜日 午前10時～午前11時
 - 場所 さわやかハウス
 - 対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着25人
 - テーマ 「転倒予防」。ご自宅でも実施できるよう運動のミニ教材をお配りします。また、岩手県栄養士会による栄養セミナー、岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも行います。
- 申込期限 8月20日(水) 受け付けは正午～午後7時(月曜休館)
- ①8月1日～10日 初めて参加する方の申込時期
 - ②8月11日以降 参加経験がある方の申込時期

各種情報

【受講者募集】創業・新ビジネス構築セミナー（次世代後継者育成塾）
岩手県商工会連合会（019-622-4165）

次世代の経営者などを対象にセミナーを開催します。

※参加無料

●日時 8月23日、9月6日・20日・27日、10月4日 各土曜日 午後1時30分～午後5時30分

●開催方法 オンライン配信

●対象 県内での創業などに関心のある方、六次産業化を検討中の農業者、新事業を検討している事業者など

●申込方法 専用フォームから。

【盛岡地区広域消防組合】採用試験を実施します
盛岡地区広域消防組合事務局（019-626-7405）

詳細は盛岡消防本部ホームページ、消防署・分署で配布中の受験案内をご覧ください。

●採用予定数 消防職 若干名

●第1次試験日程 9月21日(日)

※会場は受付後、登録したメールアドレス宛に連絡。

●申込期間 8月1日(金)午前9時～ 22日(金)午後5時

矢巾・紫波合同就職マッチングイベント
ハローワーク盛岡（019-624-8902）

矢巾町・紫波町の両商工会が盛岡公共職業安定所と連携して就職マッチングイベントを開催します。※参加無料

●日時 8月21日(木)午前10時～正午（受付 午前9時30分～）

●場所 町公民館3階大研修室

●対象・定員 矢巾・紫波地域で就職を希望する、ハローワークへ求職登録済みの方 50人

●申込方法 ハローワーク盛岡の窓口または電話

●申込期限 8月12日(火)

【盛岡税務署】申告書などの提出先が変わりました
盛岡税務署（019-622-6141）

申告書、申請書、添付書類などの郵送先を「仙台国税局業務センター盛岡分室」へ変更しました。

※7月10日に盛岡税務署内から移転しました。

●名称など 仙台国税局業務センター盛岡分室（〒020-0866 盛岡市本宮2丁目1-3）

青少年作文コンクール作品を募集します
文化スポーツ課（019-611-2852）

町青少年健全育成町民会議は、青少年が日頃考え、感じていることを表現する機会として作文コンクールを開催します。申込方法など詳細は町ホームページをご覧ください。※参加無料

●テーマ 「家族」「友人」など応募者が自由に設定

●賞品 図書カードなど（参加賞あり）

●応募期限 10月31日(金)

私が見つけたやはばフォトコンテスト
文化スポーツ課（019-611-2858）

「私が見つけたやはば」をテーマにフォトコンテストを開催します。詳細は町ホームページをご覧ください。

●テーマ 私が見つけたやはば

●募集部門 ①スマホ部門 ②その他カメラ部門 ③SNS部門

●対象 町内在住または在勤の方

●募集締切 9月18日(木)

公共交通あれこれ④1 電子ペーパーディスプレイ
企画財政課（019-611-2729）

皆さん、電子ペーパーという媒体をご存知でしょうか。電子ペーパーは液晶と違い、極めて消費電力が少なく、紙のような目に優しい画面で情報を表示することができるディスプレイです。JR矢幅駅2階改札そばのエレベーター付近に、岩手県立大学と共同でこの電子ペーパーディスプレイを設置中です。矢幅駅から利用できる路線バスやコミュニティバスの時刻表、町からのお知らせなどを表示しています。電車からバスへのお乗り換えの際などに、ぜひ電子ペーパーディスプレイをご覧ください。

「希望郷いわて景観フォトコンテスト2025」開催中
県県土整備部（019-629-5891）

岩手の素晴らしい景観、素敵な看板など、お気に入りの写真をご応募ください。詳細は県ホームページをご覧ください。

●募集期限 10月31日(金)

矢巾町社会福祉協議会

安全・安心な地域づくりのために
支え合いマップを作成しませんか



支え合いマップは気になる（支援が必要な）人や世帯を中心に、地域のつながりを地図上に記入し可視化することで安心して生活できる地域づくりを行うものです。それによって地域の課題や生活上の困りごと、住民同士のつながりや地域の強みなどをみんなで把握・共有できます。マップは参加者が持つ情報のみで作成し、個人情報にも留意します。

自治会・老人クラブ・サロンなど、さまざまな単位（団体）で作成が進んでおり、自主防災会で作成することで、災害時の支援体制づくりにも活用されています。

皆さんの地域でも支え合いマップを作成してみませんか。

●申し込み・問い合わせ 町社会福祉協議会まで

役場 2 階 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
019-611-2840 FAX019-697-8967
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



● **成年後見制度出張相談会**

町内にお住まいの高齢や障がいなどにより、生活や財産の管理に不安がある方、制度を知りたい方などを対象に、盛岡広域成年後見センターによる出張相談会を開催します。

※要予約・相談無料

●日時 8月29日(金)午後1時～午後5時

●会場 役場2階2-4会議室

●申し込み 町社会福祉協議会まで

● **お元気見守りシステム**

一人暮らしの高齢者や障がいをお持ちの方が、1日1回お持ちの電話を利用して、健康状態を発信できます。

●利用方法 決まった電話番号に掛け、自分の体調に合う番号のボタンを押す。①元気②少し元気③具合が悪い④話をしたい

▶健康状態はご家族など、あらかじめ登録している連絡先へメッセージが発信されます。③④を押した方、夕方まで発信がない方には、電話や訪問で健康状態を確認します。

●利用料 通常の電話料金（1回10円程度）

●申し込み・問い合わせ 町社会福祉協議会まで