

# 国民保養センター

煙山 1-5  
019-697-2310



特別入浴券  
**450円**  
令和7年7月未まで

特別入浴券  
**450円**  
令和7年7月未まで

切り取ってお使いください。

**矢巾温泉「南昌の湯」** 7月 July

**7月21日(月)**  
**10:00~**

**ひのき**

**を浮かべたお風呂**

好評につき!!

**ボディケア講座**  
心も体もリフレッシュ

**第2弾 7月16日(水)**

**2階 大広間にて 18:30~19:30**

申込みはFAXまたは、QRコードを読み取ってください。  
FAX019-601-5156

じっくり腰予防のストレッチ法

information

◆宿泊料金のご案内 ◆入浴料金 ※表示価格は税込みです。

※表示価格は税込みです。

- 2食付 ¥7,850円
- 茶泊り ¥4,650円
- 夕食付 ¥6,720円
- 朝食付 ¥5,480円

◆チェックイン

15:00~21:00  
夕食は20時で終了

◆チェックアウト

10:00  
朝食は8時30分で終了

矢巾温泉「南昌の湯」  
矢巾町国民保養センター  
〒028-3623  
岩手県紫波郡矢巾町煙山1-5

営業時間…10:00~20:00(20:30受付終了)  
電話…019-697-2130  
(営業時間外の電話はご遠慮願います)  
休館日…毎月第3火曜日

食堂営業時間11:00~20:00  
(19:30ラストオーダー)  
※平日・土日祝日の営業時間に変更  
ありますのでご確認ください。

●【7月】お得な入浴料金

5日(土) 6日(日)	レディースデー (一般女性)	400円
14日(月)	ポイント2倍デー	
19日(土) 20日(日)	メンズデー (一般男性)	400円
22日(火)	夫婦の日 (2人で150円引き)	950円
26日(土)	風呂の日 (一般150円引き)	400円

●お得な食事

毎週日曜	サンデーラーメン (限定20食)	550円
------	------------------	------

●入浴+食事の得々セット

A	ホルモン炒め定食	B	チャーシュー麺	C	ビーフカレー
1,200円					

●営業時間など

入浴	午前10時~午後9時(受付は午後8時30分まで)	
食堂	①午前11時~午後2時 ②午後5時~午後8時 (①②とも受付は終了30分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時~午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	7月15日(火) ※毎月第3火曜日	

## やはぱーく

JR 矢幅駅東口前  
午前9時~午後9時  
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



### ビアホールを開催します

6月21日(土)・22日(日)に開催した、にじいろモールへのご来場誠にありがとうございました。

今年もやはぱーくではビアホールを開催します。恒例となった岩手大学く



らむぼんジャズオーケストラの演奏を聴きながら、最高のひとときを過ごしませんか。フードコーナーでは地元飲食店の協力のもと、おいしいビールとおつまみを販売します。ぜひご来場ください。詳細は館内チラシやInstagramをご覧ください。

- 日時 8月2日(土)午後5時~午後8時
- 料金 前売り券3,000円(300円券11枚つづり)  
当日券3,000円(同10枚つづり)※券のバラ売りあり

### イベント開催予定

ホリデーイベント

- Goody Two-Shoes Live 7月21日(月)午後1時~
- やはぱーく展示会
- ニチイキッズやはぱ駅前保育園作品展 7月11日(金)~22日(火)
- 第1回 工房 猪鹿蝶 展示 7月23日(水)~8月4日(月)

休館日 全館7/16(水)

図書センター・どんぐりっこ7/2(水)、9(水)、16(水)、23(水)、30(水)

### 子どものあそびを豊かに! ~どんぐりっこ~

おもちゃフレンズ

おもちゃの無料レンタルが始まります。赤ちゃんから年長さんまでのおもちゃを用意していますので、ぜひご利用ください。

- 日程 7月1日(火)~8月29日(金)
- 対象 未就学児のお子さんがある家庭※県内在住
- レンタル期間 7泊8日 ひと家族につき1種類
- 貸出日 月・火・木・金曜 午前9時~午後4時30分
- ※祝日の場合は返却のみ対応
- 貸出場所 どんぐりっこ事務局



あそびの広場の予約(土日祝日)やイベントの申込みはホームページからが便利です!



イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはInstagramからご確認ください。





## 田園寄席 林家たい平・林家木久蔵 二人会

●日時 9月15日(月・祝) 開場  
午後1時30分 開演午後2時

●出演 林家たい平  
林家木久蔵 ほか

●料金 全席指定  
一般3,550円 シニア3,050円  
小中高生1,000円  
(当日各500円増)

※シニア券は公演当日までに満  
60歳以上となる方が対象。

●プレイガイド 田園ホール、  
総合衣料かわむら、昆源本店、  
アルコ、カワトク、ナックス、  
なはんプラザ、江釣子SC・パル



休館日 7/7(月)、14(月)、22(火)、28(月)

## 田園ホールバックステージツアー

- 日時 7月27日(日)①午前10時～②午後2時～※各回2時間程度
- 対象 小学生以上 ※小学1年～4年生は保護者同伴
- 定員 各8～10人程度
- 申込 田園ホール窓口、または電話で受付中

## 7月の催事日程

(公財)日本民謡協会 民謡民舞岩手県連合会大会 民謡民舞少年少女大会

7月6日(日) 開場午前9時30分 開演午前10時 ※入場無料  
事務局019-697-5600

ギャンブル依存症講演会『アディクトを待ちながら』上映会&トークショー

7月13日(日) 開場正午 開演午後1時 ※入場無料・要申し込み  
紫波地域障がい者基幹相談支援センター 019-601-2805

南昌みらい高校音楽部第1回定期演奏会

7月19日(土) 開場午後5時20分 開演午後6時  
7月20日(土) 開場午後0時50分 開演午後1時30分  
全席自由 一般700円 中高生400円 当日各300円増  
南昌みらい高校019-697-8247

サマーコンサート(ピアノ発表会)

7月25日(金) 開演午後6時予定 ※入場無料

## ロビーコンサート出演者募集 参加無料

- 日時 ①10月18日(土) ②10月19日(日)
- ①午前10時30分～ 午後1時30分～ 午後3時～
- ②午前10時30分～ 午後2時～ ※1ステージ30分以内
- 対象 歌、楽器演奏、ダンスなどロビーで公演可能なもの(選考あり) ※音量制限などでお断りする場合があります。
- 申込方法 8月11日(月・祝)までに申込用紙に記入して提出

## 町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前9時～午後9時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp



## eスポーツ体験教室参加者募集

さまざまな世代とコミュニケーションを取れるのが  
eスポーツの魅力です。楽しみながら参加者同士の交  
流を深めるとともに、心身のリフレッシュや健康維持・  
回復を図り気軽にeスポーツを体験してみましょう。

- 日時 8月1日～9月26日内の金曜日全8回 午後1時30分  
～午後3時30分 ※8月15日除く
- 会場 町民総合体育館・柔剣道室
- 定員 先着10人(町内在住)
- 参加料 3,000円※楽々クラブ会員割引・お友達(ペア)割引有
- 持ち物 飲み物、中ズック、運動しやすい服装
- 申込方法 専用フォームより申し込みください。専用フォー  
ムが開けない方は、町体育協会ホームページの新着情報欄より  
申込用紙をダウンロードし、FAX・メール・窓口持参のいずれ  
かで申し込みください。
- 申込期間 7月4日(金)午前8時30分～25日(金)

休館日 7/7(月)、14(月)、21(月)、28(月)

## 楽々クラブ矢巾主催教室の参加者募集!



楽々ヨガ教室《4期》

初めての方でも簡単なソフトヨガです。腹式呼吸を取り入れ  
体を内側からゆっくりほぐし、心身ともにリラックスさせ体を  
整えます。

- 期間 8月6日～9月17日の水曜日全5回 午後2時～午後3時
- 講師 桜田正美氏((一社)日本ヨガメディカル協会ヨガイン  
ストラクター)
- 定員・参加料 20人 会員1,500円 非会員2,500円  
体験参加1回600円
- 場所 町民総合体育館・柔剣道室
- 申し込み・問い合わせ 随時、楽々クラブ矢巾事務局(町民  
総合体育館2階 019-611-2873)へ。

※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時

## 個人利用デー

7月13日(日)午後1時～午後4時