



## 南昌みらい高校が開校

町内に誕生した、岩手県立南昌みらい高校の開校式および入学式が4月9日、盛岡市内で開かれました。校旗や新たな校歌の披露、新入生代表のあいさつなどが行われ、生徒や教職員、関係者が新たな高校の発展を期しました。

## もくじ

各コーナーの主な見出しを掲載

### P2-3 特集①

南昌山山開きにご参加ください  
徳丹城春まつりダイジェスト

### P4-5 町のできごと

100歳の3人を町長がお祝い  
(小笠原ミツエさん、坂本トミさん  
米倉サツエさん)  
地域おこし協力隊が退任  
町交通指導員に玉川さん着任  
NHKたらりら撮影  
「笑い文字」を町に寄贈  
佐々木組が小学校で奉仕活動

### P6-9 特集②

町のアプリ「やはナビ！」  
令和6年度下半期の財政状況  
令和7年度水道事業会計予算  
フリモント訪問参加募集

### P10-11 5月のカレンダー

やはラヂ！番組表  
休日救急当番医  
小児救急入院受入病院  
こども救急相談電話  
各種相談日程

### P12-13 暮らし・健康

シルバーリハビリ体操  
求人情報・住民情報

### P14-17 お知らせ

各種予防接種  
【参院選】投票立会人を募集  
外来種の花の駆除にご協力を  
イベント・教室  
町図書センターおすすめ図書  
フリースペースカフェ  
町社会福祉協議会

### P18-19 町内施設の情報

国民保養センター  
やはぱーく  
田園ホール  
町民総合体育館・かっこうグラウンド

### P20 かわらばん





# 第56回南昌山 山開き

## 5/25 ぜひご参加ください

当日の開催状況など、  
詳細は町ホームページを  
ご覧ください。



南昌山展望台から見える田園風景と街並み

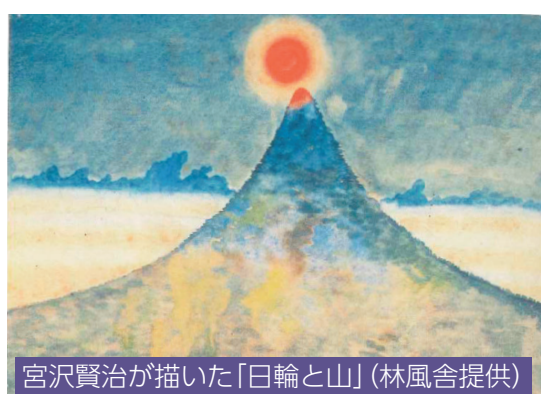
矢巾町のシンボル南昌山(標高848m)は、新緑が広がり山登りに最高の季節を迎えます。登山コースはのんびり歩ける「一般コース」と、急な斜面やロープなど難所が多い上級者向けの「前倉コース」の2コース。頂上の展望台から見える、街並みと田園風景は必見です。

どなたでも参加できますので、皆さんふるってご参加ください(小学生以下は保護者同伴)。

※小雨決行。中止の場合は当日午前6時30分に決定します。町ホームページなどでご確認ください。

- 開催日 5月25日(日)
- 集合場所 町国民保養センター第2駐車場
- 駐車場 ゲートボール場北側(2カ所)
- 受付時間 各コースで異なります。  
【一般】午前8時～午前8時30分  
【前倉】午前7時30分～午前7時50分
- 持ち物 昼食、水筒、その他必要な物
- 問い合わせ 町観光協会事務局(産業観光課内019-611-2605)

## 賢治が愛した南昌山探求事業 日輪祭を開催



宮沢賢治が描いた「日輪と山」(林風舎提供)



昨年の日輪祭での夕日と南昌山

町観光協会は、宮沢賢治とその親友・藤原健次郎が歩いた南昌山麓を散策し、夕日を健次郎の生家から観察するイベントを開催します。

賢治の絵画「日輪と山」のモデルとされる南昌山に夕日が沈む光景をぜひ、ご覧ください。

- 開催日時 6月21日(土)午後2時～午後6時30分ごろ(受付午後1時30分～)
- 町公民館(解散) 定員 先着20人
- 持ち物 飲み物、履き慣れた靴など
- 申込期限 6月6日(金)
- 申込方法 町観光協会事務局(産業観光課内019-611-2605 メールkanko@town.yahaba.iwate.jp)へル。

※メールの場合は住所・氏名・年齢・性別・連絡先をご記入の上、送付ください。

### 【行程】町公民館に集合後①～⑪の順

- |                   |             |
|-------------------|-------------|
| ①山王茶屋             | ⑦南昌山5合目     |
| ▼                 | ▼           |
| ②煙山ダム             | ⑧南昌トンネル付近   |
| ▼                 | ▼           |
| ③水辺の里<br>(宮沢賢治歌碑) | ⑨藤原健次郎生家    |
| ▼                 | ▼           |
| ④町国民保養センター        | ⑩南昌山に沈む夕日見学 |
| ▼                 | ▼           |
| ⑤幣懸の滝<br>(ぬさかけ)   | ⑪町公民館(解散)   |
| ▼                 |             |
| ⑥南昌山神社            |             |



水辺の里にある宮沢賢治の詩碑。中央奥に南昌山が望める場所にあります。



# 第19回 徳丹城春まつり



第19回矢巾町徳丹城春まつりは4月19日、国指定史跡徳丹城跡で行われました。見頃の桜が会場内を彩り、町内外から来場した1万1,000人を魅了。ステージイベントでは町応援アンバサダーで演歌歌手の大江裕さんの歌唱や町内伝統芸能保存団体の演目のほか、「矢巾かるた」大会、クイズ大会、最後には恒例の餅まきなども行われ、来場者は春の陽気の中で催しを楽しみました。







## 小笠原さんが100歳 「ありがとう」と周囲へ感謝

上赤林の小笠原ミツエさんが3月21日、100歳の誕生日を迎えました。4月15日、入所先の有料老人ホームcocochi（盛岡）を高橋町長が訪問し、小笠原さんに祝い状と花束を贈りました。

小笠原さんは石鳥谷町出身で、結婚を機に本町へ。80歳代で南昌山に登るほど体力があり、体を動かすことが日課でした。

小笠原さんは記念品を受け取ると「ありがとうございます」と話し、高橋町長や施設関係者へ感謝を伝えていました。



## 花束に笑顔弾ける 坂本さんが100歳

矢巾2区の坂本トミさんが3月30日、100歳の誕生日を迎えました。4月16日、入所先の有料老人ホームめだかの家（盛岡）を高橋町長が訪問し、坂本さんへ祝いの品を贈呈しました。坂本さんは高橋町長から花束を受け取ると、満面の笑みを浮かべて喜びました。

宮古市（旧川井村）の出身。好き嫌いはなく、健康的な食生活を心掛けて過ごしていたことが長生きの秘けつです。



## 地域おこし協力隊 中田さんが退任

町地域おこし協力隊の中田雅博まさひろ隊員が3月末、令和4年度から3年の任期を終えて退任しました。中田隊員は町内の各種行事、町の事業に関する動画制作を主に業務に携わりました。SNS、フォトスポット設置の関係を併せて制作物は150本以上となり、現在も町公式YouTubeチャンネルで視聴できます。中田さんは退任後も町内を拠点に活動する予定です。



## 北高田こども園で NHK「たらりら」撮影

NHK盛岡放送局が音楽ユニット「アンダーパス」と県内の保育園などで進めている企画の一環でこのほど、北高田こども園で撮影が行われました。同ユニットの代表曲「たらりら」に併せて、同園児がダンスを披露。映像はNHK盛岡放送局「おぼんですいわて」で放送。また、同局ホームページでもご覧になれます。



## 友だち紹介

ふどうこども園【3歳児】



あんどう けいくん



くまがい ういちゃん



ほんどう りおくん



まつだて しずくちゃん



すずき げんとくん



ふじわら ゆずきちゃん



すがわら たつきくん





## ひ孫との関わりが秘けつ 米倉さんが 100 歳

室岡の米倉サツエさんが4月5日、100歳の誕生日を迎えました。同21日、高橋町長が米倉さんの自宅を訪問して記念品を手渡し、長寿を祝いました。

米倉さんは子4人、孫9人、ひ孫11人に恵まれ、現在は長男夫婦とその子らと生活。家族と共に食事をとるなどにぎやかな中で暮らしており、ひ孫から元気をもらい、好きなことをしながらのんびりと暮らしてきたことが長生きの秘けつです。



## 笑い文字で町を明るく 金崎さんが町へ作品寄贈

町内在住の金崎結子さんがこのほど、町へ「笑い文字」の作品を寄贈しました。金崎さんは（一社）笑い文字普及協会に所属し「書いて半分、渡して完成」の理念のもと、感謝と喜びを伝えるための各種活動を行っています。

今回、寄贈されたのは「巳年」と本町総合計画の理念「みんなで築く躍動感あふれ幸せな未来へ進化するまち やはば」の2点。役場内に展示していますので、ぜひご覧ください。



## 町交通指導員に 玉川竹美さんが着任

町内の交通安全活動に携わる町交通指導隊に、玉川竹美さん（矢巾3区・写真中央）が新たに加わりました。4月2日、役場で委嘱状交付式を実施。照井誠一隊長（写真右）、吉田彰宏副隊長（同左）と式に臨み、町の安全を守る取り組みへの決意を新たにしました。玉川さんは盛岡市出身で昨年6月に関東圏の企業を退職し、町内へ移住しました。



## 佐々木組が小学校の 敷地内整備で奉仕活動

株式会社佐々木組は3月26日、徳田・煙山・不動の3小学校の舗装補修を無償で行いました。

同社によるこの活動は、新学年を迎える子どもたちの安全安心な学校生活を願い、平成17年から町内の小学校や保育施設で取り組まれています。

## 友だち紹介

煙山保育園【3歳児】



おばら たいくん



やました しのちゃん



よよぎ りつきくん



なかつか りるちゃん



ささき こうくん



ささき みづきちゃん



ささき はるとくん



# 町での生活を 案内するアプリ (ナビゲート)

# やはナビ!

## YAHABA TOWN

町住民総合ポータルアプリ「やはナビ!」は町から最新情報が届く他、皆さんが町のことを調べたい時に調べられる、便利な機能が盛りだくさんです。今後、さらに機能が増えますので、ぜひスマートフォンでダウンロードして、ご利用ください。

■問い合わせ 役場企画財政課情報係 (019-611-2724)

ダウンロードは  
こちらから



iOS 版



アンドロイド版

## 矢巾で賢く暮らせる! 3つのメリット



### 自分で何でも調べられる

アプリには「広報やはば」の検索機能があり、調べたい用語を入れると、関連する記事が出てくる仕組みとなっています。他にも災害関連や子育てなど、各種テーマに応じた機能が備わっています。

皆さんの質問に自動で答える「チャットボット」、イベントカレンダーもあります。



### 「いま」必要な手続きが分かる

引越しや結婚、出産、子育てなど、今の生活を送る中で必要となる手続きについて、アプリを使って調べることができます。

アプリの案内に従って入力すると必要な手続きが分かる他、自宅で事前に申請書を作成できる機能もあるため、役場での待ち時間を短縮できます。



### 最新情報が届く

町ホームページに掲載する情報のうち、特に大切なお知らせをアプリから読むことができます。

スマホにアプリをダウンロードしている場合、町の最新情報が公開されると、皆さんのスマホにお知らせ(プッシュ通知)があるため、すぐに記事を読むことができます。

## 災害情報の取得に やはラジオ ご利用ください



災害時の情報取得に役立つ「やはラジオ」を販売中。避難情報などを自動放送するため、災害などの緊急時に役立ちます。

▼購入時に必要なもの 身分証明書

▼料金 1台5,400円

▼購入場所・問い合わせ 役場3階総務課防災安全室 (019-611-2708)

無償貸与枠を設けています

①～③いずれかの方は無償で借りられます。

①65歳以上の高齢者がいる世帯

②町避難行動要支援者名簿に登録している方

③町内の浸水想定区域、土砂災害想定区域などに住んでいる方



# 令和6年度下半期(10月～3月)の 財政状況をお知らせします

※金額の1万円未満は四捨五入

## ▼一般会計 歳入

科 目	予 算 額	収入済額	収納率
町 税	40億3,431万円	40億1,314万円	99.5%
地 方 譲 与 税	1億7,310万円	1億7,310万円	100.0%
利子割交付金など*	1億1,491万円	1億1,491万円	100.0%
地方消費税交付金	8億4,243万円	8億4,243万円	100.0%
環境性能割交付金	1,122万円	1,122万円	100.0%
地方特例交付金	1億5,099万円	1億5,099万円	100.0%
地 方 交 付 税	23億1,844万円	23億1,844万円	100.0%
交通安全対策特別交付金	311万円	311万円	100.0%
分担金及び負担金	1億2,602万円	1億2,289万円	97.5%
使用料及び手数料	7,485万円	7,856万円	105.0%
国 庫 支 出 金	23億9,142万円	20億8,695万円	87.3%
県 支 出 金	10億1,428万円	6億4,182万円	63.3%
財 産 収 入	2,645万円	2,660万円	100.6%
寄 付 金	2億2,015万円	2億2,623万円	102.8%
繰 入 金	9億6,111万円	9億6,111万円	100.0%
繰 越 金	6億1,755万円	6億1,755万円	100.0%
諸 収 入	1億6,063万円	1億4,284万円	88.9%
町 債	5億7,588万円	1億7,638万円	30.6%
合 計	138億1,685万円	127億827万円	92.0%

※利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金の計

## ▼一般会計 歳出

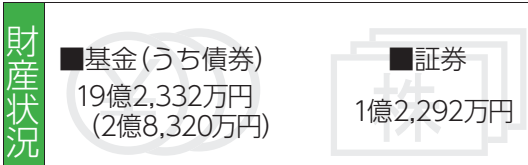
科 目	予 算 額	支出済額	執行率
議 会 費	1億3,130万円	1億2,401万円	94.4%
総 務 費	25億119万円	20億6,190万円	82.4%
民 生 費	47億1,302万円	44億6,866万円	94.8%
衛 生 費	9億3,740万円	8億4,772万円	90.4%
労 働 費	2,985万円	2,914万円	97.6%
農林水産業費	6億364万円	5億8,234万円	96.5%
商 工 費	1億6,565万円	1億3,035万円	78.7%
土 木 費	19億3,297万円	11億5,004万円	59.5%
消 防 費	4億4,622万円	4億14万円	89.7%
教 育 費	10億8,169万円	9億7,664万円	90.3%
災害復旧費	2,007万円	1,503万円	74.9%
公 債 費	12億4,485万円	12億4,463万円	100.0%
諸 支 出 金		0	-
予 備 費	900万円	0	0.0%
合 計	138億1,685万円	120億3,060万円	87.1%

## ▼町の借入金 (合計：167 億 5,086 万円)

一般会計 (区画整理事業含む)	98 億 4,947 万円
水道事業会計	16 億 9,350 万円
下水道事業会計	52 億 789 万円

## ▼特別会計、企業会計の状況

会 計 名	予 算 額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	28億3,400万円	24億2,840万円	23億7,739万円
介護保険事業	28億4,484万円	27億2,434万円	22億8,526万円
後期高齢者療	3億2,906万円	3億2,778万円	2億8,568万円
水道事業	収益的収入	8億8,252万円	9億351万円
	支出	7億3,456万円	6億4,032万円
事業	資本的収入	3,383万円	3,672万円
	支出	4億9,911万円	4億6,599万円
下水道事業	収益的収入	11億2,811万円	11億4,726万円
	支出	10億5,618万円	10億1,008万円
事業	資本的収入	3億8,330万円	3億1,232万円
	支出	6億9,066万円	6億6,230万円



各予算額は、令和6年度予算額です(現年分および繰越明許分)。歳入予算額と収入済額、および歳出予算額と支出済額との差額については、出納整理期間(4、5月)に収入と支出を行います。最終的な金額(決算額)は広報やはば10月号でお知らせする予定です。

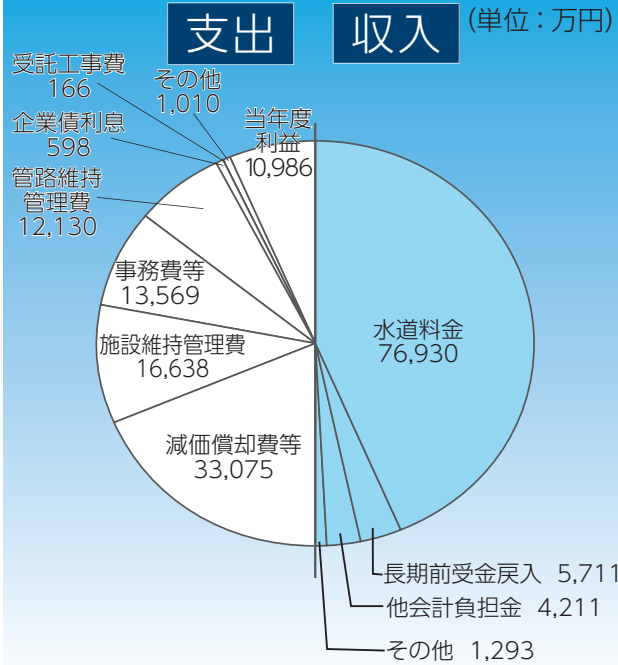
# 令和7年度 水道事業会計予算のあらまし

## 収益的収支

～水道水をお届けするための予算～

収入 8 億 8,145 万円  
支出 7 億 7,159 万円

水道水をご家庭や事業所に送るための経費とその財源です。  
矢巾町の水源である井戸から汲み上げた水を浄化する経費や、町内の配水管を維持管理する経費が含まれます。

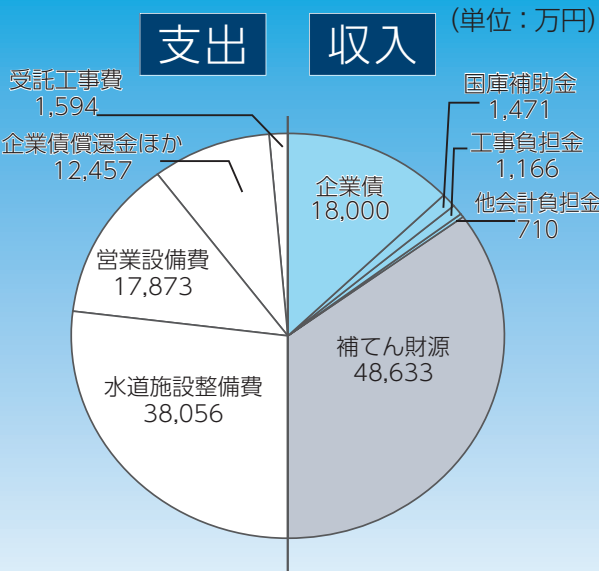


## 資本的収支

～水道施設をつくるための予算～

収入 2 億 1,347 万円  
支出 6 億 9,980 万円

水道設備の耐震化に必要な経費、その整備のための借入金の返済に関する経費とその財源です。不足分は、資本拡充のために企業内部で留保・積立した資金を取り崩すなどして補てんしています。



## 令和7年度の主要事業

持続可能な事業運営のため、今年度も水道施設の更新・耐震化に取り組んでいくジャ！



じゃじゃっとくん

### ①老朽管更新事業

古くなった水道管を計画的に更新し、災害に強い水道施設を整備します。

### ②水道施設の更新事業

安心・安全な水をお届けするため、水道施設を計画的に更新します。

#### 【令和7年度事業の概要】

- 給水戸数(水道で給水を受けている世帯数) 11,900戸
- 年間配水量(1年間に浄水場から送り出す水の総量) 3,093,623㎥
- 1日平均配水量(年間配水量を年間日数で割った水量) 8,453㎥

▼問い合わせ 上下水道課経営係  
(019-611-2564)





# 友好都市締結 30 周年記念 アメリカ・フリモント町 訪問参加者募集



最新情報や詳細は町ホームページからご確認ください。

▼問い合わせ 町国際交流協会事務局  
(文化スポーツ課 019-611-2853)

- ▼参加資格・募集人数 町民、町国際交流協会員 若干名
- ▼期間 10月23日(木)から1週間程度
- ▼旅費(自己負担見込み) 約35万円
- ※同協会から若干の助成あり。
- ▼申込期限 5月30日(金)まで

## 中学・高校生の 派遣参加者も 募集します



最新情報や詳細は町ホームページからご確認ください。

- 毎年実施している、中高生の派遣参加者も併せて募集します。申込方法などの詳細は、町ホームページからご確認ください。
- ▼参加資格・募集人数 ①②とも町内在住  
①中学2・3年生 ②高校生 いずれも若干名
  - ▼選考方法 面接・作文
  - ▼期間 10月23日(木)～11月2日(日) (11日間)
  - ▼旅費(自己負担見込み) 約20万円程度
  - ▼問い合わせ 町国際交流協会事務局  
(文化スポーツ課019-611-2853)



フリモント町派遣団と現地の皆さんとの記念撮影(令和6年度派遣時)

## やはラヂ! 新コーナー おらほの国際交流

町のラジオ番組「やはラヂ!」で4月から、町国際交流協会の皆さんが出演するコーナー「おらほの国際交流」を放送しています。フリモント町との友好都市30周年を記念し、これまでの交流事業や今後の各種行事に関する紹介などを行いますので、ぜひお聴きください。

▼放送日 毎月第3水曜日

▼放送局 ラヂオ・もりおか (FM76.9MHZ)







# 不要なエアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機 便利な自宅回収サービスを ご利用ください



リネットジャパン  
リサイクルホームページ

不要になった家電 4 品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機・衣類乾燥機）は、家電リサイクル法で適切にリサイクルするよう定められています。

町では事業者と連携し、家電 4 品目の自宅回収を始めました。手続きは簡単で、リビングやキッチンなど家の中からの搬出にも対応している便利なサービスですので、ぜひご利用ください。料金やサービス、申込方法の詳細はお問い合わせください。

▼連携事業者 リネットジャパンリサイクル(株)（小型家電リサイクル法の認定事業者）、SG ムービング(株)（家電 4 品目に関するサービス提供 0570-056-006）

※電話受付は午前 9 時～午後 6 時



インターネット・電話で  
お申込み



ご希望の日時に回収



法律に基づいて  
適正に処理

自宅回収サービス利用の流れ



岩手県矢巾町

脱炭素社会の実現のため、右表の事業に対して予算の範囲内で地域脱炭素移行重点対策補助金を交付しています。各事業とも補助金の交付に条件がありますので、詳細は町ホームページ（HP）の各記事をご確認ください。

※実施期間内でも、補助金交付額が予算の上限に達した場合は受付終了します。

## 令和 7 年度重点対策加速化事業 自家消費型太陽光発電・断熱改修・高効率照明など 補助の受け付けを開始

事業名	対象者	補助対象	補助金額(一部)	HP の各記事
自家消費型太陽光発電設備等設置事業	個人・民間事業者	・太陽光発電設備 ・定置型蓄電設備 (単独設置は対象外)	・太陽光発電 家庭用7万円/キロワット 業務用5万円/キロワット など	
既存住宅断熱改修事業	個人	・窓 ・ガラス ・断熱材 ・玄関ドア	補助対象製品の購入費および設置に係る工事費の3分の1 (上限あり)	
高効率照明機器・高効率換気空調設備設置事業	民間事業者	・LED ・空調（エアコン）	補助対象製品の購入費および工事費の2分の1(上限あり)	





## カレンダーの見方

日にち

小児救急※

※日曜・祝日は休日救急当番医

①紫波郡内

②内科(盛岡)

③外科・整形外科(盛岡)

④小児科(盛岡)

⑤歯科(紫波郡内)

●行事時実施時間会会場

やはラヂ！放送内容

月～金 午後6時30分～

(翌日午前6時30分再放送)

※

小児救急入院受入病院

◎受付時間 17：00～翌日9：00

(土曜日は13：00～翌日9：00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 019-637-3111

！症状に合った適正な受診を！

救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、休日救急当番医をご利用ください。

こども救急相談電話(年中無休)

県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。

●対応時間 毎日午後7時～翌朝午前8時

●相談電話の連絡先 019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ

◆おれんじカフェ・おれんじデー  
えんじょいセンター  
(019-611-2880)

◆健康教室・さわやか体操クラブ  
役場健康長寿課長寿支援係  
(019-611-2828)

◆フリースペースカフェ  
役場福祉課生活相談係  
(019-611-2577)

詳しくはこちら→

日	月	火
<div>やはラヂ！</div> <div>番組などの詳細は</div> <div>こちらから！</div> <div></div>		
4 休日救急当番医 中央	5 休日救急当番医 日赤	6 休日救急当番医 中央
①高宮消化器科内科医院 (西徳田019-697-7030)	①紫波地域診療センター (桜町 019-676-3311)	①ふるだて加藤肛門外科クリニック (高水寺 019-671-1717)
②鈴木内科医院 (八幡町019-623-3038)	②鎌田内科クリニック (本宮 019-636-1725)	②大浦内科・歯科クリニック (津志田西 019-639-3315)
③もりた整形外科 (山岸019-652-5858)	③なおや脳神経・頭痛クリニック (本宮 019-656-3708)	③吉田整形外科・リウマチ科クリニック (本町通 019-604-3820)
④森田小児科医院 (緑が丘019-662-3326)	④小林小児科クリニック (三本柳 019-638-0404)	④西島こどもクリニック (上田 019-651-1369)
	・昌造さんの部屋	・クイズ！矢巾町！ ・シルバーリハビリ体操
11 休日救急当番医 中央	12 日赤	13 中央
①紫波皮フ科医院 (日詰019-672-5134)	●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会さわやかハウス	●健康教室 時10：00～11：00 会さわやかハウス
②小豆嶋胃腸科内科クリニック (仙北019-636-1503)	●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター	
③ながの脳神経クリニック (津志田019-639-0123)	・かわらばん(紫波警察署)	・月刊 やはばニュース ・シルバーリハビリ体操
④村田小児科医院クリニック (紺屋町019-622-7132)		
⑤鈴木歯科医院 (又兵工新田019-698-2525)		
18 休日救急当番医 日赤	19 中央	20 日赤
①三愛病院附属矢巾クリニック (高田019-697-1131)		●健康教室 時10：00～11：00 会さわやかハウス
②栃内内科医院 (神明町019-624-5277)	・かわらばん (盛岡南消防署矢巾分署)	●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター
③いわてスポーツ・整形外科クリニック (向中野019-681-7370)	・学校給食共同調理場情報	・岩手ビッグブルズアンテナ ・シルバーリハビリ体操
④臼井循環器呼吸器内科・小児科 (松園019-662-9845)		
25 休日救急当番医 日赤	26 中央	27 中央
①はこざき脳神経外科クリニック (桜町019-671-1515)	●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会さわやかハウス	●健康教室 時10：00～11：00 会さわやかハウス
②荻野病院(本宮019-636-0317)		●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター
③栗原クリニック (本町通019-654-7123)	・図書センター通信	・メッセージコーナー テーマ「慣れましたか？新生活」 ・シルバーリハビリ体操
④川久保病院 (津志田019-635-1305)		
⑤むらた歯科 (又兵工新田019-611-0602)		



水		木		金		土	
		1 ●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター  ●田園ホールピアノスペシャル キャンペーン 時9：00～19：00 会田園ホール ※ 5/25 (日)までのホール空き時間	中央	2 ●田園ホールアートフェスタ 時9：00～17：00 会田園ホールロビー ※最終日5/10(土)は午後3時まで	中央	3 休日救急当番医 国立 ①E. 肌クリニック不來方 (南矢幅 019-698-1152) ②大通リクリニック (大通 019-656-8037) ③かとう整形外科クリニック (中央通019-622-2555) ④子どもは未来もりおか子どもクリニック (上田 019-656-1366)	
		・各課リレートーク (健康長寿課) ・JA 便り		・やはぱーくだより ・ウィークリー情報			
7 ●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター	国立	8	中央	9 ●弁護士相談 ※要予約 時10：00～15：00 会役場 2 階 2-4 会議室 (町社会福祉 協議会 019-611-2840)	日赤	10 ●おれんじカフェ 時10：00～12：00 会えんじょいセンター  ●小さなおはなし会 時11：00～ 会やはぱーく (図書センター)	国立
・つながるやはば (矢巾中央幼稚園・保育園) ・田園ホールインフォメーション		・各課リレートーク (こども家庭課) ・JA 便り		・矢巾町観光協会情報 「＃やはば」 ・ウィークリー情報			
14 ●さわやか体操クラブ (シルバーリハ ビリ体操) 時14：00～15：00 会さわやかハウス	国立	15 ●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター	日赤	16 ●行政相談 時9：00～12：00 会役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)	中央	17	中央
・つながるやはば (徳田小学校) ・スポーツだより		・各課リレートーク (文化スポーツ課) ・JA 便り		・音楽のまち ・ウィークリー情報			
21 ●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター	国立	22	中央	23 ●心配ごと相談 時13：00～16：00 会役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)  ●心配ごと相談in やはぱーく 時14：00～16：00 会やはぱーく3階会議室	国立	24 ●小さなおはなし会 時11：00～ 会やはぱーく (図書センター)	国立
・おらほの国際交流		・各課リレートーク (総務課) ・JA 便り		・矢巾町地域包括支援センター 「ほうかつ フォーカス」 ・ウィークリー情報			
28 ●さわやか体操クラブ (シルバーリハ ビリ体操) 時14：00～15：00 会さわやかハウス	国立	29	中央	30	日赤	31	中央
・国民保養センター情報		・各課リレートーク (産業観光課) ・JA 便り		・特別企画 ・ウィークリー情報			



# みんな一緒にシルバーリハビリ体操

- ▼両足を床につけ、背もたれから背中を離して背筋を伸ばして座りましょう。
- ▼体操中は呼吸を止めないように意識しましょう。
- ▼痛みのある方は無理をせず、できる範囲で行いましょう。

※体操を紹介するのは、町内で体操指導に取り組む「やはばりハさわやかな会」指導者の小松原弘子さんです。

## ●上下腕組み肩つかみ 肩痛・肩こり予防

- ①右手を左の肩におく。
- ②左手は右腕の下を通して右の肩に置き、肘と肘が重なるようにする。
- ③腕をゆっくり上げ、ゆっくり下ろして再び②の形へ。
- ④左右の腕を組みかえて行う。

### ポイント

- ・両腕を首の前で×（ばっ）点にするのではなく、回した手で横から背中の肩甲骨に触れるようにしましょう。（写真ア～イ）
- ・回した手で肩甲骨を横から引き寄せるようにしましょう。
- ・腕に痛みがある人は、痛みのある腕を上にして、痛みのない腕で持ち上げるようにすると楽です。



## ●体を前に曲げお尻を浮かす体操

### 足の筋力とバランス力の強化。椅子からの立ちあがり楽になる

- ①椅子に浅く腰をかけ、足の位置は少し椅子の方に引く。
- ②体の前で指を組み、腕を前に伸ばしながら、体を前に倒す。
- ③両足に重心が移ったところで、ゆっくりお尻を浮かせる。この時、視線は組んだ手を見るようにし、頭が下がらないようにする。
- ④ゆっくり椅子にお尻を戻す。

### ポイント

- ・完全に椅子から立ち上がりせず、お尻を少しだけ浮かせましょう。
- ・伸ばした手が下がらないようにしましょう。（写真ア）



【参考】茨城県立健康プラザシルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト

## 6/1～10は電波利用環境保護周知啓発強化期間

# 電波使用はルールを守って正しく

電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など、私たちの生活の安全・安心の確保に使われています。スマートフォンやテレビなどの身近な存在にも電波が使用されており、普段の生活にも欠かせない重要なものです。



不法電波は、上記のように人々の生活をさせる通信を妨害して、私たちの生活や人命の安全を脅かします。総務省東北総合通信局では、不法電波に関する相談窓口を設けておりますので、ご利用ください。

## ●不法電波と妨害事例

①不法パーソナル無線 携帯電話、PHSが利用できない、MCA陸上移動無線が利用できない。

②不法アマチュア無線 消防・救急無線や鉄道用の無線を妨害し、対応を遅らせる。正常なアマチュア無線の通信ができない。 など

●相談窓口 総務省東北総合通信局(022-221-0641)

# 矢市の 火消しを紹介



## 町消防団 10部

茂瀬 雄太さん（桜屋）

## ●消防団活動と仕事または家庭の両立で意識していることは？

活動に関しては極力出るように努力はしていますが、息子の行事や外せない仕事がある場合はそちらを優先しています。仕事柄、火事の出動には率先して出るようにしています。

## ●消防団員として思い出に残っている活動は？

去年のポンプ操法地区大会で優勝したことです。

## ●入団を考えている方へメッセージをお願いします。

自分も入る前は堅苦しいイメージがありました。しかし皆さんとても親切でハートフルな方々なので、ぜひ入団していただきたいと思います。

# いつでも入団大歓迎！一緒に町を守りましょう！

▼入団希望などの問い合わせ 防災安全室(019-611-2708)

※6月号では、町消防団第3分団第11部の団員を紹介します。

# 求人情報

町内の求人情報  
を紹介します。



就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(019-624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」にアクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。

※ハローワークの情報を基に掲載。問い合わせは産業観光課(019-611-2613)へ。

4月18日現在

■企業名(就業場所)

①職種 ②求人番号

■作山興業(有)(西徳田)

①ごみの収集運搬作業員(正社員)

②03010-05492251

■社会福祉法人新生会(煙山)

①正看護師(正社員)②03010-04927351

■学校法人岩手医科大学(医大通)

①臨床心理士・公認心理士(正社員)

②03010-06314551

■(有)藤原クリーンサービス(西徳田)

①運転手・運転手助手(正社員)

②03010-06201451

■(株)ムサシ物流 盛岡営業所(流通センター南)

①4t車運転手(正社員)②03010-06176051

■(株)セイフティ輸送(流通センター南)

①フォークリフトオペレーター(正社員)

②11030-08715851

■第一貨物(株)盛岡支店(流通センター南)

①集配セールスドライバー(正社員)

②03010-05923251

■(株)青南商事 盛岡支店(藤沢)

①営業職(正社員)②03010-06557251

■岩手三八五流通(株)(流通センター南)

①フォークリフト作業員(正社員)

②03010-06582551

■けんたろうこどもクリニック(西徳田)

①看護職(正社員)②03010-06754951

■盛岡日産モーター(株)(高田)

①営業(正社員)②03010-07098951





やはば  
健康  
チャレンジ

歩いて、測って、ポイントを貯めよう！

## やはば健康チャレンジ参加者募集

活動量計または歩数計アプリを  
インストールしたスマートフォン  
を持ち歩く



測定スポットで定期的に  
血圧・体組成を測定する

体脂肪率や筋肉量が  
簡単に測定できます

自動でデータ送信され  
ポイントが貯まります

測定データ・ポイントを  
パソコン・スマホで確認

ポイントに応じて  
抽選でプレゼント



「やはば健康チャレンジ」は、皆さんの健康づくりを支援する事業です。楽しみながら目標をもって続けられるよう、健康づくりに取り組むとポイントが貯まる仕組みです。皆さんの参加をお待ちしています。

●対象 20歳以上の町民

●参加費 ①活動量計使用の場合2,200円  
②歩数計アプリ使用の場合無料

※本事業は(株)タニタヘルスリンクと町が委託  
契約を締結して実施します。

●内容 ①「活動量計」または「歩数計アプリ」を持ち歩き、歩数をカウントします。  
②測定スポットに設置した機器で「体組成」「血圧」を定期的に測定します。  
③データ送信を行うと、取組結果に応じて自動でポイントが貯まります。  
・測定スポット利用時は、歩数や測定結果が自動で送信され、ポイントが付与されます。  
・歩数計アプリの利用者は、自宅でもスマートフォンからデータ送信できます。

④測定データは「からだカルテ」と連携し、パソコン・スマートフォンで確認できます。  
⑤年間で500ポイント以上取得した方には、年度末に景品が当たります。

●申し込み メディカルフィットネス「ウェルベース矢巾」(019-601-3733)  
※受け付けは午前10時～午後6時(月曜除く)  
※事業に関するお問い合わせは、健康長寿課成人健康係(019-611-2828)までご連絡ください。

## 子育て・親子交流(5月)

各行事の詳細は子育て情報便  
5月号(QR)をご覧ください。



a i a i ひろば

さわやかハウス019-697-1567

※インターネット(QR)で予約できます。



広場の開放(予約不要)

●対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族  
●日時 毎週火～木曜日9:15～14:30

子育て相談も受付中。お気軽にご相談ください。  
※講習会は全て要予約

講習会(予約要、各定員10組)

【ドリームベビー「カエルでぴょーん」】

●対象 2～6カ月の乳児と家族  
●日時 9日(金)10:00～11:00

【レッツゴーベビー「カエルでぴょーん」】

●対象 7～12カ月の乳児と家族  
●日時 23日(金)10:00～11:00

【ミラクルキッズ「リトミックであそぼう」】

●対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族  
●日時 12日(月)10:00～11:00

うさちゃんのへや 不動児童館019-697-6981

広場の開放(予約不要)

●対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族  
●日時 火・木・金曜日9:30～12:00

講習会 22日(木)10:00～11:00

「手作りおもちゃ」(要予約・定員10組)

さくらんぼ広場 矢巾東児童館019-611-1010

広場の開放(予約不要)

●対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族  
●日時 月・水・土曜日9:30～12:00

講習会 19日(月)10:00～11:00

「運動会あそび」(要予約・定員10組)



3月  
届け出分  
※敬称略

「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意  
を得た方のお名前を掲載しています。  
▼問い合わせ 町民環境課(019-611-2502)

## お誕生

行政区	氏名	性別	保護者
高田三区	おおさか 奏太	男	むねひと 宗斉
藤沢一区	やしまた 楓斗	男	けんじ 賢司
藤沢二区	こんどう 綯	男	まさひろ 雅浩
西徳田一区	はやけやま みずき	男	かずや 和也
新田一区	ふくし心のあ	女	きよたか 清貴
//	きりいし ゆうこ	男	まさや 雅弥
矢巾一区	たけだ かこ	女	ともや 知也
//	よこがわ この	女	としき 俊樹
矢巾二区	はやしじり みなと	男	つよし 剛
南矢幅十区	ふじわら れんと	男	ゆうと 悠人
//	ふじわら けいと	男	ゆうと 悠人

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
南煙山	ふじわら みのる	93	ひろみ 弘見
下北	むとう ゆうさく	82	のぶこ 信子
新田一区	いわい きょう	93	としお 敏雄
和味	たかはし きょうこ	88	たかし 隆
桜屋	ひろた みつお	78	きよこ 紀代子
岩清水	よしだ きよこ	83	よしお 兆男
太田	すがわら えつこ	69	すえしろ 末城
白沢	すがわら ようこ	94	じゅんいち 潤一

## おくやみ

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高田一区	なごうねたけまつ 名郷根竹松	92	みつる 満
//	なかむら 中村ヨシミ	98	たかし 隆
高田二区	おがさわら 小笠原ナナ	53	まなぶ 学
高田三区	かわはら こうろく	85	まさこ 昌子
東徳田一区	あべ みつお	90	みつのり 光法
土橋	ひろた きょうこう	90	かずひろ 和宏
南昌	さとう こ	89	としみ 俊美
広宮沢二区	たかはし ちよ	95	まさひろ 正裕



**【自衛官候補生】**  
採用試験を実施します  
自衛隊岩手地方協力本部(019-641-5191)

各試験日によって会場が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

- ▼募集種目 自衛官候補生
- ▼受付期間 5月8日(木)～6月5日(木)
- ▼試験日 **Web試験** 6月23日(月)～27日(金)のいずれか1日
- 口述試験・身体検査** 6月28日(土)
- ▼応募資格 採用予定年月の1日現在で18歳以上33歳未満の男女(学歴・資格は問いません。32歳の方はご相談ください)

精神障がいの方を支える  
家族向けの個別相談  
NPO法人岩手県精神保健福祉連合会(019-637-7600)



統合失調症など精神障がいの方を支える家族の個別相談を開催します。なお、7月以降の日程はホームページをご覧ください

- ▼日時 5月9日(金)、6月13日(金) 午前10時～午後1時
- ▼場所 ふれあいランド岩手(盛岡市三本柳8-1-3)
- ▼対象・定員 精神障がいの方を支える家族(平日午前9時～午後4時対応可)

心配ごと相談会  
inやはぱーく  
福祉課(019-611-2577)

生活の困りごと、家賃を払えない、仕事が見つからない、家計のことなど、相談することができます。一人で悩まず、気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

※相談無料・前日までに電話予約

- ▼日時 5月23日、6月27日、7月25日の各金曜日 午後2時～午後4時
- ▼相談員 いわて県央生活支援相談室、町社会福祉協会、町福祉課
- ▼会場 やはぱーく
- ▼対象 町内在住の方

行政相談委員へ  
お気軽にご相談ください  
総務課(019-611-2702)

4月1日付で、行政相談委員に立花常喜さん、浅沼圭美さんが総務大臣から委嘱(再任)されました。

行政相談委員は、総務大臣が委嘱する民間有識者で、行政活動に関する住民からの相談を受け付け、助言や関係機関への橋渡し役を担うボランティアです。毎月、相談会場を設置していますので、お気軽にご利用ください。

※相談無料・秘密厳守

- ▼相談日 毎月第3金曜日
- ▼場所 役場2階町社会福祉協議会相談室

各種予防接種のお知らせ  
助成などもご活用ください  
健康長寿課(さわやかハウス内019-611-2832)

## おたふくかぜワクチン ※要予約

- ▼対象 接種日時時点で矢巾町に住所がある生後12月から生後24月に至るまでの間にある方
- ただし、既におたふくかぜに罹患したことがある方および令和7年4月1日より前におたふくかぜワクチンを1回以上接種した方は除く。
- ▼実施期間 4月1日～令和8年3月31日
- ▼実施医療機関 紫波郡・盛岡市内の指定医療機関
- ▼助成内容※ 初回接種のみ4,000円(超えた分は自己負担)
- ※生活保護世帯の方は事前手続きにより無料。母子健康手帳を持参し、役場健康長寿課でお申し込みください。
- ▼その他 ①予診票は指定医療機関にあります。(生活保護世帯の方は健康長寿課で発行)
- ②接種する際の持ち物は、身分を証明できるもの(マイナンバーカードなど)と、母子健康手帳です。

各ワクチンの詳細はウェブをご覧ください		
おたふくかぜ	高齢者肺炎球菌	HPV
		

## 高齢者肺炎球菌ワクチン ※要予約

- 対象 接種日時時点で矢巾町に住所がある65歳の方でこれまで高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方
- ※60歳以上65歳未満の者で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方も対象となりますが、事前に健康長寿課へ申請が必要です。
- ▼実施期間 4月1日～令和8年3月31日
- ▼実施医療機関 紫波郡・盛岡市内の指定医療機関
- ▼助成額 5,000円(超えた分は自己負担)
- ▼その他 ①予診票や説明書は誕生月の翌月初めに郵送。
- ②接種する際の持ち物は、身分を証明できるもの(マイナンバーカード)と、送付する通知兼接種券と予診票です。

## HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)キャッチアップ接種

- 「キャッチアップ接種」については令和8年3月31日まで延長となりました。接種方法や接種間隔はホームページをご確認ください。
- ▼対象者 平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた女子で令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上受けた方

生命と生活を守る  
地域のトータルケアサービス

医療 Medical care 高齢者の生活に安心と集い  
介護 Nursing 子育てに身近なサポート  
福祉 Welfare  
保育 Childcare

医療法人社団帰厚堂・社会福祉法人敬愛会  
医療福祉多機能ビル ケアセンター南昌  
JR矢幅駅西口正面 TEL:019-698-2015(代)  
FAX:019-611-2071/E-mail:ccnansyo@kikodo.or.jp 〒028-3614 岩手県紫波郡矢巾町又兵衛新田5-335

ニャンコがいても大丈夫!!  
爪が引っかかっても「セルフリペア」できるカーテン!  
薄手のレースはニャンコがいると爪を引っかけて裂けたままになります。～フェンスター～で紹介するレースは縫い目が細く爪を引っかけても自然に元の織り目に戻る性質を持っています。お家でニャンコを飼っている方も安心です!

窓のクラに役立つ、安全と安心を兼ね備えたカーテンです。  
\*防犯 夜、電気を付けた時、室内の明かりが漏れにくい  
\*断熱 冬室内の暖まった熱が逃げにくい  
夏外からの日射熱が入りにくい  
\*防音 音の流入、流出を和らげる  
内窓と組み合わせるのがおススメ!!

カーテン館フェンスター  
TEL019-663-2288  
お気軽にお電話ください。  
吊钩型の貸し出しもしております。AD 盛岡市西松園4丁目20-5



### 【参議院議員通常選挙】 投票立会人を募集

町選挙管理委員会事務局 (019-611-2707)

今年7月以降に執行される、参議院議員通常選挙の投票立会人を募集します。立会人には、国の規定に準じた報酬をお支払いします。詳細は町ホームページをご覧ください。



▼期日前投票 おおむね7月上旬以降の16日間程度

▼投票日 おおむね7月中旬以降

▼申込期限 6月13日(金)

▼申込方法 ①町ホームページのフォームから

②役場窓口や町ホームページで申込用紙を取得し、町選挙管理委員会事務局（〒028-3692 矢巾町大字南矢幅13-123 役場3階総務課内）へ持参または郵送

### 銃砲刀剣類登録 審査会を行います

県教育委員会生涯学習文化財課 (019-629-6182)

詳細はお問い合わせください。

▼開催日・場所 ①5月20日(火)  
岩手県公会堂2階26号室  
(盛岡市内丸11-2)

②7月22日(火)盛岡地区合同庁舎  
8階会議室 (盛岡市内丸11-1)

※9月以降も開催されます。

▼受付時間 午前10時～午前11時、午後1時～午後2時

▼必要なもの ①登録しようとする銃砲刀剣類 ②登録申請書(会場に用意) ③刀剣類発見届出済証(警察で発行 ※新規のみ) など

▼手数料 審査後に別途案内

### この花は外来種です 駆除にご協力ください

町民環境課 (019-611-2507)



5月～7月頃に黄色の花をつける北米原産のキク科の多年草「オオキンケイギク」は外来種で繁殖力が強いので、わが国本来の植生に重大な悪影響を与える恐れがあります。このため、平成18年に外来生物法に基づく「特定外来生物」に指定され、人為的に拡散させる原因となるような行為(栽培・保管・運搬・販売・譲渡・輸入・野外へ放つことなど)が原則禁止で、違反した場合は罰せられる場合があります。

町本来の植生を守るため、可能な範囲での駆除をお願いします。

▼駆除の仕方 根ごと引き抜き、ビニール袋に詰め、現場付近で2～3日天日にさらして枯死させる。枯死を確認した後は、燃やせるごみとして処分できます。

### 労働安全衛生法に基づく 各種免許 出張特別試験

(公財)安全衛生技術試験協会東北安全衛生技術センターは、労働安全衛生法に基づく各種免許について、出張特別試験を行います。



▼岩手会場 アイーナ(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)

▼日程 8月23日(土)

▼問い合わせ 東北安全衛生技術センター (0223-23-3181)

### 町内の交通事故・違反状況

3月の件数( )内は1月からの累計		■交通事故死者	0人( 0人)
■物損事故	57件(196件)	■交通事故負傷者	5人(13人)
■人身事故	4件( 11件)	■飲酒運転検挙者数	1人( 2人)

※紫波警察署提供

※紫波警察署提供

### 火災・救急の件数

3月の件数( )内は1月からの累計	■火災発生	0件( 1件)
■救急出動	78件(274件)	

※盛岡南消防署矢巾分署提供

■毎週水曜日は町民環境課、税務課、福祉課、こども家庭課、健康長寿課の窓口を午後7時まで延長します。

＜＜取り扱い業務…各種証明書の交付、戸籍の届け出、転入転出、国民健康保険、国民年金、児童手当、納税相談 など＞＞



矢巾町情報番組  
**やはラヂ!**  
Mon-Fri PM6:30~ONAIR

番組表



矢巾町企画財政課情報係 019-611-2724



YAHABA TOWN

暮らしをちょっと便利に  
**やはナビ!**





# イベント・教室

## 親子のより良いコミュニケーションを考える 講習会へご参加ください

多機能型事業所とくたん（019-656-6727・080-2849-0287）

ペアレント・トレーニングに関する講習会を開催します。  
ペアレント・トレーニングは、子どもの特性を理解した対応を身に付け子育ての悩み解消を目指すものです。親子のより良いコミュニケーションについて一緒に考えましょう。講習会の詳細は町ホームページをご覧ください。

※要申し込み・参加無料

●日時 5月31日、6月7日、14日、21日、28日、7月5日の各土曜日  
いずれも午前9時30分～午前11時30分

●会場 町公民館2階

●対象・定員 町内在住または町内在勤で、講習会に少なくとも4回出席できる方 10人程度

●申込期限 5月27日(火)まで

## 【6月】介護予防につながる 健康教室にご参加ください

ウェルベース矢巾（019-601-3733）

「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページへ。

※参加無料・要予約

●日時 3日、10日、17日、24日の各火曜日 午前10時～午前11時

●場所 えんじょいセンター

●対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着15人

●テーマ 「夏バテ予防」。ご自宅でも実施できるよう運動のミニ教材をお配りします。また、岩手県栄養士会による栄養セミナー、岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも行います。

●申込期限 5月20日(火) 受け付けは正午～午後7時(月曜休館)

①5月1日～10日 初めて参加する方の申込時期

②5月11日以降 参加経験がある方の申込時期

## 矢巾町図書センター 今月のおすすめ図書

ガタンゴトンしょうてんがい  
古沢 たつお / 作・絵  
PHP 研究所



ネコのコウくんは、幼稚園の帰りにお母さんと一緒に商店街の電車に乗りました。車両の中には、八百屋さんや花屋さん、ケーキ屋さんなど、さまざまなお店があり、目移りしそうなほど、たくさんの商品が並んでいます。途中の駅で待ち合わせをしていたコウくんのお父さんも乗ってきて、買い物をしたり、喫茶店の車両でひと休みしたり、みんなとても楽しそうです。“こんな電車が本当にあつたらいいな”、“自分ならこんな電車に乗ってみたいな”など、想像が膨らむ絵本です。

各月のイベント情報  
町ホームページで  
ご覧ください



## 【岩手医科大学・ナトカリ調味料介入研究】 参加者を募集します

岩手医科大学「ナトカリ調味料介入研究」事務局（019-613-6111）

この研究は岩手医科大学が、日常の食生活で使用している調味料（しょうゆ、みそ、塩）からナトリウムの一部をカリウムに置換した「ナトカリ調味料」に変えて2週間使用していただき使用前後の血液および尿の検査値や血圧の変化を調べる研究です。お申し込み後、詳しい資料や参加方法などを送付します。※参加無料

●定員・対象者 先着46人

65歳以上のみの2人以上の世帯の方で、ご自宅で用意する食事（弁当を含む）を1日2食以上食べており、世帯員全員が参加でき、アンケート調査に自力で回答が可能な方。

①～③の方が世帯に含まれる場合は参加できません

①腎障害を指摘されている方

②医師によりカリウム摂取制限の指示を受けている方

③しょうゆ・みそ・塩・牛乳・乳製品にアレルギーがある方

●申込方法 「氏名・住所・生年月日・電話番号」を記入して岩手医科大学医学部総合診療医学講座「ナトカリ調味料介入研究」事務局（〒020-8505盛岡市内丸19-1 FAX019-626-3721 メール soushin@iwate-med.ac.jp）へ送付。

※参加する世帯員全員分をご記入ください。

## アルコール・薬物依存など 依存症家族教室へご参加ください

岩手県精神保健福祉センター（019-629-9617）

依存症はご本人だけでなく、家族の方々も悩み苦しんでいます。依存症という病気に対する正しい知識を得て、家族として適切な対処方法を学び、家族同士で困っていることを話し合い、本人の回復について一緒に考えていきましょう。

詳細は町ホームページをご覧ください。

※電話で要予約・参加無料

●日時 7月17日、8月7日、9月11日、10月9日、11月13日、12月11日の各木曜日 午後1時30分～午後3時30分

●対象 アルコール依存や薬物依存等の問題を抱える方の家族

●場所 岩手県福祉総合相談センター 4階大会議室など（盛岡市本町通3-19-1）

●申込期限 7月10日(木)

## 薬物・アルコール依存でお困りの方向け 支援プログラム SMARPP

岩手県精神保健福祉センター（019-629-9617）

SMARPPは薬物・アルコール依存でお困りの方の回復を支援するプログラムです。詳細は町ホームページをご覧ください。なお、参加者には事前に個別でお話を伺います。

※電話で要申し込み

●日時 原則水曜日午後2時～午後3時30分（全24回）

※調整可能な場合がありますので、ご相談ください。

●対象 違法薬物、危険ドラッグ、アルコールなどの依存にお悩みの方

※医療機関で治療中の場合は、主治医から参加の承諾が必要です。

●場所 岩手県福祉総合相談センター 4階（盛岡市本町通3-19-1）



# 各種情報

**盛岡財務事務所から  
債務相談・講座のお知らせ**  
各連絡先へ



## 多重債務相談

ご自身、家族の借金でお悩みの方から相談を受け付けています。来所、電話で対応しますので、お気軽にご相談ください。

※秘密厳守・相談無料

●受付時間 月曜～金曜の平日  
午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分

●相談先 東北財務局盛岡財務事務所 (019-622-1637)

## 金融犯罪被害防止講座

町内会などの地域活動、職場研修などに伺い、特殊詐欺などに遭わないための講座を実施しています。開催希望の方はお気軽にお問い合わせください。

※開催無料

●問い合わせ 同事務所 (019-625-3353)

## 【5月は消費者月間】 消費者110番

県立県民生活センター (019-624-2209)

5月の消費者月間の取り組みとして、岩手県では「消費者110番」を開催します。

弁護士や消費生活相談員などが多重債務、悪質商法、商品やサービスの契約などの消費生活のトラブルでお困りの消費者の解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

※相談無料

●テーマ 「明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費～どのグリーンにする?～」

●日時 5月27日(火)午前10時～午後5時 (来所の場合の受付時間は午後4時30分まで)

●会場 県立県民生活センター大ホール(盛岡市中央通3-10-2)

●相談 【面接】直接会場へ。  
【電話】専用ダイヤル019-625-1450(当日限り)

## フリースペースカフェ お気軽にご利用ください

福祉課 (019-611-2577)

町内にお住まいの方ならどなたでも自由に立ち寄ることができるカフェサロンとして月3回「フリースペースカフェ」を開催しています。他の人と関わることが苦手な方でも、スタッフがサポートします。お気軽にお立ち寄りください。

※参加無料・予約不要

●日時 5月12日(月)、20日(火)、27日(火)(年間予定はホームページをご覧ください)

●時間 各回午後1時30分～午後3時30分

●会場 町えんじょいセンター(役場となり)

●できること ①他の参加者やスタッフとおしゃべりを楽しむ。②一人でゆっくり過ごす。③暮らしの悩み(経済的、就職、ひきこもりのことなど)を相談する。など、参加者の自由です。※会場には相談スタッフが常駐します。

●対象 町内在住の方

## 公共交通あれこれ<sup>③</sup> 町予約型乗合バス「のりあい号」

企画財政課 (019-611-2729)

皆さんは、「のりあい号」(矢巾町予約型乗合バス)に乗ったことはありますか。町内327か所の指定された乗降場所から乗降場所まで乗り合って移動することができるデマンド型交通です。どこまで移動しても定額500円で利用可能で、小学生以下や運転免許を返納した方などは割引があります。初めて利用する方向けに「のりあい号」の利用方法のYouTube動画を作成しています。ぜひご覧ください。



【訂正】広報やはば4月号6頁に掲載した特定健診・がん検診の記事中、子宮頸がん検診と乳がん検診の対象者に誤りがありました。正しくは「和暦奇数年度」生まれの方が対象となります。お詫びして訂正します。

# 矢巾町社会福祉協議会

役場2階 午前8時30分～午後5時15分  
019-611-2840 FAX019-697-8967  
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



## 傾聴ボランティア養成講座



傾聴ボランティア養成講座を開催します。傾聴ボランティアとは、相手の話に耳を傾け、受け止めて「聴く」ボランティアです。町内では「傾聴ボランティアやはば柚子の会」が活動しています。傾聴ボランティアとして活動しませんか?多くの参加をお待ちしています。詳細はお問い合わせください。

●日程 6月23日(月)・24日(火)・25日(水)・26日(木) 全4日間

●時間 (全日) 午前10時～午後3時45分

●場所 さわやかハウス

●講師 伊藤寛氏 (L.F.P.A認定傾聴インストラクター®)

●対象 町内在住または在勤の方

●定員 24人 ※定員になり次第締切

●参加費 1,000円(初日に集金します)

●申込方法 6月9日(月)までに町社福祉協議会までに氏名、住所、連絡先をお知らせください。(LINE、メール、Fax可)

## 生活支援コーディネーターにご相談ください!

「生活のちょっとしたことに困るようになった」「気軽に集まってゆっくり話ができる場所があればいいなぁ」「経験を生かして地域で何かしてみたい」など、生活支援コーディネーターが、地域の皆さんと課題の解決方法を一緒に考え、人と人とのつながりによる地域づくりをお手伝いします。お気軽にご相談ください。



生活支援コーディネーター  
沼下美穂さん

## 第3期 町地域福祉活動計画を策定

町社会福祉協議会では、第3期矢巾町地域福祉活動計画を策定しました。町の「第3期矢巾町地域福祉計画」策定を受け、地域共生社会の実現に向けて町民や関係機関と共に活動を展開していくことが目的です。

計画の詳細などはホームページをご覧ください。

## 善意のご寄付ありがとうございました

●株式会社オリテック21 133,400円



# 国民保養センター

煙山 1-5  
019-697-2310



特別入浴券  
**450 円**  
令和7年5月末まで

特別入浴券  
**450 円**  
令和7年5月末まで

切り取ってお使いください。



**令和7年5月4日(日)**

**開催日時** 開場：13:00  
開演：13:30

**開催場所** 矢巾町国民保養センター  
2階大広間

**入場料** 一人5,000円(税込)  
全席指定90席

**チケット  
販売中!!**

当日券7,000円(税込) ※返金はできませんのでご了承ください。  
やはば温泉「南昌の湯」矢巾町国民保養センター TEL 019-697-2310  
主催 矢巾観光開発株式会社

**矢巾町営キャンプ場  
使用申請受付中!!**

**10時～18時  
使用3日前から受付**

**入浴割引券プレゼント**

**宿泊… 大人300円  
子ども150円(6歳以上18歳未満)  
幼児(6歳未満)無料  
日帰り… 大人200円  
子ども100円**

※お客様の都合でキャンセルの場合返金不可

## やはぱーく

JR 矢幅駅東口前  
午前 9 時～午後 9 時  
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



町合併 70 周年記念

### 【6/21・22】にじいろモール開催

今回は開催時間を1時間延長します。音楽会のほか、くじ、ゲームなどの遊びコーナー、両日開催されるサイエンスショーなど盛りだくさんです。詳細は館内掲示などをご覧ください。

●日時 6月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時

●その他 イベントに携わるアルバイトを募集します。詳細はお問い合わせください。



### イベント開催予定

#### ホリデーイベント

●たちばなサウンズ 5月17日(土)正午～

●Poco a Poco 演奏会 6月28日(土)正午～

●Goody Two-Shoes 7月21日(月)正午～

#### やはぱーく展示会

●やはぱーく第3回菊池英孝写真展「春&秋を撮る」

4月24日(木)～ 5月8日(木)

●第3回阿部三夫回顧展 5月10日(土)～ 28日(水)

●ニチイキッズやはば駅前保育園作品展7月11日(金)～ 22日(火)

#### ●【5月】お得な入浴料金

<b>10 日(土) 11 日(日)</b>	レディースデー (一般女性)	400 円
<b>15 日(木)</b>	ポイント 2 倍デー	
<b>22 日(木)</b>	夫婦の日 (2 人で 150 円引き)	950 円
<b>24 日(土) 25 日(日)</b>	メンズデー (一般男性)	400 円
<b>26 日(月)</b>	風呂の日 (一般 150 円引き)	400 円

#### ●お得な食事

<b>毎週日曜</b>	サンデーラーメン (限定 20 食)	500 円
-------------	--------------------	-------

#### ●入浴+食事の得々セット

<b>A</b> ハンバーグ定食	<b>B</b> 辛みそラーメン	<b>C</b> ビーフカレー
1,150 円		

#### ●営業時間など

<b>入浴</b>	午前 10 時～午後 9 時(受付は午後 8 時 30 分まで)	
<b>食堂</b>	①午前 11 時～午後 2 時 ②午後 5 時～午後 8 時 (①②とも受付は終了 30 分前)	
<b>宿泊</b>	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前 10 時
<b>休館日</b>	5月20日(火) ※毎月第3火曜日	

**休館日** 全館5/21(水)

図書センター・どんぐりっこ5/7(水)、14(水)、28(水)

### 子どものあそびを豊かに! ～どんぐりっこ～

#### ちびっこ保育ルーム

リフレッシュ、通院、仕事など、事情に合わせてお子さんをお預かりし、子育て家庭をサポートします。専門知識を持つスタッフが対応しますので、安心してご利用ください。予約方法など詳細はお問い合わせください。※要予約

●対象 生後6か月～就学前のお子さん ※居住地問わず

●保育定員 5人

●利用時間 午前9時～午後5時30分

(0歳児の初回利用は最大3時間まで)

●問い合わせ どんぐりっこ (019-656-6630)

※毎週水曜日、年末年始は休業

あそびの広場の予約  
(土日祝日) やイベントの申込みはホームページからが便利です!



ホームページ

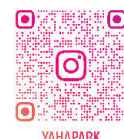


Instagram



Facebook

イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはInstagramからご確認ください。





# 今年で開館 35 周年 田園ホール

窓口受付 午前9時～午後7時（施設貸出は午後9時30分まで）  
019-697-5585(FAX019-697-5581)  
メール dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp



田園ホールはおかげさまで開館 35 周年！

**田園ホール**  
**アートフェスタ**

**展示期間**  
2025年**5/2(金) ▶▶ 5/10(土)**  
**9:00 ▶▶ 17:00**  
※5/7(水)は休館日  
※最終日は 15:00 まで

**入場無料**

**会場**  
田園ホールロビー

おのれしょ  
**己書くのいち道場** 筆ペンアート作品

**笑い文字 金崎 結子** 筆文字

**佐藤 邦彦** 木版画巳年年賀状

**島津 吉朗** 水彩画

**エンジョイ広宮沢二区** パッチワーク

**山口 克己** 写真

**工藤 祐奈** 立体

**矢巾町民劇場** 写真・衣装・小道具

ふらり  
**布楽里** パッチワーク

**漆原 栄美子** パッチワークキルト

**日本画教室**

**澤口 真貴子** 写真

**玉山 久雄** 絵画

**白沢純一** レジンと絵葉書

**作品販売 5/3(土)**  
レジン作品 **13:00 ~ 15:30**

主催：矢巾町文化会館（東北共立・寿広グループ）  
共催：矢巾町 矢巾町教育委員会  
《お問合せ》田園ホール ☎ 019-697-5585  
✉ dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp  
URL：http://www.tohoku-kyoritz.co.jp/yahaba/index2.html



## 町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前9時～午後9時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp



### 体育協会主催スポーツ教室の参加者募集！

詳細はホームページなどをご覧ください。

#### キンダースポーツプログラム1期

遊びながら、からだを動かす楽しさを学ぶ教室です。



●対象 4～6歳の未就学児

●開催日時 6月3日～7月8日 期間内の火曜日午後3時30分～午後4時30分 全6回

#### キッズベーシックスポーツ教室1期

各種スポーツに通じる基本を、楽しみながら身に付けます。



●対象 小学1～3年生対象

●開催日時 6月5日～7月31日 期間内の木曜日午後4時30分～午後5時30分 全8回

#### ジュニアトータルスポーツ教室

さまざまなスポーツの体験、基礎を学ぶ教室です。



●対象 小学4～6年生

●開催日時 6月～12月内の土曜日午前10時～正午 全10回

#### ルーシーダットン教室

タイに古くから伝わる健康法の一種。深い呼吸と実践しやすいポーズで、心と体をほぐし整えます。



●対象 町内に住所または職場のある一般女性対象

●開催日時 ①6月10日～7月15日 ②10月14日～11月18日  
各毎週火曜日 ①②各6回 午後1時30分～午後2時30分

休館日 5/7(水)、12(月)、19(月)、26(月)

### みどりのそよ風コンサート

誰でも楽しめるバリアフリーの無料コンサート。※入場無料

●日時 6月28日(土) 開場午後1時 開演午後2時

●出演 CHILDHOOD(ハンドフルートとピアノのデュオ)  
竹内利樹(バリトン)

### 田園室内合奏団定期演奏会

モーツァルトの三大交響曲の一つである「交響曲第40番」を管楽器の皆さんも加わり壮大なスケールでお届けします。

●日時 6月22日(日) 開場午後1時30分 開演午後2時

●プレイガイド 田園ホール

全席自由 一般800円 中高生400円 小学生以下無料

### 5月の催事日程

矢巾町青松学園大学 ※関係者のみ

5月28日(水) 開場午前9時 開演午前9時30分

文化スポーツ課019-697-2161

J Aいわて中央第26回通常総代会 ※関係者のみ

5月29日(木) 開場正午 開演午後1時

休館日 5/12(月)、19(月)、26(月)

### 楽々クラブ矢巾主催教室の参加者募集！

#### 楽々ヨガ教室《2期》

初めての方でも簡単なソフトヨガです。腹式呼吸で身体を内側からほぐし、心身ともにリラックスさせ体を整えます。

●期間 5月21日～6月25日内の5回 いずれも水曜日午後2時～午後3時

●講師 桜田正美氏（（一社）日本ヨガメディカル協会ヨガインストラクター）

●定員 20人

●参加料 会員1,500円 非会員2,500円 ※体験参加の方は1回600円

●場所 町民総合体育館柔道室

●申し込み・問い合わせ 随時、楽々クラブ矢巾事務局（町民総合体育館2階 019-611-2873）へ。

※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時

### 個人利用デー

5月11日(日)午後1時～午後4時



# 地域おこし 協力隊 通信 Vol.75



いわくま 淳樹 隊員

5月、今年は昨年よりも桜の開花が早かったように思えましたね！

桜は積算温度の開花目安(2月1日以降の積算600℃)があるのは何となくご存じかと思いますが、その他の生態はいかがでしょうか？例えば、開花の進行具合で花の色が変わったり、染井吉野(ソメイヨシノ)は挿し木という技法で増殖したクローン体だったり、道明寺や桜餅の葉っぱは大島桜(オオシマザクラ)の若葉だとか…!!

さて、文字数に収まるかどうか…。今回は染井吉野の事について。実はクローン故の不具合、元々の親木は特に病気に弱かったと言われています。そして寿命は平均で60～80年と言われております。40年前後までは放っておいても順調に成長しますが、以降は手を掛けないと弱って最終的には枯れてしまいます。ちなみに国内の染井吉野は70年前後の樹齢が多いかと…。

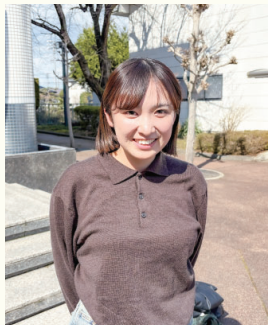
本町でも弱体化は見られ、具体的には病気の被害が現れています。開花期に葉枝が細かく出てくる【てんぐ巢病】、幹や枝に軟膏葉を塗った様な【こうやく病】などが代表的かと思われます。

病虫害を未然に防ぐことや完治させる事は本当に難しいことです。簡単にできる対処は『樹の根元には近づかない』です。表土が踏み固められてしまうと根っこや土中の微生物が呼吸しづらくなります。人間と一緒に、桜も土も呼吸がとっても大事です！樹木の成長は長い時間が掛かります。皆さんと共に大事に育てて春にきれいな花見ができる様にしたいですね！



最新情報は地域おこし協力隊インスタグラムアカウントで更新中！QR または @kuma\_yhaba で検索してご覧ください。

## やはうち！ 今月のテーマ 慣れましたか？新生活



4月からやはラヂ！パーソナリティに加わった岡根瞳さん(左)、工藤慎太郎さん(右)



●応募方法・締切 はがき、またはメールで5月22日(木)まで。  
※町ホームページからも応募できます。  
テーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはらヂ！係(〒028-3692 矢巾町南矢幅 13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp)へ。

人口など 4月1日現在  
( )は前月比

世帯 11,277 (+57世帯)

人口	男	女
	12,504人(+2人)	13,624人(+4人)
	合計	
	26,128人(+6人)	

増減 ( )内は 令和7年 1月からの 累計	出生	死亡
	18人(31人)	28人(90人)
	転入	転出
	264人(390人)	248人(363人)

### やはば文芸の森

やはば短歌の会

※やはば短歌の会からのお知らせ：毎月1回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。

下北 今野文子

病院のリハビリ終えてこの先は  
通所施設で自主トレーニング  
夫生地森林火災に見舞われる  
風強き海鎮圧祈る

新田1区 菅原勝利

農地借りて百姓せんとわが父は  
田の形せる角印押せり  
昼前に一人役の田打ち終え  
午後は炭焼く父のはたらき

南矢幅7区 小川文子

石造の古きホールに恩師らの  
四重奏聴き心の満つる  
肺を病む弟酸素離せぬとふ  
好ましいいふりがっこを送る

紫波 佐々木さやか

重箱の友のつくりしみかん餅  
開けて広がる香りのうれし  
幼き日海水浴に行きし浜  
山火事の煙にまみれて見ゆ

## 水道 豆知識 列伝！

その175

## じゃじゃっとくんのつ・ぶ・や・き

今月号には水道の予算、つまりお金の使い道についてお知らせしているページがあるジャ！みんなに納めてもらった水道料金がどのように使われるかや、水道水をみんなの家に届けるためにかかる費用などが載っているジャ！

難しい話になるけど、みんな読んでみてジャ！！  
★最新情報はここから！

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>

