

イベント・教室

親子のより良いコミュニケーションを考える 講習会へご参加ください

多機能型事業所とくたん（019-656-6727・080-2849-0287）

ペアレント・トレーニングに関する講習会を開催します。
ペアレント・トレーニングは、子どもの特性を理解した対応を身に付け子育ての悩み解消を目指すものです。親子のより良いコミュニケーションについて一緒に考えましょう。講習会の詳細は町ホームページをご覧ください。

※要申し込み・参加無料

●日時 5月31日、6月7日、14日、21日、28日、7月5日の各土曜日
いずれも午前9時30分～午前11時30分

●会場 町公民館2階

●対象・定員 町内在住または町内在勤で、講習会に少なくとも4回出席できる方 10人程度

●申込期限 5月27日(火)まで

【6月】介護予防につながる 健康教室にご参加ください

ウェルベース矢巾（019-601-3733）

「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページへ。

※参加無料・要予約

●日時 3日、10日、17日、24日の各火曜日 午前10時～午前11時

●場所 えんじょいセンター

●対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着15人

●テーマ 「夏バテ予防」。ご自宅でも実施できるよう運動のミニ教材をお配りします。また、岩手県栄養士会による栄養セミナー、岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも行います。

●申込期限 5月20日(火) 受け付けは正午～午後7時(月曜休館)

①5月1日～10日 初めて参加する方の申込時期

②5月11日以降 参加経験がある方の申込時期

矢巾町図書センター 今月のおすすめ図書

ガタンゴトンしょうてんがい
古沢 たつお / 作・絵
PHP 研究所



ネコのコウくんは、幼稚園の帰りにお母さんと一緒に商店街の電車に乗りました。車両の中には、八百屋さんや花屋さん、ケーキ屋さんなど、さまざまなお店があり、目移りしそうなほど、たくさんの商品が並んでいます。途中の駅で待ち合わせをしていたコウくんのお父さんも乗ってきて、買い物をしたり、喫茶店の車両でひと休みしたり、みんなとても楽しそうです。“こんな電車が本当にあつたらいいな”、“自分ならこんな電車に乗ってみたいな”など、想像が膨らむ絵本です。

各月のイベント情報
町ホームページで
ご覧ください



【岩手医科大学・ナトカリ調味料介入研究】 参加者を募集します

岩手医科大学「ナトカリ調味料介入研究」事務局（019-613-6111）

この研究は岩手医科大学が、日常の食生活で使用している調味料（しょうゆ、みそ、塩）からナトリウムの一部をカリウムに置換した「ナトカリ調味料」に変えて2週間使用していただき使用前後の血液および尿の検査値や血圧の変化を調べる研究です。お申し込み後、詳しい資料や参加方法などを送付します。※参加無料

●定員・対象者 先着46人

65歳以上のみの2人以上の世帯の方で、ご自宅で用意する食事（弁当を含む）を1日2食以上食べており、世帯員全員が参加でき、アンケート調査に自力で回答が可能な方。

①～③の方が世帯に含まれる場合は参加できません

①腎障害を指摘されている方

②医師によりカリウム摂取制限の指示を受けている方

③しょうゆ・みそ・塩・牛乳・乳製品にアレルギーがある方

●申込方法 「氏名・住所・生年月日・電話番号」を記入して岩手医科大学医学部総合診療医学講座「ナトカリ調味料介入研究」事務局（〒020-8505盛岡市内丸19-1 FAX019-626-3721 メール soushin@iwate-med.ac.jp）へ送付。

※参加する世帯員全員分をご記入ください。

アルコール・薬物依存など 依存症家族教室へご参加ください

岩手県精神保健福祉センター（019-629-9617）

依存症はご本人だけでなく、家族の方々も悩み苦しんでいます。依存症という病気に対する正しい知識を得て、家族として適切な対処方法を学び、家族同士で困っていることを話し合い、本人の回復について一緒に考えていきましょう。

詳細は町ホームページをご覧ください。

※電話で要予約・参加無料

●日時 7月17日、8月7日、9月11日、10月9日、11月13日、12月11日の各木曜日 午後1時30分～午後3時30分

●対象 アルコール依存や薬物依存等の問題を抱える方の家族

●場所 岩手県福祉総合相談センター 4階大会議室など（盛岡市本町通3-19-1）

●申込期限 7月10日(木)

薬物・アルコール依存でお困りの方向け 支援プログラム SMARPP

岩手県精神保健福祉センター（019-629-9617）

SMARPPは薬物・アルコール依存でお困りの方の回復を支援するプログラムです。詳細は町ホームページをご覧ください。なお、参加者には事前に個別でお話を伺います。

※電話で要申し込み

●日時 原則水曜日午後2時～午後3時30分（全24回）

※調整可能な場合がありますので、ご相談ください。

●対象 違法薬物、危険ドラッグ、アルコールなどの依存にお悩みの方

※医療機関で治療中の場合は、主治医から参加の承諾が必要です。

●場所 岩手県福祉総合相談センター 4階（盛岡市本町通3-19-1）

各種情報

**盛岡財務事務所から
債務相談・講座のお知らせ**
各連絡先へ



多重債務相談

ご自身、家族の借金でお悩みの方から相談を受け付けています。来所、電話で対応しますので、お気軽にご相談ください。

※秘密厳守・相談無料

●受付時間 月曜～金曜の平日 午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分

●相談先 東北財務局盛岡財務事務所（019-622-1637）

金融犯罪被害防止講座

町内会などの地域活動、職場研修などに伺い、特殊詐欺などに遭わないための講座を実施しています。開催希望の方はお気軽にお問い合わせください。

※開催無料

●問い合わせ 同事務所（019-625-3353）

**【5月は消費者月間】
消費者110番**
県立県民生活センター（019-624-2209）

5月の消費者月間の取り組みとして、岩手県では「消費者110番」を開催します。

弁護士や消費生活相談員などが多重債務、悪質商法、商品やサービスの契約などの消費生活のトラブルでお困りの消費者の解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

※相談無料

●テーマ 「明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費～どのグリーンにする？～」

●日時 5月27日(火)午前10時～午後5時（来所の場合の受付時間は午後4時30分まで）

●会場 県立県民生活センター大ホール(盛岡市中央通3-10-2)

●相談 【面接】直接会場へ。

【電話】専用ダイヤル019-625-1450(当日限り)

**フリースペースカフェ
お気軽にご利用ください**
福祉課(019-611-2577)

町内にお住まいの方ならどなたでも自由に立ち寄ることができるカフェサロンとして月3回「フリースペースカフェ」を開催しています。他の人と関わることが苦手な方でも、スタッフがサポートします。お気軽にお立ち寄りください。

※参加無料・予約不要

●日時 5月12日(月)、20日(火)、27日(火)(年間予定はホームページをご覧ください)

●時間 各回午後1時30分～午後3時30分

●会場 町えんじょいセンター(役場となり)

●できること ①他の参加者やスタッフとおしゃべりを楽しむ。②一人でゆっくり過ごす。③暮らしの悩み(経済的、就職、ひきこもりのことなど)を相談する。など、参加者の自由です。

※会場には相談スタッフが常駐します。

●対象 町内在住の方

**公共交通あれこれ^③
町予約型乗合バス「のりあい号」**
企画財政課(019-611-2729)

皆さんは、「のりあい号」(矢巾町予約型乗合バス)に乗ったことはありますか。町内327か所の指定された乗降場所から乗降場所まで乗り合って移動することができるデマンド型交通です。どこまで移動しても定額500円で利用可能で、小学生以下や運転免許を返納した方などは割引があります。初めて利用する方向けに「のりあい号」の利用方法のYouTube動画を作成しています。ぜひご覧ください。



【訂正】広報やはば4月号6頁に掲載した特定健診・がん検診の記事中、子宮頸がん検診と乳がん検診の対象者に誤りがありました。正しくは「和暦奇数年度」生まれの方が対象となります。お詫びして訂正します。

矢巾町社会福祉協議会

役場2階 午前8時30分～午後5時15分
019-611-2840 FAX019-697-8967
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



傾聴ボランティア養成講座



傾聴ボランティア養成講座を開催します。傾聴ボランティアとは、相手の話に耳を傾け、受け止めて「聴く」ボランティアです。町内では「傾聴ボランティアやはば柚子の会」が活動しています。傾聴ボランティアとして活動しませんか?多くの参加をお待ちしています。詳細はお問い合わせください。

●日程 6月23日(月)・24日(火)・25日(水)・26日(木) 全4日間

●時間 (全日) 午前10時～午後3時45分

●場所 さわやかハウス

●講師 伊藤寛氏 (L.F.P.A認定傾聴インストラクター®)

●対象 町内在住または在勤の方

●定員 24人 ※定員になり次第締切

●参加費 1,000円(初日に集金します)

●申込方法 6月9日(月)までに町社福祉協議会までに氏名、住所、連絡先をお知らせください。(LINE、メール、Fax可)

生活支援コーディネーターにご相談ください！

「生活のちょっとしたことに困るようになった」「気軽に集まってゆっくり話ができる場所があればいいなぁ」「経験を生かして地域で何かしてみたい」など、生活支援コーディネーターが、地域の皆さんと課題の解決方法を一緒に考え、人と人とのつながりによる地域づくりをお手伝いします。お気軽にご相談ください。



生活支援コーディネーター
沼下美穂さん

第3期 町地域福祉活動計画を策定

町社会福祉協議会では、第3期矢巾町地域福祉活動計画を策定しました。町の「第3期矢巾町地域福祉計画」策定を受け、地域共生社会の実現に向けて町民や関係機関と共に活動を展開していくことが目的です。

計画の詳細などはホームページをご覧ください。

善意のご寄付ありがとうございました

●株式会社オリテック21 133,400円