



# 決意

二十歳の集いで出席者を代表して答辞を述べる生田 未侑さん（詳細 8頁）

## もくじ

各コーナーの主な見出しを掲載

### P2-3 特集①

税金の納付について

### P4-7 町のできごと

町消防団出初め式  
町交通指導隊初点検  
村松孝七さんが100歳  
働く車学ぶおしごと教室  
北川保育園で鏡開き  
民生児童委員が厚労大臣表彰  
国民保養センターでかるた大会  
ラジオ体操コンクール入賞

### P6-9 特集②

二十歳の集い  
町のアプリ「やはナビ！」

### P10-11 2月のカレンダー

やはラヂ！番組表  
休日救急当番医  
小児救急入院受入病院  
こども救急相談電話  
各種相談日程

### P12-13 暮らし・健康

シルバーリハビリ体操  
求人情報・住民情報  
矢巾の火消しを紹介

### P14-17 お知らせ

原油・物価対策給付金  
高校生～大学・大学院奨学金  
スクールガードボランティア募集  
医療用ウィッグ購入助成  
中小企業向け給付金  
イベント・教室  
町社会福祉協議会

### P18-19 町内施設の情報

国民保養センター  
やはばーく  
田園ホール  
町民総合体育館・かっこうグラウンド

### P20 かわらばん





# 忘れていませんか？ 町税などの納付

## 納税は社会の基本です

町税や保険料は、町が皆さんに提供する行政サービスの大事な財源です。滞納すると財産が差押えとなる場合もありますので、納期限内の納付にご理解をお願いします。

## 税金の納付に関する相談や問い合わせ先

役場税務課収納係  
(019-611-2526)

多くの皆さんは厳しい経済状況の中でも、納期限内に税金(町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)や保険料(介護保険料、後期高齢者医療保険料)を納めています。

しかし、病気や失業など、やむを得ない理由で一時的に税金が納められず、相談される方がいる一方で、納めることができる経済状況にもかかわらず納めないケースや、少額に分納で滞納が累積して高額となっている滞納者も少なくありません。町では、このような滞納者、長期の少額分納者に対し、財産の差押えを実

施しています。

また、町では専門的に滞納整理を行う「岩手県地方税特別滞納整理機構」\*に加入しており、町の納税催告に応じない場合は、事務を機構に移管することもあります。町と機構が共同で滞納整理を行うことで、税収を確保するとともに納税の公平性を図ります。

納付が遅れると延滞金が発生したり、財産の差押えとなる場合もあります。納期限内の納付に皆さんのご理解をお願いします。

## 町税滞納処分(差押え)実施状況 (令和6年4月~12月)

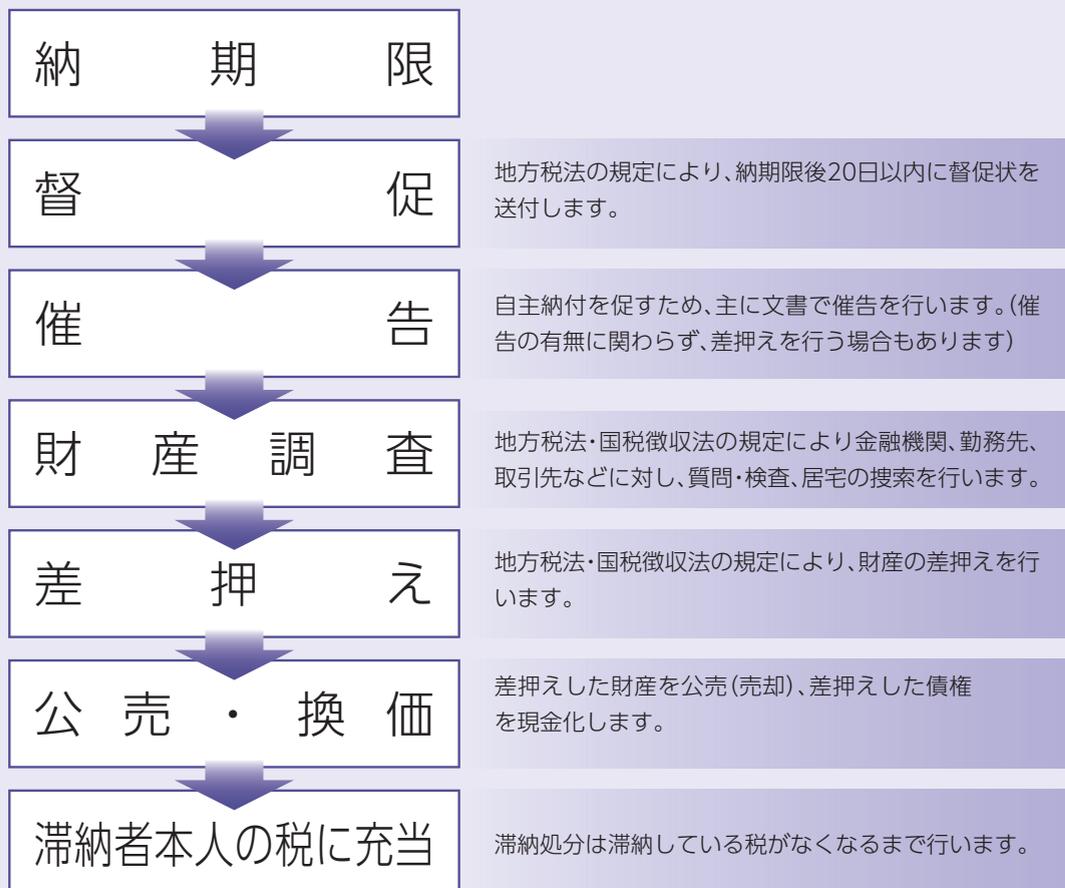
預金など 17件

## 岩手県地方税特別滞納整理機構とは？

市町村の納税催告に応じない滞納者や高額滞納者などについて、滞納処分を前提として各市町村から機構に事務が移管されます。事務局は岩手県庁内です。機構では、市町村と連携し法律に基づいて、財産調査や搜索、差押え、公売処分などを行います。機構と市町村が共同で税収を確保します。

## 町税などの滞納整理の流れ

町税などを納期限までに納付しない場合、おおむね次の手順で滞納整理を行います。



## 納税の公平性を保つために滞納処分を実施しています

滞納処分とは、国税徴収法に基づき、滞納者の不動産(土地・建物)、給与、預貯金などの債権、動産(自動車・電化製品・骨董品など)を差押え、強制徴収することです。納期限内に納付した人と期限を経過し納税催告を行っても納付しない人(滞納者)との納税の公平性を保つため、滞納者に対して、町が強制的に町税を徴収するための手続きを行います。

…………… た と え ば ……………



# 税金 よくある質問 Q & A

## 税金のこと もっと学びませんか？



税金のことで、期限までに必要な届け出などをしなかったことで、金銭的な負担や、役場に行ったり連絡したりする手間が増えてしまうことが少なくありません。

ここでは、税についてのよくある質問やポイントをQ&Aにして掲載しています。ご覧の上、ご自身が税金を納める際などにお役立てください。

65歳になりました。介護保険料は年金から引かれるの？

最初は全員  
納付書での納付です

65歳になられた方は、年金受給の有無に関わらず、最初は全員が納付書での納付（普通徴収）となります（口座振替を申し込まれた方はご指定口座からの振替となります）。その後、要件を満たす方は通常1年程度で年金からの天引きが開始されます（特別徴収）。

平日の日中は相談に行く時間がないんだけど…

毎週水曜日は役場窓口を  
午後7時まで延長

毎週水曜日は午後7時まで、窓口を延長して開いています。税務課では、町税などの納税相談を行っているほか、直接税金を納付することもできます。なお、所得証明や資産証明などの各種証明書も発行しています。

※15号下部に関連

納付したのに督促状が届いたのはなぜ？

納付情報の確認に  
数日かかるため

納付された情報を税務課で確認できるまでに数日を要するため、納付後に督促状が届く場合があります。

なお、督促状は納期限を過ぎた後、20日以内に発送します。納期限後に納付された場合は、お手数ですが領収証書など納付の確認ができるものを税務課にご提示ください。

コンビニで納付ができないのはなぜ？

期限が過ぎた納付書は窓口へ

納期限が過ぎた納付書では、コンビニで納めることができません。この場合は役場税務課で納付をお願いします。

確定申告に使いたい領収書を紛失した。再発行できる？

納付額証明書(有料)は発行できます

国保税、介護・後期保険料の領収書の再発行はできませんが、確定申告に使用する「納付額証明書」を有料で発行します。

国民健康保険税と社会保険料二重納付した場合は？

還付しますが、  
変更手続きをお願いします

就職して保険を切り替えた際、誤って二重納付される場合がありますが、還付しますのでご安心ください。

国民健康保険から社会保険に変更する際、役場町民環境課での手続きが必要です。手続きしないと、町で変更が確認できず国民健康保険の資格が継続されます。

この手続きには国民健康保険と社会保険の資格が分かる書類（資格確認書や資格喪失証明書など）が必要となりますので、ご持参ください。

町の税金や医療保険料を口座振替にしたいのですが

金融機関での手続きを  
お願いします

口座振替をご希望される場合は、町内の金融機関窓口へ備え付けている「口座振替依頼書」に必要事項を記入・押印のうえ、金融機関の窓口へ提出してください。申し込みの際は通帳・通帳届出印・身分証明書をご持参してください。

直近ではなく、次の納付書で納付してしまったら？

税務課へご連絡ください

税務課にご連絡のない場合、一番近い納期限のものが未納扱いとなるため、督促状を発送します。直近の納期分に充当できる場合もありますので、必ずご連絡をお願いします。

### 確定申告書作成会場を開設

2月17日(月)から3月17日(月)まで、役場4階大会議室で確定申告書作成会場を開設します。

なお、詳細は広報やはば1月号の6～8ページをご覧ください。

※「確定申告」や「住民税の申告」が必要な方が申告をしない場合、所得証明が発行できないほか、国民健康保険税の軽減や各種の減免、給付金が受けられないなどの不利益がある場合があります。申告が必要な方は期間内に正しく申告をしましょう。



### 火消しの心意気示す 町消防団出初め式

町消防団出初め式は1月5日、やはば一くから矢巾ショッピングセンター駐車場までを会場に行われました。団員、盛岡南消防署矢巾分署から約200人が参加し、1年の活動への意欲を示しました。

やはば一くから行われたパレードでは多くの町民が沿道に詰めかけ、南昌山を背に堂々と行進する消防団へ熱い視線が注がれました。



### 年末年始の交通、地域安全へ 中学生・高校生パトロール

中学生・高校生パトロールが12月21日、矢巾ショッピングセンター内で行われました。田中寿音さん(不来方高3年)が一日交通指導隊長、佐々木宏音さん(同2年)が一日地域安全推進隊長に就任し、加えて川村絆唯さん(矢巾中2年)、吉田絢信さん(同)、佐々木莉暖さん(矢巾北中2年)、佐藤鴻成さん(同)が参加。ティッシュ配りなどで年末年始の安全を呼び掛けました。



### 新年の交通安全へ決意 町交通指導隊が初点検

町交通指導隊の初点検が1月5日、やはば一くで行われました。照井誠一隊長は決意表明で「幅広い年代に対する交通安全啓発活動と本隊が実施する交通安全教室の指導方法にさらなる錬成が必要であるとする。交通事故の絶滅と飲酒運転、妨害運転などの悪質、危険な交通違反の根絶を目指し、努力していく」と述べました。

## 友だち紹介

ニチイキッズやはば駅前保育園【3歳児】



てるいつむぎちゃん しらさわ えまちゃん ほんだ すみれこちゃん ふくはら きょうやくん かわもり ふうかちゃん ふじわら みくちゃん うめはら まほちゃん



## 町消防団第4部へ 消防ポンプ車交付

町消防団第4部に対する消防ポンプ車の交付式を1月17日、町役場で行いました。同部、町関係者ら約20人が参加。高橋町長から谷村謙一団長へ交付証を授与し、谷村団長から中村あつし淳志部長へ渡されました。

町では円滑な消防団活動の推進のため、平成23年度から町消防団全13部のポンプ車の更新を順次、実施しています。



## 村松孝七さんが100歳 高橋町長がお祝い

新田1区の村松孝七さんが1月3日、100歳の誕生日を迎えました。同16日、新田自治公民館でお祝いの場が開かれ、高橋町長が村松さんへ祝い状と花束を贈呈しました。

村松さんは大正14年生まれ。買い物や料理を自ら行うほか、現在もマレットゴルフや輪投げなど、地域の活動に積極的に参加しています。「毎日2～3<sup>キロ</sup>歩いており、散歩が一番（健康に）良い。お祝いしてもらいうれしかった」と話しました。



## 小学生が町の発展見据え提言 矢巾の未来を語る会

「町長と『矢巾の未来』を語る会」を1月22日、不動小で実施しました。6年生27人が総合的な学習を通してSDGsについて学び、そのまとめとして自分たちが考えた矢巾の未来像を高橋町長、廣田清実町議会議長に対して提言。公共施設や観光地におけるバリアフリー化、通学路や公園への植樹など、多様なアイデアが披露されました。



## 働く車の魅力を体感 おしごと教室

小学生が町内企業を見学し、働く楽しさを知る「おしごと教室」を12月27日に行いました。町内小学生ら7人が参加。トヨタL&F岩手（流通センター）で、子どもたちが社員から仕事のやりがいなどを学びました。参加した村上昊太さん（煙山小6年）は「フォークリフトにも種類があり、免許も必要なことなどを学べた」と話しました。





## 民生児童委員の山下さん 厚生労働大臣表彰を受賞

民生児童委員の山下由美子委員（南矢幅6区）が、令和6年度社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受賞しました。12月20日、受賞した山下委員のほか、矢巾町民生児童委員協議会の佐々木順子会長などが出席し、高橋町長から山下委員へ表彰状を伝達。7期23年の永年にわたり民生児童委員を務める山下委員は、「周りの皆さんに支えていただきながら、健康で続けられることができた」と感謝の気持ちを述べました。



## 1年の健康と幸せ願い 北川保育園で鏡開き昼食会

北川保育園で1月9日、鏡開き昼食会が行われました。恒例となっている、JAいわて中央もち米生産部会矢巾支部から贈呈された切り餅を使用したもの。4～5歳児11人、高橋町長や同農協関係者ら6人が参加し、1年の幸福を願い餅を頬張りました。同園の八幡竜成くんは「きなこ餅が好き。おいしかった」と話しました。



## 各芸能保存会が熱演 町郷土芸能大会

第47回町郷土芸能大会が1月19日、田園ホールで行われました。町内外の伝統芸能団体7団体が出演。会場には約400人が来場し、古くから伝わる古里の伝統文化に見入りました。

最初に登壇した室岡獅子踊（写真）は、計4演目を披露。勇壮な舞が次々と繰り出され、観客を魅了していました。



## 保養センターでかると・ すごろく大会を初開催

町国民保養センターで1月12日、「第1回やはば温泉社長杯やはばかると&やはばすごろく試合」が行われました。小学生など11人が参加。町の行事や名所などが題材となっている「やはばかると」が使用され、参加者は真剣な表情で耳を澄ませ、我先にとかるたに飛びつき楽しみながら、町の特徴へ関心を深めていました。





## 不動小・廣田さんと石川さん 全国ラジオ体操コンクール入賞

「第11回全国小学校ラジオ体操コンクール」で、不動小の廣田蒼志さん(6年)と石川陽奈子さん(同)が技術部門のルーキー賞を受賞しました。1月15日に同校で表彰式が行われました。同部門はラジオ体操の動きの正確さなどが評価されるもの。石川さんは「2人で動きを合わせることが難しかったが、入賞できてうれしい」、廣田さんは「練習の成果を発揮できて良かった。不安だったが、すごくうれしい」と話しました。



## フジ・アグリフーズから 企業版ふるさと納税

町に対して企業版ふるさと納税を実施したフジ・アグリフーズ(河野俊之社長、本社愛媛県)に対して1月20日、町から感謝状を贈呈しました。

企業版ふるさと納税は、国が認定した地域再生計画に位置付けられる地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して企業が寄付を行うもの。同社は「元気を発信し活力を呼び込むまちづくり事業」(農業者支援)に寄付しました。



## 座禅やレクリエーションで交流 第5回寺子やはば

町青少年健全育成町民会議は1月7日、第5回寺子やはばを開催しました。町内児童23人が参加し、町内の寺院で座禅や住職の講話、レク、宿題などを通して、交流を深めました。本事業は、町子ども会育成会連合会に所属する、中学生・高校生「ジュニアリーダー」と大学生「シニアリーダー」が企画・運営しており、青少年の育成につながっています。



## スーパーキッズを激励 町から記念品を贈呈

県がトップアスリート発掘・育成に向け実施する「いわてスーパーキッズ」に選出されている町内児童に対し12月22日、町から激励のため記念品を贈呈しました。令和5年度、6年度に新たに選出された児童で(写真左から)鈴木翼咲さん(煙山小6年)、高橋茉愛さん(不動小5年)、山内翠紗さん(矢巾東小5年)、吉田莉乃さん(煙山小5年)の4人です。

# 友だち紹介

ふどうこども園【3歳児】



ささき りょうまくん まつざき なぎちゃん おいかわ かなたくん もりやま りんちゃん くまがい せんりくん ほそかわ ここねちゃん おくにし ともやくん

矢巾町  
令和7年

# 二十歳の集い



二十歳の集いを1月12日、田園ホールで行いました。対象者286人のうち、203人が出席。晴れ着を身にまとい、20歳の節目を心新たに迎えていました。

- ▼写真左から 町民憲章唱和で登壇した吉田将人さん（南矢幅2区出身）
- 高橋町長から記念品を受け取った高橋駿平さん（太田出身）
- 司会を務めた川崎愛華さん（矢巾1区）、河野菜奈さん（矢巾3区出身）



## 目標へ支え合い進む 答辞・生田未侑さん

本日、大切な人生の節目を無事に迎えることができたのは、私たちを見守り支えてくださった先生方、地域の皆さま、そしてたくさんの愛情を注ぎ育ててくれた家族や、苦楽を共にし経験した仲間が存在があったからです。

私たちにはまだ経験値が足りません。全てうまくいくわけなどなく壁にぶつかることも、もちろんあります。それでも、たとえこの場所を離

れていても、いつでも帰って来ることができる場所があること、迎え入れてくれる人がいることを忘れず、失敗を恐れずに多くの人と出会い、関わりながら、自分自身を磨き続けていきたいと思います。

改めて成人としての自覚と責任を胸に刻み、一人一人が持つ夢や目標に向かって、共に支え合いながら進んでいくことを誓います。



## レゲエアーティスト ZENDAMAN サプライズ登場

町応援アンバサダーとしても活動している、町出身のレゲエアーティスト・ZENDAMANさん（写真中央）がサプライズで登場しました。演奏などを通して出席者へ夢を持つこと、やりたいことをやり抜く大切さなどを説き、会場を沸かせました。

# 町での生活を案内するアプリ (ナビゲート)

# やはナビ!



町住民総合ポータルアプリ「やはナビ!」は町から最新情報が届く他、皆さんが町のことを調べたい時に調べられる、便利な機能が盛りだくさんです。今後、さらに機能が増えますので、ぜひスマートフォンでダウンロードして、ご利用ください。

■問い合わせ 役場企画財政課情報係 (019-611-2724)

ダウンロードは  
こちらから



## 矢巾で賢く暮らせる! 3つのメリット

サービスを追加する

アイコンを長押しすると、サービスの並び替えや一覧からの削除ができます。

### 自分で何でも調べられる

アプリには「広報やはば」の検索機能があり、調べたい用語を入れると、関連する記事が出てくる仕組みとなっています。他にも災害関連や子育てなど、各種テーマに応じた機能が備わっています。

皆さんの質問に自動で答える「チャットボット」、イベントカレンダーもあります。

引っ越し・結婚・出産・子育てなどの手続きを調べることができます。また、オンラインで申請書の作成ができます。

### 「いま」必要な手続きが分かる

引越しや結婚、出産、子育てなど、今の生活を送る中で必要となる手続きについて、アプリを使って調べることができます。

アプリの案内に従って入力すると必要な手続きが分かる他、自宅で事前に申請書を作成できる機能もあるため、役場での待ち時間を短縮できます。

### 最新情報が届く

町ホームページに掲載する情報のうち、特に大切なお知らせをアプリから読むことができます。

スマホにアプリをダウンロードしている場合、町の最新情報が公開されると、皆さんのスマホにお知らせ(プッシュ通知)があるため、すぐに記事を読むことができます。

## 災害情報の取得に やはラジオ ご利用ください



災害時の情報取得に役立つ「やはラジオ」を販売中。避難情報などを自動放送するため、災害などの緊急時に役立ちます。

- ▼購入時に必要なもの 身分証明書
- ▼料金 1台5,400円
- ▼購入場所・問い合わせ 役場3階総務課防災安全室 (019-611-2708)

### 無償貸与枠を設けています

- ①～③いずれかの方は無償で借りられます。
- ①65歳以上の高齢者がいる世帯
- ②町避難行動要支援者名簿に登録している方
- ③町内の浸水想定区域、土砂災害想定区域などに住んでいる方



農林水産省では、2月1日現在で、「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、わが国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする5年に1度の極めて大切な調査です。

町内では令和7年1月～2月に調査員が農林業関係者の方々を訪問しますので、ご協力をお願いします。詳細は専用サイト(QR)をご覧ください。



カレンダーの見方

**日にち** 小児救急※

※日曜・祝日は休日救急当番医

①紫波郡内  
②内科(盛岡)  
③外科・整形外科(盛岡)  
④小児科(盛岡)  
⑤歯科(紫波郡内)

●行事時実施時間会会場

---

やはラヂ！放送内容  
月～金 午後6時30分～  
(翌日午前6時30分再放送)

※  
**小児救急入院受入病院**

◎受付時間 17:00～翌日9:00  
(土曜日は13:00～翌日9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 019-637-3111

！症状に合った適正な受診を！

救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、休日救急当番医をご利用ください。

こども救急相談電話 (年中無休)

県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。



- 対応時間 毎日午後7時～翌朝午前8時
- 相談電話の連絡先 019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ

- ◆おれんじカフェ・おれんじデー えんじょいセンター (019-611-2880)
- ◆健康教室・さわやか体操クラブ 役場健康長寿課長寿支援係 (019-611-2828)
- ◆フリースペースカフェ 役場福祉課生活相談係 (019-611-2577)



詳しくはこちら→

<p><b>2</b> 休日救急当番医 <small>日赤</small></p> <p>①成田内科胃腸科医院 (又兵工新田019-698-1212) ②佐藤内科クリニック (大通019-626-1115) ③栃内病院 (西仙北019-681-3575) ④川久保病院 (津志田019-635-1305)</p>	<p><b>3</b> <small>中央</small></p> <p>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会えんじょいセンター</p> <p>・昌造さんの部屋</p>	<p><b>4</b> <small>中央</small></p> <p>●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター</p> <p>・クイズ! 矢巾町 ・シルバーリハビリ体操</p>
<p><b>9</b> 休日救急当番医 <small>中央</small></p> <p>①徳永整形外科 (南矢幅019-697-1101) ②吉田消化器科内科 (東見前019-632-4600) ③くろだ脳神経・頭痛クリニック (神明町 019-653-3522) ④杜のこどもクリニック (向中野 019-631-1160) ⑤佐藤歯科医院 (高田 019-697-7250)</p>	<p><b>10</b> <small>日赤</small></p> <p>●フリースペースカフェ 時13:30～15:30 会えんじょいセンター</p> <p>・かわらばん(紫波警察署)</p>	<p><b>11</b> 休日救急当番医 <small>中央</small></p> <p>①ふるだて加藤肛門外科クリニック (紫波町高水寺 019-671-1717) ②船山内科クリニック (下ノ橋 019-606-0812) ③ヒロバランスクリニック (松園 019-664-6037) ④しおはたファミリークリニック (中ノ橋 019-656-7339)</p> <p>・田園ホールインフォメーション ・シルバーリハビリ体操</p>
<p><b>16</b> 休日救急当番医 <small>中央</small></p> <p>①平井医院 (日詰019-672-3200) ②小坂内科消化器科クリニック (永井019-605-6050) ③見前ファミリークリニック (三本柳019-632-6300) ④さいとう小児科クリニック (月が丘019-643-7171)</p>	<p><b>17</b> <small>日赤</small></p> <p>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会えんじょいセンター</p> <p>・かわらばん (盛岡南消防署矢巾分署) ・今日の料理レシピ</p>	<p><b>18</b> <small>中央</small></p> <p>●健康教室時10:00～11:00 会えんじょいセンター</p> <p>●フリースペースカフェ時13:30～15:30 会えんじょいセンター</p> <p>●司法書士相談※要予約 時13:00～16:00会役場2階町社会福祉協議会 (019-611-2840)</p> <p>・岩手ビッグブルズアンテナ ・シルバーリハビリ体操</p>
<p><b>23</b> 休日救急当番医 <small>国立</small></p> <p>①いしかわ耳鼻咽喉科めまいクリニック (南矢幅019-611-0133) ②おおどり鎌田内科クリニック (大通019-606-5161) ③くわた脳神経外科クリニック (北飯岡019-656-5636) ④小林小児科クリニック (三本柳019-638-0404) ⑤矢巾歯科診療所 (又兵工新田019-697-7220)</p>	<p><b>24</b> 休日救急当番医 <small>中央</small></p> <p>①あいのの皮膚科クリニック (間野々 019-697-2150) ②ゆい内科呼吸器科クリニック (向中野 019-631-1159) ③池田外科・消化器内科医院 (境田町 019-648-3200) ④よしだクリニック (西仙北 019-635-8341)</p> <p>・図書センター通信</p>	<p><b>25</b> <small>日赤</small></p> <p>●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター</p> <p>●フリースペースカフェ 時13:30～15:30 会えんじょいセンター</p> <p>・メッセージコーナー テーマ「ありがとう」 ・シルバーリハビリ体操</p>

水	木	金	土
			<p>1 <span style="float: right;">国立</span></p> <hr/> <p>※土日はお悔みの届けがあった場合、放送します。</p>
<p>5 <span style="float: right;">国立</span></p> <hr/> <p>・つながるやはば(徳田保育園) ・矢巾スポーツナビ</p>	<p>6 <span style="float: right;">日赤</span></p> <p>●おれんじデー 時 10:00～12:00 会 えんじょいセンター</p> <hr/> <p>・各課リレートーク(文化スポーツ課) ・JA 便り</p>	<p>7 <span style="float: right;">中央</span></p> <p>●人権相談 時 13:00～16:00 会 役場 2階 2-3 会議室 (町社会福祉協議会 019-611-2840)</p> <hr/> <p>・やはばーくだより ・ウィークリー情報</p>	<p>8 <span style="float: right;">国立</span></p> <p>●町民劇場第28回公演「私の世界に徳丹城はない」 時 18:30～ 会 田園ホール ※9日(日)は13:30～</p> <p>●小さなおはなし会 時 11:00～ 会 やはばーく (図書センター)</p> <p>●おれんじカフェ 時 10:00～12:00 会 えんじょいセンター</p>
<p>12 <span style="float: right;">国立</span></p> <p>●さわやか体操クラブ(シルバーリハビリ体操) 時 14:00～15:00 会 えんじょいセンター</p> <p>●おれんじデー 時 10:00～12:00 会 えんじょいセンター</p> <hr/> <p>・つながるやはば(矢巾北中学校) ・月刊 やはばニュース</p>	<p>13 <span style="float: right;">中央</span></p> <hr/> <p>・各課リレートーク(議会事務局) ・JA 便り</p>	<p>14 <span style="float: right;">中央</span></p> <p>●弁護士相談 ※要予約 時 10:00～15:00 会 役場 2階 2-3 会議室 (町社会福祉協議会 019-611-2840)</p> <hr/> <p>・矢巾町観光協会情報「#やはば」 ・ウィークリー情報</p>	<p>15 <span style="float: right;">日赤</span></p>
<p>19 <span style="float: right;">国立</span></p> <hr/> <p>・ミハヤエルとたいせいのぶらっとイングリッシュ</p>	<p>20 <span style="float: right;">日赤</span></p> <p>●おれんじデー 時 10:00～12:00 会 えんじょいセンター</p> <hr/> <p>・各課リレートーク(上下水道課) ・JA 便り</p>	<p>21 <span style="float: right;">中央</span></p> <p>●心配ごと相談 時 13:00～16:00 会 役場 2階町社会福祉協議会 (019-611-2840)</p> <p>●行政相談 時 9:00～12:00 会 役場 2階町社会福祉協議会 (019-611-2840)</p> <hr/> <p>・音楽のまち ・ウィークリー情報</p>	<p>22 <span style="float: right;">中央</span></p> <p>●小さなおはなし会 時 11:00～ 会 やはばーく (図書センター)</p>
<p>26 <span style="float: right;">国立</span></p> <p>●さわやか体操クラブ(シルバーリハビリ体操) 時 14:00～15:00 会 えんじょいセンター</p> <p>●おれんじデー 時 10:00～12:00 会 えんじょいセンター</p> <hr/> <p>・国民保養センター情報</p>	<p>27 <span style="float: right;">中央</span></p> <hr/> <p>・各課リレートーク(町民環境課) ・JA 便り</p>	<p>28 <span style="float: right;">国立</span></p> <p>●心配ごと相談会in やはばーく 時 14:00～16:00 会 やはばーく 3階会議室</p> <hr/> <p>・こずっとインフォメーション ・ウィークリー情報</p>	<p style="text-align: center;"><b>やはラヂ!</b> 番組などの詳細は こちらから!</p> <div style="text-align: center;">  </div>

今月のテーマ「<sup>ごえん</sup>誤嚥予防・飲み込み力の向上」

# みんな一緒にシルバーリハビリ体操

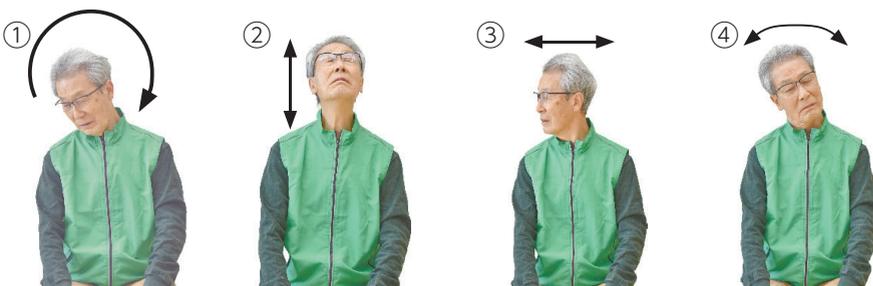
▼基本姿勢：椅子に座り、両足を床に付けて背筋を伸ばして始めましょう。

※誤嚥は、飲食物やだ液を飲み込んだ際に気管に入ってしまうことです。

## ●首の運動

- ①口を閉じ、目を開けてゆっくりと首を回す。
- ②首を前後に曲げる。
- ③顔を左右に向ける。
- ④正面を向いて首を左右に倒す。

**ポイント** 顔を左右に向けるときは、向いた方向の肩を見るイメージで。また、首を左右に倒すときは、耳を肩に近づけるイメージで行いましょう。



※体操を紹介するのは、町内で体操指導に取り組む「やばりハさわかの会」指導者の佐藤建一さんです。

## ●発声練習

- ①口を大きく開きながら「ぱ・た・か」と大きな声で5回繰り返す。
- ②下記の表の順番に、ゆっくりと大きな声で発声する。

①	ら	れ	り	る	れ	ろ	ら	ろ
②	は	へ	ひ	ふ	へ	ほ	は	ほ
③	た	て	ち	つ	て	と	た	と
④	か	け	き	く	け	こ	か	こ
⑤	な	ね	に	ぬ	ね	の	な	の

【参考】茨城県立健康プラザシルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト

## すこや館での特定健診等各種成人検診

# 【2/28】まで 受診はお早めに

令和6年度の特定健診等各種成人検診の受診期間は2月28日(金)までです(岩手県対がん協会「すこや館」のみ)。受診がお済みでない方は、お早めにご予約ください。受診券を紛失した、または届いていない方はお問い合わせください。



●対象の健診 特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、基本健診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん結核検診、骨粗しょう症予防検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診

●場所・予約 岩手県対がん協会「すこや館」(019-618-0151) 電話または予約サイト(QR)から

※すこや館以外の医療機関における特定健診、乳がん検診・子宮頸がん検診は令和6年12月26日(木)で終了しました。

●問い合わせ 健康長寿課成人健康係(019-611-2835)

# 矢市の 火消しを紹介



## 町消防団 8部

村松 吉直さん (広宮沢1区)

### ●消防団活動と仕事・家庭の両立で意識していることは？

妻も8部に入団しました。今はまだ子育てのため2人で行事に参加することは難しいですが、ゆくゆくは消防演習に家族そろって参加できるといいですね。

### ●消防団活動の魅力は何ですか？

行事を通して地域の方々に顔を覚えてもらえること。

### ●入団を考えている方へメッセージをお願いします。

地元根差した消防団はいざというときに迅速に駆けつけることはもちろん、日ごろの防火の啓蒙活動も大事な役目です。あなたにも貢献できることはきっとあります。入団をお待ちしています。

## いつでも入団大歓迎！一緒に町を守りましょう！

▼入団希望などの問い合わせ 防災安全室(019-611-2708)

※3月号では、町消防団第2分団第9部の団員を紹介します。

# 求

# 人

町内の求人情報  
を紹介します。



# 情

# 報

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(019-624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」にアクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。

※ハローワークの情報を基に掲載。問い合わせは産業観光課(019-611-2613)へ。

### 1月20日現在

#### ■企業名(就業場所)

①職種 ②求人番号

#### ■岩手三八五流通(株)(赤林)

①4 t 乗務員(正社員)②03010-26025141

#### ■(株)東日本エース 盛岡営業所(流通センター南)

①ドライバー(正社員)②03010-26148141

#### ■合同会社高原列車(流通センター南)

①介護支援専門員(正社員)②03010-26073741

#### ■むらやま歯科医院(医大通)

①歯科受付(正社員)②03010-26181341

#### ■(株)IKトランスポート(流通センター南)

①運行管理者(幹部候補)(正社員)

②03010-26242641

#### ■東北産機システム(株)(又兵工新田)

①エンジニアリングサービス(正社員)

②02020-15362141

#### ■(株)サンメディカル(流通センター南)

①経理・総務(正社員)②03010-26354741

#### ■(株)オリテック21(流通センター南)

①現場技術者(正社員)②03010-26560141

#### ■(株)トラフィックレンタリース(広宮沢)

①フロントスタッフ(正社員)②05010-20308541

#### ■盛岡日産モーター(株)(高田)

①自動車整備士(正社員)②03010-26535141

#### ■医療法人社団 帰厚堂 南昌病院(広宮沢)

①看護師(正社員)②03010-26590441

#### ■(株)MDS(西徳田)

①生活相談員(正社員)②03010-27538141

#### ■流通商事(株)(流通センター南)

①ガソリンスタンド従業員(正社員)②03010-28161041

# やはラヂ！ 2月17日放送 今日の料理レシピ

## 【さばのピリ辛どんぶり】

今月に放送予定のやはラヂ！「今日の料理レシピ」\*で紹介するレシピです。町ホームページ(QR)にも掲載していますので、ぜひ作ってみてください。\*食生活改善推進員が紹介しているおすすめレシピです。偶数月の第3月曜日に放送しています。

▼問い合わせ 健康長寿課 (019-611-2822)

### 材料 4人分

- ごはん.....600g<sup>㍥</sup> 青しそ.....4枚
- さば水煮缶.....200g<sup>㍥</sup> ごま油.....大さじ1(12g<sup>㍥</sup>)
- 玉ネギ.....1個(200g<sup>㍥</sup>) 豆板醬.....小さじ1/4(1g<sup>㍥</sup>)
- 赤パプリカ.....1個(40g<sup>㍥</sup>) 酒.....大さじ1(15g<sup>㍥</sup>)
- ピーマン.....1個(30g<sup>㍥</sup>) 粉チーズ.....大さじ6(36g<sup>㍥</sup>)
- ニンニク.....少々 こしょう.....少々
- ショウガ.....30g<sup>㍥</sup> 白いりごま.....少々

### 作り方

- 玉ネギ、赤パプリカ、ピーマンは1.5cm角、ショウガ・ニンニクはみじん切りにする。青しそは千切りにする。
- フライパンにごま油を熱し、ニンニク、ショウガを炒め、玉ネギ、赤パプリカ、ピーマンを加えて透き通るまで炒める。さば缶を汁ごと入れて身をほぐしながら炒める。



過去のレシピはこちらから！



### ポイント

寒い時期は血圧が上がりやすくなるため、うす味習慣を身につけて高血圧予防をしましょう。

体に入った食塩を外に排出する働きがあるのが「カリウム」という栄養素です。カリウムは野菜や果物に多く含まれています。1日3度の食事に野菜のおかずは準備していますか？おひたし・サラダ・煮物・炒め物、野菜も入った丼物など、どんな調理方法でも構いませんので野菜のおかずを1～2品、合わせて食べましょう。

- 豆板醬、酒を入れ、汁気がなくなるまで炒め、粉チーズ、こしょうを入れてひと混ぜし、火を止める。
- ご飯の上に③を盛り付け、千切りにした青しそをのせ、最後に白ごまをふりかける。

## 子育て・親子交流(2月)

各行事の詳細は子育て情報便2月号(QR)をご覧ください。



### a i a iひろば

さわやかハウス019-697-1567

※インターネット(QR)で予約できます。



### 広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 毎週火～木曜日9:15～14:30

子育て相談も受付中。お気軽にご相談ください。  
※講習会は全て要予約

### 講習会(予約要、各定員10組)

#### 【ドリームベビー「親子で楽しむ音楽遊び」】

- 対象 2～6カ月の乳児と家族
- 日時 7日(金)10:00～11:00

#### 【レッツゴーベビー「親子で楽しむ音楽遊び」】

- 対象 7～12カ月の乳児と家族
- 日時 3日(月)10:00～11:00

#### 【ミラクルキッズ「写真館であそぼう」】

- 対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族
- 日時 28日(金)10:00～11:00

### うさちゃんのへや 不動児童館019-697-6981

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 火・木・金曜日9:30～12:00
- 講習会 20日(木)10:00～11:00
- 「親子でにっこり！子どもの食事」(要予約・定員10組)

### さくらんぼ広場 矢巾東児童館019-611-1010

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 月・水・土曜日9:30～12:00
- 講習会 19日(水)10:00～11:00
- 「お祝いひな祭り」(要予約・定員10組)

## 住民情報

12月  
届け出分  
※敬称略

「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。

▼問い合わせ 町民環境課 (019-611-2502)

### お誕生

行政区	氏名	性別	保護者
西徳田一区	佐藤 永菜	女	誉将
南 昌	藤原 由妃	女	北斗

### おくやみ

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高田二区	佐藤 敬	99	古澤瑞枝
高田三区	酒井 良昭	80	千恵子
藤沢一区	吉田 定夫	89	佐知子
西徳田二区	長谷川ツル	88	及川利律子
〃	吉田 哲	70	明
東徳田一区	高橋エサ子	81	潤
東徳田二区	川村 政子	77	ただけ 忠竹
土 橋	佐藤 育子	83	実悦

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
北 郡 山	藤原美智男	65	ひろこ 弘子
矢 次	高橋 サキ	101	ゆうこ 祐子
下 北	山本ヨシ子	86	しゅうぞう 修造
南矢幅一区	佐藤 忠子	86	ただよし 忠儀
和 味	室岡 勝美	80	たくや 卓也
舘 前	高橋 良子	87	きよみち 清道
桜 屋	室岡 順	89	タミ
岩 清 水	細川 昌子	59	としひろ 利弘
白 沢	佐々木愛子	93	りつこ 利律子

## 防災など

### 自衛官候補生 採用試験を行います

自衛隊岩手地方協力本部 (019-641-5191)

自衛官採用試験を行います。  
試験会場など、詳細はお問い合わせください。

- ▼募集種目 自衛官候補生
- ▼受付期間 ①1月24日(金)～2月6日(木) ②2月7日(金)～27日(木)
- ▼試験日 ①Web試験 2月17日(月)～21日(金)内で1日指定  
口述試験・身体検査 2月22日(土)
- ②Web試験 3月3日(月)～7日(金)内で1日指定  
口述試験・身体検査 3月8日(土)
- ▼応募資格 採用予定年月の1日現在で18歳以上33歳未満の男女(学歴・資格は問いません。32歳の方はご相談ください)

### 【2/19】町役場での 献血にご協力ください

県赤十字血液センター (019-637-7201)

協力したい気持ちはあるけど、盛岡まで献血しに行くのはちょっと大変…。

そのような方はぜひ矢巾町役場で献血にご協力ください。献血された方には町から粗品をお渡しします。

献血で提供された血液は患者さんが必要とするさまざまな血液製剤になります。誰かの命を救うボランティア、皆様のご協力をお待ちしています。

また、献血アプリ「ラブラッド」を利用すると、待ち時間を短縮でき非常に便利です。ご利用ください。

- ▼献血の種類 全量 (400㍓)
- ▼受付時間 2月19日(水)午前9時30分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分
- ▼場所 役場1階町民ホール
- ▼予約方法 電話

## 暮らし・制度・手続き

### 【3/31まで】小規模修繕業務 登録申請を受け付け

総務課 (019-611-2705)

町内業者の公共事業の受注機会を拡充するため、あらかじめ登録した事業者の小規模な修繕業務(50万円未満)を発注しています。令和7年度(追加提出年)の修繕業務登録申請を受け付けていますので、登録を希望する方は申請してください。申請方法および申請書などは町ホームページをご覧ください。

- ▼申請資格 町の競争入札参加資格申請を行っていない町内の事業者(個人事業者を含む)
- ▼申込期限 3月31日(月)

### 耳の日特別企画 一聞こえを大切にする日ー 岩手医科大学頭頸部外科講座 (019-613-7111)

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会岩手県地方部会などによる、3月3日「耳の日」に向けたイベントが行われます。講演会のほか、専門医が対応する耳に関する個別相談会、「聞こえ」や補聴器などに関する展示もありますので、ぜひご来場ください。

- ※申込不要・入場無料
- ▼期日 3月2日(日)午前10時～正午
- ▼場所 大通会館リリオ(盛岡市大通1-11-8)
- ▼講演 池田怜吉氏(岩手医科大学耳鼻咽喉科頭頸部外科准教授)「治る難聴と治らない難聴」



### 【国民年金】年金情報の確認は ねんきんネットで

ねんきんネット (0570-058-555)

「ねんきんネット」はスマートフォンなどから、自分の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

また、「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携してさらに便利に利用できます。「マイナンバーカード」と「スマートフォン」を利用して登録できる機能も紹介しますので、ぜひご利用ください。

- ▼ねんきんネットの主な機能
- ①ご自身の年金記録の確認
- ②将来の年金見込額の確認
- ③「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
- ④国民年金保険料口座振替の申出 など
- ▼マイナポータルとの連携で登録すると便利な機能

- ①「ねんきん定期便」のペーパーレス化
- ②オンラインでの確定申告に使える「公的年金等の源泉徴収票」、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子送付希望の登録(税務署や市町村での確定申告でも「ねんきんネット」で各種通知書の確認、年金額などの入力・記入に利用できます)

### 矢巾町原油価格、物価高騰 等特別対策給付金 福祉課 (019-611-2573)

町原油価格、物価高騰等特別対策給付金の申請期限は2月28日(金)までです。申請が必要な方は忘れずに申請してください。なお、申請書類を紛失した方は再発行しますのでご連絡ください。

給付金の詳細は広報やはば1月号または町ホームページをご覧ください。

### 町地域福祉推進審議会 委員を公募します

役場福祉課 (019-611-2576)

町地域福祉計画の策定などについて調査審議する「矢巾町地域福祉推進審議会」の委員を公募します。詳細はお問い合わせください。

- ▼任期 4月1日～令和9年3月31日の2年
- ▼人数・応募資格 1人
- ①本町の地域福祉の推進に関心のある方
- ②令和7年1月1日現在、満18歳以上で町内に住所がある方
- ③年3回程度開催する審議会に出席できる方
- ▼募集期間 2月1日(土)～21日(金)
- ▼応募方法 任意の様式に住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、職業を記入の上「矢巾町の地域福祉推進のために」をテーマとした800字以内の作文を役場福祉課へ提出

### 農業者年金に 加入しませんか? 町農業委員会事務局 (019-611-2542)

農業者年金は、自分が積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まります。加入者数の影響を受けないため、安心して加入できます。加入の条件を満たす方は、ぜひ農業委員会へご相談ください。

- ▼条件 ①国民年金の第1号被保険者の方(保険料納付免除者は除きます)
- ②年間60日以上農業に従事している方
- ③年齢が20歳以上65歳未満の方(60歳以上は国民年金の任意加入保険者に限りません)

生命と生活を守る  
地域のトータルケアサービス

医療 Medical care 介護 Nursing  
福祉 Welfare 保育 Childcare

高齢者の生活に  
安心と集い  
子育てに身近なサポート

医療法人社団帰厚堂・社会福祉法人敬愛会  
**ケアセンター南昌**  
JR矢幅駅西口正面 TEL:019-698-2015(代)  
FAX:019-611-2071 / E-mail:ccnansyo@kikodo.or.jp 〒028-3614 岩手県紫波郡矢巾町又兵衛新田5-335

相続税・贈与税  
毎週月曜日無料相談開催中  
お気軽にお電話下さい

Rita 税理士法人  
Rita Tax accountant office

住所 盛岡市津志田13-2-7 電話 019-681-7311  
ホームページ http://ritazeirishihoujin.tkenf.com/

ガストさん Rita  
北日本銀行さん  
ベルプラスさん

代表社員税理士 和田 孝仁  
代表社員税理士 渡辺 誠  
代表社員税理士 馬内 和志

高校～大学・大学院までの学生が対象  
令和7年度の奨学生を募集します【4/4まで】  
学校教育課(019-611-2645)

町教育委員会は、高校以上の学校に在学中か入学が決定している生徒、学生で、学費などの支払いが困難と認められる方を対象に一般奨学金(貸付型)、特別奨学金(給付型)を受ける奨学生を募集します。



- ▼申込期限 4月4日(金)
- ▼申込方法 申込用紙<sup>\*</sup>を記入して学校教育課(町公民館内)に提出
- ※募集要項とともに学校教育課窓口、町ホームページ(QR)で取得できます。

	学校の種類	月額	募集人数	選考・対象	返還義務
一般奨学金(貸付型)	高校	県内 2万円 県外 3万円	計10人程度	書類審査あり	あり
	大学・大学院 短期大学 高等専門学校 専修学校	県内 3万円 県外 4万円			
特別奨学金(給付型)	高校	県内 2万円 県外 3万円	若干名	書類審査あり 生活に困窮している家庭 <sup>*</sup>	なし
	大学・大学院 短期大学 高等専門学校 専修学校	県内 3万円 県外 4万円			

※保護者が生活保護を受けている など

スクールガードとして活動しませんか  
学校教育課(019-611-2643)



町内児童生徒の登下校における安全確保のため、スクールガードボランティアを募集しています。活動できる方は「スクールガード」として登録されますので、町内小学校にある申込用紙でお申し込みください。

- ▼活動の時間・回数 制約なし。個人の自主的な活動として、できる時に、できることをお願いします。
- ▼活動の具体例
  - ・登下校時の学校周辺および身近な通学路での巡視
  - ・自宅の庭先や店先、農作業中や散歩中の見守り
  - ・学校へ地域安全についての情報提供

- ▼申込方法 2月28日(金)までにお住まいの学区の小学校へ。
- ※期限が過ぎた場合でも、随時受け付けます。
- ▼活動期間 年度更新(傷害保険の関係による)
- ※継続の場合は申込不要。辞退する場合は登録辞退届の提出が必要です。
- ▼その他(傷害保険・ベスト) スクールガードボランティアに登録していただいた方には、ボランティア保険を町で負担し、加入手続きを行います。また、活動中に使用するベストについても配布可能ですので、小学校へお問い合わせください。

医療用ウィッグ・胸部補整具  
購入費用を助成します  
健康長寿課(019-611-2835)



がん患者の身体・経済的な負担を和らげるため、医療用ウィッグ・胸部補整具の購入費用を助成します。

- ▼対象 ①～④全てを満たす方
  - ①申請日に町内に住所がある方
  - ②がんと診断され、医療機関で治療を受けた方または受けている方
  - ③がん治療による脱毛で全頭用の医療用ウィッグを購入した方、または乳房切除術を受けた方で胸部補整具<sup>\*</sup>を購入した方
  - ※胸部補整具は令和6年4月1日以降に購入した方が対象
  - ④申請を行う補整具について、過去に本町や他市町村から、同じ助成を受けていない方
- ▼助成する購入費(消費税額及び地方消費税額を含む)
  - ウィッグ 全頭用の医療用ウィッグの本体1台分
  - 胸部補整具(右側と左側) 人工乳房、パッドおよびニップルの本体1個分
  - ※固定用の下着類の購入費を含む
- ▼助成金額(1回限り) 上記購入費の半額(上限 ウィッグ2万円、胸部補整具 左右各2万円)
- ▼必要な書類 ①交付申請書 ②治療を証明する書類⑤ ③購入を証明する書類⑤ ④本人を確認する書類⑤
- ▼申請 購入した日から1年以内に、役場健康長寿課(さわやかハウス内)へ。

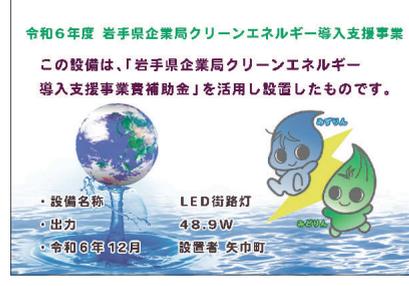
盛岡広域成年後見センター  
受託者を募集  
盛岡市長寿社会課(019-601-2063)

成年後見制度に関する相談業務や後見人の活動を支援する成年後見センターの受託者を募集します。詳細は健康長寿課(さわやかハウス内)と福祉課(役場1階)に備え付けの募集要項または盛岡市公式ホームページ(QR)をご覧ください。



- ▼受託開始時期 4月から
- ▼募集開始時期 2月3日(月)
- ▼申込期限 2月25日(火)午後5時
- ▼申込方法 必要書類を盛岡市役所5階長寿社会課へ郵送または持参

流通センター内の街路灯  
LED化を実施  
道路住宅課(019-611-2632)



今年度、岩手県企業局クリーンエネルギー導入支援事業費補助金を活用し、流通センター内の道路照明灯30基のLED化を実施しました。今後も道路照明灯のLED化を順次進めます。

また、この道路照明灯には同局イメージキャラクター「みずりん・みどりん」が描かれたステッカーが貼られていますので、探してみてください。

町内の交通事故・違反状況

12月の件数( )内は1月からの累計	■交通事故死者	0人( 0人)	
■物損事故	96件(748件)	■交通事故負傷者	5人( 44人)
■人身事故	4件( 37件)	■飲酒運転検挙者数	0人( 3人)

※紫波警察署提供

火災・救急の件数

12月の件数( )内は1月からの累計	■火災発生	0件( 4件)
■救急出動	121件(1166件)	

※盛岡南消防署矢巾中署提供

■毎週水曜日は町民環境課、税務課、福祉課、こども家庭課、健康長寿課の窓口を午後7時まで延長します。  
 <<取り扱い業務…各種証明書の交付、戸籍の届け出、転入転出、国民健康保険、国民年金、児童手当、納税相談 など>>

# イベント・教室

## 【3月】介護予防につながる健康教室にご参加ください

ウェルベース矢巾 (019-601-3733)

「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページ (QR) へ。



※参加無料・要予約

- 日時 4日、11日、18日、25日の各火曜日 午前10時～午前11時
- 場所 さわやかハウス
- 対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着25人
- テーマ 「便秘予防」。ご自宅でも実施できるよう運動のミニ教材をお配りします。また、日本調剤による栄養セミナー、岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも行います。
- 申込期限 2月20日(休) 受け付けは正午～午後7時 (月曜休館)
- ①2月1日～10日 初めて参加する方の申込時期
- ②2月11日以降 参加経験がある方の申込時期

## 【4/30】やはばーく電子図書センターを終了 Libby は継続利用できます

文化スポーツ課 (019-697-2161)

平成29年8月から提供している「電子図書サービス」を終了します。なお、電子図書館アプリ「Libby」は、他市町村などの電子図書館のIDからログインすると引き続き使用できます。

- 終了日 4月30日(水)

## 【2/4～9】町書道展 ぜひご来場ください

文化スポーツ課 (019-697-2161)

町民の作品を一堂に展示します。ぜひご来場ください。※入場無料

- 日時 2月4日(火)～9日(日)午前9時～午後9時(最終日は午後3時まで)
- 会場 町公民館3階大研修室

## 矢巾町図書センター 今月のおすすめ図書

「迷わない心」のつくり方  
稲盛 和夫 / 文  
羽賀 翔一 / 漫画  
稲盛ライブラリー / 編  
サンマーク出版



京セラ(株)の創業者である稲盛和夫氏は、生前、これから社会に出ていく若者たちに向けて、講演などを通し、未来を切り開くためのメッセージを伝えていました。本書は、稲盛氏が若者を対象に行った講演の中から、4本をそのまま文章にしたものが収録されています。各講演の導入として、漫画が掲載されており、読みやすい本になっています。

人生で起こる困難や悩みのなかで、どう自分と向き合い、何を選択するか、より良い判断をするためのヒントが見つけれられるかもしれません。

各月のイベント情報  
町ホームページで  
ご覧ください



## 矢巾町スポーツ推進委員 一般公募を行います

文化スポーツ課 (019-611-2862)

- 主な活動 町主催事業の運営補助、住民対象のスポーツ指導など
- 報酬 年額21,400円(本金額から源泉徴収した額を支給)
- 募集人員数 2人
- 応募資格 ①町内に住所を有する20歳以上(令和7年1月1日現在)の方 ②スポーツ推進委員活動に関心のある方 ③町および町教育委員会主催事業などの運営に参加ができる方
- 応募期間 2月1日(土)～3月24日(月)
- 応募方法 申込書\*に必要事項を記入し、文化スポーツ課(町公民館内)へ持参または郵送。※町ホームページ、文化スポーツ課窓口で取得できます。
- 選考方法 書類選考・必要に応じて面接
- 身分 町教育委員会が委嘱する非常勤特別職
- 任期 4月1日～令和8年3月31日(再任可)

## 町図書センター蔵書点検 【2/12～19】休室期間

町図書センター (019-656-6620)

図書を総点検する作業(蔵書点検)のため休室期間を設けます。なお、上記期間中の図書の返却は、やはばーく1階西側入口(矢幅駅側)返却ポストをご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 休室期間 2月12日(水)～19日(水)

## 岩手医大附属図書館【第25回 Library+】 新聞紙で簡単手づくり防災グッズ：災害時に役立つ豆知識

岩手医科大学附属図書館 (019-651-5111 内線5360)

新聞紙でできる防災グッズ(手袋(スリッパ)、帽子、ゴミ箱など)の作成。他に、新聞紙の活用方法を紹介します。どなたでも、ぜひご参加ください。 ※参加無料・申込不要

- 日時 2月22日(土)午前10時～午前11時
  - 会場 岩手医科大学矢巾キャンパス 西講義棟2階コミュニケーションスペース
- ※学内ではマスク着用と手指消毒にご協力ください。

## 「眠り」に関心を深めましょう すいみんの日公開講座

岩手医大睡眠の会 (019-613-6111 (内線3358))

睡眠の病気や治療法について専門医の講演と展示を行います。質疑応答もありますので、どなたでもぜひお越しください。 ※申込不要・入場無料

- 日時 2月15日(土)午後1時～午後3時20分
- 場所 岩手医科大学附属内丸メディカルセンター歯学部講堂(盛岡市内丸19-1) ※マスク着用にご協力ください。
- 講演内容 ①神林崇氏(筑波大学教授)「学童期からの過眠症と起立性調節障害の病態と対処法」
- ②山内基雄氏(奈良県立医科大学教授)「睡眠時無呼吸症候群の新しい治療法～舌下神経電気刺激療法を中心に～」
- 定員 300人



# 各種情報

**児童手当制度改正  
手続き方法をご確認ください**  
こども家庭課(019-611-2772)

10月から児童手当制  
度の改正により支給対  
象者が拡大しました。

受給には手続きが必要です。町  
内で高校生年代以下の子がいる  
世帯へ通知を送付しましたので、  
ご確認の上、手続きしてください。  
申請方法など詳細は、町ホーム  
ページ(QR)をご覧ください。

**町は在宅子育て家庭に  
支援金を給付します**  
こども家庭課(019-611-2778)

申請期日は要件を満  
たした月の翌月10日  
までで、申請月の翌月  
からの給付となります。さかの  
ぼって受給できませんので、ご  
注意ください。

申請方法などの詳細は町ホーム  
ページ(QR)をご覧ください。

【お詫び】広報やはば令和7年1月号  
17頁の児童館に関する記事の表で、  
「自動来館児童」とあるのは、正しく  
は「自由来館児童」です。お詫びして  
訂正します。

**犯罪被害者支援  
ボランティア活動員を募集**  
(公社)いわて被害者支援センター(019-621-3750)

電話・面接相談、病院や裁判  
などへの付き添い、各種広報活  
動を行う「犯罪被害者支援ボラ  
ンティア活動員」を募集してい  
ます。必要な技術習得のため  
「養成講座」を受講後、活動し  
ます。被害者支援に理解と意欲  
があり、活動に関心のある方  
の応募をお待ちしています。

- 募集期限 3月31日(月)
- 応募条件 おおむね25歳～  
65歳の心身ともに健康で、養  
成講座を受講できる方
- 養成講座 5月～12月 平日  
月1回程度

**【2/27まで】チャグチャグ馬コ  
クラウドファンディング**

チャグチャグ馬コ保存会事務局(盛岡市観光課内019-613-8391)  
2月27日までチャ  
グチャグ馬コ保存継承  
のためクラウドファン  
ディングを実施中。ぜひご支援  
ください。詳細はウェブページ  
(QR)へ。

**【中小企業者向け】給付金  
エネルギー価格高騰対応**  
産業観光課(019-611-2602)

電気、ガス、燃料の価  
格高騰の影響を受けた  
中小企業者を支援しま  
す。詳細は町ホームページ(QR)  
へ。 ※他の支援給付金の対象  
となる場合は申請できません。  
●金額 法人10万円、個人事業  
主5万円  
●申請期間 2月1日(土)～28日(金)

**指定の就学校の変更申請  
相談はお早めに**  
学校教育課(019-611-2643)

町教育委員会は今春、町内の  
小・中学校に入学する方へ就学  
通知書を送付しています。指定  
の就学校の変更申請には条件が  
ありますので、ご相談ください。

- 申請時期 転居の場合 随時  
その他の理由 2月21日(金)まで
- 就学校の変更に必要な条件
- ①指定の学区外に転居する予定
- ②身体的に配慮が必要(病弱など)
- ③特別な家庭の事情 など
- ※在学学生の方も申請できます。

**公共交通あれこれ③  
町公共交通マップ**  
企画財政課(019-611-2729)

「矢巾町公共交通マップ」を  
ご存じでしょうか。A4版で黄  
色の表紙がポイントのリーフ  
レットです。鉄道や路線バスだ  
けではなく、やはばすの路線図  
も掲載しています。さらに、の  
りあい号の利用方法や乗降場所  
が一覧になっています。

このマップは町内公共施設、  
矢幅駅1階インフォメーション  
コーナーやicottoなどに設置  
中。新しい発見があるかもしれ  
ませんので、ぜひご覧ください。

**岩手県自治会館内  
食堂営業者を募集**

岩手県自治会館管理組合(019-622-6171)  
岩手県自治会館(盛岡市山王  
町)内で食堂を営業する方を募  
集します。申込方法など詳細は  
お問い合わせください。

- 面積 約185平方m(厨房含む)
- 応募資格 次のいずれか
- ①現在飲食業を営んでいる方
- ②今後経営を行う予定の方

## 矢巾町社会福祉協議会

役場2階 午前8時30分～午後5時15分  
019-611-2840 FAX019-697-8967  
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



### 楽しくみんなでごはんを食べよう！ ここかむ食堂(コミュニティ食堂)開店中

ゆっくりおしゃべりしたり、遊んだり、勉強したり…。和や  
かな雰囲気です。食事をしながら、思い思いに過ごす時間を楽しま  
しょう。子育て世帯の親子を中心に、大人から子どもまで、  
誰でも利用ができます。お気軽にお越しください。なお、場所  
などの詳細は申し込み時に個別に案内します。

- 開催日時 毎月第3日曜日(変更の場合あり)  
午前11時～午後2時(食事は正午から午後1時まで)
- 協力金(利用料) 大人300円、子ども(学生まで) 無料
- 申込方法 初回利用時のみ、町社会福祉協議会の窓口・電話・  
メール・LINEなどでお申し込みください。

### 児童館で働いてみませんか！ 児童厚生員(臨時職員)募集中

町社会福祉協議会では、児童館で働く児童厚生員(臨時職員)  
を募集しています。放課後や学校休日の子どもたちと一緒に過  
ごし、健やかな成長に関わることができるやりがいのある仕事  
です。子どもと関わる仕事に興味がある方など、ぜひお気軽に  
町社会福祉協議会までお問い合わせください。

- 要資格 保育士、幼稚園教諭、教員、放課後児童指導員、社  
会福祉士など

### つながる 広がる ボランティアの輪 ボランティア交流会 2025 参加者募集中

町内で活動されているボランティアのみなさん！ボランティ  
ア活動仲間の皆さんと交流を深めませんか。活動内容は違っ  
ても、同じ思いで活動しているみんなで語り合い、パワーチャージ  
しましょう。ボランティアを始めてみたい方、ボランティア活動  
に興味関心のある方もぜひご参加ください。※参加無料

- 日時 2月26日(水)午後2時～午後4時
- 場所 さわやかハウス2階わくわくルーム
- 内容 ①救命講習～正しい応急手当を学ぼう～  
心肺蘇生法やAEDの使用法などを学びます。  
②カフェタイム☕～みんなで話そう～
- 対象 町内でボランティア活動している方、ボランティア活  
動に興味関心のある方
- 申込期限 2月19日(水)
- 申込方法 町社会福祉協議会まで氏名、住所、電話番号をお知  
らせください。(電話、FAX、メール、LINE可)

### 善意のご寄付ありがとうございました

- 北日本採石興業株式会社 500,000円
- 矢巾町民謡保存会 30,000円



特別入浴券  
**450円**  
令和7年2月末まで

特別入浴券  
**450円**  
令和7年2月末まで

切り取ってお使いください。

## 矢巾町合併70周年記念ひなまつり 津吹みゆ歌謡ショー

**令和7年3月2日(日)**

午後1時開場  
午後1時30分開演



開催場所  
矢巾町国民保養センター  
2階大広間

募集人数  
全席指定90席

入場料  
一人**5,000円** (税込)  
チケット販売開始: **令和7年1月19日(日)**

午前10時からフロントにて受付いたします。  
当日券 **7,000円(税込)** ※返金はできませんので  
ご了承ください。

オリジナルタオルプレゼント

やはば温泉「南昌の湯」

矢巾町国民保養センター TEL 019-697-2310

主催 矢巾観光開発株式会社

### 【2月】お得な入浴料金

1日(土) 2日(日)	レディースデー (一般女性)	400円
14日(金)	ポイント2倍デー	
15日(土) 16日(日)	メンズデー (一般男性)	400円
22日(土)	夫婦の日 (2人で150円引き)	950円
26日(水)	風呂の日 (一般150円引き)	400円

### ● お得な食事

毎週日曜	サンデーラーメン (限定20食)	500円
------	------------------	------

### ● 入浴+食事の得々セット

A ホルモン炒め定食	B きのこと蕎麦(温玉付き)	C ビーフカレー
1,150円		

### ● 営業時間など

入浴	午前10時～午後9時(受付は午後8時30分まで)	
食堂	①午前11時～午後2時 ②午後5時～午後8時 (①②とも受付は終了30分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	2月18日(火) ※毎月第3火曜日	

# やはぱーく

JR 矢幅駅東口前  
午前9時～午後9時  
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



## 【3.11】希望の光ランプシェードを実施します

3.11希望の光ランプシェードは東日本大震災の鎮魂と明るい未来を願い毎年開催しています。昨年は、300個もの作品が集まり館内を優しく灯しました。今年も多くの方々の参加を楽しみにしています。

- 作品製作期間 2月7日(金)～9日(日)
- 点灯期間 3月10日(月)～12日(水)
- 黙祷 3月11日(火)午後2時46分

点灯期間終了後にお持ち帰りも可能のため、製作終了時に受付までお持ちください。



休館日 全館2/19(水)

図書センター・どんぐりっこ5(水)、12(水)、26(水)

## 医学生がぬいぐるみ病院

医療系学生とぬいぐるみを使った「おいしゃさんたいけん」をしてみませんか? ※参加無料



- 日時 2月24日(月)午後1時～午後3時
- 対象・定員 小学生以下(3歳～12歳) 先着18組
- 申込方法 専用フォーム(QR)から
- 問い合わせ IWAMSA(iwamsa.2024@gmail.com 080-1660-9700)

## 子どものあそびを豊かに! ～どんぐりっこ～

### 恐竜コーナー

大きい恐竜小さい恐竜大集合! とってもリアルな恐竜のフィギュアなのでパパママもまじまじと観察してくれています。図鑑で恐竜の種類を調べるのも楽しいですよ。



## イベント開催予定

### ホリデーイベント

- やはぱーく寄席 2/11(火)午後1時～
- 麗弦～リーシェン～チェンバロと二胡による春を呼ぶ音楽会 2/22(土)正午～

あそびの広場の予約(土日祝日)やイベントの申込みはホームページからが便利です!



どんぐりっこ



ホームページ



Instagram



Facebook

イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはInstagramからご確認ください。



YAHAPARK



## 田園ホール軽音楽祭Acoustic Live

音楽のまち やはば  
田園ホール 軽音楽祭

# Acoustic Live

アコースティックライブ

**会場** 田園ホール (矢巾町文化会館)

**チケット** 全席自由 500円(当日700円)  
※未就学児入場無料

**プレイガイド**  
田園ホール  
総合衣料かわむら  
昆源本店  
ショッピングモールアルコ  
盛岡南ショッピングセンターナックス

**2025 3.20 (thu)**  
**OPEN 13:00**  
**START 13:30**

**荒谷 正勝**  
岩手とフォークソングにこだわって、早！半世紀。岩手フォークソング界のシーラカンス

**そらいろノート**  
ヴォーカル、カホン、キーボード、コーラス編成。シティポップを中心にぎっと誰もが口ずさんだことのあるJ-POPをカバー

**石田 諒**  
盛岡市とその周辺で活動中。オリジナルや邦楽ポップスをカバー

**筋トレ男**  
盛岡市で作業療法士、訪問リハビリをしています。患者様、日本人を元気にします！

**水田 賢次**  
盛岡チャペル牧師。沢田研二などをカバー

**海上洋司**  
オリジナル曲や長瀬則をカバー

主催：矢巾町文化会館(東北共立・寿広グループ) 共催：矢巾町 矢巾町教育委員会 《お問合せ》田園ホール ☎ 019-697-5585

**休館日** 2/3(月)、10(月)、17(月)、25(火)

## 町民劇場第28回公演 私の世界に徳丹城はない

- 日時 2月8日(土)開場午後6時 開演午後6時30分  
2月9日(日)開場午後1時 開演午後1時30分
- 料金 全席自由 一般1,000円 小中高生500円(当日各200円増) ※未就学児無料
- プレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、ショッピングモールアルコ、ナックスほか指定コンビニ

## 2月の催事日程

### 不来方高校THELAST同窓会卒業生による音楽コンサート

入場無料・要申し込み  
2/22(土)開場午後1時 開演午後1時30分  
不来方高校同窓会事務局 019-697-8247

### 新一年生のための防犯・交通安全教室 関係者のみ

3/1(土)開場午前9時30分 開演午前10時  
紫波地区地域安全推進協議会 019-676-5511

### ●ワイヤー吊物工事のお知らせ

2/10(月)～2/21(金)はワイヤー吊物工事のためホール利用ができません。ご利用されている皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
なお、施設利用の受付やチケット販売などの窓口業務は行います。(休館日除く)

## 町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前9時～午後9時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp



## 町民スポーツ大会終了 高田2区が総合優勝！

第42回町民スポーツ大会が1月19日(日)の輪投げ大会をもって終了しました。輪投げ大会では各チームが熱戦を展開し、参加者は大いに盛り上がりました。南矢幅4区が優勝を飾り、準優勝が南矢幅6区、第3位が間野々と藤沢となりました。

この結果、町民スポーツ大会は高田2区が4大会ぶり3回目の総合優勝、上位8行政区の成績は表のとおりです。その他の順位は町体育協会ホームページ(QR)で公開中。町民スポーツ大会は、誰でも気軽に参加できるスポーツ5種目の成績を点数に換算し、その合計点を行政区対抗で競う大会です。

【総合閉会式・開催日変更のお知らせ】当初2月7日(金)に予定していた町民スポーツ大会総合閉会式ですが、町の事業との調整により2月14日(金)に変更となりました。時間と場所は変更なく午後6時から町公民館で開催します。

順位	行政区	総得点
1位	高田2区	187
2位	西徳田1区	185
3位	南矢幅4区	180
4位	南矢幅3区	140
5位	南矢幅2・8・9区	124
6位	南矢幅6区	123
7位	西徳田2区	122
8位	新田1区	120

**休館日** 2/3(月)、10(月)、17(月)

## 個別フィットネスレッスン開催中

一般の方向けに、専門スタッフがマンツーマンでトレーニングの指導やプログラムの提案を行います。トレーニングを始めたいけど何から始めたら良いか分からない方、効率的にトレーニングしたい方など、ぜひご利用ください。

※要予約(電話)

- 内容 1回30分のトレーニング指導・トレーニングプログラムの提供
- 場所 町民総合体育館トレーニング室
- 日時 休館日を除く午前9時～午後9時までの開館時間内
- ※貸館状況や職員の勤務状況で対応できない場合あり。
- 参加料 1回500円(施設利用料別途)

## 個人利用デー

2月8日(土)午後1時～午後4時

### 【参加募集】第21回矢巾町スキーチャレンジカップ

- 日時 3月8日(土)
- 対象 未就学児～大人
- 会場 岩手高原スノーパーク
- 受付時間・場所 午前9時から 会場3階休憩室
- 申し込み・問い合わせ 町スキー協会 昆さん (090-2028-8645)



# 地域おこし協力隊 通信 Vol.71



中田 雅博 隊員

地域おこし協力隊の中田です。早いもので、来月には任期満了となり協力隊ではなくなります。協力隊として矢巾で過ごした3年間、色々なことがありましたが、当初自分で思っていたよりはモノ・コトを生産できたかなと思っています。

今後も町に残る予定のため、どこかでお会いした際は気軽に声をかけていただけますと幸いです。

振り返ると、任期中は地域の学生さんと一緒に活動が多かったなあと感じています。ふるさとCM大賞の技術指導をはじめ、ミュージックビデオの制作や軽音

楽イベントの開催など、若い世代と交流しながら作り上げていったモノは、どれも一定の成果や反響があったので良かったです。

そこでできたご縁でバンドも始めてみちゃったりなんかして、もしかしたら次に皆さんとお会いするのはライブハウスかもしれません(笑)

それでは。

●近況などはSNSからどうぞ↓



中田隊員のInstagram

# やはらチ! 今月のテーマ ありがとう

●メッセージテーマについて 2月14日(金)はバレンタインデー。今は感謝を伝える機会としても利用されるこのイベント。今、感謝を伝えたい人はいますか? ラジオを通して、皆さんの感謝の気持ちを表してみては?

●応募締切 2月20日(休)

●応募方法 はがき、メール

※町ホームページからも応募できます。

テーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな) ②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはらチ! 係(〒028-3692 矢巾町南矢幅13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp) へ。



令和6年12月27日に放送した1時間スペシャルの収録に集まったMC陣。令和7年も「やはらチ!」をよろしくをお願いします。

## やはば文芸の森

〜やよいの会〜

のどけしやヒーローショーの  
北上市 小林史枝  
リハーサル

お揃いの狐のお面春の宵  
花巻市 大平りりか

春雨や賢治の印の傘借りて  
花巻市 熊の谷のまさる

ずる休みの続きのやうな春休み  
奥州市 高橋瞳

肉体に春眠といふ重さあり

暖かや河馬の欠伸に吸はれさう

泣きながら生まれるやうなしやはばん玉

陽に透けて土筆に骨のなかりけり

※やよいの会からのお知らせ: 毎月1回、やはば1くで俳句の勉強会を開催しています。お気軽にご来場ください。やよいの会の活動や、本コーナーに掲載されている作品に関する問い合わせは、文化スポーツ課(019-611-2852)まで。

## 水道豆知識列伝! その172



### じゃじゃっとくんのつ・ぶ・や・き

水洗化工事って知っているかジャ? 簡単に言うと、くみ取り式トイレを水洗トイレにすること。

家の近くまで下水道管が整備されている場合、接続して流すことが法律などで義務化されてんだジャ。下水道管が近くにない場合でも、浄化槽を設置すれば水洗化できるんだけど、矢巾町ではまだ全世帯の約5%が水洗化になっていないんだジャ〜。

浄化槽を設置するための補助金や設置後の維持管理補助金制度もあるから、上下水道課(019-611-2566)に連絡して早めに水洗化しようジャ!!

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>



### 人口など 1月1日現在 ( )は前月比

世帯 11,222 (-5世帯)

人口	男	女
	12,519人(-9人)	13,641人(-11人)
	合計	
26,160人(-20人)		

増減 ( )内は令和6年1月からの累計	出生	死亡
	6人(138人)	27人(330人)
	転入	転出
	72人(1,126人)	71人(1,109人)