

イベント・教室

【3月】介護予防につながる 健康教室にご参加ください

ウェルベース矢巾（019-601-3733）

「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページ（QR）へ。



※参加無料・要予約

- 日時 4日、11日、18日、25日の各火曜日 午前10時～午前11時
- 場所 さわやかハウス
- 対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着25人
- テーマ 「便秘予防」。ご自宅でも実施できるよう運動のミニ教材をお配りします。また、日本調剤による栄養セミナー、岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも行います。
- 申込期限 2月20日(休) 受け付けは正午～午後7時（月曜休館）
- ①2月1日～10日 初めて参加する方の申込時期
- ②2月11日以降 参加経験がある方の申込時期

【4/30】やはばーく電子図書センターを終了 Libby は継続利用できます

文化スポーツ課（019-697-2161）

平成29年8月から提供している「電子図書サービス」を終了します。なお、電子図書館アプリ「Libby」は、他市町村などの電子図書館のIDからログインすると引き続き使用できます。

- 終了日 4月30日(水)

【2/4～9】町書道展 ぜひご来場ください

文化スポーツ課（019-697-2161）

町民の作品を一堂に展示します。ぜひご来場ください。※入場無料

- 日時 2月4日(火)～9日(日)午前9時～午後9時(最終日は午後3時まで)
- 会場 町公民館3階大研修室

矢巾町図書センター 今月のおすすめ図書

「迷わない心」のつくり方
稲盛 和夫 / 文
羽賀 翔一 / 漫画
稲盛ライブラリー / 編
サンマーク出版



京セラ(株)の創業者である稲盛和夫氏は、生前、これから社会に出ていく若者たちに向けて、講演などを通し、未来を切り開くためのメッセージを伝えていました。本書は、稲盛氏が若者を対象に行った講演の中から、4本をそのまま文章にしたものが収録されています。各講演の導入として、漫画が掲載されており、読みやすい本になっています。

人生で起こる困難や悩みのなかで、どう自分と向き合い、何を選択するか、より良い判断をするためのヒントが見つけれられるかもしれません。

各月のイベント情報
町ホームページで
ご覧ください



矢巾町スポーツ推進委員 一般公募を行います

文化スポーツ課（019-611-2862）

- 主な活動 町主催事業の運営補助、住民対象のスポーツ指導など
- 報酬 年額21,400円(本金額から源泉徴収した額を支給)
- 募集人員数 2人
- 応募資格 ①町内に住所を有する20歳以上(令和7年1月1日現在)の方 ②スポーツ推進委員活動に関心のある方 ③町および町教育委員会主催事業などの運営に参加ができる方
- 応募期間 2月1日(土)～3月24日(月)
- 応募方法 申込書※に必要事項を記入し、文化スポーツ課(町公民館内)へ持参または郵送。※町ホームページ、文化スポーツ課窓口で取得できます。
- 選考方法 書類選考・必要に応じて面接
- 身分 町教育委員会が委嘱する非常勤特別職
- 任期 4月1日～令和8年3月31日(再任可)

町図書センター蔵書点検 【2/12～19】休室期間

町図書センター（019-656-6620）

図書を総点検する作業(蔵書点検)のため休室期間を設けます。なお、上記期間中の図書の返却は、やはばーく1階西側入口(矢幅駅側)返却ポストをご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 休室期間 2月12日(水)～19日(水)

岩手医大附属図書館【第25回 Library+】 新聞紙で簡単手づくり防災グッズ：災害時に役立つ豆知識 岩手医科大学附属図書館（019-651-5111 内線5360）

新聞紙でできる防災グッズ(手袋(スリッパ)、帽子、ゴミ箱など)の作成。他に、新聞紙の活用方法を紹介します。どなたでも、ぜひご参加ください。 ※参加無料・申込不要

- 日時 2月22日(土)午前10時～午前11時
 - 会場 岩手医科大学矢巾キャンパス
西講義棟2階コミュニケーションスペース
- ※学内ではマスク着用と手指消毒にご協力ください。

「眠り」に関心を深めましょう すいみんの日公開講座

岩手医大睡眠の会(019-613-6111(内線3358))

睡眠の病気や治療法について専門医の講演と展示を行います。質疑応答もありますので、どなたでもぜひお越しください。※申込不要・入場無料



- 日時 2月15日(土)午後1時～午後3時20分
- 場所 岩手医科大学附属内丸メディカルセンター歯学部講堂(盛岡市内丸19-1) ※マスク着用にご協力ください。
- 講演内容 ①神林崇氏(筑波大学教授)「学童期からの過眠症と起立性調節障害の病態と対処法」
②山内基雄氏(奈良県立医科大学教授)「睡眠時無呼吸症候群の新しい治療法～舌下神経電気刺激療法を中心に～」
- 定員 300人

各種情報

**児童手当制度改正
手続き方法をご確認ください**
こども家庭課(019-611-2772)

10月から児童手当制
度の改正により支給対
象者が拡大しました。

受給には手続きが必要です。町
内で高校生年代以下の子がいる
世帯へ通知を送付しましたので、
ご確認の上、手続きしてください。
申請方法など詳細は、町ホーム
ページ(QR)をご覧ください。

**町は在宅子育て家庭に
支援金を給付します**
こども家庭課(019-611-2778)

申請期日は要件を満
たした月の翌月10日
までで、申請月の翌月
からの給付となります。さかの
ぼって受給できませんので、ご
注意ください。

申請方法などの詳細は町ホーム
ページ(QR)をご覧ください。

【お詫び】広報やはば令和7年1月号
17ページの児童館に関する記事の表で、
「自動来館児童」とあるのは、正しく
は「自由来館児童」です。お詫びして
訂正します。

**犯罪被害者支援
ボランティア活動員を募集**
(公社)いわて被害者支援センター(019-621-3750)

電話・面接相談、病院や裁判
などへの付き添い、各種広報活
動を行う「犯罪被害者支援ボラ
ンティア活動員」を募集してい
ます。必要な技術習得のため
「養成講座」を受講後、活動し
ます。被害者支援に理解と意欲
があり、活動に関心のある方の
応募をお待ちしています。

- 募集期限 3月31日(月)
- 応募条件 おおむね25歳～
65歳の心身ともに健康で、養
成講座を受講できる方
- 養成講座 5月～12月 平日
月1回程度

**【2/27まで】チャグチャグ馬コ
クラウドファンディング**
チャグチャグ馬コ保存会事務局(盛岡市観光課内019-613-8391)

2月27日までチャ
グチャグ馬コ保存継承
のためクラウドファン
ディングを実施中。ぜひご支援
ください。詳細はウェブページ
(QR)へ。

**【中小企業者向け】給付金
エネルギー価格高騰対応
産業観光課(019-611-2602)**

電気、ガス、燃料の価
格高騰の影響を受けた
中小企業者を支援しま
す。詳細は町ホームページ(QR)
へ。 ※他の支援給付金の対象
となる場合は申請できません。
●金額 法人10万円、個人事業
主5万円

●申請期間 2月1日(土)～28日(金)

**指定の就学校の変更申請
相談はお早めに**
学校教育課(019-611-2643)

町教育委員会は今春、町内の
小・中学校に入学する方へ就学
通知書を送付しています。指定
の就学校の変更申請には条件が
ありますので、ご相談ください。

- 申請時期 転居の場合 随時
その他の理由 2月21日(金)まで
 - 就学校の変更に必要な条件
 - ①指定の学区外に転居する予定
 - ②身体的に配慮が必要(病弱など)
 - ③特別な家庭の事情 など
- ※在学生の方も申請できます。

**公共交通あれこれ③
町公共交通マップ**
企画財政課(019-611-2729)

「矢巾町公共交通マップ」を
ご存じでしょうか。A4版で黄
色の表紙がポイントのリーフ
レットです。鉄道や路線バスだ
けではなく、やはばすの路線図
も掲載しています。さらに、の
りあい号の利用方法や乗降場所
が一覧になっています。

このマップは町内公共施設、
矢幅駅1階インフォメーション
コーナーやicottoなどに設置
中。新しい発見があるかもしれ
ませんので、ぜひご覧ください。

**岩手県自治会館内
食堂営業者を募集**
岩手県自治会館管理組合(019-622-6171)

岩手県自治会館(盛岡市山王
町)内で食堂を営業する方を募
集します。申込方法など詳細は
お問い合わせください。

- 面積 約185平方m(厨房含む)
- 応募資格 次のいずれか
- ①現在飲食業を営んでいる方
- ②今後経営を行う予定の方

矢巾町社会福祉協議会

役場2階 午前8時30分～午後5時15分
019-611-2840 FAX019-697-8967
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



**楽しくみんなでごはんを食べよう！
ここかむ食堂(コミュニティ食堂)開店中**

ゆっくりおしゃべりしたり、遊んだり、勉強したり…。和や
かな雰囲気です。食事をしながら、思い思いに過ごす時間を楽しみ
ましょう。子育て世帯の親子を中心に、大人から子どもまで、
誰でも利用ができます。お気軽にお越しください。なお、場所
などの詳細は申し込み時に個別に案内します。

- 開催日時 毎月第3日曜日(変更の場合あり)
午前11時～午後2時(食事は正午から午後1時まで)
- 協力金(利用料) 大人300円、子ども(学生まで) 無料
- 申込方法 初回利用時のみ、町社会福祉協議会の窓口・電話・
メール・LINEなどでお申し込みください。

**児童館で働いてみませんか！
児童厚生員(臨時職員)募集中**

町社会福祉協議会では、児童館で働く児童厚生員(臨時職員)
を募集しています。放課後や学校休日の子どもたちと一緒に過
ごし、健やかな成長に関わることができるやりがいのある仕事
です。子どもと関わる仕事に興味がある方など、ぜひお気軽に
町社会福祉協議会までお問い合わせください。

- 要資格 保育士、幼稚園教諭、教員、放課後児童指導員、社
会福祉士など

**つながる 広がる ボランティアの輪
ボランティア交流会 2025 参加者募集中**

町内で活動されているボランティアのみなさん！ボランティ
ア活動仲間の皆さんと交流を深めませんか。活動内容は違っ
ても、同じ思いで活動しているみんなで語り合い、パワーチャージ
しましょう。ボランティアを始めてみたい方、ボランティア活動
に興味関心のある方もぜひご参加ください。※参加無料

- 日時 2月26日(水)午後2時～午後4時
- 場所 さわやかハウス2階わくわくルーム
- 内容 ①救命講習～正しい応急手当を学ぼう～
心肺蘇生法やAEDの使用法などを学びます。
②カフェタイム☕～みんなで話そう～
- 対象 町内でボランティア活動している方、ボランティア活
動に興味関心のある方
- 申込期限 2月19日(水)
- 申込方法 町社会福祉協議会まで氏名、住所、電話番号をお知
らせください。(電話、FAX、メール、LINE可)

善意のご寄付ありがとうございました

- 北日本採石興業株式会社 500,000円
- 矢巾町民謡保存会 30,000円