



Merry Christmas

煙山保育園の年長児が田園ホールでツリーの飾りつけをしました。
(11月19日、関連19頁)

もくじ

各コーナーの主な見出しを掲載

P2-5 特集①

南昌みらい高校の校訓など紹介
除雪にご協力ください
南昌山・城内山で元朝登山

P6-7 町のできごと

町長杯ハンドボール大会
不動小で「緑の募金」植樹
町音楽祭・芸術祭
里山探索健康ウォーク
町健康福祉表彰
矢幅駅に電子ペーパー設置

P8-9 特集②

町の情報が分かるアプリ「やはナビ！」
町の主な広報媒体一覧

P10-11 12月のカレンダー

やはラヂ！番組表
休日救急当番医
小児救急入院受入病院
こども救急相談電話
各種相談日程

P12-13 暮らし・健康

シルバーリハビリ体操
求人情報・住民情報
矢巾の火消しを紹介 6部
きょうの料理レシピ

P14-17 お知らせ

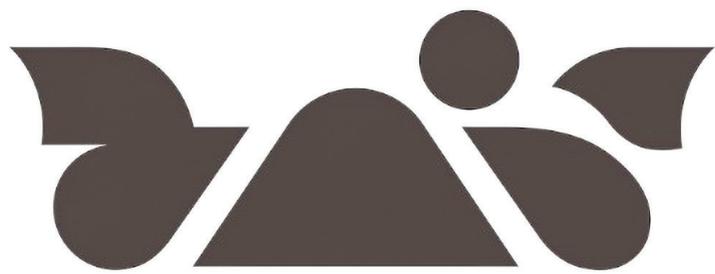
国民年金保険料の免除・猶予の制度
銀河のしずく作付けの登録
シルバー人材センター説明会
猫の飼い方・関わり方
各種相談窓口一覧
イベント・教室
町社会福祉協議会

P18-19 町内施設の情報

国民保養センター
やはぱーく
田園ホール
町民総合体育館・かっこうグラウンド

P20 かわらばん





南昌みらい 高等学校

令和7年4月開校

校訓・校章・制服・校歌を紹介

令和7年4月に開校する岩手県立南昌みらい高校は、県立盛岡南高校と県立不来方高校の統合により、新たに本町内に誕生する高校です。ここでは、10月3日(休)に不来方高校で発表された南昌みらい高校の校訓や校章などを紹介します。

校訓

友愛

盛岡南高校の校訓の一つ。かけがえのない命を大切に「他を深く思いやる心を育てたい」との思いが込められています。

共創

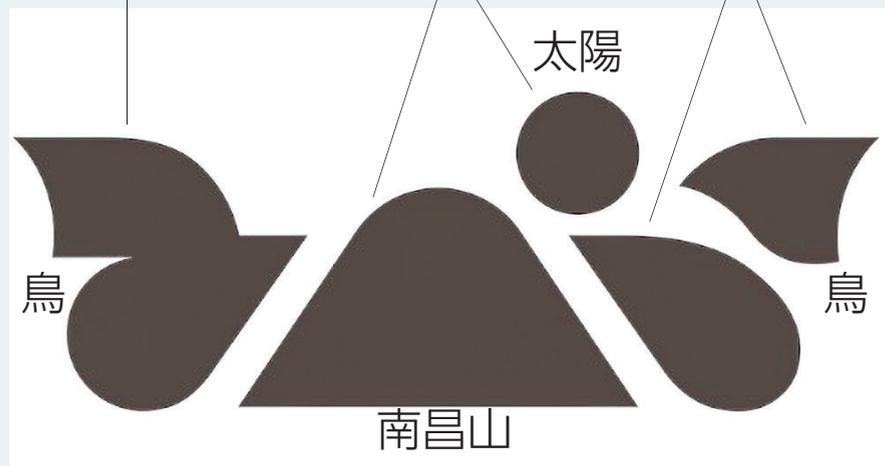
不来方高校の理念となる言葉の一つ。他者と協働し、互いの能力を掛け合わせて、「新しい価値を創り出す力を伸ばしたい」との思いが込められています。

日新

日ごとに新しくなる、向上するという意味。常に物事の道理や本質を追及し「日々自己を向上させることを目指して学校生活を送って欲しい」という願いが込められています。

校章

みらい



あたたかな太陽に照らされた南昌山に多様な鳥たちが集う風景に見立てて「み」「ら」「い」の字形で構成されています。

学生の健やかな成長への願いを鳥たちの存在に重ねつつ、全てが「みらい」そのものへと変化していくビジョンが込められました。文字はさまざまなシーンで使用しやすい機能性と柔らかな印象を兼ね備えたオリジナルの字形となっています。

今までの高校の校章とは一線を画したいと考え、岩手の未来を想起させることを念頭に開発を進めました。制服やユニフォームなど、さまざまな地色に校章が入ることが想定されましたので、かたちの面白さに重点を置き、デザインを行いました。シーンに合わせて、楽しく見えたり、かっこよく見えたりと、印象が変わって見える校章に仕上がっています。

長く愛される校章になることを願っています。

●校章制作

合同会社ホームシックデザイン
代表社員 清水真介さん





スクールカラー あさぎ色

あさぎ色は青と緑の双方の特徴を合わせ持つ色で、繊細で複雑な深みのある日本の伝統色です。希望に満ちた明るい未来を連想させる青色と、緑豊かな環境の中で若葉のように成長する新しい力を連想させる緑色を合わせ、未来に羽ばたく生徒の知力、体力、人徳を育てたいという強い思いが込められています。

あさぎ色は制服のうち、男子のネクタイ、女子のリボンの中で使用しています。

この他にも開校後は部活動などのユニフォームや学校生活のさまざまな場面で使用される予定です。

校歌

校歌の作詞はフリー編集者・ライターの菅原伊保子さん、作曲は不来方高校音楽部OBで県立高田高校教諭の山本修平さんが行いました。町内の豊かな環境の中で生徒が成長できるよう「ブルューグリーンの地平を拓く」など、歌詞の至るところに願いが込められました。

生徒が親しみやすく、長く愛着を持って歌えるよう作曲しました。

前半は自然環境を歌えるように、なだらかな、爽やかに歌えるようなメロディー。後半は自らを奮い立たせるような、応援歌のように力強く歌えるように作曲をしました。

前半と後半をつなぐ、大事なポイント「地平を拓く」には上昇の上降する音程を使い、未来に向かって発展していくという意味を込めて作曲しました。この曲が全校の活気づく曲であってほしいと願って曲を作りました。

峰を照らして陽は燦^{さん}さんと
若葉は青く透きとおる
われは今、ここに在りて
ブルューグリーンの地平^{ひら}を拓く
望みは彼方に旅の途中
清々しく生きる
みんなに等しき未来

峰の向こうに明日が生まれる
空の高きを鳥は飛ぶ
きみは今、ここに在りて
ブルューグリーンの地平^{ひら}を拓く
夢^{はる}は遥かに歩みの途中
みずみずしく生きる
みんなに明るき未来

峰の奥深くに湧く泉
叡^{えいち}智の翼を広げて
ここに在るわれらは今
ブルューグリーンの地平^{ひら}を拓く
共に歩みつつ夢の途中
どうどうと生きよう
みんなで創る未来



南昌みらい高校の校歌を歌う
不来方高校と盛岡南高校の両音楽部

「生徒の未来が夢と希望を持って歩ける人生でありますように」と願いを込めました。「ブルューグリーン」は矢巾町の豊かな自然環境を指し、その緑と青を当たり前のように見ている中で、感性と個性を磨いてほしいと思いました。

校歌は学校のアイデンティティの1つで、生徒の拠り所であり、同窓生の合言葉のようなものでもないかと思えます。卒業後も人生の大事な節目に肩を組んで歌ってもらえたら幸せですし、100年先まで歌い継がれていくように願っています。



●校歌作曲

県立高田高校
教諭 山本 修平 さん
(不来方高校音楽部 OB)



●校歌作詞

フリー編集者・ライター
菅原 伊保子さん

間もなく冬本番！ 安全・円滑な除雪にご協力をお願いします

町は降雪時、皆さんの通勤や通学に備えて、早朝から除雪作業を行います。作業を速やかに行うため、ご協力をお願いします。

問い合わせ

- ▼除雪についての要望 各コミュニティ会長へ
- ▼除雪区域や雪置き場 道路住宅課(019-611-2633)

自宅前の雪かきは各家庭でお願いします

除雪車が通った後に雪の山が残ってしまう場合がありますが、各ご家庭前の雪まで取り除くことは困難なため、皆さんのご協力をお願いします。



路上駐車・はみ出し駐車をしない

路上駐車・はみ出し駐車により除雪車が通れない場合は除雪できないか、後回しになることがあります。また、車両乗り入れ用のブロックなども除雪の妨げにならないようにしてください。



道路にはみ出た木の枝は各家庭で伐採を

宅地から歩道・車道にはみ出した木の枝や垣根などは除雪作業の妨げになり、通行者にとっても危険なため、各ご家庭で伐採してください。

道路への雪出しは事故のもと！

除雪した道路に再び雪が押し戻されていることがあります。事故や渋滞の原因となりますので、行わないでください。

雪置き場

- 雪置き場としてご利用ください。
- 雪以外の物は置かないで下さい。

連絡先：道路住宅課地域整備係
☎ 611-2632/2633

雪置き場

- 排雪には「雪置き場」マーク(左画像)がある各自治会の公園をご利用ください。
- 公園への大型ダンプでの排雪は禁止しています。大型ダンプで排雪する場合は、下図の雪捨て場をご利用ください。

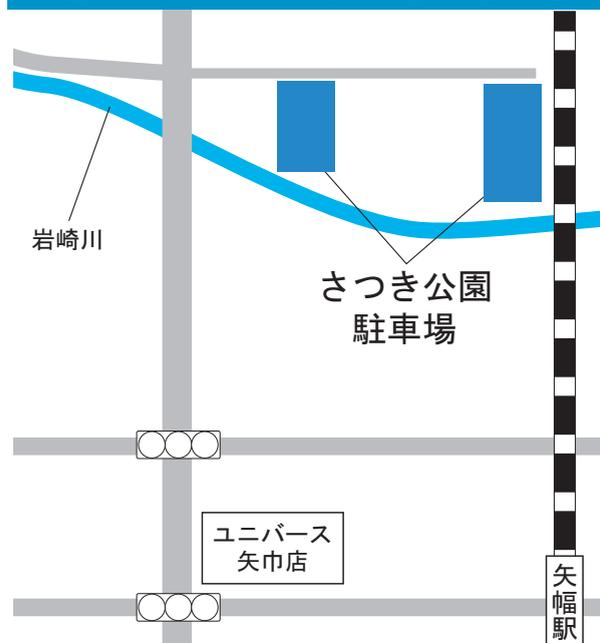
①トコタウン調整池



(トコタウン内)



②さつき公園駐車場



【1/1】新年の初登山！ 矢巾町山岳協会 町のシンボル・南昌山 城内山で元朝登山



元旦に南昌山、城内山登山を行います。1年の幸せを願い登山しましょう。なお、2人以上でご参加ください。保険は必要に応じてご自身でご加入ください。

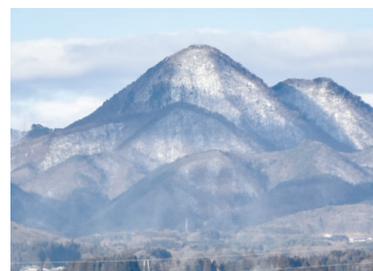
- 参加方法 各受付場所で名前、住所、連絡先を記入 ※事前申込不要
- 持ち物 防寒具、雪山歩きができる靴、懐中電灯（城内山）、飲み物、おやつなど



城内山

煙山ダム駐車場で午前5時30分から受け付け
スタート午前5時40分～頂上着午前6時50分
(日の出午前6時55分ごろ)

令和7年1月1日(水)各山で実施
※下山は各自予定
▼問い合わせ 町山岳協会・芦生健勝会長
(019-638-3780)



南昌山

町国民保養センター前で午前9時から受け付け
スタート午前9時10分～頂上着午前11時30分

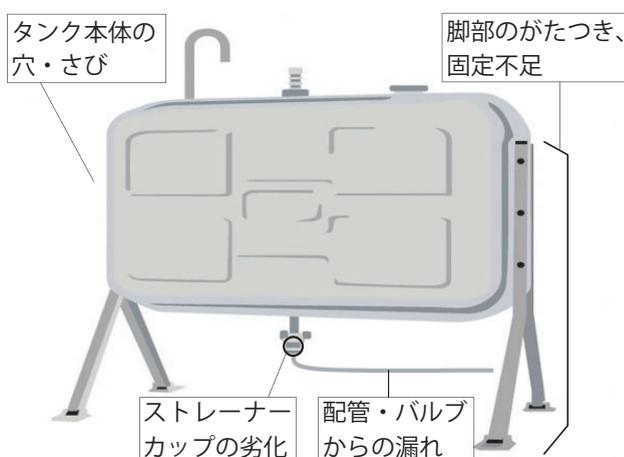
灯油の漏えいにご注意 ホームタンクの点検を徹底しましょう

暖房に使う灯油を入れておくホームタンクに不具合があると、灯油の漏えいにつながる恐れがあります。漏えいした灯油は火災の原因となる他、河川や土壌の汚染につながる場合があります。下の3点や右の画像を参考に、事故を予防しましょう。

- 定期的な外観の点検
- 給油時はその場を離れない
- 落雪による破損注意

問い合わせ
盛岡南消防署矢巾分署 (019-697-0119)
町民環境課 (019-611-2506)

ホームタンクの確認ポイント



	灯油の漏えい事故件数*
平成 29 年	14
平成 30 年	15
令和元年	11
令和 2 年	13
令和 3 年	8
令和 4 年	10
令和 5 年	8

※盛岡広域 8 市町内



県内外の実力校が出場 町長杯ハンドボール大会

第4回町長杯中学校ハンドボール大会を11月9日、町民総合体育館で実施しました。今回も矢巾中、矢巾北中に加えて富谷市立成田中（宮城県）の3校から男女それぞれ計6チームが出場。東北・全国で上位の実力を誇る各校が、本町を舞台にしのごを削りました。激戦の結果、男子は優勝成田中、準優勝矢巾中、3位矢巾北中。女子は優勝矢巾中、準優勝矢巾北中、3位成田中となりました。



町芸術祭・町音楽祭 町内小中高生の有志合唱団が初演奏

町の文化芸術を象徴する町芸術祭、町音楽祭が9月から11月にかけて、部門ごとに行われました。11月2日と3日の第5回町音楽祭・第59回町芸術祭は延べ570人が来場。2日間で16団体が出演し、田園ホールを舞台に音色を響かせました。

今回初めて町内の小中高生有志による合唱団が演奏を披露。「町民歌」「歌よありがとう」の2曲で、観客へ感動を与えました。



フリモント町派遣団 12月には報告イベント実施

10月24日から11月3日までの11日間、本町の友好都市である米国フリモント町を町国際交流協会と町内中高生からなる派遣団6人が訪問しました。10月22日には、やはばーくで結団式が行われ、生徒による英語のスピーチなどが発表されました。12月には派遣団による報告イベントが行われます。（関連16頁）

友だち紹介

矢巾中央幼稚園・保育園【3歳児】



つしだ がくくん



きくち ななちゃん



おがわ みとくん



きくち あきはちゃん



すがた えいとくん



ちだ あかりちゃん



秋の南昌山麓を満喫 里山探索健康ウォーキング

町国民保養センターを運営する矢巾観光開発が11月9日、南昌山麓の歴史や秋の風景を楽しむ「里山探索健康ウォーク」を開催しました。町内外から約30人が参加して幣懸の滝や煙山ダム、宮沢賢治歌碑、志和稻荷街道松並木などを巡る約5^きのコースを歩き、矢巾の自然を満喫しました。

併せて講話も行われ、宮沢賢治記念館の牛崎敏哉学芸員が南昌山と宮沢賢治、その親友の藤原健次郎について語りました。



きれいな花を咲かせて 不動小で緑の募金植樹

「緑の募金」植樹式典が11月13日、不動小で行われました。児童や事業関係者など約40人が出席し、校庭に桜の苗木3本を植えて成長を願いました。

菅原愛花さん(6年)は「きょう植えた桜が大きく育ち、きれいな花を咲かせてくれたら」と話しました。

この事業は(公社)国土緑化推進機構が、ローソングループが店頭募金などで集めた募金を活用して行われています。

矢幅駅前バス時刻表 11月19日(木)				矢巾町からのお知らせ	
やばばす	北高田線	矢巾町大線	矢巾町大線	令和7年矢巾町二十歳の集いについて	
7	08:15	07:33	07:25	【令和7年度「二十歳の集い」について】	
8	08:47	08:05	08:27	○日時 令和7年11月13日(日)午後1時30分～午後2時30分	
9	09:17	08:35		○会場 不動小(町立)校庭	
10	09:37	08:55		○対象者 平成16年4月2日から平成17年4月1日まで誕生	
11	10:07	09:25		の方で、町内にお住まいの方、親身者で種別別に出発	
12	10:37	09:55		している方	
13	11:07	10:25		○問い合わせ 矢巾町健康福祉課文化文化室	
14	11:37	10:55		※町内に転居した方やはり1回以上、町内に転入予定される	
15	12:07	11:25		方は申し込みが必要です。11月20日(金)までに矢巾町健康	
16	12:37	11:55		福祉課までお電話でお申し込みください。	
17	13:07	12:25			
18	13:37	12:55			
19	14:07	13:25			

バスの時刻が分かる電子ペーパー 県立大の実証実験・矢幅駅に設置

町と県立大は10月24日、矢幅駅東西自由通路に岩手医科大学に向かう路線バスの時刻表を表示する「電子ペーパーディスプレイ」を設置しました。市街地循環バス「やばばす」、県交通の矢巾医大線と北高田線の時刻表が表示されます。

同大総合政策学部の宇佐美誠史准教授の研究室による実証実験の一環で、ダイヤ見直しなどの利便性向上に生かされます。



心身健やかな30人受賞 町健康福祉表彰式

町健康福祉表彰式を10月31日、さわやかハウスで行いました。90歳を迎えた方が対象の「元気で長生き表彰」に21人、80歳を迎えた現在20本以上の歯がある方が対象の「8020健康な歯表彰」で9人がそれぞれ受賞。高橋町長から各表彰を受けた代表者へ賞状と記念品を贈りました。

友だち紹介

北高田こども園【3歳児】



きただ こゆちゃん



みやかわ みずきくん



くどう かすみちゃん



なかの ほのかちゃん



みたちはなくん



いたない みおちゃん



町での生活を案内するアプリ (ナビゲート)

やはナビ!



町住民総合ポータルアプリ「やはナビ!」は町から最新情報が届く他、皆さんが町のことを調べたい時に調べられる、便利な機能が盛りだくさんです。今後、さらに機能が増えますので、ぜひスマートフォンでダウンロードして、ご利用ください。

■問い合わせ 役場企画財政課情報係 (019-611-2724)

ダウンロードは
こちらから



矢巾で賢く暮らせる! 3つのメリット

サービスを追加する

アイコンを長押しすると、サービスの並び替えや一覧からの削除ができます。

自分で何でも調べられる

アプリには「広報やはば」の検索機能があり、調べたい用語を入れると、関連する記事が出てくる仕組みとなっています。他にも災害関連や子育てなど、各種テーマに応じた機能が備わっています。皆さんの質問に自動で答える「チャットボット」、イベントカレンダーもあります。

引っ越し・結婚・出産・子育てなどの手続きを調べることができます。また、オンラインで申請書の作成ができます。

「いま」必要な手続きが分かる

引越しや結婚、出産、子育てなど、今の生活を送る中で必要となる手続きについて、アプリを使って調べることができます。アプリの案内に従って入力すると必要な手続きが分かる他、自宅で事前に申請書を作成できる機能もあるため、役場での待ち時間を短縮できます。

最新情報が届く

町ホームページに掲載する情報のうち、特に大切なお知らせをアプリから読むことができます。スマホにアプリをダウンロードしている場合、町の最新情報が公開されると、皆さんのスマホにお知らせ(プッシュ通知)があるため、すぐに記事を読むことができます。

災害情報の取得に やはラジオ ご利用ください



災害時の情報取得に役立つ「やはラジオ」を販売中。避難情報などを自動放送するため、災害などの緊急時に役立ちます。

- ▼購入時に必要なもの 身分証明書
- ▼料金 1台5,400円
- ▼購入場所・問い合わせ 役場3階総務課防災安全室 (019-611-2708)

無償貸与枠を設けています

①～③いずれかの方は無償で借りられます。

- ①65歳以上の高齢者がいる世帯
- ②町避難行動要支援者名簿に登録している方
- ③町内の浸水想定区域、土砂災害想定区域

町の広報
こちらをご覧ください

ホームページ

～パソコン・スマホで閲覧～



役場の各課からの行政情報や新しい制度の紹介など、最新情報がいち早く確認できます。

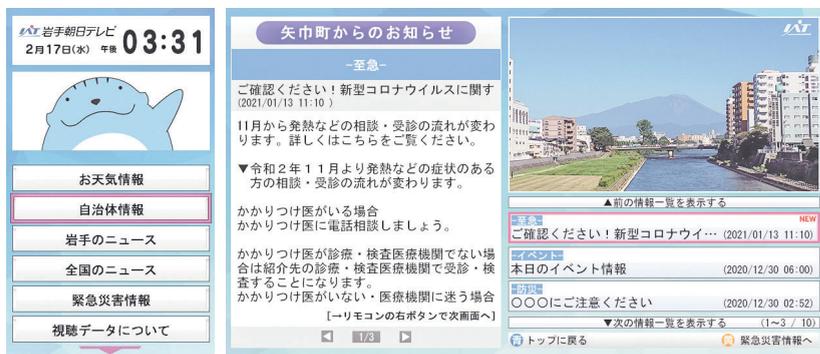
メインとなる「新着情報」やトピックスに加えて、時期ごとの休日当番医（歯科医）の確認、「引っ越し」「妊娠・出産」「入園・入学」「高齢・介護」「おこやみ」など生活に関する分野別に情報を調べられますので、パソコンやスマートフォンでご覧ください。



データ放送

～テレビで情報を確認～

▼視聴方法 ①5チャンネルに合わせる ②リモコン「d」ボタンを押す ③画面左から「自治体情報」を選択してリモコン「決定」ボタンを押す ④気になる情報を選択する



②で出る左側のテレビ画面

③の後、画面右下に情報の一覧が表示され、左側に記事が表示

やはラヂ!

～町のラジオ番組～



ラジオ・もりおかの周波数（FM76.9MHz）で、町の情報番組「やはラヂ!」を放送しています。ラジオが聞ける機器であれば周波数を合わせて聞くことができます。また、役場で購入できる「やはラジオ」は、番組放送時間や緊急情報発信時に自動的に電源が入ります。※放送日程などは10、11ページへ。
▼放送時間 午後6時30分～午後7時



お便り
募集中!!

LINE

～情報がスマホに届く～



LINE公式アカウントを利用し、「友だち追加」をしている皆さんのスマートフォンへ直接、暮らしやイベントに関する情報をお届けしています。

LINEを利用していない方は、お持ちのスマートフォンでアプリをダウンロード後、友だち追加してください。



YouTube

～動画で魅力をお届け～



動画配信サイト YouTube の「岩手県矢巾町」公式チャンネルで、町内の恒例の祭りや式典、各地域における季節ごとの魅力的な風景などを動画にまとめています。



配信している動画のサムネイル



カレンダーの見方

日にち 小児救急 ※

※日曜・祝日は休日救急当番医

①紫波郡内
②内科(盛岡)
③外科・整形外科(盛岡)
④小児科(盛岡)
⑤歯科(紫波郡内)

●行事 **時**実施時間 **会**会場

やはラヂ！放送内容
月～金 午後6時30分～
(翌日午前6時30分再放送)

※
小児救急入院受入病院

◎受付時間 17:00～翌日9:00
(土曜日は13:00～翌日9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 019-637-3111

！症状に合った適正な受診を！

救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、休日救急当番医をご利用ください。

こども救急相談電話 (年中無休)
県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。

●対応時間 毎日午後7時～翌朝午前8時
●相談電話の連絡先
019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ

◆おれんじカフェ・おれんじデー えんじょいセンター (019-611-2880)

◆健康教室・さわやか体操クラブ 役場健康長寿課長寿支援係 (019-611-2828)

◆フリースペースカフェ 役場福祉課生活相談係 (019-611-2577)

詳しくはこちら→

日	月	火
<p>1 休日救急当番医 国立</p> <p>①はたふく医院(日詰019-672-2121) ②小豆嶋胃腸科内科クリニック(仙北019-636-1503) ③とみさわ甲状腺・乳腺と日帰り手術のクリニック盛岡(菜園019-681-3652) ④川久保病院(津志田019-635-1305)</p> <p>●矢巾町連合婦人会歳末助け合い演芸会 時12:30～ 会田園ホール</p>	<p>2 中央</p> <p>●さわやか体操クラブ(シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会えんじょいセンター</p> <p>・昌造さんの部屋</p>	<p>3 中央</p> <p>●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター</p> <p>・クイズ！矢巾町！ ・シルバーリハビリ体操</p>
<p>8 休日救急当番医 中央</p> <p>①はこざき脳神経外科クリニック(桜町019-671-1515) ②遠山病院(下ノ橋町019-651-2111) ③たにむらクリニック(向中野019-601-2990) ④小林小児科クリニック(三本柳019-638-0404) ⑤むらた歯科(又兵工新田019-611-0602)</p>	<p>9 中央</p> <p>●フリースペースカフェ 時13:30～15:30 会えんじょいセンター</p> <p>・かわらばん(紫波警察署)</p>	<p>10 日赤</p> <p>●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター</p> <p>・田園ホールインフォメーション ・シルバーリハビリ体操</p>
<p>15 休日救急当番医 中央</p> <p>①野崎内科・神経内科医院(高水寺019-671-2011) ②栃内内科医院(神明町019-624-5277) ③わたなべおしりのクリニック(本宮019-658-1003) ④森田小児科医院(緑が丘019-662-3326)</p> <p>●ふゆごモール 時10:00～15:00 会やはぱーく ●親子のためのクリスマスコンサート 時10:00～ 会田園ホール</p>	<p>16 日赤</p> <p>●さわやか体操クラブ(シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会えんじょいセンター</p> <p>・かわらばん(盛岡南消防署矢巾分署) ・今日の料理レシピ</p>	<p>17 中央</p> <p>●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター</p> <p>●フリースペースカフェ 時13:30～15:30 会えんじょいセンター</p> <p>・岩手ビッグブルズアンテナ ・シルバーリハビリ体操</p>
<p>22 休日救急当番医 中央</p> <p>①三愛病院附属矢巾クリニック(高田019-697-1131) ②荻野病院(本宮019-636-0317) ③ちえ内科・外科クリニック(上田019-601-6615) ④子どもは未来もりおかこどもクリニック(松屋敷019-656-1366) ⑤エストエストデンタルケア(南矢幅019-681-2299)</p> <p>●田園ホール混声合唱団第28回定期演奏会 時14:00～ 会田園ホール</p>	<p>23 日赤</p> <p>・図書センター通信</p>	<p>24 中央</p> <p>●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター</p> <p>●フリースペースカフェ 時13:30～15:30 会えんじょいセンター</p> <p>・特別企画 ・シルバーリハビリ体操</p>
<p>29 休日救急当番医 国立</p> <p>①紫波中央眼科(紫波中央駅前019-681-7595) ②もりおか往診ホームケアクリニック(北飯岡019-614-0133) ③細井外科医院(大沢川原019-624-2715) ④村田小児科医院(紺屋町019-622-7132)</p>	<p>30 休日救急当番医 日赤</p> <p>①なおしま医院(上平沢019-673-6967) ②循環器内科金矢クリニック(津志田中央019-601-2900) ③双木整形外科医院(月が丘019-646-3855) ④臼井循環器呼吸器内科・小児科(松園019-662-9845)</p> <p>やはラヂ！令和7年の放送は1月6日(月)から</p>	<p>31 休日救急当番医 中央</p> <p>①せき内科胃腸クリニック(西徳田019-698-4441) ②まさと脳神経内科クリニック(向中野019-601-5800) ③吉野整形外科麻酔科医院(上太田019-658-1130) ④杜のこどもクリニック(向中野019-631-1160)</p>

水		木		金		土	
4	国立	5	日赤	6	国立	7	日赤
●おれんじデー 時 10:00～12:00 会 えんじょいセンター		●おれんじデー 時 10:00～12:00 会 えんじょいセンター		●人権相談 時 13:00～16:00 会 役場2階2-4会議室(町社会福祉協議会 019-611-2840)			
・つながるやはば(ふどうこども園) ・矢巾スポーツナビ		・各課リレートーク(福祉課) ・JA便り		・やはばーくだより ・ウィークリー情報			
11	国立	12	中央	13	日赤	14	国立
●おれんじデー 時 10:00～12:00 会 えんじょいセンター ●さわやか体操クラブ(シルバーリハビリ体操) 時 14:00～15:00 会 えんじょいセンター				●弁護士相談 ※要予約 時 10:00～15:00 会 役場2階2-3会議室(町社会福祉協議会 019-611-2840)		●ふゆごモール 時 10:00～15:00 会 やはばーく ●スペシャル小さなおはなし会 時 11:00～ 会 やはばーく(図書センター) ●おれんじカフェ 時 10:00～12:00 会 えんじょいセンター	
・月刊 やはばニュース ・つながるやはば(不動小学校)		・各課リレートーク(上下水道課) ・JA便り		・矢巾町観光協会情報「#やはば」 ・ウィークリー情報			
18	国立	19	日赤	20	中央	21	日赤
●町青松学園大学第7回講座 時 9:30～ 会 田園ホール		●おれんじデー 時 10:00～12:00 会 えんじょいセンター		●行政相談 時 9:00～12:00 会 役場2階町社会福祉協議会(019-611-2840)			
・ミヒヤエルとたいせいのぷらっとイングリッシュ		・各課リレートーク(学校教育課) ・JA便り		・音楽のまち ・ウィークリー情報			
25	国立	26	中央	27	日赤	28	中央
●おれんじデー 時 10:00～12:00 会 えんじょいセンター ●さわやか体操クラブ(シルバーリハビリ体操) 時 14:00～15:00 会 えんじょいセンター						●小さなおはなし会 時 11:00～ 会 やはばーく(図書センター)	
・国民保養センター情報		・各課リレートーク(総務課) ・JA便り		・1時間スペシャル(午後6時～) ・メッセージコーナー テーマ「わたしの2024年」			

やはラヂ!
番組などの詳細は
こちらから!



【年末年始】公共施設などの休業日

施設など	休業・休館期間	施設など	休業・休館期間
町役場 さわやかハウス えんじょいセンター 町歴史民俗資料館	12月28日(土)～1月5日(日) ※役場西側の時間外受付(警備室)で、戸籍関係の届け出を受け付けます。	清掃センター	ごみの収集と燃やせるごみの搬入受け入れ 12月31日(火)～1月5日(日)
町公民館・田園ホール 町民総合体育館 やはばーく	12月29日(日)～1月3日(金)		資源ごみと大形・不燃ごみの搬入受け入れ 12月31日(火)～1月5日(日)
火葬場(矢巾斎苑)	1月1日(水)～3日(金)	町国民保養センター	12月31日(火)～1月2日(水) ※18号に関連記事
し尿くみ取り	12月28日(土)～1月5日(日)		

今月のテーマ「下肢筋力の強化・膝痛予防」

みんな一緒にシルバーリハビリ体操

▼基本姿勢：椅子に座り、両足を床につけて背筋を伸ばして始めましょう。

●足全体の筋力強化の体操

- ①安全のために椅子の座面横をつかむ。
- ②足をあげて、つま先が天井を向くように気をつけながら、1～4を数えて下の写真のように動かす。
- ・「1」膝を伸ばす（つま先は天井を向く）
- ・「2」外側に開く
- ・「3」内側に戻す
- 「4」膝を曲げて元の姿勢（①）に戻る

③反対の足も同様に行う。

ポイント 足を水平に動かすときは、つま先と膝が外側に向かないように注意しましょう。



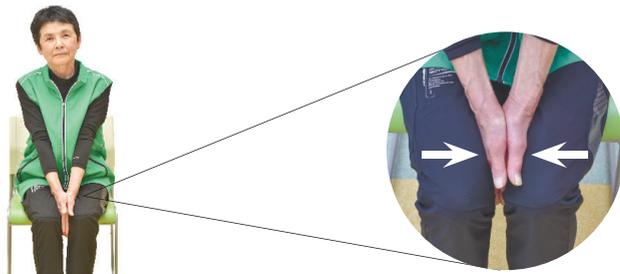
※体操を紹介するのは、町内で体操指導に取り組む「やばりハさわやかなの会」指導者の佐々木富貴子さんです。

●膝締め体操

- ①床につく足の間をこぶし一つ分広げる。
- ②両手のひらを合わせて、膝と膝の間に入れる。
- ③その手を挟むように、息を大きく吸ってゆっくり吐きながら、5秒間数えて力いっぱい膝を内側に閉じる。（息を止めない）

ポイント 膝の骨の部分より少し内側に挟むと、手の痛みを予防できます。

①～③



【参考】茨城県立健康プラザシルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト

ひとりで悩みを抱えず、相談してみよう

高齢者なんでも相談 シルバー110番

高齢者の皆さん、ご家族の皆さん、毎日の生活の中で困っていること、悩んでいること、知りたいことなどありませんか？

岩手県高齢者総合支援センターでは、高齢者なんでも相談「シルバー110番」を設置しています。法律の専門的な相談には岩手弁護士会の先生方が相談に対応します。お気軽にお電話ください。

●相談電話 019-625-0110

●相談時間 いずれも平日となります。（年末年始を除く）

一般相談

普段の生活で困ったことへの対応、知りたい情報の提供など
水・金曜日の午前9時～午後5時

専門相談

弁護士による、財産・金銭・賃貸契約などの専門的な相談対応
第3金曜日の午前9時～正午 ※一人あたり30分程度

矢市の 火消しを紹介



町消防団 6部
吉田 正明さん（上赤林）

●普段のお仕事と入団理由を教えてください。

公共交通業です。地元の消防団の先輩の誘いで入りました。

●消防団活動と仕事、家庭の両立で意識していることは？

消防団活動はあくまでボランティアなので仕事、家庭の行事を優先しながら参加しています。

●思い出に残っている活動を教えてください。

初参加の消防演習が印象に残っています。

●入団を考えている方へメッセージをお願いします。

男性ばかりや飲み会が多いというイメージがあるかもしれませんが、現在はそんなことないです。地元に対してのボランティアとして、まずは取り組んでみては？

いつでも入団大歓迎！一緒に町を守りましょう！

▼入団希望などの問い合わせ 防災安全室(019-611-2708)

※1月号では、町消防団第2分団第7部の団員を紹介します。

求人情報

町内の求人情報
を紹介します。



11月18日現在

■企業名(就業場所)

①職種 ②求人番号

■(株)古川製作所(流通センター南)

①営業・販売・据付・メンテナンス業務(正社員)

②34060-03283241

■(株)トレーダー愛(広宮沢)

①仕出し調理(正社員)②35020-10766541

■(株)仙台食品運輸盛岡営業所(広宮沢)

①4トントラック運転手(冷凍車)(正社員)

②03010-21874341

■(有)エスケーライン盛岡(下矢次)

①4トントラック乗務員(正社員以外)

②03010-21876241

■(株)セイフティ輸送盛岡営業所(流通センター南)

①4トントラック移動式クレーンドライバー(正社員)

②03010-21879741

■百万石建設(株)(南矢幅)

①工事監理・積算業務(正社員)

②03010-23031441

■高橋組(高田)

①解体作業員(正社員)②03010-22825841

■(株)水清建設(西徳田)

①管・水道技術職(正社員)②03010-22864141

■(株)サンクス・エクスプレス(広宮沢)

①ドライバー(正社員)②03010-22484741

■(株)アルゴス(高田)

①自動車販売営業(正社員)②03010-23474341

■(有)盛南輸送(流通センター南)

①4トントラックドライバー(正社員)②03010-23357641

■(有)ヤマゼン物流(流通センター南)

①運行管理者(正社員)②03010-24558741

■(株)みちのく流通(株)(流通センター南)

①ルート配送(正社員)②03040-04562641

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(019-624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」にアクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。

やはラヂ！ 12月16日放送 今日の料理レシピ

【長芋のポテトサラダ風】

今月に放送予定のやはラヂ！「今日の料理レシピ」*で紹介するレシピです。町ホームページ(QR)にも掲載していますので、ぜひ作ってみてください。 ※食生活改善推進員が紹介しているおすすめレシピです。偶数月の第3月曜日に放送しています。

▼問い合わせ 健康長寿課 (019-611-2822)

材料 4人分	1人当たりの栄養価 エネルギー 104kcal [※] 食塩相当量0.3g [※]
長芋.....340g	プレーンヨーグルト20g
玉ネギ.....1/3個	塩 少々
キュウリ.....2/3本	こしょう 少々
マヨネーズ.....20g	ミニトマト4個

作り方

- ① 玉ネギは薄く切り、湯通ししてから水にさらして水気を切る。
- ② キュウリは小口切りにし、塩を少々ふり混ぜておく。10分ほどおいて水気が出てきたら絞る。
- ③ 長芋は皮をむいて3等長さに切り、ゆでてざるにあげて水気を切る。



過去のレシピはこちらから！



ポイント

- ・マヨネーズにプレーンヨーグルトを加えると調味料が少なくてもおいしく減塩できます。
- ・普段、目分量で料理している方は思っている以上に調味料を使っているかもしれませんので、時々計量してみましょ。計量により調味料が無理なく必要な量に抑えられ、減塩につながります。

- ④ 長芋が熱いうちにボウルに移し、フォークなどで軽くつぶして粗熱を取る。
- ⑤④に玉ネギ、キュウリ、マヨネーズ、プレーンヨーグルトを混ぜ合わせる。塩こしょうで味を調え、ミニトマトを飾る。

子育て・親子交流(12月)

各行事の詳細は子育て情報便12月号(QR)をご覧ください。



ai aiひろば

さわやかハウス019-697-1567

※インターネット(QR)で予約できます。



広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 毎週火～木曜日9:15～14:30

子育て相談も受付中。お気軽にご相談ください。
※講習会は全て要予約

講習会(予約要、各定員10組)

【ドリームベビー「五感を磨く親子あそび」】

- 対象 2～6カ月の乳児と家族
- 日時 6日(金)10:00～11:00

【レッツゴーベビー「五感を磨く親子あそび」】

- 対象 7～12カ月の乳児と家族
- 日時 9日(月)10:00～11:00

【ミラクルキッズ「えほんであそぼう『フレデリック』】

- 対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族
- 日時 23日(月)10:00～11:00

うさちゃんのへや 不動児童館019-697-6981

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 火・木・金曜日9:30～12:00
- 講習会 13日(金)10:00～11:00
- 「クリスマス音楽会」(要予約・定員10組)

さくらんぼ広場 矢巾東児童館019-611-1010

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 月・水・土曜日9:30～12:00
- 講習会 4日(水)10:00～11:00
- 「みんなでクリスマス」(要予約・定員10組)

住民情報

10月
届け出分
※敬称略

お誕生

行政区	氏名	性別	保護者
高田二区	金 さいり	女	ゆうき 祐輝
藤沢一区	たかはし 高橋 美澗	女	ゆうき 祐樹
西徳田一区	ほりかわ 堀川 よう	男	たくま 琢磨
東徳田二区	かわむら 川村 太陽	男	わたる 渉
間野々	たにむら 谷村 天音	男	かずや 一也
広宮沢二区	すずき 鈴木 るあ	女	くらま 蔵馬
矢次	たかはし 高橋 蒼樹	男	しょうたろう 勝太郎
新田一区	あおき 青木 彩	女	たけし 健
南矢幅二区	たちばな 橘 ゆら	女	さとし 聡
南矢幅三区	よしだ 吉田 朝燈	男	だいち 大地

「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。

▼問い合わせ 町民環境課 (019-611-2502)

おくやみ

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高田二区	こん 昆 ひでお	83	たかはしゆうこ 高橋優子
//	わかさわ 若沢 みち	86	たくまさ 卓正
//	いしくら 石倉 りょうこ	87	かつみ 勝身
藤沢一区	ささき 佐々木 俊教	75	りな 里奈
//	こんの 今野 タキ子	84	つねお 常雄
藤沢二区	ささき 佐々木 茂	91	つよし 毅
西徳田二区	なかわら 中村 喜悦	92	としかず 利和
間野々	きくちしんざぶろう 菊池信三郎	96	ようこ 洋子
北郡山	かねこ 金子 いさお	84	のりこ 典子
広宮沢一区	むらまつ 村松 キノ	100	たかお 孝男
//	むらまつ 村松 さだお	85	ゆきひと 敬仁

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
流通センター	すずき 鈴木 しげる	85	むつこ 睦子
矢次	ささき 佐々木 かず子	72	やすひと 康仁
下北	やまもと やうえもん 山本弥右エ門	92	さだのり 定則
矢巾二区	しらさわ 白澤 いくお	94	おばらまさのり 小原正則
//	おくち 奥地 學男	85	ひろゆき 弘幸
南矢幅五区	すずき 鈴木 かずのり	84	しんじ 伸司
南矢幅六区	きむらふみお 木村富美男	70	ひかげあやこ 日蔭絢子
桜屋	ほそだ 細田 マツノ	88	かつみ 勝美
岩清水	ほそかわ 細川 ただお	81	のりあき 法明
室岡	むろおか 室岡 かおる	73	えいこ 栄子
//	こばやし 小林 こうや	69	あつこ 敦子
白沢	ささき 佐々木 せいいち	83	もどむ 求

防災など

【自衛官候補生】 採用試験を実施

自衛隊岩手地方協力本部(019-641-5191)

自衛官採用試験を行います。試験会場など、詳細はお問い合わせください。

▼募集種目 自衛官候補生

▼受付期間 11月26日(火)～令和7年1月8日(水)

▼試験日 **Web試験** 1月13日(月)～17日(金)内で1日指定

口述試験・身体検査 1月18日(土)

▼応募資格 採用予定年月の1日現在で18歳以上33歳未満の男女(学歴・資格は問いません。32歳の方はご相談ください。)

暮らし・制度・手続き

【盛岡広域都市計画】 各種変更案の縦覧

各問い合わせ先へ

各案に意見がある方は、縦覧期間中にそれぞれ、意見書を提出できます。提出方法はお問い合わせください。

市街化区域・市街化調整区域変更案

▼期間 12月10日(火)～24日(火)の平日午前9時～午後5時

▼場所 県都市計画課、盛岡広域振興局土木部、盛岡市都市計画課、滝沢市都市政策課、矢巾町道路住宅課

▼問い合わせ 県土整備部都市計画課 (019-629-5889)

用途地域・地区計画案

▼期間 12月9日(月)～23日(月)の平日午前8時30分～午後5時

▼場所・問い合わせ 役場2階道路住宅課(019-611-2622)

地域の安全を守る 町交通指導員を募集

総務課防災安全室(019-611-2708)

町交通指導員は有償ボランティアで、各種活動は生活に支障のない範囲で取り組みます。詳細はお気軽にお問い合わせください。

▼募集人員 6人

▼募集要件 ①町内在住で、制服(町が貸与)を着用しての交通安全活動に従事できる方 ②年齢不問(定年なし) ③法令・規律を遵守し、品行方正な方

▼募集期間 随時募集。定員(20人)になり次第終了。

▼任期 2年。本募集において採用された方は、令和8年3月31日までとなります。

▼謝礼 年額160,000円となるほか、交通安全教室などの活動に従事した際には、1回当たり3,000円を支給

▼業務内容 朝、夕の通勤、通学時間帯の街頭指導や、春、夏、秋、冬の交通安全運動期間中の交通安全啓発活動、町内小学校、保育園などで開催する交通安全教室への参加

経営に関する困りごとを ご相談ください

岩手県よろず支援拠点(019-631-3826)

岩手県よろず支援拠点(いわて産業振興センター内)は国が設置した「無料の経営相談所」です。事業者の経営課題解決に向けてアドバイスをを行い、売上拡大や事業再構築などについて、チームで相談者を支援しています。利用回数に制限はなく、相談は面談を盛岡で実施のほか、リモートでも対応しています。

些細な相談でも構いません。ぜひご利用ください。

【国民年金】保険料の 免除、納付猶予の制度

ねんきんネット(0570-003-004)

国民年金保険料を納付することが経済的に困難な場合は、本人からの申請によって、保険料が全額免除または納付猶予、または一部免除(4分の1、半額、4分の3)になる制度があります。免除区分によっては、老齢基礎年金の年金額に一定程度反映するほか、障害年金や遺族年金の権利を確保できます。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを経由して、申請手続きが可能です。

詳細は、お住まいの市役所または町村役場、最寄りの年金事務所へご相談ください。

帰省客に県産品が当たる キャンペーン

県定住推進・雇用労働室(019-629-5588)

この冬、県外から帰省される方を対象に岩手で暮らす魅力をPRする「いわておかえりウィンターキャンペーン」を実施します。

期間中に県公式X「岩手・移住|イーハトー部」をフォローし、キャンペーンポストをリポストした方の中から抽選で「いわて牛五ッ星」などの県産品をプレゼントします。県外のご家族やご友人にぜひお知らせください。

▼期間 12月21日(土)～令和7年1月20日(月)



【銀河のしずく】作付け経営体 登録申請を受付中です

盛岡広域振興局農政部(019-629-6599)

令和7年産の「銀河のしずく」を作付けするには、事前の登録が必要です。申請書類は、県のホームページからダウンロードできます。JA出荷分はJAが取りまとめ申請しますので、農家ごとの申請手続きは不要です。

▼申請期限 12月13日(金)午後5時まで

▼申請窓口 役場2階産業観光課(019-611-2617)

シルバー人材センター 入会説明会を開催中

町シルバー人材センター(019-698-1236)

毎月、入会希望者などに向けて同センターの仕組みなどを説明する場を設けています。

入会の方法や仕事の内容などを知ることができます。また、説明会以外でも同センター会員の仕事のことなど、お気軽にお問い合わせください。

▼対象 おおむね60歳以上の健康で働く意欲がある方

▼日時 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日) 午前10時

【障がいをお持ちの方向け】 自動車運転免許取得費用の助成

福祉課(019-611-2573)

障がいをお持ちの方に自動車運転免許の取得に必要な費用の一部を助成します。なお、自動車運転免許取得前に申請が必要です。詳細はご相談ください。

▼対象者 ①または②の方
①身体障害者手帳をお持ちで等級が1～4級の方

②療育手帳をお持ちの方

▼助成額(1人当たり) 自動車運転免許の取得に要した費用の3分の2の額(上限50,000円)

生命と生活を守る
地域のトータルケアサービス

医療 Medical care 介護 Nursing 福祉 Welfare 保育 Childcare

高齢者の生活に
安心と集い
子育てに身近なサポート

医療法人社団帰厚堂・社会福祉法人敬愛会
ケアセンター南昌

JR矢幅駅西口正面 TEL:019-698-2015(代)
FAX:019-611-2071 / E-mail:ccnansyo@kikodo.or.jp 〒028-3614 岩手県紫波郡矢巾町又兵衛新田5-335

相続税・贈与税
毎週月曜日無料相談開催中
お気軽にお電話下さい

Rita 税理士法人
Rita Tax accountant office

ガストさん 北日本銀行さん ベルプラスさん

代表社員税理士 和田 孝仁
代表社員税理士 渡辺 誠
代表社員税理士 馬内 和志

住所 盛岡市津志田13-2-7 電話 019-681-7311
ホームページ http://ritazeirishihoujin.tkcfnf.com/

猫の命を守る
関わり方を考えましょう
町民環境課(019-611-2506)

生活のさまざまな悩みごと、困りごと
専門の窓口へ相談してみませんか？
各相談窓口の連絡先へ

屋内飼育に努めましょう

屋外は猫にとって、感染症や交通事故、猫同士のけんか、予測しない繁殖、迷子など多くの危険があります。猫の安全を守り、近隣とのトラブルを避けるため、屋内で飼育しましょう。

不妊去勢手術をしましょう

猫は繁殖力が強く、管理を怠るとあっという間に増えてしまいます。手術をしていなかったために多頭飼育に陥り、管理できなくなる「多頭飼育崩壊」が問題になっているため、飼い始めたらすぐに動物病院に手術時期を相談してください。

飼い主が分かるようにしましょう

迷子や災害に備え、首輪にあなたの連絡先を書いた名札を着けましょう。首輪が外れた場合に備え、マイクロチップ（個体識別番号を記録したICチップ）を埋め込む方法もあります。

野良猫への無責任な餌付けは×

野良猫にエサを与えるとその場所に居つき、排せつなどで近隣とトラブルになる恐れがあります。エサをあげる以上、あなたが手術を施したり、周りに迷惑をかけないように排せつ物も回収しなければなりません。

最後まで責任をもって飼いましょう

ペットの命が終わるまで、世話することが原則です。猫の年齢や病気などを理由に手放したりしてはいけません。万が一飼えなくなったら、新しい飼い主を探しましょう。事前に引き取る方を決めることも大切です。

分野	内容	役場担当課 または関係機関	連絡先
児童	児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当	こども家庭課	019-611-2772
	保育所、認定こども園、児童館、子育て支援		019-611-2773
	18歳までのこども・家庭のこと		019-611-2831
保健	こころの健康	福祉課	019-611-2574
	各種成人健診、健康相談	健康長寿課	019-611-2835
	予防接種		019-611-2832
	妊産婦・こどもの健康	こども家庭課	019-611-2826
教育	小学校、中学校	学校教育課	019-611-2647
	社会教育など	文化スポーツ課	019-611-2851
戸籍	戸籍手続きなど	町民環境課	019-611-2502
環境衛生	ごみ、リサイクル、犬の登録・抹消	町民環境課	019-611-2501
生活困窮	生活保護など	福祉課	019-611-2574
	生活費など、暮らしで困っていること	福祉課	019-611-2574
年金・医療費	国民年金	町民環境課	019-611-2502
	国民健康保険、後期高齢者医療など (保険税・保険料は除く)	健康長寿課	019-611-2823
人権・住民相談	人権相談 一般的な住民相談など	福祉課	019-611-2571
税金	納税相談(国民健康保険税、介護保険料、 後期高齢者医療保険料を含む)	税務課	019-611-2526
高齢者	総合相談	町地域包括支援センター	019-611-2855
	介護保険(保険料は除く)	健康長寿課	019-611-2833
	認知症相談	町地域包括支援センター (えんじょいセンター)	019-697-5570
障がい者	総合相談 障がい者福祉の手続きなど	福祉課	019-611-2572
福祉・生活全般	無料法律相談 総合相談 生活困窮世帯への貸付など	町社会福祉協議会	019-611-2840

町内の交通事故・違反状況

10月の件数()内は1月からの累計

■物損事故	66件(582件)	■交通事故死者	0人(0人)
■人身事故	7件(33件)	■交通事故負傷者	8人(39人)
		■飲酒運転検挙者数	1人(3人)

※紫波警察署提供

火災・救急の件数

10月の件数()内は1月からの累計

■火災発生	1件(2件)
■救急出動	92件(942件)

※盛岡南消防署矢巾分署提供

■毎週水曜日は町民環境課、税務課、福祉課、こども家庭課、健康長寿課の窓口を午後7時まで延長します。
 <<取り扱い業務…各種証明書の交付、戸籍の届け出、転入転出、国民健康保険、国民年金、児童手当、納税相談 など>>

矢巾町企画財政課情報係 019-611-2724

暮らしをちょっと便利に

イベント・教室

「盛岡ベアレンビール」の社長から クラフトビールについて学べる講座 文化スポーツ課 (019-697-2161)

岩手を代表するお酒のひとつ「盛岡ベアレンビール」の魅力を知り、クラフトビールの味わい方や知識を深める講座です。試飲体験をしながら、楽しく学びましょう。

- ※要申込み
- 日時 令和7年1月17日(金)午後6時20分～午後8時(受付午後6時～)
 - 場所 町公民館3階大研修室
 - 講師 鳥田洋一氏 (株)ベアレン醸造所代表取締役社長)
 - 対象者 町内在住または在勤・在学の方 (20歳以上)
 - 定員 先着40人
 - 参加料 500円
 - 申込方法 文化スポーツ課へ電話またはメール (yahaba2850@town.yahaba.iwate.jp)



【1月】介護予防につながる 健康教室にご参加ください

ウェルベース矢巾 (019-601-3733)

「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページ (QR) へ。

- ※参加無料・要予約
- 日時 7日、14日、21日、28日の各火曜日 午前10時～午前11時
 - 場所 さわやかハウス
 - 対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着25人
 - テーマ 「ビタミン・ミネラル」。家でも実施できるよう運動のミニ教材をお配りいたします。また、日本調剤(株)による栄養セミナーでテーマに沿った詳しい話もあります。岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも行います。
 - 申込期限 12月20日(金) 受け付けは正午～午後7時 (月曜休館)
 - ①12月1日～10日 初めて参加する方の申込時期
 - ②12月11日以降 参加経験がある方の申込時期



矢巾町図書センター 今月のおすすめ図書

「日本ご当地チェーン大全
地元ならではのどこか懐かしい味わい」
辰巳出版



昭和期創業のチェーン店を中心に、有名どころから地元民のみぞ知る名店まで、ページを開けば必ず行きたくなる、おいしくて楽しい、そしてちょっと懐かしい気持ちになるご当地の飲食店が大集合。近年のブームにとらわれず時代を超えてその土地に根差し、地元民に愛される地域密着型の店は数多く存在します。もしかしたら一度は行ったことがある、食べたことがあるご当地チェーン店が掲載されているかもしれません。

各月のイベント情報
町ホームページで
ご覧ください



NHK 大好き♡東北 しゃべり亭 出張版 in 矢巾 公開生放送の観覧者を募集します 文化スポーツ課 (019-697-2161)

NHK「大好き♡東北 しゃべり亭 出張版in矢巾」を実施します。東北ゆかりのゲストが旬の話題をしゃべり尽くす東北応援番組で、いつもはNHK仙台放送局からお送りしていますが、今回はスタジオを飛び出し町内で公開生放送を行います。観覧の申し込みは、ウェブのみで受け付けます。町ホームページ (QR) で注意事項をご確認の上、NHKサイトの専用申込フォームからお申し込みください。



- 生放送の日時・会場 令和7年1月25日(土) 田園ホール
開場 午前10時30分 開演 午前10時50分 終演予定 午後0時30分 ※うち、放送されるのは午前11時～午前11時54分 (NHK総合/東北地方向け)
- 出演予定 **ゲスト** いつもここから (お笑い芸人)
司会 柳澤秀夫さん (元NHK解説委員)、ウド鈴木さん (お笑い芸人)、岩崎果歩さん (NHK仙台放送局アナウンサー)
- 申込締切 令和7年1月6日(月)午後11時59分

友好都市・フリモント町の派遣団 報告会と交流会「ふれあい広場」

町国際交流協会事務局 (文化スポーツ課019-611-2851)

10月下旬から11月上旬に町の友好都市・米国フリモント町を訪問した派遣団6人による、交流プログラムの感想発表を含む報告会を行います。また、同日は町にゆかりのある外国人との交流会「ふれあい広場」も開催しますので、ぜひお気軽にご来場ください。



- ※参加無料・申込不要
- 日時 12月7日(土)午後2時から
 - 会場 やはばーく

町青松学園大学第7回講座 住みます芸人・アンダーエイジが登場

町青松学園大学運営委員会事務局 (文化スポーツ課内019-611-2858)

- 日時 12月18日(水) 午前9時開場 午前9時30分開演
- 場所 田園ホール
- 内容 講演「笑って年越し！教えてアンダーエイジ先生！～住みます芸人14年、岩手愛語りつくします～」
- 対象 令和6年度矢巾町青松学園大学学園生
学園生になると受講できます ※随時受け付けています。
- 年会費 1,000円
- 申し込み ①地区のクラブ会員の方は、クラブ代表者まで
②個人参加の方は、矢巾町公民館窓口まで

町公民館イベント予定の お知らせ (1月～3月)

文化スポーツ課 (019-697-2161)

- 1月 サークル開放講座 (年代問わず)
- 2月 昭和の体験学校 郷土料理作り (親子向け)
- 3月 防災教室 (小学校高学年～大人向け)
春休み子ども映画会 (子ども向け)

※詳細は今後、広報やはばや町ホームページなどでお知らせします。また、予定変更、上記以外のイベントを開催する場合があります。

各種情報

**児童手当制度改正
手続き方法をご確認ください**
こども家庭課(019-611-2772)

10月から児童手当制
度の改正により支給対
象者が拡大しました。

受給には手続きが必要です。町
内で高校生年代以下の子がいる
世帯へ通知を送付しましたので、
ご確認の上、手続きしてください。
申請方法など詳細は、町ホーム
ページ(QR)をご覧ください。

**町は在宅子育て家庭に
支援金を給付します**
こども家庭課(019-611-2778)

申請期日は要件を満
たした月の翌月10日
までで、申請月の翌月
からの給付となります。さかの
ぼって受給できませんので、ご
注意ください。

申請方法などの詳細は町ホーム
ページ(QR)をご覧ください。

**【1/31まで】インフル・コロナ
ワクチン接種の助成**
健康長寿課(019-611-2835)

町からの助成を受け
てワクチン接種できる
期間は1月31日(金)まで
です。(小児インフルのみ2月
28日(金)まで) 接種を検討して
いる方はお早めに医療機関へご
予約ください。助成金額や対象
者、接種可能な医療機関の詳細
は町ホームページ(QR)をご
覧ください。

**無料の多重債務相談窓口
ご利用ください**
盛岡財務事務所(019-622-1637)

ご自身やご家族の借金でお悩
みの方からの相談に無料で応じ
ています。秘密厳守で対応しま
す。財務省の地方出先機関のため、
安心してご相談ください。
●時間 平日午前8時30分～
正午 午後1時～午後4時30分

**チャグチャグ馬コの
装束づくりの講習会**
産業観光課(019-611-2605)

南部盛岡チャグチャ
グ馬コ同好会は、伝統
文化継承の取り組みの
一つとして装束づくりの講習会
を開催しています。興味がある
一般の方も参加可能です。矢巾
町内にも同好会員がおり、盛岡、
滝沢2市とともに文化継承に取り
組んでいます。同好会員と交流し、
伝統文化の一端に触れて
みませんか。

- 日時 各午後6時～午後9時
①12月5日(木) ②12月11日(水)
③12月19日(木) ④12月25日(水)
- ※以降、令和7年3月まで毎週
1回開催
- 場所 ビッグルーフ滝沢 和
室(滝沢市下鶴飼1-15)
- 参加費 無料 ※材料費など
は別途自己負担

**公共交通あれこれ③
高速バス・夜行バス**
企画財政課(019-611-2729)

町内にあるバス停留所の中
には、高速バスや夜行バスなどの
長距離を運行する路線バスの発
着所があります。矢幅駅西口には、
岩手県北自動車(株)の新宿・
川崎方面行き的高速バス停留所
があり、町内からの発着で東京
方面に移動できます。

また、岩手医科大学附属病院
前のバス停留所からは、秋北バ
ス(株)の秋田県大館駅前行きの長
距離バスなどが運行しており、
町外からの通院やお見舞いなど
の移動を担っています。路線バ
スは、都市間の移動を支える公
共交通機関です。旅行や出張な
どの移動の際、交通手段のひと
つとして利用してみたいかが
でしょうか。

矢巾町社会福祉協議会

役場2階 午前8時30分～午後5時15分
019-611-2840 FAX019-697-8967
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



**わいわい楽しもう! ボウリング&わんこそば
親子のつどい(冬) 参加者募集**



町社会福祉協議会と町母子寡婦福祉協会では、町内
のひとり親家庭の親子を対象として親子のつどい(冬)
を開催します。

ボウリングを楽しんだ後、岩手名物わんこそばに挑戦!!お楽
しみ景品付です。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 令和7年1月19日(日)午前9時30分～午後3時
※道路状況や天候などにより時間前後する場合あり
- 参加費 大人2,000円 大学生・専門学生1,500円
高校生まで1,000円 ※3歳未満 無料
(ボウリング利用料、わんこそば代、保険料、バス代込み)
- 定員 20人(申込多数の場合は抽選)
- 申し込み・問い合わせ 12月25日(水)までに町社会福祉協議
会公式LINE(QR)のメッセージ画面に①親子氏名②住所③電話
番号④生年月日(保険加入のため)を記載して送信してくださ
い。※電話・メールでも申し込みます。

**健康づくり・生きがいづくりに!
日常生活たすけあい隊に入りませんか**



日常生活たすけあい隊は、電球の交換や草取り、雪
かきなど、「生活のちょっとした困りごと」を住民同
士で支え合うボランティア活動を行う団体です。現在、
隊員を募集中です。

隊員はボランティア保険に加入し、社会福祉協議会に依頼が
あった際に、調整の上で活動します。

この活動は依頼者の困りごとを支援し、解決することだけ
ではなく隊員の健康づくりや生きがいづくりにもなります。

活動1回(1時間程度)につき、専用ポイントカードに1ポ
イントが付き、10ポイントで「ありがっと賞(商品券)」と引
き換えることができます。

あなたの力を地域に役立ててみませんか。問い合わせ・申し
込みは、町社会福祉協議会までご連絡ください。

本事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施します。

国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310



特別入浴券
450円
令和6年12/30まで

特別入浴券
450円
令和6年12/30まで

切り取ってお使いください。

【12月】お得な入浴料金

7日(土) 8日(日)	レディースデー (一般女性)	400円
15日(日)	ポイント2倍デー	
22日(日)	夫婦の日 (2人で150円引き)	950円
26日(木)	風呂の日 (一般150円引き)	400円
28日(土) 29日(日)	メンズデー (一般男性)	400円

● お得な食事

毎週日曜	サンデーラーメン (限定20食)	500円
------	------------------	------

● 入浴+食事の得々セット

A 豚カツ定食	B 塩わかめラーメン	C ビーフカレー
1,150円		

● 営業時間など

入浴	午前10時～午後9時(受付は午後8時30分まで)	
食堂	①午前11時～午後2時 ②午後5時～午後8時 (①②とも受付は終了30分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	12月31日(火)、1月1日(水)・2日(木) ※年末年始	

矢巾温泉「南昌の湯」

第1回 やはば温泉 社長杯 やはばかりた&やはばすごろく 試合

開催日
1月12日(日)
13時スタート
※受付12時30分～

やはばかりた
矢巾町を広く紹介
するからたで、かるたを
通して後世に伝承する
目的で作られました。

やはばすごろく
矢巾町内を紹介すると
共に世代交流のゲームです。

★進行の仕方 予選 6チームに分かれて、かるたを行います。
※チームは当日抽選で決めます。 決勝戦 かるたの裏が、
すごろくになっております。

★参加人数
小学生以上30名
※小学生はハンディとして
読み終わる前に取って良い

★参加費
小学生 500円
大人 1,000円
お土産付き

★事前受付
12月1日～
1月5日まで
フロントまでTEL

★賞品
優勝 矢巾町産
ひとめぼれ玄米30kg
準優勝 矢巾温泉
南昌の湯
入浴回数券1冊
3位 矢巾町特産品
詰め合わせ

主催: 矢巾観光開発株式会社・矢巾温泉振興会
後援: 矢巾町・矢巾町教育委員会・矢巾観光協会
矢巾町健全育成町民会議

年末年始営業時間のお知らせ

12月30日 日帰り入浴のみ通常営業
12月31日・1月1日・2日 休館日
食堂 1月3日～5日 11:00～20:00
1月6日～通常営業 (中休みなし)

information

◆宿泊料金のご案内 ※表示価格は税込です。

- 2食付 ¥7,850円
- 素泊り ¥4,650円
- 夕食付 ¥6,720円
- 朝食付 ¥5,480円

◆入浴料金 ※表示価格は税込です。

- 一般(中学生以上)・・・550円
- 小学生・・・235円
- 幼児・・・無料

チェックイン 15:00～21:00
夕食は20時で終了

チェックアウト 10:00
朝食は8時30分
で終了

矢巾温泉「南昌の湯」
矢巾町国民保養センター
〒028-3623
岩手県紫波郡矢巾町煙山1-5

営業時間…10:00～21:00(20:30受付終了)
電話…019-697-2310
(営業時間外のお電話はご遠慮願います)
休館日…毎月第3火曜日

食堂営業時間
11:00～20:00
(19:30ラストオーダー)
※平日の定数は14:00～16:00まで半額期間
があります。土日祝は休まず営業致します。

やはぱーく

JR 矢幅駅東口前
午前9時～午後9時
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



● ふゆごモールを開催します

12月14日(土)、15日(日)に開催する「ふゆごモール」のイベントを一部紹介します。イベントごとにチケット購入の場所や申込先などが異なるため、SNSなどで最新情報をご確認ください。皆さんのお越しをお待ちしています。

▼JR東日本トレインシミュレータ (東日本旅客鉄道(株)盛岡支社)

▼ワンコイン撮影会 (もりおか写真)

▼癒しの空間 ヘッドスパ (アルソアマリーノ)
ハンドトリートメント (メナードサロンアヴァンス・エール)

● 子どものあそびを豊かに! ～どんぐりっこ～

時期によってレイアウトアウトが変わる電車コーナー。机の上で遊ぶことで子どもの目線が同じ高さになるので、より臨場感がある遊びを楽しめます。



あそびの広場の予約(土日祝日)
やイベントの申込みはホーム
ページからが便利です!



休館日 全館12/18(水)、12/29(日)～1/3(金)
町図書センター・どんぐりっこ12/4(水)、11(水)、25(水)

● イベント開催予定

ホリデーイベント

- 澤田トリオ Winter Jazz Live 12/1(日) 正午～
- 岩手医科大学 管弦楽団クリスマスコンサート 12/7(土)午後1時～
- The Missionaries クリスマスライブ 12/21(土) 正午～
- HEART TO HEART クリスマスライブ 12/22(日)午後1時30分～

やはぱーく展示会

- 町公民館日本画教室展 11/17(日)～12/1(日) 1階情報コーナー
- 阿部三夫回顧展 11/25(月)～12/12(木) 1階プロムナード
- 不来方高校美術・工芸コース作品展 12月4日(水)～16日(月) 2階ロビー

イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはInstagramからご確認ください。



田園ホール

窓口受付 午前9時～午後7時(施設貸出は午後9時30分まで)
019-697-5585(FAX019-697-5581)
メール dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp



親子のためのクリスマスコンサート

- 日時 12月15日(日)
開場午前9時30分 開演午前10時
- 料金 自由席 前売り500円
(当日700円)
- ※未就学児は無料ですが、ひざ上での鑑賞をお願いします。座席が必要な場合はチケットが必要となります。
- 出演 不来方高校音楽部
- プレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、ショッピングモールアルコ、ナックス



休館日 12/2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、12/29(日)～1/3(金)

12月の催事日程

矢巾町連合婦人会歳末助け合い演芸会

12/1(日) 開場正午 開演午後0時30分
全席自由 前売り・当日とも500円
文化スポーツ課019-697-2161

北高田こども園お楽しみ会 関係者のみ

12/7(土) 開場午前9時 開演午前9時30分
北高田こども園019-697-7054

矢巾町青松学園大学第7回講座 関係者のみ

12/18(水) 開場午前9時 開演午前9時30分
文化スポーツ課019-611-2858

ピアノ発表会 入場無料

12/28(土) 開場午前9時30分 開演午前9時45分
馬場智恵子さん 090-7074-2492

田園ホール混声合唱団第28回定期演奏会

アカペラ曲から昭和歌謡まで多彩なプログラム。矢巾北中特設合唱部もゲスト出演します。

- 日時 12月22日(日)
開場午後1時30分 開演午後2時
- 料金 全席自由 前売り・当日とも800円※高校生以下無料
- プレイガイド 田園ホール、町情報発信ステーションiccoto



クリスマスツリー展示中

本紙の表紙に掲載している、町内園児が飾り付けたクリスマスツリーは12月25日(水)までロビーに展示します。ホール正面ではイルミネーションも点灯中のため、ぜひご覧ください。

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前9時～午後9時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp



スキー・スノーボード教室参加者募集!



毎年大好評の「スキー・スノーボード教室」の参加者を募集します。初心者から中級者まで、技術レベルに応じたグループレッスンで、町スキー協会・スノーボード協会が指導します。

また、教室参加者のうち希望者を対象に用具の調整やワックス掛けを無料で行います。

- 期日 令和7年1月6日(月)・7日(火)・8日(水)の3日間
(各日体育館前7時30分集合～バス送迎～午後4時30分解散予定)※初心者向けレッスンは6日(月)のみ。初心者は参加必須
- 場所 岩手高原スノーパーク
- 内容 初心者・初級者・中級者向けグループレッスン
- 対象・一日あたりの定員 町内の3年生以上の小学生
スキー 30人、スノーボード10人
- 申込期間 12月3日(火)～12月17日(火)
- 参加料 1日のみ4,100円、2日間7,100円、3日間9,500円
※楽々クラブ矢巾会員は、各500円割引
- 用具の調整・ワックス掛け 12月21日(土)午前9時～町民総合体育館

休館日 12/2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、12/29(日)～1/3(金)

2024-2025矢巾Jrスキーチーム会員募集



- 対象 小学生 ※1・2年生は活動日に保護者の同伴が必要
- 活動期間 12月下旬～3月中旬
- 活動場所 岩手高原スノーパーク
- 指導者 矢巾Jrスキーチームコーチ
- 問い合わせ 町スキー協会事務局 昆亮仁さん (090-2028-8645)

個人利用デー

12月14日(土)正午～午後3時

地域おこし 協力隊 通信 Vol.69



いわくま 淳樹 隊員

皆さん ごきげんよう。今年も暖冬だと聞かされておりましたが別方面からは「12月からは例年以上の寒さにドカ雪が…!!」などと踊らされています(笑)

正直に言ってしまうえば雪は好きなのでドンと来いや!と構えています。通りに行く小学生からも既に「今年も雪で何か作るんでしょ?作ってよね?」と半ば期待込みの脅しをされています(笑)

さて、本日は12月15日に開催する、くるみアパートメントのワークショップ案内です!

町内花き農家の方の協力で花材をそろえ、クリスマス～お正月に楽しめるスワッグを作ります。飾りの一部にリボンとしめ縄を使い、装飾の表情を変化させます。

ご自身で創り上げる飾りで玄関先を華やかにしませんか?ご参加

お待ちしております♪
最新情報は地域おこし協力隊インスタグラムアカウントにて更新中です!「@kuma_yahaba」で検索をお願いします。

ワークショップ スワッグ作り



- 日時 12月15日(日)
 - ①午前10時～午前11時
 - ②午後1時～午後2時
 - ③午後3時～午後4時
 - 場所 kurumi apartment kurumicommons (又兵衛新田第7地割199)
 - 参加費 1,000円(当日現金支払い)
 - 持ち物 持ち帰り用エコバッグ、エプロンなど
 - 申し込み QRから
- ※12月1日(日)から受付開始。定員になり次第受付終了



やはうち! 今月のテーマ わたしの2024年

- メッセージテーマについて 「12月27日(金)」は、拡大して午後6時からの1時間放送となります。そこで、皆さんの1年の振り返りについてお寄せください。
 - 応募締切 12月19日(木)
 - 応募方法 はがき、メール
- ※町ホームページからも応募できます。
投稿する方はテーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはらぢ!係(〒028-3692 矢巾町南矢幅13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp)へ。



不来方高校放送委員会が制作しているコーナー「こずっとインフォメーション」(毎月第4金曜日)の収録風景

やはば文芸の森

〜やよいの会〜

盛岡市 不来方杜声

光芒や冬雲分けて里照らす

空風の吹き荒らしたる休耕田

病院の床に聖樹の灯のまだら

盛岡市 朔ら望

ふるさとのことばしんしん細雪

新田一区 実紫

セロを弾く指のしなやか聖樹の灯

小春日や店にあまたの招き猫

粉雪や夫の命日ジャズバーへ

盛岡市 中村きこ

遠野路は行きも帰りも時雨けり

※やよいの会からのお知らせ: 毎月1回、やはば1人で俳句の勉強会を開催しています。お気軽にご来場ください。やよいの会の活動や、本コーナーに掲載されている作品に関する問い合わせは、文化スポーツ課(019-611-2852)まで。

水道豆知識列伝! その169



じやじやっとくんのつ・ぶ・や・き

寒くなってきたジャ〜。家の水道管の凍結防止をするには、まず水抜き栓(元栓)の操作だジャ!

水抜き栓を閉めて水を止めると、蛇口(給水栓)から水抜き栓までの水道管の中の水も同時に抜けるから、凍結することがなくなんだジャ〜。

ただし、最初に蛇口の水を出しっぱなしにしてから、次に水抜き栓を閉めないと水道管の中に水が残る場合があっから、開け閉めする順番には注意だジャ!!



「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>

人口など 11月1日現在
()は前月比

世帯 11,228 (+26世帯)

人口	男	女
	12,531人(+16人)	13,669人(+17人)
	合計	
	26,200人(+33人)	

増減 ()内は 令和6年 1月からの 累計	出生	死亡
	15人(124人)	29人(275人)
	転入	転出
111人(996人)	64人(980人)	