



10月19、20日に開催した秋まつりは、演歌歌手の
大江裕さん、レゲエアーティストのZEN^{ゼン}DAMAN^{ダマン}さん
によるライブ、5年ぶりの開催となった餅まきなどで大
いににぎわいました。(2^ど写真特集)

もくじ

各コーナーの主な見出しを掲載

P2-5 特集①

秋まつり・やはば田園ラン
いわての森林の感謝祭
【来年4月】入園受付

P6-7 町のできごと

町出身パラリンピアンが講演
企業版ふるさと納税に感謝状
防災関係の協定締結
ごみ・レジ共用袋発表式
資源回収コンクール結果
町俳句大会結果

P8-9 特集②

国保・後期高齢 保険証廃止
令和6年度上半期の財政状況

P10-11 11月のカレンダー

やはラヂ！番組表
休日救急当番医
小児救急入院受入病院
こども救急相談電話
各種相談日程

P12-13 暮らし・健康

シルバーリハビリ体操
求人情報・住民情報
矢巾の火消しを紹介 #5
子連れの乳がん検診に新設備

P14-17 お知らせ

住宅火災を防ぐポイント
南昌山線の通行止め期間
起業家向けセミナー
こども家庭センター相談窓口
清掃センターの資源ごみ休止日
二十歳のつどい
70周年記念プログラム

P18-19 町内施設の情報

国民保養センター
やはぱーく
田園ホール
町民総合体育館・かっこうグラウンド

P20 かわらばん



矢巾町 秋まつり

矢巾町秋まつりを10月19、20日に役場駐車場特設会場で開催しました。両日で町内外から約13,000人が来場。来場者は各種団体の発表や出店などで、矢巾の秋を楽しみました。ここでは、秋まつりの様子を写真で紹介します。



やはば田園ラン

10月6日、やはば田園ラン（町ロードレース大会）を町役場発着点で行いました。入賞者は下表のとおりです。ここでは、写真で大会を振り返ります。



種目		氏名	記録	居住地
10 ⁺ □	男子高校生～ 34歳	立花 雄駿	32分07秒	花巻市
	男子35 ～ 49歳	佐藤 優気	31分14秒	北上市
	男子50 ～ 59歳	今泉 利教	34分17秒	//
	男子60歳以上	馬場 博文	38分38秒	//
	女子35歳～ 49歳	齊藤 みゆき	46分15秒	盛岡市
3 ⁺ □	女子50歳以上	三浦 ゆう子	46分23秒	秋田県
	男子小学生	佐藤 快音	10分57秒	盛岡市
	女子小学生	菊池 香春	11分57秒	遠野市
	女子中学生	作山 明彩心	11分42秒	矢巾町

大会新
大会新
大会新
大会新

種目		氏名	記録	居住地
5 ⁺ □	男子中学生	加藤 尚真	19分04秒	矢巾町
	男子高校生	菊池 蒼空	15分41秒	花巻市
	男子34歳以下	大平 樹	16分30秒	//
	男子35歳～ 49歳	櫻田 慎	18分09秒	盛岡市
	男子50歳以上	梅津 賢一	18分29秒	秋田県
	女子高校生～ 34歳	高橋 姫織	17分28秒	矢巾町
	女子35歳～ 49歳	佐々木 早苗	23分36秒	花巻市
2 ⁺ □	女子50歳以上	鎌田 智恵子	24分23秒	矢巾町
	家族ペア	高橋 俊成・空汰	7分42秒	//

大会新
大会新
大会新

いわての森林の感謝祭

第14回いわての森林の感謝祭を10月12日、田園ホールと南昌自然公園などで行いました。林業関係者や地元小中高生など約300人が参加し、豊かな森林資源を次世代へつなげていくことを誓いました。

セレモニーでは町内4小学校の代表者により「みどりの誓い」が述べられたほか、参加者によりソメイヨシノ、アカマツ、イチヨウ、ヤマツツジの苗木計264本を植樹しました。



標柱を囲む感謝祭の参加者



功労者感謝状を受けた
千葉栄さん、佐々木吉昭さん
(左から)



司会を務めた照井沙弥さん、
吉田姫桜綸さん（左から・
不来方高2年）



次年度の開催地・北上市の
八重樫浩文市長へ
高橋町長から引き継ぎ

いわての森林の感謝祭

森林の恵みに感謝する行事として、平成20年度に開始。新型コロナウイルス禍による中断を経て、3年ぶりの開催となりました。

また、令和5年度には県内（陸前高田市）で「全国植樹祭」が行われました。この開催理念「県民総参加による森林づくりと森林資源の循環利用を進め、健全で豊かな森林を次の世代へ引き継いでいくこと」を今回の矢巾町開催で引き継ぎ、町内児童生徒が苗木の育成などにも携わりました。



みどりの誓いを述べる児童【左から①～④】

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| ①遠藤航さん(徳田小6年) | ②沼田凜乃さん(煙山小6年) |
| 町の緑を大切にしていきたいという思いで取り組んだ。 | 木が育ち、大人になったときに子どもに見せられたら。 |
| ③石川陽奈子さん(不動小6年) | ④千葉あかりさん(矢巾東小6年) |
| 未来へ向けて、岩手の森林を引き継いでいきたい。 | みんなと植樹した木が、これから大きく育ってくれたら。 |



今年8月、広島市で行われた「ひろしま子ども平和の集い」に参加した梅村さん、阿部さん。広島平和文化センターから提供された被爆樹木二世のイチヨウの苗木を植樹しました。



梅村ももかさん（矢巾中）
このイチヨウが、平和の大切さを伝えていく存在になれば。



阿部ゆきの乃さん（矢巾中）
広島の人たちの思いが、この木を通してたくさんの人に広がってほしい。

令和 7 年
4 月入所

保育園や幼稚園、認定こども園

11月1日から受け付けを開始します

保育園や幼稚園、認定こども園を利用するためには、町に「支給認定申請」し、認定を受ける必要があります。町ホームページ（QR）もご覧ください。



問い合わせ

こども家庭課子育て支援係
(さわやかハウス内 019-611-2773)

●支給認定区分ごとの申込書類の提出先

支給認定区分	対 象	利用可能な施設	支給認定申請先	入所申込先
1号認定	満 3歳以上の子(2号認定を除く)	幼稚園※、認定こども園	園を通じて町へ	園の申込用紙で園に申し込み
2号認定	満 3歳以上で保育を必要とする子	保育園、認定こども園	町に直接提出	町の申込用紙で町に申し込み
3号認定	満 3歳未満で保育を必要とする子	保育園、認定こども園 地域型保育施設		

※子ども・子育て支援制度に移行した園(町への申請が必要)と移行していない園(同申請が不要)があります。詳細は幼稚園にお問い合わせください。

▶受付期間

11月1日(金)～ 29日(金) 平日午前8時30分～午後5時15分
※毎週水曜日は午後7時まで

▶申し込み

1号認定分 希望する施設にご連絡ください。

2号・3号認定分 申請書類に必要事項を記載し、必要書類を添えてこども家庭課（さわやかハウス内）へ。

※申請書類は同課窓口、町ホームページで取得できます。

●町内の特定教育・保育施設一覧（11月1日現在）

煙山保育園	徳田保育園	北川保育園
上矢次6-45-1 (019-697-3107) 定員120人、満6カ月以上	東徳田10-150 (019-697-3169) 定員110人、満2カ月以上	流通センター南4-13-1 (019-638-6577) 定員60人、満2カ月以上
ニチキッズやはば駅前保育園	(認)やはばこども園	(認)ふどうこども園
駅東1丁目11-10 (019-698-2333) 定員60人、満2カ月以上	南矢幅6-13-1 (019-698-2600) 定員80人、満2カ月以上	室岡9-55-1 (019-697-3129) 定員125人、満2カ月以上
(認)矢巾中央幼稚園・矢巾中央保育園	(認)北高田こども園	(認)こずかたこども園
南矢幅6-127-27 (019-697-6728) 定員125人、満2カ月以上	高田9-5-1 (019-697-7054) 定員164人、満2カ月以上	又兵工新田5-335ケアセンター南昌2階 (019-698-3008)、定員106人、満2カ月以上
ぐらんまえん	ニコニコ保育園 矢巾	ピースハート南やはば保育園
白沢10-16 (019-697-2107) 定員10人、満2カ月以上	南矢幅9-364 (019-656-1203) 定員12人、満2カ月以上	南矢幅9-77-8 (019-681-8383) 定員19人、満2カ月以上
未来保育園	なないろ保育園	●煙山保育園のみ公立、その他は私立 ●(認)は認定こども園 ● は小規模保育施設で、利用は満3歳になった年度末まで
駅東1丁目4-60 (019-613-8351) 定員12人、満6カ月以上	流通センター南4丁目8-13 (019-656-7716) 定員19人、満2カ月以上	

189(いちはやく) 気づいてあげて
そのサイン

【11月】オレンジリボン
児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待は、あなたの身近で起こります。おかしいと感じたら、迷わず連絡してください。

虐待通告は、全ての人に課せられた義務です。通告・相談は子どもを守り、ひいては親をも救うことになります。通告・相談は匿名で行うこともでき、通告・相談した人に関する秘密は守られます。

- 相談先 ①町こども家庭センター（019-611-2831）
※年末年始を除く平日午前 9 時～午後 5 時
- ②岩手県福祉総合相談センター（019-629-9614）
- ③児童相談所虐待対応ダイヤル（189、通話無料で 24 時間・365 日受付）
- 緊急時、生命に関わると思われる場合は警察 110 番へ。

●子育て中のあなたへ

子育てが思うようにいかなくて、自分を責めていませんか。一人で悩んでいませんか。相談できる人はいますか。子どもに辛くあたってしまうなど、子育てで悩んでいるときは、気軽にお電話をください。お子さんも、あなた自身も笑顔になれる方法を一緒に考えましょう。

●地域の方へ

近所の子どもを見て、「おや？」と思ったことがありますか。例えば、こんなことはありませんか。

- ・いつも汚れた服を着ている
- ・怒鳴り声や泣き声が聞こえる
- ・身体にあざや傷がある
- ・ご飯を食べていないようにやせている
- ・いつもおびえている…

あなたの周りで、子どもの安全が脅かされていると感じたら、ぜひご連絡ください。

あなたの一本のお電話で救われる子どもがいます。



競技への思いを熱井 高橋幸平さん講演会

本町出身で平昌パラリンピック、北京パラリンピックに出場したスキー選手の高橋幸平さんの講演会（高橋幸平選手を応援する会主催）が9月21日、町公民館で行われました。町民など約50人が来場。スキー競技にかける思いや普段の練習、生活での工夫や苦労などを紹介し、「皆さんに応援してもらえて、この町に生まれて良かった。私が好きなパラアルペンをもっと知ってもらえるように活動を続けたい」などと述べました。



企業版ふるさと納税 2事業所へ感謝状

町に対して企業版ふるさと納税を実施した東北ターボ工業（生内一晶社長）、リードコナン（伊東正文社長）に9月30日、感謝状を贈呈しました。

企業版ふるさと納税は、国が認定した地域再生計画に位置付けられる地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して企業が寄付を行うもの。両社とも「誰一人取り残さない社会を目指すまちづくり（子ども関係）」の取り組みに寄付しました。



ベルジョイスと 災害時の物資供給の協定締結

町とベルジョイス（小苅米秀樹会長）は10月8日「災害時等における物資の供給に関する協定」を締結しました。町役場で締結式を行い、小苅米会長と高橋町長が協定書に署名しました。この協定に基づき、災害時などに食料品や生活必需品の供給について、町が設置する災害対策本部の要請に応じて協力します。



環境に優しいアイテムが誕生 ごみ・レジ共用袋発表式

9月25日、お米を原料に使用した町指定ごみ袋・レジ袋共用袋の発表式を町役場で実施。開発元のバイオマスレジン北日本（田代幸司会長）から袋の特徴や有用性などを説明。

この袋は11月1日からアルコ、スーパーアークスで取り扱いを開始。詳細は広報やはば10月号または町ホームページをご覧ください。

友だち紹介

ニチキッズやはば駅前保育園【3歳児】



くまがいかたとくん



いしかわみりちゃん



ふかわたりえまちゃん



たかはし このちゃん



きくち りいなちゃん



まつだ かなうちゃん



たかはし ゆにちゃん



いしかわ あおいちゃん



資源回収コンクール
1 位は流通センター

自治会対抗資源回収コンクール（町ごみ減量推進員協議会主催）の表彰式が10月22日、町公民館で行われました。本年度で18回目となったコンクールの総回収量は約365ト（前年度約383ト）。今後も引き続き分別・リサイクルに意識をもち、資源の有効活用にご協力ください。

町は資源回収実施団体へ補助金を交付しています。詳細は役場町民環境課（019-611-2506）へ。

令和6年度資源回収コンクール入賞自治会

順位	自治会名	1人当たりの資源回収量 (kg)
1	流通センター	32.52
2	煙山	31.11
3	室岡	26.51
4	白沢	26.31
5	和味	26.26
6	太田	26.24
7	広宮沢一区	25.18
8	土橋	24.16

特別賞(対前年度伸長率) 下赤林(前年比2,928%増)
※前年度資源回収コンクール時の回収量に対し、最も増加率(伸長率)が高かった自治会です。

特別賞(実績回数) 西徳田二区(13回)
※資源回収を最も多く実施した自治会(上記表の入賞自治会を除く)



町俳句大会・最優秀賞に
伊藤さん(一般)、峠館さん(中高生)

名誉町民の故小原啄葉氏を顕彰する町俳句大会の表彰式を10月20日、町秋まつり内で実施しました。応募総数429句から、一般の部で最優秀賞に伊藤恵美さん、中学・高校生の部で峠館琥太郎さんが選ばれました。

峠館さんは「暑さと一緒に部活の悔しさ、いやなことが吹き飛ばばという思いを込めた。入賞は驚いた」と話しました。

町俳句大会「～故小原啄葉氏生誕の地～」
入賞作品を紹介(敬称略)

●一般の部

▼最優秀賞

伊藤恵美(盛岡市) 白鳥帰るいつかわたしもしんがりに

▼優秀賞

熊谷房子(気仙沼市) 村芝居まさかの父のひょっとこ面

▼優良賞

兼平玲子(盛岡市) 師と歌ひし「月の沙漠」や啄葉忌

●中学・高校生の部

▼最優秀賞

峠館琥太郎(矢巾町) なにもかも飛ばしてしまえ扇風機

▼優秀賞

似田貝昊世(矢巾町) 自転車は台風の下眠ってる

▼優良賞

和山陽高(矢巾町) 風鈴がリンリン響く祖母の家



ふじわら りいちくん



くじ ひだかくん



はしば あきくん



あべ しずくちゃん

友だち紹介

こずかたこども園【3歳児】

【12/2】国民健康保険・後期高齢者医療保険証廃止後の手続きなどを紹介します

国民健康保険（国保）、後期高齢者医療（後期高齢）の保険証は、12月2日に廃止・新規発行が終了します。

現在、お手元にある国保の被保険者証（兼高齢受給者証）や後期高齢の被保険者証は、記載されている有効期限^{*}まで利用できます。

※最長で令和7年7月31日まで。なお、この日までに後期高齢者医療制度に移行する方など、一部の方は有効期限が異なる場合があります。

これ以外の保険（社会保険など）の加入者で、保険証の廃止に関するご不明な点は、各保険者や事業所などにお問い合わせください。

マイナカード…マイナンバーカード
マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証機能を付けたもの

限度額適用の認定証も終了します

後期高齢は、「限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証」も、同時に新規交付が終了します。

12月2日以降は、マイナ保険証を利用するか、自己負担限度額の区分を記載した 資格確認書 を提示することで、引き続き自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

令和6年12月1日時点でお手元にある有効な保険証と各認定証は、記載の有効期限まで使用できますが、住所や適用区分など記載事項に変更があった場合は使用できなくなります。なお、特定疾病療養受療証は12月2日以降も継続して交付します。

※ 10 月 1 日現在の情報。変更内容は町ホームページなどでお知らせします。	マイナ保険証の所有状況	
	持っている方	持っていない方
保険証廃止後の取り扱い	マイナ保険証をご利用ください。なお、令和 7 年 7 月 31 日の有効期限前に、自分の被保険者資格などを簡単に把握できる「資格情報のお知らせ (A4 サイズ)」をお送りします。※	令和 7 年 7 月 31 日の有効期限を迎える前に、従来の保険証に代わる「資格確認書（現行の保険証と同じサイズ）」をお送りします。現行の保険証と同様、医療機関の窓口で提示することで一定の負担で医療を受けられます。
マイナ保険証を利用する場合	マイナカードを保険証として利用するためには登録が必要です。登録はマイナポータル、医療機関・薬局や健康長寿課（さわやかハウス）・町民環境課の窓口でもできます。登録には、本人のマイナカード（4 桁の暗証番号含む）が必要です。	初めにマイナンバーカードを取得し、交付申請書などを使用して郵送、オンラインなどで申請してください。交付申請書を紛失した、申請の方法が分からないなどの場合は町民環境課にお問い合わせください。
12 月 2 日(月)以降		
保険証を紛失した場合	町民環境課に申請してください。「資格情報のお知らせ」を交付します。※	町民環境課に申請してください。「資格確認書」を交付します。
社会保険などから国民健康保険に切り替える場合	町民環境課で国民健康保険へ加入の手続き後、「資格情報のお知らせ」を交付します。（マイナ保険証の保険情報は、マイナポータルからの保険の切替手続きは不要になります）	町民環境課で国民健康保険へ加入の手続きをしてください。「資格確認書」を交付します。
75 歳になる場合	健康長寿課から誕生日の前月に「資格情報のお知らせ」を送ります。※	健康長寿課から誕生日の前月に「資格確認書」を送ります。

※後期高齢は令和 7 年 7 月 31 日まではマイナ保険証の保有状況に関わらず「資格確認書」を交付します。

マイナ保険証を持っていて、資格確認書の交付を希望する方	問い合わせ
マイナ保険証をお持ちの場合でも紛失した方や、介助者などの第三者が本人に同行して資格確認の補助をする必要があるなどマイナ保険証での受診が困難な方は、申請すると資格確認書を取得できます。	●保険証・資格確認書 健康長寿課医療給付係（さわやかハウス内 019-611-2823） ※マイナ保険証の利用登録の解除をご希望の場合は手続きが必要です。健康長寿課にお問い合わせください。 ●マイナンバーカード 役場 1 階町民環境課戸籍窓口係（019-611-2502）

令和6年度上半期(4月～9月)の 財政状況をお知らせします

※金額の 1 万円未満は四捨五入

▼一般会計 歳入

科 目	予 算 額	収入済額	収納率
町 税	37億4,984万円	23億6,016万円	62.9%
地 方 譲 与 税	1億8,029万円	4,769万円	26.5%
利子割交付金など*	1,503万円	227万円	15.1%
地方消費税交付金	5,183万円	4,436万円	85.6%
法人事業税交付金	7億8,168万円	4億6,341万円	59.3%
環境性能割交付金	951万円	393万円	41.3%
地方特例交付金	1億4,904万円	1億4,904万円	100.0%
地 方 交 付 税	20億9,385万円	14億4,164万円	68.9%
交通安全対策特別交付金	340万円	163万円	47.9%
分担金及び負担金	1億3,399万円	5,441万円	40.6%
使用料及び手数料	7,489万円	4,086万円	54.6%
国 庫 支 出 金	21億9,433万円	4億7,312万円	21.6%
県 支 出 金	10億741万円	1億124万円	10.0%
財 産 収 入	1,449万円	1,294万円	89.3%
寄 付 金	3億5,205万円	6,043万円	17.2%
繰 入 金	8億7,204万円	8億3,144万円	95.3%
繰 越 金	6億1,755万円	6億1,755万円	100.0%
諸 収 入	1億4,917万円	4,879万円	32.7%
町 債	5億9,708万円		0.0%
合 計	130億4,747万円	67億5,491万円	51.8%

※利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金の計

▼一般会計 歳出

科 目	予 算 額	支出済額	執行率
議 会 費	1億3,315万円	6,492万円	48.8%
総 務 費	17億4,216万円	6億7,215万円	38.6%
民 生 費	46億4,396万円	17億509万円	36.7%
衛 生 費	10億360万円	3億4,964万円	34.8%
労 働 費	2,913万円	2,296万円	78.8%
農林水産業費	6億1,277万円	1億7,571万円	28.7%
商 工 費	1億1,857万円	5,327万円	44.9%
土 木 費	19億4,007万円	4億1,108万円	21.2%
消 防 費	4億3,918万円	2億12万円	45.6%
教 育 費	11億730万円	4億108万円	36.2%
災 害 復 旧 費	2,007万円	1,503万円	74.9%
公 債 費	12億4,850万円	6億2,212万円	49.8%
諸 支 出 金	1万円	0	0.0%
予 備 費	900万円	0	0.0%
合 計	130億4,747万円	46億9,317万円	36.0%

▼町の借入金 (合計：168 億 7,666 万円)

一般会計(区画整理事業含む)	98 億 6,993 万円
水道事業会計	17 億 6,330 万円
下水道事業会計	52 億 4,343 万円

▼特別会計、企業会計の状況

会 計 名	予 算 額	収入済額	支出済額
国 民 健 康 保 険 事 業	27億8,044万円	11億1,663万円	10億1,682万円
介 護 保 険 事 業	28億3,667万円	13億2,682万円	10億7,082万円
後期高齢者医療	3億2,581万円	1億1,119万円	7,906万円
水 道 事 業	収益的収入	8億7,874万円	4億180万円
	支出	7億5,873万円	2億5,278万円
	資本的収入	1億2,286万円	1,894万円
下 水 道 事 業	支出	7億4,867万円	8,530万円
	収益的収入	11億3,024万円	4 億643万円
	支出	10億9,786万円	1億5,809万円
資本的収入	3億9,494万円	4,118万円	
	支出	7億7,833万円	3 億697万円

■基金(うち債券)	■証券
16億9,889万円 (2億8,320万円)	1億2,292万円

令和 6 年度の予算は当初、115 億 8,960 万円でスタートしました。その後、令和 5 年度からの繰り越し事業費を加え、9 月までに 4 回の補正を行いました。9 月 30 日現在の予算総額は 130 億 4,747 万円です。

【盛岡広域都市計画】各種変更に伴う説明会

用途地域の変更素案

- ▼縦覧期間 11月5日(火)～ 19日(火)の平日午前8時30分～午後5時
- ▼縦覧場所 役場2階 道路住宅課
- ▼説明会 11月7日(休)午後7時～町公民館3階 大研修室
- ▼公聴会 11月29日(金)午後3時～役場4階大会議室
- ▼公述の申請 意見の要旨、住所、氏名を記載した書面を11月22日(金)までに役場道路住宅課に提出（郵送は必着）。※公述の申請がない場合は公聴会を開催しません。

地区計画の変更

- ▼縦覧期間 11月5日(火)～ 19日(火)の平日午前8時30分～午後5時
- ▼縦覧場所 役場2階 道路住宅課
- ▼意見書の提出 11月26日(火)までに役場2階 道路住宅課に提出してください。
- ▼説明会 11月7日(休)午後7時～町公民館3階 大研修室

問い合わせ

道路住宅課 (019-611-2622)

各月のイベント情報
町ホームページで
ご覧ください



町ホームページ上で各月の行事を一覧で確認できます。
ぜひご覧ください。

▼問い合わせ 企画財政課 (019-611-2724)



カレンダーの見方

日にち	小児救急※
※日曜・祝日は休日救急当番医	
①紫波郡内	
②内科(盛岡)	
③外科・整形外科(盛岡)	
④小児科(盛岡)	
⑤歯科(紫波郡内)	
●行事時実施時間会会場	
やはラヂ！放送内容	
月～金 午後6時30分～ (翌日午前6時30分再放送)	

※小児救急入院受入病院

◎受付時間 17：00～翌日9：00
(土曜日は13：00～翌日9：00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 019-637-3111

！症状に合った適正な受診を！

救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、休日救急当番医をご利用ください。

こども救急相談電話 (年中無休)
県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。
●対応時間 毎日午後7時～翌朝午前8時
●相談電話の連絡先
019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ
◆おれんじカフェ・おれんじデー
えんじょいセンター
(019-611-2880)
◆健康教室・さわやか体操クラブ
役場健康長寿課長寿支援係
(019-611-2828)
◆フリースペースカフェ
役場福祉課生活相談係
(019-611-2577)

詳しくはこちら→

日	月	火
	【お詫び】 広報やはば 10月号 10面に掲載した「防災用品の寄贈」の記事に誤りがありました。ロックヒルズの代表者名は正しくは「佐藤一社長」でした。お詫びして訂正します。	
3 休日救急当番医 国立	4 休日救急当番医 日赤	5 中央
①紫波皮フ科医院 (日詰019-672-5134) ②マリオス小林内科クリニック (盛岡駅西通019-621-5222) ③池田外科・消化器内科医院 (境田町019-648-3200) ④子どもは未来もりおかこどもクリニック (松屋敷019-656-1366) ●音楽祭 (器楽・声楽部門) 時13：00～会田園ホール	①加藤胃腸科内科医院 (高水寺 019-672-3699) ②大通りクリニック (大通019-656-8037) ③ヒロバランスクリニック (松園019-664-6037) ④西島こどもクリニック (上田019-651-1369) ・昌造さんの部屋	●健康教室 時10：00～11：00 会さわやかハウス ・クイズ！矢巾町！ ・シルバーリハビリ体操
10 休日救急当番医 日赤	11 中央	12 中央
①おぼない内科クリニック (南矢幅019-698-1190) ②公園通りクリニック (菜園019-625-3008) ③むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック (菜園019-613-2760) ④よしだクリニック (西仙北019-635-8341) ⑤染井デンタルクリニック (南矢幅019-698-1111) ●芸術祭 (邦楽・ダンス部門) 時13：00～会田園ホール	●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター ●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会さわやかハウス ・かわらばん(紫波警察署)	●健康教室時10：00～11：00 会さわやかハウス ・月刊 やはばニュース ・シルバーリハビリ体操
17 休日救急当番医 中央	18 中央	19 日赤
①なおしま医院 (上平沢 019-673-6967) ②鈴木内科医院 (八幡町019-623-3038) ③向中野クリニック (向中野019-613-2227) ④吉田小児科 (梨木町019-652-1861) ・かわらばん (盛岡南消防署矢巾分署) ・今日の料理レシピ	●健康教室 時10：00～11：00 会さわやかハウス ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター ・岩手ビッグブルズアンテナ ・シルバーリハビリ体操	
24 休日救急当番医 日赤	25 中央	26 中央
①紫波中央小児科 (紫波中央駅前 019-672-1110) ②大浦内科・歯科クリニック (津志田西019-639-3315) ③三本柳かんのクリニック (三本柳019-638-7070) ④臼井循環器呼吸器内科・小児科 (松園019-662-9845) ⑤鈴木歯科医院 (又兵工新田019-698-2525) ・図書センター通信	●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会えんじょいセンター ・メッセージコーナー テーマ「あれが欲しい、これが欲しい！」	●健康教室 時10：00～11：00 会さわやかハウス ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター

水		木		金		土	
		やはらチ！ 番組などの詳細は こちらから！ 		1 日赤 ●人権相談 時13：00～16：00 会役場 2 階 2-4 会議室（町社会福祉協議会 019-611-2840）		2 中央 ●音楽祭（器楽・声楽部門） 時13：00～ 会田園ホール	
				・やはぱーくだより ・ウィークリー情報			
6 国立	7 日赤 ●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター	8 国立 ●弁護士相談 ※要予約 時10：00～15：00 会役場 2 階 2-4 会議室（町社会福祉協議会 019-611-2840）	9 中央 ●小さなおはなし会 時11：00～ 会やはぱーく（図書センター） ●おれんじカフェ 時10：00～12：00 会えんじょいセンター				
・つながるやはば （ニチイキッズやはば駅前保育園） ・矢巾スポーツナビ		・各課リレートーク （総務課） ・JA 便り		・矢巾町観光協会情報 「#やはば」 ・ウィークリー情報			
13 国立 ●さわやか体操クラブ（シルバーリハビリ体操） 時14：00～15：00 会えんじょいセンター ●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター ●町青松学園大学第6回講座 時9：30～12：00 会田園ホール	14 中央	15 日赤 ●行政相談 時9：00～12：00 会役場 2 階町社会福祉協議会（019-611-2840）	16 国立				
・つながるやはば（矢巾中学校） ・田園ホールインフォメーション		・各課リレートーク （健康長寿課） ・JA 便り		・音楽のまち ・ウィークリー情報			
20 国立	21 中央 ●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター	22 国立 ●心配ごと相談会 in やはぱーく 時14：00～16：00 会やはぱーく 3 階会議室	23 休日救急当番医 中央 ①こずかた診療所 （又兵工新田 019-698-3033） ②鎌田内科クリニック （本宮019-636-1725） ③たかしクリニック （東仙北019-681-6731） ④村田小児科医院 （紺屋町019-622-7132） ●小さなおはなし会 時11：00～ 会やはぱーく（図書センター）				
・ミハヤエルとたいせいの ぷらっとイングリッシュ		・各課リレートーク （道路住宅課） ・JA 便り		・不来方高校放送委員会制作 「こずっとインフォメーション」 ・ウィークリー情報			
27 国立 ●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター ●さわやか体操クラブ （シルバーリハビリ体操） 時14：00～15：00 会えんじょいセンター	28 日赤	29 中央	30 中央				
・国民保養センター情報		・各課リレートーク （議会事務局） ・JA 便り		・各課リレートーク （こども家庭課） ・JA 便り			

今月のテーマ「肩痛・肩こり予防」

みんな一緒にシルバーリハビリ体操

▼基本姿勢：寝て行う体操のときは手をつき、そのあと肘をつくようにゆっくりと体を倒し、頭を床にぶつけないように気をつけましょう。

●ハムストリングスのストレッチ

①左足をあぐらの姿勢をとるように曲げて座る。右足をその上に伸ばして、つま先を上げずに楽に伸ばす。右足が外側に開かないよう左手で右膝を押さえる。

②右手を右の足先に伸ばすように足先を見ながら体を前に倒す。

③息を楽にしてその姿勢を15秒保つ。

④足を入れ替えて同様に行う。

ポイント 体が硬い人は、伸ばした方の足の膝を少し曲げた状態でも良いです。腰に痛みがある人や姿勢を取るのがつらい人は、お尻の下に座布団を敷くと楽になります。右下の写真を参考に足を組みましょう。



※体操を紹介するのは、町内で体操指導に取り組む「やばりハさわやかなの会」指導者の小原キヨ子さんです。

●ブリッジ体操

①仰向けになり、両膝を立てる。

②手のひらをお腹の上におく。

③両足に力を入れてゆっくり、お尻を持ち上げ、お尻を下ろす。お尻を持ち上げる時には、お尻の穴を閉じるように力を入れる。

ポイント お尻を上げる時にバランスが崩れやすい時には、右下の写真のように両手を体の横に広げ、手のひらで床を押さえるように体操を行うことでも問題ありません。お尻を上げるときには息を止めないように注意しましょう。



【参考】茨城県立健康プラザシルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト

健康のため早めの予約を

特定健診・受診期間を延長します

受診機会の確保のため、「特定健診等各種成人検診」の受診期間を延長します（岩手県対がん協会「すこや館」のみ）。例年、受診期間間近は混みあいますので、早めの予約をおすすめします。受診券を紛失された、または届いていない方はお問い合わせください。

●受診期間 令和7年2月28日(金)まで

●対象の健診 特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、基本健診、胃がん・大腸がん・肺がん結核・骨粗しょう症予防・肝炎ウイルス前立腺がん・乳がん・子宮頸がんの各検診

●場所・予約 岩手県対がん協会「すこや館」(019-618-0151)

※紫波郡・盛岡市内の指定医療機関での特定健診、岩手県予防医学協会とやはば産婦人科での乳がん検診・子宮頸がん検診は12月26日(木)まで。

●問い合わせ 健康長寿課 (019-611-2835)

矢町の 火消しを紹介



町消防団 5部

谷地中 俊陽さん (煙山)

●普段のお仕事を教えてください。

食品関連の卸売業です。

●消防団活動と仕事・家庭の両立で意識していることは？

自分のできる範囲で努力すること。

●消防団活動の魅力は何ですか？

防災知識・技術の習得。それを生かして地域に貢献できるところ。

●入団を考えている方へメッセージ

消火活動全般や消防車の運転操作など、普段の生活では体験できないことも多くあります。ぜひ、一緒に頑張りましょう。

いつでも入団大歓迎！一緒に町を守りましょう！

▼入団希望などの問い合わせ 防災安全室 (019-611-2708)

※12月号では、町消防団第2分団第6部の団員を紹介します。



町内の求人情報
を紹介します。



就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(019-624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」にアクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。

10月18日現在

■企業名(就業場所)

①職種 ②求人番号

■(有)中谷地写真館(又兵工新田)

①写真撮影(正社員)②03010-19056541

■医療法人泰三会 徳永整形外科(南矢幅)

①医療事務(正社員)②03010-18911741

■(株)住建ホームサービス(広宮沢)

①屋根外壁塗装・リフォームの提案営業(正社員)
②03010-18314641

■太陽鍍金塗装(南矢幅)

①板金・塗装(正社員)②03010-19971141

■(有)ヤマゼン物流(流通センター南)

①自動車整備士補助(正社員)

②03010-20670141

■(株)Kトランスポート(流通センター南)

①自動車整備(正社員)②03010-20613341

■(株)佐々木組(西徳田)

①土木技術者(正社員)②03010-20385441

■医療法人社団 帰厚堂 南昌病院(広宮沢)

①訪問看護師(正社員)②03010-20651641

■(株)アウトレジャー(流通センター南)

①イベントスタッフ(正社員)

②03010-21227841

■(有)平成電機サービス(西徳田)

①修理、メンテナンススタッフ(正社員)

②03010-21351641

■(株)瀬川勝雄商店盛岡支店(流通センター南)

①一般事務(正社員)②03010-21515141

■メタルテクノ(南矢幅)

①現場作業員(正社員)②03010-21702341

■あいのの皮フ科クリニック(間野々)

①医療事務兼看護補助(正社員)②03010-21772741

乳がん
子宮頸がん
検 診

授乳・キッズスペースなど設置
子ども連れで受診できます

乳がん・子宮頸がん検診を午後の時間帯でも実施します。子連れでの受診ができる日程もありますので、ぜひご利用ください。予約は各日10～15人のため、早めにご予約ください。

- 子連れの方用の設備・サービス ①授乳スペース
- ②フロア内までベビーカーで入館可 ③キッズスペース
- 会場・予約 岩手県対がん協会「すこや館」019-618-0151
- 検診に関する問い合わせ 健康長寿課 (019-611-2835)

対象の方	子連れの方 (子宮頸がんのみ)	乳がん・子宮頸がん検診 を受ける左記以外の方
受付時間	午後2時～ 午後2時30分	午後1時30分～ 午後2時
日程 (毎週火曜日)	11月 5日	11月19日
	11月26日	
	12月17日	12月 3日

子育て・親子交流(11月)

a i a iひろば

さわやかハウス019-697-1567
※インターネット(QR)で予約できます。



広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 毎週火～木曜日9:15～14:30

講習会(予約要、各定員10組)

【ドリームベビー「スノーリング」】

- 対象 2～6カ月の乳児と家族
- 日時 8日(金)10:00～11:00

子育て相談も受付中。お気軽にご相談ください。
※講習会は全て要予約

【レッツゴーベビー「スノーリングウェーブ」】

- 対象 7～12カ月の乳児と家族
- 日時 11日(月)10:00～11:00

【ミラクルキッズ「絵を描いてあそぼう」】

- 対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族
- 日時 22日(金)10:00～11:00

【えほんのひろば】※要予約、定員10組

- 場所 北高田こども園
- 内容 絵本の読み聞かせなど
- 対象 2カ月～就園前までの乳幼児と家族
- 日時 29日(金)10:00～11:00

各行事の詳細は子育て情報便
11月号(QR)をご覧ください。



うさちゃんのへや 不動児童館019-697-6981

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 火・木・金曜日9:30～12:00

講習会 21日(木)10:00～11:00

「クリスマスの簡単布リースを作ろう」(要予約・定員10組)

さくらんぼ広場 矢巾東児童館019-611-1010

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 月・水・土曜日9:30～12:00

講習会 13日(水)10:00～11:00

「親子でえいごにふれてみよう」(要予約・定員10組)

住民情報

9月
届け出分
※敬称略

「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。

▼問い合わせ 町民環境課 (019-611-2502)

お誕生

行 政 区	氏 名	性別	保護者
藤 沢 一 区	谷村 椰芽	女	貴之
藤 沢 二 区	村井 律樹	男	浩昭
西 徳 田 一 区	工藤 初唯	女	健太
北 郡 山	吉岡 真輝	男	拓真
城 内	高橋 和花	女	溪斗

行 政 区	氏 名	性別	保護者
新 田 一 区	坂下 竜一朗	男	慎吾
矢 巾 一 区	大塚 麗輝	女	晴樹
矢 巾 三 区	瀬川 結月	女	健太
南 矢 幅 三 区	伊藤 立稀	男	徹
南 矢 幅 五 区	中野 心月	男	まさし 雅俊

おくやみ

行 政 区	氏 名	年 齢	喪主・世帯主
高 田 二 区	中村 美栄子	80	つよし 剛
高 田 三 区	豊岡 政信	77	しんや 真也
西 徳 田 一 区	田所 吉子	87	たかし 隆
東 徳 田 一 区	佐藤 まさ子	92	ちひろ 智博

行 政 区	氏 名	年 齢	喪主・世帯主
北 郡 山	金子 シヅエ	89	いくろう 郁朗
煙 山	高橋 キクエ	98	やすお 安夫
矢 次	川村 孝一	88	たかし 孝志
下 北	山本 文明	77	まさし 雅

行 政 区	氏 名	年 齢	喪主・世帯主
南 矢 幅 七 区	谷藤 健三	78	したくもみちこ 下雲道子
和 味	菅原 キヨ	99	かつひろ 勝弘
太 田	菅原 あいこ	85	かつゆき 勝行

【人生の心づもり】
アドバンス・ケア・プランニング研修会
紫波郡地域包括ケア推進支援センター (019-611-1381)



年齢を重ねると、病
気やケガなど心配な
ことが多くなりませ
んか。予期せぬ事故や突然の病気、
認知症の進行などで意思表示が
できなくなる場合もあります。
人生の最期まで自分らしく過
すためには、元気なうちから「も
しものとき、どうしたいか」を
周囲の信頼できる人たちと共有
しておくことが大切です。

受けた医療・ケア、大切に
したいこと、して欲しくないこと
など、自分の希望を「あらかじめ」「繰り返し」話し合い、心づも
りをしておく「アドバンス・ケ
ア・プランニング」について、一
緒に考えてみませんか。

▼日時 12月14日(土)午後2
時～午後3時30分(受付午
後1時30分から)

▼会場 ケアセンター南昌5
階南昌ホール

▼対象 ①紫波町または矢巾
町に在住の方 ②医療・介護関
係者など

▼実施方法・定員 会場、オン
ライン 各50人

▼講師 木村祐輔氏(岩手医科
大学医学部特任教授)

▼申込方法 紫波郡地域包括ケ
ア推進支援センターのホーム
ページ(QR)または電話

相談・セミナー

町こども家庭センター
児童家庭総合相談窓口
こども家庭課(019-611-2831・2774)

「こども家庭センター」では妊
娠期から子育て期における切れ
目のない子育て支援を行ってい
ます。

18歳までのお子さんとその
家庭や妊娠婦などに関する、あ
らゆる相談に応じます。町の子
ども家庭支援員、社会福祉士、保
健師などの専門スタッフが対応
します。保護者、子どもの関係者
や、子ども本人からの相談も受
け付けます。秘密厳守ですので、
安心してご相談ください。

▼相談内容 ①子の性格、生活
習慣、知能、言語面、集団生活、心
身障害、家族関係などへの心配
②子の非行、養育などの問題
③子自身のヤングケアラーに関
する心配 など

▼相談方法 来所(さわやかハ
ウス)、電話、家庭訪問(要予約)
※来所、電話、予約の受け付けは
平日午前9時～午後5時

農地に関する悩みを
ご相談ください
町農業委員会事務局(019-611-2542)

農地の貸借や売買、転用、新規
就農、後継者育成、農業者年金に
ついてなど、農地に関する相談
に応じます。お気軽にご来場く
ださい。※相談のみ・予約不要

▼日時 11月24日(日)午前10
時～午後3時

▼場所 町公民館2階第1・2研
修室

【11/30】起業家塾
for Beginner(実務編)@盛岡
盛岡市商工労働部ものづくり推進課(019-626-7538)

矢巾町は盛岡市、滝沢市、紫
波町と共催で起業するまでの実
務的な流れ、起業後の会計・税
務の流れ・概要を学ぶセミナー
を行います。

▼対象 矢巾町、盛岡市、滝沢
市、紫波町に自宅か勤務先のあ
る方で

- ・起業や創業に関心のある方
- ・新規事業を考えている方(既
に事業を行っている方も可)

▼日時 11月30日(土)午後1時
15分～午後4時45分

▼場所 盛岡市中央公民館1階
大会議室

▼費用 1,000円(受講日に支
払い)

▼申込期限 11月18日(月)必着
※申込多数の場合は抽選
※受講の可否は11月22日(金)ま
でに決定し、申し込みされた方
全員に連絡します。

▼申込方法 盛岡市ホームペー
ジ「受講申込フォーム」または
盛岡市立地創業支援室(〒020-
8531 盛岡市若園町2-18)へ
郵送。
※郵送の詳細はお問い合わせく
ださい。

■毎週水曜日は町民環境課、税務
課、福祉課、こども家庭課、健康
長寿課の窓口を午後7時まで延長
します。
《取り扱い業務…各種証明書の交
付、戸籍の届け出、転入転出、国
民健康保険、国民年金、児童手当、
納税相談 など》

その他

【11/30】清掃センター
資源ごみの収集を休止
盛岡・紫波地区環境施設組合(019-697-3835)

一般家庭からの資源ごみの収
集、持込み、事業者のごみの持込
みについて、休業日を設けます。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理
解とご協力をお願いします。
▼資源ごみの収集の休止日
11月30日(土)
※燃やせるごみは収集します。

町図書センター
雑誌リサイクルフェア
町図書センター(019-656-6620)

町図書センターが所蔵する雑
誌で、保存期限を過ぎたものを
無償提供します。事前に、町図書
センターで整理券を配布します
ので、参加を希望するご本人が
お受け取りください。
※参加無料

▼日時 12月22日(日)午前10
時～午後2時30分やはぱーく3
階会議室

▼対象 町図書センター利用
登録者

▼参加方法 11月22日(金)午
前9時から整理券を町図書セン
ターカウンターで事前配付

【11/11～17】
税を考える週間
税務課(019-611-2522)

国税庁では国民
に租税の意義や役
割、税務行政に対す
る知識と理解を深めてもらうた
め、1年を通じて租税に関する
啓発活動を行っています。毎年
11月11日から17日までを「税
を考える週間」として、集中的に
広報広聴施策を実施しています
ので、ぜひ国税庁のホームペー
ジ(QR)をご覧ください。



町内の交通事故・違反状況

9月の件数（ ）内は1月からの累計	■交通事故死者	0人（ 0人）	
■物損事故	42件(516件)	■交通事故負傷者	3人（ 31人）
■人身事故	2件（ 26件）	■飲酒運転検挙者数	1人（ 2人）
※紫波警察署提供			

火災・救急の件数

9月の件数()内は1月からの累計	
■火災発生	0件(1件)
■救急出動	97件(850件)
※盛岡南消防署矢巾分署提供	

成人式撮影予約受付中

前撮り・当日撮影どちらもOK

一生に一度の晴れ姿。大切なその瞬間を
スタジオ写真で残しませんか？日程・時間
ご相談承ります。お気軽にお電話ください。

中谷写真館 矢巾町又兵衛新田7-202-1
TEL:019-697-2537

暮らしをちょっと便利に
やはナビ!

YAHABA TOWN

イベント・教室

みんなで減塩フェスタ in やはば 岩手医科大学の教授が講演

岩手医科大学いわて東北メディカル・メガバンク機構 (080-2816-7649)

岩手県の食塩摂取量は男性10.7g (目標量7.5g)、女性9.3g (同6.5g) で、全国平均や目標量より多い状況です。高血圧の原因にもつながるため、減塩が課題となっています。専門の先生の講演を聞いて、正しい知識を身に付け、体験コーナーで塩分と野菜摂取バランスを測り、自分の生活を振り返ってみませんか？大人から子どもまで楽しめる体験コーナー、景品の用意もあります。ぜひ、ご参加ください。※入場無料・申込不要

●日時・会場 12月8日(日)午前10時30分～午後3時 やはばーく

●講演 午前・午後ともに両方を実施

①「塩分とりすぎ!?矢巾町の実態、お話しします」丹野高三氏 (衛生学公衆衛生学講座教授)

②「ナトリウム・カリウム比を改善して、循環器病、認知症予防」赤坂憲氏 (同講座准教授)

●体験 ①塩分と野菜の摂取バランスがわかる！「尿ナトリウム・カリウム比」の測定 ②塩味くらべ ③クイズコーナー など



丹野高三氏



赤坂憲氏

【12月分】介護予防につながる 健康教室へご参加ください

ウェルベース矢巾 (019-601-3733)

「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページ (QR) へ。

※参加無料・要予約

●日時 3日、10日、17日、24日の各火曜日 午前10時～午前11時

●場所 えんじょいセンター

●対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着15人

●テーマ 「成分表の見方、冷え対策」。私たちの運動で予防・対策になる内容を行います。お家でも実施できるよう運動のミニ教材をお配りいたします。また、日本調剤による栄養セミナーでテーマに沿って詳しくお話して頂きます。岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも引き続き行います。

●申込期限 11月20日(水) 受け付けは正午～午後7時 (月曜休館)

①11月1日～10日 初めて参加する方の申込時期

②11月11日以降 参加経験がある方の申込時期



矢巾町図書センター 今月のおすすめ図書

『ちいさなかしこいオオカミ』
ヘイス・ファン・デア・ハメン / 文
ハネケ・シーメンスマ / 絵
野坂 悦子 / 訳 化学同人



山の向こうに住む、一匹のオオカミ。本をたくさん読み、新しい星を見つけ、薬になる草も知っている、とても物知りなオオカミは、みんなから「ちいさなかしこいオオカミ」と呼ばれていました。ある日、オオカミのもとに王様から、病気を治してほしいとの手紙が届きます。悩んだ末に王様の待つお城へ向かうことを決めたオオカミは、険しい山を登り、暗い森を抜け…。王様を助けに行くなかで気付いた大切な学びを「ちいさなかしこいオオカミ」と共に感じられるのではないのでしょうか？

二十歳のつどい 町外へ転出した方などは申し込みが必要です

文化スポーツ課 (町公民館内019-697-2161)

町内に住民票のある方には、12月上旬～中旬に対象者本人宛てで案内状を送付します (※事前申込不要)。

町外に転出した方や12月1日以降に町内に転入を予定される方は申し込みが必要です。ご家族などから本人へご連絡ください。

●日時 令和7年1月12日(日)午後1時開場、午後1時30分開式

●会場 田園ホール

●対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、町内にお住まいの方、町出身者で現在町外に転出している方

●申し込み 町外に転出した方や12月1日以降に町内に転入を予定される方は11月29日(金)までに電話

矢巾町 70 周年文化プログラム トークイベントや漫画展

文化スポーツ課 (019-611-2858)

●日時 ①トークイベント「東洋鍼灸師・東野先生に聞く素直なカラダ」11月17日(日)午後2時～午後3時 東野裕太氏 (東洋鍼灸師)、ふじポン ②マンガ展「素直なカラダ～キレイの秘密は〇〇推し?～」

11月10日(日)～17日(日) 東野柚子氏 (漫画家)

ストレスから解放されるカラダを描く新しい医療マンガ『素直なカラダ』を「モーニング」(講談社)で連載。

●場所 やはばーく1階

●その他 申込不要、参加無料

【11/23】地域おこし協力隊企画のイベント YAHABA オータムフェア in くるみ

企画財政課 (019-611-2721)

地域おこし協力隊の岩隈淳樹・綾菜隊員の企画です。季節の味覚が楽しめますので、ぜひご参加ください。※入場無料

●会場 kurumi apartment kurumi commons

YAHABA オータムフェア in くるみ

●日時 11月23日(土)午前10時～午後3時

●内容 町内事業者・農家による米粉の焼き菓子や農産物の販売

秋のりんごスイーツを楽しむ会 (要予約)

●日時 11月23日①午前10時30分～午前11時30分

②午後1時30分～午後2時30分

●内容 矢巾りんごのシブースト、ドリンクの提供

●募集人数・参加費 各回4人 1,000円

●申込方法 専用フォーム (QR)、電話



町青松学園大学第6回講座 「SDGsの学習」「健康体操」

町青松学園大学運営委員会事務局 (文化スポーツ課内019-611-2858)

●日時 11月13日(水) 午前9時開場 午前9時30分開演

●場所 田園ホール

●内容 講演「クリエイティブディレクターから学ぶSDGs」体操「お家でできる健康体操」

●対象 令和6年度矢巾町青松学園大学学園生

学園生になると受講できます ※随時受け付けています。

●年会費 1,000円

●申し込み ①地区のクラブ会員の方は、クラブ代表者まで

②個人参加の方は、矢巾町公民館窓口まで

●寄付可能なもの ①未開封の日用品 ②未開封で賞味期限が1カ月以上ある食品（冷蔵・冷凍品以外のもの）

国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310
毎月第3火曜定休



特別入浴券
450 円
令和6年11月末まで

特別入浴券
450 円
令和6年11月末まで

切り取ってお使いください。

災害復興 リニューアルオープン

おかげさまで!

10周年記念

12月1日(日)10:00~

好評につき

ひのきをうかべたお風呂

一般入浴料 550円を 500円

小学生・幼児は無料!

名入タオル進呈

同時開催

館内スタンプラリー 景品有

1等 回数券 1冊

2等 やはぱ誌合 1冊

3等 みかん 1箱

からあげ串焼き 15:00~

10kg用意しますが なくなり次第終了 致します。

フリーマーケット 10:00~15:00

出店者募集中!!

詳しくはフロントまで

11/24 締め切

矢巾町国民保養センター 矢巾町 煙山 1-5 019-697-2310 営業時間 10:00~24:00

●【11月】お得な入浴料金

2日(土) 3日(日)	レディースデー (一般女性)	400 円
15日(金)	ポイント2倍デー	
16日(土) 17日(日)	メンズデー (一般男性)	400 円
22日(金)	夫婦の日 (2人で150円引き)	950 円
26日(火)	風呂の日 (一般150円引き)	400 円

●お得な食事

毎週日曜	サンデーラーメン (限定20食)	500 円
------	------------------	-------

●入浴+食事の得々セット

A 鶏唐揚げ定食	B 味噌バターラーメン	C ビーフカレー
1,150 円		

●営業時間など

入浴	午前10時~午後9時(受付は午後8時30分まで)	
食堂	①午前11時~午後2時 ②午後5時~午後8時 (①②とも受付は終了30分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時~午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	11月19日(火) ※毎月第3火曜日	

やはぱーく

JR矢幅駅東口前
午前9時~午後9時
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



●ふゆごモールを開催します

12月14日(土)・15日(日)『ふゆごモール』を開催します。1日目は音楽会、2日目は親子で楽しめるイベントを実施します。両日開催のイベントに、IHクッキングヒーターでお菓子づくりや冬恒例のNゲージ鉄道模型展やプラレール、トイブロックが楽しめます!屋外にはキッチンカーも出店します!

やはぱーくでクリスマス気分を過ごしてはいかがでしょうか?皆さんのお越しをお待ちしています。



●子どものあそびを豊かに!~どんぐりっこ~

絵本コーナー

大きな窓から外も眺められ、開放感のある絵本コーナーです。魅力的な絵本がたくさん! ゆったりと親子でページをめくってみてください。



あそびの広場の予約(土日祝日)
やイベントの申込みはホームページからが便利です!



ホームページ



Instagram



Facebook

休館日 全館 11/20(水)、町図書センター・どんぐりっこ 11/6(水)、13(水)、27(水)

●イベント開催予定

ホリデーイベント

- やはぱーく寄席 11/9(土) 午後1時~
- オカリナアンサンブル虹笛となかまたち オカリナコンサート 11/16(土)正午~

やはぱーく展示会

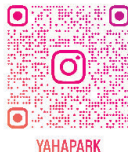
- バッグとミニタペストリー展 11/8(金)~24(日)
- 町公民館 日本画教室展 11/17(日)~12/1(日)
- 阿部三夫回顧展 11/25(月)~12/12(木)

●町図書センターの行事

図書センター映画会 (参加無料)

- 11月4日(月・振休)午前10時~正午
やはぱーく3階 大研修室
- アニメ映画「怪盗グルーの月泥棒」(2010年/吹き替え/95分)
- どなたでも観賞できます。
※定員50人(当日先着順)

イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはInstagramからご確認ください。



YAHAPARK

田園ホール

窓口受付 午前 9 時～午後 7 時 (施設貸出は午後 9 時 30 分まで)
019-697-5585(FAX019-697-5581)
メール dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp



休館日 11/5 (火)、11 (月)、18 (月)、25 (月)

11月の催事日程

吉田兄弟デビュー 25周年47+1都道府県ツアー

11/4 (月・祝)開場午後3時 開演午後4時
全席指定プレミアムシート6,000円 指定席5,000円
MONOCREATE合同会社 080-1857-6561

JAいわて中央 女性のつどい並びに家の光大会

11/16(土)開場午後0時30分 開演午後1時
女性部員無料 一般500円
JAいわて中央生活推進課 019-673-7468

こずかた合唱祭

11/17(日)開場午後1時30分 開演午後2時
全席指定 大人2,000円 4歳～高校生 500円
岩手日報社事業部 019-653-4121

煙山小学校吹奏楽部メモリアルコンサート 入場無料

11/23(土)開場午後1時30分 開演午後2時
煙山小学校 019-697-3163

矢巾町連合婦人会歳末助け合い演芸会

12/1(日)開場正午 開演午後0時30分
全席自由 前売り・当日とも500円
文化スポーツ課 019-697-2161

**親子のための
クリスマス
コンサート**
2024.12.15(日)
OPEN 9:30 / START 10:00

会場 田園ホール
チケット 自由席
前売り: 500円 (当日 700円)
プレイガイド 10/26 (土) チケット発売
田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、
ショッピングモールアルコ、ナックス
※未就学児は無料ですが、むぎ上での鑑賞をお願いいたします。
ただし座席が必要な場合はチケットが必要となります。
※前売チケットが完売した場合、当日券の販売はありません。

出演 不来方高等学校 音楽部
X'masコンサート

主催: 矢巾町文化会館 (東北共立・寿広グループ) 共催: 矢巾町 矢巾町教育委員会
【お問合せ】田園ホール ☎ 019-697-5585

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前 9 時～午後 9 時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp



寒さを吹き飛ばせ！町民スポレク祭開催

毎年恒例、「町民スポーツレクリエーション祭」を開催します。未就学児から一般の方まで、どなたでも参加可能です。
※申込不要・参加無料

- 期日 12月7日(土)午前9時30分～正午(受付午前9時～)
- 場所 町民総合体育館
- 内容 ①スポーツスタンプラリー (誰でも楽しめるアレンジスポーツ全6種目) ※各種目1位の方に賞状と副賞を贈呈
②抽選会(スポーツ用品など、約30品が当たる、参加者対象)

楽々クラブ矢巾主催の教室

①楽々ヨガ教室

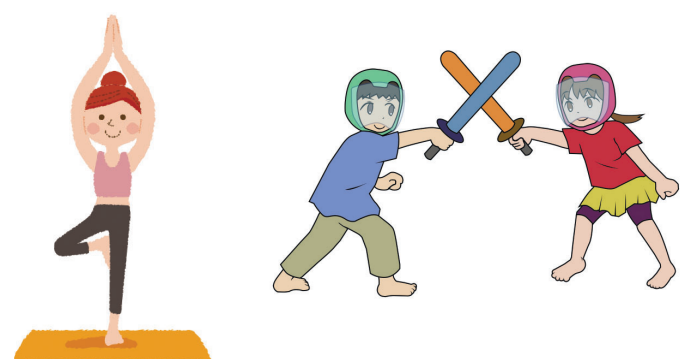
初めての方でも簡単なソフトヨガです。腹式呼吸を取り入れ身体を内側からゆっくりほぐし、心身ともにリラックスさせ身体を整えます。

- 期間 5期5回 11月13日～12月11日 いずれも水曜日 午後2～3時
- 講師 桜田正美氏(一般社団法人日本ヨガメディカル協会 ヨガインストラクター)
- 参加料 会員1,500円 非会員2,500円※体験1回600円
- 場所 町民総合体育館 柔道室
- 申込期間 随時

休館日 11/11 (月)、18 (月)、25 (月)

②スポーツチャンバラ教室

- 期間 11月16日、23日、30日、12月14日(全4回) 午前10時30分～正午
 - 内容 基本動作、ルール、礼儀作法の習得
 - 講師 町スポーツチャンバラ協会
 - 対象・定員 小学生 20人
 - 参加料 会員800円 非会員1,600円(保険料含む)
 - 場所 町民総合体育館 剣道室
 - 申込期間 現在受付中 11月12日(火)まで
 - 申し込み・問い合わせ 楽々クラブ矢巾事務局町民総合体育館2階(019-611-2873)へ。
- ※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時



個人利用デー

11月4日 (月・祝) 午後1時～午後4時

地域おこし
協力隊通信 Vol.66



中田 雅博 隊員

着任初年度から『"音楽のまち宣言"へのカウンター』を創り出してきた集大成として、10月19日の秋まつりに併せて学生軽音楽イベントを行いました。

もちろん、バンドサウンドというものが人を選ぶジャンルということは承知していますし、老若男女に受け入れられるものでなければ大っぴらに推せないという行政的な事情も理解しています。

だからこそ、協力隊という立場から『若者・学生のバンド文化』が"音楽のまち"のコンテンツの一つとなるように働きかけてきました。

皆さんもご存知の通り、矢巾には優れた成績を残している、すばらしい音楽系の部活動があります。しかし、(他の文化部や運動部でも)『部活動の強さ』は『指導者の力』とニアリーイコールの関係で

す。育成年代の子どもたちに『同世代と競争して勝てる(評価される)技術』を託すことができれば、ある程度は勝ててしまう。でも大事なのはその先にある、学生時代に打ち込んだモノが生涯の趣味や仕事になったりすることだと僕は思います。

"音楽のまち宣言"をしているこの町で「マジで音楽が好きでバンドやってます!」という若い力をもっと見てあげてほしい——という想いから、今回のイベントを企画しました。開催にあたっては、実行委員として地域の大学生に参加いただき、また活動を通じてご縁のあった隣町の皆さんにも音響面でご協力いただきました。

『大人げない大人達が真剣に悪ふざけしたフェスごっこ』、またやりたいですね。

やはうち! 今月のテーマ
ぽっかぽか

●メッセージテーマについて 冬に向かい寒さが加速していくこの時期に、温かさを求めていることや、温かいと感じる幸せな時間の過ごし方を教えてください!

●応募締切 11月21日(木)

●応募方法 はがき、メール

※町ホームページからも応募できます。

投稿する方はテーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはらヂ!係(〒028-3692 矢巾町南矢幅13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp)へ。



9月に放送した「矢巾町すみからすみまで」の収録で森山パストラルパークを訪れた、やはらヂ! MCの南幅大地さん、吉田大成さん

やはば文芸の森
～やはば短歌の会～

下北 今野文子
家建てし記念に植えし梶は
二十年経て白き花着く。

リハビリの帰りの無人産直に
大粒の栗二袋買う

夏祭り囃子の音を聞きながら
独り身我の夜は過ぎてゆく

煙山 立花収慈
酔ふ父の手を取りながら寢床へと
続く廊下を進みゆくなり

室岡 小林ミツ
庭樹々のなびく様子に朝々の
風見計らふ車椅子の夫

日没の間際一時間余草取りす
わがりハビリと心に決めて

新田1区 菅原勝利
タクト振る指揮者あるらし群ごとに
法師蟬鳴く杉の林に

やうやくに裸の馬にまたがれば
警笛鳴らされわれ落馬せり

※やはば短歌の会からのお知らせ: 毎月1回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。

水道
豆知識
列伝!
その169

じゃじゃっとくんのつ・ぶ・や・き

みんなは矢巾町で作っている水道水が、どこから来ているのか知っているかジャ!? 実は井戸からくみ上げた地下水を使って、水道水を作っているんジャ!

地下水や水道水の水質は、毎月細かく検査して結果をホームページに掲載しているから、気になった人はチェックしてみてくださいジャ!



「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>

人口など 10月1日現在
()は前月比

世帯 11,202 (+21世帯)

人口	男	女
	12,515人(+21人)	13,652人(+14人)
	合計 26,167人(+35人)	

増減 ()内は 令和6年 1月からの 累計	出生	死亡
	17人(109人)	21人(246人)
	転入	転出
	97人(885人)	57人(916人)