

イベント・教室

みんなで減塩フェスタ in やはば 岩手医科大学の教授が講演

岩手医科大学いわて東北メディカル・メガバンク機構(080-2816-7649)

岩手県の食塩摂取量は男性10.7g^㉔(目標量7.5g^㉔)、女性9.3g^㉔(同6.5g^㉔)で、全国平均や目標量より多い状況です。高血圧の原因にもつながるため、減塩が課題となっています。専門の先生の講演を聞いて、正しい知識を身に付け、体験

コーナーで塩分と野菜摂取バランスを測り、自分の生活を振り返ってみませんか?大人から子どもまで楽しめる体験コーナー、景品の用意もあります。ぜひ、ご参加ください。※入場無料・申込不要

●日時・会場 12月8日(日)午前10時30分～午後3時 やはば一く

●講演 午前・午後ともに両方を実施

①「塩分とりすぎ!?矢巾町の実態、お話しします」丹野高三氏(衛生学公衆衛生学講座教授)

②「ナトリウム・カリウム比を改善して、循環器病、認知症予防」赤坂憲氏(同講座准教授)

●体験 ①塩分と野菜の摂取バランスがわかる!「尿ナトリウム・カリウム比」の測定 ②塩味くらべ ③クイズコーナー など



丹野高三氏



赤坂憲氏

【12月分】介護予防につながる 健康教室へご参加ください

ウェルベース矢巾(019-601-3733)

「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページ(QR)へ。

※参加無料・要予約

●日時 3日、10日、17日、24日の各火曜日 午前10時～午前11時

●場所 えんじょいセンター

●対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着15人

●テーマ 「成分表の見方、冷え対策」。私たちの運動で予防・対策になる内容を行います。お家でも実施できるよう運動のミニ教材をお配りいたします。また、日本調剤による栄養セミナーでテーマに沿って詳しくお話して頂きます。岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも引き続き行います。

●申込期限 11月20日(水) 受け付けは正午～午後7時(月曜休館)

①11月1日～10日 初めて参加する方の申込時期

②11月11日以降 参加経験がある方の申込時期

矢巾町図書センター 今月のおすすめ図書

『ちいさなかしこいオオカミ』
ヘイス・ファン・デア・ハメン / 文
ハネケ・シーメンスマ / 絵
野坂悦子 / 訳 化学同人



山の向こうに住む、一匹のオオカミ。本をたくさん読み、新しい星を見つけ、薬になる草も知っている、とても物知りなオオカミは、みんなから「ちいさなかしこいオオカミ」と呼ばれていました。ある日、オオカミのもとに王様から、病気を治してほしいとの手紙が届きます。悩んだ末に王様の待つお城へ向かうことを決心したオオカミは、険しい山を登り、暗い森を抜け…。王様を助けに行くなかで気付いた大切な学びを「ちいさなかしこいオオカミ」と共に感じられるのではないのでしょうか?

二十歳のつどい 町外へ転出した方などは申し込みが必要です

文化スポーツ課(町公民館内019-697-2161)

町内に住民票のある方には、12月上旬～中旬に対象者本人宛てで案内状を送付します(※事前申込不要)。

町外に転出した方や12月1日以降に町内に転入を予定される方は申し込みが必要です。ご家族などから本人へご連絡ください。

●日時 令和7年1月12日(日)午後1時開場、午後1時30分開式

●会場 田園ホール

●対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、町内にお住まいの方、町出身者で現在町外に転出している方

●申し込み 町外に転出した方や12月1日以降に町内に転入を予定される方は11月29日(金)までに電話

矢巾町70周年文化プログラム トークイベントや漫画展

文化スポーツ課(019-611-2858)

●日時 ①トークイベント「東洋鍼灸師・東野先生に聞く素直なカラダ」

11月17日(日)午後2時～午後3時 東野裕太氏(東洋鍼灸師)、ふじポン

②マンガ展「素直なカラダ～キレイの秘密は〇〇推し?～」

11月10日(日)～17日(日) 東野柚子氏(漫画家)

ストレスから解放されるカラダを描く新しい医療マンガ『素直なカラダ』を「モーニング」(講談社)で連載。

●場所 やはば一く1階

●その他 申込不要、参加無料

【11/23】地域おこし協力隊企画のイベント YAHABA オータムフェア in くるみ

企画財政課(019-611-2721)

地域おこし協力隊の岩隈淳樹・綾菜隊員の企画です。季節の味覚が楽しめますので、ぜひご参加ください。※入場無料

●会場 kurumi apartment kurumi commons

YAHABA オータムフェア in くるみ

●日時 11月23日(土)午前10時～午後3時

●内容 町内事業者・農家による米粉の焼き菓子や農産物の販売

秋のりんごスイーツを楽しむ会(要予約)

●日時 11月23日①午前10時30分～午前11時30分

②午後1時30分～午後2時30分

●内容 矢巾りんごのシブースト、ドリンクの提供

●募集人数・参加費 各回4人 1,000円

●申込方法 専用フォーム(QR)、電話

町青松学園大学第6回講座 「SDGsの学習」「健康体操」

町青松学園大学運営委員会事務局(文化スポーツ課内019-611-2858)

●日時 11月13日(水) 午前9時開場 午前9時30分開演

●場所 田園ホール

●内容 講演「クリエイティブディレクターから学ぶSDGs」
体操「お家でできる健康体操」

●対象 令和6年度矢巾町青松学園大学学園生

学園生になると受講できます ※随時受け付けています。

●年会費 1,000円

●申し込み ①地区のクラブ会員の方は、クラブ代表者まで

②個人参加の方は、矢巾町公民館窓口まで

各種情報

**児童手当制度改正
手続き方法をご確認ください**
こども家庭課(019-611-2772)

10月から児童手当制
度の改正により支給対
象者が拡大しました。
受給には手続きが必要です。町内
で高校生年代以下の子がいる世
帯へ通知を送付しましたので、ご
確認の上、手続きしてください。
申請方法など詳細は、町ホーム
ページ(QR)をご覧ください。

**町は在宅子育て家庭に
支援金を給付します**
こども家庭課(019-611-2778)

申請期日は要件を満
たした月の翌月10日
までで、申請月の翌月
からの給付となります。さかの
ぼって受給できませんので、ご
注意ください。
申請方法などの詳細は町ホーム
ページ(QR)をご覧ください。

**【盛岡調停協会】
調停相談会**
盛岡地方・家庭裁判所内事務局(019-622-3350)

交通事故や土地建物、金銭、
公害の問題でお悩みの方に、調
停委員が調停手続きの利用につ
いて相談に応じます。お気軽に
ご利用ください。※相談無料
●日時 11月10日(日)午前9時
30分～午後1時30分(受け付
け午後1時まで)
●会場 トーサイクラシック
ホール岩手4階会議室(盛岡市
内丸13-1)

**【県土地家屋調査士会】
境界問題合同相談会**
県土地家屋調査士会(019-622-1276)

※相談無料
●日時 12月7日(土)午前10時
～午後4時
●会場 アイーナ8階815・
816研修室(盛岡市盛岡駅西
通1-7-1)

**地域福祉向上へ助成金
福祉のまちづくり支援事業**
岩手県共同募金会(019-637-8889)

「令和7年度福祉の
まちづくり支援事業」
を募集します。
地域の福祉向上を目的に活
動する県内のボランティア・
NPO団体、自治会などの事業
を支援するため、助成事業を募
集します。実施要領・申請書は
ホームページ(QR)でご覧く
ださい。
●助成対象 地域の福祉活動に
直接使用する機器・用具、備品
などの購入経費
●助成額 1万円～
20万円(千円単位)
●交付時期 令和7年度
●申し込み 申請書を矢巾町社
会福祉協議会に提出
●申請期限 12月13日(金)

**公共交通あれこれ③
電子ペーパーが登場**
企画財政課(019-611-2729)

皆さん、電子ペーパーという
媒体をご存知でしょうか。電子
ペーパーは、液晶と違い、極め
て消費電力が少なく、紙のよう
な目に優しい画面で情報を表示
できるディスプレイです。
このたび、JR矢幅駅2階の
改札付近に、岩手県立大学と共
同でこの電子ペーパーディスプ
レイを設置しました。矢幅駅か
ら利用できる路線バスの時刻表
や、町からのお知らせなどを表
示しています。電車からバスへ
のお乗り換えの際など、ぜひ電
子ペーパーディスプレイをご覧
ください。



矢巾町社会福祉協議会

役場2階 午前8時30分～午後5時15分
019-611-2840 FAX019-697-8967
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



高校や大学などへの進学に 生活福祉資金 教育支援資金

所得の少ない世帯(生活保護世帯を含む)の学生に対し、高等
学校、大学、専門学校の進学や修学に必要な費用を貸付する制
度です。(本貸付には審査があります)
●借入例
・高校、大学、専門学校へ進学したいが費用が不安。
・授業料、家賃、通学定期代が足りない。
・入学金や制服、教科書代などの購入費が足りない。
・高校授業料を納めることができず、進級、卒業ができない。

貸付限度額
●教育支援費(授業料など)
①高等学校(専修学校高等課程含む) 月額35,000円以内
②高等専門学校 月額60,000円以内
③短期大学(専修学校専門課程含む) 月額60,000円以内
④大学・専門職大学 月額65,000円以内
●就学支度費(入学に際し必要な経費) 500,000円以内
※上記以外にも条件や必要書類などがありますので、詳しくは
お問い合わせください。
(世帯の状況に応じて、生活困窮者自立支援法に基づく自立相
談支援機関等の支援を利用いただく場合があります。)

食料品や日用品を配布 フードパントリーを実施します

さまざまな事情から経済的な困りごとを抱えている
子育て世帯を対象にフードパントリーを実施します。
対象になるかご確認の上、お申し込みください。
●対象(①～③すべて当てはまる方)
①町内在住で経済的な困りごとのある高校生まで(18歳以下)
の子がいる世帯 ※生活保護世帯は除く
②町社会福祉協議会(町社協)や関係機関への情報提供や相談
支援(面談など)を受けることに同意する方
③町社協実施のフードパントリーを過去に利用したことがない
方(世帯) ※2回目以降の方も申し込み可、初回の方優先。
●配付日時 12月14日(土)午前10時～正午
●配布場所 町公民館2階 第1研修室
●配布数 20世帯分 ※申込多数の場合は抽選
●申込方法 公式LINE(QR)のメッセージ画面で①氏名②住所
③電話番号④家族構成(年齢)⑤現在の困りごとを記載し送信
※電話・メールも可
●申込期間 11月5日(火)～25日(月)

フードパントリーで配布する食品など 寄付を受け付けています

上のフードパントリーで配布する食品、日用品の寄付を受け
付けていますので、ぜひご協力ください。
●寄付可能なもの ①未開封の日用品 ②未開封で賞味期限が
1カ月以上ある食品(冷蔵・冷凍品以外のもの)

善意の寄付ありがとうございました

- 高橋 貞雄様 1,000,000円
- 町ゲートボール協会 10,000円