

国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310
毎月第3火曜定休



特別入浴券
450円
令和6年9月末まで

特別入浴券
450円
令和6年9月末まで

切り取ってお使いください。

整骨院の先生が教える ボディケア講座



講師: 盛岡リハビリ整骨院
院長 佐藤琢磨氏
(柔道整復師・
休養インストラクター)



日時: 1回目 10月9日(水) 18:30~19:30

ストレッチ&疲労回復マッサージ法

2回目 10月23日(水) 18:30~19:30

自律神経を整えて睡眠向上のマッサージ法

当日の受付時間は18:00~フロントにて 終了後、希望者のみ5分程度の個別
マッサージ体験ができます。

参加費: 1回 1,000円 入浴券付き

場所: 矢巾町国民保養センター 2階大広間

※駐車場が混み合いますので、第2駐車場をご利用ください。

受付開始日: 9月2日(月) 10:00~18:00

※第3火曜日は休館日ですのご遠慮ください。

定員人数: 15名様 定員になり次第締切

募集方法: 電話予約または、QRコードを
読み取って申込みできます。



矢巾町国民保養センター ☎019-697-2310 FAX019-601-5156

【9月】お得な入浴料金

7日(土) 8日(日)	レディースデー (一般女性)	400円
15日(日)	ポイント2倍デー	
16日(月)	ヒノキ風呂開催・湯っこ市(午前11時~午後3時)	
22日(日)	夫婦の日 (2人で150円引き)	950円
26日(木)	風呂の日 (一般150円引き)	400円
28日(土) 29日(日)	メンズデー (一般男性)	400円

● お得な食事

毎週日曜	サンデーラーメン (限定20食)	450円
------	------------------	------

● 入浴+食事の得々セット

A 肉野菜炒め定食	B 月見そば+おいなりさん	C ビーフカレー
1,100円		

● 営業時間など

入浴	午前10時~午後9時(受付は午後8時30分まで)	
食堂	①午前11時~午後2時 ②午後5時~午後8時 (①②とも受付は終了30分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時~午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	9月17日(火) ※毎月第3火曜日	

やはぱーく

JR 矢幅駅東口前
午前9時~午後9時
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



● ビアホールを開催しました!

8月3日(土)に開催されたビアホールでは、岩手大学くらむぼんジャズオーケストラによる演奏でお酒を嗜みました。

やはぱーく内にある888Yummy! や矢幅駅前にあるヤハバル、味楽苑、れすとらん文化から食事も提供され、参加者からは好評でした。司会の安部香里さんは素敵な声を館内に響かせ、大盛況で終わることができました。



休館日 全館 9/18(水)、町図書センター・どんぐりっこ 9/4(水)、11(水)、18(水)、25(水)

● イベント開催予定

ホリデーイベント

● チェリーバンド 9/23(月) 午後1時~

● 町図書センターの行事

健康講座 体のびのびリフレッシュ ※参加無料

町体育協会スポーツ指導員を講師に、軽い運動で体を動かす健康講座。どなたでも参加できます。

- 日時 9/22(日) 11:00~12:00
- 場所 やはぱーく1階 活動スペースA・B・C
- 定員 先着15人
- 申込方法 電話または窓口

図書センタースタンプラリー ※参加無料

本を借りるとスタンプ1個もらえます。3個集めて景品と交換しよう!

- 期間 9/29(日)まで開催中
- 対象 小学6年生まで

● 子どものあそびを豊かに! ~どんぐりっこ~

あかちゃんのおへや

一人歩きができる前までの赤ちゃんがゆったりと遊ぶお部屋です。にぎにぎや伝い歩きの練習ができる壁面おもちゃも取りそろえています。



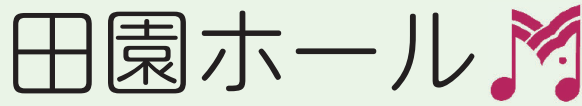
あそびの広場の予約(土日祝日)やイベントの申込みはホームページからが便利です!

どんぐりっこ



イベント開催予定など変更になる場合があります。詳しくはインスタグラムからご確認ください。





窓口受付 午前9時～午後7時 (施設貸出は午後9時30分まで)
019-697-5585(FAX019-697-5581)
メール dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp



【田園寄席】林家たい平・蝶花楼桃花 落語会

- 日時 9月7日(土)午後1時30分開場 午後2時開演
- 出演 林家たい平 ^{ちようかるうももか} 蝶花楼桃花 林家八楽(紙切り) 他
- 料金 全席指定 一般 3,550円 シニア 3,050円 小中高生 1,000円
(当日各500円増) ※シニア券は公演当日までに満60歳以上となる方が対象。
- プレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコ、川徳、アネックスカワトク、ナックス、なはんプラザ、さくらホール

地域福祉への協力として一般・シニアチケット料金の内50円(当館負担50円の計100円)を町に寄付します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

ピアノスペシャルキャンペーン第2弾

お得な料金でホールのグランドピアノを弾く事ができるキャンペーン。第2弾は日時限定での開催となります。

- 開催日時(全て9月) **5日(木)** 午前9時～午後7時 **12日(木)** 午前10時～午後5時 **18日(水)** 午前9時～午後5時 **22日(日)** 午前9時～午後7時 **25日(水)** 午前9時～午後5時
- 対象 小学生以上
- 料金(1時間) 一般2,000円 小中学生1,000円 音楽教室5,000円
- 申込時期 利用希望日の3日前まで

【10月】ロビーコンサート

- 日時 **19日(土)** ①午前10時30分～オカリナ合奏団あぜみち ②午後1時30分～矢巾フラサークル ③午後3時～エルヒラソル イラスヒタナス (フラメンコ)
- 20日(日)** ①午前10時30分～まちかど合奏団
- ②午後2時～LIL RAINBOW (ダンス)
- ※入場無料

休館日 9/2(月)、9(月)、17(火)、24(火)、30(月)

9月の催事日程

町青松学園大学第4回講座

- 9/4(水)午前9時開場 午前9時30分開演
- ※詳細16☎

町戦没者追悼式・平和の集い(入場無料)

- 9/14(木)午前8時30分開場 午前9時開演
- ※詳細14☎

第26回わたしの主張岩手県大会(入場無料)

- 9/19(木)午後0時30分開場 午後1時開演
- 大会実行委員会019-629-5336

講演会「なぜ依存症になってしまうのか」

- 9/21(土)午後0時20分開場 午後1時開演
- ※詳細16☎

ミュージックセラピーオーケストラコンサートシリーズ第19回

- 第3回能登半島地震チャリティーコンサート
愛を込めて音楽を～平和への祈り～
- 9/23(月・祝) 午後1時30分開場 午後2時開演
 - 全席自由 一般2,000円 学生1,000円
 - ※小学生以下無料

町芸術祭・舞踊部門(入場無料)

- 9/29(日) 午後0時30分開場 午後1時開演
- 文化スポーツ課019-611-2858

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前9時～午後9時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp



体育協会スポーツ教室の参加者募集!

いずれも基本的な技術を身に付けられる教室です。

- 会場 町民総合体育館
- 申込方法 各教室のURLまたは専用フォーム(QR) ※町体育協会ホームページの到着情報欄から申込用紙をダウンロードし、FAX・メール・持参のいずれかでも可。参加料には保険料・施設利用料を含みます。

①ストリートダンス教室

- 日時 10月12日(土)～12月21日(土)の土曜日
- 午後3時30分～午後4時30分 全10回 ※10月19日(土)は休講
- 対象・定員 町内3年生以上の初心者 先着20人
- 参加料 5,000円※楽々クラブ会員・お友達(ペア)割引有
- 持ち物 飲み物、内履き、運動しやすい服装
- 申込受付 9月3日(火)～10月4日(金)
- URL <https://forms.gle/w6K968Yn8YBsVrWa7>



②ソフトテニス教室

- 日時 10月22日(火)～11月26日(火)の火・金曜日、
- 午後5時30分～午後7時 全10回
- 対象および定員 町内3年生以上の初心者 先着24人
- 参加料 5500円※楽々クラブ会員・お友達(ペア)割引有
- 持ち物 飲み物、内履き、運動しやすい服装、ソフトテニス用ラケット(お持ちの方のみ) ※貸出用もあります。
- 申込受付 9月24日(火)～10月15日(火)
- URL <https://forms.gle/4AYZchNDeNY58arA8>



休館日 9/2(月)、9(月)、30(月)

個人利用デー

9月1日(日)午後1時～午後4時

楽々クラブ矢巾主催教室の参加者募集!

申し込み・問い合わせは、9月3日(火)～27日(金)の月曜日を除く平日の午前9時～午後4時に楽々クラブ矢巾事務局町民総合体育館2階(019-611-2873)へ。

①バドミントン教室

- 内容 バドミンントンの基本・技術の習得
- 期間 10月8日、15日、22日、29日(全4回)の火曜日 午後7時～午後8時30分
- 会場 町民総合体育館
- 対象・定員 小学3～6年生・一般の初心者 20人
- 講師 町バドミントン協会員
- 参加料 会員1,000円 非会員2,500円(保険料・シャトル代含む)

②体力測定会 新体力テスト(20～64歳)・(65～79歳)

- 日時 10月11日(金)午前の部:午前10時～ 午後の部:午後1時30分～
- 会場 町民総合体育館
- 対象・定員 町内在住の方20歳～79歳 50人
- 参加料 無料
- ※公認体力テスト判定員・看護師が管理のもと行います。