



特集

わが子を、地域を守る
—交通指導隊とは—

もくじ

各コーナーの主な見出しを掲載

P2～5 特集①

町交通指導員
町職員採用試験
町音楽祭・芸術祭の参加者募集

P6-7 町のできごと

村松キノさんが100歳
白沢ベアーズが全国大会出場
SDGsパートナーシップ推進
アンバサダーにレゲエ歌手
【友だち紹介】やはばこども園
【友だち紹介】こずかたこども園

P8-9 特集②

HPVワクチン・風しん検査
町夏まつり写真特集

P10-11 8月のカレンダー

やはラヂ！番組表
休日救急当番医
小児救急入院受入病院
こども救急相談電話
暮らしの専門相談所

P12-13 暮らし・健康

シルバーリハビリ体操
求人情報・住民情報
矢巾の火消しを紹介 #3
今日の料理レシピ

P14-17 お知らせ

障がい者対象の県職員採用試験
紫波地区交通安全フェスティバル
終戦の日などに鐘の音
リユース品回収ひろば
やはばお盆朝市
俳句教室・カメラ教室
町社会福祉協議会

P18-19 町内施設の情報

国民保養センター
やはぱーく
田園ホール
町民総合体育館・かっこうグラウンド

P20 かわらばん



わが子を、地域を守る —交通指導隊とは—

朝、学校に通っている途中や通勤中、道端で警察官に似た服装で活動をしている人を見たことはありませんか？

彼らは「交通指導隊」。町の交通安全を守るため、交通事故防止に向けた街頭活動や町民向けの教室などを実施しています。ここでは、交通指導隊の概要やその一員として活躍している方の思いなどを紹介します。

私たちが活動しています！

交通指導隊・交通指導員とは？

交通事故の防止により町民の生命・財産を守るため、地域に密着した交通安全活動を展開しています。

同隊は、町内に住む「交通指導員」により構成しています。交通指導員は、町から委嘱して2年間の任期付きで、交通安全活動に当たります。警察官とは異なる存在ですが、地域の交通安全に対する思いを強く持ち、活動に当たっています。



年間の主な活動

交通指導隊の活動は、季節ごとの交通安全運動、各種行事に合わせた啓発活動など、主な活動は右の内容があります。これに加えて、町内の各学校やこども園で行う交通安全教室など、さまざまな機会を捉えて、町民に交通安全の意識づけを行っています。



4月 ◆春の全国交通安全運動結団式

◆黄色い羽根の配布活動

◆メインルート活動

◆徳丹城春まつり交通規制

7月 ◆夏の交通安全運動・テント作戦

9月 ◆横断歩道・チェック・ストップ運動

◆黄色い羽根の配布活動

◆メインルート活動

11月 ◆正しい交通ルールを守る運動県民大会

◆一関・盛岡間駅伝競走大会

12月 ◆飲酒運転追放活動

◆歳末特別警戒パトロール活動

◆中学生・高校生合同パトロール

1月 ◆交通指導隊初点検

3月 ◆新一年生のための防犯・交通安全教室

わが子を見守るために



中村^{た ま み}珠生 さん
(矢巾 2 区)

子どものために指導隊へ

令和 4 年 1 月に交通指導員となった中村さん。以前から知り合いだった指導員に誘われ「自分の子どもを近くで見守ることができれば」と考え、指導員に就任しました。

「以前は想像していなかったような、さまざまな活動をしていることを知った」と中村さん。指導員の仕事は各保育施設や学校での交通安全教室、季節ごとの街頭活動、各行事での交通整理など、多岐にわたります。

できる範囲での活動に理解

中村さんは、平日は仕事をしながら指導員の活動に当たっています。「さまざまな場面での活動がありますが、仕事や生活を大事にしながら活動できる。隊の中で、互いに理解し合えていることが良い。自分ができる範囲で取り組むことができています」。

母として、隊員として

現在、小学 3 年生の長男、5 歳の長女の子育て中。「指導員の活動を通して、周囲への啓発はもちろん、自分自身の交通安全への意識も高まったと感じている。『スピードを出しすぎていないか』『運転中の車の周りに小さい子どもはいないか』など、より意識するようになった。また、そういった意識が私だけではなく、自分の子どもたちの中にも育っていることに気が付き、指導隊に入って良かったと感じている」。

また、母親としては登校、登園した後に子どもがどう過ごしているか分かることも活動の醍醐味^{だいごみ}といい「自分の子どもの通学中や学校にいる時など、普段見られない姿を見られることも、お得かもしれない。少しでも興味があれば、問い合わせをしてもらったり、交通安全活動などの取り組みを見に来てもらえたら」と話しました。

地域を守る



照井誠一 隊長
(新田 1 区)

北海道出身で、よく通る道に交通事故が多発する場所があり、初雪の日に高校生のひき逃げがあったことが思い出されます。

私自身、子どもが好きなこともあり「地域の子どもたちを守ることにつながれば」という思いで指導員となり、これまで活動してきました。

子育てしながら活動してくれる方もおり、そういった若い力にはありがたく、隊として貴重な存在と考えています。

家庭や仕事が一番大事なので、そちらを優先しながらの活動になります。「自分の子ども、孫を守る」という気持ちで、指導員になってくれたらと思います。

交通指導員
詳細・問い合わせ

■交通指導員の要件 町内在住で、町が貸与する制服を着て活動に従事できる方 ※年齢は問いません。

■任期 2 年

■謝礼 年額 16 万円 ※役職による

この他、交通安全教室などの活動 1 回につき 3,000 円

■問い合わせ 防災安全室 (019-611-2708)

矢巾町職員採用試験を行います

令和7年度（令和7年4月1日採用予定）に本町に採用する職員を決めるため、職員採用試験を実施します。
▼問い合わせ 総務課(019-611-2703)

募集要件

職種区分
採用予定人員
応募資格 など

▼一般事務職 8人程度
昭和63年4月2日以降に生まれた者
で高校以上を卒業した者（令和7年
3月卒業見込みの者を含む）
▼保健師職 若干名
昭和63年4月2日以降に生まれた者
で保健師の資格を有している者（令
和7年3月までに資格取得見込みの
者を含む）

試験の概要・日程

1 次試験

▼内容 SPI3（総合適性検査）全
国のSPI3テストセンター（オンラ
イン会場含む）
▼受験期間 9月16日(月)～ 30日(月)

2 次試験

▼内容 オンライン面接
▼予定日 10月14日（月・祝）

3 次試験

▼内容 個別面接（矢巾町役場）
▼予定日 11月9日(土)

申込方法

①まずは プレエントリー

詳細を受験案内でご確認の上、リ
クナビWEBエントリーシステムで
プレエントリーしてください。
[https://job.rikunabi.com/2025/
company/r193162090/](https://job.rikunabi.com/2025/company/r193162090/)
●期限 8月28日(水)

スマートフォンはこちらから▶



②エントリーシート 登録期限

8月31日(土)までに入稿

注意事項

- 最終学歴が高校卒（見込を含む）の方、平成27年3月以前に大学などを卒業した方は上記のプレエントリーができません。町ホームページから「エントリーシート兼履歴書【エクセル版】」をダウンロードの上、8月28日(水)までに総務課採用担当アドレス（saiyou@town.yahaba.iwate.jp）へ送信してください。
- 郵送、持参による申込の受付は行いません。詳細は矢巾町ホームページをご覧ください。

矢巾町セカンドアカデミー in 岩手医大 2024 参加者を募集します

申し込み、イベントの詳細はこちら▶



岩手医科大学の教員から、筋力や行動科学などについて学べるアカデミーを開催します。キャンパスの雰囲気を感じながら、楽しく学びましょう。※参加無料
▼日時 9月18日(水)、28日(土)、10月2日(水) 午前10時30分～正午（終了時間は前後する場合あり）
▼場所 岩手医科大学矢巾キャンパス
▼対象・定員 町内に在住、または在勤で全講座に参加できる方 先着30人
▼申し込み・問い合わせ 8月1日(水)以降、文化スポーツ課（町公民館内 019-697-2161）の窓口または電話

日付	時間	内容
9月18日(水)	午前10時30分～正午	改めて学ぶ日本国憲法 廣瀬 清英 講師 (人間科学科 法学分野)
9月28日(土)		貯筋ができる！キャンパスウォーキングツアー！佐々木 亮平 助教 (人間科学科 体育学分野)
10月2日(水)		孫や学生に伝えたい「人生が教えてくれた大切なこと」を考えるワークショップ 香川 由美 助教 (人間科学科 心理学・行動科学分野)

町音楽祭・町芸術祭の参加者募集

町音楽祭実行委員会と町芸術文化協会では、第5回矢巾町音楽祭・第59回矢巾町芸術祭の各部門の参加者を募集します。申込期限、参加料などの詳細は町公民館または町ホームページ（QR）で詳細をご確認の上、ぜひお申し込みください。



参加対象

町内で活動する芸術文化団体、町内在住または在勤の個人

問い合わせ

事務局（文化スポーツ課内 019-611-2858）

舞踊

- 会場 田園ホール
- 日時 9月29日(日)開場午後0時30分
開演1時
- 内容 日本舞踊、古典舞踊、新舞踊、股旅舞踊、歌謡舞踊など



展示

- 会場 町公民館
- 日時 10月19日(土)、20日(日)午前9時～午後5時
※2日目は午後3時まで
- 内容 古銭、陶芸、盆栽、押し花、手芸、刺しゅう、手編み、パッチワーク、フラワーアレンジメント、絵画、華道、短歌、俳句、書道、写真など



器楽 声楽 (音楽祭)

- 会場 田園ホール
- 日時 11月2日(土)、3日(日)
開場 午後0時30分開演 午後1時※両日とも
- 内容 器楽、吹奏楽、合唱、ピアノなど
※カラオケや軽音楽は除く



邦楽 ダンス

- 会場 田園ホール
- 日時 11月10日(日)開場午後0時30分
開演午後1時
- 内容 和楽器(太鼓・尺八・三味線・琴など)、民謡民舞・踊り、ダンス、吟詠など





村松キノさんが100歳 町からお祝いの品贈呈

広宮沢1区の村松キノさん（写真手前）が7月8日、100歳の誕生日を迎えました。同11日、村松さんが入院している南昌病院で、町からお祝いの品を贈呈しました。

村松さんは煙山出身。子1人、孫3人、ひ孫6人に恵まれました。若い頃は、現在は煙山ひまわりパークとなっている場所にあった旧煙山^{びょうほ}苗圃で働いていました。昔から健康に気を付けており、特に歯のケアを大切にしています。



東北銀行従業員組合から 図書カードの寄贈

東北銀行従業員組合から7月12日、町内4小学校に対して図書カード20万円分が贈呈されました。同日、煙山小学校で贈呈式が行われ、同組合の佐々木^{たかひき}敬央執行委員長から目録が贈られました。

贈呈品は、各学校の図書室の充実などのため活用します。同日は町内小学校を代表して同校の児童会長・沼田^{りの}稟乃さん、図書委員長・大橋^{はるき}玄暉さん（いずれも6年）が受け取りました。



災害時の物資提供に協力 川徳と協定を締結

町は6月21日、川徳と災害時などに必要な物資の調達協力に関する協定を締結しました。同日、高橋町長と同社の荒道泰之社長が協定書に署名しました。

災害時に衣料や寝具など、主に避難所で必要となる物資について提供を受け、配布することを想定しています。



白沢ベアーズが全国大会に出場 高橋町長に報告

町内の軟式野球チーム「白沢ベアーズ」が7月下旬に行われた「第29回高野山旗全国学童軟式野球大会」への出場を前に6月28日、高橋町長を表敬訪問しました。本多^{こうすけ}倅祐主将、幅野^ら楽々^ら副主将が、応援への感謝と全国大会への意気込みを力強く語りました。

友だち紹介

やはばこども園【3歳児】



せきののかちゃん



まつだいろはくん



たなかみすずちゃん



むらまつちよちゃん



なかしまなぎくん



すぎむらえまちゃん



いなべそらちゃん



農地の適正利用へ 農地パトロール出発式

町農業委員会（佐藤俊孝会長）は 7 月 22 日、農地パトロール出発式を実施。白澤和実土地調整専門委員長は「遊休農地や違反転用の実態把握とその解消へ取り組む」と宣言。出発式後、各担当地区へ農地パトロールに出発しました。毎年、7 月 15 日「農地の日」を中心に県内各市町村農業委員会で活動されており、町では農地の状況を把握し、適正な農地利用につなげるため、農地パトロールを実施しています。



レゲエアーティスト・ZENDAMAN さん 町応援アンバサダーに就任

本町出身のレゲエアーティスト・ZENDAMAN さんが 7 月 8 日、町応援アンバサダーに就任しました。任期は 2 年で、同日町役場で実施したセレモニーで、高橋町長から委嘱状を交付しました。

ZENDAMAN さんは「光栄なことで、大好きな古里で何かできることにワクワクしている。若い人たちに『挑戦してくこと』を伝えていけたらと思う」と話しました。



SDGs パートナースHIP推進へ 町で初のフォーラム

SDGs パートナースHIP推進フォーラムを 7 月 5 日、町役場で初開催しました。地方創生の推進について協定締結、覚書を交わしている岩手銀行やサステナブル・ラボとの連携事業に向け、そのキックオフイベントとして実施。約 50 人が参加し、企業価値の向上に関わる事例発表などに耳を傾けました。



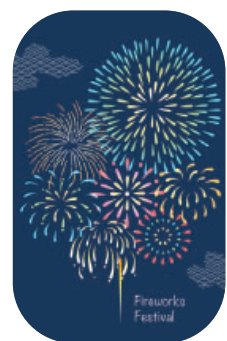
町の友好都市・米国フリモント町から 訪問団が来庁しました

町の友好都市アメリカ・フリモント町からの訪問団 9 人が 6 月 22 日から 7 月 1 日まで来町しました。

訪問団は 10 日間、町内の一般家庭でのホームステイや学校生活などを経験しながら町民と交流し、日本、岩手、矢巾の文化に関心を深めました。

友だち紹介

こずかたこども園【3 歳児】



しりや いずるくん



ふじしま かのんちゃん



なしこした ゆうきくん



かば ゆうのちゃん



ささき きょうじくん

子宮頸がんはワクチンで予防 HPV ワクチンの受け方

■問い合わせ 健康長寿課(019-611-2825・2832)

HPVワクチン（子宮頸がんワクチン）接種の対象者に接種の案内をしています。接種方法、接種間隔など、詳しくは町ホームページ（QR）をご覧ください。



対象者（いずれも町に住民票がある方）

●定期接種

平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれ（小学6年生から高校1年生相当年齢）の女子

※中学1年生を対象に個別通知をしています。小学6年生で接種を希望する場合はお申し出ください。

●キャッチアップ接種

平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性で、合計3回のHPVワクチン（子宮頸がんワクチン）の接種が完了していない方

※積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方に対して、令和7年3月31日まで接種の機会をご提供しています。

定期接種期間（高校1年相当の3月31日まで）以降に自費で接種を受けた方への助成を行っています。詳細は町ホームページ（QR）をご覧ください。

成人男性の無料風しん抗体 検査・予防接種【令和7年3月31日まで】

■問い合わせ 健康長寿課(019-611-2825・2832)

これまで風しんに係る公的な予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、風しん抗体検査および風しん定期予防接種を実施しています。※無料接種



対象者（いずれも町に住民票がある方）

●風しん抗体検査

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性のうち、次の①②③すべてを満たす方

- ①過去に風しんにかかった記録のない方
- ②過去に風しんの予防接種を受けた記録のない方
- ③平成26年4月1日以降に風しん抗体検査を受けた記録のない方

●風しん定期予防接種

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性のうち、風しん抗体検査の結果、抗体が十分でない記録をお持ちの方

●接種券（クーポン券）の有効期限 令和7年3月31日
※対象者には令和5年4月にクーポン券を送付しています。抗体検査の結果が出るまでに1カ月ほどかかる場合があるため、令和7年2月までに受けることをお勧めします。なお、転入や紛失などでクーポン券の発行を希望の方は、お問い合わせください。



子宮頸がんは、
HPVワクチンで
予防できます。

16歳～27歳の女性の方
（1997年4月2日～2008年4月1日生まれ）
キャッチアップ接種対象者の
**公費接種の期限が
迫ってます！**

期日：2025年3月31日まで

2025年3月31日までに計画的な接種をおすすめします。
HPVワクチンは合計3回の接種が必要です。
標準的なスケジュールでは約6カ月間かかります。



40～50代男性の皆様へ

**あなたがきっかけで、妊婦さんが風しんに感染すると
赤ちゃんが障害をもって生まれる可能性があります。**

1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性

風しんの抗体、持っていますか？

お住まいの自治体から、原則無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けていただけるクーポン券をお送りしています。

原則無料

1 抗体検査

クーポン券が届いたら、抗体検査を受けてください。

抗体がない場合

2 予防接種

風しんへの抵抗力がないことがわかった場合は予防接種を受けてください。



矢巾町夏まつりが7月20日、
矢巾ショッピングセンター内特設会場で
行われました。今年は令和元年以来
5年ぶりに、自治会や町内事業所などが
一堂に会し、さんさ踊りを披露する催し
「さんさ輪踊り大会」が復活。
夏まつりの来場者も自由に参加し、矢巾の
夏の風物詩を楽しみました。





カレンダーの見方

日にち

※小児救急

※日曜・祝日は休日救急当番医

①紫波郡内

②内科(盛岡)

③外科・整形外科(盛岡)

④小児科(盛岡)

⑤歯科(紫波郡内)

●行事時実施時間会会場

やはラヂ！放送内容

月～金 午後6時30分～

(翌日午前6時30分再放送)

※小児救急入院受入病院

◎受付時間 17：00～翌日9：00
(土曜日は13：00～翌日9：00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 019-637-3111

！症状に合った適正な受診を！

救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、休日救急当番医をご利用ください。

こども救急相談電話 (年中無休)

県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。

●対応時間 毎日午後7時～翌朝午前8時

●相談電話の連絡先

019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ

◆おれんじカフェ・おれんじデーえんじょいセンター
(019-611-2880)

◆健康教室・さわやか体操クラブ役場健康長寿課長寿支援係
(019-611-2828)

◆フリースペースカフェ役場福祉課生活相談係
(019-611-2577)

詳しくはこちら→

日	月	火
やはラヂ！ 番組などの詳細はこちらから！		
4 休日救急当番医 中央	5 中央	6 日赤
①渡辺内科医院 (日詰019-672-3667)	●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター	●健康教室 時10：00～11：00 会えんじょいセンター
②盛岡友愛病院 (永井019-638-2222)	●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会さわやかハウス	
③たかしクリニック (東仙北019-681-6731)		・ クイズ！矢巾町！
④中村こどもクリニック (上厨川019-648-7711)	・ 昌造さんの部屋	・ シルバーリハビリ体操
11 休日救急当番医 国立	12 中央	13 中央
①はたふく医院 (日詰019-672-2121)	①はこぞき脳神経外科クリニック (桜町019-671-1515)	①野崎内科・神経内科医院 (高水寺019-671-2011) ※お盆中の救急当番医
②川久保病院 (津志田019-635-1305)	②佐藤内科クリニック (大通019-626-1115)	●健康教室 時10：00～11：00 会えんじょいセンター
③三本柳かんのクリニック (三本柳019-638-7070)	③とみさわ甲状腺・乳腺と日帰り手術のクリニック盛岡 (大通019-681-3652)	
④杜のこどもクリニック (向中野019-631-1160)	④さいとう小児科クリニック (月が丘019-643-7171)	●やばお盆朝市時6：00～7：00 会役場南側駐車場特設会場
⑤煙山歯科医院 (上矢次019-697-7900)	・ かわらばん(紫波警察署)	・ 月刊 やはばニュース
18 休日救急当番医 日赤	19 中央	20 日赤
①紫波整形外科クリニック (日詰019-656-1150)	●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会えんじょいセンター	●健康教室 時10：00～11：00 会えんじょいセンター
②吉田消化器科内科 (東見前019-632-4600)		●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター
③たにむらクリニック (本宮019-601-2990)	・ かわらばん (盛岡南消防署矢巾分署)	・ 岩手ビッグブルズアンテナ
④小林小児科クリニック (三本柳019-638-0404)	・ 今日の料理レシピ	・ シルバーリハビリ体操
●紫波地区交通安全フェスティバル 時10：00 開場 10：30 開演 会田園ホール		
25 休日救急当番医 中央	26 中央	27 日赤
①紫波中央小児科 (紫波中央駅前019-672-1110)		●健康教室 時10：00～11：00 会えんじょいセンター
②船山内科クリニック (下ノ橋019-606-0812)		●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター
③わたなべおしりのクリニック (本宮019-658-1003)		
④森田小児科医院 (緑が丘019-662-3326)		・ メッセージコーナー テーマ「イメージチェンジ」
⑤佐藤歯科医院 (高田019-697-7250)	・ 図書センター通信	・ シルバーリハビリ体操

水	木	金	土
	1 ●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター	2 ●人権相談 時13：00～16：00 会役場 2 階 2-4 会議室（町社会福祉協議会 019-611-2840）	3 ●田園ホール夏休み企画 バックステージツアー 時① 10：00～② 14：00～ 会田園ホール
	・各課リレートーク（産業観光課） ・JA 便り	・やはぱーくだより ・ウィークリー情報	
7 ●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター ●町青松学園大学第3 回講座 時9：00 開場 9：30 開演 会田園ホール ●さわやか体操クラブ（シルバーリハビリ体操） 時14：00～15：00 会えんじょいセンター	8	9 ●弁護士相談 ※要予約 時10：00～15：00 会役場 2 階 2-4 会議室（町社会福祉協議会 019-611-2840）	10 ●おれんじカフェ 時10：00～12：00 会えんじょいセンター ●小さなおはなし会 時11：00～ 会やはぱーく（図書センター） ●町リユース品回収ひろば 時10：00～11：00 会役場大型車庫棟前
・つながるやはば（煙山保育園） ・田園ホールインフォメーション	・各課リレートーク（文化スポーツ課） ・JA 便り	・矢巾町観光協会情報「＃やはば」 ・ウィークリー情報	
14 ①三愛病院附属矢巾クリニック（高田019-697-1131） ※お盆中の救急当番医	15	16 ●行政相談 時9：00～12：00 会役場 2 階町社会福祉協議会（019-611-2840）	17
・つながるやはば（矢巾北中学校） ・スポーツだより	・各課リレートーク（税務課） ・JA 便り	・音楽のまち ・ウィークリー情報	
21 ●さわやか体操クラブ（シルバーリハビリ体操） 時14：00～15：00 会えんじょいセンター	22 ●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター	23 ●心配ごと相談会in やはぱーく 時14：00～16：00 会やはぱーく	24 ●小さなおはなし会 時11：00～ 会やはぱーく（図書センター）
・ミハヤエルとたいせいの ぶらっとイングリッシュ	・各課リレートーク（総務課） ・JA 便り	・不来方高校放送委員会制作「こずっとインフォメーション」 ・ウィークリー情報	
28 ●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター	29	30 ●成年後見出張相談 ※要予約 時13：00～17：00 会役場 2 階 2-4 会議室（町社会福祉協議会 019-611-2840）	31
・国民保養センター情報	・各課リレートーク（議会事務局） ・JA 便り	・ウィークリー情報	

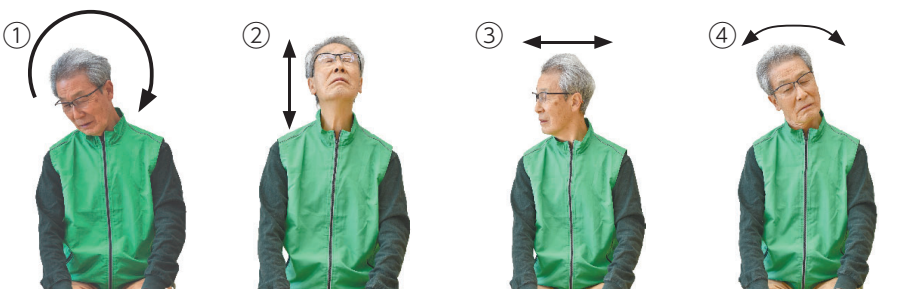
今月のテーマ「^{ごえん}誤嚥予防・飲み込み力の向上」

みんな一緒にシルバーリハビリ体操

▼基本姿勢：椅子に座り、両足を床に付けて背筋を伸ばして始めましょう。

- ※誤嚥は、飲食物やだ液を飲み込んだ際に気管に入ってしまうことです。
- 首の運動
- ①口を閉じ、目を開けてゆっくりと首を回す。
- ②首を前後に曲げる。
- ③顔を左右に向ける。
- ④正面を向いて首を左右に倒す。

ポイント 顔を左右に向けるときは、向いた方向の肩を見るイメージで。また、首を左右に倒すときは、耳を肩に近づけるイメージで行いましょう。



※体操を紹介するのは、町内で体操指導に取り組む「やはばリハさわやかなの会」指導者の佐藤建一さんです。

- 発声練習
- ①口を大きく開きながら「ば・た・か」と大きな声で5回繰り返す。
- ②下記の表の順番に、ゆっくりと大きな声で発声する。

①	ら	れ	り	る	れ	ろ	ら	ろ
②	は	へ	ひ	ふ	へ	ほ	は	ほ
③	た	て	ち	つ	て	と	た	と
④	か	け	き	く	け	こ	か	こ
⑤	な	ね	に	ぬ	ね	の	な	の

シルバーリハビリ体操を広めませんか？

指導者講習会にご参加ください

シルバーリハビリ体操は、介護予防を推進するために考案され、道具を使わず、いつでも、どこでも、誰でもできる体操です。続けることで腰痛・膝痛・転倒・失禁などの予防が期待できます。

- 指導者は、地区住民が集まる「通いの場体操くらぶ」や地域のサロンで体操を指導します。ぜひ一緒に参加してみませんか。
- 日時 9月3日(火)、6日(金)、12日(木)、17日(火)、27日(金)の全5日間
午前9時30分～午後4時
- 会場 盛岡市総合福祉センター 4階講堂
- 受講対象者 町内在住、おおむね50歳以上で、5日間の全日程に参加できる方（参加できない日は後日補講あり）②常勤の職業を持たない方で地域活動への参加に興味がある方
- 内容 解剖運動学の講話、体操の実技など
- 講師 南昌病院の理学療法士や作業療法士など
- 申し込み・問い合わせ 健康長寿課 (019-611-2828)
- 申込期限 8月15日(木)

矢市の

火消しを紹介

町消防団 #3
2部 川村智也さん (東徳田2区)

※写真はドローン操縦中の川村さん



- 普段のお仕事を教えてください。
- 建築板金業、支障木・危険木の伐採解体業です。
- 消防団をいったきっかけ、入団の経緯は？
- 祖父や両親も消防団員で、物心がつく頃から知っていました。入団前に屯所へお邪魔した際、同世代も多かったので入団しました。
- 消防団活動の魅力は何ですか？
- まさに「ONE FOR ALL」「ALL FOR ONE」＊ だと思います。
※一人はみんなのために、みんなは一人のために
- 入団を考えている方へメッセージ
- 消防団に対して良くも悪くもいろんなイメージがあると思いますが、経験はムダにはなりません！
- いつでも入団大歓迎！一緒に町を守りましょう！
▼入団希望などの問い合わせ 防災安全室(019-611-2708)
※9月号では、町消防団第1分団第3部の団員を紹介します。

求

人

情

報

町内の求人情報を紹介します。

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(019-624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」にアクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。

7月17日現在

■企業名(就業場所)

①職種 ②求人番号

■日産部品岩手販売(株)(流通センター南)

①総務・経理事務(正社員)②03010-13207941

■(株)サンシーアイ(南矢幅)

①営業(正社員)②05010-10717541

■(株)トーセン(流通センター南)

①倉庫作業(正社員)②13010-65107541

■UDトラックス岩手(株)(高田)

①ルートセールス(正社員)②03010-14619541

■社会福祉法人 爽生会(土橋)

①作業療法士・理学療法士(正社員)

②03010-14724941

■(有)流通センター不動産(又兵衛新田)

①アパート案内(正社員)②03010-15464041

■(株)もりでん(流通センター南)

①営業(正社員)②03010-14984941

■(株)もりでん(流通センター南)

①施工管理(正社員)②03010-14986041

■(株)ウェルテック(南矢幅)

①機械整備、溶接工(正社員)②03010-14093841

■学校法人 岩手医科大学(医大通)

①電気関係技術員(正社員)②03010-14280241

■(株)イーグス(南矢幅)

①交通誘導警備員(正社員)②03010-14171041

■プリヴェ運輸(株)盛岡営業所(高田)

①大型ドライバー(正社員)②03010-14272241

■岩手三八五流通(株)(赤林)

①生乳タンクトレーラ乗務員(正社員)

②03010-15133041



やはラヂ！で放送 今日の料理レシピ 【サラダそば】



8月に放送予定のやはラヂ！「今日の料理レシピ」で紹介するレシピです。
町ホームページ(QR)にも掲載していますので、ぜひ作ってみてください。
※やはラヂ！「今日の料理レシピ」は食生活改善推進員が紹介しているおすすめレシピです。偶数月の第3月曜日に放送しています。
▼問い合わせ 健康長寿課 (019-611-2822)

材料 4 人分	
日本そば	2 袋
ニンジン	1/4 本
タマネギ	1/2 個
水菜	1 株
レタス	2 ～ 3 枚
シイタケ	3 個
油揚げ	1/2 個
揚げ玉	適量
卵	2 個
白ごま	適量
めんつゆ	適量

作り方

- ①シイタケは薄切り、油揚げは細切り、ニンジンは千切りにしてそれぞれめんつゆで煮ておく。
- ②レタスは千切り、タマネギは薄切りにして水にさらしておく。水菜は 3 ～ 4 cm 長さに切る。
- ③卵は錦糸卵か炒り卵にする。
- ④日本そばは茹でて、冷やしておく。
- ⑤器にそばを盛り付け、①②③の具材を彩りよく盛り付ける。
- ⑥最後に揚げ玉とごまをのせ、めんつゆをかけてできあがり。



過去のレシピは
こちらから！



ポイント

- ・具材にツナ缶やサラダチキンを併せると効率よくたんぱく質もとれるのでおすすめです。
- ・暑い夏は食欲が落ちてしまいますが、今回のレシピのようなさっぱりとした食べやすい料理を食事に取り入れて乗り切りましょう。

子育て・親子交流(8月)

子育て相談も受付中。お気軽にご相談ください。
※講習会は全て要予約

a i a iひろば

さわやかハウス019-697-1567

※インターネット (QR) で予約できます。

広場の開放 (予約不要)

●対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族

●日時 毎週火～木曜日9:15～14:30

講習会 (予約要、各定員10組)

【ドリームベビー 「ベビーマッサージ」】

●対象 2 ～ 6カ月の乳児と家族

●日時 2日(金)10:00 ～ 11:00

各行事の詳細は子育て情報便
8月号 (QR) をご覧ください。



【レッツゴーベビー 「ベビトレヨガ」】

●対象 7 ～ 12カ月の乳児と家族

●日時 5日(月)10:00 ～ 11:00

【ミラクルキッズ「えほんであそぼう『ノントンおよぐのだいすき』】

●対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族

●日時 23日(金)10:00 ～ 11:00

【えほんのひろば】※要予約、定員10組

●場所・内容 煙山保育園 読み聞かせなど

●対象 2カ月～就園前までの乳幼児と家族

●日時 19日(月)10:00 ～ 11:00

うさちゃんのへや 不動児童館019-697-6981

広場の開放 (予約不要)

●対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族

●日時 火・木・金曜日9:30 ～ 12:00

講習会 6日(火)10:00 ～ 11:00

「楽しい人形劇 児童館交流会」(要予約・定員10組)

さくらんぼ広場 矢巾東児童館019-611-1010

広場の開放 (予約不要)

●対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族

●日時 月・水・土曜日9:30 ～ 12:00

講習会 28日(水)10:00 ～ 11:00

「プールで水遊びごっこ」(要予約・定員10組)

住民情報

6月
届け出分
※敬称略

「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。
▼問い合わせ 町民環境課 (019-611-2502)

お誕生

行 政 区	氏 名	性別	保護者
高 田 一 区	菊池 紗菜	女	研太
藤 沢 一 区	阿部 凱成	男	ひろあき 弘昭
東 徳 田 二 区	川村 色澄	男	たかひろ 孝広
土 橋	小原 瑠菜	女	よしちか 吉史

行 政 区	氏 名	性別	保護者
南 昌	中野 莉心	女	えいいち 英一
矢 巾 二 区	佐々木 天	女	だいき 大輝
室 岡	米倉 一夏	男	しゅうへい 周平
白 沢	藤原 羽琉	男	こうき 公紀
//	村松 らん	女	そう 聡

おくやみ

行 政 区	氏 名	年 齢	喪主・世帯主
高 田 二 区	佐藤 幸子	99	くまがいまさのぶ 熊谷正信
西 徳 田 一 区	熊木 繁子	88	たてさわよしひこ 舘澤芳彦
東 徳 田 一 区	齊藤 秀造	88	ひろき 裕貴

行 政 区	氏 名	年 齢	喪主・世帯主
下 赤 林	小笠原紀子	64	こうじ 耕治
南 煙 山	沼田 フユ	93	ふみお 文雄
矢 巾 一 区	猫平 幸	83	てつや 哲也
矢 巾 三 区	藤村 京子	93	ささきわたる 佐々木理

行 政 区	氏 名	年 齢	喪主・世帯主
南 矢 幅 一 区	中村 明子	103	たかひろ 隆洋
南 矢 幅 七 区	鎌田 清悦	71	あや子
室 岡	村松ヨリ子	93	たかよし 孝美

防災・防犯・交通安全

終戦の日などに合わせて
鐘の音を鳴らします
防災安全室 (019-611-2708)

町は、原爆投下および戦争の犠牲者に哀悼の意を表し、世界平和を祈るため、広島・長崎に原爆が投下された8月6日(火)午前8時15分、8月9日(金)午前11時2分、終戦を迎えた8月15日(木)正午に、町内の屋外放送設備で鐘の音を鳴らします。
鐘の音に合わせて黙とうを捧げられるようお願いします。

原爆パネル展～原爆と人間～
ぜひご覧ください
文化スポーツ課 (019-697-2161)

広島・長崎に投下された原子爆弾による被害、当時の様子を収めたパネルを展示します。今一度、平和について考えてみませんか。※申込不要
▼日時 8月2日(金)～16日(金)午前9時～午後9時(最終日は午後3時まで)
▼場所 やはぱーく1階 プロムナード

自衛官・一般曹候補生
航空学生を採用試験
自衛隊岩手地方協力本部 (019-641-5191)

受付期間、試験会場などの詳細はお問い合わせください。
▼募集種目 自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生
▼受付期間 締め切りが募集種目ごと異なりますのでお問い合わせください。
▼試験日 9月ごろを予定
▼試験会場 盛岡市内
▼応募資格 採用予定年月の1日現在で18歳以上33歳未満の男女(学歴・資格は問いません。32歳の方はご相談ください)

紫波地区交通安全
フェスティバルを開催
防災安全室 (019-611-2708)
紫波地区交通安全対策協議会による紫波地区交通安全フェスティバルが行われます。交通安全体験機材の活用、警察車両の展示、音楽演奏など、交通安全について学び、関心を深められる内容です。来場者には交通安全啓発品のプレゼントもありますので、ぜひご来場ください。
▼日時 8月18日(日)午前10時30分～午後0時30分(開場午前10時)
▼場所 田園ホール
▼内容 岩手県警察音楽隊による演奏・寸劇、ふどうこども園の合唱、パトカー・白バイ展示、危険予測トレーニング、歩行環境シミュレーター、クイックアーム、クイックキャッチ、酒酔い体験ゴーグル、JAFによるこども安全免許証の作成

障がい者雇用

障がい者が対象
県職員採用試験
県人事委員会事務局 (019-629-6241)

障がい者を対象とした県職員採用試験を行います。試験内容や会場など、詳細はお問い合わせください。
▼受付締切 9月20日(金)
▼採用予定時期 令和7年4月1日
▼職種区分 一般事務
▼採用予定人数 5人
▼対象 ①②両方を満たす方
①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方(受験申込日・受験当日に有効なもの)
②昭和59年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方

暮らし・制度・手続き

【帰省客が対象】県産品が
当たるキャンペーン
県定住推進・雇用労働室 (019-629-5588)

今夏、県外から帰省される方を対象として、岩手で働く魅力をPRする「いわておかえりサマーキャンペーン」を実施します。
期間中に県公式の就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録いただいた方の中から抽選で「いわて牛五ッ星」などの県産品をプレゼントします(県外在住の方限定)。県外のご家族やご友人にぜひお知らせください。
▼期間 8月1日(木)～31日(土)

【有害鳥獣被害防止】
電気柵設置費用を補助
産業観光課 (019-611-2612)

町内にある農地(田や畑など)で、有害鳥獣による農作物被害防止のために個人などで購入した電気柵資材費に対して、補助事業を実施しています。詳細は町ホームページ(QR)へ。
※予算に限りがあり、予告なく終了する場合がありますのでご了承ください。
▼申込方法 役場2階産業観光課にある申請用紙などに必要事項を記入して提出
▼補助内容 ①または②
①町内に所在する農地で電気柵の新設に必要な資材の購入費に対して半額相当の補助金(上限30万円、千円未満切捨)を支給
②県道盛岡和賀線*から西側に所在する農地は、購入費に対して2/3相当の補助金(上限40万円、千円未満切捨)を支給
※流通センターから岩清水までを南北に通る幹線道路

【国民年金】便利な
電子申請のお知らせ
なんきん加入者ダイヤル (0570-003-004)

国民年金の各種手続きは、24時間365日できる電子申請が便利です。国民年金第1号被保険者の加入の届出、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請が対象となっています。申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンで申請書などを作成できるため、紙の申請書より簡単です。
また、申請結果もスマートフォンなどで確認することができます。お手続きの際は、ぜひご利用ください。
詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

水道管の漏水調査に
ご協力ください
上下水道課 (019-611-2567)

貴重な水資源の有効活用と道路陥没などの二次災害を防止するため、道路や水道メーターまでの水道管の漏水調査を実施します。調査員が伺った際はご協力をお願いします。調査員は町が発行した身分証明書を常時携帯しているため、不審に思われた場合は身分証明書の提示を求めてください。
※本調査に係る費用請求や器具類の販売は一切ありません。
▼調査予定期間 8月中旬～令和7年3月上旬
▼委託業者 フジ地中情報株式会社北東北支店

生命と生活を守る
地域のトータルケアサービス

医療 Medical care 介護 Nursing 福祉 Welfare 保育 Childcare

高齢者の生活に
安心と集い
子育てに身近なサポート

医療法人社団帰厚堂・社会福祉法人敬愛会
医療福祉多機能ビル ケアセンター南昌

JR矢幅駅西口正面 TEL:019-698-2015(代)
FAX:019-611-2071/E-mail:ccnansyo@kikodo.or.jp 〒028-3614 岩手県紫波郡矢巾町又兵衛新田5-335

相続税・贈与税
毎週月曜日無料相談開催中
お気軽にお電話下さい

Rita 税理士法人
Rita Tax accountant office

住所 盛岡市津志田13-2-7 電話 019-681-7311
ホームページ http://ritazeirishihoujin.tcnf.com/

代表社員税理士 和田 孝仁
代表社員税理士 渡辺 誠
代表社員税理士 馬内 和志

生ごみ処理のため
機器の購入費を補助
町民環境課 (019-611-2506)

家庭で出る生ごみの
減量に向け、生ごみ処理
機・コンポスト容器購入
費補助金を交付しています。

生ごみ処理機やコンポスト容
器で生ごみを処理することで、
生ごみの臭気対策、ごみの減量
化にもつながります。ぜひ、補
助金をご活用ください。

▼生ごみ処理機(電動または手動)
購入費の半分(上限2万円)

※1世帯1台まで補助

▼コンポスト容器 購入費の半
分(1台あたりの上限3千円)

※1世帯3台まで補助

▼補助対象者 町内に住所が
あり、4月1日以降に生ごみ処理
機購入した方

▼必要書類 ①申請書 ②請求
書 ③領収書 ④カタログなど製
品名・仕様が確認できるもの写

【福祉ひとくちメモ④】
町子育て応援在宅育児支援金
こども家庭課 (019-611-2778)

保育所等*を利用せ
ずに生後8週間を超え、
満3歳未満の第2子以降

の児童を在宅で養育している保
護者に対し、支援金を給付しま
す。支給額は対象児童一人あた
り月額10,000円。申請期日は
要件を満たした月の翌月10日
まで。申請月の翌月からの給付
となり、さかのぼって給付でき
ないためご注意ください。対象
児童・保護者、申請方法などの
詳細は、町ホームページ(QR)
をご覧ください。

※保育所、認定こども園、家庭的
保育事業等(家庭的保育事業、
小規模保育事業、居宅訪問型保
育事業、または事業所内保育事
業)、認可外保育施設

【8/10】リユース品
回収ひろばを開催
町民環境課 (019-611-2506)

町と社会福祉法人盛岡市民福
祉バンクが共同で「リユース品
回収ひろば」を実施します。
「不要だけど、まだ使える」と
いう品物をご家庭にあれば、会
場へお持ちください。

▼実施場所 役場大型車庫棟前

▼回収対象品 衣類、きもの、
本、雑貨、家電製品(家電リサ
イクル法対象製品などを除く)
家具類、スキーなど

※商品の状態によっては引き受
けられない場合があります。

▼対象者 町内在住の方の家
庭から発生したリユース品
※事業者は持込不可

▼持ち物 身分証明書(運転免
許所、保険証など)

▼今年度の日程 いずれも午前
10時～午前11時 ※雨天中止
①8月10日(土) ②9月28日(土)

煙山ダムで
サップ体験ができます
Jampaland (019-697-2611)

西部地区活性化と煙
山ダムの多目的利用の
ため、煙山ダムでのサッ
プ*の体験を行います。

※スタンドアップパドルボート

▼日時 8月4日(日)、25日(日)
各午前10時～正午、午後1時
～午後3時

▼定員 各回10人

▼対象・料金 18歳以上
3,000円、6歳以上18歳未満
1,000円 ※その他、ボート
貸出料など2,000円

▼申込 専用ページ(QR)

検診会場までの移動に
タクシー券が便利です
健康長寿課 (019-611-2835)

町の特定健診や各種成人検診
の受診にあたり交通手段の支援
が必要な方へ、片道600円(往
復可)の町のタクシー券が利用
できます。受診する健診・検診
により、申請方法が異なります
ので、ご確認ください。

▼後期高齢者健診

健診予約時に岩手県対がん協会
「すこや館」(019-618-0151)
へ申請 午前8時～午後4時
(月～金曜日・祝日除く)

※すこや館の片道500円分の
タクシー券も利用可。タクシー
利用料が上限に満たない場合は
利用額となります。

▼特定健診・若年者健診・基本
健診・その他がん検診

健康長寿課 (019-611-2835)
へ事前に申請

城内山のハイキングを
お楽しみください。
産業観光課 (019-611-2605)

城内山は町西部・煙山ダム南
側にあり、標高328mと低く
登りやすい山です。毎年、町内
建設業者による清掃奉仕(写真)
が行われ、きれいな散策ルート
を楽しめます。

頂上にある展望台からは、町
内を一望できます。煙山ダム駐
車場からハイキングコースもあ
るので、ぜひご利用ください。



町内の交通事故・違反状況

6月の件数()内は1月からの累計
■物損事故 49件(384件)
■人身事故 0件(16件)

■交通事故死者 0人(0人)
■交通事故負傷者 0人(19人)
■飲酒運転検挙者数 0人(1人)

※紫波警察署提供

火災・救急の件数

6月の件数()内は1月からの累計
■火災発生 0件(1件)
■救急出動 90件(552件)

※盛岡南消防署矢巾分署提供

各種相談・交流

ひとり親家庭などのため
無料法律相談を実施

岩手県母子寡婦福祉連合会 (019-623-8539)

ひとり親家庭の母子・寡婦・
父子、または離婚を考えている
方を対象に、弁護士による無料
相談を行います。

▼日時 8月20日(火)

午前10時～午後3時(要予約)

▼会場 役場 2-4会議室

▼対象 母子家庭の母、父子家
庭の父、寡婦 など

▼内容 離婚や親権、養育費な
どの相談に弁護士が応じます。

▼申込方法 電話

ひとり親家庭の
母・父対象の相談会
盛岡広域振興局保健福祉環境部 (019-629-6567)

ひとり親家庭の母または父を
対象に家計のこと、子どものこ
とについて岩手県の母子・父子
自立支援員が相談に応じます。
※参加無料・予約不要

▼日時 8月29日(木)午前10時
40分～午後1時40分

▼会場 さわやかハウス1階
おたっしゅルーム

▼対象 ひとり親家庭の方(母
子家庭の母、父子家庭の父)

▼相談例 進学に伴う子ども
の学費のこと、養育費のこと、
生活費のことなど

■毎週水曜日は町民環境課、税務
課、福祉課、こども家庭課、健康
長寿課の窓口を午後7時まで延長
します。
＜取り扱い業務…各種証明書の交
付、戸籍の届け出、転入転出、国
民健康保険、国民年金、児童手当、
納税相談 など＞

チケット
無料

全席指定

盛岡建設労働組合

第76回 家族芸能祭

入場には必ず事前に予約が必要です！

公開収録

令和6年
9月1日(日)

盛岡市民文化ホール
(マリオス)大ホール

開場 12:00
開演 13:00
終演予定 16:00

主催:盛岡建設労働組合
TEL 019(631)1707

歌又!笑又!
民謡まわし舞台

■申込先: 芸能祭チケット事務局「株サンフィード」
受付時間は平日10:00～16:00 下の3つのいずれかの方法で
TEL 080-7317-6358
FAX 019-613-9278
メール info@morioka-kensetsu.com

■申込方法: イベント名「9月1日芸能祭」、申込代表者の氏名、
住所、連絡先、チケットの希望枚数を明記(もしくは電話申込)
の上、お申込み下さい。 組合事務所では申込受付ができません。
■申込〆切: 8月23日(金)迄 ご注意ください。

「盛岡さんさ踊り2024」DVD・BD販売 申込受付中

期間限定特別価格

DVD 4日セット.....7,700円(税込)
1日分.....2,200円(税込)

BD 4日セット.....11,000円(税込)
1日分.....3,300円(税込)

岩手ケーブルテレビ TEL.019-654-7711

イベント・教室

初心者大歓迎！
はじめての俳句教室を開催します
文化スポーツ課（019-697-2161）

- 俳句の基礎を学んだ後は、町俳句大会にも挑戦してみましょう！
- 日時 9月12日(木)午後1時30分～午後3時30分
 - 場所 町公民館2階 第3・4研修室
 - 講師 白濱一羊氏（岩手県俳人協会会長）
 - 対象・定員 町内外問わず 先着20人
 - 持ち物 筆記用具
- ※可能な方、お持ちの方は①②もご用意ください。
- ①自作の俳句2句（季節は自由）②電子辞書または歳時記
 - 申込方法 電話またはメール（yahaba2850@town.yahaba.iwate.jp）※メールの場合は①氏名（ふりがな）②住所 ③電話番号を記載すること。
 - 申込期限 9月11日(水)午後3時

やはば健康チャレンジ健康セミナー
【夜開催】リラックスヨガの参加者募集
ウェルベース矢巾（019-601-3733）

- 頑張った心と身体を解きほぐしましょう。詳細は町ホームページ（右QR）をご覧ください。
- 日時 8月20日(火)午後7時30分～午後8時30分
 - 場所 やはばーく3階 大研修室
 - 対象（料金） やはば健康チャレンジ参加者（無料）、町民（500円）
 - 定員 先着20人
 - 持ち物 活動量計（健康ポイントを100ポイント差し上げます。）
- ※ウェルベース矢巾営業時間 平日午前9時～午後10時、土日祝日午前9時～午後7時（月曜定休）
- 申込方法 ウェルベース矢巾の公式LINE（右QR）、または電話・窓口



地元の品が盛りだくさん！
やはばお盆朝市へお越しください
産業観光課（019-611-2612）

- ふるさとの花でお盆を飾りませんか。花のほかにも、野菜の販売、キッチンカーも出店予定です。お盆の朝のお買い物にぜひ、お越しください。詳細は町ホームページ（QR）へ。
- 日時 8月12日（月・祝）午前6時～午前7時（雨天決行）
 - 場所 役場南側駐車場 特設会場



【9月分】介護予防につながる
健康教室へご参加ください
ウェルベース矢巾（019-601-3733）

- 「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページへ。
- ※参加無料・要予約
- 日時 3日、10日、17日、24日の各火曜日 午前10時～午前11時
 - 場所 さわやかハウス
 - 対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着25人
 - テーマ 「脂質異常症」「美脚」予防・対策になる運動を行います。
 - 申込期限 8月21日(水) 受け付けは正午～午後7時（月曜休館）
- ①8月1日～10日 初めて参加する方の申込時期
 - ②8月11日以降 参加経験がある方の申込時期



町青松学園大学
第3回講座「南昌山～登山家に聞く～」
町青松学園大学運営委員会事務局（文化スポーツ課内019-611-2858）

- 第3回講座を下記のとおり開催します。学園生の皆さんのお越しをお待ちしております。
- 日時 8月7日(水) 午前9時開場 午前9時30分開演
 - 場所 田園ホール
 - 内容 南昌山～登山家に聞く～
 - 対象 令和6年度矢巾町青松学園大学学園生
- 学園生になると受講できます**
- 学園生のお申込みも随時受け付けています。
- 年会費 1,000円
 - 申し込み ①地区のクラブ会員の方は、クラブ代表者まで ②個人参加の方は、矢巾町公民館窓口まで

はじめてのカメラ教室
参加者を募集します
文化スポーツ課（019-697-2161）

- 需要が増加傾向にあるデジタル一眼レフカメラ、ミラーレス一眼カメラに触れ、写真撮影のポイントを学ぶことで町民の新たな趣味発見、芸術への関心向上に向けた「はじめてのカメラ教室」を開催します。カメラの貸出もありますので、ぜひお申し込みください。※参加無料
- 日時 9月8日(日)午前9時30分～正午
 - 会場 町公民館第3・4研修室
 - 定員 先着15人程度
 - 持ち物 カメラ ※持っていない方には貸出
 - 申込方法 文化スポーツ課（矢巾町公民館内）の窓口または電話
- ※カメラ教室内で、町が開催するフォトコンテストへの応募作品の撮影時間も設けます。
- 申込期限 9月2日(月)午後5時



矢巾町図書センター 今月のおすすめ図書

『中学3年生の息子に贈る、学校では教わらない「お金の真実」』
安田 修 / 著
片桐 了 / マンガ イラスト
Gakken



2024年7月3日より新紙幣が発行されました。私たちにとって「お金」に関することは生きていくうえで重要で、人生を左右するほど大切な事柄です。この本は父親が中学3年生の息子に、学校では教わらない「お金」を軸とした世の中のしくみを教えています。働くこと、投資、詐欺など、いい面も悪い面も教えてくれます。

中学生の少年がお金について学んでいくストーリーですが、本当に読んで欲しいのは大人だと著者は言っています。ぜひ大人の方も「お金の本質」について考えてみてはいかがでしょうか。

各種情報

パラリンピックの競技を体験できるイベント開催

文化スポーツ課(019-611-2862)



障がいがある方もない方も、誰もが一緒に楽しめる「パラスポーツイベント」を開催します。パラリンピックの競技種目であるボッチャの他、卓球バレーなど体験できますので、お気軽にご参加ください。※参加無料

●日時 9月14日(土)午前10時～正午

●定員 先着48人

●場所 町民総合体育館

●申し込み・問い合わせ 役場文化スポーツ課へ電話

●申込期限 9月6日(金)までに ※受付は平日午前9時～午後5時

有名作家の新作怪談を元IBCアナウンサーが朗読

文化スポーツ課(019-697-2161)

夏の風物詩「怪談」や、有名マンガ家による怪談がテーマの展示を行う「怪談ナイト」を開催します。観る・聴く・想像する怪談で暑い夏も楽しみましょう。

●開催日 9月7日(土)午後7時30分～午後9時

●内容 作家・平谷美樹氏の本会が初披露の怪談を、照井健氏(元IBCアナウンサー)が朗読

●集合場所 町公民館1階ロビー ※会場まで送迎

●日程 ①午後7時公民館集合 ②午後7時30分～午後9時怪談など ③午後9時30分公民館解散

●対象・定員 18歳以上の方先着25人

●申込方法 文化スポーツ課に電話またはGoogleフォーム(町ホームページ内)から。



計画書を作成してみよう！～創業・若手経営者セミナー開催～

矢巾町商工会(019-697-5111)

創業者をはじめ若手経営者などが持続的経営に向けて取り組むために必要なノウハウの習得・事業計画策定の普及を図ることを目的に紫波町商工会と共催で開催します。さらに参加者間のビジネスパートナーの構築につなげることも目的に実施します。地域事業所の方々など興味のある方であればどなたでも参加できますので、奮ってご参加ください。※参加無料

●日時 全て午後4時～午後7時 ①8月22日(木)

②8月29日(木)

③9月5日(木)

●場所 紫波町商工会館

●申し込み・問い合わせ

矢巾町商工会に備え付けの申込書に記入の上提出、または電話

公共交通あれこれ②9/30磁気式バスカードが終了

企画財政課(019-611-2729)

先月の「公共交通あれこれ」では岩手県交通のICカード導入についてご紹介しましたが、これに伴い、旧来の磁気式バスカードの取り扱いが9月30日(月)で終了します。取り扱いを終了するのは、矢巾営業所を含む盛岡管内の営業所です。販売・払戻し・再発行など一切の手続きができなくなりますので、残額のあるバスカードをお持ちの方は、期間内に窓口にて払戻し手続きを行うようご注意ください。



矢巾町社会福祉協議会

役場2階 午前8時30分～午後5時15分
019-611-2840 FAX019-697-8967
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



傾聴ボランティア「柚子の会」

おしゃべりの部屋～おでんせにおでんせ～



傾聴(お話し相手)ボランティアとゆっくりお話してみませんか。皆さんの気持ちに寄り添って、話をお聴きします。お気軽にお越しください。お茶を用意してお待ちしています。

●開催日 毎月第2金曜日(8月は9日)

●場所 おでんせハウス(さわやかハウス東側にある玄関からお入りください)

●時間 午前10時～正午 ※お好きな時間にお越しください。

傾聴ボランティアは、養成講座でトレーニングを受けて活動しています。個人情報厳守します。

生活に不安がある方はご相談ください 成年後見制度出張相談会

町内の方で、高齢や障がいなどにより、生活や財産に不安がある方、制度を知りたい方などを対象に、盛岡広域成年後見センターによる出張相談会を開催します。

※相談無料・要予約

●日時 8月30日(金)午後1時～午後5時

●会場 役場2階2-4会議室

●申込方法 町社会福祉協議会の窓口または電話

安否確認サービス

「ハローライト」利用促進事業

一人暮らしの方の自宅の電球を、通信機能を持つ「ハローライト」に替えるだけで、離れて暮らす家族や支援者が安否確認することができます。

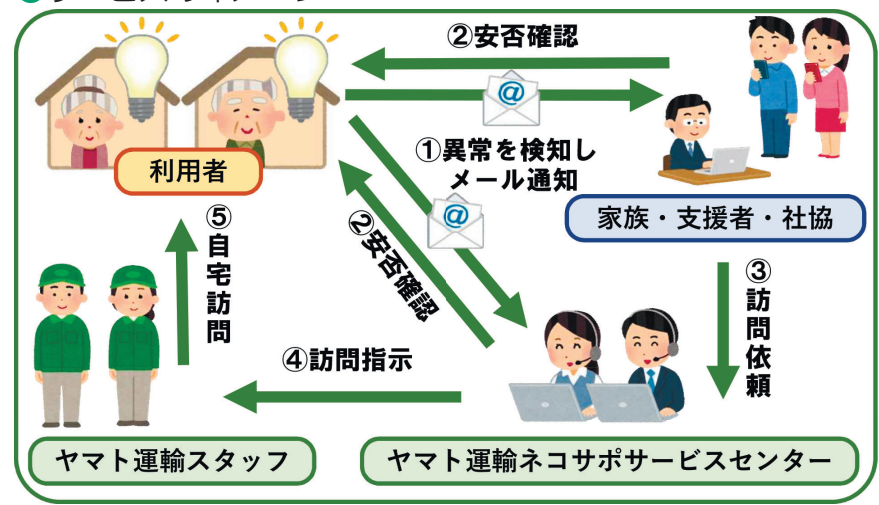
当会では、この電球を活用してヤマト運輸(株)が実施する「クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン」について、月額利用料1,078円の半額を1年間補助します。(詳細はQRへ)

●利用対象 町内に住む一人暮らしの高齢者または障がい者

●申請方法 申請書(QR)に必要事項を記入して町社会福祉協議会へ提出

●異常検知の流れ ①ハローライトを「1日に必ず1回は電気をつける場所」であるトイレなどに設置 ②その電球が24時間点灯または消灯がない場合は「異常」と検知 ③あらかじめ登録された連絡先にメールが届く

●サービスのイメージ



国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310
毎月第3火曜定休



特別入浴券
450 円
令和6年8月末まで

特別入浴券
450 円
令和6年8月末まで

切り取ってお使いください。

わいわいプランをご利用ください



入浴と個室のお食事付プラン

お1人様

日帰り個室

2,200円(税込)



お食事はメニューから
お選びいただけます。

10時～15時のご利用になります。

1室2名以上からのご予約に限りです。



お願い

○事前にご予約ください

○2人から利用できます

○前日に宿泊利用がある場合、午前11時からの利用となります。終了時間に変更はありません。

●【8月】お得な入浴料金

3日(土) 4日(日)	レディースデー（一般女性）	400 円
15日(木)	ポイント2倍デー	
17日(土) 18日(日)	メンズデー（一般男性）	400 円
22日(木)	夫婦の日（2人で150円引き）	950 円
26日(月)	風呂の日（一般150円引き）	400 円

●お得な食事

毎週日曜	サンデーラーメン（限定20食）	450 円
-------------	-----------------	-------

※ソフトクリームは機械の故障で休止中

●入浴＋食事の得々セット

A	ホルモン炒め定食	B	ナポリタンセット	C	ビーフカレー
1,100 円					

●営業時間など

入浴	午前10時～午後9時（受付は午後8時30分まで）	
食堂	①午前11時～午後2時 ②午後5時～午後8時 （①②とも受付は終了30分前）	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	8月20日(火) ※毎月第3火曜日	

やはぱーく

JR 矢幅駅東口前
午前9時～午後9時
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



ビアホールを開催します

町内外の飲食店や酒造から提供があるほか、ジャズ演奏には岩手大学くらむぼんジャズオーケストラが出演します。

前売り券を購入すると、チケットが追加で1枚ついてくるためお得です。詳しくはホームページをご覧ください。

●日時

8月3日(土)午後5時～午後8時

●場所

1階プロムナード・交流スペース

●料金

前売り券・当日券とも3,000円

開催日時
8/3(土)
17:00～20:00

BEER HALL

会場 / 1階プロムナード・交流スペース



出演 / くらむぼん
演奏 / ① 17:30～18:30
② 19:00～20:00

協力 / あさ開・ヤハバル

888yummy!

前売り券 / 3,000円(300円券×11枚綴り)
当日券 / 3,000円(300円券×10枚綴り)

※・販売券の払い戻しはできません。
・座席の数は限りがございます。
・お酒の提供は20歳以上の方に限ります。
・都合によっては開催をさせて頂く場合がございます。

前売り券など1枚お得！

休館日 全館 8/21(水)、町図書センター・どんぐりっこ 8/7(水)、14(水)、21(水)、28(水)

イベント開催予定

ホリデーイベント

●ハワイアンフラ 8/17(土)正午～

やはぱーく展示会

●原爆パネル展 8/2(金)～16(金)

町図書センターの行事

図書センタースタンプラリー ※参加無料

本を借りるとスタンプ1個もらえます。3個集めて景品と交換しよう！

●期間 7/20(土)～9/29(日)

●対象 小学6年生まで

子どものあそびを豊かに！～どんぐりっこ～

木の車

広場の入り口にある子どもも大人も乗れる大きな車です。たくさんの穴が空いていて、テクニコというねじの玩具を使って好きなようにカスタマイズできます。





あそびの広場の予約（土日祝日）
やイベントの申込みはホームページからが便利です！


ホームページ


Instagram


Facebook

イベント開催予定など、各種行事の日程は主催者および出演者などの都合により予告なくスケジュールが変更となる場合があります。ご了承ください。

田園ホール



窓口受付 午前 9 時～午後 7 時 (施設貸出は午後 9 時 30 分まで)
019-697-5585(FAX019-697-5581)
メール dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp





【田園寄席】林家たい平・蝶花楼桃花 落語会

●日時

9月7日(土)午後1時30分開場 午後2時開演

●出演

林家たい平 蝶花楼桃花 他

●料金

全席指定 一般 3,550 円 シニア 3,050 円 小中高生 1,000 円
(当日各 500 円増) ※シニア券は公演当日までに満 60 歳以上となる
方が対象。

●プレイガイド

田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコ、川徳、
アネックスカワトク、ナックス、なはんプラザ、さくらホール

地域福祉への協力として一般・シニアチケット料金の内50円(当館負担50円の
計100円)を町に寄付します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



林家たい平



蝶花楼桃花



ロビーコンサートの出演者募集

●日時

①10月19日(土) ②10月20日(日) 各ステージ30分以内
①午前10時30分～ 午後1時30分～ 午後3時～
②午前10時30分～ 午後2時～

●対象

歌、楽器演奏、ダンスなどロビーで公演可能なもの (選考あり)
※音量制限などでお断りする場合があります。

●参加料

無料

●申し込み

8月12日(月)までに申込用紙に記入の上、田園ホールへ。

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前 9 時～午後 9 時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp





町民登山の参加者を募集します

日本二百名山のひとつであり、宮城・岩手・秋田
の3県にまたがる「栗駒山」で実施します。予定し
ているコースは宮城県側から登り、岩手県側に下山
するコースです。また、下山後は須川高原温泉での入浴もあり
ます。先着順のため、お早めにお申込みください。

●日時・場所

9月21日(土)午前6時受け付け、午後5時30分
解散予定 栗駒山 (標高:1,626 ㍎ /宮城県栗原市～岩手県一
関市)

●コース

いわかがみ平登山口中央コース～栗駒山山頂～産
沼～須川高原温泉 ※歩行時間は約5時間 (休憩含む)

●対象・定員

町内在住または職場のある方 (小学校4年生
以上) 先着20人 ※中学生以下は大人の同伴が必要です。

●参加料

一般5,000円 中学生以下4,700円(保険料・入
浴料を含む)

●申込方法

専用フォーム (QR)から

※上記ができない方は、町体育協会ホームページの新着情報
欄より申込用紙をダウンロードし、FAX・メール・窓口持
参のいずれかでお申し込みください。

●申込期間

8月27日(火)～ 9月13日(金)



個人利用デー

8月11日(日)午後1時～午後4時



休館日 8/5 (月)、13 (火)、19 (月)、26 (月)



ピアノスペシャルキャンペーン

世界的な名器2台をお得に弾けるキャンペーン。
第2弾は9月の数日限定。詳細はホームページへ。



8月の催事日程

田園ホール夏休み企画バックステージツアー

●8/3(土)①午前10時～ ②午後2時～

●田園ホール019-697-5585 ※要申込

夏の弦楽合奏発表会 (入場無料)

●8/4(日)午後0時30分開場 午後1時開演

町青松学園大学第3回講座

●8/7(水)午前9時開場 午前9時30分開演

●文化スポーツ課019-611-2858 ※関係者のみ

不来方高校吹奏楽部第31回定期演奏会

●8/11(日)午後1時30分開場 午後2時開演

●全席自由 前売り300円 (当日400円)

※小学生以下無料

紫波地区交通安全フェスティバル (入場無料)

●8/18(日)午前10時開場 午前10時30分開演

●防災安全室019-611-2708

第57回IBCこども音楽コンクール (入場無料)

●8/31(土)午前9時30分開場 午前10時30分開演

●IBCこども音楽コンクール事務局019-623-3122



工事による臨時休館

施設の塗装工事のため、臨時休館日を設けます。

●休館期間 8月20日(火)～ 22日(木)



楽々クラブ矢巾主催教室の参加者募集！

①ユニバーサルスポーツ講習会

ボッチャ・ラダーゲッターの用具の使い方やルールを習得
します。

●期間 9月6日(金)午前10時～正午
(受け付けは午前9時45分～)

●内容 ボッチャ、ラダーゲッター

●講師 佐々木崇臣氏 (町社会福祉協議会)

●対象・定員 町内外在住の指導者、ユニバーサルスポー
ツに興味のある方 30人

●場所 町民総合体育館

●参加料 200円

●申込期間 8月1日(木)～ 9日(金)・8月27日(火)～ 9月5日(木)

●申し込み・問い合わせ 楽々クラブ矢巾事務局(町民総合
体育館2階 (019-611-2873)へ。

※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時

地域おこし協力隊通信 Vol.65



いや〜〜あっっっついですねえ。地域おこし協力隊の中田です。

これを書いている時点ではまだ7月も半ばになる前なのですが、既に夏本番のような暑さで、この記事を書きながら読む頃には一体どんなことになっているのか……熱中症にはくれぐれもお気をつけください。

さて、8月の矢巾といえばひまわりですね。今年は同じく協力隊の岩隈さんと一緒に、煙山ひまわりパークのプロデュースをしました。

協力隊OBの下町さんがデザインした重ね捺しスタンプラリーを設置するひまわり迷路、お子さまやペットと一緒に写真を撮るのにぴったりの背の低いひまわりエリア、誰でもスマホでポートレート

作品のような写真が撮れるエリアなど、これまでのひまわりパークになかった『体験』を詰め込みました。

またお盆休みの時期に併せて、われわれ協力隊もブースを設置します。昨年に引き続き、ポートレートやファミリーフォト・カップルフォトの無料撮影サービスや小道具の貸し出しを行います。

また、こちらは活動外のため有料になるのですが、ひまわりと一緒に写真を撮ってシェアしたくなるような映えるドリンクの販売もしますので、ぜひご来場ください。同期間の夜にはライトアップもあるので、日が落ちて涼しくなっても楽しめるかと思います。

それではまた次回。



やはうチッ! 今月のテーマ

イメージチェンジ

●メッセージテーマについて イメチェンについて成功談や失敗談、トライしたいことなど、季節の変わり目に向かうこの時期に教えてください。

●応募締切 8月22日(休)

●応募方法 はがき、メール

※町ホームページからも応募できます。

投稿する方はテーマに沿った内容（その理由）を書き、①氏名（ふりがな）②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはらチッ! 係（〒028-3692 矢巾町南矢幅13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp）へ。



やはらチッ! 毎月第3火曜日「岩手ビッグブルズアンテナ」村井沙織さんからインタビューを受ける後藤翔平選手

やはば文芸の森

〜やよいの会〜

北上市 小林史枝

荒壁に杖一つある秋思かな

マーチングの先頭を行く赤蜻蛉とんぼ

花巻市 大平りりか

世界遺産貸し切りにしてあめんぼう

宙吊りの毛虫に逆さの毛越寺

南矢幅 山のあなた

百歳のペダル漕ぐ音敬老日

熔岩ようがんの黒き山肌星月夜

矢幅二区 小平空

昼酒にほろり酔いたる夏料理

病む夫のかるき寝息や団扇風うちわかせ

※やよいの会からのお知らせ：毎月1回、やはばーくで俳句の勉強会を開催しています。お気軽にご来場ください。やよいの会の活動や、本コーナーに掲載されている作品に関する問い合わせは、文化スポーツ課（☎611-2852）まで。



じゃじゃっとくんのつ・ぶ・や・き

旅行から帰ってきたら排水口からイヤな臭いがする…、なんてことはないかジャ!? しばらく水を使っていなかったり、排水口に汚れが溜まっていたりすると、「封水」という臭いを抑える水がなくなってしまうことがあるんだジャ!

「封水」は蛇口から水を流すだけで溜めることができるから、臭いが気になったときは水を少し流してから換気してみてください!!

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>



人口など

7月1日現在
()は前月比

世帯 11,157 (−2世帯)

人口	男	女
	12,497人(−7人)	13,660人(−8人)
	合 計	
	26,157人(−15人)	

増 減 ()内は 令和6年 1月からの 累計	出 生	死 亡
	15人(65人)	18人(179人)
	転 入	転 出
	62人(670人)	74人(735人)