



「さんなりや市」初開催

実行委員会主催による初のイベント「さんなりや市」は6月15日、16日、やはば一くそばのせらぎ通りで行われました。民間主導で町のにぎわい創出などを目的に開催され、町商工会青年部による恒例の「ちやぶ台がえし世界大会!」や人力車・さんさ踊りのパレードなどを実施。盛岡市出身の俳優・山川恵里佳さん（写真左）をはじめ、有名人も多く駆け付け会場を沸かせました。

もくじ

各コーナーの主な見出しを掲載

P2～5 特集①

町消防演習
保険証などの更新のお知らせ
【10/6】やはば田園ラン
ネコの飼い方マナー

P6-7 町のできごと

レゲエ歌手・ZENDAMANさん
かくれ脱水撲滅
シリウスが防災地図寄贈
南昌山の山開き
矢巾東小へ人権の花
特殊詐欺防止へゆるキャラ活躍

P8-9 特集②

【10月から】児童手当制度改正
各種給付金のお知らせ

P10-11 7月のカレンダー

やはラヂ！番組表
休日救急当番医
小児救急入院受入病院
こども救急相談電話
暮らしの専門相談所

P12-13 暮らし・健康

シルバーリハビリ体操
熱中症予防
矢巾の火消しを紹介 #2
今日の料理レシピ

P14-17 お知らせ

防災士養成講座の受講生募集
町俳句大会の作品募集
宅配便でパソコンなど回収
就学や子育てに関する相談会
夏休みこども映画会
やはばお盆朝市出店者募集
介護予防の健康教室

P18-19 町内施設の情報

国民保養センター
やはぱーく
田園ホール
町民総合体育館・かっこうグラウンド

P20 かわらばん



特集 町消防演習

町消防演習を6月2日、県消防学校で実施しました。大勢の観覧者が詰めかける中、消防団員を中心に関係者210人が日頃の訓練の成果を披露しました。写真でその様子を紹介します。



町安全・安心の日を開催します

- ▼日時 8月4日(日)午前9時30分～午前11時30分
- ▼会場 町公民館3階大研修室
- ▼講演 ①「能登半島地震災害現場での活動状況について」笠井健氏（北良㈱社長）②「防災講話」柴山明寛氏（東北大学准教授）
- ▼問い合わせ 総務課防災安全室（019-611-2708）

熱中症対策 クーリングシェルターをご利用ください

7月1日から、町の施設3カ所を「クーリングシェルター（指定暑熱退避施設）」とします。夏の暑さが厳しい時期に、熱中症にかからないように必要に応じて次の施設を利用しましょう。※利用無料

▼クーリングシェルターとなった施設

①町役場 ②矢巾町公民館 ③さわやかハウス

▼主な施設機能

飲料水の提供（無料）、トイレ、椅子の配置 など

▼開放期間・時間

熱中症特別警戒アラート（熱中症特別警戒情報）の発表期間中
午前10時～午後5時

有効期限 7/31 まで 保険証・医療費助成受給者証 更新のお知らせ

▼問い合わせ 役場健康長寿課医療給付係
(さわやかハウス内 019-611-2823)

7月下旬に保険証などを本人や世帯主宛てに郵送します

国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）、後期高齢者医療被保険者証、医療費助成受給者証の更新時期が間近です。

7月下旬に、それぞれに加入中の方や世帯主に新しい保険者証などを郵送しますので、お手元に届いた際は必ず内容をご確認ください。

※医療費助成受給者証の更新では「地方税関係情報取得に係る同意書」の提出が必要な場合があります。

▼国民健康保険被保険者証

世帯全員分を世帯主宛てに一括送付

▼後期高齢者医療被保険者証

保険証を個人宛てに送付

▼医療費助成受給者証

子ども、ひとり親家庭、重度心身障がい者、寡婦の各受給者で、審査の結果、認定継続となる方に受給者証を送付（はがき）。

限度額適用認定証

減額認定証をお持ちの方へ

●国民健康保険

8月以降も使用する場合は再度認定申請が必要です。8月1日以降に健康長寿課（さわやかハウス内）で申請をしてください。

●後期高齢者医療

対象者には保険証と併せて認定証を郵送します（更新の申請は不要）。
※所得区分の変更で非該当になる方には郵送しないためご注意ください。

【妊産婦医療費助成】自己負担額と認定有効期間が変わります

8月1日から、妊産婦医療費助成の内容が変わります。7月下旬に新しい受給者証を郵送しますので、8月からは新しく届いた受給者証を医療機関にご提示ください。

変更項目	対象者	7月31日まで	8月1日から
自己負担額	すべての妊産婦医療費受給者	診療報酬明細書ごと ・外来 月1,500円 ・入院 月5,000円	診療報酬明細書ごと ※8月診療分から ・外来 月 750円 ・入院 月2,500円
有効期間	妊産婦（町単独）医療費受給者 ※所得制限を超えている妊産婦	妊娠8月に達する月の初日から 出産した日の翌月末日まで	妊娠5月に達する月の初日から出産した日の翌月 末日まで（所得制限を超えない妊産婦と同じ）

【12/2】現行の保険証が廃止

従来の保険証は12月2日に廃止され、新規発行が終了します。今回お手元に届く、新しい国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）や後期高齢者医療被保険者証は最長で令和7年7月31日まで有効です*。

保険証廃止後の取り扱いは次のとおりです。詳細は、保険証に同封するお知らせをご確認ください。

※令和7年7月31日までに後期高齢者医療制度に移行する方など、一部の方は有効期限が異なる場合があります。

マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証をご利用ください。令和7年7月31日の有効期限を迎える前に、ご自身の被保険者資格等を簡易に把握できるよう「資格情報のお知らせ」をお送りする予定です。

マイナ保険証をお持ちでない方

令和7年7月31日の有効期限を迎える前に、従来の保険証に代わる「資格確認書」をお送りする予定です。現行の保険証と同様、医療機関の窓口で提示することで一定の負担で医療を受けることができます。

10月6日開催！ 町ロードレース やはば田園ラン 参加者募集

▼問い合わせ 大会事務局(町公民館内019-611-2862)



申し込み、イベントの詳細はこちら→



役場庁舎前を発着点としたコースで第24回矢巾町ロードレース大会「やはば田園ラン」を開催します。申込方法など詳細は町ホームページをご確認ください。

- 日時 10月6日(日)午前8時30分スタート
- 参加料 大人4,000円、高校生1,500円、小・中学生1,000円、家族ペア4,000円
- 表彰・特典 各種目6位まで表彰し、完走者には完走証を発行
- ※参加者全員へ参加賞やお振舞い券などの特典あり
- 参加資格 自分の健康に自信のあるアマチュア競技者
- 申し込み 8月23日(金)までに、ランネットからエントリー。または参加料を添えて郵便振り込み、大会事務局へ持参も可能。※平日午前9時～午後5時
- 交通規制について 当日の午前8時～午前11時、コース内が車両進入禁止となりますので、ご協力をお願いします。

大会ボランティア
募集します

選手のコース誘導、給水などの運営を行う係員を募集します。

- 対象 20歳以上
- 業務時間 おおむね午前7時～午前11時(昼食、記念品あり)
- 申し込み 8月23日(金)までに大会事務局へ。

岩手医科大学【8/1～3】 市民公開講座を開催します

申し込み、イベントの詳細はこちら→



一般市民の皆さんが日常の健康管理に役立つ知識を学べる「市民公開講座」を開催します。たくさんのお申し込みをお待ちしています。※受講無料

- 会場 岩手医科大学矢巾キャンパス大堀記念講堂
- 対象 一般市民各200人程度
- 申込方法 7月26日(金)までに、申込書をFAXまたは郵送するか、申込フォーム(QR)から。
- ※申込書は同大学ホームページ (<https://www.iwate-med.ac.jp/>) から取得できます。

●問い合わせ 岩手医科大学全学教育企画課市民公開講座担当(〒028-3694 矢巾町医大通1-1-1 019-651-5111 (内線5539) FAX019-698-1826)



種目	種目名	スタート
10km 定員450人	男子高校生～34歳 男子35～49歳 男子50～59歳 男子60歳以上 女子高校生～34歳 女子35歳～49歳 女子50歳以上	10:30
5km 定員250人	男子中学生 男子高校生 男子34歳以下 男子35歳～49歳 男子50歳以上 女子高校生～34歳 女子35歳～49歳 女子50歳以上	10:40
3km 定員100人	男子小学生(4～6年) 女子小学生(4～6年) 女子中学生	9:30
2km 先着100組/200人	家族ペア(4歳～小学3年生の子を含む)	9:35

日付	時間	内容
8月1日(休)	午前10時20分～午前10時30分	開講式
	午前10時30分～正午	講義① 看護学部地域包括ケア講座 岩淵光子 教授
	午後1時～午後2時30分	講義② 医学部神経精神科学講座 八木淳子 教授
8月2日(金)	午前10時20分～午前11時50分	講義③ 薬学部臨床薬学講座 臨床薬剤学分野 工藤賢三 教授
	午後1時～午後2時30分	講義④ 医学部内科学講座 脳神経内科・老年科分野 板橋亮 教授
8月3日(土)	午前10時20分～午前11時50分	講義⑤ 岩手医科大学 小笠原邦昭 学長
	午前11時50分～正午	閉講式

ネコの命、真剣に向き合えていますか？

猫に関する苦情や相談が多く寄せられます。周りに住む方への配慮を忘れず、マナーを守って飼育しましょう。
▼問い合わせ 町民環境課 (019-611-2506)

屋内飼育に努めましょう

屋外の環境は猫にとって、感染症や交通事故、猫同士のけんか、予測しない繁殖、迷子など、多くの危険があります。猫の安全を守り、近隣の方とトラブルにならないために猫は屋内で飼育しましょう。

不妊去勢手術をしましょう

猫は繁殖力が強く、管理を怠るとあっという間に増えてしまいます。実際、手術をしていなかったために多頭飼育に陥り、管理できなくなる「多頭飼育崩壊」が問題になっています。「そのうち・・・」ではなく、飼い始めたらすぐに動物病院に手術時期を相談してください。

飼い主が分かるようにしましょう

迷子や災害に備え、首輪にあなたの連絡先を書いた名札を着けておきましょう。首輪がはずれた場合のために、マイクロチップ（個体識別番号を記録したICチップ）を皮下に埋め込む方法もあります。

野良猫への無責任な餌付けはやめましょう

野良猫にエサを与えると、その猫がその場所に居つくようになり、ご近所の敷地内で排せつするなど、トラブルに発展する恐れがあります。エサをあげる以上、あなたが飼い主となります。むやみに繁殖しないよう避妊去勢手術を施したり、近隣の方に迷惑をかけないようエサや排せつ物の回収もしなければなりません。

最後まで責任をもって飼いましょう

ペットを飼育する際は、その命が終わるまで世話を続けることが原則です。飼い猫の年齢や病気などを理由に手放したりしてはいけません。最期まで愛情を持って飼育しましょう。万が一、飼えなくなった場合には、責任をもって新しく飼ってもらえる飼い主を探しましょう。あなたが病気をしたり、ペットよりも先に亡くなる場合に備えて、引き取れる方を探しておくことも大切です。

7月1日 国民安全の日

住宅防火いのちを守る 10のポイントを実践しよう

▼問い合わせ 盛岡南消防署矢巾分署 (019-697-0119)

4つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐため、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは防災品を使用する

- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

盛岡南消防署矢巾分署では、初期消火などの消防訓練の受付を随時行っていますので、お気軽にご相談ください。



矢巾からヴァイブス上げる レゲエ歌手・ZENDAMANさん 来庁

町出身のレゲエアーティスト・ZENDAMAN さんが5月29日、高橋町長を表敬訪問しました。盛岡市内で7月に行われる、帰国後初のライブを前に来庁しました。

町とゼンダマンさんの関わりでは、今年1月、田園ホールで開催された「二十歳の集い」に自らの演奏を含むビデオメッセージ提供。今後も町に関わる活動に期待がかかります。

ZENDAMAN さんは「レゲエのことをもっと歌えるようになってから帰ってきて、地元の皆さん、岩手に貢献していきたいという思いを持っていた。士気というか、ジャマイカの言葉で『ヴァイブス』というものがあるが、みんなの気持ちを盛り上げられるような動きをしていきたい」と話しました。

ZENDAMAN…平成12年1月生まれ。本名非公表。父親の影響で幼少期からレゲエに親しみ、高校生の頃に自らマイクを持ち始める。高校卒業後に単身、レゲエの本場ジャマイカへ渡って約5年間修行。現地で年末に行われる人気音楽テレビ番組「sting」に昨年、一昨年と連続出演を果たしている。



「かくれ脱水」防どう 東大・飯島教授が講演

みちのくコカ・コーラ、薬王堂主催の「かくれ脱水撲滅プロジェクト」が6月9日、やはぱーくで行われました。東京大学の飯島勝矢教授がフレイルと脱水の関係などについて講演。筋肉の衰えは脱水にも関係があると指摘。高齢期では2週間の寝たきりが7年分の筋肉を失うことなどが説明されました。



防災の大切さ学んで シリウスが児童向け防災地図寄贈

住宅メーカーのシリウスは6月3日、町内の小学5年生向けに防災を学ぶ世界地図を町へ寄贈しました。同社が社会貢献活動の一環で実施している事業で、今年9回目。本町を含む県内各市町村の小学校に対して実施しています。同日は同社の藤原淳専務から高橋町長へ地図、町からは感謝状を贈りました。

友だち紹介

矢巾中央幼稚園・矢巾中央保育園【3歳児】



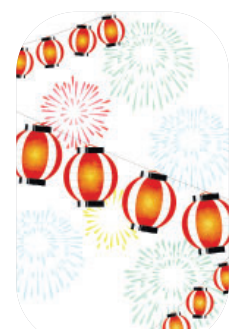
あさくら えまちゃん



かみやま めいちゃん



ささき みことちゃん





町のシンボル 南昌山の山開き

町のシンボル・南昌山（標高 848 ㍎）の山開きが 5 月 26 日に行われました。町内外から約 90 人が参加し、新緑を楽しみました。南昌山は通常の登山コースの他にロープを伝いながら山頂を目指す難易度の高い前倉コースがあり、異なる楽しみ方ができることが魅力。昨年、町出身者や南昌山とゆかりがある宮沢賢治をモチーフとした展望台が完成しており、そこからの景色も楽しめます。



三ツ星商会から矢巾親和会へ寄付 「あきぎん SDGs 応援私募債」を活用

町内に本社業務地がある三ツ星商会は 6 月 11 日、地域貢献活動の一環として、社会福祉法人矢巾親和会へ図書カードの寄付を行いました。同日、ふどうこども園でセレモニーが行われ、同社の佐々木和彦社長から目録などが贈られました。

この寄付は、秋田銀行の商品「あきぎん SDGs 応援私募債」を活用したもの。同法人が運営する同園、やはばこども園で絵本の購入などに活用されます。



生命の尊さを学んで 矢巾東小へ人権の花贈呈

「人権の花」贈呈式が 6 月 6 日、矢巾東小学校で行われ、町人権擁護委員 2 名と環境委員会の児童 14 人が参加しました。人権擁護委員から花植えプランターを受け取った環境委員会委員長の千葉あかりさん（6 年、写真左から 2 人目）は「大事に育てます」と話しました。



特殊詐欺防止へ紫波警察署が一手 矢巾・紫波のゆるキャラを広報担当に

紫波警察署は 6 月 11 日、本町の「わたまろくん」、紫波町水道協同組合のキャラクター「しわぼん」を特殊詐欺被害防止サポーター「サギふせぎたい」に委嘱しました。煙山保育園で委嘱状を交付。園児から、両親や祖父母など家族へ話題を広げ、特殊詐欺の被害防止につなげる取り組みです。



みつはし はるまくん



さとう ちひろくん



かわむら ひなたくん



とびざわ れんくん



令和6年10月～ 児童手当制度改革の

ポイント

- 1 対象が高校生の子どもを
持つ家庭まで拡大
- 2 第3子以降の手当額が拡充
- 3 所得制限・上限の限度額が
なくなる

- 問い合わせ こども家庭課（019-611-2772）
- 手続きが必要な方
- 令和4年6月分以降の児童手当等について、受給者の方の所得が所得上限限度額を超えたことで支給されなくなった方
- 中学生以下の子を養育しておらず、高校生年代の子を養育している方
- 新たに多子加算の算定対象となる18歳年度末以降22歳年度末まで（平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた）の子がいる方
- 高校生年代の子が別居している方

手続き方法

- 手続きが必要と思われる方へ準備が整い次第、案内通知を送付します。通知の内容をご確認の上、手続きを進めてください。

申請受付の予定期間

- 令和6年9月頃～令和7年3月末

その他

- 高校生年代の子が施設に入所している場合は、入所児童の児童手当は従来の制度と同様に施設が受給します。
- 公務員の方は、勤務先での手続きとなります。詳細は各勤務先でご確認ください。

令和6年度の現況届について

令和6年度の現況届は、これまで通りの制度が適用されるため、所得により支給額が特例給付となる場合や、手当が支給されなくなる場合があります。手当が支給されなくなった場合は、令和6年10月分からの手当を受給するために新たに申請が必要となりますので、ご了承ください。

	今まで (9月分まで)	10月分から
支給対象児童の年齢	中学校卒業程度（15歳の年度末まで）	高等学校卒業程度（18歳の年度末まで） ※支給要件児童が就学しているか就労しているかは問いません。なお、該当の児童が児童手当の受給者から監護されていない場合や、児童が自身で独立して生計を営んでいる場合は支給要件児童に該当なりません。
手当額 (児童1人あたり)	【児童手当】 3歳未満 15,000円 3歳以上小学校修了前（第1・2子） 10,000円 3歳以上小学校修了前（第3子以降） 15,000円 小学校修了後中学校修了前 10,000円 【特例給付】 年齢に関係なく 5,000円	●3歳未満 ・第1・2子 15,000円 ・第3子以降 30,000円 ●3歳以上高等学校修了前 ・第1・2子 10,000円 ・第3子以降 30,000円 ※特例給付は廃止
支給回数	年3回（6月、10月、2月）	年6回（偶数月）
第3子以降の数え方	高校生以下の子から数えて3人目以降で、かつ第3子以降の子が小学生の場合に適用	22歳の年度末までの子から数えて3人目以降である場合に適用 ※大学生に限らず、22歳の年度末までの上の子について、保護者などの経済的負担がある場合の児童をカウントの対象とします。
所得制限限度額および 所得上限限度額	適用	撤廃

矢巾町調整給付金

定額減税による恩恵を十分に受けられない方を対象に、これを補足する給付を行います。

※所得税および住民税所得割が非課税の方は対象外となります。

対象

次の全ての要件を満たす方

①令和6年度分住民税が町から課税されている方

②令和6年6月3日時点の、定額減税可能額を減ずる前の税額で、令和6年分の推計所得税または住民税所得割の納税義務者

③令和6年6月3日時点の、定額減税可能額を減ずる前の税額で、令和6年分の推計所得税または住民税所得割のいずれかで定額減税可能額が税額を上回る方

④令和5年分の所得が1,805万円以下の方

給付金額の計算

次の計算式により求めます。

所得税の定額減税可能額－令和6年分推計所得税＝所得税控除不足額 ①

住民税の定額減税可能額－令和6年度分住民税所得割＝住民税控除不足 ②

①＋②＝控除不足額計 ③

③の1万円未満を切り上げ

給付金額

用語解説など

●令和6年分推計所得税

現時点では分からない令和6年分所得税額を推計した額。

令和5年分の所得や各種控除を基に計算する。そのため、令和5年分所得税と同額または近い額となるが、確定申告や年末調整の計算に誤りがある場合や、所得要件を満たさない親族を扶養控除の対象にしている場合は修正されている場合がある。

●令和6年度分住民税所得割

令和6年度分の町民税所得割および県民税所得割を合算した額。この給付金の計算には、定額減税を減ずる前の額を使用する。

●定額減税可能額

定額減税で減ずることができる額。

・所得税の定額減税可能額＝3万円×減税対象人数（1＋扶養人数）

・住民税の定額減税可能額＝1万円×減税対象人数（1＋扶養人数）

申請手続き

対象者の方には、すでに矢巾町調整給付金の「支給のお知らせ」または「矢巾町調整給付金確認書」を送付していますので、内容に沿って手続きをしてください。

●支給のお知らせが届いた方

原則、手続きは必要ありません。7月12日(金)に、支給のお知らせに記載されている口座へ給付金が支給されます。

●確認書が届いた方

必要事項を記入し、必要な添付書類を添付の上、同封の返信用封筒でご返送ください。

期限と申請先

●申請期限 10月31日(木)

●問い合わせ 役場1階福祉課
(019-611-2573 メール
yahabakyuhukinn@town.
yahaba.iwate.jp)

新たに非課税世帯等となった世帯への給付金

令和6年度から新たに非課税世帯等に該当となった世帯に対し、給付金を給付します。

対象

6月3日時点で、町に住民登録があり、令和5年度住民税非課税世帯、均等割のみ課税世帯または家計急変世帯への給付金（7万円または10万円）の対象であった世帯を除く世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯の世帯主。

①新たな非課税世帯

令和6年度住民税が非課税の者のみで構成された世帯。

②新たな均等割のみ課税世帯

新たな非課税世帯以外の世帯で、令和6年度住民税が非課税の者または定額減税で減ずる前の額で均等割のみが課税されている者のみで構成された世帯。

③新たな子ども加算対象世帯

新たな非課税世帯または新たな均等割のみ課税世帯に該当するうち、子ども(平成18年4月2日以降に生まれた者)を含む世帯。

給付金額

①新たな非課税世帯 10万円

②新たな均等割のみ課税世帯 10万円

③新たな子ども加算対象世帯 子ども1人につき5万円

申請手続き

新たな非課税世帯および新たな均等割のみ課税世帯の対象者に対して確認書、新たな子ども加算対象世帯には申請書を送付します。必要事項を記入の上、同封の返信用封筒でご返送ください。なお、本人確認書類などの添付書類を必ず添付してください。

対象外の世帯

●令和5年度住民税情報に基づく非課税世帯、均等割のみ課税世帯または家計急変世帯として、7万円・10万円を受給対象となった世帯（申請しなかった世帯を含む）

●令和6年度住民税が課税されている方に扶養されている方のみで構成される世帯

●租税条約で、令和6年度住民税が免除されている方を含む世帯

期限と申請先

●申請期限 10月31日(木)

●問い合わせ 役場1階福祉課
(019-611-2573 メール
yahabakyuhukinn@town.
yahaba.iwate.jp)



カレンダーの見方

日にち

小児救急 ※

※日曜・祝日は休日救急当番医

①紫波郡内

②内科(盛岡)

③外科・整形外科(盛岡)

④小児科(盛岡)

⑤歯科(紫波郡内)

●行事時実施時間会会場

やはラヂ！放送内容

月～金 午後6時30分～

(翌日午前6時30分再放送)

※
小児救急入院受入病院

◎受付時間 17：00～翌日9：00
(土曜日は13：00～翌日9：00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 019-637-3111

！症状に合った適正な受診を！

救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、休日救急当番医をご利用ください。

こども救急相談電話 (年中無休)

県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。

●対応時間 毎日午後7時～翌朝午前8時

●相談電話の連絡先 019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ

◆おれんじカフェ・おれんじデー えんじょいセンター (019-611-2880)

◆健康教室・さわやか体操クラブ 役場健康長寿課長寿支援係 (019-611-2828)

◆フリースペースカフェ 役場福祉課生活相談係 (019-611-2577)

詳しくはこちら→

日	月	火
やはラヂ！ 番組などの詳細は こちらから！ 	1 ●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会えんじょいセンター ・町長インタビュー 「昌造さんの部屋」	2 ●健康教室 時10：00～11：00 会さわやかハウス ・シルバーリハビリ体操 ・クイズ！矢巾町！
	7 休日救急当番医 日赤	8 中央
①紫波中央眼科 (紫波中央駅前019-681-7595) ②栃内内科医院 (神明町019-624-5277) ③くわた脳神経外科クリニック (北飯岡019-656-5636) ④よしだクリニック (西仙北019-635-8341)	●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター ・かわらばん(紫波警察署)	●健康教室 時10：00～11：00 会さわやかハウス ・月刊 やはばニュース ・シルバーリハビリ体操
14 休日救急当番医 国立	15 中央	16 日赤
①いしかわ耳鼻咽喉科めまいクリニック (南矢幅019-611-0133) ②荻野病院 (本宮019-636-0317) ③池田外科・消化器内科医院 (境田町019-648-3200) ④吉田小児科 (梨木町019-652-1861) ⑤エストエストデンタルケア (南矢幅019-681-2299)	①あいのの皮膚科クリニック (間野々019-697-2150) ②ささき医院 (中野019-653-0230) ③ヒロバランスクリニック (松園019-664-6037) ④村田小児科医院 (紺屋町019-622-7132) ・かわらばん (盛岡南消防署矢巾分署) ・町学校給食共同調理場情報	●健康教室 時10：00～11：00 会さわやかハウス ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター ・岩手ビッグブルズアンテナ ・シルバーリハビリ体操
21 休日救急当番医 日赤	22 中央	23 中央
①加藤胃腸科内科医院 (高水寺019-672-3699) ②金子胃腸科内科 (乙部019-696-2012) ③向中野クリニック (向中野019-613-2227) ④臼井循環器呼吸器内科・小児科 (松園019-662-9845) ●みどりのそよ風コンサート 時14：00～ 会田園ホール	●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14：00～15：00 会えんじょいセンター ・図書センター通信	●健康教室 時10：00～11：00 会さわやかハウス ●フリースペースカフェ 時13：30～15：30 会えんじょいセンター ・メッセージコーナー テーマ「スタミナはこれでつけます」
28 休日救急当番医 中央	29 中央	30 日赤
①せき内科胃腸クリニック (西徳田019-698-4441) ②盛岡南病院 (津志田019-638-2020) ③むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック (菜園019-613-2760) ④川久保病院 (津志田019-635-1305) ⑤むらやま歯科医院 (藤沢019-601-9242)	・特別企画	・特別企画

水		木		金		土	
3	国立	4	日赤	5	中央	6	中央
●町青松学園大学第2 回講座 時10：00 開場 10：30 開演 会田園ホール ※詳細は 16ページ		●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター		●人権相談 時13：00～16：00 会役場 2 階 2-4 会議室（町社会福祉協議会 019-611-2840）			
・ つながるやはば（やはばこども園） ・ 矢巾スポーツナビ		・ 各課リレートーク（産業観光課） ・ JA 便り		・ やはばーくだより ・ ウィークリー情報			
10	国立	11	中央	12	日赤	13	中央
●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター ●さわやか体操クラブ（シルバーリハビリ体操） 時14：00～15：00 会えんじょいセンター				●弁護士相談 ※要予約 時10：00～15：00 会役場 2 階 2-4 会議室（町社会福祉協議会 019-611-2840）		●おれんじカフェ 時10：00～12：00 会えんじょいセンター ●小さなおはなし会 時11：00～ 会やはばーく（図書センター） ●リユース品回収ひろば 時10：00～11：00 会役場大型車庫棟前	
・ つながるやはば（矢巾東小学校） ・ 田園ホールインフォメーション		・ 各課リレートーク（学校教育課） ・ JA 便り		・ 矢巾町観光協会情報「＃やはば」 ・ ウィークリー情報			
17	国立	18	中央	19	国立	20	中央
		●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター		●行政相談 時9：00～12：00 会役場 2 階町社会福祉協議会（019-611-2840）		●町夏まつり 時15：00～ 会矢巾ショッピングセンター特設会場 ●小さなおはなし会 時11：00～ 会やはばーく（図書センター）	
・ ミヒヤエルとたいせいのぷらっとイングリッシュ		・ 各課リレートーク（文化スポーツ課） ・ JA 便り		・ 音楽のまち ・ ウィークリー情報			
24	国立	25	日赤	26	中央	27	国立
●おれんじデー 時10：00～12：00 会えんじょいセンター ●さわやか体操クラブ（シルバーリハビリ体操） 時14：00～15：00 会えんじょいセンター		●家族介護者の集い 時13：00～15：00 会えんじょいセンター		●心配ごと相談会in やはばーく 時14：00～16：00 会やはばーく		●バリアフリー映画会 時① 10：00 ② 13：00 ※開場はそれぞれ 30 分前 会田園ホール ●小さなおはなし会 時11：00～ 会やはばーく（図書センター）	
・ 国民保養センター情報		・ 各課リレートーク（総務課） ・ JA 便り		・ 不来方高校放送委員会制作「こずっとインフォメーション」 ・ ウィークリー情報			
31	国立						
・ 特別企画（仮）「矢巾のヒマワリ最前線」							

今月のテーマ「転倒予防・バランス力強化」

みんな一緒にシルバーリハビリ体操

▼基本姿勢：椅子に座り、両足を床につけて背筋を伸ばして始めましょう。

●足指の体操

- ①右足を足の裏が見えるよう、左太ももの上に乗せる。
- ②親指～小指を1本ずつ、ゆっくり曲げたり反らしたりする。
- ③全ての指を手全体でつかみ、曲げたり反らしたりする。
- ④足首を太ももの外側に少し出して、足首をゆっくり回す。
- ⑤左足も同様に行う。

ポイント 体操は靴下を履いたままでも裸足でも、どちらでもできます。足に痛みがあり太ももに乗せることができない方は、補助となる椅子を前に置いて、足を乗せて行いましょう。

①～②



③～④



※体操を紹介するのは、町内で体操指導に取り組む「やはばりハさわやかなの会」指導者の細川シゲ子さんです。

●膝と腕の押し合いの体操

- ①右膝に左手を乗せ、その上に右手を重ねる。
- ②右足を上へ持ち上げ、床から足を浮かせる。
- ③足は上にあげるように、両手は足を下におろすように、思い切り力を入れて押し合う。
- ④反対の足も同様に行う。

ポイント 膝を上から押す際にしっかり力が入るよう、手を交差させる。

①～③



こまめな水分補給・休憩など意識して

熱中症を予防しましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。特に、子どもや高齢者は注意が必要です。



詳しくは町ホームページをご覧ください。

- 屋内での注意点 ①扇風機やエアコンで温度を調節②遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用③室温をこまめに確認④暑さ指数値(WBGT)も参考に
- 屋外での注意点 ①日傘や帽子の着用②日陰の利用、こまめな休憩③天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える
- 水分補給のアドバイス 室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう。
- 問い合わせ 健康長寿課 (019-611-2835)

矢巾の 火消しを紹介



町消防団 # 2

1部 高橋俊成さん (藤沢1区)

●普段のお仕事を教えてください。

岩手医科大学附属病院の看護師です。

●仕事や家庭など、生活との両立で意識していることは？

8月に5人目の子供が産まれます。そのため、家庭、仕事を優先して、無理しすぎない事。家族の支えがあってこそそのボランティア活動です。

●思い出に残っている消防団活動は？

火災現場で長時間消火活動を行い、無事消火でき、真っ暗な中家に帰る時、充実感を感じました。

●入団を考えている方へメッセージ

一度しかない人生に、ボランティア精神を追加してみませんか。お待ちしております。

いつでも入団大歓迎！一緒に町を守りましょう！

▼入団希望などの問い合わせ 防災安全室(019-611-2708)

※8月号では、町消防団第1分団第2部の団員を紹介します。

求

人

情

報

町内の求人情報
を紹介します。



6月17日現在

■企業名(就業場所)

①職種 ②求人番号

■(株)サクラダ盛岡営業所(流通センター南)

①営業事務(正社員)②03010-11071741

■(株)アウトレジャー(流通センター南)

①イベントスタッフ(正社員)②03010-11701841

■(株)佐々木組(西徳田)

①重機オペレータ兼作業員(正社員)②03010-11736541

■(株)ムサン物流盛岡営業所(流通センター南)

①7人車運転手(正社員)②03010-11651141

■(株)東日本エース盛岡営業所(流通センター南)

①ドライバー(正社員)②03010-11760541

■医療法人泰三会徳永整形外科(南矢幅)

①看護助手(正社員)②03010-11601941

■流通商事(株)(流通センター南)

①ガソリンスタンド店員(正社員)②03010-11831241

■(株)トレーダー愛(広宮沢)

①生花作成・配送スタッフ(正社員)
②35020-05848841

■(株)TREN TA Food Service(医大通)

①店舗管理(正社員)②05040-01983241

■ヤマトオートワークス岩手(株)(滝沢・盛岡
(2か所)・矢巾・花巻・釜石・北上(2か所)・江
刺・一関のいずれか)

①整備工・板金工(正社員)②03070-02792341

■(有)三光陸運(広宮沢)

①トラックドライバー(4人) (正社員)
②09010-15429541

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(019-624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」にアクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。



やはラヂ！で放送 今日の料理レシピ 【大豆とニラのみそ焼き】



6 月に放送したやはラヂ！「今日の料理レシピ」で紹介したレシピです。町ホームページ(QR)にも掲載していますので、ぜひ作ってみてください。
※やはラヂ！「今日の料理レシピ」は食生活改善推進員が紹介しているおすすめレシピです。偶数月の第3月曜日に放送しています。
▼問い合わせ 健康長寿課(019-611-2822)

材料 4 人分			
ゆで大豆	1 カップ	干しエビ	 適量
大豆のゆで汁（または水）	 大さじ 2	みそ	 大さじ 1
薄力粉	 大さじ 4	ごま油	 少々
溶き卵	1 個	大葉	8 枚
ニラ	1/2 束		

- 作り方
- ①

ボウルに薄力粉、大豆のゆで汁、溶き卵、みそを入れてよく混ぜ、生地を作る。
- ②

①に大豆、1 掬に切ったニラと干しエビを混ぜる。
- ③

フライパンにごま油を熱し、生地をスプーンで落として焦げ目がつく程度に焼く。
- ④

器に盛り付け、大葉を添える。



過去のレシピはこちらから！



ポイント

- ・ニラの香り成分「アリシン」には強い抗酸化作用があり、がんや老化予防に効果的です。
- ・大豆は「畑の肉」といわれ、良質なタンパク質を多く含みます。大豆製品は納豆や豆腐、調味料ではみそ、しょうゆなど日本の食事に欠かせないものばかりです。ぜひ食卓に意識して取り入れてみてください。
- ・ゆで大豆を水煮に変更し、ニラをキッチンばさみで切るとまな板、包丁いらずで簡単に調理できます。

子育て・親子交流(7月)

子育て相談も受付中。お気軽にご相談ください。
※講習会は全て要予約

a i a iひろば

さわやかハウス019-697-1567

※インターネット(QR)で予約できます。

広場の開放(予約不要)

●対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族

●日時 毎週火～木曜日9:15～14:30

講習会(予約要、各定員10組)

【ドリームベビー「涼やかセンサーボトル」】

●対象 妊婦、2～6カ月の乳児と家族

●日時 5日(金)10:00～11:00

各行事の詳細は子育て情報便
7月号(QR)をご覧ください。



【レッツゴーベビー「涼やかセンサーボトル」】

●対象 7～12カ月の乳児と家族

●日時 8日(月)10:00～11:00

【ミラクルキッズ「運動してあそぼう」】

●対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族

●日時 22日(月)10:00～11:00

【園交流「七夕会」】※要予約、定員10組

●場所 徳田保育園

●対象 2カ月～就園前までの乳幼児と家族

●日時 1日(月)10:00～11:00

うさちゃんのへや 不動児童館019-697-6981

広場の開放(予約不要)

●対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族

●日時 火・木・金曜日9:30～12:00

講習会 11日(木)10:00～11:00

「リズム遊び」(定員10組)

さくらんぼ広場 矢巾東児童館019-611-1010

広場の開放(予約不要)

●対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族

●日時 月・水・土曜日9:30～12:00

講習会 3日(水)10:00～11:00

「七夕遊び」(定員10組)

住民情報

5月
届け出分
※敬称略

「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。
▼問い合わせ 町民環境課(019-611-2502)

お誕生

行 政 区	氏 名	性別	保護者
高 田 三 区	くどう なつき 工藤 那月	男	よしき 芳樹
矢 巾 一 区	こばやし としき 小林 聡輝	男	ともや 知也
矢 巾 三 区	しらた りゅうせい 白田 琉惺	男	かける 翔

行 政 区	氏 名	性別	保護者
南 矢 幅 四 区	なかむら りつ 中村 俐斗	男	たいち 太一
南 矢 幅 八 区	どばし めい 土橋 明生	女	かずまさ 一正
室 岡	なかの はるき 中野 春樹	男	み さ き 巳三喜

おくやみ

行 政 区	氏 名	年 齢	喪主・世帯主
高 田 三 区	みなと エイ子 湊 エイ子	84	おのでらよしえ 小野寺由江
藤 沢 一 区	た か ぎ しょうぞう 高木 省三	66	ひろのり 宏徳
西 徳 田 一 区	やまぎし よしあき 山岸 美昭	75	え み こ 恵美子
//	はやさか としこ 早坂とし子	61	あきみ 昭美
//	さとう 佐藤 ハナ	103	ひでお 秀夫

行 政 区	氏 名	年 齢	喪主・世帯主
東 徳 田 二 区	かわむら のぶお 川村 伸男	81	しんいち 伸一
東 徳 田 二 区	かわむら ただし 川村 直	95	よういち 陽一
間 野 々	かわむら タマ 川村 タマ	96	よしお 祥生
北 郡 山	みずもと しんいち 水本 信市	68	しんや 信也
//	たなかだてふくみ 田中舘福美	67	こういち 幸一

行 政 区	氏 名	年 齢	喪主・世帯主
上 赤 林	よしだ さかり 吉田 彬	95	まさあき 正明
矢 巾 二 区	ないき としえ 内記 敏恵	52	ほそかわのりお 細川哲夫
南 矢 幅 七 区	ないじょう かずのり 内城 一紀	83	いくこ 郁子

防災・防犯・交通安全

町防災士養成講座
受講生を募集します
防災安全室 (019-611-2708)

「自助」「共助」による地域防災力の向上を図るため、養成講座の受講者を募集します。年齢や職業、性別などを問わず、町民ならどなたでも受講できますので、ぜひご応募ください。

▼養成者数 20人 ※先着順
▼応募資格 町内在住の方
▼費用 町が負担するため特に必要ありません。
▼応募方法 お住いの自治会の自主防災会長へ申し出るか、役場総務課防災安全室へ電話。
▼受付期間 7月1日(月)～8月23日(金)

自衛官・一般曹候補生
航空学生を採用試験
自衛隊岩手地方協力本部 (019-641-5191)

詳細はお問い合わせください。

▼募集種目 自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生
▼受付開始時期 7月1日(月)
▼試験予定日 9月頃
▼試験会場 盛岡市内
▼応募資格 採用予定年月の1日現在で18歳以上33歳未満の男女(学歴・資格は問わず)
※32歳の方はご相談ください。

紫波地区交通安全
フェスティバル
防災安全室019-611-2708

紫波地区交通安全対策協議会による、交通安全意識高揚に向けたイベントです。岩手県警察音楽隊の演奏などがありますので、ぜひご来場ください。

※入場無料
▼日時・場所 8月18日(日)午前10時30分～午後0時30分(開場午前10時) 田園ホール

制度・手続き

【8/30まで】公共施設の
指定管理者を公募します
総務課 (019-611-2705)

令和6年度に指定管理者の指定手続きを行う公共施設について、指定管理者を公募します。詳細は町ホームページをご覧ください。

▼施設所管課 文化スポーツ課 (019-611-2862)
▼施設名 ①町文化会館(田園ホール)
②町岩崎川河川公園マレットゴルフ場
▼募集期限 8月30日(金)

相続登記申請に関する講演会
盛岡地方法務局 (019-624-9852)

「相続に関する講演会を開催します」令和6年4月1日から義務化された、相続登記申請に関する講演会を開催します。※要予約

▼日時 7月22日(月)午後1時30分～午後4時
▼講演内容 ①法務局職員による相続登記の申請義務化
②司法書士による相続登記手続きについて
▼会場 盛岡地方法務局 など
▼定員 50人
▼予約方法 電話

ブロック塀の撤去・処分
費用の一部を助成
道路住宅課 (019-611-2635)

道路などに面していて、倒壊の恐れがあるブロック塀の撤去・処分費の一部を補助します。

▼対象 高さ1.2m以上
▼補助内容 除去工事費用の2/3相当の金額(1件あたり上限20万円)

暮らし・文化

町男女共同参画学習会を
開催します
文化スポーツ課 (019-611-2852)

町民一人ひとりが互いの人権を尊重し、多様性に富んだ活力のある持続可能な社会の実現を図るため、男女共同参画に関する学習会を開催します。

▼日時 7月21日(日)午前10時～午前11時
▼場所 町公民館第3・4研修室
▼内容 岩手男女共同参画センター職員の講演 60分程度
▼応募期限 7月18日(木)
▼申し込み 電話またはメール
※メールは件名を「男女共同参画学習会参加希望」とし、本文に①氏名②年齢③住所④電話番号を記載の上、yahaba2850@town.yahaba.iwate.jp宛に送信

町俳句大会へ
作品をご応募ください
文化スポーツ課 (019-611-2858)

全国にも名を知られた名譽町民・故小原啄葉氏を顕彰し、「町俳句大会～故小原啄葉氏生誕の地～」を開催します。詳細は町ホームページ(QR)をご覧ください。

▼募集要件 中学生以上
▼応募方法 投句用紙*にご記入の上、文化スポーツ課(町公民館内)に持参、郵送またはメール(yahaba2850@town.yahaba.iwate.jp)
※投句用紙は町ホームページ、町公民館で取得できます。
▼投句締切 9月19日(木)必着

【福祉ひとくちメモ④】
ヘルプマークをご存じですか？
県保健福祉部 (019-629-5421)

援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりづらい方が援助を得やすくするためのマークです。このマークを身につけている方を見かけたら、声をかける等の配慮をお願いいたします。

▼配付窓口 ①矢巾町福祉課
②広域振興局保健福祉環境部
③保健福祉環境センター
▼配付対象 障がい者、難病の方、妊娠中の方など援助や配慮を必要とする方(障害者手帳等の提示は不要、原則本人またはご家族へ配布、無料)



国民年金保険料の免除、
納付猶予申請が可能です
なんきん加入者ダイヤル (0570-003-004)

国民年金保険料を納付することが経済的に困難な場合は、本人の申請で保険料が全額免除または納付猶予、もしくは一部免除(4分の1、半額、4分の3)になる制度があります。

免除区分によっては、老齢基礎年金の年金額に一定程度反映するほか、障害年金や遺族年金の権利を確保できます。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを経由して、申請手続きが可能です。

詳細は、町民環境課または最寄りの年金事務所へご相談ください。

生命と生活を守る
地域のトータルケアサービス

医療 Medical care 介護 Nursing 福祉 Welfare 保育 Childcare

高齢者の生活に
安心と集い
子育てに身近なサポート

医療法人社団帰厚堂・社会福祉法人敬愛会
医療福祉多機能ビル ケアセンター南昌

JR矢幅駅西口正面 TEL:019-698-2015(代)
FAX:019-611-2071/E-mail:ccnansyo@kikodo.or.jp 〒028-3614 岩手県紫波郡矢巾町又兵衛新田5-335

畳・内装工事のことならお任せください！

有限会社
村山 畳店

お気軽にご相談ください
☎ 0120-412-509

お見積り無料

盛岡市みたけ4丁目7-54
✉murayama-t@m-tatami.co.jp

宅配便でパソコンや
小型家電を回収します
町民環境課 (019-611-2506)

町と協定を締結して
いるリネットジャパン
リサイクル株式会社
が、宅配便による回収を行って
います。

▼回収対象 パソコン、携帯電話、
デジタルカメラなど約400
品目以上の小型家電（家電リサ
イクル法対象4品目を除く）

回収料金

▼パソコンを含む場合 1箱*
分が無料（プリンターなどの周
辺機器も一緒に回収可）

▼パソコンを含まない場合
1箱*1,760円（税込）
※1箱のサイズと重量の上限は
3辺合計140㌢以内、重量20
㌔以内



手続きをお忘れなく
子育て応援在宅支援金の申請
こども家庭課 (019-611-2778)

町は在宅子育て家庭
に支援金を給付しま
す。申請期日は要件を
満たした月の翌月10日までで、
申請月の翌月からの給付とな
り、さかのぼって受給できませ
んのでご注意ください。

申請方法などの詳細は町ホー
ムページ(QR)をご覧ください。

■毎週水曜日は町民環境課、税務
課、福祉課、こども家庭課、健康
長寿課の窓口を午後7時まで延長
します。
＜取り扱い業務…各種証明書の交
付、戸籍の届け出、転入転出、国
民健康保険、国民年金、児童手当、
納税相談 など＞

起業家塾 for Beginner
(実務編) @もりおかを開催
産業観光課 (019-611-2602)

起業までの実務的な流れ、起
業後の会計・税務の流れ・概要
を学ぶセミナーを行います。

▼対象 矢巾町、盛岡市、滝沢
市、紫波町に自宅か勤務先があ
り、起業や創業に関心のあり、
新規事業を考えている方（既に
事業を行っている方も可）

▼日時 8月3日(土)午後1時～
午後4時30分

▼場所 盛岡市産学官連携研
究センター会議室

▼費用 1,000円(当日支払い)

▼申込期限 7月22日(月)必着
※申込多数の場合は抽選し、申
込者全員に連絡

▼申込方法 盛岡市ホームペー
ジ「受講申込フォーム」または
受講申込書を盛岡市立地創業支
援室（〒020-8531 盛岡市若
園町2-18）へ郵送。

カップリングイベント
第27回矢あコンを開催
企画財政課 (019-611-2721)

▼日時 8月12日(月・祝)
①午前9時30分～午前11時45分

②午後1時～午後3時15分

▼募集人数 ①②とも男女各
10人(申込多数の場合は町内在
住・在勤の方優先)

▼参加資格 男女とも独身

①満40歳以上②満20歳～満39歳

▼参加費 男性1,000円、女性
500円

▼会場 やはぱーく1階活動ス
ペース

▼申込期限 8月2日(金)午後3時

町内の交通事故・違反状況

5月の件数（ ）内は1月からの累計
■物損事故 46件(335件)
■人身事故 3件(16件)

各種相談・交流

就学や子育てに関する
相談会を開催します
学校教育課 (019-611-2643)

小学校入学前の子を
持つ保護者で、子育て
や就学にお悩みの方を

対象に相談会を開催します。秘
密は厳守されますので、安心し
てご相談ください。

▼開催期間 平日午前9時～午
後3時30分

※相談には、なるべくお子さん
と一緒にお願いします。おも
ちゃなども持参自由です。

▼場所 町公民館2階 研修室
など

▼申し込み 専用フォーム
(QR)から。

ご家族のみの参加もOK
こころの健康相談
福祉課 (019-611-2574)

精神症状やさまざまな心の悩
みについて、精神科医師が相談
に応じ、対応方法を一緒に考え
る「矢巾町こころの健康相談」
を実施します。 本人だけでなく、
ご家族のみの相談も可能で
すので、お気軽にご相談くださ
い。※相談無料、要予約

▼日時 7月8日(月)午後1時～午
後3時

▼場所 役場2階会議室

▼対象・定員 町内在住の方
先着3組

▼申し込み 電話

▼申込期限 7月4日(木)まで

心あたたまるひとときを
家族介護者の集い

町地域包括支援センター (019-697-5570)

ご自宅で家族を介護している
家族介護者の皆さんを対象に交
流会を開催します。日々の介護
の中で感じる悩みや喜びを共有
し、お互いの経験から学び合う
場として、リラックスした雰
囲気の中で語り合えますので、
ぜひご参加ください。※参加無料

▼対象 家族を介護中の方

▼日時 7月25日(木)午後1時～
午後3時

▼場所 えんじょいセンター

▼申し込み 電話

▼申込期限 7月24日(水)

統合失調症の方の
ご家族向け教室を開催
福祉課 (019-611-2574)

統合失調症の方のご家族向け
の家族教室を開催します。病気
や対応について理解を深めると
ともに、ご家族の体験や悩みを
共有する場になります。

▼日時・講師 いずれも午後1
時30分～午後3時（受付午後1
時15分～）

①7月26日(金) 福本健太郎氏
（岩手医科大学准教授）

②8月23日(金) 伊藤順博氏
（ソーシャルサポートセンター
もりおか所長）

③9月20日(金) 精神保健福祉
会精神保健福祉士

▼場所 役場2階会議室

▼対象・定員 町に住所のある、
統合失調症の方のご家族
※原則、全日程参加可能な方
10組程度。

▼申込期限 開催日の前日まで

火災・救急の件数

5月の件数（ ）内は1月からの累計
■火災発生 1件(1件)
■救急出動 86件(462件)

※盛岡南消防署矢巾分署提供

暮らしをちょっと便利に
やはナビ!

YAHABA TOWN

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日 2種類同時発売! 発売期間 7/8日～8/8日
抽せん日 8/23日

(公財) 岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

イベント・教室

やはばの夏を彩る矢巾町夏まつり ぜひご来場ください

町にぎわい創出実行委員会（産業観光課内019-611-2605）

ステージ発表や矢巾町商工会員による屋台の出店、さんさ踊りなど見どころ満載！ぜひご家族そろってご来場ください。



- 日時 7月20日(土)午後3時から（雨天延期の場合は21日(日)午後3時～）
- 場所 矢巾ショッピングセンター内特設会場
- ※詳しい内容は本号と一緒に配布するチラシをご覧ください。

やはばお盆朝市 出店者を募集します

産業観光課 (019-611-2612)

農業者や商業者の農産物などの販売の場として「やはばお盆朝市」を開催します。この機会に出店してみませんか。

- 日程 8月12日（月・祝）午前6時～午前7時（雨天決行）
- 場所 役場南側駐車場 特設会場
- 出店品目 町産農産物を中心に加工品など
- ※詳細はお問い合わせください。
- 申し込み 役場2階産業観光課設置の申込書に記入して提出
- 締め切り 7月16日(火)午後5時まで

働くことの醍醐味を体験できる おしごと教室を開催します

産業観光課 (019-611-2602 FAX019-611-2609)

小学校高学年の児童を対象に、町内の事業所の仕事について学べる「おしごと教室」を開催します。仕事のやりがい、大変さなどを直接聞ける貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。 ※参加無料



- 開催日時 7月30日(火) 午前9時～午後0時30分
- 会場 やはばーく3階会議室
- 体験先 Happiness（ネイルサロン）
- 対象者 町内の小学5～6年生（※先着10人）
- 持ち物 筆記用具、探検バッグ、水筒
- 申込方法 電話またはFAX※

※町ホームページ（QR）にある参加申込書に記入してFAXを送信

- 申込締切 7月19日(金)

矢巾町図書センター 今月のおすすめ図書

「せかいのみんなのパン・パン・パン！」
クリスティーナ・キンテロ / ぶん
サラ・ゴンサレス / え
星野 由美 / やく
ほるぷ出版



みなさんはパンを作ったことがありますか？今回紹介する絵本には、世界の国や地域で食べられている、いろいろな種類のパンを粉から作る様子が、いきいきと描かれています。材料や形、焼き方もさまざまなパンは、どれもとても美味しそうです。巻末には世界のパンの紹介や、パンのレシピも載っています。“パン”という身近な食べ物を通して、海外の食文化に触れることができ、世界で一つの自分のパンを作ってみたくなるかもしれません。

【ミニオンズ・FLY！を上映】 夏休み子ども映画会を開催します

文化スポーツ課生涯学習係 (019-697-2161)



©2015 Universal Studios.
All Rights Reserved.



© 2023 Universal Studios.
All Rights Reserved.



- 日時・作品 7月30日(火) 午後2時から「ミニオンズ」91分
7月31日(水) 午後2時から「FLY!」83分
- 場所 町公民館3階大研修室
- 対象 町内の未就学児、小学生 ※申込不要
- ※作品のあらすじなどは、町ホームページ（QR）をご覧ください。

【8月分】介護予防につながる 健康教室へご参加ください

ウェルベース矢巾 (019-601-3733)

「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページへ。



※参加無料・要予約

- 日時 6日、13日、20日、27日の各火曜日 午前10時～午前11時
- 場所 えんじょいセンター
- 対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着15人
- テーマ 夏バテ・熱中症予防
- 申込期限 7月21日(日) 受け付けは正午～午後7時（月曜休館）
- ①7月1日～10日 初めて参加する方の申込時期
- ②7月11日以降 参加経験がある方の申込時期

町青松学園大学 第2回講座「岩手県警察音楽隊コンサート」

町青松学園大学運営委員会事務局（文化スポーツ課内019-611-2858）

第2回講座を下記のとおり開催します。学園生の皆様のお越しをお待ちしております。

- 日時 7月3日(水) 午前10時開場 午前10時30分開演
- 場所 田園ホール
- 内容 岩手県警察音楽隊コンサート～安全安心なくらしのために～
- 対象 令和6年度矢巾町青松学園大学学園生

学園生になると受講できます

学園生のお申込みも随時受け付けています。

- 年会費 1,000円
- 申し込み ①地区のクラブ会員の方は、クラブ代表者まで
②個人参加の方は、矢巾町公民館窓口まで

専門医が分かりやすく説明 肺の日市民公開講座

運営事務局（岩手医科大学内019-613-7111 内線6251）

8月1日「肺の日」を記念して公開講座を開催します。肺がんや最近増えている非結核性抗酸菌症などを専門医が解説。どなたでも参加できます。※参加無料・申込不要



- 日時 8月3日(土)午後2時～午後4時
- 場所 プラザおでって

各種情報

友好都市・普代村との 交流事業を行います

文化スポーツ課(019-697-2161)

普代村の児童交流事業を開催します。ぜひご参加ください。



●日時 8月1日(木)午前9時50分～午後3時10分

●集合場所 町公民館

●内容 ①ズッキーニ入りカレー作り(矢巾町営キャンプ場)

②防災体験(県立防災センター)

※雨天時は内容を変更します。

●対象 町内在住の小学生(3年生以上)

(普代村の児童も参加します。)

●持ち物 筆記用具、タオル、軍手、水筒(飲み物)、着替えなど

●参加費 500円

私が見つけたやはば フォトコンテスト

文化スポーツ課(019-697-2161)



「私が見つけたやはば」をテーマにスマホ部門・カメラ部門の2部門でフォトコンテストを開催します。皆さんの素敵な作品をお待ちしています。募集要項などの詳細は町ホームページ(QR)をご覧ください。



●テーマ 私が見つけたやはば

●募集期間 7月18日(木)～9月18日(水)必着

●部門 スマホ部門、カメラ部門

計画書を作成してみよう！ ～創業・若手経営者セミナー開催～

矢巾町商工会(019-697-5111)

創業者をはじめ若手経営者などが持続的経営に向けて取り組むために必要なノウハウの習得・事業計画策定の普及を図ることを目的に紫波町商工会と共催で開催します。さらに参加者間のビジネスパートナーの構築につなげることも目的に実施します。地域事業所の方々など興味のある方であればどなたでも参加できますので、奮ってご参加ください。※参加無料

●日時 全て午後4時～午後7時

①8月22日(木)

②8月29日(木)

③9月5日(木)

●場所 紫波町商工会館

●申し込み・問い合わせ

矢巾町商工会に備え付けの申込書に記入の上提出、または電話

公共交通あれこれ② 町内でも Suica が便利です

企画財政課(019-611-2729)

昨年、矢幅駅でSuicaによる出改札サービスが導入され、岩手県交通矢巾営業所のバス車両ではICカードが利用可能になりました。どちらも機器にスマートフォンやカードで触れるだけで乗り降り可能で、電車やバスの利用が大変便利になります。

各事業者が紹介している利用方法をご覧ください、これをご利用を始めてみてはいかがでしょうか。

Suica
(JR東日本)



地域連携IC
岩手県交通



矢巾町社会福祉協議会

役場2階 午前8時30分～午後5時15分
019-611-2840 FAX019-697-8967
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



どなたでも楽しく鑑賞できます

バリアフリー映画会開催

視覚や聴覚に障がいのある方を含め、誰もが映画を楽しむことができる映画会です。午前の部、午後の部の両方への参加もできますので、ぜひお越しください。※入場無料

●バリアフリーの詳細

①セリフや擬音が表示される

「日本語字幕」と、人の動きや場面の状況を説明する「音声ガイド」付き映画の上映

②車いすのまま鑑賞可能な席や親子室の確保

③通常の映画館より照明を明るめに、音量は小さめに設定

④出入口を常時開放し、上映中の出入りが自由

※その他特別な配慮が必要な方は事前にご相談ください。

●日時 7月27日(土)

①開場 午前9時30分 上映 午前10時～午前11時50分

「映画ドラえもん のび太と空の理想郷」(2023)

②開場 午後0時30分 上映 午後1時～午後2時50分

「君の名は。」(2016)

●場所 田園ホール

善意のご寄付ありがとうございました

●徳田16の会 10,032円

●匿名① 50万円

●匿名②3万円

ひとり親家庭が対象

親子のつどい(夏) 参加者募集

町母子寡婦福祉協会などは、町内のひとり親家庭を対象に「みんなでワイワイバーベキュー in陸前高田ワタミオーガニックランド」を開催します。ぜひ、お気軽にお申し込みください。

●日時 8月4日(日)午前8時15分～午後5時

●参加費 大人1,000円 子ども(高校生まで) 無料

●定員 20人 ※申込多数の場合は抽選

●行先・内容 陸前高田市 ※バス移動

①ワタミオーガニックランドにてバーベキュー

②東日本大震災津波伝承館、陸前高田市立博物館見学 など

●申し込み 上記の町社会福祉協議会の連絡先へ。

●申込期限 7月19日(金)

地域の活動に関心を深めよう

ジュニアボランティア探検隊 隊員募集

ボランティア活動ってなに？町内ではどんな活動がある？みんなで楽しく学びましょう。詳細はQRからご覧ください。※参加無料

●日時・場所 ①8月8日(木)午前10時～午後1時 Kurumi apartment

②9月7日(土)午前10時～午後1時 岩手医科大学教育棟

③10月5日(土)午後1時～午後4時 田園ホール

●対象・定員 町内小学生4・5・6年生、町内中学生先着12人

●申し込み 上記の町社会福祉協議会の連絡先へ。

●申込期限 7月29日(月)



国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310
毎月第3火曜定休



特別入浴券
450 円
令和6年7月末まで

特別入浴券
450 円
令和6年7月末まで

切り取ってお使いください。

特別入浴券を持ってご来場ください



みんなで 温泉に行こう ♨

上についている特別入浴券
を使って、お安く入れるよ

宿泊もあるよ。
お盆は、久しぶりのお母さん
の手料理を食べてから、
泊りに来てもいいですね。

大人 二食付き 7,850円
朝食付き 5,480円

小学生 二食付き 5,800円
朝食付き 4,300円

幼児 二食付き 4,000円
朝食付き 3,000円



● 宿泊情報

一般 (中学生以上)	2食付き (夕・朝食)	7,850 円
	※素泊まり、夕または朝食付きプランもあります。	
チェックイン	午後3時～午後9時	
入浴	①チェックイン後、午後10時まで ②午前6時30分～朝8時30分	
夕食	午後6時～午後8時	
朝食	午前7時～午前8時30分	

● 【7月】 お得な入浴料金

6日(土) 7日(日)	レディースデー (一般女性)	400 円
15日(月)	ポイント2倍デー	
20日(土) 21日(日)	メンズデー (一般男性)	400 円
22日(月)	夫婦の日 (2人で150円引き)	950 円
26日(金)	風呂の日 (一般150円引き)	400 円

● お得な食事

10日(水) 20日(土) 30日(火)	ご当地ソフト100円引き ※毎月1日～15日・山ぶどうソフト、 16日～末日・しいたけソフトを提供(各300円)	200 円
毎週日曜	サンデーラーメン (限定20食)	450 円

● 入浴+食事の得々セット

A	ハンバーグ定食	B	塩わかめラーメン	C	ビーフカレー
1,100 円					

● 営業時間など

入浴	午前10時～午後9時(受付は午後8時30分まで)	
食堂	①午前11時～午後2時 ②午後5時～午後8時 (①②とも受付は終了30分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後9時
	チェックアウト	午前10時
休館日	7月16日(火) ※毎月第3火曜日	

やはぱーく

JR 矢幅駅東口前
午前9時～午後9時
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



にじいろモールを開催しました



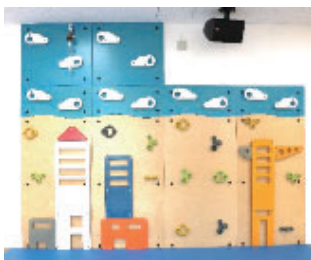
6月15日、16日に「にじいろモール」を開催。14日の前夜祭「6月の星空観察会」を含め、多くの来場者でにぎわいました。

15日はイーハトーブ音楽会(写真)、16日は「わいわいあそびコーナー」が大盛況。両日開催のねむの木ミニぱーくランドでも、IGRミニ電車乗車体験などで楽しんでいました。来場された皆さん、ありがとうございました！

● 子どものあそびを豊かに！～どんぐりっこ～

ボルタリング

腕や足の力を使って壁を動き回るボルタリングは難しそうだけれど挑戦したくなる遊具のひとつです。子どもたちはてっぺんの鐘を鳴らせると「できた！」と顔を輝かせています。



どんぐりっこ

あそびの広場の予約(土日祝日)
やイベントの申込みはホーム
ページからが便利です！



ホームページ



Instagram



Facebook

休館日 全館 7/17(水)、町図書センター・どんぐりっこ 7/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)、31(水)

● イベント開催予定

ホリデーイベント

- Goody Two-Shoes Live 7/15(月)午後1時～
- オカリナ合奏団あぜみち 7/21(日)正午～
- ハワイアンフラ 8/17(土)正午～
- チェリーバンド 9/23(月)午後1時～

やはぱーく展示会

- ニチイキッズやはば駅前保育園作品展 7/12(金)～7/22(月)
- 原爆パネル展 8/2(金)～16(金)
- 里親制度パネル展 10/1(火)～15(火)

図書センター

- サイエンスショー 液体窒素であそぼう！ 7/26(金)午後2時～午後3時

田園ホール

窓口受付 午前 9 時～午後 7 時（施設貸出は午後 9 時 30 分まで）
019-697-5585(FAX019-697-5581)
メール dennen-hall@tohoku-kyoritz.co.jp



【田園寄席】林家たい平・蝶花楼桃花 落語会

- 日時 9月7日(土)午後2時開演（同1時30分開場）
- 出演 林家たい平 蝶花楼桃花^{ちょうかりうもか} 他
- 料金 全席指定 一般 3,550 円 シニア 3,050 円 小中高生 1,000 円
（当日各 500 円増）※シニア券は公演当日までに満 60 歳以上となる
方が対象
- プレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコほか



林家たい平



蝶花楼桃花

夏休み企画 バックステージツアー

舞台の裏側探検ツアー!! 普段は見るできない舞台の裏側を子どもから大人まで楽しくご案内します。

- 日時 8月3日(土)①午前10時～ ②午後2時～※各回2時間程度
- 対象 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴
※未就学児の同伴はご遠慮ください。
- 定員 各8～10人程度
- 申込 田園ホール窓口、または電話で受付中

休館日 7/1 (月)、8 (月)、16 (火)、22 (月)、29 (月)

ロビーコンサートの出演者募集

- 日時 ①10月19日(土) ②10月20日(日)
①午前10時30分～ 午後1時30分～
午後3時～
②午前10時30分～ 午後2時～
- 対象 歌、楽器演奏、ダンスなどロビーで公演
可能なもの（選考あり）
※音量制限などでお断りする場合があります。
- 時間 1ステージ30分以内
- 参加料 無料
- 申し込み 8月12日(月)までに申込用紙に記入
のうえ田園ホールまでお申し込みく
ださい。

7月の催事日程

不来方高校音楽部第35回定期演奏会

- 7/13(土)開場午後5時20分 開演午後6時
7/14(日)開場午後0時50分 開演午後1時30分
- 全席自由 一般700円 中高生400円
※当日各300円増
- 不来方高校019-697-8247

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前 9 時～午後 9 時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp



アウトドアスポーツ体験教室の参加者募集

大自然の中でスポーツを体験します。夏休みの思
い出作りにぜひご参加ください。



- 日時 7月30日(火)
- 場所 浄土ヶ浜 ※会場～町体育館間のバス送迎あり
- 内容 専門指導者によるシーカヤック体験
- 対象 町内の小学 4～6 年生 先着 20 人
- 参加料 6,000 円（体験料・昼食代などを含む）
- 申込方法 専用フォーム（QR）または申込用紙*を記入
の上 FAX・メール・窓口持参で提出
- ※町体育協会ホームページの新着情報欄から取得できます。
- 申込期間 7月2日(火)～19日(金)



個人利用デー

7月14日(日)午後1時～午後4時

休館日 7/1 (月)、8 (月)、22 (月)、29 (月)

楽々クラブ矢巾主催教室の参加者募集！

①ハンドボール教室

- 期間 8月25日(日)、9月16日(月・祝)・28日(土)、10月27日(日)、
12月8日(日)・22日(日)（全6回）※時間は各日で異なるため、お
問い合わせください。
- 講師 大沢勝氏、安倍千夏氏（不来方高校教諭・ハンドボー
ル部監督）
- 対象・定員 町内在住の中学生50人
- 場所 町民総合体育館
- 参加料 2,000円（保険料込み）
- 申込期間 7月16日(火)～8月6日(火)

②楽々ヨガ教室（3期5回）

初めての方でも簡単なソフトヨガです。腹式呼吸を取り入
れ体を内側からゆっくりほぐし、心身ともに整えます。

- 期間 8月7日～9月25日の水曜日午後2時～午後3時
- 定員・参加料 20人 会員1,500円 非会員2,500円
※体験参加の方は1回600円
- 場所 町民総合体育館・柔道室

①②共通事項

- 申し込み・問い合わせ 楽々クラブ矢巾事務局（町民総合
体育館2階 019-611-2873）へ。
※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時

地域おこし協力隊通信 Vol.64

岩隈 綾菜 隊員

町内の自然の風景や、産直に並ぶ野菜を見ていると、だんだんと夏が近づいて来たなと感じています。最近では、喜助堂と共同で、町産の果物やラベンダーなどの花を使ったお菓子の開発や試作に取り組んでいます。お菓子を通して、町の魅力を感じていただけたとうれしいです。

また、引き続き、くるみアパートメントでの拠点活動やワークショップも開催中です。今月は、たたき染めの技法でオリジナルサコッシュ作りです!皆さんのご参加お待ちしております!



ワークショップ
オリジナル
サコッシュ作り

●日時 7月28日(日)

①午前9時30分～午前10時30分
②午前11時～正午
③午後1時30分～午後2時30分
④午後3時～午後4時

●場所 kurumi apartment
(又兵工新田第7地割199)

●参加費 1,000円 (当日現金支払い)

●持ち物 園芸用ハサミ (お持ちの方)

●申し込み こちらのQRから
※7月1日(月)から申し込み開始。定員になり次第受付終了



やはらチ! 今月のテーマ

スタミナはこれでつけます

●メッセージテーマについて 本格的な夏に向けて、旬の食材や夏ならではの料理、運動や生活習慣など、暑さに負けない体づくりに関することを教えてください。

●応募締切 7月18日(休)

●応募方法 はがき、メール

※町ホームページからも応募できます。

投稿する方はテーマに沿った内容 (その理由) を書き、①氏名 (ふりがな) ②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはらチ! 係 (〒028-3692 矢巾町南矢幅 13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp) へ。



定例記者会見の様子を放送する
やはらチ! 内「月刊 やはばニュース」収録風景

やはば文芸の森

～やはば短歌の会～

新田1区 菅原勝利

辛夷より舞ひて降りたるシジミ蝶は
酸葉にとまる五月のあした

借地田に代掻く水のみなもとは
何処かと聞きて段丘に立つ

今年また美術展に足はこぶ
重石晃子の絵に魅せられて

賜わりしクリスマスローズ花房の
色とりどりにうつむきて咲く

室岡 小林ミツ

庭草の伸びに遅れをとりながら
取り終へし跡しばし見て立つ

一匹の鳥が今日も旧知のごと
庭にバサバサと現はれて去る

股関節痛みて手術受くる時
輸血の為の自血採取す

赤白のつつじ咲きゐる我が庭は
緑あざやか雑草深し

下北 今野文子

※やはば短歌の会からのお知らせ…毎月1回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。



じゃじゃどくんのつ・ぶ・や・き

毎月15日から25日までの間に水道メーターの検針を行っているジャ!水道メーターの正確な検針のためにも、メーターボックスの上に物を置いたり車を止めないようにしてほしいジャ!あと、メーターボックスの中も水や土、泥が入らないようにきれいにしておいてほしいジャ!

毎月の使用水量は裏面にオラの4コマ漫画がついている検針票をチェックしてみてくださいジャ!

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>



人口など

6月1日現在
()は前月比

世帯	11,159 (+15世帯)
----	----------------

人口	男	女
	12,504人(+2人)	13,668人(-10人)
	合計	
	26,172人(-8人)	

増減 ()内は 令和6年 1月からの 累計	出生	死亡
	10人(50人)	24人(161人)
	転入	転出
	79人(608人)	73人(661人)