



徳丹城春まつり 南部盛岡チャグチャグ馬コパレード 季節の行事でにぎわう (詳細 6～7頁)

もくじ

各コーナーの主な見出しを掲載

P2~5 特集①

ウェルベース矢巾で
運動療法処方せんの発行開始

P6-7 町のできごと

春まつり・チャグチャグ馬コ
佐々木組の奉仕活動
町応援アンバサダーに大江さん
レッドブルワールドラン
【友だち紹介】
北川保育園
北高田こども園

P8 春の叙勲等受章者

瑞宝双光章・藤原由巳さん
瑞宝単光章・室月正夫さん
瑞宝単光章・市村文夫さん
瑞宝単光章・村松圭子さん

P8-9 特集②

地域の光る名所教えてください
新農業委員の顔ぶれ
R6下水道事業会計予算

P10-11 6月のカレンダー

やはラヂ！番組表
休日救急当番医
小児救急入院受入病院
こども救急相談電話
暮らしの専門相談所

P12-17 お知らせ

【膝痛予防など】シルリハ体操
やはば健康チャレンジ
子育て親子交流
お誕生・お悔やみ
【新連載】矢巾の火消しを紹介
町社会福祉協議会
イベント・教室、各種情報

P18-19 町内施設の情報

国民保養センター
やはぱーく
田園ホール
町民総合体育館・かっこうグラウンド

P20 かわらばん





メディカルフィットネス

ウェルベース矢巾

ウェルベース矢巾を運営する㈱ドリームゲートと矢巾町、岩手医科大学、テクノジムジャパン㈱・㈱タニタヘルスリンク、日本調剤㈱は健康推進に関する包括協定を結んでいます。



ウェルベース矢巾とは？

安心・安全・効果的な運動ができる

医学的エビデンスに基づいた、あなたにぴったりの運動が安心・安全・効果的に続けられます。国家資格者や健康運動指導士など有資格者が、お一人おひとりオーダーメイドの運動プログラムを作成。運動が苦手な方にもやさしく指導します。

からだや運動のデータを「見える化」

最先端のテクノロジーにより、あなたの運動データを見える化。施設内の運動データはもちろん、施設外の普段の活動量や体組成データも一目瞭然！定期的にレポートします。運動プログラムや医師の診断に活用できるほか、ご自身が運動を続けるモチベーションをキープします。「やば健康チャレンジ」との連携も！

運動が苦手でも大丈夫！

本格的なトレーニングにも効果的！疾患予防、痛みの緩和から美容のためのダイエット、本格的なトレーニングまで、目的に沿った効果的な運動ができます。スタッフがお一人おひとりに合わせてサポート。だから、あなたの生活の質がぐんとアップします。

ウェルベース矢巾を運営する㈱ドリームゲートと矢巾町、岩手医科大学、テクノジムジャパン㈱・㈱タニタヘルスリンク、日本調剤㈱は健康推進に関する包括協定を結んでいます。

こんな方におすすめです

あなたの健康度や体力に合った効果的な運動で予防・改善に取り組みます。

理想的なカラダになりたい

医学的エビデンスに基づき、効果的に美しく健康的な理想のカラダを目指せます。

運動は苦手。ジムに通うなんて無理！

そんなあなたこそ、医療と連携し、専門スタッフの補助もあるメディカルフィットネスジムがおすすめです。からだを動かす楽しさ、気持ちよさを実感してください。

いつも運動が続かない

最先端のテクノロジーでからだ・運動・活動量をデータ化。見やすいレポートやアプリで楽しく運動が続けられます。

関節があちこち痛い

痛みの緩和とずっと自立した生活を送るために、ご自身に合った無理のない運動を有資格者がサポートします。

本格的にトレーニングしたい

スポーツ障害予防や本格的に鍛えている方にも、医学的エビデンスに基づいたオーダーメイドのプログラムで効果的なトレーニングを実現します。

指定運動療法施設として

県内に
2カ所だけ!

運動療法の提供を開始



指定運動療法施設とは？

運動療法を受けられる施設として、厚生労働省より指定を受けた施設です。

医師の指示に従って運動療法を行うと、かかった利用料金（月会費など）が医療費控除の対象となります。

医療費控除の条件

- ①運動療法を行うことが適当であると医師が判断した場合 ※高血圧、高脂血症、糖尿病、虚血性心疾患等の生活習慣病、腰痛や関節痛等の整形疾患などの疾病をお持ちの方。
 - ②運動療法処方箋の発行後、ウェルベース矢巾で8週以上継続して運動療法を実施した方。
 - ③1月1日～12月31日までの1年間で一世帯の医療費が10万円を超えた方。
- ※医療費控除には確定申告が必要です。

運動療法処方せんとは？

かかりつけ医の診察を受け、運動療法について相談の上、処方を受けられます。その処方せんの内容に基づき、ウェルベース矢巾では専門知識を持つスタッフがカウンセリングを行い、あなたの体に合った運動メニューを作成します。具体的な手順は次のページをご覧ください。

運動処方箋

【診療情報】 記入例

氏名	矢巾 二郎 (男性・女性)
生年月日	1990年 1月 11日 (33歳)
病名	高血圧症・糖尿病・高脂血症・肥満症 その他(病名:)
自覚症状	動悸・息切れ・めまい・胸痛・その他() なし
既往歴	心疾患(病名:) 整形外科的疾患(病名: 腰椎椎間板ヘルニア) その他(病名:) なし
家族既往歴	心疾患(病名:) 脳血管疾患(病名:) その他(病名:) なし
生活習慣	飲酒 喫煙 その他()
血圧・心拍数	112 / 77 mmHg 60 拍 / 分
不整脈	有・無 (心房細動・ペースメーカー・その他)

※あてはまる箇所に「O」を記入してください。

期間	2023年 5月 ~ 7月末まで		
	時間	強度	頻度
有酸素運動	20分	かなり楽	1回/週
	40分	楽	2回/週
	60分	ややきつい	3回/週
	目標に	きつい	4回/週
	6,000歩	かなりきつい	5回/週以上
	8,000歩		
	10,000歩		
筋トレ	種類	反復回数	頻度
	レジスタンス運動 (マシン 自重)	~10回	1回/週
	その他 ()	11~20回	2回/週
		21~30回	3回/週
		30回以上	4回/週
			5回/週以上

運動療法上の注意点

最高心拍数の70%までの運動に留めること

2023年 4月 21日	医療機関名	ウェルベース内科医院
	医師名	健幸 太郎

健康のためには運動が大切

でも、こんな悩みや不安はありませんか？

健康診断の結果が悪く、運動を始めたいけど
何から始めれば・・・？

自分に合った運動方法が分からない・・・。

間違った運動のやり方をして、
症状が悪化するのが怖い・・・。

私たちにお任せください！

 運動・健康づくりのスペシャリストが在籍

ウェルベース矢巾には、「運動療法」の実施に必要な人材である健康運動指導士、健康運動実践指導者が在籍し、あなたの健康を運動面からしっかりとサポートします。

この他、スタッフとして柔道整復師や理学療法士など、運動を通じた健康づくりに精通したスタッフもいます。

運動療法の利用はもちろん、日頃の運動習慣の改善など、プロからアドバイスをもらって運動したい方の施設利用也大歓迎です。

**ウェルベース矢巾で、
健康な体づくりを始めませんか？**



ウェルベース矢巾のスタッフの皆さん

運動療法の受け方

STEP 1



ウェルベース矢巾にお電話ください (019-601-3733)

ウェルベース矢巾に運動療法を希望される旨お電話ください。スタッフより、運動療法についてご説明いたします。

STEP 2



運動療法処方箋をお受け取りください

かかりつけ医の診察を受け、運動療法について相談し、運動療法処方箋の処方を受けてください。

STEP 3



運動療法のご予約をお願いします (019-601-3733)

ウェルベース矢巾に連絡して運動療法のご予約をお願いいたします。手続きに必要な書類等をご案内いたします。

STEP 4



運動療法を実施します

運動療法処方箋を元にカウンセリングを行い、身体の状態に合わせた運動メニューを作成いたします。トレーナーからアドバイスをもらいながら運動療法を行います。

STEP 5



経過観察を受けます

運動療法中は最低でも4週に1回、かかりつけ医による経過観察を受けます。

STEP 6



報告書・証明書・領収書をお受け取りください

ウェルベース矢巾から運動療法実施の報告書・証明書・領収書をお渡しします。報告書はかかりつけ医へ提出し、証明書・領収書は税務署へ提出します。紛失にお気を付けください。

STEP 7



かかりつけ医に報告書をお渡しください

運動療法実施の報告書をかかりつけ医に渡し、医師の診察を受けてください。

STEP 8

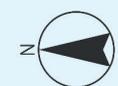


確定申告を行います

運動療法実施の証明書・領収書を添付資料として、確定申告で医療費控除の申請を行います。詳しくはお近くの税務署へお問い合わせください。

至盛岡

至紫波



ウェル
ベース
矢巾

岩手医科大学
敷地内

岩手医科
大学附属
病院

至矢幅駅

- 住所 矢巾町医大通 2 丁目 1 - 12 (岩手医科大学附属病院健康プラザコスモス館内)
- 問い合わせ ウェルベース矢巾 (019-601-3733)
- ウェブページ <https://www.wellbase-yahaba.jp/> (QR)





徳丹城春まつり・馬コパレード 季節の行事が盛大ににぎわう



佐々木組が小学校の 敷地内整備で奉仕活動

株式会社佐々木組は4月4日、徳田・煙山・不動・矢巾東小の4小学校の路面舗装や補修を無償で行いました。同社によるこの活動は、新学年を迎える子どもたちの安全安心な学校生活を願い、平成17年から町内の小学校や保育施設で取り組まれています。



レッドブルワールドラン 県内外から約130人参加

国際チャリティーランイベント「Wings for Life World Run (ワールドラン)」は5月5日、流通センター南の盛岡地区勤労者共同福祉センター周辺で行われました。県内外から約130人が参加。世界各国で同時刻に開催され、参加費(1人3,900円)は全額、脊髄損傷治療研究に寄付されました。

友だち紹介

北川保育園【3歳児】



あべにいなちゃん



せがわとうまくん



たかはしおとはちゃん



たかはしあおくん



あかざわななかちゃん





徳丹城春まつり、南部盛岡チャグチャグ馬コパレードが4月27日、国指定史跡徳丹城跡などで行われました。春まつりは恒例の出演団体である不来方高校音楽部の合唱によりスタートし、同時にパレードも開始。馬コが徳丹城跡に到着すると、春まつりの来場者が岩手の初夏の風物詩を楽しむ様子が見られました。



町応援アンバサダー 大江裕さん

演歌歌手として活躍している大江裕さんに5月22日、町応援アンバサダーを委嘱しました。大江さんが所属するクラウンミュージックの名郷根雅史社長が、首都圏に住む町内出身者で構成される「ふるさと矢巾会」会長であることが縁。都内で交付式を行いました。アンバサダーは各界で活躍する、町に縁がある方などを対象に委嘱。工藤有紗さん(俳優)、水本圭治さん(カヌー選手)、高橋幸平さん(スキー選手)に続き4人目です。



県道矢巾停車場線で 花いっぱい運動

県道矢巾停車場線で5月19日、花いっぱい運動を実施。西徳田一区、矢巾一区、矢巾二区、矢巾第三行政区の4自治会・コミュニティ協力の下、117人が参加し、延長1.7kmにわたって歩道にある花壇131カ所にそれぞれ2株ずつ、コキアを植え付けました。

友だち紹介

北高田こども園【3歳児】



ささき おうきくん



かとう はるまくん



もりうち すずはちゃん



いなば はるたくん



きくち えれなちゃん



いわき さくのすけくん



ささき はるくん



瑞宝双光章を受章 藤原由巳さん

元矢巾町消防団長の藤原さんは、昭和 52 年 7 月に入団。平成 28 年 4 月から令和元年 6 月まで団長として消防団活動を牽引しました。「出初式や消防演習など、各活動を通じて消防団の活動を認識、理解してもらおうと努めた」と話しました。



瑞宝単光章を受章 市村文夫さん

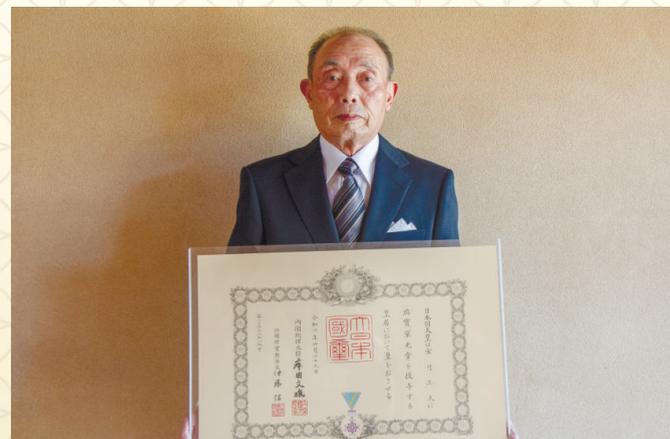
元岩手県警警部補の市村さんは、昭和 50 年に初任地の二戸警察署で警察官人生をスタート。「住民との交流を深めながら、地域安全のため励んだ。時代は変わるが、警察官として地域とのつながりを持つことは変わらず重要だと思う」と話しました。

春の叙勲等・受章者の紹介



瑞宝単光章を受章 村松圭子さん

昭和 55 年から統計調査員として、さまざまな統計調査に従事した村松さん。「世の中を見ることができ、大切な仕事。辛いと思ったことはあまりなく、研修会ではいろんな方と交流を深められ、統計調査を通して知らないことを学ぶ機会にもなった」と話しました。



瑞宝単光章を受章 室月正夫さん

元盛岡地区広域行政事務組合*消防司令の室月さんは、同組合発足当初から、住民の生命・財産を守る業務に励みました。「紫波消防署の所属時は、石鳥谷町紫波町山林火災(平成 9 年)にも対応した。チームワークが一番大事で、皆さんと上手く仕事ができるよう心掛けた」と話しました。

※現在の盛岡地区広域消防組合

地域の光る名所教えてください！

●私が知っている矢巾町内の素敵な場所
●所在地 (例：矢巾町大字〇〇 ▲▲付近、など)
●お勧めしたい理由
●お名前
●ご住所
●連絡先電話番号

町内には南昌山やひまわりパーク、徳丹城跡、四季折々の祭りなど、広く認知されている観光資源があります。一方で、町内各地域を見渡せば「隠れた名スポットがまだまだあるのでは？」と考えられることから、「観光資源の掘り起こし」のため地域の名所を募集します。地域の人しか知らない実はすごいもの、他の人にお勧めしたい大好きな景色、面白い構造物など、「矢巾町内の素敵な場所」をご存じの方はぜひ、お寄せください。

なお、応募された名スポットは、今年度改定予定の町観光パンフレットに掲載する場合があります。

- 募集期間 7月1日(月)まで
- 応募方法 左の様式に記載の上、切り取って郵送か窓口にご持参ください。左と同じ内容を記載した任意の様式やメール (sangyosinko_skb@town.yahaba.iwate.jp) でも受け付けます。※できるだけ写真や画像データもご提供ください。
- 応募・問い合わせ 町観光協会事務局 (役場2階産業観光課内019-611-2605)

町農業委員の顔ぶれ (令和6年4月～)

会長 会長職務代理者



※各委員の氏名(敬称略)、行政区を紹介しています。掲載順は左上から順に会長、会長職務代理者、以下議席番号順です。

任期満了に伴い、農業委員の辞令交付式が4月24日(水)に行われました。新農業委員16人は町議会の同意を得て、高橋町長から町農業委員として任命されました。新農業委員による初の総会で会長に佐藤俊孝さん、会長職務代理に高原弘明さんがそれぞれ選出されました。任期は4月24日～令和9年4月23日までの3年。

農業委員会の仕事紹介～3つの専門委員会～

農業委員は町の農業者の代表として選ばれ、農地に関する問題解決や農業者の立場からの行政への建議などを行います。農業委員会には3つの専門委員会があり、各委員はいずれかの委員会に所属し活動します。

※専門委員会の構成※ (◎は委員長、○は副委員長)

【土地調整専門委員会】◎白澤和実、○佐々木昭英、熊谷洋司、朴田敦志、金子忠博

【農政経済専門委員会】◎佐々木博、○白澤克美、福澤広基、星川忠博、中塚誠

【生活文化専門委員会】◎阿部江利子、○佐々木達也、高橋かおる、佐々木光枝

①土地調整専門委員会・・・農地の無断転用や遊休農地の解消のためパトロールを強化して指導にあたります。

②農政経済専門委員会・・・農作業料金の見直しのほか、生産者＝消費者であるという考え方で地産地消に取り組みながら、魅力ある農業を推進します。

③生活文化専門委員会・・・次世代に農業を引き継ぎ育てていくために、家族の役割、地域での関わりなどを大事にした、農家生活の改善や後継者対策等の活動を進めます。

■問い合わせ 町農業委員会事務局 (019-611-2542)

令和6年度 下水道事業会計予算のあらまし

上下水道課経営係 (019-611-2564)

※矢巾町が管理する下水道は、市街地の公共下水道と農村地域の農業集落排水に分けられます。

収益的収支

～下水を処理するための予算～

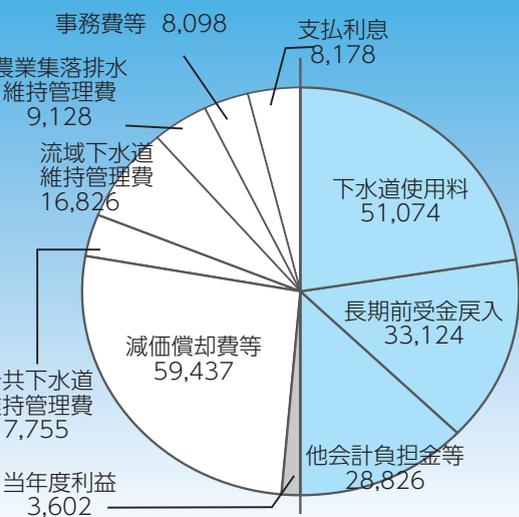
収入 11億3,024万円
支出 10億9,422万円

ご家庭や事業所で発生した汚水を下水処理場に送り、処理するための経費とその財源です。
町内の汚水・雨水管(管渠)を維持管理する経費や、汚水を浄化する経費が含まれます。財源として下水道使用料が使われています。

支出

収入

(単位:万円)



資本的収支

～下水道施設をつくるための予算～

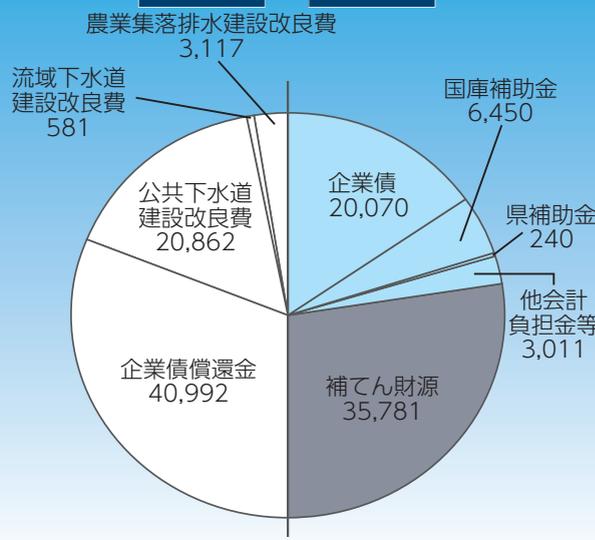
収入 2億9,771万円
支出 6億5,552万円

下水処理場や管渠の整備・長寿命化を進める経費、整備のために借り入れた資金の返済に係る経費とその財源。国などからの補助金や企業債等でまかなうほか、不足分は資本拡充のために内部で留保・積立した資金を取り崩すなどして補っています。

支出

収入

(単位:万円)



令和6年度の主要事業

持続可能な事業運営のため今年度も下水道施設の更新に取り組むジャ!



①管渠更生工事

下水道管の内側に更生材を張り付けることで、管の強度を高め長寿命化を図ります。

②管渠カメラ調査業務

計画的な改築・修繕のために、下水道管劣化状況をカメラで調査します。

③鉄蓋交換工事

老朽化したマンホールの蓋を更新します。

【令和6年度事業の概要】

●処理戸数(下水道に接続している世帯数) 10,700戸

●年間処理水量(1年間に処理場で処理する汚水の総量) 3,966,314m³

●1日平均処理水量(年間処理水量を年間日数で割った水量) 10,867m³



カレンダーの見方

日にち 小児救急 ※

※日曜・祝日は休日救急当番医

①紫波郡内
②内科(盛岡)
③外科・整形外科(盛岡)
④小児科(盛岡)
⑤歯科(紫波郡内)

●行事 **時**実施時間 **会**会場

やはラヂ！放送内容
月～金 午後6時30分～
(翌日午前6時30分再放送)

※小児救急入院受入病院

◎受付時間 17:00～翌日9:00
(土曜日は13:00～翌日9:00)

症状が重く、入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や夜間急患診療所の診療時間外に急病の子どもを受け入れます。

当番医	
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 019-653-1151
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 019-647-2195
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 019-637-3111

！症状に合った適正な受診を！

救急医療を通常の診療のように利用すると、ただちに治療が必要な患者の受診に支障をきたします。急を要しない場合は、通常の診療時間内、休日救急当番医をご利用ください。

子ども救急相談電話 (年中無休)
県が実施する相談窓口です。夜間に子どもの病気や事故のことを看護師に相談できますので、ご利用ください。詳細はQRへ。
●対応時間 毎日午後7時～翌朝午前8時
●相談電話の連絡先
019-605-9000 または #8000

各種行事の問い合わせ

◆おれんじカフェ・おれんじデー
えんじょいセンター
(019-611-2880)

◆健康教室・さわやか体操クラブ
役場健康長寿課長寿支援係
(019-611-2828)

◆フリースペースカフェ
役場福祉課生活相談係
(019-611-2577)

詳しくはこちら→

日	月	火
<p>2 休日救急当番医 中央</p> <p>①けんたろうこどもクリニック (西徳田019-656-1011) ②鈴木内科医院 (八幡町019-623-3038) ③くろだ脳神経・頭痛クリニック (神明町019-653-3522) ④さいとう小児科クリニック (月が丘019-643-7171)</p>	<p>3 中央</p> <p>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会えんじょいセンター</p> <p>・町長インタビュー 「昌造さんの部屋」</p>	<p>4 日赤</p> <p>●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター</p> <p>・シルバーリハビリ体操 ・クイズ！矢巾町！</p>
<p>9 休日救急当番医 中央</p> <p>①紫波皮フ科医院 (日詰019-672-5134) ②鎌田内科クリニック (本宮019-636-1725) ③なおや脳神経・頭痛クリニック (本宮019-656-3708) ④小林小児科クリニック (三本柳019-638-0404) ⑤鈴木歯科医院 (又兵工新田019-698-2525)</p> <p>●町消防演習 時8:30～会県消防学校</p>	<p>10 日赤</p> <p>●フリースペースカフェ 時13:30～15:30 会えんじょいセンター</p> <p>・かわらばん(紫波警察署)</p>	<p>11 中央</p> <p>●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター</p> <p>・岩手ビッグブルズアンテナ ・シルバーリハビリ体操</p>
<p>16 休日救急当番医 国立</p> <p>①なおしま医院 (上平沢019-673-6967) ②公園通りクリニック (菜園019-625-3008) ③吉田整形外科・リウマチ科クリニック (本町通019-604-3820) ④森田小児科医院 (緑が丘019-662-3326)</p> <p>●田園室内合奏団定期演奏会 時14:00～会田園ホール</p>	<p>17 中央</p> <p>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時14:00～15:00 会えんじょいセンター</p> <p>・かわらばん (盛岡南消防署矢巾分署) ・今日の料理レシピ</p>	<p>18 日赤</p> <p>●健康教室時10:00～11:00 会えんじょいセンター</p> <p>●フリースペースカフェ時13:30～15:30 会えんじょいセンター</p> <p>●司法書士相談 ※要予約 時13:00～16:00会役場2階町社会福祉協議会(019-611-2840)</p> <p>・シルバーリハビリ体操 ・おじゃまします！</p>
<p>23 休日救急当番医 中央</p> <p>①こずかた診療所 (又兵工新田019-698-3033) ②小豆嶋胃腸科内科クリニック (仙北019-636-1503) ③けやき整形外科クリニック (上田019-656-1677) ④子どもは未来もりおかこどもクリニック (松屋敷019-656-1366) ⑤むらた歯科 (又兵工新田 019-611-0602)</p> <p>●みどりのそよ風コンサート 時14:00～会田園ホール</p>	<p>24 日赤</p> <p>・図書センター通信</p>	<p>25 中央</p> <p>●健康教室 時10:00～11:00 会えんじょいセンター</p> <p>●フリースペースカフェ 時13:30～15:30 会えんじょいセンター</p> <p>・メッセージコーナー テーマ「私のジメジメ克服法」</p>
<p>30 休日救急当番医 中央</p> <p>①E・肌クリニック不來方 (南矢幅019-698-1152) ②遠山病院 (下ノ橋町019-651-2111) ③見前ファミリークリニック (三本柳019-632-6300) ④西島こどもクリニック (上田019-651-1369)</p>	<p>やはラヂ！ 番組などの詳細は こちらから！</p> 	



水		木		金		土	
5	国立	6	中央	7	国立	1	国立
<p>●おれんじデー 時 10:00 ~ 12:00 会 えんじょいセンター</p> <p>・つながるやはば (矢巾中央幼稚園・保育園) ・矢巾スポーツナビ</p>		<p>●おれんじデー 時 10:00 ~ 12:00 会 えんじょいセンター</p> <p>●各課リレートーク (道路住宅課) ・JA 便り</p>		<p>●人権相談 時 13:00 ~ 16:00 会 役場 2 階 2-4 会議室 (町社会福祉協議会 019-611-2840)</p> <p>・やはぱーくだより ・ウィークリー情報</p>		<p>8</p> <p>●おれんじカフェ 時 10:00 ~ 12:00 会 えんじょいセンター</p> <p>●小さなおはなし会 時 11:00 ~ 会 やはぱーく (図書センター)</p>	
12	国立	13	日赤	14	中央	15	中央
<p>●おれんじデー 時 10:00 ~ 12:00 会 えんじょいセンター</p> <p>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時 14:00 ~ 15:00 会 えんじょいセンター</p> <p>・つながるやはば (不動小学校) ・田園ホールインフォメーション</p>		<p>●各課リレートーク (健康長寿課) ・JA 便り</p>		<p>●弁護士相談 ※要予約 時 10:00 ~ 15:00 会 役場 2 階 2-4 会議室 (町社会福祉協議会 019-611-2840)</p> <p>・矢巾町観光協会情報 [#やはば] ・ウィークリー情報</p>		<p>●町リユース品回収ひろば 時 10:00 ~ 11:00 会 役場大型車庫棟前</p>	
19	国立	20	中央	21	国立	22	日赤
<p>●ミハヤエルとたいせいの ぷらっとイングリッシュ</p>		<p>●おれんじデー 時 10:00 ~ 12:00 会 えんじょいセンター</p> <p>●各課リレートーク (文化スポーツ課) ・JA 便り</p>		<p>●行政相談 時 9:00 ~ 12:00 会 役場 2 階町社会福祉協議会 (019-611-2840)</p> <p>・音楽のまち ・ウィークリー情報</p>		<p>●小さなおはなし会 時 11:00 ~ 会 やはぱーく (図書センター)</p>	
26	国立	27	中央	28	日赤	29	国立
<p>●さわやか体操クラブ (シルバーリハビリ体操) 時 14:00 ~ 15:00 会 えんじょいセンター</p> <p>・国民保養センター情報</p>		<p>●各課リレートーク (農業委員会事務局) ・JA 便り</p>		<p>●心配ごと相談会in やはぱーく 時 14:00 ~ 16:00 会 やはぱーく</p> <p>・不来方高校放送委員会制作「こずっとインフォメーション」 ・ウィークリー情報</p>		<p>・やはば音の景色 ・ウィークリー情報</p>	

危険物 安全週間

6/2 ~ 8

6月2日(日)から8日(土)まで、「次世代へ つながう無事故と 青い地球」を推進標語に危険物安全週間が実施されます。

ガソリンスタンドや危険物を貯蔵、取扱う事業所におかれましては、この機会に貯蔵場所等を点検し、さらに、取扱い方法が適切であるかを確認し、事故を未然に防ぎましょう。

一般家庭で灯油などを使用しているご家庭で

は、この機会にホームタンクや配管、ポリタンクなどの容器に「にじみ」や「もれ」がないか、点検をお願いします。

また、地震による転倒を防ぐため、ホームタンクを固定するなどの転倒防止をお願いします。

▼問い合わせ 盛岡南消防署矢巾分署 (019-697-0119)

今月のテーマは「下肢筋力の強化・膝痛予防」

みんな一緒にシルバーリハビリ体操

▼基本姿勢：椅子に座り、両足を床につけて背筋を伸ばして始めましょう。

●足全体の筋力強化の体操

- ①安全のために椅子の座面横をつかむ。
- ②足をあげて、つま先が天井を向くように気をつけながら、1～4を数えて下の写真のように動かす。
- ・「1」膝を伸ばす（つま先は天井を向く）
- ・「2」外側に開く
- ・「3」内側に戻す
- ・「4」膝を曲げて元の姿勢（①）に戻る
- ③反対の足も同様に行う。

ポイント 足を水平に動かすときは、つま先と膝が外側に向かないように注意しましょう。



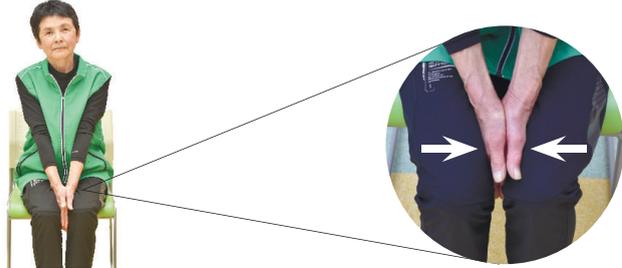
※体操を紹介するのは、町内で体操指導に取り組む「やはばりハさわやかなの会」指導者の佐々木富貴子さんです。

●膝締め体操

- ①床につく足の間をこぶし一つ分広げる。
- ②両手のひらを合わせて、膝と膝の間に入れる。
- ③その手を挟むように、息を大きく吸ってゆっくり吐きながら、5秒間数えて力いっぱい膝を内側に閉じる。（息を止めない）

ポイント 膝の骨の部分より少し内側に挟むと、手の痛みを予防できます。

①～③



シルバーリハビリ体操の普及に向けて

指導者の養成講習会を開催

シルバーリハビリ体操を指導できる指導者の養成講習会を行います。この体操は、介護予防推進のために考案され、道具を使わず、いつでも、どこでも、誰でもできます。体操を続けることで、腰痛・膝痛・転倒・失禁予防などが期待できます。指導者は、各地域の「通いの場体操クラブ」やサロンなどで指導を行います。ぜひ受講して、この体操を地域で広める活動に参加しましょう。

- 日時 6月28日(金)、7月1日(月)・5日(金)・8日(月)・12日(金)の全5日間 午前9時30分～午後4時
- 会場 さわやかハウス
- 対象 町内在住の概ね50歳以上で、原則5日間の全日程に参加できる方（参加できない日は後日補講あり）
- 定員 15人程度
- 内容 解剖運動学の講話、体操の実技など
- 講師 南昌病院の理学療法士・作業療法士など、体操指導者会である「やはばりハさわやかなの会」に所属する1級指導者
- 申し込み・問い合わせ 6月21日(金)までに健康長寿課（019-611-2828）へ。

町の火消しを紹介

町消防団 #1 高橋一彦さん(本部長)



●普段のお仕事を教えてください。

福祉事業を営む法人の会社員です。（兼業農家です）

●仕事や家庭など、生活との両立で意識していることは？

家族や会社の理解があり活動できています。また、訓練や行事に参加できないときの仲間の協力があることに感謝しています。

●思い出に残っている消防団活動は？

東日本大震災で被災した沿岸部で、衝撃的な被災地を目の当たりにしても連携した活動ができ、団結力を感じたのが思い出です。

●入団を考えている方へメッセージ

町内に住む仲間と巡り会えることが一番の魅力。地域での経験を活かし、家族はもちろん地域住民のためにあなたの力を役立たせてみませんか。

いつでも入団大歓迎！一緒に町を守りましょう！

▼入団希望などの問い合わせ 防災安全室(019-611-2708)

※7月号では、町消防団第1分団第1部の団員を紹介します。

求人

町内の求人情報
を紹介します。



情報

5月17日現在

■企業名(就業場所)

①職種 ②求人番号

■(株)シンエンス(高田)

①営業(正社員)②27070-07627141

■(株)仙台食品運輸盛岡営業所(広宮沢)

①4tトラック運転手(正社員)②03010-09297141

■医療法人社団 帰厚堂 南昌病院(広宮沢)

①夜勤専従看護師(正社員)②03010-08954441

■医療法人潤心会(南矢幅)

①歯科衛生士(正社員)②03010-09594641

■(株)B・I盛岡営業所(広宮沢)

①倉庫作業員(正社員)②03010-09881241

■(株)IKトランスポート(流通センター南)

①自動車整備士(正社員)②03010-09712741

■第一貨物(株)盛岡支店(流通センター南)

①整備職(正社員)②03010-09539341

■宮古港湾運送(株)運送事業部 盛岡事業所(流通センター南)

①フォークリフト作業員(正社員)②03010-09364541

■第一貨物(株)盛岡支店(流通センター南)

①大型運行ドライバー(正社員)②03010-09448941

■合同会社高原列車(流通センター南)

①介護職員(正社員)②03010-09469241

■テクノクラフト・シー・アンド・ヴィ(株)(藤沢)

①点検および取付作業員(正社員)②02020-05494841

■(有)ヤマゼン物流(流通センター南)

①自動車整備士補助(正社員)②03010-09773941

就業希望の方は「盛岡公共職業安定所紹介第一部門(019-624-8902)」へ求人番号を告げてお問い合わせください(事業所へは同安定所の紹介状が必要です)。また、スマートフォンでQRを読み取ると「ハローワークインターネットサービス」にアクセスできますので、求人情報の検索などにご利用ください。

やはば健康チャレンジ キックオフセミナー開催

今年度もやはば健康チャレンジ事業に精力的にご参加いただくために、体組成・血圧測定、事業の説明、今年度取り組む目標設定、運動体験を行います。また、今年度から付与ポイントが変更になります！事業内容の詳細について説明しますので、奮ってご応募ください。

●内容 体組成・血圧測定、事業説明、目標設定、運動体験

※測定は裸足で行います。

●持ち物 活動量計、飲み物

●申込方法 会場ごとに連絡先が異なるため、右図をご覧くださいの上、氏名、電話番号、参加希望会場・日時、運動時の注意事項をお知らせください。

セミナー参加で 100 ポイントを贈呈！ 健康ポイントとは？

やはば健康チャレンジ事業に参加し、活動量計や歩数計アプリをインストールしたスマートフォンを持ち歩いて歩数を計測したり、体組成・血圧を測定したりすることで、付与されるものです。500ポイント1口として年度末に抽選で景品が当たります。ポイント付与の内訳については、キックオフセミナーで説明します。

ウェルベース矢巾会場

日付	①6月10日(月) ②6月17日(月)
開始時間	両日午前10時、午後2時、午後6時
定員	各回15人
申込方法	ウェルベース矢巾 019-601-3733 (FAX019-601-3734)
締め切り	①6月4日(火) ②6月10日(月)

やはば一く会場

日付	①6月18日(火) ②6月24日(月)
開始時間	両日午前11時、午後2時、午後6時30分
定員	各回30人
申込方法	健康長寿課 019-611-2822 (FAX019-698-1214) 申し込みフォーム(QR)
締め切り	①6月11日(火) ②6月17日(月)



子育て・親子交流(6月)

子育て相談も受付中。お気軽にご相談ください。
※講習会は全て要予約

aiaiひろば

さわやかハウス019-697-1567

※インターネット(QR)で予約できます。



広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 毎週火～木曜日9:15～14:30

講習会(予約要、各定員10組)

- 【ドリームベビー「ふれあいえいご」】
- 対象 妊婦、2～6カ月の乳児と家族
- 日時 7日(金)10:00～11:00

各行事の詳細は子育て情報便6月号(QR)をご覧ください。



【レッツゴーベビー「ふれあいえいご」】

- 対象 7～12カ月の乳児と家族
- 日時 10日(月)10:00～11:00

【ミラクルキッズ「えほんであそぼう『パンドロぼう』】

- 対象 1歳1カ月～就園前の幼児と家族
- 日時 21日(金)10:00～11:00

【園交流「チャグチャグ馬コ」】

- 場所 矢巾中央幼稚園・保育園
- 対象 2カ月～就園前までの乳幼児と家族
- 日時 3日(月)10:00～11:00

うさちゃんのへや 不動児童館019-697-6981

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 火・木・金曜日9:30～12:00

講習会 25日(火)10:00～11:00

「楽しいパネルシアター」(定員10組)

さくらんぼ広場 矢巾東児童館019-611-1010

広場の開放(予約不要)

- 対象 2カ月～概ね3歳未満の乳幼児と家族
- 日時 月・水・土曜日9:30～12:00

講習会 12日(水)10:00～11:00

「子どもの健口講座」(定員10組)

住民情報

4月 届け出分
※敬称略

「お誕生」「おくやみ」は、届け出の際に同意を得た方のお名前を掲載しています。
▼問い合わせ 町民環境課(019-611-2502)

お誕生

行政区	氏名	性別	保護者
高田二区	吉田 優愛	女	とおる 徹
高田三区	井上 颯翔	男	ともや 朋哉
藤沢一区	小巻 つぐみ	女	しょうへい 翔平
//	菅原 碧音	男	だいき 大貴
土橋	高橋 碧	男	りゅういち 竜一

行政区	氏名	性別	保護者
北郡山	藤原 維士	男	たかゆき 崇行
広宮沢二区	奥寺 唯斗	男	りょう 遼
//	中村 乃愛	女	かいと 海斗
下北	阿部 唯月	女	れんた 連多
矢巾二区	鷹鷲 茉季	女	なおと 脩人
南矢幅九区	高橋 美陽	女	けいた 敬太

おくやみ

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
高田二区	佐々木 勇	90	みほ 美保
//	名郷根 朗	80	じゅんいち 順一
//	阿部 玄空	89	きくち 菊池とも子
高田三区	吉田又右衛門	97	けんじ 健司
//	昆 哲子	83	たくみ 工
藤沢一区	佐藤 サイ	92	よしのぶ 義信

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
西徳田一区	海上しづ子	94	ようじ 洋司
西徳田二区	吉田 幸雄	73	あきら 晃
東徳田二区	川村 啓子	93	のぶゆき 信行
土橋	久慈ツキ子	86	しんいち 眞一
//	細川 光一	89	ひろみつ 浩光
下北	中村シツエ	87	しげのり 重則

行政区	氏名	年齢	喪主・世帯主
下北	見波 永隆	89	ひろし 浩
新田一区	藤井 徳	78	あやこ 綾子
矢巾一区	谷村 友興	73	よしひこ 佳彦
室岡	廣田ミサヲ	91	やすのり 康範
//	村松 キヨ	88	たけみ 健己
太田	秋篠 康文	71	じゅんこ 順子

防災・防犯・安全

【自衛隊】自衛官候補生の採用試験を行います

自衛隊岩手地方協力本部盛岡募集案内所 (019-641-5191)

各試験日によって会場が異なりますので詳細はお問い合わせください。

- ▼募集種目 自衛官候補生
- ▼受付期間 ①5月8日(水)～6月6日(木) ②6月7日(金)～6月20日(木)
- ▼試験日 ①Web試験 6月17日(月)～21日(金)のいずれか1日
口述試験・身体検査 6月23日(日)
- ②Web試験 7月1日(月)～5日(金)のいずれか1日
口述試験・身体検査 7月6日(土)
- ▼応募資格 採用予定年月の1日現在で18歳以上33歳未満の男女(学歴・資格は問いません。32歳のかたはご相談ください。)

開発・事業

森林の伐採・開発・取得には
手続きや届け出が必要です
産業観光課 (019-611-2614)

森林を伐採、開発する際は、事前に届出や許可申請の各種手続きが必要となります。森林の伐採、開発の計画がありましたら、ご連絡、ご相談ください。

森林を取得した場合には届け出が必要です

個人か法人かによらず、売買のほか、相続、贈与、法人の合併などにより、森林の土地を新たに取得した場合、国土利用計画法に基づく届け出以外は90日以内に所有者届出が必要です。

- ▼窓口
- ①保安林以外の森林での立木の伐採及び森林の取得
産業観光課 (019-611-2614)
- ②保安林での立木の伐採や土地の形質の変更
盛岡広域振興局林務部森林保全課 (019-629-6615)
- ③保安林以外の森林での1haを超える開発行為
(太陽光発電設備の設置を目的とした開発行為の場合は0.5ha)
盛岡広域局林務部林業振興課 (019-629-6615)



ミチノクから
どんぐりっこへ
おもちゃを寄贈

やはばーく内に「社会貢献自動販売機」を設置している(株)ミチノクから、売上の一部により購入したおもちゃが同施設内のどんぐりっこへ寄贈されました。

住吉啓史社長から寄贈品を受け取る半澤久枝理事長(左から)

【岩手県市町村事務組合】 町村交通災害共済 防災安全室 (019-611-2708)

「市町村交通災害共済」は、交通事故による死亡・傷害に備える共済制度です。ただ今、令和6年度分の加入申込みを受け付けています。詳細は各世帯に配布したリーフレットをご覧ください。

- ▼掛け金 1人当たり年額400円
- ▼共済見舞金 自動車や自転車などの交通災害による死亡・傷害に対して2万円～110万円
- ▼共済期間 8月1日～令和7年7月31日まで(加入受付日が8月1日以降の場合、共済期間は受付日の翌日から)

災害時などのため
やはラジオを貸し出します
防災安全室 (019-611-2708)

やはラジオは災害時の避難情報、ミサイル落下時の国民保護情報など、緊急時に自動で音声がかかります。命を守るため、ぜひご利用ください。

- ▼対象 ①町内の浸水想定区域、土砂災害警戒区域などに住んでいる方 ②65歳以上の方がいる町内の世帯
- ▼おすすめの方 インターネットなどで自ら情報を得るのが難しい方、テレビやスマートフォンなどの操作が苦手な方 など



暮らし

【福祉ひとくちメモ④】 自立支援医療(精神通院)制度 福祉課 (019-611-2578)

精神科や心療内科に定期的に通院している方の医療費の自己負担額が1割となる制度です。また、月額負担上限額が決められており上限額を超える自己負担はありません。新規申請をご検討の方はまず通院先のご主治医にご相談ください。

- ▼新規申請に必要なもの
- ①支給認定申請書(申請窓口を設置)
- ②診断書(更新の場合は2年に1度のみ)
- ③受給者の医療保険の被保険者証など
- ④マイナンバーを確認できる書類(同じ医療保険に加入している家族全員分)
- ▼申請窓口 役場1階福祉課

国民年金保険料の
追納をおすすめします
なんきん加入者ダイヤル(0570-003-004)

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、さかのぼって納める「追納」ができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が加算されますのでお早めの追納をおすすめします。



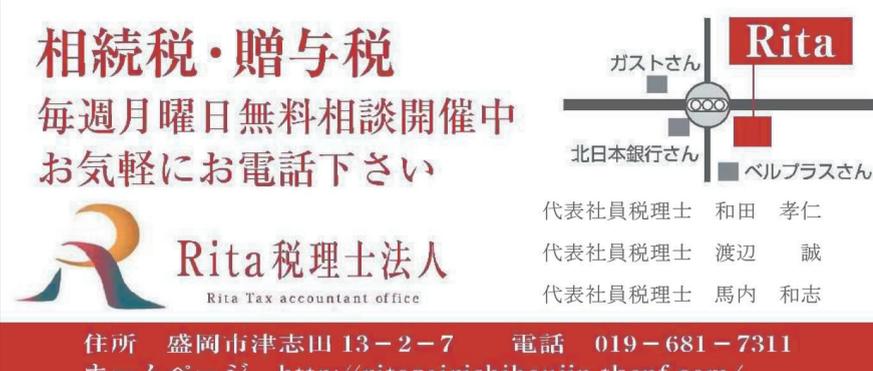
生命と生活を守る
地域のトータルケアサービス



医療 Medical care 高齢者の生活に安心と集い
介護 Nursing 子育てに身近なサポート
福祉 Welfare
保育 Childcare

医療法人社団帰厚堂・社会福祉法人敬愛会
医療福祉多機能ビル ケアセンター南昌
JR矢幅駅西口正面 TEL:019-698-2015(代)
FAX:019-611-2071 / E-mail:ccnansyo@kikodo.or.jp 〒028-3614 岩手県紫波郡矢巾町又兵衛新田5-335

相続税・贈与税
毎週月曜日無料相談開催中
お気軽にお電話下さい



Rita 税理士法人
Rita Tax accountant office

住所 盛岡市津志田13-2-7 電話 019-681-7311
ホームページ http://ritazeirishihoujin.tkenf.com/

ガストさん Rita
北日本銀行さん
代表社員税理士 和田 孝仁
代表社員税理士 渡辺 誠
代表社員税理士 馬内 和志

毎食の野菜摂取を
心掛けましょう

健康長寿課 (019-611-2822)



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

令和4年度に実施した町民健康意識調査の結果では毎食野菜を食べている方の割合は全体で35.3%と3人に1人という結果でした。野菜を食べるとビタミン、ミネラル、食物繊維を摂ることができ、体の調子を整え、血糖値の上昇や脂質の吸収を防ぐなど生活習慣病の予防にもつながります。

野菜は1日350g² (小鉢5～6皿) 食べることが推奨されており、毎食食べることで必要量の野菜を食べることができます。普段の食事に1日1回野菜料理をプラス1皿してみましょ。

簡単おすすめレシピ



町ホームページに栄養満点のおすすめレシピを公開中!



詳細はQRからアクセスしてご覧ください。

■毎週水曜日は町民環境課、税務課、福祉課、こども家庭課、健康長寿課の窓口を午後7時まで延長します。
<取り扱い業務…各種証明書の交付、戸籍の届け出、転入転出、国民健康保険、国民年金、児童手当、納税相談 など>

【今年度の初回は6/15】
町リユース品回収ひろば

町民環境課 (019-611-2506)

リユース品回収ひろばは、町と社会福祉法人盛岡市民福祉バンクが共同で実施。「不要だけど、まだ使える」という品物をご家庭にあれば、会場へお持ちください。

▼実施場所 矢巾町役場大型車庫棟前

▼回収対象品 衣類、きもの、本、雑貨、家電製品 (家電リサイクル法対象製品等を除く) 家具類、スキーなど

※商品の状態によっては引き受けられない場合があります。

▼対象者 町内在住の方の家庭から発生したリユース品

※事業者は持込不可

▼持ち物 身分証明書 (運転免許所、保険証など)

▼今年度の日程 いずれも午前10時～午前11時 ※雨天中止

- ①6月15日(土)
- ②7月13日(土)
- ③8月10日(土)
- ④9月28日(土)

手続きをお忘れなく
子育て応援在宅支援金の申請
こども家庭課 (019-611-2778)

町は在宅子育て家庭に支援金を給付します。申請期日は要件を満たした月の翌月10日までで、申請月の翌月からの給付となり、さかのぼって給付できませんのでご注意ください。

申請方法などの詳細は町ホームページ(QR)をご覧ください。

町内の交通事故件数

4月の件数 () 内は1月からの累計
■物損事故 56件 (289件)
■人身事故 2件 (11件)

■交通事故死亡者 0件 (0件)
■交通事故負傷者 3件 (13件)
■飲酒運転検挙者数 1件 (1件)
※紫波警察署提供

火災・救急の件数

4月の件数 () 内は1月からの累計
■火災発生 0件 (0件)
■救急出動 78件 (376件)
※盛岡南消防署矢巾分署提供

子育て

児童手当の受給に関する
申請や制度改正などのお知らせ

こども家庭課子育て支援係 (さわやかハウス内 ☎ 611-2772)

児童手当現況届の提出をお願いします



町で現況届の提出が必要だと判断した方には6月上旬に書類を郵送しますので、必要事項を記入し必要書類をそろえて、同封の返信用封筒で郵送してください。

▼提出期限 6月28日(金)

▼提出先 こども家庭課子育て支援係 (さわやかハウス内)

児童手当等が支給されなくなった方が再度、受給するためには

令和4年度以降の所得審査により児童手当・特例給付が支給されなくなった方が、令和6年度所得が所得上限限度額を下回った場合、児童手当・特例給付を受給できます。手当を受給するにはこども家庭課での手続きが必要です。ただし、こども家庭課から所得上限限度額を下回ったことによる申請手続きの詳細案内は個別には行いませんのでご注意ください。

手続きに関する詳細は町ホームページ (QR) をご覧ください。

児童手当の制度改正が行われる予定です

制度改正の内容や手続きの詳細については、次号以降の広報やはおよび個別通知でお知らせします。

なお、令和6年6月分から9月分 (10月支払い分) の児童手当等は現行制度で審査を行います。そのため審査の結果により上記の期間、これまで児童手当等で受給していた方が特例給付となる場合や手当が支給されなくなる場合があります。手当が支給されなくなった方は、今後の制度改正で手続きが必要となります。

保育士の資格がある方の
再就職支援研修会を開催

岩手県保育士・保育所支援センター (019-637-9605)

▼日時・内容 ※受講無料

- ①6月3日(月)午前10時～午後0時30分「保育の現状について」
- ②7月16日(火)午前10時～正午「潜在保育士の再就職について」
- ③8月26日(月)午前10時～午後0時30分「特性のある子どもの理解と支援」

▼対象 保育士有資格者で現在保育士として働いていない方、保育士経験が少ない方、保育の仕事に興味・関心のある方など

▼会場 ふれあいランド岩手2階研修室 (盛岡市三本柳8-1-3)

▼申し込み・問い合わせ 開催前日午後4時までに Google フォーム、電話、FAX (019-637-9612) へ。

第9回 終活に関する
セミナーのご案内

参加無料
(先着70名様)

(日時) 7/2(火) 14時～16時 (場所) プラザおでつて3階おでつてホール

第1部 「事例で学ぶ終活について」 理事・事業統括マネージャー 佐川武彦

第2部 エンディングノートを作成してみよう

参加申し込み・お問い合わせは 一般社団法人 もりおか架け橋の会 tel.019-681-3663
〒020-0851 盛岡市向中野2丁目20番2号

イベント・教室

外国人との交流イベント 「ボードゲーム交流会 in 矢巾町」

町国際交流協会事務局（文化スポーツ課内019-697-2161）

岩手県国際交流員のオーストラリア出身ドリスさん、カナダ出身ハロルドさんと一緒にボードゲームで交流しましょう。国際交流員は日本語が堪能なので、英語が苦手な方でもご参加いただけます。各ゲームは簡単な説明をするので初心者、未経験者も大歓迎です！



- 日時 7月7日(日)午後2時～午後4時
- 会場 町公民館第3・4研修室
- 参加費 無料（要申込）
- 定員 30人（小学生以下は保護者同伴）
- 申込方法 申込フォームまたはお電話にてお申込みください。
- 申込締切 7月5日(金)

大腸がんは早期発見がカギ 公開講座「大腸がん講演会」へご来場ください

健康長寿課(019-611-2822・2825)

日本人が一生のうちに“がん”と診断される確率は、2人に1人と言われ、本町でもがんが死因の第1位となっています。部位別罹患率では大腸がんが第2位となっていますが、早期発見・早期治療が行われれば95%以上の治癒が期待できます。専門の医師の講演を聞き、家族みんなの健康を守りましょう。



- 講演 しっかり治す大腸がんの話「～知っていますか？大腸がんは早く見つかるほとんど治るんです!!～」
- 講師 八重樫瑞典医師
(岩手医科大学附属病院 外科学講座)
- 日時 7月6日(土)午後2時～午後3時30分
(受付午後1時30分から)
- 会場 町公民館3階大研修室
- 定員 先着150人程度
- 申し込み 上記QRまたは、健康長寿課 (FAX019-698-1214 メールkenkou@town.yahaba.iwate.jp) に氏名・電話番号・参加人数を記載して送信ください。
- 申込締切 7月1日(月)



矢巾町図書センター 今月のおすすめ図書

「やなせたかし 明日をひらく言葉」
やなせ たかし / 著
PHP 研究所 / 編
PHP エディターズ・グループ



「てのひらを太陽に」の歌や、「アンパンマン」の父であるやなせたかしさん。幼少期は劣等感に悩み、戦争も経験しました。絵本「アンパンマン」は54歳で刊行し、70歳直前にアニメ化され大人気となりましたが、その人生は順風満帆ではなかったといえます。どんな時でも希望を失わなかった彼の言葉からは、生きることの素晴らしさや、喜びが伝わってきます。この本からは「アンパンマン」のテーマソングと同じように忘れかけていた大切なことを思い出し、勇気や希望をもって、前に進むことができる言葉が見つかるでしょう。

楽しく英会話を学びませんか？ やはば英語コミュニケーション教室

町国際交流協会事務局（文化スポーツ課内019-697-2161）

やはば英語コミュニケーション教室（英会話教室）を開催します。楽しく英語を学び交流しましょう！
なお、日程、参加料、申込方法など詳細は町ホームページ（QR）をご確認ください。



- 対象 語学や国際交流に興味のある方
- 内容 1回60分
- 日程 隔週水曜日 午後6時～午後7時まで 初回6月12日(水)
- 場所 町公民館

【7月分】介護予防につながる 健康教室へご参加ください

ウェルベース矢巾（019-601-3733）

「ウェルベース矢巾」が講師を務め、介護予防や健康づくりを学べる教室です。詳細は町ホームページへ。



※参加無料・要予約

- 日時 2日、9日、16日、23日、30日の各火曜日 午前10時～午前11時
- 場所 さわやかハウス
- 対象 おおむね65歳以上で、全日程に参加できる方 先着25人
- テーマ 認知症予防
予防・対策になる内容で行います。ご自宅でも実施できるよう運動のミニ教材を配布します。また、日本調剤による栄養セミナー、岩手県歯科衛生士会による口腔セミナーも実施します。
- 申込期限 6月21日(金) 受け付けは正午～午後7時（月曜休館）
- ①6月1日～10日 初めて参加する方の申込時期
- ②6月11日以降 参加経験がある方の申込時期

友好都市・米国フリモント町から訪問団来町 【6/22～7/1】みんなで盛大に迎えましょう

町国際交流協会事務局（文化スポーツ課内019-697-2161）

町の友好都市アメリカ・フリモント町からの訪問団9人（中学生6人、引率者3人）が来町します。滞在中はホームステイをとおして日本の文化や生活習慣に触れるほか、平日は町内の学校に通って、準備してきたプレゼンテーションを授業で披露します。



来町初日には、やはば一くでウェルカムセレモニーを行います。観覧自由ですので、ぜひ皆さんでお迎えしましょう。

- 滞在期間 6月22日(土)～7月1日(月)
- ウェルカムセレモニーの日時 6月22日(土)午後3時30分から
※ウェルカムセレモニーの開始時刻は都合により変更となる可能性があります。最新情報は町ホームページ(QR)からご確認ください。

町公民館イベント予定の お知らせ（7月～9月）

文化スポーツ課内（019-611-2861）

- 7月 夏休み子ども映画会（子ども向け）
- 8月 夏休み工作教室（子ども向け）
普代村交流事業（子ども向け）
原爆パネル展（年齢問わず）
- 9月 カメラ教室（年齢問わず）
はじめての俳句教室（大人向け）
平和の集い（年齢問わず）
怪談ナイト（大人向け）

※詳細は今後、広報やはばや町ホームページなどでお知らせします。また、予定変更、上記以外のイベントを開催する場合があります。

各種情報

**岩手医大薬学部薬用植物園
薬用植物に親しむ会**
岩手医科大学薬学部 (019-651-5111・内線5260)

植物は日々の暮らしを豊かにしてくれるだけでなく、漢方薬などくすりの起源としても重要です。本講座では薬用植物園で生きた植物に親しみながら、季節の薬用植物について学習します。小中高生、一般の皆さんにも分かりやすい内容ですので、ぜひお気軽にご参加ください。
※参加無料
●日時 6月29日(土)午前10時～正午頃まで
●テーマ ミニ講義「身近なハーブ」と植物の生育確認
●集合場所 岩手医科大学矢巾キャンパス薬用植物園
●持ち物 特になし
●申込方法 専用フォーム(QR)へ。
●その他 このほかの日程にも別途テーマの講座を開催予定です。QRからご確認ください。



**公共交通あれこれ②
やはばすをご利用ください**
企画財政課 (019-611-2729)

皆さんは、「やはばす」(市街地循環バス)に乗ったことはありますか。乗ったことはなくても、南昌山やS L列車の絵柄が描かれたバスを見たことはあるかもしれません。
矢幅駅から町体育館前や岩手医大などの市街地を定額150円で移動することができます。雨の日などは乗車人数も多く、昨年度の1日当たりの平均乗車数は約90人でした。
時刻表は駅や役場などにあります。皆さんも気軽に乗ってみてください。



やはばす

**岩手日野自動車本社が町内に完成
地区計画制度利用の事業第1弾**

令和4年から間野々で工事が進められていた岩手日野自動車株式会社本社・工場・盛岡営業所について5月21日、現地で竣工式が行われました。同社、町関係者など約40人が出席し、社屋の完成を祝いました。
式典で山田直志社長は「この本社・盛岡営業所・工場は、岩手県全域における物流拠点の中心としての役割と期待を背負ってスタートする」と述べました。
この移転は、町が現在進めている市街化調整区域における、地区計画制度を利用した事業第1弾です。



新社屋前で行われたテープカット

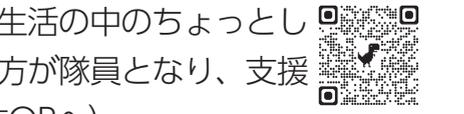
矢巾町社会福祉協議会

役場2階 午前8時30分～午後5時15分
019-611-2840
メール yshakyo2840@able.ocn.ne.jp



結成してみませんか？ 日常生活たすけあい隊

電球の交換や草とりなど、生活の中のちょっとした困りごとを同じ地域に住む方が隊員となり、支援を行う仕組みです。(詳細は右QRへ)
この活動は、依頼者の困りごとを支援し解決することだけでなく、活動する隊員の健康づくりや生きがいづくり、さらには地域のつながりづくりや仲間づくりにもつながります。
コミュニティ(自治会)や老人クラブなど任意の団体や有志も結成することができます。あなたの地域でも「日常生活たすけあい隊」を結成してみませんか？
●結成方法 申請書に隊員の氏名、住所など必要事項を記入して町社会福祉協議会へ提出
●隊への支援・貸与品 ①活動助成金15,000円 ②活動する際に着用するビブス貸与
●特典 活動1回(1時間程度)につき、隊員専用ポイントカードに1ポイントが付き、10ポイントで「ありがとう賞(商品券)」と引き換えることができます。



ボランティア募集中！ おでかけ送迎サービス

おでかけ送迎サービスボランティアを随時、募集しています。運転が好きな方、地域で何か活動をしたい方など、あなたの力を福祉活動に役立ててみませんか。
リフト車の操作方法などは、事前に研修を行いますので、経験がない方も安心してお申し込みください。
●活動内容 高齢や障がいなどの理由から移動に車いすが必要な方を、車いすごと乗車できる車両で目的地(病院など)まで送迎
※ボランティアは車の運転、リフト操作のみ行います。(必ず家族や介助者が同行します)
●条件 ①75歳未満の方 ②普通自動車免許を保有しており、ボランティア登録時に運転経験年数が3年以上あること ③過去2年以内に免許停止処分を受けていない方



矢巾町社会福祉協議会のLINEはこちら→



たすけあい隊員No.
隊員氏名

発行 〒028-3615
紫波郡矢巾町大字南矢幅13-123 矢巾町社会福祉協議会
TEL 019-611-2840/Fax 019-697-8967

ありがとうポイント

○	○	○	○
○	○	○	○

ポイントが10ポイントになったら
社会福祉協議会であらりと賞に変えてください。

国民保養センター

煙山 1-5
019-697-2310
毎月第3火曜定休



特別入浴券
450円
令和6年6月末まで

特別入浴券
450円
令和6年6月末まで

切り取ってお使いください。

湯っこ市 ミニビアガーデン



POINT
当日宿泊予約の方には、生ビール無料券
2杯分のチケットをプレゼント!

- 日時 7月6日(土)午後3時～午後8時
- 会場 町国民保養センター 駐車場
- 生ビール提供数量 100杯 ※なくなり次第終了
- 特典 当日、宿泊した方に生ビール1杯無料券を2枚プレゼント ※送迎なし。お早めにご予約ください。

●【6月】お得な入浴料金

1日(土) 2日(日)	レディースデー (一般女性)	400円
14日(金)	ポイント2倍デー	
15日(土) 16日(日)	メンズデー (一般男性)	400円
22日(土)	夫婦の日 (2人で150円引き)	950円
26日(水)	風呂の日 (一般150円引き)	400円

●お得な食事

10日(月) 20日(木) 30日(日)	ご当地ソフト100円引き ※毎月1日～15日・山ぶどうソフト、 16日～末日・しいたけソフトを提供(各300円)	200円
毎週日曜	サンデーラーメン (限定20食)	400円

●入浴+食事の得々セット

A とり唐揚げ定食	B 辛みそラーメン	C ビーフカレー
1,100円		

●宿泊料金

一般	2食付き (夕・朝食)	7,850円
(中学生以上)	※素泊まり、夕または朝食付きプランもあります。	

●営業時間など

入浴	午前10時～午後9時(受付は午後8時30分まで)	
食堂	午前11時～午後2時 午後5時～午後8時 (①②とも受付は終了30分前)	
宿泊	チェックイン	午後3時～午後8時30分
	チェックアウト	午前10時
休館日	6月18日(火) ※毎月第3火曜日	

やはぱーく

JR 矢幅駅東口前
午前9時～午後9時
019-656-6610 (FAX019-656-6612) メール info@yahapark.jp



今年も【にじいろモール】開催します!

6月1日からイベントの予約を開始します。予約が必要なものが以下の催しとなりますので、お早めにご連絡ください。詳しくはチラシをご覧ください。

- 14日(金) 6月の星空観察会
- 15日(土) ①夏野菜をおいしく食べるパン
- ②にじいろおもちゃパークであそぼう
- 16日(日) ①虹色ヨーグルトムース ②フォトフレームづくり ③レジンキーホルダーづくり ④お花の刺しゅうブローチ ⑤透ける映えかわうちわづくり



休館日 全館 6/19(水)、町図書センター・どんぐりっこ 6/5(水)、12(水)、19(水)、26(水)

今月のイベント

図書センター内おはなしひろば

- 6/8(土)午前11時～11時30分
- 6/22(土)午前11時～11時30分

小さなおはなし会(手遊びや絵本の読み聞かせ)

ホリデーイベント

- Goody Two-Shoes Live 7/15(月)午後1時～
- オカリナ合奏団あぜみち 7/21(日)正午～
- ハワイアンフラ 8/17(土)正午～
- チェリーバンド 9/21(土)午後1時～
- 澤田トリオプラス 10/19(土)正午～

やはぱーく展示会

- ニチキッズやはぱ駅前保育園作品展 7/12(金)～7/22(月)
- 原爆パネル展 8/2(金)～16(金)
- 里親制度パネル展 10/1(火)～15(火)

子どものあそびを豊かに! ～どんぐりっこ～

木製ボールプール

広場に入ったお子さんがまずは飛び込むボールプール! よく見ると色がついたボールや大きいボールが隠れています。ぜひ見つけてみてください。



あそびの広場の予約(土日祝日)
やイベントの申込みはホーム
ページからが便利です!



ホームページ



Instagram



Facebook



～音楽のまちやはば～田園室内合奏団定期演奏会

指揮・コンサートマスター 寺崎巖

ソリスト 高橋柊里 (ヴァイオリン) 三神樹美 (ピアノ)

- 日時 6月16日(日) 午後2時開演 (午後1時30分開場)
- 曲目 バッハ作曲ヴァイオリンコンチェルト、パッヘルベル作曲カノン他
- 料金 全席自由 一般800円、中高生400円、小学生以下無料
- プレイガイド 田園ホール

休館日 6/3(月)、10(月)、17(月)、24(月)

田園寄席

林家たい平・蝶花楼桃花 落語会

- 日時 9月7日(土)午後2時開演 (同1時30分開場)
- 出演 林家たい平 蝶花楼桃花 他
- 料金 全席指定 一般 3,550円 シニア 3,050円 小中高生 1,000円(当日各500円増)
- プレイガイド 田園ホール、総合衣料かわむら、昆源本店、アルコほか
- チケット発売日 6月7日(金)

～音楽のまちやはば～みどりのそよ風コンサート(入場無料)

子どもから高齢者、障害のある方までバリアフリーで楽しめるコンサート。クラシックからアニメ、映画音楽まで珠玉の名曲演奏、お話しを交えたピアノ弾き比べ、ハンドフリーの超絶技巧演奏など盛りだくさん。

その他にもバラの展示・販売・アレンジメント指導や木工品の販売。共同主催の「みどり音楽企画」(静岡県)の協力により、浜松の特産品「うなぎパイ」の数量限定発売などもあります。皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時 6月23日(日) 午後2時開演 (午後1時15分開場)



松岡淳 (ピアノ)



小島幸法 (チェロ)



CHILDHOOD
(ハンドフルート・ピアノのデュオ)



林家たい平



蝶花楼桃花

6月の催事日程

- ぴあのはっぴょうかい
- 6/30(日) 開場予定 午後0時30分 開演予定 午後1時 ※入場無料

町民総合体育館・かっこうグラウンド

午前9時～午後9時 019-697-4646 (FAX019-697-4907) メール y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp



開催迫る！ 第42回町民スポーツ大会

6月16日(日)の第28回男女混合ソフトバレーボール大会を皮切りに、町民スポーツ大会(行政区対抗全5種目)を開催します。昨年の総合優勝は南矢幅4区チーム。果たして今年は何の行政区が栄冠に輝くか！大会日程は以下のとおりです。各行政区の体育振興委員を通じて参加者を募集しますので、奮ってご参加ください。

競技種目名	期日(全て日曜)	会場
男女混合ソフトバレーボール大会	6月16日	町民総合体育館 ほか
男女混合スローソフトボール大会	6月30日・7月7日	かっこうグラウンド 他
マレットゴルフ大会	8月25日	祝咲喜公園マレットゴルフ場
ペタンク大会	9月1日	ペタンク場
男女混合輪投げ大会	令和7年1月19日	町民総合体育館

6月の個人利用デー

6月29日(土)午後1時～午後4時

●町ペタンク協会からのお知らせ
第62回さわやか町民ペタンク大会の開催日を変更しました。

【変更前】8月10日(土)→【変更後】8月3日(土)

休館日 6/3(月)、10(月)、17(月)、24(月)

参加者募集中！

楽々クラブ矢巾主催の教室

楽々ヨガ教室(2期)

初めての方でも簡単なソフトヨガです。腹式呼吸を取り入れ体を内側からゆっくりほぐし、心身ともに整えます。

- 期間 6月19日～7月24日の水曜日 5回 午後2時～3時
- 講師 桜田正美氏(一般社団法人日本ヨガメディカル協会 ヨガインストラクター)
- 定員・参加料 20人 会員1,500円 非会員2,500円 ※体験参加の方は1回600円
- 場所 町民総合体育館・柔道室

楽々卓球教室(2期)

卓球の基本的な知識・技術を習得する教室です。

- 期間 7月4日～9月19日の木曜日 6回 午前10時～正午
- 講師 高橋謙太氏((公財)日本スポーツ協会公認コーチ)
- 定員・参加料 20人 会員1,500円 非会員2,500円+保険料 体験1回600円
- 場所 町民総合体育館

共通事項

●申し込み・問い合わせ 随時、楽々クラブ矢巾事務局(町民総合体育館2階 ☎611-2873)へ。

※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時

地域おこし 協力隊通信 Vol.64



岩隈 淳樹 隊員

今年はずっと春がやってきて気付くと20℃超えの日々が多くありましたね。夏は暑いのだろうかと戦々恐々、夏の暑さにはめっぽう弱い岩隈です…!

さて、本日は6月30日のイベントについて一筆…!

今回は初夏の花を使用したブーケのワークショップを開催します。ヒマワリやケイトウなどがメインの花材になってくる事かと思われます!今年度も沢山のイベント企画をくるみアパートメントにて開催致します!チラシは町役場、町公民館、やはばーく、町地域情報発信ステーションicotto(矢幅駅東口)などに設置しています。また最新情報は地域おこし協力隊アカウントにて更新中です!



- 日時 6月30日(日)
 - ①9:30~10:30
 - ②11:00~12:00
 - ③13:30~14:30
 - ④15:00~16:00
- 場所 kurumi apartment (又兵工新田第7地割199)
- 参加費 1000円(当日現金支払い)
- 持ち物 持ち帰り用エコバッグ、園芸用ハサミ
- 申し込み こちらのQRから。
※6月1日から申し込み開始。定員になり次第受付終了



やはらチ!今日のテーマ 私のジメジメ克服法

- メッセージテーマについて 梅雨時の高い湿度を軽快に過ごす方法はもちろん、晴れやかな気分になるためにしていることはありませんか?
 - 応募締切 6月21日(金)
 - 応募方法 はがき、メール
- ※町ホームページからも応募できます。
投稿する方はテーマに沿った内容(その理由)を書き、①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先⑤ラジオネームを明記し、矢巾町役場やはらチ!係(〒028-3692 矢巾町南矢幅13-123、メール yh@town.yahaba.iwate.jp)へ。



やはらチ!火曜 MC の吉田大成さん、村井沙織さん(左から)

やはば文芸の森

〜やよいの会〜

父の日や娘は父に恋はせず
盛岡市 中村紀子

花の強くねじれてなほ可憐
ねじばな

水切りの石はねてはねて新緑
盛岡市 朔ら望

各国の皐月味わう屋台村
さつき

夜明けなし夕暮れもなし梅雨曇
つゆぐもり

ラ・フランス真珠のごとき花蕾
はなつぼみ 盛岡市 不来方杜声

孤独とは気楽五月の風青し
花巻市 熊の谷のまさる

夏座敷止まったままの古時計
盛岡市

※やよいの会からのお知らせ:毎月1回、やはばーくで俳句の勉強会を開催しています。お気軽にご来場ください。やよいの会の活動や、本コーナーに掲載されている作品に関する問い合わせは、文化スポーツ課(☎611-2852)まで。

水道豆知識列伝! その164



じゃじゃっとくんのつ・ぶ・や・き

毎年6月1日から7日まで「水道週間」が実施されるんだジャ!今年のスローガンは『たいせつに みずはみんなの たからもの』。上下水道課や役場にポスターが貼られているから見て欲しいジャ!この機会に水道のこと考えてみてくれるとうれしいジャ!!

あと、8月末から12月上旬まで水道メーターの交換を予定しているジャ。事前にお知らせが届くから、ご協力おねがいしますジャ!

「水道やはば」ホームページ <https://suidou.town.yahaba.iwate.jp/>

人口など 5月1日現在 ()は前月比

世帯 11,144 (+20世帯)

人口	男	女
	12,502人(-22人)	13,678人(+2人)
	合計	
	26,180人(-20人)	

増減 ()内は令和6年1月からの累計	出生	死亡
	14人(40人)	32人(137人)
	転入	転出
	145人(529人)	142人(588人)