

スポーツだより

町民総合体育館 〒028-3615 矢巾町大字南矢幅 13-118
☎697-4646 FAX697-4907
開館時間 午前9時～午後9時(祝日を除く月曜日休館)
メール y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp
ホームページ http://yahaba.taikyounet

◆矢巾町民総合体育館の施設予約受付について

令和6年度4～6月分の町民総合体育館の利用予約を受け付けます。

- 受付開始日時 3月5日(火)午前8時30分～
- 予約可能な時期 町内一般団体 6月まで 町内高校・スポーツ少年団 5月まで 町外団体 4月まで
- ※4月1日以降は、毎月1日に申請を受け付けます。(1日が休館日の場合は翌営業日)

町内一般団体は3カ月先、町内高校・スポーツ少年団などは2カ月先、町外団体は1カ月先まで申請が可能です。申請方法などの詳細はお問い合わせください。

- ◆個人利用デーのお知らせ 3月の個人利用デーは24日(日)の午後1時～午後4時です。

◆楽々クラブ矢巾会員募集！

総合型地域スポーツクラブ「楽々クラブ矢巾」は、3月19日(火)から令和6年度の会員を募集します。「健康・仲間・地域づくり」を目的に、子どもから大人までを対象にさまざまなスポーツ教室、交流会、サークル活動を開催しています。なお、現在会員の方も更新が必要のため、事務局にお越しください。

◆【4月以降】楽々クラブ矢巾主催教室の参加者募集！

①楽々ヨガ教室(全5期)

初心者にも簡単なソフトヨガです。身体を内側からほぐし、心身ともにリラックスできます。

- 期間(第1期) 4月17日～5月22日で全5回(いずれも水曜日) 午後2時～午後3時
- 講師 桜田正美氏(メディカルヨガインストラクター)
- 参加料 会員1,500円 非会員2,500円 ※体験1回600円

②楽々卓球教室(全4期)

卓球の基本的な知識・技術を習得する教室です。

- 期間(第1期) 4月18日～6月20日で全6回(いずれも木曜日) 午前10時～正午
- 講師 高橋謙太氏(公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ)
- 参加料 会員1,500円 非会員2,500円+保険料(初回のみ) 体験1回600円

③ランニング教室(小学生対象)

運動会に向けた走り方のポイントレッスンです。

- 期間 4月19日(金)、26日(金) 午後5時30分～午後6時30分
- 講師 日本陸上競技連盟ジュニア公認コーチ・「カケッコーズ」主宰 阿部丈二氏
- 参加料 会員600円 非会員1,200円(保険料含む)

共通事項

- 場所 ①町民総合体育館・柔道室 ②③町民総合体育館
- 定員 20人
- 申し込み・問い合わせ 3月19日(火)～4月16日(火)の間に参加料を添えて楽々クラブ矢巾事務局(町民総合体育館2階☎611-2873)へ。 ※受け付けは月曜日を除く平日午前9時～午後4時



スポーツくじ
WINNER toto BIG
トレーニング室に
ランニングマシン
1台増えました

町は、スポーツ振興くじ(toto)の助成金を活用して町民総合体育館トレーニング室にランニングマシン1台を増設しました。ぜひ、ご利用ください。なお、totoで得た収益金は地域のスポーツ施設の整備など、日本のスポーツ振興に役立てられています。

- 問い合わせ 役場文化スポーツ課スポーツ推進係(☎611-2862)



information

