



東小だより

矢巾町立矢巾東小学校 校報

No.8 令和8年 8月24日

【学校教育目標】

かしこく 心豊かで たくまいい子

2学期スタート！凡事徹底で成長へ

「自分で正しく判断」「正しく行動」できる力を
～「言葉遣い」「時間を守る」「学習に集中」～



保護者の皆様、地域の皆様のご協力により、大きな事故や事件もなく夏休みを終えることができました。ご家庭や地域の皆様の見守りに感謝いたします。

さて、8月19日（水）に始業式を終え、2学期が始まりました。校舎内に子どもたちの元気な声に戻ってきました。アリーナで行った始業式では、校長から、友だちの行動に流されることなく、自分で正しい判断をして、正しく行動することを伝えました。ともすると、周囲の友だちがしているからと言って、廊下を走る、チャイム席を守らないなどの、学校生活のきまりを守る意識が薄れ、なぜそのきまりが大切なのか、自分はどのように判断し行動したらよいか考えずに、規律を乱すことがあります。特に、「言葉遣い」「時間を守る」「学習に集中」について、なぜ大切なのかを伝え、考えることにつなげました。

矢巾町のひまわり畑はとても美しく、壮大です。しかし、咲いているヒマワリは、1本1本違っていますが、どの花も自分の力で根を張り、茎をのばし、一生懸命に自分の花を咲かせようと努力していることを、挨拶の冒頭と最後に述べました。

「凡事徹底」当たり前のことを、自分自身の成長のために自分で正しく判断して守る。そんな2学期にしていきたいと思いますので、ご家庭でもお声がけいただければ幸いです。

始業式校長からの話スライド（抜粋）

矢巾町立矢巾東小学校
2学期 始業式



ひまわり1つ1つがしっかり育っているから、集まったときの美しさになる。



2学期に期待すること

「自分で正しく判断」
「正しく行動」

学校のきまり 一人一人が守って成長へ



私はこうしたい！正しい方を選びたい！

言葉づかい

言葉は相手の
のために。



私はこうしたい！正しい方を選びたい！

学習に集中

45分の授業
1分もむだに
しない。



2学期始業式 児童代表の言葉 6年2組 沼内陽太郎さん

みなさん、どんな夏休みでしたか。楽しいこと、お手伝いなどたくさんできましたか。

いよいよ2学期が始まります。2学期はいろいろな行事があります。一つ目は学習発表会です。劇や歌、学習したことをもとに学年で仲間と創りあげます。二つ目はチャレンジランです。業間マラソンで練習したことを生かし、本番で自己ベストを出せるようにがんばりましょう。三つ目は、5・6年生が一体となってがんばる紫波郡陸上記録会です。選手は自分の力に挑戦し、学校の代表として出場します。応援団も東小の応援で選手を勇気づけられるようがんばります。どちらの役割も、学校の代表としてがんばる大事な行事です。以上のように、2期は仲間とがんばる行事があるので、周りのことを考え、みんなで力を合わせていきましょう。

生活面では、二つのことを大切にしていきたいと思います。一つ目はスマイルあいさつです。1学期は、あいさつが受け身の人が多かったので、自分からあいさつをする人が少なかったと思います。JRC 委員の人もがんばっていますが、2学期は自分からスマイルあいさつをするように、勇気を出して声を出しましょう。二つ目は、廊下歩行です。1学期は廊下を走っている人が多かったので、とても危険でした。廊下を歩くことを意識しましょう。

2学期は多くの行事がありますが、土台となる生活を大切に全校で力を合わせてがんばっていきましょう。

「睡眠・ノーゲーム・家庭学習」が伸ばす、児童の確かな学力

文部科学省が実施している「全国学力・学習状況調査」の結果からは、児童の「生活習慣」と「学力」の間に極めて強い関係があることが示されています。



1. 夜8時以降の「ノーゲーム・ノースマホ」と十分な睡眠

全国調査によると、平日にゲームやスマホ（動画視聴含む）を長時間（3時間以上）行う児童は、30分未満の児童に比べて各教科の正答率が10～20ポイント低い傾向が続いています。また、睡眠時間が8時間以上の児童は、6時間未満の児童に比べて正答率が15%以上高いというデータも顕著です。

画面から出る光は脳を覚醒させ、質の良い睡眠を妨げます。小学生に必要な睡眠（8～9時間）を確保するためにも、「夜8時以降は画面を見ない」という家庭のルールづくりをお願いいたします。

2. 毎日決まった「家庭学習」の習慣化

同調査では、「家で自分で計画を立てて勉強している」「毎日決まった時間に机に向かう」と答えた子どもほど、学力テストの正答率が高いことが分かっています。「学年で決められた時間机に向かう」家庭学習の習慣づくりへのご協力をお願いします。

子どもたちの健やかな成長と確かな学力向上には、学校での教育活動とご家庭での規則正しい生活リズムの「両輪」が不可欠です。ぜひこの新学期の機会に、ご家庭でもゲームやスマホ時間、睡眠時間についてお話しいただければ幸いです。ご理解とご協力をお願いいたします。

夏休み作品展のご案内 8月24日（月）～26日（水）まで

2学期授業参観 9月18日（金）授業参観・講演会