

矢巾町産前産後 サポート教室運営事業

令和8年度下半期（10月～3月）

産前産後のママとそのご家族を応援する事業で
妊婦さんから産後12か月までのママパパ＆赤ちゃんが対象の催しです。
赤ちゃんの記録をまとめたり親子で参加したりして、
新しい家族との時間をゆったりと過ごせます。
助産師や保育士がいますので気軽に相談もできます。

プシママエール(フォトブックづくり)

場所: さわやかハウス

時間: ①9:15～10:15…10組 ②10:45～11:45…10組

内容: 赤ちゃんのエコー画像や誕生してからの写真で、フォトブックを作ります。

赤ちゃんの写真はチェキで撮影しますので、毎月1枚ずつ成長の記録を増やして記念にしましょう。

申込み・問合せ: 矢巾町こども家庭課親子すこやか係(さわやかハウス内) TEL 019-611-2826

矢巾町の妊婦～産後5か月の
ママパパ＆赤ちゃん
(予約制20組)

10月16日(金)
ハロウィン

11月20日(金)
りんご

12月18日(金)
クリスマス

1月22日(金)
節分

2月19日(金)
ひな祭り

3月19日(金)
イースター

ママぱーく

妊婦～産後5か月のママパパ＆赤ちゃん

場所: やはぱーく3階大研修室 予約制: 8～10組

産まれてくる赤ちゃんの準備や育児のヒントを見つけながら、
気分転換をして過ごします。産前産後の悩みなど、
保育士や栄養士がいますので気軽に相談ができます。

ベビぱーく

産後6か月～12か月のママパパ＆赤ちゃん

場所: やはぱーく3階大研修室 予約制: 10組

赤ちゃんと一緒に時間を楽しんだり、身体測定や
スマホプリントの写真撮影で成長を喜んだりします。
保育士と栄養士が親子をサポートします。

開催日	内容・講師
10月6日(火)	増えてもOK! 赤ちゃんのお片付け講座 坂下紗衣子 氏 (naturally style)
11月10日(火)	ママのコーヒータ임 渡邊直子 氏 (雑菓笛)
12月1日(火)	お口育て講座 湯浅藍 氏 (歯並び育児協会 認定講師)
1月7日(木)	イニシャルロゼットづくり 川村朋子 氏 (UN-DÉCORロゼット認定講師)
2月2日(火)	はじめての絵本 森下沙耶 氏 (絵本専門士)
3月16日(火)	離乳食講座 (どんぐりっこ栄養士)

開催日	内容・講師
10月20日(火)	秋の赤ちゃんわらべうた (おはなしの森まつぽっくり隊)
11月17日(火)	赤ちゃんの病気とケガ予防 小児専門看護師 伊藤由香 氏 (岩手県医療的ケア児支援センター)
12月8日(火)	ベビーリトミック 藤原慈 氏 (ふじわらちかりトミックサークル)
1月26日(火)	親子で腸活 鈴木智恵美 氏 (腸もみサロンCREA)
2月9日(火)	親子でふれあい遊び(どんぐりっこ保育士)
3月2日(火)	ベビーヨガ 浅沼絵美 氏 (親子ヨガ教室)

対象: 矢巾町在住者(無料)・町外在住者(1,000円)

時間: ママぱーく・ベビぱーくともに10:00～11:30(受付9:40～)

託児: 未就園のきょうだいのお子さんは保育ルームで託児いたします

申込: ネットまたは電話で事前の申込が必要です

どんぐりっこ TEL 019-656-6630

お申込みは
こちらから



前月1日9:00から
受付開始