

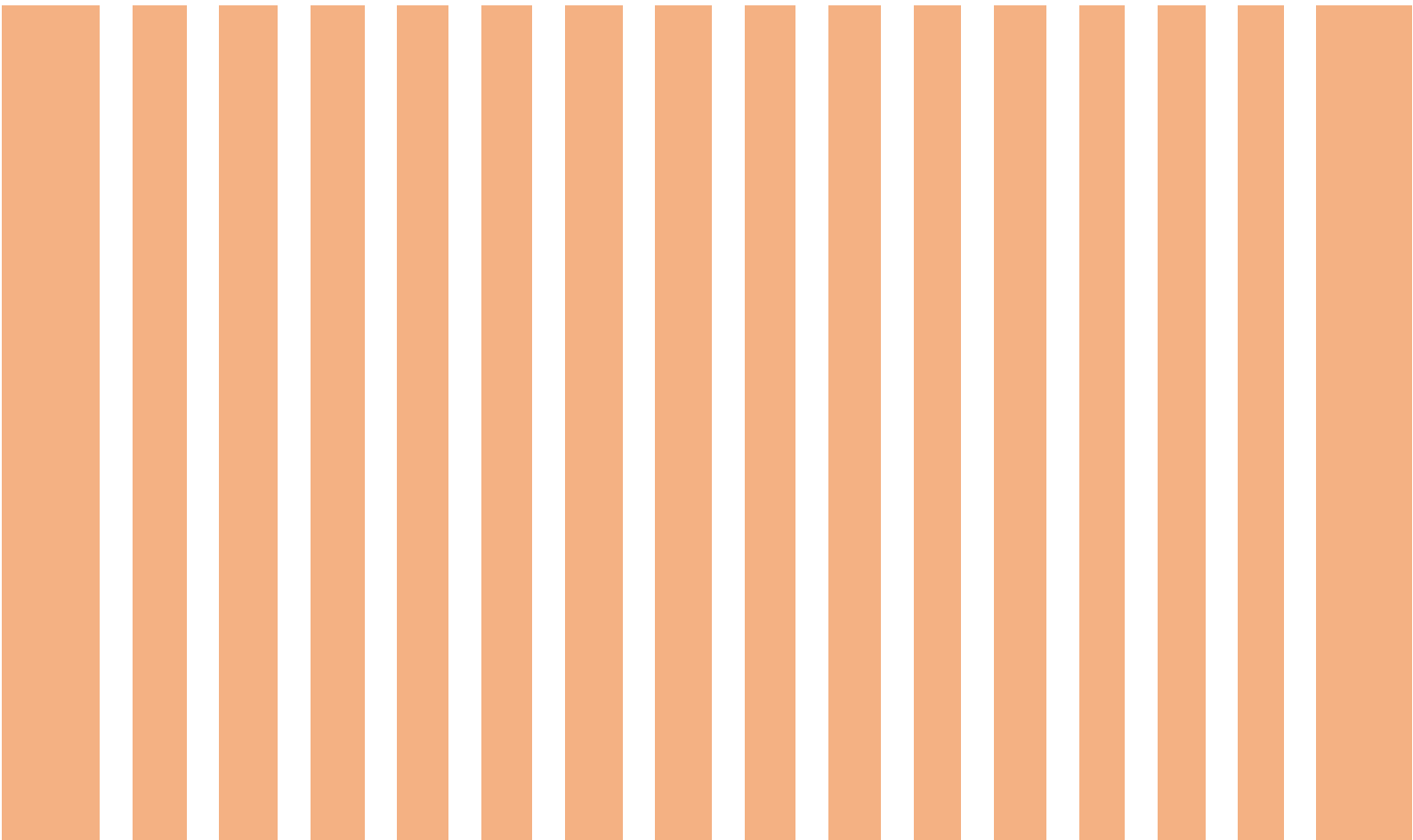


矢巾町



家族・地域で
楽しみながら

育て
ガイドブック



おじいちゃん・おばあちゃんの子カラを必要としています！

お孫さんのご誕生おめでとうございます！
おじいちゃん・おばあちゃんになった気持ちはいかがですか？

パパ・ママは、毎日仕事や子育てに奮闘しています！
忙しくも楽しい日々を過ごす中で、もしかしたら
困ったことや手伝ってほしいことがあるかも…。
そこで皆さんの出番です！



祖父母の支援は大変ありがたいものです。
パパ・ママのサポート、お孫さんの健やかな成長のために、
楽しい交流でご自身も『孫育て』を楽しみましょう！



＼ 昔とは大きく変わっている！ ／

最近の子育て事情

○家族のサポートを受けることが難しい家庭が増加しています

実家が自宅から遠くにある、祖父母が働いているなどの理由で、子育てのサポートを受けることが難しい家庭が増加しています。

○親が子どもと一緒にいられない時間が増加しています

出産後も働くママが増え、子育て、家事に余裕がない家庭も増加しています。
また、親子で一緒にいる時間よりも離れている時間の方が長い家庭もあります。

○成長過程でかかわる大人の人数が減っています

お孫さんから見ると、いとこ、はとこ、おじ、おばなどの親戚の数が昔に比べて減っています。
また、近所や地域の付き合いも昔に比べて薄くなってきています。



子育て世代とつながるメリット

家族・地域で頼れるおじいちゃん・おばあちゃんになろう！

子どもと触れ合うと
元気・笑顔になる！

子どもや
パパ・ママ世代と
友だちや知り合いに
なれる！

地域の繋がりで
防犯力・防災力
が高まる！

つながった子どもは
将来的に自分を
助けてくれる存在
になるかも！

パパ・ママがうれしかったこと

- 自分が忙しかったり体調が悪い時に、子どもたちを見てくれて助かった！
- 初めにお金がかかるもの(チャイルドシートやベビーカー)を喜んで買ってくれた。
- 共働きで土曜なども仕事の時、保育園送迎のサポートを快くしてくれる。
- 畑で収穫体験や土遊び、庭の花壇の水やりなど、自宅ではできないことを体験させてくれるのがうれしい。
- 結婚記念日に2人で外食させてくれた！
- むし歯のことを気にかけて、お箸やスプーンを共有しないように気を付けてくれた。孫のために勉強してくれているんだな~とうれしかった。
- 何よりいつも孫のことを可愛がってくれること。それが1番うれしい！
- 自分たちがわからない分野を教えてもらえる。子どもも「おじいちゃんは頭がいい」と慕っている。



＼ こんな声も・・・ ／

気遣いがほしかったこと

- おっぱいのことを色々言われた。「母乳じゃないの?」「ミルク足した方がいいんじゃない?」など。おっぱいのことはママに任せてほしい。
- 授乳中、おじいちゃんと同じ部屋にいるのが気になった。
- まだ食べさせていない食材やお菓子(チョコ、あめ、ガム等)を与えてしまう。

*** こうしてくれたらもっとうれしい! ***

- 一緒に出掛ける時など、パパママと子どもの家族写真を撮って欲しい。赤ちゃんのときに子どもと写った写真がほとんど無くて残念だった...
- おもちゃなど買ってくれるのは嬉しいが、事前に相談してほしかった。家が広くないので置き場所に困ってしまう。

家族・地域で 楽しく子育てをサポートしよう！

家庭・地域にかかわらず子育て世代と関わる基本的な心構えは同じです。

子育てを楽しむために、次のことを確認しておきましょう！

①サポートするときのポイント

祖父母の役割は、パパ・ママのサポーターです。また、こどもにとっては心の寄りどころ。パパ・ママ世代ができないことをサポートしてあげましょう。



●子育て方針を聞こう！

どんな子育てをしたいのか、どんなサポートをして欲しいのか、パパ・ママの気持ちを直接聞いてみましょう。

●必要以上に手や口を出さない

良かれと思ってやったことに「そんなことは頼んでいない」と言われることも。手や口は出しすぎないように。

●頼られすぎには注意！

甘え上手なパパ・ママもいるようです。できないこと、やれないことは断る勇気を持ちましょう。

●自分も楽しみましょう！

家族や地域のためにと頑張りすぎず、自分も楽しみながらサポートをしましょう。

②子育てはどんどん変わっている

子育て方法はその時代によって常に変化しています。また、家庭ごとにさまざま違うこともあります。いま主流となっている子育てについて知っておきましょう。



●ミルクとおっぱい

母乳分泌量やママの体調に合わせて、母乳だけでなくミルクを取り入れます。母乳とミルクの両方を組み合わせる混合栄養もあります。

●湯冷まし、果汁

お風呂上りの水分補給は、母乳やミルクを飲ませます。果汁に関しても、離乳食を始める前に飲ませる必要はありません。

●はちみつ

乳児ボツリヌス症にかかる恐れがあるため、はちみつは1歳を過ぎてから食べさせるようにします。

●抱っこ

抱き癖は気にせず、赤ちゃんが泣いたら抱っこしましょう。抱っこすることにより、赤ちゃんの心の成長につながります。

●虫歯予防

大人が持つ虫歯菌を移さないよう、赤ちゃん用の箸やスプーンを用意して使います。大人の箸から食べさせることは虫歯菌を与えることと同じです。

●外気浴

紫外線が強い時間帯を避け、長時間日光を浴びないように注意しましょう。

お孫さんと
一緒に
出掛けよう！

やはば孫育て おでかけスポット

町内には地域子育て支援拠点(広場)3か所と、6歳までの未就学児も利用できる広場が1か所あります。子育て中のパパ・ママはもちろん、おじいちゃん・おばあちゃんの利用も可能です。一日中、家の中だけでお孫さんの面倒をみるのは大変です。広場で他の親子と一緒に遊んでみませんか…？

広場のスタッフ
に子育て相談も
できます♪



●未就園児あそびの広場

施設名	住所	電話	利用時間	開所日
aiai ひろば	矢巾町大字南矢幅 14-78 (さわやかハウス内)	697-1567	9:15~14:30	火・水・木
うさちゃんのへや	矢巾町大字室岡 12-223-1 (不動児童館内)	697-6981	9:30~12:30	火・木・金
さくらんぼ広場	矢巾町医大通二丁目 3-1 (矢巾東児童館内)	611-1010	9:30~12:30	月・水・土
どんぐりっこ (6歳まで利用可)	矢巾町駅東一丁目 12-1 (やはば一く 3階)	656-6630	9:00~17:30	日~火、木~土 (毎週水曜休み)

※各施設の詳細については、
町HPから子育てガイドブックをご覧ください。



お孫さんと一緒に たのしく遊ぼう♪

こどもは、遊びを通して体の動かし方を学んだり、想像力や創造性がぐんと伸びます。スキンシップやコミュニケーションの良い機会です。時には本気になってお孫さんと一緒に楽しみましょう！

絵本の読み聞かせ

読み聞かせは想像力を養ったり、感受性の発達にとっても役立ちます。図書館で一緒に絵本を選ぶのも楽しいひとときです。

昔ながらの遊び

祖父母世代が幼少期楽しんだ遊びを、お孫さんにも伝えましょう！

- ・お手玉 脳の活性化にも効果的！
- ・けん玉、コマ お手本が上手いと株が上がります！
- ・折り紙 指先を使って集中力をアップ！

♪わらべ歌♪

手遊び・身体で表現する遊びうたは、いつでもどこでも簡単にできます。何も道具がなくても、こどもを笑顔にする魔法の遊びです。

♪ずいずいずっころばし

♪糸まきのうた

♪おべんとう箱のうた

♪げんこつ山のたぬきさん

♪おおきな栗の木の下で

♪むすんでひらいて

お孫さん世代と
関わろう！

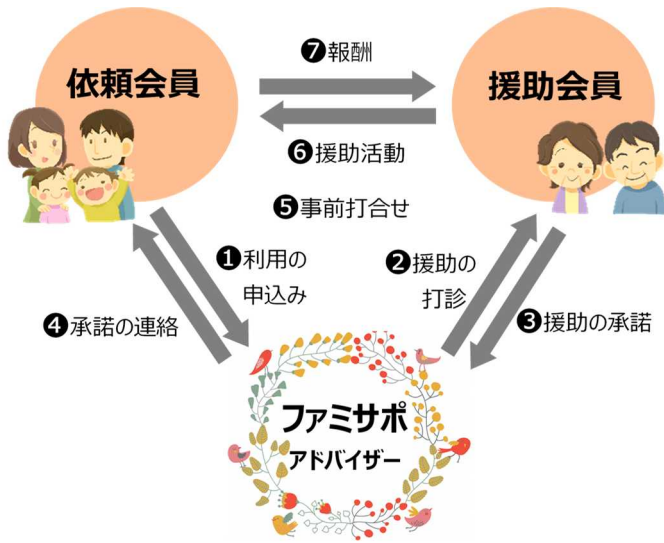
子育てサポート事業 矢巾町ファミリー・サポート・センター 子どもを預かる 【援助会員】募集！



ファミリー・サポート・センターとは、子育てのサポートを受けたい人とサポートを行いたい人がそれぞれ会員となり、地域で子育ての援助活動を行う事業です。

現代の子育て支援に対するニーズは多様化しており、地域の子育て支援における重要な役割の 1 つとして、運営されています。

●ファミサポのしくみと報酬



■子ども 1 人につき 1 時間あたりの料金（報酬額）



	時間	金額
平日	7:00-19:00	500円
	上記以外	600円
土日祝日	7:00-19:00	600円
	上記以外	700円

- ・自家用車で送迎の場合、片道 10km 以上は 1km40 円加算。
- ・キャンセル料については、別途定めた金額を援助会員に支払うこと。

●会員になるには？

サポートを受けたい方【依頼会員】、行いたい方【援助会員】は、共に会員登録が必要です。援助活動は有償ボランティアとして行い、特別な資格は必要ありません。

お子さんを安全にお預かりするにあたり、援助会員には養成講座を受講して頂きますので、安心して活動することができます。

依頼会員	資格	町内在住で、生後 3 か月～小学校 6 年生までのお子さんがいる方
	登録方法	ファミサポ窓口でお申込みください
援助会員	資格	町内在住で、20 歳以上の心身ともに健康な方
	登録方法	ファミサポ窓口でお申込みください ファミサポが主催する養成講座の受講が必要です

●こんな時、サポートします！

保育園・習い事の送迎

児童館の
お迎えとあずかり

学校行事の際
きょうだいのあずかり
(授業参観、遠足など)

保護者の通院

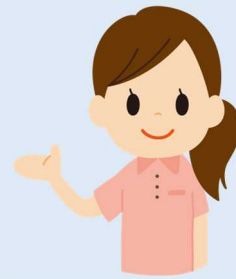
冠婚葬祭

美容院・買い物などの
リフレッシュ

※病児・病後児のサポートはできません。

【問合せ】
矢巾町ファミリー・サポート・センター
TEL: 019-611-2777

困った時の 相談先連絡帳



○こどもの成長や健康について

矢巾町 こども家庭課 親子すこやか係
TEL:019-611-2826

○幼児の言葉の発達等について

矢巾町教育委員会 教育研究所
TEL:019-611-2886

○児童家庭相談(こども(18歳未満)に関するあらゆる相談)

矢巾町 こども家庭課 こどもあんしん係
TEL:019-611-2831

○子育て、いじめ、就学等の相談について

矢巾町教育委員会 教育研究所
TEL:019-611-2644

○児童手当等について

矢巾町 こども家庭課 子育て支援係
TEL:019-611-2772

○保育園等について

矢巾町 こども家庭課 子育て支援係
TEL:019-611-2773

【令和8年3月16日 第2版発行】

矢巾町 こども家庭課