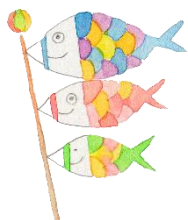
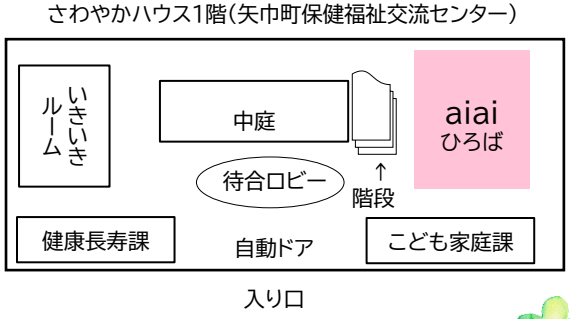


子育て相談 (aiaiひろば)

月曜～金曜 9:00～17:00

子育ての不安や悩みを相談したり、親子の交流の場として利用できる場所です。「子育てに疲れた時」「子育ての仲間が欲しい時」「不安や心配なことがある時」など、どうぞいらしてください。



5月矢巾町の子育て交流カレンダー

- ◆ 講習会やイベントの内容は、裏面をご覧ください。
- ◆ 利用に際しては、予約が必要な場合があります。各開催場所へお問い合わせください。
- ◆ 子育て広場は集団の場です。お子さんやご家族の健康チェックをお願いします。(咳・下痢・鼻水・微熱等の症状がある場合は、治ってから来所してください。)



日	月	火	水	木	金	土
✓ このマークの広場が開所しています ♥ aiaiひろば (月～金曜日 9:00～17:00) 🐰 うさちゃんのへや (火・木・金曜日 9:30～12:30) 🍡 さくらんぼ広場 (月・水・土曜日 9:30～12:30) 🍓 どんぶりっこ (定休日水曜日 9:00～17:30)					1 ♥ 🐰 🍡	2 🍡 🍡
3 🍡 憲法 記念日	4 🍡 みどりの日	5 🍡 こどもの日	6 振替休日	7 ♥ 🐰 🍡 うさちゃんのへや 講習会 「手作りおもちゃ」	8 ♥ 🐰 🍡	9 🍡 🍡
10 🍡	11 ♥ 🍡 🍡 ドリームベビー 「産後の からだケア」	12 ♥ 🐰 🍡 ママぱーく 「赤ちゃんからの フットケア」	13 ♥ 🍡	14 ♥ 🐰 🍡	15 ♥ 🐰 🍡 プレママエール 「はらぺこ あおむし」	16 🍡 🍡
17 🍡	18 ♥ 🍡 🍡 ミラクルキッズ 「親子 運動あそび」	19 ♥ 🐰 🍡 ベビぱーく 「将来を見据えた 口腔ケア」	20 ♥ 🍡 さくらんぼ広場 講習会 「運動会あそび」 ベビーダンス	21 ♥ 🐰 🍡 ココぱーく 「モーモーうしさん」	22 ♥ 🐰 🍡 🍡	23 🍡
24 🍡	25 ♥ 🍡 レッツゴーベビー 「足育と体操」	26 ♥ 🐰 🍡	27 ♥ 🍡	28 ♥ 🐰 🍡	29 ♥ 🐰 🍡 🍡	30 🍡 🍡
31 🍡	※さくらんぼ広場は 東小学校運動会のため 23日→22日に変更					
					※さくらんぼ広場は 東小学校振替休日のため 25日→29日に変更	

令和8年5月 矢巾町の子育て広場&イベント情報

- ◆予約時、来所の当日は親子で健康チェック(体温・風邪症状の有無)をさせていただきます。
- ◆広場やイベントは予約が必要な場合があります。各あそびの広場にお問い合わせください。
- ◆広場の開放、子育て講習会の対象について、ご不明な点はお問合せください。



予約QRコード



aiaiひろば (さわやかハウス内)

〒028-3615矢巾町大字南矢幅14-78[TEL・予約先] 019-697-1567

[予約URL] <https://airrsv.net/aiai-hiroba/calendar>

子育て親子交流	内容	対象(矢巾町在住者)	予約の有無	開催日時・場所
広場の開放 (週3回)	<ul style="list-style-type: none"> あそび場 親子交流 子育て相談 	①②2か月～概ね3歳未満まで ③2か月～1歳のお誕生日まで 上記の乳幼児とその家族	無 各回5組まで	毎週 火・水・木曜日 ※ 祝日はお休み 利用は1週間に1回のみ ① 9:15～10:15 ② 10:45～11:45 ③ 13:30～14:30
ドリームベビー (月1回)	「産後のからだケア」 【講師】地舘 美雪 氏 ママケアいわて <ul style="list-style-type: none"> 身体測定 離乳食の紹介、試食 持ち物:バスタオル 	2か月～6か月の就園前までの乳児とその家族	有 各10組まで	5月11日(月) 10:00～11:00 (受付9:45～) 場所:ふれあいルーム
レッツゴーベビー (月1回)	「足育と体操」 【講師】阿部 亜衣 氏 心と身体のリラゼーション フットケアサロン足養香 <ul style="list-style-type: none"> 身体測定 離乳食の紹介、試食 持ち物:バスタオル 	7か月～12か月の就園前までの乳児とその家族	インターネットで予約ができます キャンセルは電話連絡をお願いします	5月25日(月) 10:00～11:00 (受付9:45～) 場所:ふれあいルーム
ミラクルキッズ (月1回)	「親子運動あそび」 【講師】山崎 綾 氏	1歳1か月～就園前までの幼児とその家族		5月18日(月) 10:00～11:00 (受付9:45～) 場所:いきいきルーム

うさちゃんのへや (不動児童館内)

〒028-3625矢巾町大字室岡12-223-1 [TEL・予約先] 019-697-6981

子育て親子交流	内容	対象(矢巾町在住者)	予約の有無	開催日時・場所
広場の開放 (週3回)	<ul style="list-style-type: none"> あそび場 親子交流 子育て相談 	2か月～概ね3歳未満の乳幼児とその家族	無 5組まで	毎週 火・木・金曜日 ※祝日はお休み 9:30～12:00
講習会(月1回)	「手作りおもちゃ」	2か月～就園前までの乳幼児とその家族	有 10組まで	5月7日(木) 10:00～11:00



予約QRコード



さくらんぼ広場 (矢巾東児童館内)

〒028-3609矢巾町医大通2丁目3-1 [TEL・予約先]019-611-1010

[予約URL] <https://airrsv.net/sakuranbo-hiroba/calendar>

子育て親子交流	内容	対象(矢巾町在住者)	予約の有無	開催日時・場所
広場の開放 (週3回)	<ul style="list-style-type: none"> あそび場 親子交流 子育て相談 	2か月～概ね3歳未満の乳幼児とその家族	無 4組まで	毎週 月・水・土曜日 ※祝日はお休み 9:30～12:00
講習会(月1回)	「運動会あそび」	2か月～就園前までの乳幼児とその家族	有 10組まで インターネットで予約ができます。キャンセルは電話連絡をお願いします	5月20日(水) 10:00～11:00

矢巾町役場こども家庭課親子すこやか係 (さわやかハウス内・いきいきルーム)

〒028-3615 矢巾町大字南矢幅14-78 [TEL・予約先] 019-611-2826

子育て親子交流	内容	対象(矢巾町在住者)	予約の有無	開催日時
プレママメール (月1回)	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんのチェキ撮影 テーマ「はらぺこ あおむし」 フォトブック制作 エコー写真の整理 助産師・保育士の相談 	妊婦～産後5か月までの ママと赤ちゃん	有	5月15日(金) ① 9:15～10:15 ② 10:45～11:45 持ち物 ・赤ちゃんを寝かせるバスタオル ・赤ちゃんのお出かけグッズ
ベビーダンス (月1回)	<ul style="list-style-type: none"> ベビーダンス 【講師】神田 容識美氏 一般社団法人日本ベビー ダンス協会認定インスト ラクター 他 	お子さんの首がすわって いる産後4か月頃～12か 月までの親子	有	5月20日(水) 10:00～11:30 持ち物 ・抱っこひも(おんぶひも) ・赤ちゃんのおでかけグッズ ・飲み物 服装 ・動きやすい服装(スカートは不可)



どんぐりっこ

予約QRコード



どんぐりっこ (やはぱーく内)

〒028-3618 矢巾町駅東1丁目12-1 やはぱーく3階 [TEL] 019-656-6630

[FAX] 019-656-6631 [ホームページ] <http://dongurikko.jp>

[予約URL] <http://airsv.net/dongurikko/calendar>

子育て親子交流	内容	対象者	予約の有無	開催日時・場所
あそびの広場 (広場の開放)	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんコーナー ママごと遊び すべり台 ブロック遊び 絵本コーナー 子育て相談 	妊婦～概ね6歳までの 未就学児と家族 会員証を発行します 住所がわかるものの 持参をお願いします (免許証・マイナンバー カード 等) 町内在住: 無料 町外在住: 100円 (ひとり)	<p>土日祝日...有 平日...無</p> <p>各回親子60人まで</p> <p>インターネットで 予約やキャンセルが 可能です</p>	<p>定休日: 毎週水曜 9:00～17:30</p> <p>利用は1日1回の予約</p> <p>① 9:15～11:15 ② 12:00～14:00 ③ 14:30～16:30</p>
ママぱーく (月1回)	<p>「赤ちゃんからの フットケア」</p> <p>【講師】三浦 和子 氏 爪切りパチパチwako</p>	妊婦～産後5か月までの ママと赤ちゃん 町内在住: 無料 町外在住: ひとり1,000円	<p>有 10人まで</p> <p>インターネットで 予約ができます</p> <p>上のお子さんは保育 ルームで託児します (先着4人)</p>	<p>5月12日(火) 10:00～11:30 (受付9:40～) 場所: やはぱーく3階 大研修室</p> <p>持ち物 ・赤ちゃんを寝かせる バスタオル ・水分補給できるもの</p>
ベビぱーく (月1回)	<p>「将来を見据えた 口腔ケア」</p> <p>【講師】ゆいとびあ歯科 医院 歯科衛生士</p> <ul style="list-style-type: none"> チェキ撮影 身体測定 誕生会 	産後6か月～12か月のママと 赤ちゃん 町内在住: 無料 町外在住: ひと組1,000円	<p>有 10組まで</p> <p>インターネットで 予約ができます</p> <p>上のお子さんは保育 ルームで託児します (先着4人)</p>	<p>5月19日(火) 10:00～11:30 (受付9:40～) 場所: やはぱーく3階 大研修室</p> <p>持ち物 ・赤ちゃんを寝かせる バスタオル ・水分補給できるもの</p>
ココぱーく (月1回・有料)	<p>「モーモーうしさん」</p> <ul style="list-style-type: none"> 手形足型アート 幼児食の紹介 チェキの記念写真 身体測定 誕生会 	1歳1か月～未就学児と その家族 ひと組: 1,000円	<p>有 10組まで</p> <p>インターネットで 予約ができます</p>	<p>5月21日(木) 10:00～11:30 (受付9:40～) 場所: やはぱーく3階 大研修室</p> <p>・水分補給できるもの</p>



参加について、時間など詳細については子育て情報便の
中ページに記載がありますので、ご覧ください。
ご不明な点がありましたら、お問合せください。

★ドリーム・レッツゴー★

- ・保育士と一緒にふれあい遊びや、お家でも楽しめるおもちゃ作り、制作を行います。
- ・内容により外部から講師を招く回もあります!!
- ・身体測定を行い、お子さんの成長も見守っていくことができます。
- ・離乳食の試食では、これから始まる方も、進める中での疑問など栄養士に相談することができます。



★ミラクルキッズ★

- ・絵本にちなんだ遊びや読み聞かせを楽しむ会や、講師の先生を招いた活動を行います。
- ・身体測定を行い、お子さんの成長も見守っていくことができます。



★あそびの広場★

- ・日中遊んで、午後に寝るという生活リズムづくりにも、おすすめです。様々な玩具や遊びに触れたりすることで、お子さんの発達につながります。
- ・午後は1歳までのお子さんの時間です。



★えほんのひろば・園交流★

- ・ai aiひろばのスタッフと一緒に矢巾町内の園を訪問して、絵本の読み聞かせや園行事を体験します。
- ・園の様子を直接聞くことができます。



★子育てサークル★

- ・親子の皆さんが集まるきっかけづくりとして、毎月絵本の世界を楽しんでいます。



5月おすすめ絵本 「おべんとうバス」

作・絵/真珠 まりこ
出版/ひさかたチャイルド

お弁当の食べ物が返事をしながら次々に乗り込んでくるバス。食べ物大好き、乗り物大好き、お返事大好きな子どもたちにぴったりです♪

おべんとうバス



春を見つけに行こう♪

外でのびのび遊ぶのに、ぴったりな季節になりました。外の心地良い風を感じながら、お花見や春の草花の発見など親子で楽しんでみましょう。

- ・公園で発見「ヒメオドリコソウ」
春に公園や道端でよく見るお花。葉っぱの部分がお姫様のドレスのようにヒラヒラと段になっていることからこの名前がついたという由来もあるそうです。



♪「花育」という言葉があり、子ども達が花や緑との触れ合う機会を通して、五感が刺激され、想像力・感性を育てることができるそうです。大きくなると草花を食べ物に見立てた、ままごと遊びも楽しめるようになりますよ。外気浴で太陽の光を浴びると幸せホルモンのもと、セロトニンが分泌されたり、睡眠の質の向上などメリットがたくさんあるそうです。お家の周りのお散歩もおすすめです。