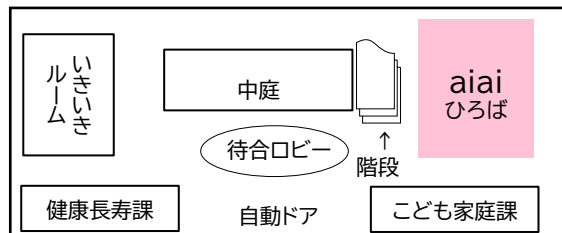


子育て相談 (aiaiひろば)

月曜～金曜 9:00～17:00

子育ての不安や悩みを相談したり、親子の交流の場として利用できます。「子育てに疲れた時」「子育ての仲間が欲しい時」「不安や心配なことがある時」など、どうぞいらしてください。

さわやかハウス1階(矢巾町保健福祉交流センター)



入り口

12月矢巾町の子育て交流カレンダー

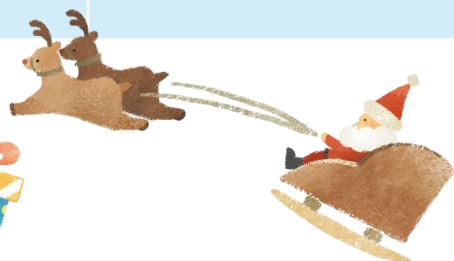
- ◆ 講習会やイベントの内容は、裏面をご覧ください。
- ◆ 利用に際しては、予約が必要な場合があります。各開催場所へお問い合わせください。
- ◆ 子育て広場は集団の場です。お子さんやご家族の健康チェックをお願いします。
(咳・下痢・鼻水・微熱等の症状がある場合は、治ってから来所してください。)



日	月	火	水	木	金	土
		1 ♡ 🐰 🍎 ママぱーく 「お口育て講座」	2 ♡ 🍎	3 ♡ 🐰 🍎 うさちゃんのへや 講習会 「クリスマス 音楽会」	4 ♡ 🐰 🍎	5 🍎 🍎 やはばーく イベント 「ふゆご モール」
6 🍎 やはばーく イベント 「ふゆご モール」	7 ♡ 🍎 🍎	8 ♡ 🐰 🍎 ベビぱーく 「ベビーリトミック」	9 ♡ 🍎	10 ♡ 🐰 🍎	11 ♡ 🐰 🍎 ドリームベビー 「だるまさんと 手形であそぼう」	12 🍎 🍎
13 🍎	14 ♡ 🍎 🍎 ミラクルキッズ 「歯磨きが好きに なる! 親子歯磨き教室」	15 ♡ 🐰 🍎	16 ♡ 🍎 さくらんぼ広場 講習会 「クリスマス パーティー」	17 ♡ 🐰 🍎	18 ♡ 🐰 🍎 プレママエール 「クリスマス」	19 🍎 🍎
20 🍎	21 ♡ 🍎 🍎	22 ♡ 🐰 🍎 ココぱーく 「メエメエ ひつじさん」	23 ♡ 🍎 ベビーダンス	24 ♡ 🐰 🍎	25 ♡ 🐰 🍎 レッツゴーベビー 「だるまさんと 手形であそぼう」	26 🍎 🍎
27 🍎	28 ♡ 🍎 🍎	29	30	31	年末年始のお休み 12/29(火)～1/3(日)	

このマークの広場が開所しています

- ♡ aiaiひろば (月～金曜日 9:00～17:00)
- 🐰 うさちゃんのへや(火・木・金曜日 9:30～12:30)
- 🍎 さくらんぼ広場 (月・水・土曜日 9:30～12:30)
- 🍎 どんぐりっこ (定休日水曜日 9:00～17:30)



令和8年12月 矢巾町の子育て広場&イベント情報

- ◆予約時、来所の当日は親子で健康チェック(体温・風邪症状の有無)をさせていただきます。
- ◆広場やイベントは予約が必要な場合があります。 各あそびの広場にお問い合わせください。
- ◆広場の開放、子育て講習会の対象について、ご不明な点はお問合せください。



予約QRコード



aiaiひろば (さわやかハウス内)

〒028-3615矢巾町大字南矢幅14-78[TEL・予約先] 019-697-1567

[予約URL] <https://airrsv.net/aiai-hiroba/calendar>

子育て親子交流	内容	対象(矢巾町在住者)	予約の有無	開催日時・場所
広場の開放 (週3回)	<ul style="list-style-type: none"> あそび場 親子交流 子育て相談 	①②2か月～概ね3歳未満まで ③2か月～1歳のお誕生日日まで 上記の乳幼児とその家族	無 各回5組まで	毎週 火・水・木曜日 ※ 祝日はお休み ① 9:15～10:15 ② 10:45～11:45 ③ 13:30～14:30 ※週に何回でも利用できます。
ドリームベビー (月1回)	「だるまさんと手形であそぼう」 <ul style="list-style-type: none"> 身体測定 離乳食の紹介、試食 	2か月～6か月の就園前までの乳児とその家族	有 各10組までインターネットで予約ができます	12月11日(金) 10:00～11:00 (受付9:45～) 場所:ふれあいルーム 持ち物:バスタオル
レッツゴーベビー (月1回)		7か月～12か月の就園前までの乳児とその家族	キャンセルは電話連絡をお願いします	12月25日(金) 10:00～11:00 (受付9:45～) 場所:ふれあいルーム 持ち物:バスタオル
ミラクルキッズ (月1回)	「歯磨きが好きになる！ 親子歯磨き教室」 【講師】山田 優貴 氏 盛岡となん歯科・こども矯正歯科 院長	1歳1か月～就園前までの幼児とその家族		12月14日(月) 10:00～11:00 (受付9:45～) 場所:いきいきルーム

うさちゃんのへや (不動児童館内)

〒028-3625矢巾町大字室岡12-223-1 [TEL・予約先] 019-697-6981

子育て親子交流	内容	対象(矢巾町在住者)	予約の有無	開催日時・場所
広場の開放 (週3回)	<ul style="list-style-type: none"> あそび場 親子交流 子育て相談 	2か月～概ね3歳未満の乳幼児とその家族	無 5組まで	毎週 火・木・金曜日 ※祝日はお休み 9:30～12:00
講習会(月1回)	「クリスマス音楽会」 【講師】今野 絵里子 氏 今野ピアノ教室	2か月～就園前までの乳幼児とその家族	有 10組まで	12月3日(木) 10:00～11:00



予約QRコード



さくらんぼ広場 (矢巾東児童館内)

〒028-3609矢巾町医大通2丁目3-1 [TEL・予約先] 019-611-1010

[予約URL] <https://airrsv.net/sakuranbo-hiroba/calendar>

子育て親子交流	内容	対象(矢巾町在住者)	予約の有無	開催日時・場所
広場の開放 (週3回)	<ul style="list-style-type: none"> あそび場 親子交流 子育て相談 	2か月～概ね3歳未満の乳幼児とその家族	無 4組まで	毎週 月・水・土曜日 ※祝日はお休み 9:30～12:00
講習会(月1回)	「クリスマスパーティー」	2か月～就園前までの乳幼児とその家族	有 10組までインターネットで予約ができます。キャンセルは電話連絡をお願いします	12月16日(水) 10:00～11:00

矢巾町役場こども家庭課親子すこやか係（さわやかハウス内・いきいきルーム）

〒028-3615矢巾町大字南矢幅14-78 [TEL・予約先] 019-611-2826

子育て親子交流	内容	対象(矢巾町在住者)	予約の有無	開催日時
プレママエール (月1回) ※矢巾町産前 産後サポート 事業	<ul style="list-style-type: none">赤ちゃんのチェキ撮影 テーマ「クリスマス」フォトブック制作エコー写真の整理助産師・保育士の相談	妊婦～産後5か月までの ママと赤ちゃん	有	12月18日(金) ① 9:15～10:15 ②10:45～11:45 持ち物 ・ 赤ちゃんを寝かせるバスタオル ・ 赤ちゃんのお出かけグッズ
ベビーダンス (月1回) ※矢巾町産前 産後サポート 事業	<ul style="list-style-type: none">ベビーダンス 【講師】神田 容識美 氏 一般社団法人日本ベビー ダンス協会認定インスト ラクター 他	お子さんの首がすわって いる産後4か月頃～12か月 までの親子	有	12月23日(水) 10:00～11:30 持ち物 ・ 抱っこひも(おんぶひも) ・ 赤ちゃんのお出かけグッズ ・ 飲み物 服装 ・ 動きやすい服装(スカートは不可)

予約QRコード



どんぐりっこ（やはぱーく内）

〒028-3618矢巾町駅東1丁目12-1やはぱーく3階[TEL]019-656-6630

[FAX]019-656-6631[ホームページ]http://dongurikko.jp

[予約URL] http://airrsv.net/dongurikko/calendar

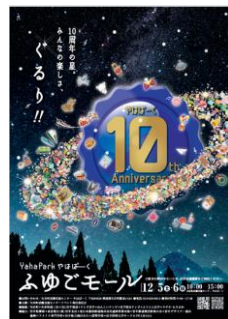
子育て親子交流	内容	対象者	予約の有無	開催日時・場所
あそびの広場 (広場の開放)	<ul style="list-style-type: none">赤ちゃんコーナーままごと遊びすべり台ブロック遊び絵本コーナー子育て相談	妊婦～概ね6歳までの 未就学児と家族 会員登録を発行します 住所がわかるものの 持参をお願いします (免許証・マイナンバー カード 等) 町内在住:無料 町外在住:100円(ひとり)	土日祝日…有 平日…無 各回親子60人まで インターネットで 予約やキャンセルが 可能です	定休日:毎週水曜 9:00～17:30 利用は1日1回の予約 ① 9:15～11:15 ② 12:00～14:00 ③ 14:30～16:30
ママぱーく (月1回) ※矢巾町産前 産後サポート 事業	「お口育て講座」 【講師】湯浅 藍 氏 歯並び育児協会 認定講師	妊婦～産後5か月までの ママと赤ちゃん 町内在住:無料 町外在住:ひとり1,000円	有 10人まで インターネットで 予約ができます 上のお子さんは保育 ルームで託児します (先着4人)	12月1日(火) 10:00～11:30 (受付9:40～) 場所:やはぱーく3階 大研修室 持ち物 ・ 赤ちゃんを寝かせる バスタオル ・ 水分補給できるもの
ベビぱーく (月1回) ※矢巾町産前 産後サポート 事業	「ベビーリトミック」 【講師】保科 慈 氏 ふじわらちか リトミックサークル	産後6か月～12か月のママと 赤ちゃん 町内在住:無料 町外在住:ひと組1,000円	有 10組まで インターネットで 予約ができます 上のお子さんは保育 ルームで託児します (先着4人)	12月8日(火) 10:00～11:30 (受付9:40～) 場所:やはぱーく3階 大研修室 持ち物 ・ 赤ちゃんを寝かせる バスタオル ・ 水分補給できるもの
ココぱーく (月1回・有料)	「メエエひつじさん」 <ul style="list-style-type: none">手形足型アート幼児食の紹介チェキの記念写真身体測定誕生会	1歳1か月～未就学児と その家族 ひと組:1,000円	有 10組まで インターネットで 予約ができます	12月22日(火) 10:00～11:30 (受付9:40～) 場所:やはぱーく3階 大研修室 ・ 水分補給できるもの

やはぱーく 冬のイベント

ふゆごモール



令和8年12月5日(土)
12月6日(日)



未就学児の親子で参加できるイベントをご紹介します。
寒い時期に心温めるイベント、ぜひいらしてください☆

12月5日、12月6日(両日開催)

☆Nゲージ鉄道模型展

☆東北電力サイエンスコーナー

☆ぬいぐるみのおとまり会(要予約:図書センター)

※ぬいぐるみのお預かり12/5～、お迎え12/6

12月5日

☆スペシャル小さなおはなし会

☆絵本の国でクリスマス(要予約:どんぐりっこ)

12月6日

☆マジックショー&にんぎょうげきのじかん

☆わいわいあそびコーナー

☆おていちゃんのワクワク声優教室

☆おいしゃさんたいけん

☆クリスマス足形アート(要予約:どんぐりっこ)

☆ミニツリーフレーム(要予約:どんぐりっこ)

☆選べるクリスマスツリー作り



申し込み・お問い合わせ先

☆やはぱーく 019-656-6610

☆図書センター 019-656-6620

☆どんぐりっこ 019-656-6630

受付時間9:00～17:00

※どんぐりっこは水曜定休

冬の感染症対策、できることから始めよう！

寒くなってくると、インフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行しやすくなります。
家族みんなで元気に冬を過ごすために、毎日のちょっとした対策を心がけましょう♪

①手洗いをしっかり行いましょう

外から帰った時、食事の前、トイレの後、オムツ交換の後などは石鹸で手を洗いましょう。

「手のひら・手の甲・指の間・爪まわり・手首」まで入念に！

②お部屋の換気をしましょう

寒い季節でも、こまめに窓を開けて空気を入れ替えましょう。暖房を使うと空気が乾燥しやすいので、適度な温度(20～22℃程度)や湿度(50～60%程度)を保つことも大切です。

③体調が悪い時は無理をしない

発熱・咳・嘔吐・下痢などの症状があるときは、できるだけ人混みや他の人との接触は避け、ゆっくり休みましょう。

④しっかり食べて、十分な睡眠をとりましょう

バランスの良い食事と十分な睡眠は、元気に過ごすための基本です。

「早寝・早起き・朝ごはん」を意識して、生活リズムを整えましょう。

栄養バランスのとれた食事をしましょう。具たくさんスープは野菜やたんぱく質もまとめて摂取でき、からだが温まります♡

小さなお子さんは特に注意！

赤ちゃんや小さなお子さんは、体調が急に変わることがあります。

いつもと違う様子がないか、食事や水分はとれているか、元気があるかなどを見てあげましょう。

「うつさない・うつらない」を意識して、元気に冬を乗り切りましょう！