

令和8年度

ひとり親家庭等就業・自立支援センター

母子家庭の母・父子家庭の父・
寡婦のみなさんへ

就業相談・困りごと相談など自立に向けた応援をしています。

就業支援事業

就業
相談

自分に合う求人をどう探していいかわからない…という方

登録いただいた内容を基に、希望や条件に合う求人情報をお届けいたします。面接、応募書類などについての相談をお受けし、就職試験のフォローをします。

日常生活支援事業

ひとり親家庭の親等の自立促進に必要なとき、一時的に援助が必要なとき支援員を派遣して生活を支援します。

養育費相談事業

養育費
相談

養育費に関する法律上の問題で困っていることなど、関係機関において弁護士による無料法律相談をおこなっています。

(法律相談日は裏面参照)※講習会開催時に弁護士によるセミナーの実施

就業支援講習会事業

就業準備に関するセミナーや就業に役立つ資格や技能を習得するための講習会を開催しています。

- パソコン講座 ●介護職員初任者研修
- 日常生活支援員養成講座

お問い合わせ先

TEL・FAX **019-623-8539**

電話相談 **019-654-9838**

開設時間 **AM9:00～PM4:00**

(但し第2、第4月曜日はPM5:00)

月曜日～金曜日

(土・日・祝祭日および年末年始を除く)



ひとり親家庭等就業・自立支援センター
一般社団法人岩手県母子寡婦福祉連合会

〒020-0015 盛岡市本町通 3-19-1 岩手県福祉総合相談センター 3F

バスの
場合

- 盛岡都心循環路線 盛岡駅「でんでんむし」右回り(15番のりば)「啄木新橋の家」下車徒歩3分
- 県庁・市役所方面から 盛岡駅行き「大通三丁目」下車徒歩4分
- 盛岡駅から徒歩15分



ひとり親家庭等就業・自立支援センター 令和8年度 自立促進に向けた講習会のご案内 (母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦の方)

ひとり親家庭の親等の方の就業を支援するため講習会を開催します。これから働こうとする方、働く上で必要な資格を身につけたい方、自身のスキルアップを目指す方のための講習会を実施しています。受講料は無料となっておりますので、みなさま方のご参加をお待ちしています。※この内容は計画ですので、時間等が変更になることがあります。

講座名	開催日程	講習会場	定員	申込期限
パソコン講座	8月4日(火)、5日(水)、6日(木)、7日(金)、8日(土) 全5回 10:00～17:00	北上駅前パソコン教室 (北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ2F)	8名 (託児あり)	6月1日(月)～ 7月31日(金)
ひとり親家庭の親等のためのパソコン講座	8月17日(月)、18日(火)、19日(水)、20日(木)、21日(金) 全5回 9:00～16:00	あっとほーむパソコン教室 (盛岡市津志田中央3丁目11-30)	8名	6月10日(水)～ 8月10日(月)
パソコン講座	11月20日(金)、24日(火)、25日(水)、26日(木)、27日(金) 全5回 9:00～16:00	胆江地域職業訓練センター (奥州市水沢真城字中上野96-3)	8名 (託児あり)	9月18日(金)～ 11月17日(火)
介護職員初任者研修	10月7日(水)～令和9年2月10日(水) 毎週水曜日 全17回 9:30～16:00	ニチイ学館盛岡校 (盛岡マリオス教室)	6名	7月1日(水)～ 9月25日(金)
家庭生活支援員養成講座	10月5日(月)、6日(火)、7日(水)、8日(木)、9日(金)、13日(火) 全6回 9:00～16:00	一関保健センター (一関市山目字前田13-1)	6名	7月1日(水)～ 9月25日(金)

お問い合わせ

〈開設時間〉

AM9時～PM4時(但し第2、第4月曜日はPM5時)

月曜～金曜(休日は土曜・日曜・祝日・年末年始)

TEL 019-623-8539

ひとり親家庭等就業・自立支援センター 一般社団法人岩手県母子寡婦福祉連合会
〒020-0015 岩手県盛岡市本町通三丁目19-1 岩手県福祉総合相談センター3F

令和8年度 ひとり親家庭等のための無料法律相談開催日程表

開催時間 ▶ 10時～15時

開催会場 ▶ 各振興局(合同庁舎)等相談室

開催地	会場	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
盛岡	岩手県福祉総合相談センター 小会議室		31(金)			30(金)			29(金)
矢巾	矢巾町役場 会議室			18(火)			17(火)		
八幡平	八幡平市西根地区市民センター			6(木)				3(木)	
滝沢	ビッグブルー滝沢 相談室	12(金)		7(金)		9(金)		4(金)	
遠野	遠野市総合福祉センター 相談室		7(火)		8(火)		10(火)		
奥州	奥州市総合福祉センター 小会議室	20(土)					21(土)		
県南広域 振興局	花巻保健福祉環境センター 会議室			4(火)			4(火)		
	花巻保健福祉環境センター (北上市駐在) 相談室				1(火)			1(火)	
	一関保健福祉環境センター 栄養講義室		17(金)			23(金)			
県北広域 振興局	県北広域振興局(久慈市) 相談室	11(木)				8(木)			
	二戸保健福祉環境センター 相談室	26(金)			25(金)				
沿岸広域 振興局	沿岸広域振興局(釜石市) 相談室		2(木)				5(木)		
	宮古保健福祉環境センター 相談室		10(金)			2(金)		11(金)	
	大船渡保健福祉環境センター 会議室			24(月)				7(月)	

※上記の指定相談日に都合のつかない方は、随時にてお受けいたします。