

ひとり親家庭対象
ビジネスに使える
Word・Excel
生徒募集

無料集中講座

求人票の
「Word・Excel が
できる」に
応募しよう！

募集期間
2026 年
6 月 10 日(水)
～
8 月 10 日(月)

5 日間(全 30 時間)の集中講座で
ビジネスに使えるワード・エクセル
を基礎から学べます。

日程 2026 年 8 月 17 日(月)～8 月 21 日(金) 9:00～16:00

定員 8 名

対象 岩手県内にお住いのひとり親家庭の母または父及び寡婦

申込先 盛岡市ひとり親家庭就業・自立支援センター
一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会
〒020-0015 盛岡市本町通 3 丁目 19-1
岩手県福祉総合相談センター3 階
TEL・FAX 019-623-8539 (受付時間 9:00～16:00)

お申込みはこちらに
TEL か FAX !
或いは QR コードで

会場 あっとほーむパソコン教室
〒020-0838 盛岡市津志田中央 3 丁目 11-30
TEL 019-656-0323



こちらの QR コード
からも申し込めるよ

講習会場案内図



ビジネスに使える Word・Excel 講座 カリキュラム

回	月日	時間	講習内容
1	8/17(月)	9:00～9:25	開講式
		9:25～16:00	タッチタイピング・入力・フォルダ操作・保存 ビジネス文書作成
2	8/18(火)	9:00～15:35	表・画像を使った文書作成 文書の編集
3	8/19(水)	9:00～12:00	ワード総復習
		12:45～15:35	表計算の基本、データ入力と計算 初歩の関数
		15:35～17:00	弁護士による養育費等と就業に向けた法律セミナー
4	8/20(木)	9:00～15:35	関数とグラフ
5	8/21(金)	9:00～12:00	データベース操作
		12:45～15:35	エクセル総復習
		15:35～16:35	「就業支援について」ハローワーク盛岡
		16:35～16:40	閉講式

キトリ

ビジネスに使える Word・Excel 講座 申込書(盛岡会場)

申込日 令和8年 月 日

フリガナ 氏名	生年月日 (昭・平) 年 月 日 (歳)
フリガナ 住所(〒 -)	
ご職業	
受講目的	区分(該当に○) 母子 ・ 寡婦 ・ 父子 ・ その他

※お預かりした個人情報は、本講座に関する運営のみに使用いたします。