



矢巾町

ケア

# CARE フ로그램講習会

令和8年度

のご案内

- ✓ どんな風に声かけすればいいの？
- ✓ いつも怒ってばかり…。
- ✓ こどもは可愛いのにイライラしてしまう。

## CARE フ로그램とは… (こどもと大人の絆を深めるフ로그램)

CAREの言葉かけを自分も体験してみることで、こどもたちの感じている気持ちに気づいた。

大人との安心できる関係が土台になって、こどもの心はぐくまれていることが分かった。

<参加者の声>

こどもに厳しくしていたと反省。良い関係を作ることで、こどもは良い行動を沢山学んでいくのですね。



### 【講師紹介】

CARE-Japan 認定ファシリテーター

三浦光子 先生

(盛岡こども若者カウンセリングルーム代表)

公認心理師、臨床心理士)

「子どもと若者のメンタルヘルス」

「保護者・支援者への支援」

「子どものトラウマ認知行動療法」

「子どもの心理検査」

が、ご専門です。

対象

町内にお住まいの2～9歳のお子さんをお持ちの父・母・祖父母

時間

14時～15時30分

場所

矢巾町さわやかハウス  
1階ふれあいルーム

申込み

締め切り 5/26(火)まで  
電話、もしくは窓口予約

<令和8年度>

第1期 全5回×90分

日程	
1回目	6/16(火)
2回目	6/30(火)
3回目	7/14(火)
4回目	7/28(火)
5回目	8/25(火)

全5回受講できる方

※4回受講で修了となります

※内容は裏面をご覧ください



参加費無料  
託児：要相談

申込み・問い合わせ

矢巾町大字南矢幅 14- 78 (さわやかハウス内)

矢巾町役場 こども家庭課

電話：019-611-2831

## プログラム内容

	開催日	内容
1回目	6/16 (火)	講義・ロールプレイ： こどもと信頼関係を築くためのコミュニケーションスキル「CARE」の基本を学ぼう。
2回目	6/30 (火)	講義・グループワーク・ロールプレイ： 「CARE」のコミュニケーションスキルを身につけよう。
3回目	7/14 (火)	講義・グループワーク・ロールプレイ： こどもにわかりやすい指示の出し方を学ぼう。
4回目	7/28 (火)	講義・グループワーク・ロールプレイ： 好ましくない行動の対応の仕方を学ぼう。
5回目	8/25 (火)	講義・グループディスカッション： こどもとの楽しい時間の作り方やストレスマネジメントについて学ぼう。 ～セッションの振り返り・修了証書授与～