

矢巾町



ベビーダンス

のご案内



赤ちゃんはママの温もり・呼吸・匂いを五感で感じ、安心した時間を過ごすことができます。ママも、赤ちゃんとのスキンシップがとれて、親子のよいコミュニケーションがとれます。ダンスでリフレッシュしませんか。

みんなで
レッツダンス!



【講師紹介】

神田容識美先生

一般社団法人日本ベビーダンス協会認定の『ベビーダンスインストラクター』、『抱っこポスチャリングインストラクター』、basi認定の『マットピラティスインストラクター』を取得。たくさんの親子にベビーダンスやピラティスを知って欲しいと活動しています。

対象：産後4か月頃～12か月までの親子
※矢巾町在住の方
※お子さんは首がすわっていること
※ママが妊娠中でないこと

時間：10:00～11:30
(受付は9:45～)

場所：矢巾町さわやかハウス
1階いきいきルーム

持ち物：
・抱っこひも（おんぶひも）
・赤ちゃんお出かけグッズ
・飲み物（水分補給用）
・動きやすい服装（スカートは不可です）

申込み：開催日前日までに電話等でお申込みください。

参加料は無料
申込みが必要です

《開催日》 令和8年度

4月15日(水)	10月28日(水)
5月20日(水)	11月25日(水)
6月24日(水)	12月23日(水)
7月29日(水)	令和9年1月19日(火)
8月26日(水)	令和9年2月24日(水)
9月30日(水)	令和9年3月25日(木)

【申込・お問合せ】
矢巾町役場 子育て家庭課（さわやかハウス内）
☎ 019-611-2826

赤ちゃん
ぐっすり

