

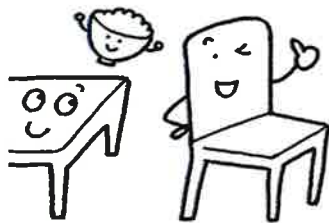
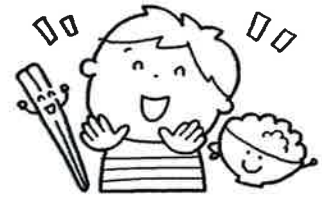
令和6年度給食だより

すこやか 9月号



矢巾町学校給食共同調理場

食事には、エネルギーや栄養をとる以外にも、人と人とのつながりを
深めたり、心を和ませたりする役わりがあります。
食事マナーは昔から伝えられてきたもので、相手をいやな気持ちに
させないことや、きれいに食べるために守ってほしい大切なことです。



マナーは、いっしょに食べる人や、作ってくれた人への思いやりの気持ちが
あらわれたものです。

食器の持ち方や姿勢、話す内容に気を配り、相手にいやな思いを
させないようにすることが大切です。

友達や先生、家族と楽しく食事ができるように工夫してみましょう。

♡ ♡ ♡ 食事中に気をつけてほしいこと ♡ ♡ ♡

食事のあいさつ



いただきます

ごちそうさ
までした

「いただきます」や
「ごちそうさま」は感謝の
気持ちをあらわしています。

姿勢



いすに深くすわり、背すじを
のばし、足を床につけて食べます。

スマホは見ない



オフ
OFF!!

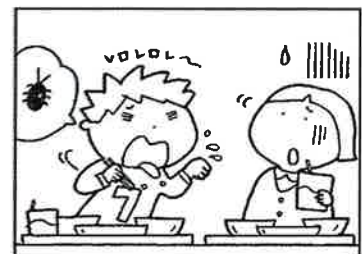
スマホをオフにして、
おいしい味や、楽しい会話、
雰囲気を楽しみましょう。

食事中は楽しい話題にしよう



食事は楽しい会話を選びましょう。
汚い話や、こわい話はさけると
いいですね。

また、楽しいからと会話が盛り上がり
すぎて、時間内に食べられなかった、と
いうことがないように気をつけましょう。



マナー違反はだ～れだ？

この絵の中にマナー違反している人が4人います。
だれがどんなマナー違反をしているのか
考えてみましょう。



こたえ … ②、④、⑤、⑥

- ②は、口の中に食べものが入ったまま、話をしています。
- ④は、食事中に立ち歩いています。
- ⑤、⑥は、いすをゆらしています。

↑

みなさんも マナー違反しない
ように気をつけましょう！！

食器の並べ方

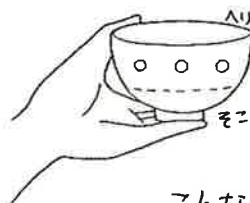
和食の場合、ごはんは左側、
汁ものは右側、おかずは奥に
おきます。はしは、はしの先を
左にむけておきます。



おうちでも
実践してみ
てください。

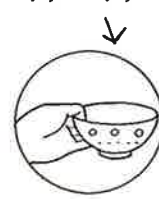
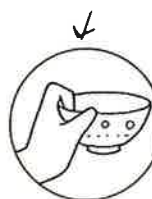
茶わんの持ち方

正しく持てましょう！



4本の指の上に茶わんの
そこをのせて、親指を
茶わんのへりにかけて
支えます。

こんな持ち方はNGです
(おわんを落としやすいです)



保護者の方へ（給食費の納入について）

納付書で納入される方は月々の納付期限を、口座振替で納入される方は引き落とし日の預金残高をご確認くださいようお願いいたします。

第5期納付期限は、令和6年9月30日（月）です。

地産地消

今年度も矢巾町産の新鮮でおいしい食材を給食に取り入れています。

9月使用予定の町産食材は、米、ピーマン、玉ねぎ、じゃがいも、大豆製品、りんごジュースです。

調理場では、調理した給食1食分について放射性物質の測定を実施しています。8月の測定結果は、厚生労働省の基準値以下でした。