

令和7年度給食だより

すこやか 11月号

矢巾町学校給食共同調理場



食事のあいさつってどんな意味があるの？



かかわった人や命への感謝が込められているよ

いただきます

食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

給食はいろいろな人に
支えられています



料理がみなさんの前に出てくるには、農家の人が農作物を育てて収穫したり、漁師の人が魚を獲ったり、加工業の人が食品を加工したり、運送業の人がトラックで運んだり・・・と多くの人が関わっています。

そして、それらの食べ物を使っておいしく料理してくれる人がいるから、毎日食事をすることができるのです。

勤労感謝の日に
思いを伝えよう

感謝して

食べましょう！



わたしたちは食事からエネルギーや栄養素を補給して、成長したり活動したりしています。食事をいただけることに感謝し、残さず食べることが大切です。

ありがとう



11月23日は勤労感謝の日です。勤労感謝の日は、「勤労をたっとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」日と定められています。身近な人たちに感謝の気持ちを伝えてみませんか？

やはばっこ給食



いか汁

現在では行われなくなりましたが、
矢巾町を含む県央地域では、農作業がすべ
て終わる 11 月上旬頃、1 年の豊作を祝う
「秋じまい」という行事があり、ご馳走とし
て「いか汁」がふるまわれたそうです。昔、
いかは内陸ではなかなか手に入らない貴重
な食材でした。



11 月 18 日 (火) は、「やはばっこ給食」です！

- ごはん・いか汁・県産おからハンバーグ・牛乳
 - 町産ヤーコンのきんぴら・町産みそがんづき
- 今月の「やはばっこ給食」のメニューは、矢巾町食生活
改善推進員協議会の皆さんと一緒に考えました。

町産ヤーコンのきんぴら

矢巾町でも多く栽培されてい
るヤーコンは、さつまいものよう
な見た目をしていますが、シャキ
シャキとした歯ざわりです。お腹
の調子を整える「フラクトオリ
ゴ糖」が野菜の中で一番多くふく
まれています。



町産みそがんづき

岩手県南部で食べられている「がんづき」というお菓子は、
丸い形とその上に散らされたごまが、満月に向かって飛ん
でいる鳥の雁のように見えることから名づけられました。
矢巾町産の味噌で味をつけています。



保護者の方へ(給食費の納入について)

納付書で納入される方は月々の納付期限を、口座振替で納入される方は
引き落とし日の預金残高をご確認くださいようお願いいたします。

第 7 期納付期限は、令和 7 年 12 月 1 日 (月) です。

地産地消

今年度も矢巾町産の新鮮でおいしい食材
を給食に取り入れています。

11 月使用予定の町産食材は、米、大豆製
品、じゃがいも、たまねぎ、白菜、りんごな
どです。

stagram で
給食メニューを
毎日更新中です！

アカウント名:
yahaba_kyusyoku

