

令和7年度給食だより

すこやか9月号



矢巾町学校給食共同調理場

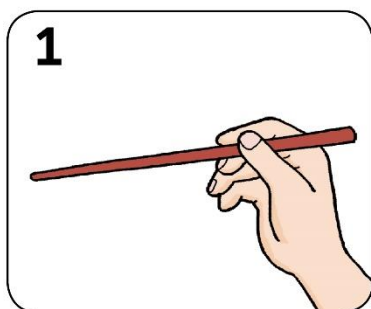
はしを正しくつかいましょう

和食の食事作法は、「はしに始まり、はしに終わる」と言われるほど、はしの使い方はとても大切です。

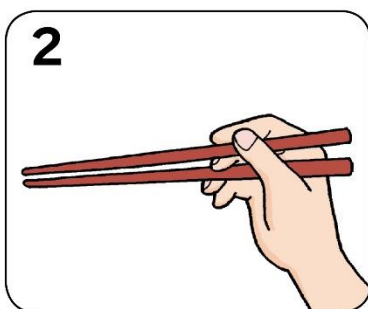
はしは、「切る」「はさむ」「混ぜる」などのいろいろな使い方ができる便利なものなので、正しい持ち方や使い方を身につけると食事がスムーズにできます。



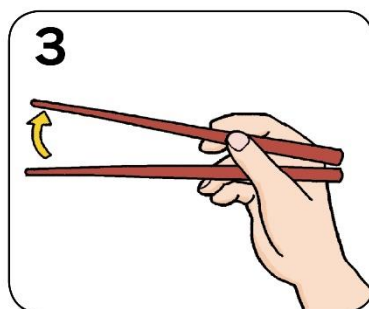
基本のはしの持ち方



1
上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましょう。



2
下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましょう。

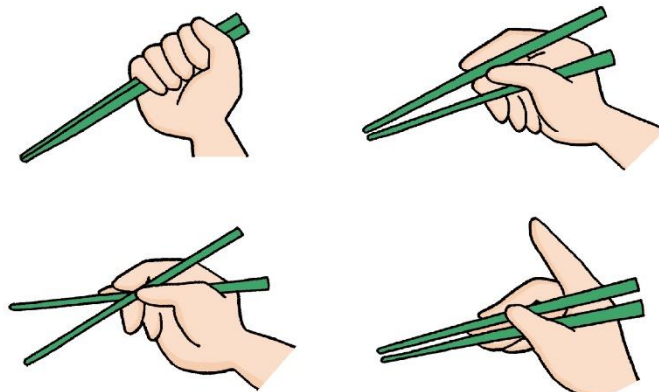


3
親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましょう。

間違った はしの持ち方

はしの持ち方がおかしいと、食べ物うまくつかめなかったり、魚の骨を取り除くような細かい作業がしにくかったりします。はしの持ち方を見直しましょう。

こんな持ち方をしていませんか？





マナー違反に注意！ きれいばし



いっしょに食事をする人に、不快な思いをさせてしまうはしづかいを「きれいばし」といいます。気をつけましょう。

さしばし 	寄せばし 	迷いばし 	ねぶりばし
涙ばし 	持ちばし 	さくばし 	はし渡し

保護者の方へ（給食費の納入について）

納付書で納入される方は月々の納付期限を、口座振替で納入される方は引き落とし日の預金残高をご確認くださいようお願いいたします。

第 5 期納付期限は、令和 7 年 9 月 30 日（火） です。

地産地消

今年度も矢巾町産の新鮮でおいしい食材を給食に取り入れています。

9月使用予定の町産食材は、米、大豆製品、ピーマン、ねぎ、じゃがいも、たまねぎなどです。



Instagramで
給食メニューを
毎日更新中です！

アカウント名：
yahaba_kyusyoku

