

令和7年度給食だより

すこやか5月号



食事マナーを大切にしましょう

矢巾町学校給食共同調理場

みなさんは、食事マナーに気を付けていますか？
食事マナーを身につけることは、人と楽しく食べるために大切なことです。学校、お家で食べるときや、外食のときも、マナーを守って楽しく食事ができるようにしたいですね。



食事マナーその① よい姿勢で食べる

よい姿勢で食べると、見た目に美しいだけでなく、消化吸収もよくなります。

よい姿勢をつくるためのポイント



食事マナーその②

食事のあいさつをする

「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつは、食べ物（いのち）をいただくことや、収穫・調理してくれた人に感謝の気持ちをこめて言う言葉です。



食事マナーその③

食器を持って食べる



食器を持って食べることで、自然と姿勢がよくなります。また、こぼしにくくなります。

食事マナーその④

音に気をつけて食べる

くちゃくちゃ音がしないように、かむときは口をとじましょう。また、話をするときは、口の中のものをのみこんでからにするといいですね。





やばっこ給食がはじまります！



毎月19日前後に、矢巾町産の食材を多く使った「やばっこ給食」を取り入れます。

矢巾町では、おいしい米や野菜、だいずなどがたくさん収穫されています。新鮮でおいしい矢巾町の食材を、たっぷり味わいましょう！

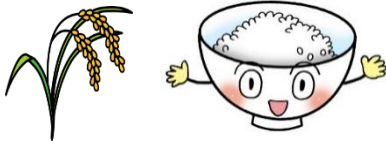
やばっこ給食



おいしい室岡営農組合のだいず・だいず製品

給食に使われているだいず・だいず製品（とうふ、みそ、油揚げ）は、矢巾町の不動地区でとれただいずを使っています。その中でも、みそは、室岡営農組合の方々が加工しています。

だいずは、「シュウリュウ」という品種で、粒が大きく味がよいのが特長です。このだいずから作られたみそは、市販のみそよりも塩分が少なく、だいずのうまみが強いので、とてもおいしいです。



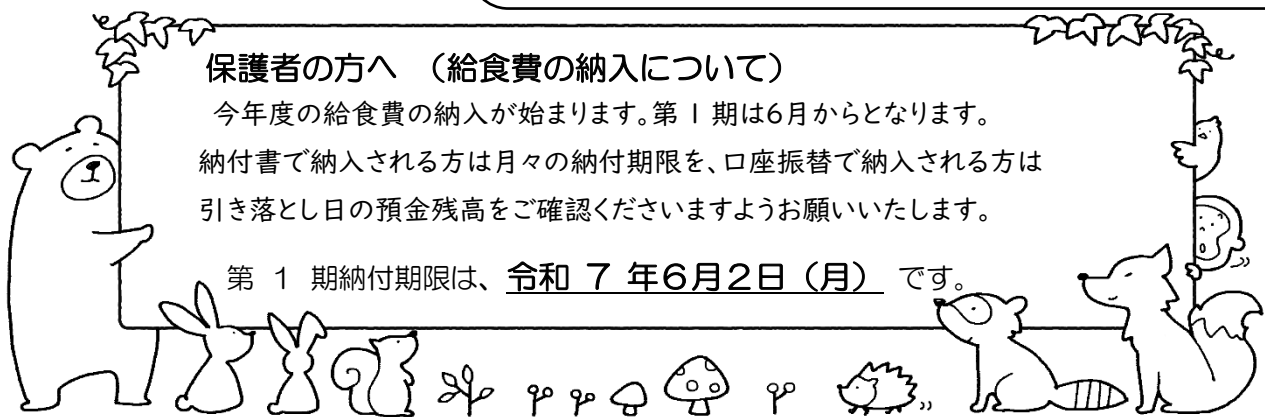
給食のお米は、矢巾町産100%です！
室岡営農組合の方々が育てた「ひとめぼれ」を使っています。
（1月は特別に「銀河のしずく」を使います。）

保護者の方へ（給食費の納入について）

今年度の給食費の納入が始まります。第1期は6月からとなります。

納付書で納入される方は月々の納付期限を、口座振替で納入される方は引き落とし日の預金残高をご確認くださいようお願いいたします。

第1期納付期限は、令和7年6月2日（月）です。



地産地消

今年度も矢巾町産の新鮮でおいしい食材を給食に取り入れています。

5月使用予定の町産食材は、米、大豆製品、ねぎ、キャベツなどです。



Instagramで
給食メニューを
毎日更新中です！

アカウント名：
yahaba_kyusyoku

