

すこやか2月号



矢巾町学校給食共同調理場

あさ
～朝ごはんのはたらき～

からだの
体や脳の
エネルギーになる



たい おん あ
体温が上がる

A cartoon illustration of a person with dark hair and a mustache, wearing a green shirt, holding a white cup with a brown straw. To the right of the person is a large, thick, orange arrow pointing upwards. The entire illustration is enclosed in a rounded rectangular frame.

のう はたら かつ ぱつ
脳のうの働きはたらをかつ活ぱつ発ぱつに
する

A pink, fluffy cloud character with a happy face, rosy cheeks, and small stick arms and legs. It is surrounded by several yellow rays of light and starburst symbols, suggesting energy and activity.

はい べん うなが
排便を促す



**どんな朝ごはんを
食べていますか？**

「パンだけ」「ごはんだけ」の人は、^{ひと}少しずつでも^{すこ}品数^{しなかず}をふやすことをおすすめします。夕ごはんのおかずの^{のこ}残りを^た食べる、すぐ^た食べられるもの（ウィンナーやゆで^{たまご}卵、フルーツなど）を^{じゅんび}準備しておく、など^{すこ}少しの工夫で栄養バランスがよくなります。



+

+

+

+



+



ちょうない
町内の
ちゅうがく ねんせい
中学3年生の

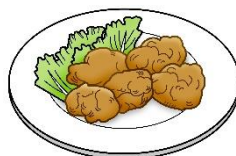
おも で きゅうしょく じっし 思い出給食を実施します

さくねん がつ やはばちゅうがっこう やはばきたちゅうがっこう ねんせい
昨年12月、矢巾中学校と矢巾北中学校の3年生のみなさんに
おもいで のこ 思い出に残っている給食を聞きました。
そこで思い出に残っていると答えた人が多かった料理を
2月19日（水）から2月21日（金）の給食で提供します！
いろいろな料理が出された中で、3位までのランキングに
はい 入ったものを紹介します。

ちゅうがく ねんせい
中学3年生のみなさん、
アンケートにご協力
いただきありがとう
ございました。



とりのからあげ



フルーツポンチ



カレー、さばのみそ煮、タルト



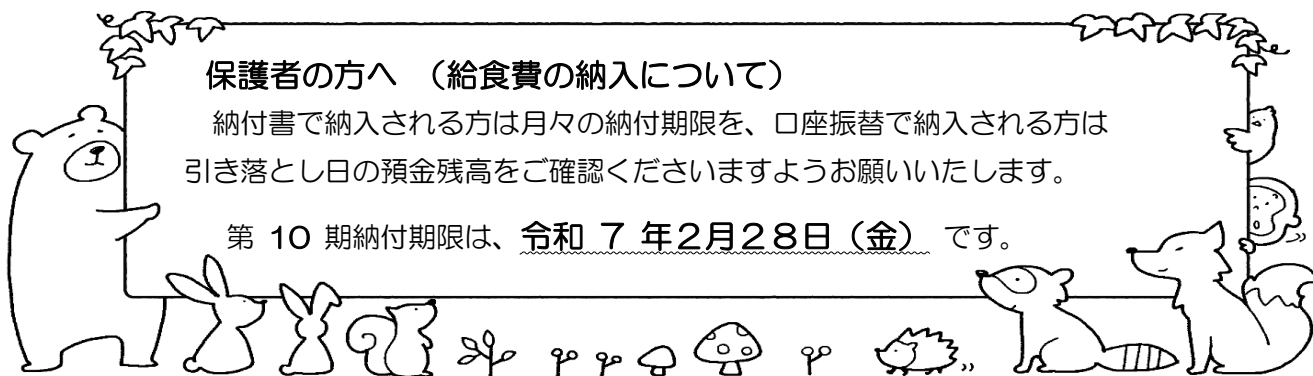
その他には、クレープ、なっとうあえ、シチュー、ロールケーキ、
わかめごはん、肉じゃが、マラーカオなどが多かったです。
いろいろな料理が出されていて、中学3年生のみなさんが給食に
かんしん 関心をもって食べていたことが伝わってきました。
みなさんの、思い出に残っている給食メニューは为什么呢？



保護者の方へ（給食費の納入について）

納付書で納入される方は月々の納付期限を、口座振替で納入される方は
引き落とし日の預金残高をご確認くださいようお願いいたします。

第10期納付期限は、令和7年2月28日（金）です。



地産地消

今年度も矢巾町産の新鮮でおいしい食材を給食に
取り入れています。

2月使用予定の町産食材は、米、
大豆製品、ヤーコン、ねぎ、
はくさい、だいこん、かぼちゃなどです。



調理場では、調理した給食1食分につ
いて放射性物質の測定を実施しています。
1月の測定結果は、厚生労働省の基準値
以下でした。