

まちな



うっかり茶屋にて（写真左は川村ご夫妻）

岩手県動物愛護推進員 矢巾わんわんパトロール隊員

隊長 ^{かわ}川 ^{むら}村 ^{いく}郁 ^お夫 さん ・ 隊員 ^か香 ^{おり}織 さん（西徳田1区）

犬の散歩で地域の見守りと健康増進

健康増進

矢巾わんわんパトロール隊は「チームおれんじ」の一員として活動させていただいております。認知症サポーターとして、ふだん犬の散歩をしながら見守っていただくという全国的にも注目されているチームです。

愛犬の北海道犬の散歩をしていたある日、近所の愛犬家に声をかけられたことがきっかけでした。

「いつもの散歩をしながらでいいの。やってみませんか。」

かけられた言葉からも、気が負うことのない雰囲気がありました。何も特別なことではなくて大丈夫なのだという思いから決心しました。

隊員になるとまず、サポーター養成講座を受け、認知症の方への声がけ・対応の仕方を学びます。

私は活動の中で、高齢者のお家や一人暮らしの方のお家を気にかけて散歩しています。また、近所の方との何気ない日常会話も大切にしています。

そんな人と人との輪を通して、地域を見守っていただけることがいいと思います。

我が家のわん隊員も三代目の秋田犬となり、私たち飼い主も年齢を重ねました。もしかしたら歩くことがつらくなってくる時が来るかもしれません。でも、私を感じ、思うことは、犬の散歩＝自分も歩く習慣が付き、健康のためにも良かったということでした。

犬の散歩を通して、多くの人と関われたことも、これからとても大切になってくると思っています。

わんわんパトロール隊は、「できることをできる範囲で、無理なく」をモットーにしています。

一人でも多くの方に参加していただき、人の輪が広がって、みんなが助け合っていることを願っています。

みなさま、散歩を見かけることがありましたら、お声がけください。

あ と が き

初めての編集で戸惑いながらも、なるべく難しい言葉を使わないように、レイアウトや写真を含め作成しました。

今後も皆様の意見を伺いながら、より分かりやすい表現を心掛けてまいります。加えて、議会改革の活動もしています。ぜひ多くの方々に、議会に興味を持って読んでいただきたいと思います。

木村 豊 委員

お詫びと訂正

やはば議会だより233号24ページで、氏名のよみがなに誤りがございました。

矢巾町地域包括支援センター所長の 遠藤 聖義 様 のよみがなは「えんどう まさあき」様です。

謹んでお詫びし、訂正を申し上げます。

発行・編集責任者

編集委員

委員長 藤原 信悦
副委員長 山本 好章
委員 横澤 駿一
齊藤 勝浩
木村 豊