

# 食生活改善推進員養成講座 受講者募集！

## 食生活改善推進員とは

矢巾町食生活改善推進員協議会は、昭和55年2月に結成され、地域活動をとおして、食生活の改善・運動の普及推進を図ることを目的に活動しています。



## 対象者

町内在住の方で、食生活改善推進員養成講座（栄養教室）を修了後、食生活改善推進員としてボランティア協力できる方（男性も大歓迎！）

## 内容

健康づくりに関する知識、栄養、運動、調理など  
例）9：30～ 講義や運動など  
11：30～ 調理実習  
12：40～ 試食・片付け

## 日時

6/17(水)、7/15(水)、8/4(火)、9/15(火)、10/15(木)、11/11(水)の全6回。9時半から13時まで。

## 申し込み方法

下記問い合わせ先に電話、または必要事項（氏名、生年月日、住所、電話番号）をご記入のうえ、下記FAXにお申し込みください。

## 受講料

テキスト代として 800円（変更になる場合があります。）

## お問い合わせ お申込み先

矢巾町役場健康長寿課成人健康係

電話：611-2822（平日8時30分～17時まで）

FAX：698-1214