

行政区名

矢巾1区

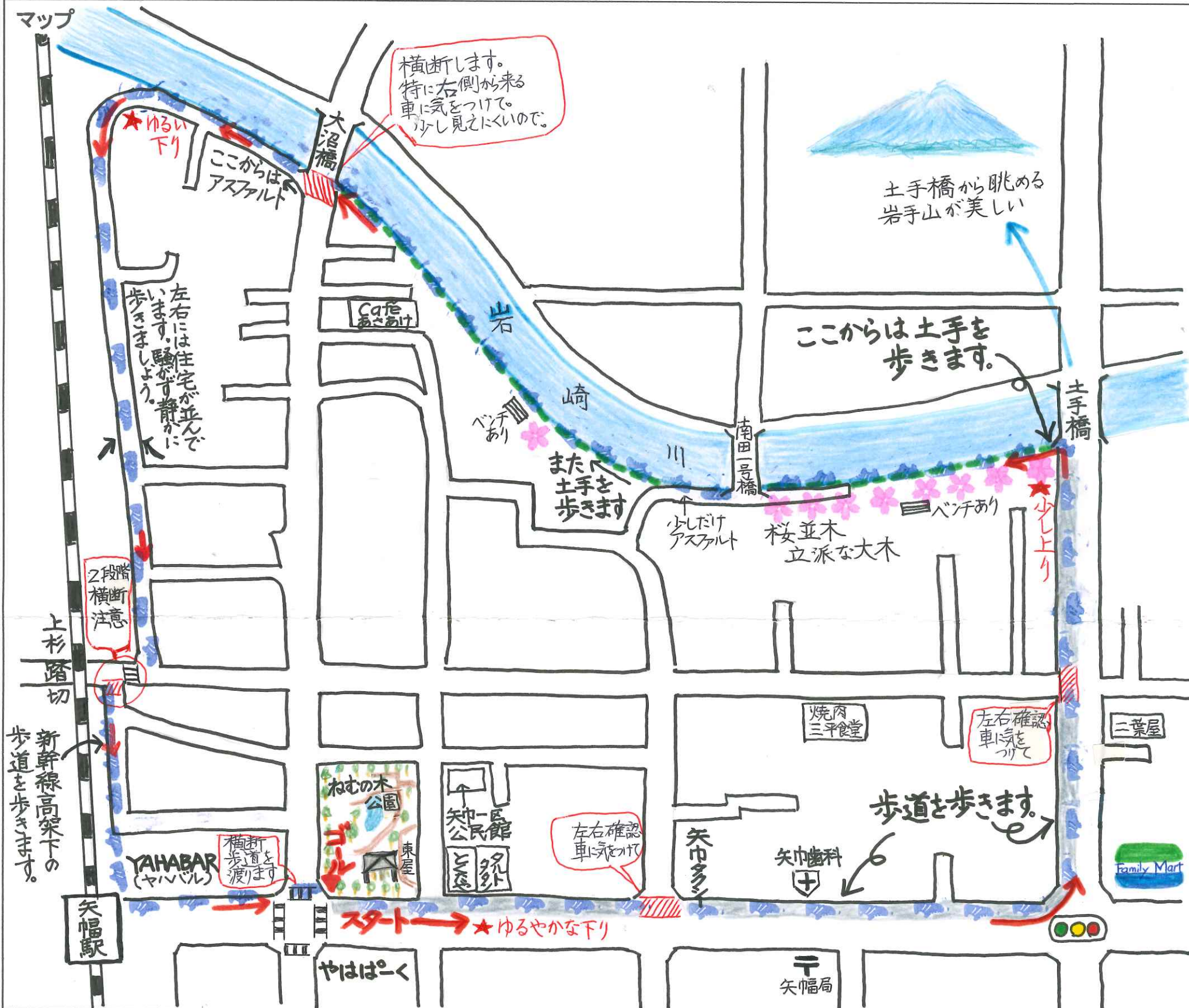
コース名

まちなか～川沿い～住宅地と変化を楽しむコース

ウォーキングマップの紹介

途中ゆるやかな上り下りがありますが、全体を通してほぼ平坦なので歩きやすいコースです。
※土手を歩くので靴下、長ズボンを着用し、虫よけスプレーなど虫刺され対策もしましょう。

マップ



いち押しポイント

- 土手橋から望む岩手山は最高です。眺めをさえぎるものがないのがうれしい。
- 岩崎川沿いの土手を歩くので土や草を踏む感触が楽しめます。桜の花見も楽しめます。
- 歩くのに疲れたり、のどがかわいたりしたら、途中Caféあさあけに寄ってひと休みするのもあり。ただし、カロリーのとりすぎ注意

出発地から目的地
までの距離

2.3 km

ウォーキングコース出発地: **ねむの木公園** 中央入口

ウォーキングコース目的地(終点): **ねむの木公園 中央入口**

距離: 2.3 km

時間: 30 分

步数: 3,000 步