

|                                                                                                                                  |                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 行政区名<br>南昌                                                                                                                       | コース名<br>南昌和山コース                                                                             |
| ウォーキングマップの紹介<br>健康づくりに下り坂、登り坂になりながらみんなで会話しながらウォーキング出来るコースです                                                                      |                                                                                             |
| マップ<br>                                                                                                                          |                                                                                             |
| いち押しポイント<br>南昌地区はなかなか平坦なウォーキングコースがなくマップを作る際に苦労しました。自然とふれあえるコースです車のおりやすい道ですので 周りがよく見れて良いです。<br>帰りに時間があれば矢中温泉に足をばこんで汗を流すのも良いかと思います |                                                                                             |
| 出発地から目的地<br>までの距離                                                                                                                | ウォーキングコース出発地: 南昌コミュニティ<br>ウォーキングコース目的地(終点): 南昌コミュニティ<br>距離: 約3km<br>時間: 約45分<br>歩数: 約4,000歩 |