

行政区名 東徳田2区	コース名 見晴らし good! な おすすのウォーキングコース									
ウォーキングマップの紹介 東徳田2区公民館から一周する広々とした景観をみながらゆったり歩けるコースです。										
マップ 歩くときは 右側です! 歩道がない道が 多いので 車に注意です ⚠ <table border="1"> <thead> <tr> <th>目標の歩数 (健康やばい)</th> <th>男</th> <th>女</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20才～64才</td> <td>7000歩</td> <td>6000歩</td> </tr> <tr> <td>65才以上</td> <td colspan="2">男女とも 5000歩</td> </tr> </tbody> </table>		目標の歩数 (健康やばい)	男	女	20才～64才	7000歩	6000歩	65才以上	男女とも 5000歩	
目標の歩数 (健康やばい)	男	女								
20才～64才	7000歩	6000歩								
65才以上	男女とも 5000歩									
いち押しポイント 真ん中の田んぼの周りを中心と歩くコースです。途中では360°見晴らしのよい景色があります。道沿各所の木々や花だんをながめたり、自然を感じながら平坦な道なのでゆったり歩くことができます。65才以上の1日の目標歩数に(5000歩)近いコースです。										
出発地から目的地までの距離 約 2.4 km	ウォーキングコース出発地: ウォーキングコース目的地(終点): > 東徳田2区公民館 距離: 約 2.4 km 時間: 30分～40分 歩数: 約 4000歩									