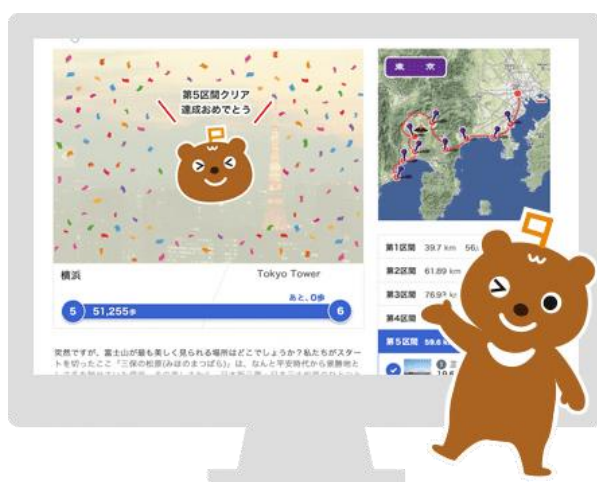

やはば健康チャレンジ事業

ウォーキングラリー

からだカルテ『ウォーキングラリー』とは？

『ウォーキングラリー』は、「からだカルテ」にアップロード・入力されたあなたの毎日の歩数をもとに、WEBサイト上で参加者とランキングで歩数を競いながら日本各地や世界の名所などを巡る、期間限定イベントです。



オリジナルキャラクター
「クマくん」が応援！

6市町村対抗ウォーキングラリー

ゴールを目指して、他市町村と競争しよう！

毎日の歩数をデータ送信して、他市町村と一緒に健康づくりをしよう！

●内容：コースを歩きながら個人の歩数及び町参加者の平均歩数を参加自治体の中で競い合います。

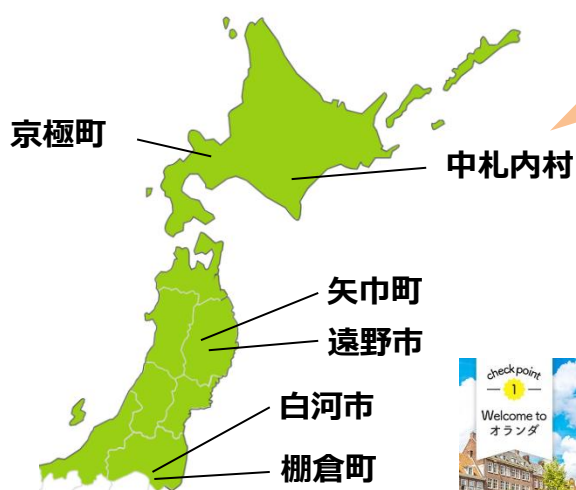
ゴールした方には抽選で参加自治体の名産品が当選します

●開催期間：2026年6月12日（金）～7月31日（金）
までの50日間

●参加自治体：京極町・中札内村（北海道）
矢巾町・遠野市（岩手県）
白河市・棚倉町（福島県）

●最終データ送信期限：2026年8月10日（月）

●コース：オランダ編
総距離 214,2km
総歩数 306,000歩
1日平均 **6,120歩**



6自治体で歩数を競い合い
上位を目指そう！

チェックポイント通過
ごとに写真が変わる！
まるで名所めぐりを
している気分に



ウォーキングラリーのルール

- ▶ ウォーキングラリーへの参加は、**期間中に活動量計の測定データを送信された方が対象**となります。（手入力された歩数測定データは集計対象外となります。）
- ▶ イベント期間中において活動量計の測定データは **過去10日分** までを集計対象としています。11日以前の歩数測定データは集計対象外となります。
ウォーキングラリー開催期間中は、**週に一度のデータ送信** を推奨します。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎					
×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	◎				

◎: データ送信日
○: イベント対象
×: イベント対象外

- ☞ 10日分のデータ中すべて対象
- ☞ 12日分のデータ中10日分対象
2日分対象外

《「からだカルテ」確認方法》

ログイン後、マイページのページ中段『ウォーキングラリー』の右側、【詳細を見る】をクリックしてください。

ウォーキングラリーのページを閲覧することができます。

『個人ランキング』をクリックしてランキング情報を確認してみましょう！

最終結果発表

331人中99人がゴールしました。
(2019/11/04現在の集計結果)

順位	氏名	歩数	順位	氏名	歩数
1位	御園まゆみ	880,204 歩	16位	山田清美	306,532 歩
2位	山本まゆみ	736,626 歩	17位	山本まゆみ	304,368 歩
3位	山本まゆみ	693,061 歩	18位	山本まゆみ	301,991 歩
4位	山本まゆみ	580,873 歩	19位	山本まゆみ	300,583 歩

個人ランキナーへ

QRコードから「からだカルテ」アプリをダウンロード

※タブレット端末はサポート対象外となります。

iPhone版



Android版

