



食生活改善推進員と
調理体験しませんか？



男性のための 料理教室

参加料
無料

11/6 (木)

鶏肉の具たくさん汁



11/20 (木)

高野豆腐の卵とじ丼



会場：さわやかハウス

対象：概ね60歳以上の男性（町内在住）

定員：各回25名

内容： 9：30～ 講話（受付9：00～）

10：00～ 調理実習、試食

12：30～ 片付け、解散

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）、飲み物、筆記用具

申込方法：電話、FAX、申込フォーム（〆切：10/27（月））

9:30 - 13:00

【問い合わせ先】

矢巾町役場健康長寿課成人健康係

TEL：019-611-2822 FAX：019-698-1214

申込フォームはこちら ▶



FAX 送信票

申込〆切：10月27日（月）

矢 巾 町 健 康 長 寿 課
成 人 健 康 係 宛
(FAXの場合：019-698-1214)

<男性のための料理教室 申込書>

ふりがな 氏名	
電話番号 ※日中連絡のつく番号	
参加希望日	・ 6 日 ・ 20日 ・ 両日

※本事業によって取得した個人情報は、矢巾町が、個人情報保護に関する法律（平成15年法律第57号）の規定に従い、管理を行います。

場所：さわやかハウス

（住所：矢巾町大字南矢幅14-78）

