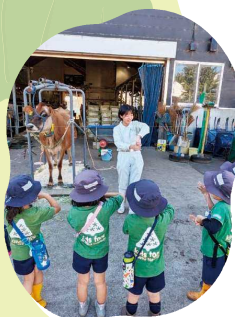




6月は 食育月間

毎月19日は『食育の日』です。

食べることは生きることであり、健康な身体と心を
育むことにつながります。栄養バランスや食品ロス
削減などについて、正しい知識を身につけましょう。



1 みんなで楽しく
食べよう



2 朝ごはんを
食べよう



3 バランスよく
食べよう



4 太りすぎない
やせすぎない



5 よくかんで
食べよう



6 手を洗おう



7 災害に
そなえよう



8 食べ残しを
なくそう



9 産地を
応援しよう



10 食・農の
体験をしよう



11 和食文化を
伝えよう



12 食育を
推進しよう

第10回

食育を推進する
優れた取組を募集します！

食育活動表彰

6月上旬
募集開始！



食育の推進

