

じょいjoy

じょい joy マスコット犬
じょいワン・むぎちゃん
↓



- 子育て特集……P2
- ヤングケアラーのこと……P3
- わが町のふくし人……P3
- 矢巾町サロン情報……P4

福祉目線
のタウン情報通信

12
2025.7.22

子育て 特集

シニア世代ボランティアも活躍中!!

地域とみんな で育てる子育て



前回までの
じょい joy は
こちらから

表紙写真：子育て助け隊（ボランティア）
川村 江美子 さん



地域とみんなで育てる子育て特集

～生活支援コーディネーターがお届けする～

地域

子育て

親子

子育てについて相談できる人が身近にいない家庭が増えています。そこで重要なのが「地域」の力です。地域の方々の力を活かして事業を実施している特定非営利活動法人矢巾ゆりかごの活動をご紹介します。これらの活動には多くの地域の高齢者が参加し、大きな力となっています。

子育て助け隊（ボランティア）

子育て講習会で、赤ちゃんのお世話や親子を見守る活動をしています。子育てを学ぶ勉強会もあります。

- 対象** 矢巾町にお住まいで20歳以上のボランティア活動に関心のある方
- 活動日・内容** 月2回 9:30～11:30 親子のサポート
年2回10:00～12:00 子育て支援の勉強会
- お問合せ** aiaiひろば(さわやかハウス内)
TEL019-697-1567 平日 9:00～17:00

子育て助け隊の勉強会 参加無料

1/30(金)10:00～12:00 「信頼を築くコミュニケーション」
講師：藤村七美氏(CO.COROサポート 代表)



お世話の様子



子育て講習会



子育て助け隊

矢巾町ファミリー・サポート・センター “ファミサポ” 援助会員（有償ボランティア）

子育てのサポートを受けたい「依頼会員」とサポートをしたい「援助会員」が会員となり、地域で子育ての援助活動を行う事業です。援助会員は有償ボランティアで養成講座の参加や会員登録が必要です。お子さんを自宅でお預かりする活動のほか、お子さんの家へ行って見守ったり送迎をしたりする活動です。50代～70代の方も活躍しています。

- 対象** 矢巾町にお住まいの方
・援助会員…20歳以上の心身ともに健康な方
・依頼会員…生後3か月～小学校6年生までのお子さんがいる方
- 令和7年度 援助会員養成講座** 9月～10月予定、全24時間
- お問合せ** ファミサポ(aiaiひろば内) TEL019-611-2777



お子さんとそのご家族との顔合わせ



援助会員養成講座

矢巾町子育て世代活動支援センターどんぐりっこ 布もこくらぶ（ボランティア）

東日本大震災の復興応援として平成23年からスタートしました。子育て広場や保育施設など、指先遊びができる「手作り布えほん」を作って届ける活動です。年1回、読み聞かせ会をとおして町内の園児と交流しています。

- 対象** 裁縫や物づくりが好きな大人の方
- 活動日・内容** 月1回 10:00～11:30 布えほんづくり、子育てイベントの制作
- 場所** どんぐりっこ
〒028-3618 矢巾町駅東1丁目12-1やはばーく3階
- お問合せ** TEL019-656-6630 9:00～17:00(定休日:水曜日)



布えほん作り



園児との交流



完成した布えほん

「生活支援コーディネーター」の役割は？

地域に暮らす人たちが、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らしていけるよう、地域の「困りごと」を把握し、お互いの「助け合い」を支援します。



じょい joy マスコット犬
じょいワン・くうちゃん

aiai ひろば

〒028-3615 矢巾町南矢幅 14-78
矢巾町保健福祉交流センター（さわやかハウス）

みんなに知ってほしい ヤングケアラーのこと



ヤングケアラーとは

本来、大人が行うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者のことです。(子ども家庭庁ホームページより)

こんな子どもたちがヤングケアラー

- 障がいや病気のある家族に代わり家事をしている。
- 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。
- 障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。
- 目を離せない家族の見守りや声掛けなどの気遣いをしている。
- 障がいのある家族や日本語が話せない家族のために通訳をしている。
- 心が不安定な家族の話を聞いている。
- 家計を支えるために働いて、障がいや病気のある家族を助けている。
- がん・難病など慢性的な病気の家族の看病をしている。
- 障がいや病気のある家族の身の回りの世話や介助をしている。

子どものみなさんへ

家族の手伝いや手助けをすることはすばらしいことです。しかし、みなさんにとっては、勉強やクラブ活動、友達と遊ぶことも大切なことです。つらいことやがまんしていることがあれば、先生やまわりの大人に相談しましょう。

大人のみなさんへ

ヤングケアラーは、家庭内のことであるため発見しにくいものです。また、子ども自身もヤングケアラーであることを認識していない場合が多いです。気になることや子どもからのSOSがあった場合は、相談機関に連絡をお願いします。

ヤングケアラーに関する相談・連絡先

岩手県ヤングケアラー相談支援窓口（委託：特定非営利活動法人もりおかユースポート）

ヤングケアラー支援専用電話 **080-8201-4053**

受付時間：月～金曜・第2、4土曜 9:00～17:00 〈夜間対応 毎週火曜 18:00～20:00〉

町の相談機関

矢巾町子ども家庭課子どもあんしん係 **019-611-2831**



ホームページ



LINE



X



Instagram

特定非営利活動法人矢巾ゆりかご

平成16年度から安心して子育てできる環境づくりに寄与することを目的に活動してきました。子育て家庭の健やかな毎日を応援して、未来への希望あふれる子どもたちの成長を、地域の皆さんと一緒に見守ることができたらと思います。

ボランティア同士の交流会は毎年好評で楽しい時間を過ごしています。活動をご一緒くださるボランティアを随時募集しています。

- 【所在地】〒028-3603 矢巾町西徳田 4-1-54
※活動拠点…やはばーく3階どんぐりっこ
- 【連絡先】TEL 019-697-3140



令和6年度ボランティア交流会の様子「キムチづくり」

わが町のふく人

矢巾ゆりかごは、現在のファミリーサポートのような形で、自宅でお子さんを預かる活動からスタートしました。現在はaiaiひろば、どんぐりっこ、矢巾東児童館などを運営しながら、妊婦さんから小学生まで継続して親子に関わり、子育て支援の輪を広げています。子育てをされている保護者の方々は、情報が溢れる中でいろんなことに迷ったり、悩んだりしています。親でもきょうだいでも家族でもない第三者の立場として、何か一歩を踏み出せるきっかけづくりができればと思っています。子育ては大変さがあるけれど、幸せな時間だと思います。親子の幸せを共有できることが一番の嬉しさでもあり、自分の成長にもつながっています。これからも“こどもまんなか社会”で、親子が体も心も穏やかに、自分らしく過ごせるようなサポートをしたいと思っています。

半澤 久枝 さん

平成14年1月に町の保育ママ養成講座に参加した有志を中心に子育て支援活動を始め、その後、前任の理事長らと特定非営利活動法人矢巾ゆりかごを設立。現在は理事長として、町内の子育て支援に広く携わる。



次は廣田 利津子さんへバトンタッチ！





サロン情報

エン(縁)ジョイ
やはばネットワーク

こびりっこサロン

通いの場
体操くらぶ

エンジョイ広宮沢2区

代表者 ^{なり た えいいち} 成田 榮一さん (後列左から4番目)



エンジョイを立ち上げて、今年で7年目になります。午前は卓球とポッチャで体と頭脳の訓練、午後はおしゃべりしながらパッチワークの作品づくりを楽しんでいます。作品は矢巾町の「アートフェスタ」に4年連続出展しました。これらの活動が地域の活性化につながることを期待しています。

活動拠点 広宮沢玉生会館
活動日 毎月第2・4日曜日
午前10時～午後3時30分
会費 100円/月
内容 卓球、ポッチャ、パッチワーク、談話

広宮沢なかよし会

代表者 ^{むらまつ しんいち} 村松 慎一さん (前列中央)



「いつまでも、はつらつと生きる」ことを目指して活動している、誰でも参加できるサロンです。今年からは、矢巾温泉での入浴も活動内容に加えました。毎回、今年95歳になる方が、インターネットで見つけた「シニア川柳20選」を持ってきてくれ、みんなで「ある、ある」と言いながら読んでいます。楽しいですよ！



活動拠点 広宮沢1区公民館 (国民保養センター)
活動日 毎月第4日曜日 午前10時～正午
(隔月第2日曜日 午前10時～午後2時)
会費 100円/回
内容 歌、脳トレ、川柳、軽スポーツ、DVD鑑賞、舞踊鑑賞、カラオケなど

新田体操クラブ

代表者 ^{たちばな てるこ} 橘 照子さん (前列左から5番目)



平成30年の5月にスタートし、今年8年目を迎える通いの場です。週2回活動し、転倒、認知症、誤嚥、猫背、骨粗鬆症の予防に力を入れています。要支援やパーキンソン病の方も参加しており、みんなで和気あいあいと活動しながら楽しんでいます。指導者の方が細かい動作一つ一つ丁寧に教えてくださるので、とても学びが多いです。



活動拠点 新田公民館
活動日 毎週水・金曜日
午前10時～午前11時
会費 なし
活動内容 シルバーリハビリ体操

新しい生活支援コーディネーターを紹介します！

矢巾町では、町内全域と各小学校区（煙山・徳田・不動・矢巾東）で5人の生活支援コーディネーターが活動しています。高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、地域のちょっとした困りごとの解決や居場所づくりのお手伝いをします。ぜひお気軽にご相談ください。

お問い合わせ

- 矢巾町社会福祉協議会 Tel 611-2840
- 矢巾町健康長寿課 Tel 611-2830

(担当地域)
矢巾東小学校区

社会福祉法人 新生会
はりま こういち
播摩 光一

(担当地域)
矢巾町全域

社会福祉法人
矢巾町社会福祉協議会
ぬました みほ
沼下 美穂

<高齢者にやさしいお店>大募集

町では「高齢者にやさしいお店」に登録したい店舗・企業を募集しています。登録には「認知症サポーター養成講座」の受講が必要です。講座は1時間～1時間半程度で受講料は無料です。ご登録いただいたお店はじょいjoyで紹介し、「高齢者にやさしいお店」ステッカー(右)を配布します。ぜひご活用ください。

■受講希望・お問い合わせ 矢巾町地域包括支援センター Tel 019-697-5570



発行 矢巾町健康長寿課 〒028-3615 岩手県紫波郡矢巾町大字南矢幅14-78 Tel 019-611-2830

編集 社会福祉法人 矢巾町社会福祉協議会 〒028-3615 岩手県紫波郡矢巾町南矢幅13-123 Tel 019-611-2840
社会福祉法人 敬愛会・社会福祉法人 爽生会・社会福祉法人 睦喜会・社会福祉法人 新生会