

じょい joy

福祉目線
のタウン情報通信

10

2024.11.22

- 特集…… P2-3
- ふくし掲示板…… P2-3
- わが町のふくし人…… P3
- 矢巾町サロン情報…… P4



じょい joy マスコット犬
じょいワン・バキくん

特集 生活支援コーディネーターがお届けする
高齢者にやさしいお店
高齢者の生活を支えます！
矢巾町おれんじボランティア

前回までの
じょい joy は
こちらから



生活支援コーディネーターがお届けする 高齢者にやさしいお店

「高齢者にやさしいお店」とは、「認知症サポーター養成講座」を受講して認知症を正しく理解し、地域の高齢者に「やさしく」「利用しやすい」工夫やサービス提供をしている店舗・事業所のことです。じょい joy は、登録店の情報の掲載を通じて町中に「やさしいお店」が広がっていくことを期待しています！



じょい joy マスコット犬
じょいワン・ジミーくん

ローソン矢巾南矢幅店 [ろーそんや はばみなみや はばてん]

矢幅駅西口から徒歩 10 分ほどの位置にあるローソン矢巾南矢幅店は、幅広い年齢層の方に利用されているコンビニです。「高齢の方は特にコピー機やATMの操作で困られていることが多いです。お客様が何をしたいのかをよく聞いてサポートすることを心がけています」と話す高橋店長。同店は昨年、高齢者の特殊詐欺被害を防止したとして、紫波警察署から感謝状を贈られています。普段からお客様とのコミュニケーションを大切にしているからこそ違和感に気が付いたとのこと。困ったときに心強い味方になってくれる頼れるお店です。

DATA
住所▶矢巾町南矢幅第6地割91-8
Tel▶019-697-0134
営業時間▶24時間営業
定休日▶無休

- ①「お客様にお困りの様子があれば積極的に声をかけるようにしています」と話す高橋店長。
- ②店内にはイートインスペースを設置。常連さんも多く地域の方からも愛されています。
- ③レジカウンターには耳が聴こえにくい方に配慮した指差しシートを設置。レジ袋、箸、スプーンなどの希望有無を指差しで確認することができます。



3. くし 掲示板

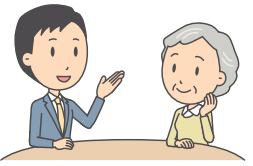
高齢者の皆さんの生活と地域づくりを支援します！ 矢巾町地域包括支援センター

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために地域ネットワークを活用しながら福祉・医療・権利擁護など、さまざまな面から専門職が連携し、チームで総合的な支援を行う「**高齢者の生活を支える相談窓口**」です！

こんなお悩み
ありませんか？

- ☑ 最近身体の調子が悪くて、家事が大変になってきた
- ☑ 高齢者のことで相談したいが、どこに相談すればいいのかわからない
- ☑ 最近忘れっぽくなって、何度も同じ話をされるんだけど…
- ☑ 家族が遠方において頼るのが難しい、いざというときに心配 などなど

お困りごとを
ご相談ください！



ご相談に対して、必要な制度・サービスを紹介し課題解決を目指します

自立した生活を
目指します！



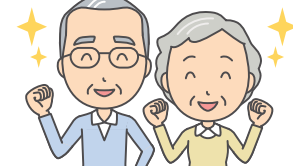
要支援 1・2 と認定された方への介護予防ケアプランを作成・調整します

高齢者の皆さんの
権利を守ります！



金銭管理の相談や虐待防止など、財産や権利についての相談を受け付けます

認知症の方や
その家族を支えます！



認知症の相談のほか、認知症の正しい理解を深める活動や認知症予防教室を開催しています

暮らしやすい地域づくり
に取り組みます！



行政や医療機関など、さまざまな職種や機関と連携して高齢者の暮らしを支援します



地域包括支援センターには、主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師が常駐しています！

矢巾町地域包括支援センター（ケアセンター南昌内）
TEL：019-611-2855
平日：9時～17時 土曜日：9時～12時



認知症地域支援推進員が認知症の相談をお受けしています。

矢巾町地域包括支援センター（えんじょいセンター内）
TEL：019-697-5570
平日：9時～17時

矢巾町内で活躍中！高齢者の生活を支えます！ 矢巾町おれんじボランティア

生活支援対象者 矢巾町に住所がある要支援 1、要支援 2、事業対象者と認定された方

活動内容

ご本人の要望を事前に聞き取り、掃除や買い物などのお手伝いを行います。基本的には週 1 回の利用となりますが、隔週や月に 1 回など、柔軟なサービス利用が可能です！



原則 2 名で
ご自宅に伺います

掃除や買い物、洗濯、
日常生活に必要な支援をします

おしゃべりタイム



おれんじボランティア利用歴：7年 宮川 さん

いつも丁寧に掃除をしてくれるので本当に助かります。体調を気遣ってくれたり、色々なお話をしてくれるので、ボランティアさんが来るのが楽しみです。

利用料金

〈時 間〉 平日 10 時～17 時
〈金 額〉 500 円（1 時間）



おれんじボランティアは、2016 年に 25 名でスタートしました。8 年目を迎える現在、60 名の会員で活動しています。高齢になっても、もし認知症になったとしても住み慣れた地域で安心して暮らせるようお手伝いをします。

私自身、アルツハイマー型認知症になった義母の介護を経験し、おれんじボランティアの仲間をはじめ多くの方々と出会ったことが心の支えになり助けていただきました。これからも支援を求める方々に私たち会員一同、共に語り、学び、楽しみ、笑顔になれるようお力添えをしていきたいと思っています。

矢巾町おれんじボランティアは、高齢者世帯の自宅に伺い、家事全般（掃除やお買い物・洗濯など）のお手伝いやお話し相手など、生活援助をしています。また、地域の高齢者の居場所支援や介護者の憩いの場の支援をしています。

おれんじデー



週に 1 回、高齢者の居場所・役割をつくる目的で開催しています！どなたでも参加していただけます。出入り自由です。

開催日：毎月第 1・3 木曜日 第 2・4 水曜日
（詳しくは広報やはばをご覧ください）
開催時間：10 時～12 時
利用料金：200 円（おやつ代金）

おれんじカフェ

認知症のことを知りたい、介護の悩みがある、将来が不安など、どなたが参加しても良いカフェです。経験豊富なボランティアスタッフとゆったりとした雰囲気でご座します。ぜひ、ご参加ください。

開催日：毎月 2 土曜日 利用料金：無料
開催時間：10 時～12 時



高齢者の方々が住み慣れた場所で快適に暮らしとともに、社会との繋がりを継続するために活動しています！利用に関してや生活上の不安なことなど、いつでもお問い合わせください。

矢巾町地域包括支援センター（えんじょいセンター）
TEL：019-697-5570（平日 9 時～17 時）

おれんじボランティア会長
昆 江利子さん

2016 年～おれんじボランティア会長。家族介護の経験を活かして、本人とご家族に寄り添うボランティア活動を地域で実践しています。保育士として長年勤務していたので、紙芝居や絵本の読み聞かせが得意です！



次は菅原 和弘さんへバトンタッチ！



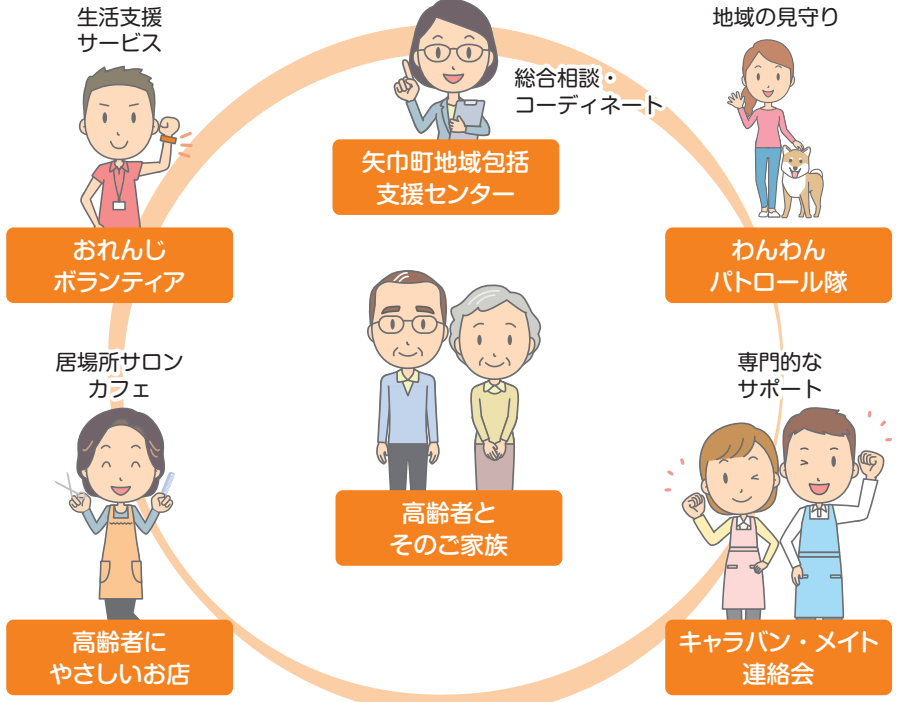
認知症とともに生きる町「やはば」 チームオレンジ矢巾

- わんわんパトロール隊は、犬の散歩をしながら気軽にできる活動です。いつもの散歩中に普段とは違う変化に気づいたり、困っている人に声をかけたりすることで、地域の安全を見守っています。愛犬と一緒に、地域の見守り活動をしてみませんか？
- 高齢者にやさしいお店とは、認知症の講座を受けた社員やスタッフがいるお店や企業です。各店舗では、高齢者が快適かつ安心して買い物ができるお店づくりを進めています。私たちと一緒に高齢者にやさしいお店づくりにご協力いただけるお店や企業を募集中です。

活動に興味のある方や問い合わせたい方は…

チームオレンジ矢巾 拠点施設
矢巾町地域包括支援センター（えんじょいセンター）
TEL：019-697-5570（平日 9 時～17 時）

チームオレンジは、認知症サポーターを中心に、認知症の方やそのご家族をチームで支援する活動です。矢巾町では、令和 3 年に県内で初めて立ち上げ、おれんじボランティアを中心に介護の専門職や地域の企業などがチームを組んで、それぞれの特徴や役割を活かして地域で生活する高齢者のご家族を支援しています。





サロン情報

エン(縁)ジョイ
やはばネットワーク

通いの場
体操くらぶ

はつらつ狄森会

代表者 ^{よしだ} 吉田 フサ子さん (前列左から2番目)



脳トレや輪投げ、お菓子づくりなどのほか、秋には芋の子汁を作ってみるなど楽しんでいます。また、年に1回盛岡となん支援学校の生徒さんたちとの交流も行っており、子どもたちと一緒に遊んでいると、とても優しい気持ちになります。



活動拠点 藤沢自治公民館
活動日 毎月第2・4火曜日 午前8時～正午
会費 100円/回
内容 脳トレ、ドンジャラ、輪投げ、スカットボール、料理、談話など

こびりっこサロン

こびりっこサロン桜屋

代表者 ^{ふじわら ひでゆき} 藤原 秀幸さん (前列左から2番目)



昨年からこびりっこサロンに登録し、元々老人クラブでやっていた輪投げだけでなく、出前講座や温泉旅行なども計画し、皆に好評です。参加者同士の話がたいへん盛り上がり、2週間に1回の憩いの場となっています。



活動拠点 桜屋コミュニティセンター
活動日 毎月第2・4水曜日 午前10時～正午
会費 1,000円/半年
内容 輪投げ、談話、出前講座、日帰り温泉旅行など

もくよう SALON 徳田

代表者 ^{あんどう ひろみち} 安藤 宏道さん (後列中央)



心と体の健康づくりを目的に毎回みんなで楽しく活動しています。この会が始まって1年半になりますが、「ここ来到るとパワーをもらえる!」という参加者もいます。参加してみたい方は、ぜひお声がけください。



活動拠点 西徳田2区公民館
活動日 隔週木曜日 (月2回)
9時30分～10時30分
会費 なし
活動内容 シルバーリハビリ体操、脳トレなど

認知症月間に合わせ「オレンジロバ」をプレゼントしました!

9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」です。チームオレンジ矢巾は「高齢者にやさしいお店」にご登録いただいている町内の店舗・企業に、手作りのオレンジロバをプレゼントしました。

オレンジロバは認知症支援のマスコットキャラクターで、チームオレンジ矢巾に参加している皆さんが数ヵ月かけて作りました。

かわいいロバがお店のどこかに飾られています。お買い物に出かけたときは、ぜひオレンジロバを探してみてください。



<高齢者にやさしいお店>大募集

町では「高齢者にやさしいお店」に登録したい店舗・企業を募集しています。登録には「認知症サポーター養成講座」の受講が必要です。講座は1時間～1時間半程度で受講料は無料です。ご登録いただいたお店はじょいjoyで紹介し、「高齢者にやさしいお店」ステッカー(右)を配布します。ぜひご活用ください。

■受講希望・お問い合わせ 矢巾町健康長寿課 Tel 019-611-2830



発行 矢巾町健康長寿課 〒028-3615 岩手県紫波郡矢巾町大字南矢幅14-78 Tel 019-611-2830

編集 社会福祉法人 矢巾町社会福祉協議会 〒028-3615 岩手県紫波郡矢巾町南矢幅13-123 Tel 019-611-2840
社会福祉法人 敬愛会・社会福祉法人 爽生会・社会福祉法人 睦喜会・社会福祉法人 新生会