

働く人のためのメンタルヘルスセミナー ～こころを軽くするセルフケア～

しんどそうな部下や同僚
になんて声をかければい
いんだろう？



仕事のことを考える
と辛くなる…

このようなお悩みありませんか？

日程 3月9日(月) 15:00～17:00
(受付14:30～)

会場 矢巾町福祉交流センター
さわやかハウス2階わくわくルーム

対象 町内在住でお勤めの方
町内の企業、事業所等にお勤めの方
(経営者、人事担当者、衛生担当者等どなたでも)

講師 岩手医科大学医学部神経精神科学講座
教授(精神科医) 大塚 耕太郎 氏

＼ 参加の方は下記コードまたは電話からお申し込みください ／

申込コード



お問い合わせはこちら

申込・問合せ 矢巾町役場福祉課

019-611-2574

共催 矢巾町商工会