

令和8年度

# アルコール相談のご案内

お酒の悩み、ありませんか？ひとりで抱えず、相談しましょう。

～当事者の声…節酒や断酒で新たな生き方みつけたよ～

対象：アルコール問題で悩んでいる本人・家族・関係者・関係機関

- お酒を飲まずにはいられない
- 飲酒運転してしまった
- 家族の飲酒のことで困っている
- お酒でトラブルになる同僚が心配 など

	県央保健所	久慈保健所
日時	毎月第3木曜日 14時～15時30分 4/16、5/21、6/18、7/16、 8/20、9/17、10/15、11/19、 12/17、1/21、2/18、3/11 *第2木	毎月第4木曜日 10時～11時30分 4/23、5/28、6/25、7/23、 8/27、9/24、10/22、11/26、 12/24、1/28、2/25、3/11 *第2木
申込先・場所	<p>県央保健所 保健課 電話：019-629-6574 場所：盛岡市内丸 11-1 盛岡地区合同庁舎 2階</p>  <p>*車でお越しの際は民間の駐車場をご利用ください</p>	<p>久慈保健所 保健課 電話：0194-66-9680 場所：久慈市八日町 1-1 久慈地区合同庁舎 2階</p>  <p>*庁舎敷地内に駐車場 73 台あり</p>
相談担当	岩手みちのく断酒会 白沢 正義 氏 ※都合により、相談員が変更になる場合があります。 県央保健所 保健師	久慈断酒新生会 竹中 保夫 氏 ※都合により、相談員が変更になる場合があります。 久慈保健所 保健師

**\*相談場所は、相談者のご希望に合わせた調整も可能です。**

**\*お酒の悩みで相談したいことなどがございましたら、お気軽にお問い合わせください。**

岩手県依存症相談拠点機関ホームページ  
(相談窓口や自助グループ情報等が掲載されております。)



主催：岩手県精神保健福祉センター  
共催：県央保健所・久慈保健所