

令和8年度

矢巾町精神保健セミナー



こころの病気をもつ人と暮らす ～家族と本人を支えるヒント～

「どう声をかけたらいいのかわからない」「自分の対応は正しいのだろうか」と一人で悩みを抱えていませんか？家族だからこそ悩むこと、話せる場所があります。同じような悩みを持つ方や相談できる人と出会える機会になります。どうぞお気軽にご参加ください。

講師

岩手日報社 論説委員会副委員長 兼 編集局付編集委員
黒田 大介 氏

対象

こころの病気をもつ方のご家族、ご支援されている方、
関心がある方

日時

令和8年11月25日（水）
午後1時30分～午後3時30分（受付午後1時～）

場所

矢巾町役場 4階大会議室

申込方法

11月16日（月）までに
webフォームもしくは電話から
お申込みください。※参加費無料



019-611-2574

矢巾町役場 福祉課

お申込みはこちらから

