

ペアレント・トレーニング講習会

ペアレント・トレーニングとは、子どもの「行動」に焦点をあて「具体的な行動の見方」「ほめるコツ」「効果的な指示の出し方」「時間管理のチャート」など、子どもの行動を修正するにあたって、親と子が＜穏やかに＞＜気持ち良く＞＜協力的に＞取り組める具体的な対応を学んでいきます。

- ☆ 子どもの行動を直すためのものというより、子どもに分かりやすい具体的で効果的な対応を学びましょう。
- ☆ 子育ての基本【具体的な対応の仕方】を学びましょう。
- ☆ 子どもへ伝える基本的なコツ（ほめ方・声掛け・指示の仕方）を学びましょう。
- ☆ 子育てで、同じような悩みを持つ皆さんと繋がる機会にしましょう。

日 程：開催日は下記の通り。時間はいずれも 9:30～11:30

会 場：矢巾町保健福祉交流センター（さわやかハウス） 2階のんびりルーム

対象者：町内にお住まいの方または町内にお勤めの方で原則全6回に参加できる方
（最低4回は参加できる方。）

定員 10名程度

託 児：要相談（申し込み時にご相談ください） 参加費：無料（矢巾町の事業です）

講 師：ペアレント・トレーニング リーダー

多機能型事業所とくたん所長（保育士） 藤村 ゆみ子

ペアレント・トレーニング サブリーダー

放課後等デイサービス事業所とくたんひがし支援員（元支援学校教員） 小松原 弘子

	開催日	内 容
セッション1	10/7（水）	オリエンテーション 子どもの行動を3種類に分けてみよう
セッション2	10/14（水）	肯定的な注目を与えよう ーほめ方のコツ・スペシャルタイム・行動のしくみー
セッション3	10/21（水）	子どもの協力を増やす ー効果的な指示の出し方①②ー
セッション4	10/28（水）	好ましくない行動を減らす① ー上手な注目のはずし方 「待つ」と「ほめる」の組み合わせー
セッション5	11/4（水）	好ましくない行動を減らす② ー危険な行動・許しがたい行動、環境の工夫・予防 制限を設ける・ルールを決めましょうー
セッション6	11/11（水）	子どもの協力を増やす③ ーより良い行動のチャートBBC セッションの振り返り・感想・修了証書授与ー

【お問い合わせ】

多機能型事業所とくたん 担当 藤村 ゆみ子

固定電話 019-656-6727 携帯電話 080-2849-0287

住所 紫波郡矢巾町大字西徳田第6地割147番地6

【申込期間】 令和8年10月1日（木）