

令和7年国勢調査 人口等基本集計結果

目 次

- [1 人口](#)
- [2 世帯数](#)
- [3 市町村別人口及び世帯数](#)
- [4 内陸・沿岸別人口及び世帯数](#)
- [5 広域振興圏別人口及び世帯数](#)
- [6 年齢（3区分）別人口](#)
- [7 市町村別日本人・外国人人口](#)

- [別表 市町村別主要指標](#)

令和8年9月29日

岩手県ふるさと振興部調査統計課

1 人口

- 令和7年国勢調査による10月1日現在の本県の人口は1,124,652人。これを前回の国勢調査（令和2年）と比べると85,882人、7.1%の減少。
- 総人口を男女別にみると、男性が543,435人、女性が581,217人で、女性の方が37,782人多い。

表1 人口の推移
（各年10月1日現在）

年	岩 手 県					全 国	
	人 口			対前回増減		人口	対前回
	総数	男	女	増減数	増減率	総数	増減率
大正 9 年 (1920)	845,540	421,069	424,471	—	—	55,963,053	—
14 (1925)	900,984	448,637	452,347	55,444	6.6	59,736,822	6.7
昭和 5 年 (1930)	975,771	486,925	488,846	74,787	8.3	64,450,005	7.9
10 (1935)	1,046,111	519,485	526,626	70,340	7.2	69,254,148	7.5
15 (1940)	1,095,793	544,276	551,517	49,682	4.7	73,114,308	5.6
※ 22 (1947)	1,262,743	614,227	648,516	166,950	15.2	78,627,000	7.5
25 (1950)	1,346,728	664,000	682,728	83,985	6.7	84,114,574	7.0
30 (1955)	1,427,097	698,563	728,534	80,369	6.0	90,076,594	7.1
35 (1960)	1,448,517	702,697	745,820	21,420	1.5	94,301,623	4.7
40 (1965)	1,411,118	679,497	731,621	▲ 37,399	▲ 2.6	99,209,137	5.2
45 (1970)	1,371,383	658,458	712,925	▲ 39,735	▲ 2.8	104,665,171	5.5
50 (1975)	1,385,563	668,193	717,370	14,180	1.0	111,939,643	7.0
55 (1980)	1,421,927	688,460	733,467	36,364	2.6	117,060,396	4.6
60 (1985)	1,433,611	691,740	741,871	11,684	0.8	121,048,923	3.4
平成 2 年 (1990)	1,416,928	680,197	736,731	▲ 16,683	▲ 1.2	123,611,167	2.1
7 (1995)	1,419,505	681,986	737,519	2,577	0.2	125,570,246	1.6
12 (2000)	1,416,180	681,238	734,942	▲ 3,325	▲ 0.2	126,925,843	1.1
17 (2005)	1,385,041	663,580	721,461	▲ 31,139	▲ 2.2	127,767,994	0.7
22 (2010)	1,330,147	634,971	695,176	▲ 54,894	▲ 4.0	128,057,352	0.2
27 (2015)	1,279,594	615,584	664,010	▲ 50,553	▲ 3.8	127,094,745	▲ 0.8
令和 2 年 (2020)	1,210,534	582,952	627,582	▲ 69,060	▲ 5.4	126,146,099	▲ 0.7
令和 7 年 (2025)	1,124,652	543,435	581,217	▲ 85,882	▲ 7.1	122,972,528	▲ 2.5

（注）

- 昭和22年は「昭和22年臨時国勢調査（総理府統計局）」の数値である。
- 昭和22年までは現在人口、昭和25年以降は常住人口である。

2 世帯数

- 令和7年10月1日現在の本県の世帯数は487,352世帯。令和2年と比べると、5,084世帯、1.0%の減少。

表2 世帯数の推移
(各年10月1日現在)

(単位：世帯、%)

年	岩 手 県			全 国	
	世帯数	対前回増減		世帯数	対前回増減率
		増減数	増減率		
大正 9 年 (1920)	144,304	—	—	11,220,849	—
14 (1925)	152,928	8,624	6.0	11,999,609	6.9
昭和 5 年 (1930)	162,783	9,855	6.4	12,705,278	5.9
※ 10 (1935)	173,009	10,226	6.3	13,383,349	5.3
15 (1940)	184,899	11,890	6.9	14,342,282	7.2
※ 22 (1947)	221,552	36,653	19.8	15,870,811	10.7
25 (1950)	233,333	11,781	5.3	16,580,129	4.5
30 (1955)	250,280	16,947	7.3	18,123,105	9.3
35 (1960)	280,978	30,698	12.3	20,859,786	15.1
40 (1965)	309,851	28,873	10.3	24,290,053	16.4
45 (1970)	333,953	24,102	7.8	28,093,012	15.7
50 (1975)	363,677	29,724	8.9	32,140,763	14.4
55 (1980)	397,847	34,170	9.4	36,015,026	12.1
60 (1985)	412,880	15,033	3.8	38,133,297	5.9
平成 2 年 (1990)	427,458	14,578	3.5	41,035,777	7.6
7 (1995)	453,722	26,264	6.1	44,107,856	7.5
12 (2000)	476,398	22,676	5.0	47,062,743	6.7
17 (2005)	483,926	7,528	1.6	49,566,305	5.3
22 (2010)	483,934	8	0.0	51,950,504	4.8
27 (2015)	493,049	9,115	1.9	53,448,685	2.9
令和 2 年 (2020)	492,436	▲ 613	▲ 0.1	55,830,154	4.5
令和 7 年 (2025)	487,352	▲ 5,084	▲ 1.0	57,324,619	2.7

(注)

- 「昭和10年国勢調査（内閣統計局）」の世帯数は、「総数」ではなく「普通世帯」の数値である（「準世帯」は含まれていない）。
- 昭和22年は「昭和22年臨時国勢調査（総理府統計局）」の数値である。

3 市町村別人口及び世帯数

- 令和2年～令和7年の人口増減を市町村別にみると、前回の国勢調査と比べて全ての市町村で減少。
- 減少数の大きい順に、盛岡市、一関市、奥州市など。増減率でみると、減少率の大きい順に、西和賀町、岩泉町、普代村など。

表3 市町村別人口及び世帯数

(単位：人、世帯、%)

地 域	令和7年 A		令和2年 B		対前回増減数 A－B		対前回増減率	
	人口	世帯数	人口	世帯数	人口	世帯数	人口	世帯数
県 計	1,124,652	487,352	1,210,534	492,436	▲ 85,882	▲ 5,084	▲ 7.1	▲ 1.0
盛 岡 市	278,444	131,322	289,731	131,110	▲ 11,287	212	▲ 3.9	0.2
宮 古 市	44,247	19,860	50,369	21,289	▲ 6,122	▲ 1,429	▲ 12.2	▲ 6.7
大 船 渡 市	30,565	13,187	34,728	14,124	▲ 4,163	▲ 937	▲ 12.0	▲ 6.6
花 巻 市	87,233	35,080	93,193	34,724	▲ 5,960	356	▲ 6.4	1.0
北 上 市	90,811	40,811	93,045	38,915	▲ 2,234	1,896	▲ 2.4	4.9
久 慈 市	29,622	13,433	33,043	14,122	▲ 3,421	▲ 689	▲ 10.4	▲ 4.9
遠 野 市	22,625	9,360	25,366	9,622	▲ 2,741	▲ 262	▲ 10.8	▲ 2.7
一 関 市	101,810	41,507	111,932	42,232	▲ 10,122	▲ 725	▲ 9.0	▲ 1.7
陸前高田市	16,395	6,795	18,262	7,142	▲ 1,867	▲ 347	▲ 10.2	▲ 4.9
釜 石 市	27,992	13,618	32,078	14,725	▲ 4,086	▲ 1,107	▲ 12.7	▲ 7.5
二 戸 市	22,975	10,185	25,513	10,555	▲ 2,538	▲ 370	▲ 9.9	▲ 3.5
八 幡 平 市	22,060	8,904	24,023	9,152	▲ 1,963	▲ 248	▲ 8.2	▲ 2.7
奥 州 市	103,802	42,276	112,937	42,371	▲ 9,135	▲ 95	▲ 8.1	▲ 0.2
滝 沢 市	53,711	21,974	55,579	21,709	▲ 1,868	265	▲ 3.4	1.2
雫 石 町	14,286	5,261	15,731	5,412	▲ 1,445	▲ 151	▲ 9.2	▲ 2.8
葛 巻 町	4,874	2,183	5,634	2,349	▲ 760	▲ 166	▲ 13.5	▲ 7.1
岩 手 町	10,652	4,506	12,285	4,773	▲ 1,633	▲ 267	▲ 13.3	▲ 5.6
紫 波 町	31,441	11,979	32,147	11,368	▲ 706	611	▲ 2.2	5.4
矢 巾 町	26,981	11,192	28,056	10,986	▲ 1,075	206	▲ 3.8	1.9
西 和 賀 町	4,355	1,822	5,134	1,989	▲ 779	▲ 167	▲ 15.2	▲ 8.4
金ヶ崎町	15,110	6,252	15,535	5,923	▲ 425	329	▲ 2.7	5.6
平 泉 町	6,422	2,345	7,252	2,409	▲ 830	▲ 64	▲ 11.4	▲ 2.7
住 田 町	4,331	1,844	5,045	1,981	▲ 714	▲ 137	▲ 14.2	▲ 6.9
大 槌 町	9,850	4,383	11,004	4,527	▲ 1,154	▲ 144	▲ 10.5	▲ 3.2
山 田 町	12,680	5,386	14,320	5,642	▲ 1,640	▲ 256	▲ 11.5	▲ 4.5
岩 泉 町	7,421	3,502	8,726	3,957	▲ 1,305	▲ 455	▲ 15.0	▲ 11.5
田 野 畑 村	2,678	1,129	3,059	1,233	▲ 381	▲ 104	▲ 12.5	▲ 8.4
普 代 村	2,132	914	2,487	1,027	▲ 355	▲ 113	▲ 14.3	▲ 11.0
軽 米 町	7,410	3,205	8,421	3,274	▲ 1,011	▲ 69	▲ 12.0	▲ 2.1
野 田 村	3,609	1,441	3,936	1,503	▲ 327	▲ 62	▲ 8.3	▲ 4.1
九 戸 村	4,713	1,894	5,378	1,924	▲ 665	▲ 30	▲ 12.4	▲ 1.6
洋 野 町	13,406	5,528	15,091	5,793	▲ 1,685	▲ 265	▲ 11.2	▲ 4.6
一 戸 町	10,009	4,274	11,494	4,574	▲ 1,485	▲ 300	▲ 12.9	▲ 6.6

4 内陸・沿岸別人口及び世帯数

○ 令和2年～令和7年の人口増減を内陸・沿岸別にみると、前回の国勢調査と比べて内陸で59,376人（6.0%）、沿岸で26,506人（11.7%）の減少。

表4 内陸・沿岸別人口及び世帯数

（単位：人、世帯、%）

地 域	令和7年 A		令和2年 B		対前回増減数 A－B		対前回増減率	
	人口	世帯数	人口	世帯数	人口	世帯数	人口	世帯数
県 計	1,124,652	487,352	1,210,534	492,436	▲ 85,882	▲ 5,084	▲ 7.1	▲ 1.0
内 陸 計	924,055	398,176	983,431	397,352	▲ 59,376	824	▲ 6.0	0.2
盛岡市	278,444	131,322	289,731	131,110	▲ 11,287	212	▲ 3.9	0.2
花巻市	87,233	35,080	93,193	34,724	▲ 5,960	356	▲ 6.4	1.0
北上市	90,811	40,811	93,045	38,915	▲ 2,234	1,896	▲ 2.4	4.9
遠野市	22,625	9,360	25,366	9,622	▲ 2,741	▲ 262	▲ 10.8	▲ 2.7
一関市	101,810	41,507	111,932	42,232	▲ 10,122	▲ 725	▲ 9.0	▲ 1.7
二戸市	22,975	10,185	25,513	10,555	▲ 2,538	▲ 370	▲ 9.9	▲ 3.5
八幡平市	22,060	8,904	24,023	9,152	▲ 1,963	▲ 248	▲ 8.2	▲ 2.7
奥州市	103,802	42,276	112,937	42,371	▲ 9,135	▲ 95	▲ 8.1	▲ 0.2
滝沢市	53,711	21,974	55,579	21,709	▲ 1,868	265	▲ 3.4	1.2
雫石町	14,286	5,261	15,731	5,412	▲ 1,445	▲ 151	▲ 9.2	▲ 2.8
葛巻町	4,874	2,183	5,634	2,349	▲ 760	▲ 166	▲ 13.5	▲ 7.1
岩手町	10,652	4,506	12,285	4,773	▲ 1,633	▲ 267	▲ 13.3	▲ 5.6
紫波町	31,441	11,979	32,147	11,368	▲ 706	611	▲ 2.2	5.4
矢巾町	26,981	11,192	28,056	10,986	▲ 1,075	206	▲ 3.8	1.9
西和賀町	4,355	1,822	5,134	1,989	▲ 779	▲ 167	▲ 15.2	▲ 8.4
金ケ崎町	15,110	6,252	15,535	5,923	▲ 425	329	▲ 2.7	5.6
平泉町	6,422	2,345	7,252	2,409	▲ 830	▲ 64	▲ 11.4	▲ 2.7
住田町	4,331	1,844	5,045	1,981	▲ 714	▲ 137	▲ 14.2	▲ 6.9
軽米町	7,410	3,205	8,421	3,274	▲ 1,011	▲ 69	▲ 12.0	▲ 2.1
九戸村	4,713	1,894	5,378	1,924	▲ 665	▲ 30	▲ 12.4	▲ 1.6
一戸町	10,009	4,274	11,494	4,574	▲ 1,485	▲ 300	▲ 12.9	▲ 6.6
沿 岸 計	200,597	89,176	227,103	95,084	▲ 26,506	▲ 5,908	▲ 11.7	▲ 6.2
宮古市	44,247	19,860	50,369	21,289	▲ 6,122	▲ 1,429	▲ 12.2	▲ 6.7
大船渡市	30,565	13,187	34,728	14,124	▲ 4,163	▲ 937	▲ 12.0	▲ 6.6
久慈市	29,622	13,433	33,043	14,122	▲ 3,421	▲ 689	▲ 10.4	▲ 4.9
陸前高田市	16,395	6,795	18,262	7,142	▲ 1,867	▲ 347	▲ 10.2	▲ 4.9
釜石市	27,992	13,618	32,078	14,725	▲ 4,086	▲ 1,107	▲ 12.7	▲ 7.5
大槌町	9,850	4,383	11,004	4,527	▲ 1,154	▲ 144	▲ 10.5	▲ 3.2
山田町	12,680	5,386	14,320	5,642	▲ 1,640	▲ 256	▲ 11.5	▲ 4.5
岩泉町	7,421	3,502	8,726	3,957	▲ 1,305	▲ 455	▲ 15.0	▲ 11.5
田野畑村	2,678	1,129	3,059	1,233	▲ 381	▲ 104	▲ 12.5	▲ 8.4
普代村	2,132	914	2,487	1,027	▲ 355	▲ 113	▲ 14.3	▲ 11.0
野田村	3,609	1,441	3,936	1,503	▲ 327	▲ 62	▲ 8.3	▲ 4.1
洋野町	13,406	5,528	15,091	5,793	▲ 1,685	▲ 265	▲ 11.2	▲ 4.6

5 広域振興圏別人口及び世帯数

- 令和2年～令和7年の人口増減を広域振興圏別にみると、前回の国勢調査と比べて県央で20,737人（4.5%）、県南で32,226人（6.9%）、沿岸で21,432人（12.1%）、県北で11,487人（10.9%）の減少。

表5 広域振興圏別人口及び世帯数

地 域	令和7年 A		令和2年 B		対前回増減数 A－B		対前回増減率	
	人口	世帯数	人口	世帯数	人口	世帯数	人口	世帯数
県 計	1,124,652	487,352	1,210,534	492,436	▲ 85,882	▲ 5,084	▲ 7.1	▲ 1.0
県央広域振興圏	442,449	197,321	463,186	196,859	▲ 20,737	462	▲ 4.5	0.2
盛岡市	278,444	131,322	289,731	131,110	▲ 11,287	212	▲ 3.9	0.2
八幡平市	22,060	8,904	24,023	9,152	▲ 1,963	▲ 248	▲ 8.2	▲ 2.7
滝沢市	53,711	21,974	55,579	21,709	▲ 1,868	265	▲ 3.4	1.2
雫石町	14,286	5,261	15,731	5,412	▲ 1,445	▲ 151	▲ 9.2	▲ 2.8
葛巻町	4,874	2,183	5,634	2,349	▲ 760	▲ 166	▲ 13.5	▲ 7.1
岩手町	10,652	4,506	12,285	4,773	▲ 1,633	▲ 267	▲ 13.3	▲ 5.6
紫波町	31,441	11,979	32,147	11,368	▲ 706	611	▲ 2.2	5.4
矢巾町	26,981	11,192	28,056	10,986	▲ 1,075	206	▲ 3.8	1.9
県南広域振興圏	432,168	179,453	464,394	178,185	▲ 32,226	1,268	▲ 6.9	0.7
花巻市	87,233	35,080	93,193	34,724	▲ 5,960	356	▲ 6.4	1.0
北上市	90,811	40,811	93,045	38,915	▲ 2,234	1,896	▲ 2.4	4.9
遠野市	22,625	9,360	25,366	9,622	▲ 2,741	▲ 262	▲ 10.8	▲ 2.7
一関市	101,810	41,507	111,932	42,232	▲ 10,122	▲ 725	▲ 9.0	▲ 1.7
奥州市	103,802	42,276	112,937	42,371	▲ 9,135	▲ 95	▲ 8.1	▲ 0.2
西和賀町	4,355	1,822	5,134	1,989	▲ 779	▲ 167	▲ 15.2	▲ 8.4
金ケ崎町	15,110	6,252	15,535	5,923	▲ 425	329	▲ 2.7	5.6
平泉町	6,422	2,345	7,252	2,409	▲ 830	▲ 64	▲ 11.4	▲ 2.7
沿岸広域振興圏	156,159	69,704	177,591	74,620	▲ 21,432	▲ 4,916	▲ 12.1	▲ 6.6
宮古市	44,247	19,860	50,369	21,289	▲ 6,122	▲ 1,429	▲ 12.2	▲ 6.7
大船渡市	30,565	13,187	34,728	14,124	▲ 4,163	▲ 937	▲ 12.0	▲ 6.6
陸前高田市	16,395	6,795	18,262	7,142	▲ 1,867	▲ 347	▲ 10.2	▲ 4.9
釜石市	27,992	13,618	32,078	14,725	▲ 4,086	▲ 1,107	▲ 12.7	▲ 7.5
住田町	4,331	1,844	5,045	1,981	▲ 714	▲ 137	▲ 14.2	▲ 6.9
大槌町	9,850	4,383	11,004	4,527	▲ 1,154	▲ 144	▲ 10.5	▲ 3.2
山田町	12,680	5,386	14,320	5,642	▲ 1,640	▲ 256	▲ 11.5	▲ 4.5
岩泉町	7,421	3,502	8,726	3,957	▲ 1,305	▲ 455	▲ 15.0	▲ 11.5
田野畑村	2,678	1,129	3,059	1,233	▲ 381	▲ 104	▲ 12.5	▲ 8.4
県北広域振興圏	93,876	40,874	105,363	42,772	▲ 11,487	▲ 1,898	▲ 10.9	▲ 4.4
久慈市	29,622	13,433	33,043	14,122	▲ 3,421	▲ 689	▲ 10.4	▲ 4.9
二戸市	22,975	10,185	25,513	10,555	▲ 2,538	▲ 370	▲ 9.9	▲ 3.5
普代村	2,132	914	2,487	1,027	▲ 355	▲ 113	▲ 14.3	▲ 11.0
軽米町	7,410	3,205	8,421	3,274	▲ 1,011	▲ 69	▲ 12.0	▲ 2.1
野田村	3,609	1,441	3,936	1,503	▲ 327	▲ 62	▲ 8.3	▲ 4.1
九戸村	4,713	1,894	5,378	1,924	▲ 665	▲ 30	▲ 12.4	▲ 1.6
洋野町	13,406	5,528	15,091	5,793	▲ 1,685	▲ 265	▲ 11.2	▲ 4.6
一戸町	10,009	4,274	11,494	4,574	▲ 1,485	▲ 300	▲ 12.9	▲ 6.6

6 年齢（3区分）別人口

- 令和7年10月1日現在の本県の人口を年齢（3区分）別にみると、15歳未満人口は108,791人（総人口の9.8%）、15～64歳人口は598,371人（同54.1%）、65歳以上人口は399,038人（同36.1%）。

表6 年齢（3区分）別人口の推移
（各年10月1日現在）

（単位：人、%）

年	実 数				割 合		
	総数	15歳未満	15～64歳	65歳以上	15歳未満	15～64歳	65歳以上
大正 9 年（1920）	845,540	321,740	471,457	52,343	38.1	55.8	6.2
14 （1925）	900,984	354,096	496,557	50,331	39.3	55.1	5.6
昭和 5 年（1930）	975,771	389,314	537,252	49,205	39.9	55.1	5.0
10 （1935）	1,046,111	424,367	573,439	48,305	40.6	54.8	4.6
15 （1940）	1,095,793	440,074	607,079	48,507	40.2	55.4	4.4
※ 22 （1947）	1,262,743	505,502	703,597	53,644	40.0	55.7	4.2
25 （1950）	1,346,728	508,725	778,465	59,466	37.8	57.8	4.4
30 （1955）	1,427,097	522,792	835,916	68,378	36.6	58.6	4.8
35 （1960）	1,448,517	501,782	870,492	76,243	34.6	60.1	5.3
40 （1965）	1,411,118	429,521	895,550	86,047	30.4	63.5	6.1
45 （1970）	1,371,383	362,118	908,795	100,470	26.4	66.3	7.3
50 （1975）	1,385,563	338,374	928,674	118,397	24.4	67.0	8.5
55 （1980）	1,421,927	326,014	952,388	143,400	22.9	67.0	10.1
60 （1985）	1,433,611	307,800	955,425	170,386	21.5	66.6	11.9
平成 2 年（1990）	1,416,928	269,810	941,052	205,737	19.0	66.4	14.5
7 （1995）	1,419,505	239,010	925,175	255,256	16.8	65.2	18.0
12 （2000）	1,416,180	212,470	899,177	303,988	15.0	63.5	21.5
17 （2005）	1,385,041	190,578	850,253	339,957	13.8	61.6	24.6
22 （2010）	1,330,147	168,804	795,780	360,498	12.7	60.1	27.2
27 （2015）	1,279,594	150,992	734,886	386,573	11.9	57.8	30.4
令和 2 年（2020）	1,210,534	132,447	658,816	404,359	11.1	55.1	33.8
令和 7 年（2025）	1,124,652	108,791	598,371	399,038	9.8	54.1	36.1

（注）

- 総数には「年齢不詳」を含む。
- 割合は、分母から年齢不詳を除いて算出している。
- 昭和22年は「昭和22年臨時国勢調査（総理府統計局）」の数値である。
- 昭和22年までは現在人口、昭和25年以降は常住人口である。

7 市町村別日本人・外国人人口

- 令和7年10月1日現在の本県の人口を日本人・外国人別にみると、日本人人口は1,108,480人、外国人人口は10,980人。
- 令和2年～令和7年の人口増減を日本人・外国人別にみると、前回の国勢調査と比べて日本人人口は86,265人（7.2%）減少、外国人人口は4,043人（58.3%）増加。

表7 市町村別日本人・外国人人口

（単位：人、世帯、%）

地 域	令和7年 A			令和2年 B			対前回増減数 A－B		対前回増減率	
	総数	日本人	外国人	総数	日本人	外国人	日本人	外国人	日本人	外国人
県 計	1,124,652	1,108,480	10,980	1,210,534	1,194,745	6,937	▲ 86,265	4,043	▲ 7.2	58.3
盛岡市	278,444	273,351	1,999	289,731	282,387	1,321	▲ 9,036	678	▲ 3.2	51.3
宮古市	44,247	44,008	172	50,369	50,044	125	▲ 6,036	47	▲ 12.1	37.6
大船渡市	30,565	29,958	406	34,728	34,275	318	▲ 4,317	88	▲ 12.6	27.7
花巻市	87,233	86,265	635	93,193	92,424	373	▲ 6,159	262	▲ 6.7	70.2
北上市	90,811	89,185	1,388	93,045	91,883	736	▲ 2,698	652	▲ 2.9	88.6
久慈市	29,622	29,138	469	33,043	32,588	324	▲ 3,450	145	▲ 10.6	44.8
遠野市	22,625	22,314	308	25,366	25,201	155	▲ 2,887	153	▲ 11.5	98.7
一関市	101,810	100,324	1,251	111,932	110,816	799	▲ 10,492	452	▲ 9.5	56.6
陸前高田市	16,395	16,200	181	18,262	18,072	173	▲ 1,872	8	▲ 10.4	4.6
釜石市	27,992	27,441	466	32,078	31,720	219	▲ 4,279	247	▲ 13.5	112.8
二戸市	22,975	22,559	259	25,513	25,261	192	▲ 2,702	67	▲ 10.7	34.9
八幡平市	22,060	21,473	587	24,023	23,916	95	▲ 2,443	492	▲ 10.2	517.9
奥州市	103,802	102,680	936	112,937	111,896	589	▲ 9,216	347	▲ 8.2	58.9
滝沢市	53,711	53,210	252	55,579	55,116	233	▲ 1,906	19	▲ 3.5	8.2
栗石町	14,286	14,136	38	15,731	15,689	42	▲ 1,553	▲ 4	▲ 9.9	▲ 9.5
葛巻町	4,874	4,842	32	5,634	5,611	23	▲ 769	9	▲ 13.7	39.1
岩手町	10,652	10,474	170	12,285	12,120	165	▲ 1,646	5	▲ 13.6	3.0
紫波町	31,441	31,264	136	32,147	32,039	86	▲ 775	50	▲ 2.4	58.1
矢巾町	26,981	26,770	115	28,056	27,756	104	▲ 986	11	▲ 3.6	10.6
西和賀町	4,355	4,305	50	5,134	5,110	24	▲ 805	26	▲ 15.8	108.3
金ヶ崎町	15,110	14,782	274	15,535	15,342	145	▲ 560	129	▲ 3.7	89.0
平泉町	6,422	6,374	46	7,252	7,213	39	▲ 839	7	▲ 11.6	17.9
住田町	4,331	4,210	121	5,045	4,939	106	▲ 729	15	▲ 14.8	14.2
大槌町	9,850	9,766	83	11,004	10,928	51	▲ 1,162	32	▲ 10.6	62.7
山田町	12,680	12,598	82	14,320	14,251	62	▲ 1,653	20	▲ 11.6	32.3
岩泉町	7,421	7,343	78	8,726	8,665	61	▲ 1,322	17	▲ 15.3	27.9
田野畑村	2,678	2,648	30	3,059	3,030	29	▲ 382	1	▲ 12.6	3.4
普代村	2,132	2,114	18	2,487	2,466	21	▲ 352	▲ 3	▲ 14.3	▲ 14.3
軽米町	7,410	7,329	80	8,421	8,332	89	▲ 1,003	▲ 9	▲ 12.0	▲ 10.1
野田村	3,609	3,597	12	3,936	3,913	22	▲ 316	▲ 10	▲ 8.1	▲ 45.5
九戸村	4,713	4,641	72	5,378	5,362	16	▲ 721	56	▲ 13.4	350.0
洋野町	13,406	13,338	68	15,091	15,040	51	▲ 1,702	17	▲ 11.3	33.3
一戸町	10,009	9,843	166	11,494	11,340	149	▲ 1,497	17	▲ 13.2	11.4

（注）

- 総数には日本人・外国人の別「不詳」を含むため、内訳の合計とは一致しない。

別表 市町村別主要指標

地 域	人 口												面積 ※ (km ²)	人口密度 (人/km ²)
	総 数				男				女					
	令和 7 年 (人)	令和 2 年 (人)	増減数 (人)	増減率 (%)	令和 7 年 (人)	令和 2 年 (人)	増減数 (人)	増減率 (%)	令和 7 年 (人)	令和 2 年 (人)	増減数 (人)	増減率 (%)		
県 計	1,124,652	1,210,534	▲ 85,882	▲ 7.1	543,435	582,952	▲ 39,517	▲ 6.8	581,217	627,582	▲ 46,365	▲ 7.4	15,275.05	73.6
盛 岡 市	278,444	289,731	▲ 11,287	▲ 3.9	131,878	136,919	▲ 5,041	▲ 3.7	146,566	152,812	▲ 6,246	▲ 4.1	886.47	314.1
宮 古 市	44,247	50,369	▲ 6,122	▲ 12.2	21,299	24,381	▲ 3,082	▲ 12.6	22,948	25,988	▲ 3,040	▲ 11.7	1,259.18	35.1
大 船 渡 市	30,565	34,728	▲ 4,163	▲ 12.0	14,584	16,679	▲ 2,095	▲ 12.6	15,981	18,049	▲ 2,068	▲ 11.5	322.51	94.8
花 巻 市	87,233	93,193	▲ 5,960	▲ 6.4	41,742	44,423	▲ 2,681	▲ 6.0	45,491	48,770	▲ 3,279	▲ 6.7	908.39	96.0
北 上 市	90,811	93,045	▲ 2,234	▲ 2.4	46,446	46,852	▲ 406	▲ 0.9	44,365	46,193	▲ 1,828	▲ 4.0	437.55	207.5
久 慈 市	29,622	33,043	▲ 3,421	▲ 10.4	14,207	15,883	▲ 1,676	▲ 10.6	15,415	17,160	▲ 1,745	▲ 10.2	623.50	47.5
遠 野 市	22,625	25,366	▲ 2,741	▲ 10.8	10,913	12,222	▲ 1,309	▲ 10.7	11,712	13,144	▲ 1,432	▲ 10.9	825.97	27.4
一 関 市	101,810	111,932	▲ 10,122	▲ 9.0	49,693	54,254	▲ 4,561	▲ 8.4	52,117	57,678	▲ 5,561	▲ 9.6	1,256.42	81.0
陸前高田市	16,395	18,262	▲ 1,867	▲ 10.2	7,807	8,831	▲ 1,024	▲ 11.6	8,588	9,431	▲ 843	▲ 8.9	231.94	70.7
釜 石 市	27,992	32,078	▲ 4,086	▲ 12.7	13,443	15,369	▲ 1,926	▲ 12.5	14,549	16,709	▲ 2,160	▲ 12.9	440.35	63.6
二 戸 市	22,975	25,513	▲ 2,538	▲ 9.9	10,855	11,993	▲ 1,138	▲ 9.5	12,120	13,520	▲ 1,400	▲ 10.4	420.42	54.6
八 幡 平 市	22,060	24,023	▲ 1,963	▲ 8.2	10,570	11,509	▲ 939	▲ 8.2	11,490	12,514	▲ 1,024	▲ 8.2	862.30	25.6
奥 州 市	103,802	112,937	▲ 9,135	▲ 8.1	50,561	54,840	▲ 4,279	▲ 7.8	53,241	58,097	▲ 4,856	▲ 8.4	993.30	104.5
滝 沢 市	53,711	55,579	▲ 1,868	▲ 3.4	26,176	27,146	▲ 970	▲ 3.6	27,535	28,433	▲ 898	▲ 3.2	182.46	294.4
雫 石 町	14,286	15,731	▲ 1,445	▲ 9.2	6,852	7,505	▲ 653	▲ 8.7	7,434	8,226	▲ 792	▲ 9.6	608.82	23.5
葛 巻 町	4,874	5,634	▲ 760	▲ 13.5	2,377	2,731	▲ 354	▲ 13.0	2,497	2,903	▲ 406	▲ 14.0	434.96	11.2
岩 手 町	10,652	12,285	▲ 1,633	▲ 13.3	5,259	5,970	▲ 711	▲ 11.9	5,393	6,315	▲ 922	▲ 14.6	360.46	29.6
紫 波 町	31,441	32,147	▲ 706	▲ 2.2	15,101	15,390	▲ 289	▲ 1.9	16,340	16,757	▲ 417	▲ 2.5	238.98	131.6
矢 巾 町	26,981	28,056	▲ 1,075	▲ 3.8	12,930	13,337	▲ 407	▲ 3.1	14,051	14,719	▲ 668	▲ 4.5	67.32	400.8
西 和 賀 町	4,355	5,134	▲ 779	▲ 15.2	2,061	2,380	▲ 319	▲ 13.4	2,294	2,754	▲ 460	▲ 16.7	590.74	7.4
金 ヶ 崎 町	15,110	15,535	▲ 425	▲ 2.7	7,899	8,030	▲ 131	▲ 1.6	7,211	7,505	▲ 294	▲ 3.9	179.76	84.1
平 泉 町	6,422	7,252	▲ 830	▲ 11.4	3,092	3,500	▲ 408	▲ 11.7	3,330	3,752	▲ 422	▲ 11.2	63.39	101.3
住 田 町	4,331	5,045	▲ 714	▲ 14.2	2,134	2,470	▲ 336	▲ 13.6	2,197	2,575	▲ 378	▲ 14.7	334.84	12.9
大 槌 町	9,850	11,004	▲ 1,154	▲ 10.5	4,653	5,234	▲ 581	▲ 11.1	5,197	5,770	▲ 573	▲ 9.9	200.42	49.1
山 田 町	12,680	14,320	▲ 1,640	▲ 11.5	6,165	6,898	▲ 733	▲ 10.6	6,515	7,422	▲ 907	▲ 12.2	262.81	48.2
岩 泉 町	7,421	8,726	▲ 1,305	▲ 15.0	3,668	4,327	▲ 659	▲ 15.2	3,753	4,399	▲ 646	▲ 14.7	992.36	7.5
田 野 畑 村	2,678	3,059	▲ 381	▲ 12.5	1,319	1,527	▲ 208	▲ 13.6	1,359	1,532	▲ 173	▲ 11.3	156.19	17.1
普 代 村	2,132	2,487	▲ 355	▲ 14.3	1,048	1,244	▲ 196	▲ 15.8	1,084	1,243	▲ 159	▲ 12.8	69.66	30.6
軽 米 町	7,410	8,421	▲ 1,011	▲ 12.0	3,599	4,090	▲ 491	▲ 12.0	3,811	4,331	▲ 520	▲ 12.0	245.82	30.1
野 田 村	3,609	3,936	▲ 327	▲ 8.3	1,710	1,863	▲ 153	▲ 8.2	1,899	2,073	▲ 174	▲ 8.4	80.80	44.7
九 戸 村	4,713	5,378	▲ 665	▲ 12.4	2,238	2,556	▲ 318	▲ 12.4	2,475	2,822	▲ 347	▲ 12.3	134.02	35.2
洋 野 町	13,406	15,091	▲ 1,685	▲ 11.2	6,311	7,101	▲ 790	▲ 11.1	7,095	7,990	▲ 895	▲ 11.2	302.92	44.3
一 戸 町	10,009	11,494	▲ 1,485	▲ 12.9	4,845	5,498	▲ 653	▲ 11.9	5,164	5,996	▲ 832	▲ 13.9	300.03	33.4

(注) 「面積」については、国土交通省国土地理院「令和7年全国都道府県市区町村別面積調（10月1日時点）」による。

別表 市町村別主要指標

地 域	年齢別人口										平均年齢 (歳)	世帯数			一般世帯人員		外国人 人 口 (人)
	15歳未満		15～64歳		65歳以上		うち75歳以上		うち85歳以上			総数 (世帯)	一般世帯 (世帯)	施設等 の世帯 (世帯)		平均 人員 (人)	
	実数 (人)	割合 (%)	実数 (人)	割合 (%)	実数 (人)	割合 (%)	実数 (人)	割合 (%)	実数 (人)	割合 (%)							
県 計	108,791	9.8	598,371	54.1	399,038	36.1	226,552	20.5	81,962	7.4	52.3	487,352	485,627	1,725	1,087,213	2.2	10,980
盛岡市	29,517	10.8	161,836	59.1	82,624	30.2	46,312	16.9	15,736	5.7	49.3	131,322	130,830	492	268,893	2.1	1,999
宮古市	3,865	8.8	22,216	50.4	18,007	40.8	10,723	24.3	3,791	8.6	55.0	19,860	19,770	90	42,452	2.1	172
大船渡市	2,598	8.6	15,191	50.4	12,325	40.9	7,359	24.4	2,673	8.9	55.5	13,187	13,151	36	29,834	2.3	406
花巻市	8,614	9.9	46,833	54.0	31,323	36.1	18,312	21.1	6,617	7.6	52.3	35,080	34,958	122	84,084	2.4	635
北上市	8,829	10.5	50,084	59.6	25,143	29.9	13,914	16.6	4,829	5.7	49.4	40,811	40,692	119	88,949	2.2	1,388
久慈市	2,684	9.3	15,282	53.0	10,882	37.7	5,951	20.6	2,134	7.4	53.5	13,433	13,399	34	28,657	2.1	469
遠野市	1,970	8.7	10,733	47.5	9,902	43.8	5,778	25.6	2,382	10.5	56.1	9,360	9,327	33	21,856	2.3	308
一関市	8,824	8.8	50,876	50.8	40,365	40.3	22,720	22.7	8,743	8.7	54.5	41,507	41,363	144	98,183	2.4	1,251
陸前高田市	1,322	8.1	7,930	48.5	7,111	43.5	4,338	26.5	1,643	10.0	56.8	6,795	6,777	18	15,827	2.3	181
釜石市	2,239	8.0	14,029	50.3	11,615	41.7	6,992	25.1	2,565	9.2	55.7	13,618	13,582	36	26,854	2.0	466
二戸市	1,936	8.5	11,574	50.8	9,291	40.7	5,213	22.9	1,951	8.6	55.0	10,185	10,146	39	22,181	2.2	259
八幡平市	1,850	8.4	10,306	46.9	9,800	44.6	5,480	25.0	2,206	10.0	56.3	8,904	8,863	41	20,903	2.4	587
奥州市	10,208	10.0	53,214	52.0	38,865	38.0	22,308	21.8	8,563	8.4	53.1	42,276	42,136	140	100,692	2.4	936
滝沢市	6,608	12.4	31,358	58.7	15,465	28.9	8,041	15.0	2,330	4.4	47.8	21,974	21,881	93	51,788	2.4	252
雫石町	1,254	8.9	6,860	48.9	5,913	42.2	3,398	24.2	1,246	8.9	55.5	5,261	5,246	15	13,631	2.6	38
葛巻町	305	6.3	2,003	41.1	2,566	52.6	1,481	30.4	558	11.4	60.7	2,183	2,176	7	4,643	2.1	32
岩手町	807	7.7	5,117	49.0	4,522	43.3	2,473	23.7	925	8.9	56.2	4,506	4,495	11	10,486	2.3	170
紫波町	3,757	12.0	17,372	55.3	10,259	32.7	5,636	18.0	1,775	5.7	50.2	11,979	11,957	22	31,011	2.6	136
矢巾町	2,885	11.0	15,516	58.9	7,937	30.1	4,249	16.1	1,393	5.3	48.7	11,192	11,151	41	25,749	2.3	115
西和賀町	244	5.6	1,697	39.0	2,414	55.4	1,454	33.4	679	15.6	62.1	1,822	1,809	13	4,095	2.3	50
金ヶ崎町	1,624	10.8	8,671	57.9	4,686	31.3	2,602	17.4	1,044	7.0	49.5	6,252	6,225	27	14,649	2.4	274
平泉町	571	9.0	3,000	47.3	2,774	43.7	1,577	24.9	594	9.4	55.9	2,345	2,334	11	6,196	2.7	46
住田町	280	6.5	1,937	44.9	2,099	48.6	1,247	28.9	528	12.2	59.2	1,844	1,842	2	4,252	2.3	121
大槌町	927	9.4	4,878	49.6	4,039	41.0	2,301	23.4	783	8.0	54.8	4,383	4,374	9	9,585	2.2	83
山田町	1,120	8.8	6,288	49.6	5,272	41.6	3,173	25.0	1,014	8.0	55.4	5,386	5,372	14	12,448	2.3	82
岩泉町	564	7.6	3,266	44.0	3,586	48.4	2,090	28.2	830	11.2	58.6	3,502	3,491	11	7,143	2.0	78
田野畑村	208	7.8	1,192	44.5	1,278	47.7	715	26.7	263	9.8	57.8	1,129	1,124	5	2,564	2.3	30
普代村	156	7.3	921	43.2	1,055	49.5	615	28.8	253	11.9	59.2	914	911	3	2,040	2.2	18
軽米町	559	7.5	3,460	46.7	3,390	45.8	1,876	25.3	737	9.9	57.7	3,205	3,198	7	7,158	2.2	80
野田村	386	10.7	1,717	47.6	1,506	41.7	877	24.3	341	9.4	55.1	1,441	1,434	7	3,499	2.4	12
九戸村	369	7.8	2,101	44.6	2,241	47.6	1,295	27.5	491	10.4	57.9	1,894	1,888	6	4,609	2.4	72
洋野町	989	7.4	6,245	46.6	6,172	46.0	3,526	26.3	1,351	10.1	57.8	5,528	5,508	20	12,960	2.4	68
一戸町	722	7.2	4,668	46.7	4,611	46.1	2,526	25.3	994	9.9	57.7	4,274	4,217	57	9,342	2.2	166