

健康 教室



矢巾町の健康教室をウェルベース矢巾が行います！

様々な運動や交流を通して、私たちと一緒に楽しく健康な自分を目指しませんか？

- 開催日時：毎週火曜日（祝日の場合はお休みです）
- 時間：午前10時～11時まで（受付は9時30分から）
- 場所：矢巾町えんじょいセンター/さわやかハウス
- 定員：15名
- 対象：おおむね65歳以上の方
- 申し込み方法

ウェルベース矢巾フロントにて直接お申込みまたはお電話にてお申込みください。持ち物など詳細はお申込み時にご案内致します。

※ご予約は月ごと・月単位でのご予約となります。

参加無料！

