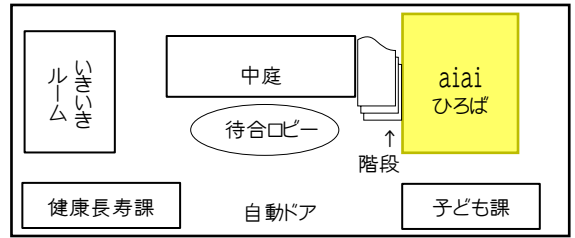


さわやかハウス1階 (矢巾町保健福祉交流センター)

子育て相談 (aiaiひろば)

月曜～金曜 9:00～17:00

子育ての不安や悩みを相談したり、親子の交流の場として利用できる場所です。「子育てに疲れた時」「子育ての仲間が欲しい時」「不安や心配なことがある時」など、どうぞいらしてください。



9月 矢巾町の子育て交流カレンダー



- ◆ 感染症対策のため内容に変更がありますので、講習会やイベントは裏面をご覧ください。
- ◆ 利用に際しては、予約が必要ですので各開催場所へ予約をお願いします。
- ◆ 子育て広場は集団の場です。お子さんやご家族の健康チェックをお願いします。
(咳・下痢・鼻水・微熱等の症状がある場合は、なおってからご来所してください。)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によって開催を見合わせる場合がありますことをご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
♡ aiaiひろば (月～金曜日 9:00～17:00)			1♡🍓	2♡🐰🍓	3♡🐰🍓	4🍓🍓
🐰 うさちゃんのへや (火・木・金曜日 10:00～15:00)					えほんのひろば 北州保育園	
🍓 さくらんぼ広場 (月・水・土曜日 9:00～12:00)					中止	
🍓 どんぐりっこ (定休日水曜日 9:00～17:30)						
5 🍓	6 ♡🍓🍓 子育て講習会 「おさるの おいかけっこ」	7 ♡🐰🍓 コアラぱーく 「ベビーフォト レッスン」 10:00～11:00 (変更前:10:00～11:30)	8 ♡🍓	9 ♡🐰🍓	10 ♡🐰🍓 ぼかぼか広場 「ふれあいあそび」 (7～12か月) 離乳食の紹介のみ (試食なし)	11 🍓🍓
12 🍓	13 ♡🍓🍓	14 ♡🐰🍓 みのりっこ 「マスクチェーン づくり」 10:00～11:00 場所:3階会議室 (変更前:プレマラン チ10:00～11:30)	15 ♡🍓 さくらんぼ広場 講習会 「十五夜お月見 ごっこ」 ベビーダンス (健康長寿課)	16 ♡🐰🍓	17 ♡🐰🍓 プレマメール 「フォトブックづくり」	18 🍓🍓
19 🍓	20 🍓 敬老の日 (祝日)	21 ♡🐰🍓 パンダぱーく 「運動会ごっこ」 幼児食なし 10:00～11:00 (変更前:10:00～11:30)	22 ♡🍓	23 🍓 秋分の日 (祝日)	24 ♡🐰🍓	25 🍓🍓
26 🍓	27 ♡🍓🍓 プレママ& ぼかぼか広場 「ふれあいあそび」 (妊婦・生後2カ月 ～6ヶ月) 離乳食の紹介のみ (試食なし)	28 ♡🐰🍓 ウサギぱーく 「運動会ごっこ」 幼児食なし 10:00～11:00 (変更前:10:00～11:30)	29 ♡🍓	30 ♡🐰🍓 うさちゃんのへや 講習会 「たのしい絵本」	マークの広場が 開所しています (予約制)	

令和3年9月 矢巾町の子育て広場&イベント情報

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によって開催を見合わせる場合がありますことをご了承ください。

- ◆対象：生後2ヶ月～概ね3歳未満のお子さんと家族
※就学前のお子さんの利用についてはご相談ください
- ◆予約時、来所の当日は親子で健康チェック（体温・風邪症状の有無）、県外への往来等の確認をさせていただきます。
- ◆保護者の方はマスクの着用をお願いいたします。
- ◆すべての広場やイベントは予約が必須です。各あそびの広場にお問合せください。

aiiaiひろば（さわやかハウス内）〒028-3615矢巾町南矢幅14-78 [TEL・予約先] 019-697-1567

親子育て子交流	内容	対象（矢巾町在住者）	予約の有無	開催日時・場所
なかよしデー （広場の開放） （週3回）	<ul style="list-style-type: none"> コーナー遊び 親子交流 手作りおもちゃの紹介 子育て相談 	①② 2か月～概ね3歳未満まで ③ 2か月～独歩前まで 上記の乳幼児と家族	有 ①② 各4組まで ③ 5組まで ※現状の組数 で様子を見 ます…	毎週 火・水・木曜日 ※祝日はお休み 9：00～15：00 利用は1週間に1回のみ ① 9：15～10：15 ② 10：45～11：45 ③ 13：30～14：30
プレママ& ぽかぽか広場 （月2回）	<ul style="list-style-type: none"> ふれあい遊び 講師 水本 洋絵 氏 離乳食の紹介(試食なし) 身体測定 	①10日（金） 7か月～12か月の乳児と家族 ②27日（月） 妊婦、2か月～6か月の乳児と 家族	有 各10組まで 定員になり キャンセル待ち 受付中です	①9月10日（金） ②9月27日（月） 10：00～11：00 （受付9：45～） 場所：ふれあいルーム 持ち物：バスタオル
子育て講習会 （月1回）	<ul style="list-style-type: none"> 絵本であそぼう 「おさるのおいかげっこ」 	12か月～就園前までの 乳幼児とその家族	有 10組まで	9月6日（月） 10：00～11：00 （受付9：45～） 場所：いきいきルーム
えほんのひろば （出張広場）	絵本の読み聞かせ等	2か月～就園前までの 乳幼児とその家族	中止	9月3日（金） 10：00～11：00 （受付9：45～） 場所：北川保育園

うさちゃんのへや（不動児童館内）〒028-3625矢巾町室岡12-223-1 [TEL・予約先] 019-697-6981

子育て親子交流	内容	対象（矢巾町在住者）	予約の有無	開催日時・場所
広場の開放 （週3回）	<ul style="list-style-type: none"> あそび場 親子交流 子育て相談 	2か月～概ね3歳未満 のお子さんとその家族	有 5組まで	毎週 火・木・金曜日 ※祝日はお休み 10：00～15：00 利用は1日1回のみ ① 10：30～11：30 ② 13：30～14：30
講習会（月1回）	<ul style="list-style-type: none"> たのしい絵本 	2か月～就園前までの 乳幼児とその家族	有 10組まで	9月30日（木） 10：00～11：00

さくらんぼ広場（矢巾東児童館内）〒028-3609矢巾町医大通2丁目3-1 [TEL・予約先] 019-611-1010

子育て親子交流	内容	対象者（矢巾町在住者）	予約の有無	開催日時・場所
広場の開放 （週3回）	<ul style="list-style-type: none"> あそび場 親子交流 子育て相談 	2か月～概ね3歳未満 のお子さんとその家族	有 3組まで	毎週 月・水・土曜日 ※祝日はお休み 9：00～12：00 利用は1日1回のみ ① 9：00～10：00 ② 10：30～11：30
講習会（月1回）	<ul style="list-style-type: none"> 十五夜お月見ごっこ 	2か月～就園前までの 乳幼児とその家族	有 8組まで	9月15日（水） 10：00～11：00

矢巾町役場健康長寿課健康づくり係 (さわやかハウス内・いきいきルーム)

〒028-3615矢巾町南矢幅14-78 [TEL・予約先] 019-611-2826

子育て親子交流	内容	対象者	予約の有無	開催日時・場所
プレママエール (月1回)	<ul style="list-style-type: none"> ・ フォトブック制作 ・ エコー写真の整理 ・ 赤ちゃんのチエキ撮影 ・ 助産師・保育士の相談 	妊婦～産後5ヶ月までのママと赤ちゃん	無	9月17日(金) 10:00～11:30
ベビーダンス (月1回)	<ul style="list-style-type: none"> ・ ベビーダンス 【講師】 神田容識美 氏 一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター 他	お子さんの首がすわっている生後4ヶ月頃～12ヶ月までの親子	有 12組まで	9月15日(木) 10:00～11:30 持ち物 ・ 抱っこひも(おんぶひも) ・ 赤ちゃんのおでかけグッズ ・ 飲み物 服装 ・ 動きやすい服装 (スカートは不可)



予約QRコード



どんぐりっこ

どんぐりっこ (やはぱーく内)

〒028-3618矢巾町駅東1丁目12-1やはぱーく3階 [TEL] 019-656-6630 [FAX] 019-656-6631

[ホームページ] <http://dongurikko.jp>

子育て親子交流	内容	対象者	予約の有無	開催日時・場所
あそびの広場 (広場の開放)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 赤ちゃんコーナー ・ ままごと遊び ・ すべり台 ・ ブロック遊び ・ 絵本コーナー ・ 子育て相談 	妊婦～概ね6歳までの未就学児と家族 無料	有 各回親子30人までインターネットで予約やキャンセルが可能です	定休日：毎週水曜 9:00～17:30 利用は1日1回の予約 ① 9:15～10:15 ② 11:00～12:00 ③ 13:30～14:30 (土日祝のみ) ④ 15:00～16:00
みのりっこ (月1回) (協力) 妊婦相談：助産師 岩手医科大学看護学部 成育看護学講座	<ul style="list-style-type: none"> ・ マスクチェーンづくり (変更前：プレママランチ) 感染拡大防止により 内容を変更しました	妊婦～産後5ヶ月までのママと赤ちゃん 矢巾町在住者無料	有 6組までインターネットで予約ができます 上のお子さんは保育ルームで託児します(先着4人)	9月14日(火) 10:00～11:00 (受付9:40～) 場所：やはぱーく3階 会議室 持ち物 ・ 赤ちゃんを寝かせるバスタオル
コアラぱーく (月1回)	<ul style="list-style-type: none"> ・ ベビーフォトレッスン 【講師】 佐々木光里 氏 ハートグラフ <ul style="list-style-type: none"> ・ チエキ撮影 ・ 身体測定 ・ 誕生会 	産後6か月～12か月のママと赤ちゃん 矢巾町在住者無料	有 10組まで 定員になりキャンセル待ち受付中です 上のお子さんは保育ルームで託児します(先着4人)	9月7日(火) 10:00～11:00 (受付9:40～) 場所：やはぱーく3階 大研修室 持ち物 ・ バスタオル
ウサギぱーく (有料) (月1回)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 季節のふれあい遊び「運動会ごっこ」 ・ 手形足型アート ・ チエキの記念写真 ・ 身体測定 ・ 誕生会 	1歳1か月～2歳の親子 親子一組：800円	有 10組まで 定員になりキャンセル待ち受付中です	9月28日(火) 10:00～11:00 (受付9:40～) 場所：やはぱーく3階 大研修室
パンダぱーく (有料) (月1回)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 季節のふれあい遊び「運動会ごっこ」 ・ 手形足型アート ・ チエキの記念写真 ・ 身体測定 ・ 誕生会 	2歳1か月～未就学の親子 親子一組：800円	有 10組まで 定員になりキャンセル待ち受付中です	9月21日(火) 10:00～11:00 (受付9:40～) 場所：やはぱーく3階 大研修室



みんな大好き♡手作りおもちゃ



ai aiひろばで大人気の水時計の作り方を紹介します

【材料】

- 小さめのペットボトル 2個
- ホース（ペットボトルの口に合うサイズ）3cm～5cm
- ビーズ、スパンコールなど
- ビニールテープ
- 瞬間接着剤
- 食紅または絵の具
- 水

小さい容器はai aiひろばにたくさんあります。
希望する方はお声がけください♡



【作り方】

- ① 容器の8分目くらいまでの色水を作ります。（絵の具または食紅）
 - ② 色水とスパンコールを片方のペットボトルに入れます。
 - ③ もう一つのペットボトルにホースをぐいぐいと押し込みます。
 - ④ 二つのペットボトルを合わせつなぎ目に接着剤を付け合わせます。
 - ⑤ ねじ山にビニールテープを巻いて完成です。
- ※洗濯のりを入れると流れがゆっくりとなります。



おさかなポテト

《材料》 おさかな2ひき分

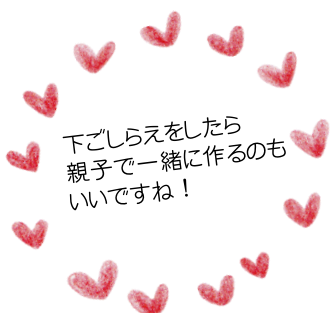
じゃがいも	中1個（150gくらい）
マーガリン	小さじ1
玉ねぎ	大きじ2（みじん切り）
ツナ（水煮）	大きじ2
パプリカ	少々
さやいんげん	少々
サラダ油	少々

7月のパンダぱーく、ウサギぱーくで
ご紹介したレシピです♡



《作り方》

- 1 じゃがいもはよく洗ってラップで包みレンジで6～8分加熱します。
皮をとってつぶし、マーガリンをまぜておきます。
- 2 みじん切りにした玉ねぎと水気を切ったツナをフライパンで炒めます。
- 3 パプリカは1cm角に切り、さやいんげんは5mm幅の輪切りにします。
- 4 天板にクッキングシートを敷き、じゃがいもを魚の形にし、炒めた具材を包むように上にじゃがいもをのせて形を整えます。パプリカといんげんを飾り薄くサラダ油を表面に塗って200℃のオーブンで15分くらい焼きます。
うっすら焦げ目がつけば完成です！



下ごしらえをしたら
親子で一緒に作るのも
いいですね！