

### 【8/30～9/5】建築物防災週間 相談所をご利用ください

県は、8月30日(日)～9月5日(土)の建築物防災週間に合わせて、「防災相談所」を開設します。

地震対策の他、火災やブロック塀の安全確保など、建築物の防災について相談を受け付けます。建築物の安全確認にご利用ください。

▼日時 8月30日(日)～9月5日(土) 各日午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

▼場所・問い合わせ 県県土整備部建築住宅課 (☎629-5936、FAX651-4160)、盛岡広域振興局土木部 (☎629-6650、FAX652-6924)

### 一ノ関～盛岡駅間開業130周年 列車特別運行に招待します

JR東日本は、一ノ関～盛岡駅間開業130周年を記念して運行するハイグレード車両「E655系『なごみ(和)』」に、乗客を沿線住民から招待します。

▼実施日 10月11日(日)

▼区間 北上駅午後1時34分発～盛岡駅午後2時43分着

▼対象・定員 町内在住の18歳以上者が代表の2人1組 3組まで ※同行者の居住地・年齢は問わず、応募者多数の場合は抽選

▼申し込み・問い合わせ はがきに代表者の氏名、年齢、住所、電話番号、同行者の氏名を記入し、9月11日(金)必着で役場産業観光課観光振興係(〒028-3692 矢巾町大字南矢幅13-123 ☎611-2605)へ。

▼その他 ①当日は北上駅集合、盛岡駅解散 ②途中下車不可 ③特別運行列車の乗車以外に係る費用は自己負担

### 土砂災害などに備え 事前対策を徹底しましょう

台風など、大雨となりやすい季節に向け、土砂災害から身を守る準備をしましょう。自宅周辺における土砂災害の危険性や避難経路、避難情報の入手方法などを確認し、万が一に備えましょう。

下記QRコードから、災害に関する各種情報を取得できますので、ご活用ください。また、避難にあたっては周りの人と声をかけあい、明るいうちに避難するようお願いします。

▼県の土砂災害に関する情報

①県の土砂災害警戒区域等の指定・基礎調査結果公表状況



②県内の土砂災害危険箇所図

③県土砂災害警戒情報システム(土砂災害が起きる危険度情報)



▼問い合わせ 役場総務課防災安全室 (☎611-2708)

### 9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間

9月は「食生活改善普及運動・健康増進普及月間」です。

生活習慣や食習慣の乱れは、免疫力の低下や生活習慣病などを招いてしまいます。

健康的な生活を送るためには、適度な運動、適切な食事、禁煙が大切です。自身の生活習慣を見直し、できることから健康づくりを始めましょう。

▼問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係 (☎611-2827)

### 秋まつりを中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、毎年10月に開催している町秋まつりを中止します。

町は秋まつりに替わるイベントを検討中で、広報やはば10月号でお知らせする予定です。

### ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講座にご参加を

町は、今年度から実施予定のファミリー・サポート・センターに携わる援助会員(子育て支援有償ボランティア)の養成講座を開催します。養成講座修了後は援助会員として登録をお願いします。

講座の詳細は町ホームページをご覧ください。

※受講無料・要申し込み

▼期間 第1期か第2期のいずれかにご参加ください。※同内容

第1期 10月6日(火)、14日(水)、23日(金)

第2期 11月12日(木)、14日(土)、17日(火)

▼会場 さわやかハウス、町公民館

▼定員 15人程度

▼申し込み・問い合わせ 10月2日(金)までに、町教育委員会子ども課(☎611-2777) ※受け付けは平日午前9時～午後5時

### 【令和3年度採用】自衛官 採用試験を実施します

防衛省は、令和3年度採用の自衛官を募集します。募集種目ごとに受験資格や試験期日などが異なりますので、応募方法など詳細はお問い合わせください。

▼募集種目 一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学科学生、航空学生

▼問い合わせ 自衛隊岩手地方協力本部盛岡募集案内所(☎641-5191)

広報やはば8月号で説明した「高額療養費制度」について、皆さんの疑問にお答えします！

**Q1 高額療養費の申請はどのようにすればいいの？**

**A** 申請は役場健康長寿課医療給付係（さわやかハウス内）の窓口で受け付けています。

▼申請に必要なもの 医療機関の領収書、被保険者証、認印、振込先の通帳、マイナンバーが分かるもの

**Q2 限度額適用認定証とは？**

**A** 医療機関に提示することで支払いが限度額までとなり、窓口での負担を抑えられます。ただし、複数の医療機関を受診した場合や世帯で合算した結果、高額療養費が発生することがありますのでご注意ください。

交付には、事前申請が必要です。役場健康長寿課医療給付係（さわやかハウス内）の窓口にお越しください。

▼申請に必要なもの 被保険者証、認印、世帯主と減額対象者のマイナンバーが分かるもの

■問い合わせ 役場健康長寿課医療給付係  
(さわやかハウス内 ☎611-2823)

**Q3 高額療養費を申請した場合、支給までどのくらい時間がかかるの？また、支給の該当になったらお知らせはくるの？**

**A** 国保加入者は申請により振り込まれるまで、診療から少なくとも2～3カ月程度掛かります。申請がない人には勧奨通知をお送りします。また、後期高齢の人には一度、申請により口座を登録すれば、診療から約3～4カ月後に自動で振り込まれます。

**Q4 申請はいつまでさかのぼることができるの？**

**A** 診療を受けた月の翌月の初日から2年です。

国民健康保険の保険証有効期限は9月末まで

国民健康保険の加入者が現在、使用している保険証（被保険者証）の有効期限は、9月30日(水)です。新しい保険証は9月下旬に、世帯ごとにまとめて郵送します。到着後、次の記載内容をご確認ください。

- ①加入者の氏名、生年月日、性別
- ②世帯主の住所、氏名

記載内容に誤りがあった場合、9月中旬に保険証が届かない場合は役場健康長寿課医療給付係までご連絡ください。なお、古い保険証は、各自ではさみを入れるなどして、必ず処分してください。

**福祉ひとくちメモ ①**

**自立支援医療（精神通院）制度**

精神科や心療内科に定期的に通院している方は、この制度により医療費の自己負担額が原則1割となります。また、月ごとの負担上限額（※）を超える自己負担はありません。申請をご検討の方は、まずはかかりつけ医にご相談ください。

▼問い合わせ 役場福祉課福祉係（☎611-2574）

※負担上限額は、同一健康保険内の家族の所得などに応じて決定されます。

**ロタウイルス感染症のワクチン  
10月1日から定期接種**

ロタウイルス感染症の予防接種が10月1日から定期接種となり、無料（公費負担）で受けられます。対象者には9月中旬に個別通知をしますので、接種内容の詳細をご確認ください。

▼対象 令和2年8月1日以降に生まれた方

▼対象年齢・接種回数 生後6週～24週または32週を対象に4週間以上の間隔をあけて2～3回接種

※10月1日以前の実施済みの接種は、公費負担の対象になりません。

▼問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係（☎611-2826）

**やはば禁煙チャレンジ  
参加者を募集します**

町は、禁煙補助剤を利用した禁煙を、町内指定薬局の薬剤師と町保健師が支援する「やはば禁煙チャレンジ」への参加者を募集します。

禁煙補助剤の購入について町が3,500円まで負担する他、研修会、薬剤師や保健師からの指導が受けられます。ぜひ、ご参加ください。

▼対象 町内在住で満20歳以上の禁煙を希望する方 先着30人

▼実施期間 9月～令和3年2月

▼申し込み・問い合わせ 9月15日(火)までに役場健康長寿課健康づくり係（☎611-2827）へ。